

PAR COURRIEL ÉLECTRONIQUE

Sherbrooke, le 7 avril 2022

Objet : Maladie de Lyme

Madame, Monsieur,

L'arrivée prochaine des temps plus doux implique malheureusement l'éveil des tiques et le risque pour vos travailleurs de l'extérieur, de se faire piquer. Les tiques sont actives dès que la température atteint 4°C au printemps et elles sont présentes jusqu'à l'automne.

La tique infectée peut transmettre la Maladie de Lyme qui est en progression au Québec depuis 2011 ainsi que l'anaplasmose, zoonose répertoriée en Estrie en 2021. Les piqûres de tiques sont généralement sans douleur et passent souvent inaperçues. Si vous croyez avoir été piqué par une tique, vous devez agir IMMÉDIATEMENT.

Vous trouverez ci-dessous, des liens vers des informations pertinentes pour vous et vos travailleurs.

- 1- Feuillet d'informations que vous pouvez facilement imprimer et distribuer à vos travailleurs :
 - o **Maladie de Lyme en milieu de travail** par L'INSPQ :
www.inspq.qc.ca/sites/default/files/documents/zoonoses/feuillelet_lyme_sat_travailleurs_web_vf.pdf
 - o **Avant qu'une tique vous pique** du MSSS :
<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2019/19-227-01F.pdf>
 - o **Personne piquée par une tique ou qui a reçu un diagnostic de maladie de Lyme** par l'INESSS :
www.inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Rapports/Biologie_medicale/Lyme_PPE/Lyme_Feuille-de-suivi.pdf
- 2- Pages Web regroupant toute l'information sur la maladie de Lyme :
 - o **Québec.ca** : www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/maladie-de-lyme
 - o **Inspq** : www.inspq.qc.ca/zoonoses/maladie-de-lyme
- 3- Formation en ligne :
 - o **Les tactiques anti-tiques : Mesures de prévention de la maladie de Lyme en milieu de travail** :
www.inspq.qc.ca/formation/institut/tactiques-anti-tiques
 - o **Capsule Tiques et moustiques (APPSAP)** : <https://apssap.qc.ca/dossiers-thematiques/les-risques-lies-au-travail-a-l-exterieur-et-en-milieux-naturels-au-quebec/>
- 4- Site web pour l'identification des tiques :
 - o www.etick.ca/fr

Votre équipe de santé au travail du CIUSSS de l'Estrie-CHUS-demeure disponible pour toute information sur ce sujet.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments les meilleurs.



Tania Abou Chacra, B. Sc. Inf, D.E.S.S.
Chef de service par intérim
Service de santé au travail
Direction de santé publique de l'Estrie