

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES
BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ
GRANBY

MALADIES PULMONAIRES

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS



Granby 

VILLE DE GRANBY

Bibliothèque Paul-O.-Trépanier

11, rue Dufferin

Tél. : (450) 776-8320

bibliotheque@ville.granby.qc.ca



BIBLIOAIDANTS^{MD}

BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur biblioaidants.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS PALLIATIFS**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants, pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

Biblio-Aidants^{MD} est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS - MONTÉRÉGIE

La mission de l'organisation est de regrouper, soutenir et accompagner les aidants vivant sur le territoire de la Montérégie. Elle permet d'être un lieu de rencontres pour les aidants afin de partager, offrir du soutien aux aidants ainsi que promouvoir les actions dans le but d'aider les conditions de vie des aidants.

- Adresse : 7900, boul. Taschereau, Édifice C-202, Brossard, QC J4X 1C2
- Téléphone de l'association : 450 466-8222
- Ligne Info-aidants : 1-877- 371-0717
- Courriel : roman@aidantsnaturels.org
- Site Web : www.aidantsnaturels.org

ASTHME ET ALLERGIE QUÉBEC

Cet organisme, à but non lucratif, a pour mission d'informer et d'éduquer la population à l'asthme et aux allergies afin de contribuer à améliorer la qualité de vie des personnes touchées. L'association offre à ses membres des conférences, des formations et de nombreuses activités afin de discuter de différentes problématiques.

- Adresse : Place de la Cité, 2600, boul. Laurier, suite 880, Québec, QC G1V 4W2
- Téléphone : 1 877 627-3141
- Courriel : info@asthmeallergies.com
- Site Web : <http://www.asthmeallergies.com>

ASSOCIATION DES CŒURS ALLÉGERS

Par l'entremise d'activités, cet organisme permet aux aidants et aux ex-aidants de partager leur expérience, de briser l'isolement ou de surmonter une période difficile.

- Adresse : 488, rue Saint-Hubert, Granby, QC J2G 5P4
- Téléphone : 450 372-9018

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

L'association offre plusieurs services aux québécois et québécoises vivant avec une maladie pulmonaire. Il est possible d'avoir de l'information sur la santé pulmonaire en ligne via le site complet de l'association. L'information est également disponible par téléphone où des professionnels de la santé répondent aux questions. Finalement, des groupes d'entraide et de soutien sont offerts.

Adresse : 6070, rue Sherbrooke Est, Bureau 104, Montréal, QC H1N 1C1

Téléphone : (514) 287-7400

Courriel : info@pq.poumon.ca

Site Web : <http://www.pq.poumon.ca>

Info-Asthme : 1 800 295-8111, poste 232

Service de professionnels spécialisés en santé respiratoire s'adressant aux personnes atteintes par la maladie.

Info-MPOC : 1 888 POUMON-9 (1 888 768-6669)

Ligne téléphonique s'adressant aux personnes souffrant d'emphysème et de bronchite chronique afin de les aider à améliorer leur état de santé.

Ligne POUMON-9 : 1 888 768-6669 POSTE 232

Ce service gratuit répond aux questions et offre de l'assistance aux fumeurs ou ex-fumeurs ainsi qu'à leur entourage.

CENTRES D'ABANDON DU TABAGISME (CAT)

Les centres offrent du soutien personnalisé ou en groupe afin arrêter de fumer ou de rester non-fumeur. Des outils et des stratégies sont mis de l'avant par les professionnels de la santé afin de permettre de faire face plus facilement aux symptômes de sevrage, prévenir la prise de poids et de gestion du stress.

La ligne **J'arrête** permet de contacter rapidement un professionnel : 1-866-JARRETE (527-7383)

- Adresse : CSSS de La Haute-Yamaska / CLSC Notre-Dame 363, rue Notre-Dame, Granby, QC J2G 3L4
- Conseillère CAT : Chantale Roy
- Téléphone : 450-375-1442, poste 6297

CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LA HAUTE-YAMASKA- RÉPIT ET SOUTIEN AUX AIDANTS

Plusieurs services sont offerts aux aidants naturels afin de contrer leur isolement et prévenir les risques d'épuisement et de dépression : aide à domicile, soutien dans les tâches de tous les jours. Un centre de jour est offert aux individus en perte d'autonomie. Des activités sont organisées afin de stimuler leurs sens et leur motricité. Les aidants naturels ont aussi accès à différents programmes selon l'évaluation de leur dossier.

- Adresse : CLSC Yvan-Duquette, 294, rue Déragon, Granby, QC J2G 5J5
- Téléphone : 450 375-1442, poste 6279

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

Le Conseil défend les droits des usagers du système de santé du Québec. Il est possible de contacter le Conseil pour demander un avis d'ordre juridique ou de dénoncer une situation ou un abus portant atteinte aux droits de la personne. Toute dénonciation face à une situation est traitée sous le sceau de la confidentialité par le Conseil.

- Adresse : 1000, rue Saint-Antoine ouest, Bureau 403, Montréal, QC H3C 3R7
- Téléphone : 1-877-CPM-AIDE
- Courriel : info@cpm.qc.ca
- Site Web : <http://cpm.qc.ca>

FIBROSE KYSTIQUE QUÉBEC

Fibrose kystique Québec est une association provinciale de Fibrose kystique Canada et a les mêmes mandats que celle-ci : activités de financement, de sensibilisation et défendre des malades. Du soutien venant des bénévoles est offert aux gens touchés par la maladie ainsi qu'à leur entourage. Un jumelage est également proposé avec les familles. « S'unir pour guérir » est d'ailleurs un groupe sur Facebook afin de mettre en relation des personnes atteintes et des membres de leur famille.

- Adresse : 625 avenue du Président-Kennedy, bureau 505, Montréal, QC H3A 1K2
- Téléphone sans frais : 1 800 363-7711
- Courriel : info@fibrosekystiquequebec.ca
- Site Web : <http://www.fibrosekystiquequebec.com/fr/la-fibrose-kystique>

FONDATION MAISON GILLES-CARLE/ REGROUPEMENT SOUTIEN AUX AIDANTS DE BROME-MISSISQUOI

La fondation offre une multitude de services offerts aux aidants naturels leur permettant ainsi de briser leur isolement : ateliers d'informations et de prévention de l'épuisement, du soutien psychosocial et des rencontres en relation d'aide, des cafés-rencontres et plusieurs autres activités de groupe. Une halte-répît a été instauré et l'équipe de bénévoles de déplacent également pour du répît à domicile. Du répît-hébergement est également disponible à la maison Gilles-Carle créé par Chloé Ste-Marie.

- Adresse : 614, boulevard J.-André-Deragon, Cowansville, QC J2K 0H7
- Téléphone : 450 265-4236
- Téléphone sans frais : 1-877-248-4236
- Site Web : <http://www.maisongillesscarlebm.ca>

INSTITUT DE PLANIFICATION DE SOINS

L'Institut a pour mission d'aider les individus en perte d'autonomie à planifier leurs soins de vie en matière de santé. L'Institut a pour but d'informer la clientèle sur les différentes options de soins dans le but de prendre des décisions éclairées et de prendre les dispositions nécessaires. L'organisme offre des nombreuses formations et conférences afin de renseigner les individus, mais également le public d'organismes ciblés par les services.

- Adresse : 4-7675, rue Lautrec, Brossard, QC J4Y 3H3
- Téléphone : 450 462-1756
- Courriel : info@planificationdessoins.org
- Site Web : <http://planificationdessoins.org>

LA MAISON SOUTIEN AUX AIDANTS

Prévention dans l'épuisement pour les aidants naturels. Centre offrant de l'information et de la formation ainsi que du soutien psychologiques aux aidants. L'organisme offre également de l'assistance et plusieurs offres de répîts aux aidants. Des activités sociales sont aussi organisées.

- Adresse : 197, rue Paré, Granby, QC J2G 5E4
- Téléphone : 450 375-9115
- Courriel : info.csrf@bellnet.ca
- Site web : www.servicesauxaidants.ca

LA MAISON AU DIAPASON

Services gratuits en accompagnement en fin de vie de patients cancéreux et de leurs proches. Accompagnement, groupes de soutien et services de répit sont offerts aux aidants.

- Adresse : 50, rue Du Diapason, Bromont, QC J2L 0G1
- Téléphone : 450 534-2002
- Site Web : www.audiapason.org

RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE L'ASTHME ET DE LA MPOC

Réseau québécois de l'asthme et de la M.P.O.C. (Maladie Pulmonaire Obstructive Chronique). C'est un réseau de plus 150 établissements et points de services pour répondre aux patients souffrant d'asthme et de MPOC.

- Adresse du siège social : U-3771 Pavillon de recherche clinique, Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (IUCPQ), 2725 chemin Sainte-Foy, Québec QC G1V 4G5
- Téléphone sans frais : 1-877-441-5072
- Courriel : info@rqam.ca
- Site Web : <http://www.rqam.ca/fra/default.asp>