

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES

BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ

GRANBY

INCAPACITÉS PHYSIQUES

(INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS



Granby 

VILLE DE GRANBY

Bibliothèque Paul-O.-Trépanier

11, rue Dufferin

Tél. : (450) 776-8320

bibliotheque@ville.granby.qc.ca



BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur biblioaidants.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS PALLIATIFS**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants, pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

Biblio-Aidants^{MD} est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.

AMI-BUS

Assure le transport des personnes à mobilité réduite en leur offrant un service adapté à leur condition. Secteurs couverts par le service : Granby, Roxton Pond, Saint-Alphonse-de-Granby, Saint-Paul-d' Abbotsford, Sainte-Cécile-de-Milton.

- Adresse : 65, rue Saint-Jude Sud, local 4, Granby, QC J2J 2N2
- Téléphone : 450 375-2069
- Courriel : direction@amibus.org
- Site Web : www.amibus.org

ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE - RÉGION MONTÉRÉGIE

Cette association à but non lucratif a pour mission de fournir de l'information, du support et de l'entraide aux personnes touchées par cette maladie ainsi qu'à leur famille. Des activités de sensibilisation sont également faites auprès du grand public. Des rencontres se tiennent dans plusieurs villes de la Montérégie afin de rencontrer des membres pour former des groupes d'entraide. Du yoga thérapeutique et des conférences-atelier sur plusieurs méthodes de relaxation et d'art- thérapie sont également disponibles.

- Adresse : 570, boul. Roland-Therrien, suite 205, Longueuil, QC J4H 3V9
- Téléphones : 450 928-1261, 1-888-928-1261
- Courriel : info@fibromyalgiemonteregie.ca
- Site Web : <http://www.fibromyalgiemonteregie.ca>

ASSOCIATION DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES DE BROME-MISSISQUOI

Cet organisme à but non lucratif regroupe des parents de jeunes ou d'adultes de tous les âges ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. Les missions de l'organisme est de soutenir les parents dans les moments de tous les jours, de leur offrir des moments de répit et d'outiller les proches afin de faire face à la réalité que vive leur enfant. Des rencontres, des jumelages et de l'écoute active sont des services offerts en plus des répits et du service de garde.

L'association fait également de la sensibilisation auprès du public.

- Adresse : 302, rue Albert, Cowansville, QC J2K 2W7
- Téléphone : 450 266-1566
- Courriel : apphbm@videotron.ca
- Site Web : <https://apphbm.com>

ASSOCIATION DE PARALYSIE CÉRÉBRALE DU QUÉBEC-GRANBY

L'association travaille à l'amélioration de la qualité de vie ainsi qu'à l'intégration sociale des personnes vivant avec une déficience. Plusieurs services sont disponibles tels qu'une assistance pour l'obtention d'informations reliées aux programmes gouvernementaux et à l'aide financière disponible, au prêt d'équipements spécialisés. Des groupes d'échange, des camps de répit et plusieurs activités sociales sont au menu de l'organisation.

- Adresse : 170, Saint-Antoine Nord, Granby, QC J2G 5G8
- Téléphone : 450 777-2907
- Courriel : d.ares@paralysiecerebrale.com
- Site Web : <http://paralysiecerebrale.com>

ASSOCIATION DES PERSONNES APHASIQUES DE GRANBY

Organisme sans but lucratif rejoignant les personnes aphasiques de tout âge. L'organisme travaille entre à faire connaître l'aphasie, apporter du support aux gens touchés ainsi qu'à leur entourage en brisant leur isolement et informer les individus de leurs droits.

Plusieurs activités dont des réunions de groupe (présence d'un orthophoniste une fois par semaine), des rencontres, du service d'accompagnement et des sorties sociales sont offertes aux membres.

- Adresse : 170, St-Antoine Nord, bureau 207, Granby, QC J2G 5G8
- Téléphone : 450 776-7896
- Courriel : dianelarivee@hotmail.com
- Site Web : <http://www.apag.ca>

CENTRE MONTÉRÉGIEN DE RÉADAPTATION

Le centre a pour mission d'offrir à ses bénéficiaires des services d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale à des personnes de tout âge ayant une incapacité reliée à une déficience motrice, auditive ou du langage. Cet organisme offre aussi des services d'accompagnement et de soutien à la famille et aux proches des bénéficiaires ainsi que des ressources d'hébergement spécialisées.

- Adresse : 10, rue St-Hubert, Granby, QC J2G 5L9
- Téléphone : 450 777-4641
- Site Web : www.cmrmonteregie.ca

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

Le Conseil défend les droits des usagers du système de santé du Québec. Il est possible de contacter le Conseil pour demander un avis d'ordre juridique ou de dénoncer une situation ou un abus portant atteinte aux droits de la personne. Toute dénonciation face à une situation est traitée sous le sceau de la confidentialité par le Conseil.

- Adresse : 1000, rue Saint-Antoine ouest – Bureau 403, Montréal, QC H3C 3R7
- Téléphone : 1-877-CPM-AIDE
- Courriel : info@cpm.qc.ca
- Site Web : <http://cpm.qc.ca>

DYNAMIQUE DES HANDICAPÉS DE GRANBY ET RÉGION

L'organisme a développé une gamme de services adaptés aux besoins des personnes handicapées et de leurs familles faisant appel à ses services. Cet organisme offre des services de soutien individuel ainsi que des accompagnements. Des activités d'intégration sociale sont également organisées tel que des café-rencontre, rencontre de groupe, etc. L'organisme est actif dans les activités de sensibilisation et de promotion auprès du grand public.

- Adresse : 170, rue Saint-Antoine Nord, Bureau 106, Granby, QC J2G 5G8
- Téléphone : 450 777- 0270
- Site Web : <http://www.dynamiquehandicape.ca>

FONDATION MIRA

Cet organisme, à but non lucratif, poursuit comme mission l'accroissement de l'autonomie des personnes handicapées tout en favorisant leur intégration dans la société en leur fournissant gratuitement un chien guide entraîné selon les besoins du bénéficiaires.

- Adresse du siège social : 1820, rang Nord-Ouest, Sainte-Madeleine, QC J0H 1S0
- Téléphone : 450 795-3725
- Courriel : info@mira.ca
- Site Web : <http://www.mira.ca>

GROUPEMENT DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES HANDICAPÉES DU RICHELIEU-YAMASKA

Ce regroupement défend les droits des personnes handicapées. Plusieurs objectifs sont visés dont celui de regrouper les associations des secteurs pour défendre les droits, offrir à ses organismes membres de l'aide afin de répondre adéquatement à leur clientèle ainsi qu'une communication plus facile entre les organismes afin de les aider dans l'atteinte de leurs objectifs.

- Adresse : 16 675, avenue Desrochers, St-Hyacinthe, QC J2T 3K3
- Téléphone : 450 771-1002
- Courriel : Info@GAPHRY.com
- Site Web : www.gaphry.com

INSTITUT DE PLANIFICATION DE SOINS

L'Institut a pour mission d'aider les individus en perte d'autonomie à planifier leurs soins de vie en matière de santé. L'Institut a pour but d'informer la clientèle sur les différentes options de soins dans le but de prendre des décisions éclairées et de prendre les dispositions nécessaires. L'organisme offre des nombreuses formations et conférences afin de renseigner les individus, mais également le public d'organismes ciblés par les services.

- Adresse : 4-7675, rue Lautrec, Brossard, QC J4Y 3H3
- Téléphone : 450 462-1756
- Courriel : info@planificationdessoins.org
- Site Web : <http://planificationdessoins.org>

KÉROUL

Cet organisme fait la promotion de l'accessibilité au tourisme et à la culture pour les personnes ayant une limitation physique. Devenir membre de l'organisme permet d'avoir des privilèges.

- Adresse : 4545, avenue Pierre de Coubertin, Montréal, QC H1V 0B2
- Téléphone : 514 252-3104
- Courriel : infos@keroul.qc.ca
- Site Web : <http://www.keroul.qc.ca>

MOUVEMENT ACTION HANDICAPÉS DE GRANBY ET LA RÉGION

La mission du mouvement est d'offrir des activités de loisirs aux personnes présentant un handicap physique. Il défend également les droits des personnes handicapées.

- Adresse : 33, rue Fairfield, Granby, QC J2G 2B3
- Téléphone : 450 375-2713
- Courriel : mahggranby@videotron.ca

OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES - SOUTIEN À LA PERSONNE

L'Office des personnes handicapées du Québec offre différents services de soutien afin d'aider les personnes handicapées, leur famille et leurs proches dans leurs démarches. Il soutient les personnes handicapées ainsi que leur famille en écoutant leurs besoins et en les dirigeant vers les organismes adéquats et les bonnes ressources. L'Office informe également les personnes handicapées en fournissant des renseignements sur les ressources, programmes et services disponibles.

- Adresse : 309, rue Brock, Drummondville, QC J2B 1C5
- Téléphone : 1 800 567-1465
- Téléscripneur : 1 800 567-1477
- Courriel : info@ophq.gouv.qc.ca
- Site Web : www.ophq.gouv.qc.ca

O.E.I.L. : ORGANISME D'ÉDUCATION, D'INTÉGRATION ET DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES

L'organisme a pour mission de sortir de l'isolement les personnes atteintes de cécité partielle ou complète et de faciliter leur intégration dans la société. L'O.E.I.L. offre de multiples activités sociales à ses membres tel que des déjeuners mensuels, des sorties, des rencontres et plusieurs autres. Des activités éducatives sont aussi au programme (conférences, ateliers, sorties culturelles, etc.). L'organisme fait également de la sensibilisation auprès du grand public.

- Adresse : 170, rue Saint-Antoine, Bureau 112, Granby, QC J2G 5G8
- Téléphone : 450 991-0777
- Courriel : info@oeilgranby.ca
- Site Web : www.oeilgranby.ca

SCLÉROSE EN PLAQUES HAUTE-YAMASKA-RICHELIEU

Organisme permet le regroupement des personnes atteintes de la maladie dans la région. Des Informations sur la maladie, les ressources et sur les droits des personnes atteintes sont disponibles. Des consultations, des rencontres de soutien, un service d'écoute téléphonique sont des services disponibles. Plusieurs activités de groupe sont aussi organisées : conférences, activités de groupe et cours de yoga.

Des événements et des activités de financement sont régulièrement organisées tel que la vente de livres usagés, des levées de fond et autres événements permettant le financement sur la recherche sur cette maladie.

- Adresse : 24, rue St-Joseph, Granby, QC J2G 6T6
- Téléphone : 450 776-1106
- Courriel : ldignard@sephyr.org
- Site Web : www.sephyr.org

SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI ET DE PLACEMENT EN ENTREPRISE POUR PERSONNES HANDICAPÉES (SDEM SEMO MONTÉRÉGIE)

L'organisme aide les personnes handicapées voulant s'intégrer sur le marché du travail.

- Adresse : 66, rue Court, bureau 206, Granby, QC J2G 4Y5
- Téléphone : 1-800-646-6096
- Courriel : info@sdem-semo.org
- Site Web : <http://www.sdem-semo.org>

SERVICE QUÉBÉCOIS DU LIVRE ADAPTÉ- BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES DU QUÉBEC

Le Service québécois du livre adapté est offert à tous les Québécois ayant une déficience perceptuelle. Services de prêt de documents spécialisés, location et achat de matériel de lecture adapté, service de prêt entre bibliothèques et plusieurs autres services sont offerts.

- Adresse : 475, boulevard de Maisonneuve Est, Montréal, QC H2L 5C4
- Téléphone : 1-866-410-0844
- Courriel : sqla@banq.qc.ca
- Site Web : <http://www.banq.qc.ca/sqla>

SOCIÉTÉ POUR LES ENFANTS HANDICAPÉS DU QUÉBEC

La Société aide les familles et les communautés dans l'ensemble des activités de la vie courante. Cette organisation possède deux camps, Camp Papillon et la Colonie Les Bosquets Albert Hudon, qui permettent aux enfants handicapés de vivre une expérience dans la nature. Un service d'aide direct et de référence est également disponible, le Carrefour Papillon, qui permet d'aider les parents à trouver les ressources nécessaires pour aider leur enfant. Deux centres de répit sont également offerts aux familles.

- Adresse : 2300, boulevard René-Lévesque Ouest, Montréal, QC H3H 2R5
- Téléphone : 1-877-937-6171
- Courriel : sehq@enfantshandicapes.com
- Site Web : <http://www.enfantshandicapes.com>

TRANSPORT ADAPTÉ POUR NOUS

Offre un service adapté aux personnes à mobilité réduite. Couvre les secteurs de Brome, Lac-Brome, Saint-Étienne-de-Bolton, Saint-Joachim-de-Shefford, Shefford, Stukely-Sud, Warden et de Waterloo.

- Adresse : 5401, rue Foster, Waterloo, QC J0E 2N0
- Téléphones : 450 539-4711, 1-877-439-4711
- Courriel : tapournous@videotron.ca
- Site Web : www.tapournous.ca