

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES
BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ
GRANBY

MALADIES DU CŒUR

ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS



Granby

VILLE DE GRANBY

Bibliothèque Paul-O.-Trépanier

11, rue Dufferin

Tél. : (450) 776-8320

bibliotheque@ville.granby.qc.ca



BIBLIOAIDANTS^{MD}

**BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.**

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur biblioaidants.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS PALLIATIFS**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants, pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

Biblio-Aidants^{MD} est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.

ASSOCIATION DES PERSONNES APHASIQUES GRANBY-RÉGION

Cet organisme communautaire vient en aide aux individus touchés par la maladie ainsi que leurs proches afin de briser leur isolement, faire connaître la maladie ainsi que stimuler la communication. Plusieurs services sont offerts par l'association tel que des réunions de groupe, un service d'accompagnement, rencontre avec un orthophoniste et l'organisation de plusieurs activités sociales.

- Adresse : 170, rue Saint-Antoine Nord, Granby, QC J2G 5G8
- Téléphone : 450 776-7896
- Courriel : apagrenfort@outlook.com
- Site Web : <http://www.apag.ca>

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES

L'organisme sans but lucratif a pour mission d'aider à l'épanouissement et à l'intégration des personnes aphasiques. Plusieurs activités sont offertes aux membres aphasiques : ateliers de communication verbale et écrite, des ateliers d'informatique et de photographie ainsi que des activités de chant. Le projet SAPPA, créé par l'association, vise spécifiquement les proches aidants des personnes touchées en leur offrant du soutien psychologique et des conseils afin de mieux communiquer avec une personne aphasique.

- Adresse : 454, avenue Laurier Est, Montréal, QC. H2J 1E7
- Téléphone : 514 277-5678
- Courriel : information@aphasiequebec.org
- Site Web : <http://www.aphasie.ca>

CENTRE DE MÉDECINE PRÉVENTIVE ET D'ACTIVITÉ PHYSIQUE DE L'INSTITUT DE CARDIOLOGIE DE MONTRÉAL

Le centre vise une clientèle de personnes qui souhaite prévenir les maladies du cœur ainsi qu'une clientèle de patients ayant eu un accident cardiaque. Plusieurs services sont offerts à la clientèle : cours d'activités physique en groupe, un entraînement personnalisé, des services de nutritionniste et des cours de gestion du stress, etc. Des conférences et des formations sont également disponibles.

- Adresse : 5055, rue St-Zotique Est, Montréal, QC H1T 1N6
- Téléphone : 514 374-1480
- Courriel : info@centreepic.org
- Site Web : <http://www.centreepic.org>

LE CŒUR TEL QU'ELLES – FONDATION DES MALADIES DU CŒUR

Lié à la Fondation des maladies du cœur, l'organisme fait campagne auprès des femmes afin de les sensibiliser aux maladies cardiaques. Plusieurs informations sur le site permet d'avoir une vue complète sur les actions posées par l'organisme ainsi que les mesures à prendre afin de prévenir et de diminuer les risques de maladies du cœur auprès du public féminin.

- Téléphone : 514 871-1551
- Téléphone sans frais : 1- 800- 567-8563
- Site Web : www.fmcoeur.qc.ca

CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LA HAUTE-YAMASKA-RÉPIT ET SOUTIEN AUX AIDANTS

Plusieurs services sont offerts aux aidants naturels afin de contrer leur isolement et prévenir les risques d'épuisement et de dépression : aide à domicile, soutien dans les tâches de tous les jours. Un centre de jour est offert aux individus en perte d'autonomie. Des activités sont organisées afin de stimuler leurs sens et leur motricité. Les aidants naturels ont aussi accès à différents programmes selon l'évaluation de leur dossier.

- Adresse : CLSC Yvan-Duquette, 294, rue Déragon, Granby, QC J2G 5J5
- Téléphone : 450 375-1442, poste 6279

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

Le Conseil défend les droits des usagers du système de santé du Québec. Il est possible de contacter le Conseil pour demander un avis d'ordre juridique ou de dénoncer une situation ou un abus portant atteinte aux droits de la personne. Toute dénonciation face à une situation est traitée sous le sceau de la confidentialité par le Conseil.

- Adresse : 1000, rue Saint-Antoine ouest – Bureau 403, Montréal, QC H3C 3R7
- Téléphone : 1-877-CPM-AIDE
- Courriel : info@cpm.qc.ca
- Site Web : <http://cpm.qc.ca>

FONDATION DES MALADIES DU CŒUR

Organisme à but non lucratif qui plusieurs missions dont prévenir les maladies reliées à la santé cardiaque, préserver la vie en intervenant de façon plus efficace dans les traitements d'urgences cardiaques et favoriser le rétablissement des gens affectés et de leur entourage.

- Téléphone : 514 871-1151
- Téléphone sans frais : 1- 800- 567-8563
- Site Web : www.fmcoeur.qc.ca
- Bureau local : Rive-Sud/Montérégie 450 442-6387

FONDATION QUÉBÉCOISE POUR LES ENFANTS MALADES DU CŒUR (EN CŒUR SHERBROOKE)

La mission de la fondation est l'accompagnement des enfants cardiaques congénitaux et leurs familles en leur fournissant soutien, des services d'information et différentes activités sociales. La fondation a également comme mission de rendre le public sensible à la cause des enfants malades du cœur.

- Adresse : 2480, rue Galt Ouest, bureau 200, Sherbrooke, QC J1K 1L5
- Téléphone : 819 340-1990
- Courriel : sherbrooke@en-coeur.org
- Site Web : <http://en-coeur.org>

ORDRE PROFESSIONNEL DES DIÉTÉTISTES DU QUÉBEC

Ordre regroupant plus de 3000 diététistes professionnels. La mission de l'Ordre est la promotion de la saine alimentation dans le maintien et le rétablissement de la santé des membres de la population québécoise. Afin d'obtenir des conseils d'un professionnel, un bottin est disponible en ligne afin de trouver un professionnel dans le secteur recherché.

- Adresse : 550, rue Sherbrooke Ouest, Tour Ouest, bureau 1855, Montréal, QC H3A 1B9
- Téléphone sans frais : 1 888 393-8528
- Courriel : opdq@opdq.org
- Site Web : <http://opdq.org>

LE RÉSEAU AIDANT

Le but du réseau est de venir en aide aux proches aidants et de revendiquer une meilleure reconnaissance de ceux-ci auprès du gouvernement. Plusieurs conférences et formations sont offertes sur plusieurs sujets par le réseau afin de mieux renseigner les aidants. Des groupes de rencontres téléphoniques sont également disponibles via le site Internet de l'organisme.

- Téléphone sans frais : 1 866 396-2433
- Courriel : info@reseaudesaidants.org
- Site web : <http://lereseauaidant.ca>