

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES
BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ
GRANBY

MALADIES DU CŒUR

ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS



Granby

VILLE DE GRANBY

Bibliothèque Paul-O.-Trépanier

11, rue Dufferin

Tél. : 450 776-8320

Nous écrire : <https://bibliopresto.typeform.com/to/Ym4E3W>



BIBLIOAIDANTS^{MD}

**BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.**

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce répertoire de ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur biblioaidants.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS PALLIATIFS**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

Biblio-Aidants^{MD} est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.

ASSOCIATION DES PERSONNES APHASIQUES GRANBY-RÉGION

Cet organisme sans but lucratif travaille auprès des personnes aphasiques de tout âge. Sa mission est de faire connaître l'aphasie, d'apporter du support aux gens touchés ainsi qu'à leurs proches et d'informer les individus de leurs droits. Plusieurs activités sont offertes aux membres : réunions de groupe en présence d'un orthophoniste, rencontres individuelles, sorties sociales et plus encore.

- Adresse : 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 207, Granby, QC J2G 5G8
- Téléphone : 450 776-7896
- Courriel : APAG-Region@outlook.com
- Site Web : <http://www.apag.ca>

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES

Cet organisme sans but lucratif a pour mission de contribuer à l'épanouissement et à l'intégration des personnes aphasiques. Plusieurs activités sont offertes aux membres : ateliers de communication verbale et écrite, ateliers d'informatique et de photographie, activités de chant et plus encore. Le projet SAPPA, créé par l'association, vise spécifiquement les proches aidants en leur offrant du soutien psychologique et des conseils afin de faciliter la communication entre eux et leur proche aphasique.

- Adresse : 4450, rue Saint-Hubert, local 510, Montréal, QC H2J 2W9
- Téléphone : 514 277-5678
- Site Web : <http://www.aphasie.ca>

CENTRE DE MÉDECINE PRÉVENTIVE ET D'ACTIVITÉ PHYSIQUE DE L'INSTITUT DE CARDIOLOGIE DE MONTRÉAL

Cet établissement vise les personnes qui souhaitent prévenir les maladies du cœur ainsi qu'une clientèle de patients ayant eu un accident cardiaque. Plusieurs activités y sont offertes : cours d'activité physique en groupe, entraînements personnalisés, cours de gestion du stress, conférences, formations et plus encore. Il est également possible d'avoir accès aux conseils de nutritionnistes sur place.

- Adresse : 5055, rue Saint-Zotique Est, Montréal, QC H1T 1N6
- Téléphone : 514 374-1480
- Site Web : <http://www.centrepic.org>

CLSC YVAN-DUQUETTE

Cet établissement offre plusieurs services aux aidants naturels afin de contrer leur isolement et de prévenir les risques d'épuisement et de dépression : aide à domicile, soutien dans les tâches quotidiennes, programmes spécialisés et plus encore. Un centre de jour est ouvert aux individus en perte d'autonomie. Des activités sont organisées afin de stimuler leurs sens et leur motricité.

- Adresse : 294, rue Déragon, Granby, QC J2G 5J5
- Téléphone : 450 375-1442
- Site Web : <http://www.santeestrie.qc.ca>

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

Cette organisation défend les droits des usagers du système de santé du Québec. Son équipe est composée de conseillers juridiques spécialisés en droit de la santé. Ceux-ci peuvent donner un avis d'ordre juridique ou dénoncer une situation ou un abus portant atteinte aux droits de la personne. Toute dénonciation est traitée sous le sceau de la confidentialité.

- Adresse : 3565, rue Berri, bureau 230, Montréal, QC H2L 4G3
- Téléphone : 1 877 276-2433
- Courriel : info@cpm.qc.ca
- Site Web : <http://cpm.qc.ca>

EN CŒUR - FONDATION QUÉBÉCOISE POUR LES ENFANTS MALADES DU CŒUR

La mission de cette fondation est d'accompagner les enfants ayant des difficultés cardiaques congénitales et leur famille en fournissant soutien et information selon les besoins. L'organisme a également comme mission de sensibiliser le public à la cause des enfants malades du cœur.

- Adresse : 8585, boulevard Saint-Laurent, bureau 310, Montréal, QC H2P 2M9
- Téléphone : 1 800 362-6387
- Site Web : <http://en-coeur.org>

FONDATION DES MALADIES DU CŒUR ET DE L'AVC

Cet organisme à but non lucratif a plusieurs missions : prévenir les maladies reliées à la santé cardiaque, préserver la vie en intervenant de façon plus efficace dans le traitement d'urgences cardiaques et favoriser le rétablissement des gens affectés par les maladies du cœur.

- Adresse : 1434, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 500, Montréal, QC H3G 1R4
- Téléphone sans frais : 1 888 473-4636
- Site Web : <https://www.coeuretavc.ca/>

LA MAISON SOUTIEN AUX AIDANTS

La Maison soutien aux Aidants œuvre auprès des proches aidants de la Haute-Yamaska. Sa mission est de prévenir l'épuisement physique et psychologique lié au rôle du proche aidant dans une optique de santé globale. L'organisme offre des services d'intervention psychosociale sous forme de rencontres individuelles ou de groupe, des formations thématiques couvrant une multitude de sujets et des services d'aide à domicile ou de surveillance de groupe pour offrir du répit aux aidants.

- Adresse : 197, rue Paré, Granby, QC J2G 5E4
- Téléphone : 450 375-9115
- Courriel : info@servicesauxaidants.ca
- Site Web : www.servicesauxaidants.com

ORDRE PROFESSIONNEL DES DIÉTÉTISTES DU QUÉBEC

Ce regroupement rassemble plus de 3000 diététistes professionnels et a pour mission la promotion de la saine alimentation et la protection de la population québécoise dans le domaine de la nutrition.

Si vous êtes à la recherche de conseils, utilisez le bottin en ligne pour trouver un professionnel dans votre région.

- Adresse : 550, rue Sherbrooke Ouest, tour Ouest, bureau 1855, Montréal, QC H3A 1B9
- Téléphone : 1 888 393-8528
- Courriel : opdq@opdq.org
- Site Web : www.opdq.org

LE RÉSEAU AIDANT

L'objectif de ce réseau est de venir en aide aux proches aidants et de revendiquer une meilleure reconnaissance de ceux-ci auprès du gouvernement. Des groupes de rencontres téléphoniques sont également disponibles via le site Web de l'organisme.

- Adresse : 1370, rue Notre-Dame Ouest, Montréal, QC H3C 1K8
- Téléphone : 1 866 396-2433
- Site Web : <http://lereseauaidant.ca>