

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES
BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ
GRANBY

PROCHES AIDANTS

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS



Granby 

VILLE DE GRANBY

Bibliothèque Paul-O.-Trépanier

11, rue Dufferin

Tél. : (450) 776-8320

bibliotheque@ville.granby.qc.ca



BIBLIOAIDANTS^{MD}

**BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.**

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur biblioaidants.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS PALLIATIFS**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants, pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

Biblio-Aidants^{MD} est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂÎNÉS- MONTÉRÉGIE

La mission de l'organisation est de regrouper, soutenir et accompagner les aidants vivant sur le territoire de la Montérégie. Elle permet d'être un lieu de rencontres pour les aidants afin de partager, offrir du soutien aux aidants ainsi que promouvoir les actions dans le but d'aider les conditions de vie des aidants.

- Adresse : 7900, boul. Taschereau, Édifice C-202, Brossard, QC J4X 1C2
- Téléphone de l'association : 450 466-8222
- Ligne Info-aidants : 1-877- 371-0717
- Courriel : roman@aidantsnaturels.org
- Site Web : www.aidantsnaturels.org

ASSOCIATION DES CŒURS ALLÉGÉS

Par l'entremise d'activités, cet organisme permet aux aidants et aux ex-aidants de partager leur expérience, de briser l'isolement ou de surmonter une période difficile.

- Adresse : 488, rue Saint-Hubert, Granby, QC J2G 5P4
- Téléphone : 450 372-9018

ASSOCIATION DE PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES DE BROME-MISSISQUOI

Cet organisme à but non lucratif regroupe des parents de jeunes ou d'adultes de tous les âges ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. Les missions de l'organisme est de soutenir les parents dans les moments de tous les jours, de leur offrir des moments de répit et d'outiller les proches afin de faire face à la réalité que vive leur enfant. Des rencontres, des jumelages et de l'écoute active sont des services offerts en plus des répits et du service de garde.

L'association fait également de la sensibilisation auprès du public.

- Adresse : 302, rue Albert, Cowansville, QC J2K 2W7
- Téléphone : 450 266-1566
- Courriel : apphbm@videotron.ca
- Site Web : <https://apphbm.com>

CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LA HAUTE-YAMASKA- RÉPIT ET SOUTIEN AUX AIDANTS

Plusieurs services sont offerts aux aidants naturels afin de contrer leur isolement et prévenir les risques d'épuisement et de dépression : aide à domicile, soutien dans les tâches de tous les jours. Un centre de jour est offert aux individus en perte d'autonomie. Des activités sont organisées afin de stimuler leurs sens et leur motricité. Les aidants naturels ont aussi accès à différents programmes selon l'évaluation de leur dossier.

- Adresse : CLSC Yvan-Duquette, 294, rue Déragon, Granby, QC J2G 5J5
- Téléphone : 450 375-1442, poste 6279

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

Le Conseil défend les droits des usagers du système de santé du Québec. Il est possible de contacter le Conseil pour demander un avis d'ordre juridique ou de dénoncer une situation ou un abus portant atteinte aux droits de la personne. Toute dénonciation face à une situation est traitée sous le sceau de la confidentialité par le Conseil.

- Adresse : 1000, rue Saint-Antoine ouest, bureau 403, Montréal, QC H3C 3R7
- Téléphone : 1-877-CPM-AIDE
- Courriel : info@cpm.qc.ca
- Site Web : <http://cpm.qc.ca>

INSTITUT DE PLANIFICATION DE SOINS

L'Institut a pour mission d'aider les individus en perte d'autonomie à planifier leurs soins de vie en matière de santé. L'Institut a pour but d'informer la clientèle sur les différentes options de soins dans le but de prendre des décisions éclairées et de prendre les dispositions nécessaires. L'organisme offre des nombreuses formations et conférences afin de renseigner les individus, mais également le public d'organismes ciblés par les services.

- Adresse : 4-7675, rue Lautrec, Brossard, QC J4Y 3H3
- Téléphone : 450 462-1756
- Courriel : info@planificationdesoins.org
- Site Web : <http://planificationdesoins.org>

LA MAISON SOUTIEN AUX AIDANTS

Prévention dans l'épuisement pour les aidants naturels. Centre offrant de l'information et de la formation ainsi que du soutien psychologiques aux aidants. L'organisme offre également de l'assistance et plusieurs offres de répit aux aidants. Des activités sociales sont aussi organisées.

- Adresse : 197, rue Paré, Granby, QC J2G 5E4
- Téléphone : 450 375-9115
- Courriel : info.csrf@bellnet.ca
- Site web : www.servicesauxaidants.ca

LA MAISON AU DIAPASON

Services gratuits en accompagnement en fin de vie de patients cancéreux et de leurs proches. Accompagnement, groupes de soutien et services de répit sont offerts aux aidants.

- Adresse : 50, rue Du Diapason, Bromont, QC J2L 0G1
- Téléphone : 450 534-2002
- Site Web : www.audiapason.org

OASIS SANTÉ MENTALE GRANBY ET RÉGION

Organisme aidant les individus touchés par la maladie mentale ainsi que leur entourage.

Un programme de répit pour les membres de la famille est offert afin de prévenir l'épuisement de ses membres, soutenir et favoriser la réorganisation de la famille. Ce programme vise principalement les familles avec un adulte touché par une problématique de santé mentale et les jeunes enfants suivis en pédopsychiatrie.

Plusieurs ressources complémentaires viennent aider les individus touchés de près ou de loin : ligne d'écoute, rencontres, liens d'intérêt sur le site, etc.

- Adresse : 18, rue St-Antoine Nord, Granby, QC J2G 5G3
- Téléphone (Granby et région) : 450-777-7131
- Téléphone (sans-frais) : 1-855-CRAQUER (272-7837)
- Courriel : info@oasissantementale.org
- Site Web : <http://www.oasissantementale.org>

LE PHARE : ENFANTS ET FAMILLE

Le Phare est un organisme à but non lucratif aidant les parents d'enfants dont la vie est menacée. Un centre de répit, Maison André-Gratton, est disponible pour de courts séjours. Un accompagnement et du soutien sont disponibles pour la famille lorsque l'enfant est en fin de vie.

- Adresse : 2725, av. du Mont-Royal Est, Montréal, QC H1Y 0A1
- Téléphone : 514 954-4848
- Téléphone sans frais : 1 866 954-4848
- Courriel : info@phare-lighthouse.com
- Site Web : <http://www.phare-lighthouse.com/fr>

REGROUPEMENT DES ORGANISMES MONTÉRÉGIENS D'AIDANTS NATURELS

Visé à aider particulièrement des aidants de personnes âgées en Montérégie. Le regroupement représente un lieu de rencontres et d'échanges tout en travaillant à la réalisation d'actions permettant d'aider les aidants naturels. L'organisme des heures de répit venant d'accompagnateurs formés.

- Adresse : 7900, boulevard Taschereau, Édifice C, bureau 202, Brossard, QC J4X 1C2
- Téléphone : 450 466-8222
- Téléphone sans frais : 1-877-371-0717
- Courriel : ROMAN@AidantsNaturels.org
- Site Web : www.aidantsnaturels.org

FONDATION MAISON GILLES-CARLE/ REGROUPEMENT SOUTIEN AUX AIDANTS DE BROME-MISSISQUOI

La fondation offre une multitude de services offerts aux aidants naturels leur permettant ainsi de briser leur isolement : ateliers d'informations et de prévention de l'épuisement, du soutien psychosocial et des rencontres en relation d'aide, des cafés-rencontres et plusieurs autres activités de groupe. Une halte-répit a été instauré et l'équipe de bénévoles de déplacent également pour du répit à domicile. Du répit-hébergement est également disponible à la maison Gilles-Carle créé par Chloé Ste-Marie.

- Adresse : 614, boulevard J.-André-Deragon, Cowansville, QC J2K 0H7
- Téléphone : 450 265-4236
- Téléphone sans frais : 1-877-248-4236
- Site Web : <http://www.maisongillescarlebm.ca>

LE RÉSEAU AIDANT

Le but du réseau est de venir en aide aux proches aidants et de revendiquer une meilleure reconnaissance de ceux-ci auprès du gouvernement. Plusieurs conférences et formations sont offertes sur plusieurs sujets par le réseau afin de mieux renseigner les aidants. Des groupes de rencontres téléphoniques sont également disponibles via le site Internet de l'organisme.

- Téléphone sans frais : 1 866 396-2433
- Courriel : info@reseaudesaidants.org
- Site Web : <http://lereseauaidant.ca>