



Granby vous informe

MARS 2019 | VOLUME 15 | NUMÉRO 02

Granby
Ville rayonnante

granby.ca

Le bulletin municipal *Granby vous informe* est publié trimestriellement et distribué gratuitement dans tous les foyers, les commerces et les industries de la ville de Granby.

NOUS JOINDRE
Ville de Granby
87, rue Principale
Granby (Québec) J2G 2T8
450 776-8282
granby.ca
infos@granby.ca

Mot du directeur général	2
Mot du maire	3
Environnement	4-5
Sécurité publique	6-7
Vie municipale	8-15
Partenaires	16-19
Loisirs	20-25
Division aquatique	26-29
Sports et plein air	30-50
Vie culturelle et communautaire	51-67

Ce document est imprimé sur un papier contenant 30 % de fibres post-consommation sans chlore, certifié FSC®. Le Forest Stewardship Council® (FSC®) assure que la production du produit respecte les procédures censées garantir la gestion durable des forêts.



Dépôt légal :
Bibliothèque nationale du Québec
ISSN Canada 1911-0200
Photo de la couverture :
Michel Saint-Jean, photographe



Asclépiade
Emblème floral



Bonjour à toutes et à tous !

Comme la nature au printemps, votre bulletin municipal fait peau neuve et arbore pour cette première édition de l'année une toute nouvelle image graphique.

Avec l'arrivée de Marc Antoine Morin, nouveau chef à la division des communications, on peut d'ailleurs s'attendre à de nombreux changements positifs concernant votre expérience globale et l'offre de service en communication. Une approche dynamique et orientée selon vos besoins sera priorisée, de même que des outils pour vous faciliter l'accès à l'information et favoriser votre participation citoyenne. D'ailleurs, vous verrez bientôt notre nouveau site Web.

C'est également avec le désir de vous offrir les meilleurs outils possible que les préventionnistes de la Ville iront à votre rencontre au cours des prochaines semaines. En référence à la page frontispice, vous trouverez en page 7 les activités de prévention et de sensibilisation qu'ils mettent à votre disposition.

Ce printemps verra aussi l'envoi de 17 000 livres usagés à Haïti, un projet développé il y a un an par la Ville de Granby en collaboration avec CARE-Haïti. Treize municipalités de la Montérégie ont participé à cette initiative en nous faisant parvenir plus de 800 boîtes de livres. Triés par plus de 50 bénévoles, ces livres sont maintenant prêts à partir par bateau pour apporter un peu de réconfort dans ce pays durement éprouvé.

En terminant, êtes-vous dans un secteur touché par le Plan d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA) ? Ce règlement qui vise à vérifier l'apparence et l'intégration architecturale de travaux projetés peut également toucher l'aménagement paysager ainsi que le cachet particulier du patrimoine bâti. Avant d'entreprendre des travaux, vérifiez sur le site granby.ca si vous vous trouvez dans un secteur où le PIIA s'applique.

Michel Pinault, OMA
Directeur général

CONSEIL MUNICIPAL



DISTRICT 1
ACTIVITÉS SPORTIVES
ET DE PLEIN AIR
STÉPHANE GIARD
450 521-3250
sgiard@granby.ca



DISTRICT 2
SÉCURITÉ PUBLIQUE
JEAN-LUC NAPPERT
450 994-3945
jlnappert@granby.ca



DISTRICT 3
DÉVELOPPEMENT
DE LA JEUNESSE
JULIE BOURDON
450 577-1275
jbourdon@granby.ca



DISTRICT 4
FINANCES, RESSOURCES HUMAINES
ET DÉVELOPPEMENT INDUSTRIEL
JOCELYN DUPUIS
450 204-3388
jdupuis@granby.ca



DISTRICT 5
DÉVELOPPEMENT COMMERCIAL
ET TOURISTIQUE
ALAIN LACASSE
450 577-1169
alacasse@granby.ca



DISTRICT 6
CULTURE
DENYSE TREMBLAY
450 405-7093
dtremblay@granby.ca



DISTRICT 7
DÉVELOPPEMENT SOCIAL
ET COMMUNAUTAIRE
ROBERT RIEL
450 522-2417
rriel@granby.ca



DISTRICT 8
TRAVAUX PUBLICS
ÉRIC DUCHESNEAU
450 775-0990
educhesneau@granby.ca



DISTRICT 9
DÉVELOPPEMENT URBAIN
ROBERT VINCENT
450 522-6989
rvincent@granby.ca



DISTRICT 10
ENVIRONNEMENT
CATHERINE BAUDIN
450 776-4049
cbaudin@granby.ca

LE MOT DU MAIRE



Bonjour,

Le moins qu'on puisse dire, c'est que l'hiver qui s'achève a été plus que mouvementé! Des conditions climatiques difficiles de même qu'une météo en dents de scie ont obligé le personnel des Travaux publics à déployer des efforts considérables pour maintenir les réseaux routier et piétonnier sécuritaires et accessibles. Je tiens à remercier toutes ces personnes qui ont fait un travail remarquable pour faciliter nos déplacements. Leur tâche cet hiver n'a pas été de tout repos.

Vous avez certainement tous appris l'excellente nouvelle concernant l'accréditation *Municipalité amie des enfants* (MAE) remise en novembre dernier à la Ville de Granby par le Carrefour action municipale et famille (CAMF) et Unicef Canada. Cette certification reconnaît notre engagement à offrir un programme d'accompagnement dans les camps de jour pour intégrer des enfants avec des besoins particuliers ainsi que notre soutien pour la création d'un centre de pédiatrie sociale en Haute-Yamaska. Le projet « Dans ma rue, on joue », qui vise à inciter petits et grands à jouer librement dans les rues résidentielles de façon encadrée et sécuritaire, a également été reconnu.

Dans un autre ordre d'idées, en cette période synonyme pour plusieurs de travaux de rénovation et d'embellissement, je vous rappelle qu'un programme d'aide à la rénovation résidentielle a été approuvé par la municipalité en décembre dernier. Ce programme comporte deux grands volets : une aide financière pour des travaux de rénovation et d'amélioration et un crédit de taxes municipales de cinq ans. Tous les détails sont sur notre site Internet sous l'onglet Urbanisme. Nous espérons que vous serez nombreux à vous en prévaloir.

Sur ce, profitons pleinement du retour des beaux jours.
Nous l'avons bien mérité.

Pascal Bonin
Maire

TRAVAUX DE FAUCARDAGE RÉALISÉS DANS LE LAC BOIVIN

RETRAIT DE PLANTES AQUATIQUES

Pour une troisième année consécutive, la Ville a réalisé des travaux de faucardage dans le lac Boivin, sur une superficie de **30 hectares**, ce qui représente **16 % de la superficie totale du lac**. Les travaux de faucardage ont permis de retirer **101,82 tonnes de plantes aquatiques** qui ont par la suite été acheminées au site d'enfouissement technique. En 2016 et en 2017, quelque 60,50 tonnes de plantes aquatiques ont été retirées sur une superficie de 20 hectares.

Cette initiative s'inscrit dans la foulée du *Plan d'action pour l'avenir du lac Boivin* afin de recouvrer les activités récréotouristiques sur le lac telles que le canot, le pédalo ou la pêche.



GRANBY, VILLE AMIE DES MONARQUES



Très populaire et facilement reconnaissable de par sa robe emblématique orangée aux nervures noires, le monarque est une des espèces de papillons les plus connues. Toutefois, la population de ce dernier s'est vue diminuer au cours des dernières années avec une baisse spectaculaire de 90 % en Amérique du Nord. En réponse à ce déclin, la Fondation David Suzuki poursuit sa campagne lancée en 2015 aux États-Unis par la National Wildlife Federation en offrant aux municipalités canadiennes la possibilité de devenir un acteur majeur dans la protection du monarque par la mise en place d'une certification établie sur le nombre d'actions mises en place afin d'assurer la survie du papillon.

Ainsi, la Ville de Granby a obtenu la certification « Ville amie des monarques – mention ARGENT » le 22 octobre 2018. À ce jour, elle a mis en place plus de 15 des 24 mesures proposées pour favoriser la survie du monarque. Soulignons notamment l'aménagement du site de démonstration d'asclépiades implanté au carrefour des générations, le festival du monarque organisé annuellement au CINLB, la présence du musée du soyer au CINLB, l'ajout de nouvelles plantes indigènes nectarifères dans les aménagements paysagers de la Ville ainsi que l'application d'une réglementation contrôlant l'usage des engrais et pesticides en milieu municipal. D'ailleurs, d'autres actions sont prévues dans l'année 2019 afin de bonifier les habitats du monarque à Granby.

DISTRIBUTION GRATUITE DE PLANTS D'ASCLÉPIADES À LA FÊTE DE LA RIVIÈRE

Une distribution gratuite de plants d'asclépiades se tiendra le 11 mai prochain à l'occasion de la Fête de la rivière au parc Daniel-Johnson. Cette activité s'inscrit dans le cadre de la campagne « Ville, amie des monarques » afin de favoriser la survie des populations de ce papillon.

L'asclépiade est la seule espèce de plantes au Canada dont se nourrissent les monarques et sur laquelle les femelles pondent leurs œufs. Elle est également connue sous le nom de « soyer du Québec » ou de « soie d'Amérique ». L'asclépiade est par ailleurs l'emblème floral de la Ville.



ENTRETIEN ÉCOLOGIQUE PRINTANIER DU TERRAIN

Voici les activités à concrétiser au printemps afin de pouvoir obtenir une belle pelouse en santé pour l'été.

- Lorsque le terrain est suffisamment sec, raclez la pelouse à l'aide d'un balai à feuilles pour enlever les débris (branches, roches, etc.) et aérer la surface du sol.
- Si une couche de feutre de plus d'un centimètre est présente, grattez le sol à l'aide d'un râteau déchaumeur ou d'un appareil motorisé conçu à cet effet.
- Identifiez les endroits où la pelouse est dégarnie. Saupoudrez ces plaques d'un compost de qualité et semez-y un mélange de semences contenant du trèfle blanc et différentes graminées enrobées d'endophytes.
- Repérez les premières mauvaises herbes et arrachez-les. L'arrachage manuel demeure la méthode la plus efficace pour les contrôler.
- Ajoutez du compost dans vos plates-bandes pour nourrir vos plantes. Au besoin, déposez une couche de paillis entre les plantes.
- Si vous voulez éviter la présence d'araignées, passez régulièrement un balai aux endroits propices aux insectes comme les corniches, les porte-à-faux et les fenêtres.
- Pour plus d'information, consultez le Guide citoyen des bonnes pratiques pour un entretien écoresponsable des pelouses au :

Ville/Environnement /Pesticides et engrais

CONSULTATION PUBLIQUE PORTANT SUR L'ÉLABORATION D'UN NOUVEAU PLAN D'ACTION VERT!

UNE SUITE AU *PLAN D'ACTION VERT 2015-2018*

Un nouveau document stratégique sera rédigé présentant l'ensemble des actions à caractère environnemental envisagées pour 2019-2024. Pour ce faire, la Ville sollicite la participation des citoyens et citoyennes en les invitant à remplir un sondage d'intérêt disponible sur notre site Web, portant sur les diverses actions ou projets à caractère environnemental que vous désirez voir se réaliser. Possibilité de gagner plusieurs prix de participation.

L'ensemble des actions suggérées sera par la suite analysé dans le but de réaliser la version 2019-2024 du Plan d'action vert de la Ville.

DEUX CONFÉRENCES GRATUITES!

Les conférences ont lieu à 19 h dans la salle du conseil municipal au 87, rue Principale.

- **16 avril : Tendre vers le zéro déchet avec Mélissa de La Fontaine**
 - Présentation de son expérience du mode de vie Zéro Déchet, tant par les gestes qu'elle pose au quotidien que par les réflexions que ces changements ont fait naître chez elle.
 - C'est la découverte du mode de vie Zéro déchet de Bea Johnson qui a lancé Mélissa de La Fontaine sur la même voie en janvier 2013. À compter de 2016, elle a présenté la simplicité de son nouveau mode de vie dans plusieurs médias, tels que les émissions L'Épicerie, RDI Matin, Salut Bonjour et la radio de M-105. Au sein de son entreprise, Le Mini-Vert, elle offre des conférences et des ateliers pour tous, tout en mettant sur pied des projets zéro déchet qui feront changer nos habitudes de consommation collectives.
- **28 mai : Contrôler les vers blancs de façon écologique avec Micheline Lévesque**
 - Éloigner les vers blancs en intégrant les bonnes pratiques culturelles lors de l'entretien de sa pelouse.
 - Micheline Lévesque, biologiste et agronome, œuvre depuis plus de 30 ans en tant qu'experte-conseil en horticulture ornementale et en agronomie. Elle est l'auteur de cinq livres fort appréciés dont *L'écopelouse*, *Pour une pelouse vraiment écologique* qui a gagné un prix Mérite horticole du Jardin botanique de Montréal. Elle est reconnue pour la qualité de ses conférences et de ses formations. Elle est corépondante d'un Phénix en environnement.





À PIED EN TOUTE SÉCURITÉ

Que ce soit par nécessité ou parce que nous avons un mode de vie actif, nous sommes tous piétons à un moment ou à un autre. Mais connaissez-vous les règles et le comportement à adopter comme piéton ou comme automobiliste pour un meilleur partage de la route?

RÈGLES ET COMPORTEMENT À ADOPTER COMME PIÉTON

Pour votre sécurité et pour vous éviter une contravention dans certains cas (qui peut varier de 15 \$ à 30 \$ + frais), vous devez respecter certaines règles et adopter un comportement sécuritaire.

Traverser aux bons endroits

Vous devez traverser aux passages pour piétons et aux intersections en respectant les feux pour piétons. S'il n'y en a pas, vous avez le droit de passage au feu vert.

Circuler sur le trottoir

C'est obligatoire! S'il n'y a pas de trottoir, **marchez en bordure de la chaussée en faisant face à la circulation.** Vous pourrez ainsi voir venir les voitures.

Établir un contact visuel avec le conducteur

Établissez toujours un contact visuel avec le conducteur avant de traverser, pour être certain qu'il a immobilisé sa voiture. N'hésitez pas à le remercier d'un signe de la main.

Être visible

Portez des vêtements de couleur claire. Vous pouvez même ajouter à vos vêtements un brassard, une lumière ou un élément réfléchissant qui vous rendront plus visible.

RÈGLES ET COMPORTEMENT À ADOPTER COMME AUTOMOBILISTE

Prudence et vigilance aux intersections

Vous devez protéger les plus vulnérables et être particulièrement vigilant aux intersections, car on y dénombre un plus grand nombre d'accidents.

Immobilisez-vous avant la ligne d'arrêt

À un passage pour piétons et à une intersection, vous devez vous immobiliser avant la ligne d'arrêt et accorder la priorité de passage aux piétons. Saviez-vous que si un piéton a l'intention de traverser et que vous ne vous arrêtez pas, vous pourriez recevoir une amende et même, dans certains cas, des points d'inaptitude inscrits à votre dossier?

Faites un geste de la main

Signalez aux piétons qui veulent traverser que vous les avez vus et que vous les laissez passer.

Attention aux virages à droite

Vous devez immobiliser votre véhicule avant le passage pour piétons ou la ligne d'arrêt et céder le passage aux piétons engagés dans l'intersection.

Qu'advient-il si le décompte pour piétons est entamé, mais qu'aucun piéton ne traverse? Vous pouvez tourner à droite au feu rouge si c'est autorisé, même si le décompte pour piétons est activé, si aucun piéton n'est déjà engagé dans l'intersection. Comme il est difficile de prévoir la trajectoire d'un piéton, il faut toutefois rester à l'affût et effectuer cette manœuvre avec la plus grande prudence!

Visitez le site Web de la Société de l'assurance automobile du Québec à <https://saaq.gouv.qc.ca/securite-routiere/>

VOUS ÊTES VICTIME D'UN SINISTRE OU VOUS AVEZ BESOIN D'ASSISTANCE POUR UNE SORTIE D'URGENCE ?

Le *Guide du citoyen* et le *Besoin d'assistance pour une sortie d'urgence en cas de sinistre* ont été créés pour faciliter vos démarches en cas de besoin.

GUIDE DU CITOYEN

Lors d'un sinistre, les pompières et pompiers procéderont à l'ouverture du dossier avec votre compagnie d'assurance et vous fourniront les informations nécessaires. Que vous soyez propriétaire ou locataire, ils seront là pour vous aider tout au long de cette situation particulière et difficile pour effectuer les procédures inscrites dans le *Guide du citoyen*.

Voici en résumé les procédures à suivre :

- Téléphoner à votre assureur ;
- Communiquer avec le ou la propriétaire du bâtiment, s'il y a lieu ;
- Informer le service incendie de vos coordonnées afin de faire un suivi ;
- Aviser votre employeur, l'école de vos enfants, etc. ;
- Trouver assistance auprès de la Croix-Rouge. Dans le cas où vous n'êtes pas assuré, d'autres ressources peuvent aussi vous venir en aide, comme le Centre d'action bénévole de Granby. En contactant le 2-1-1, vous aurez accès à un service d'information et de référence vers les organismes communautaires nécessaires.

De plus, la plupart des compagnies d'assurances ont un numéro d'urgence 24 heures sur 24.



BESOIN D'ASSISTANCE POUR UNE SORTIE D'URGENCE EN CAS DE SINISTRE

Si vous avez une mobilité réduite, une déficience motrice, visuelle, auditive ou si vous souffrez d'une déficience intellectuelle, l'évacuation d'urgence de votre domicile peut être problématique.

En remplissant notre fiche d'inscription, vous serez enregistré au programme informatisé du Service des incendies de Granby. Les informations recueillies sont traitées confidentiellement et à l'usage exclusif du Service des incendies.

L'objectif est de permettre aux pompiers et pompières d'être avisés de cette information. Les services d'urgence sont en mesure d'intervenir plus efficacement et plus rapidement pour sauver des vies.

Information : granby.ca/incendie

PROGRAMME DE SENSIBILISATION

Dans le cadre de notre programme de sensibilisation, la Division prévention du Service des incendies effectue des visites résidentielles pour s'assurer que les bâtiments soient sécuritaires. Si vous êtes absent lors de leur visite, vous trouverez une affichette jaune à votre porte vous indiquant de prendre rendez-vous.



Les préventionnistes s'assurent que vos avertisseurs de fumée sont fonctionnels et ont moins de 10 ans. Selon la nouvelle réglementation,

un avertisseur de monoxyde de carbone est exigé dans les résidences avec un chauffage à combustion ou un garage attaché.

La Division prévention joue un rôle primordial pour la sensibilisation auprès de la population au quotidien. Saviez-vous que 92 % des incendies sont reliés à une erreur humaine ? Au cours de 2019, nous prévoyons effectuer près de 3 500 visites de prévention.

D'ailleurs, vous trouverez dans les articles 11 et 12 du Règlement général n° 0047-2007 de la Ville, les renseignements relatifs à votre responsabilité en tant que citoyen et citoyenne de collaborer avec le Service des incendies à des fins d'inspection. Prendre note que le règlement municipal est disponible sur le site Internet Ville > Règlements municipaux.

Visitez notre site Internet au incendie.granby.ca pour en savoir davantage.

UNE ADMINISTRATION MUNICIPALE À VOTRE SERVICE!

Plusieurs personnes œuvrent au sein de la Ville de Granby et mettent chaque jour leurs compétences et leur énergie à votre service avec l'objectif commun de faire de Granby un milieu de vie sain, agréable et sécuritaire.



**Coordinatrice au service à la clientèle
Bibliothèque Paul-O-Trépanier**

MARIE-FRANCE FORTIN

Marie-France supervise le travail des commis de l'espace service à la clientèle et agit comme personne-ressource pour les activités reliées à la carte-loisirs.

Avant d'occuper ce poste, j'ai cumulé les fonctions de commis au service au public pendant 20 ans et de commis principal durant 8 ans.

Le travail de coordinatrice au service à la clientèle est très varié allant de la gestion des horaires du personnel, de la supervision de personnel à la gestion des plaintes et commentaires.

Depuis presque 30 ans, j'ai la chance de travailler dans un environnement stimulant avec des collègues exceptionnels où l'esprit d'équipe est à l'honneur!

Avec les commis au service à la clientèle, nous offrons un service attentif et respectueux des besoins des citoyens et citoyennes de tous âges. Les rencontrer, écouter, orienter ou tout simplement répondre aux différents besoins ou questions, c'est un privilège!

Comme responsable du volet carte-loisirs depuis 10 ans, j'agis comme personne-ressource autant avec les citoyens et citoyennes, les partenaires municipaux que les villes signataires. Somme toute, être à l'écoute et savoir agir rapidement est très important. Il n'y a aucune place à la routine avec le service à la clientèle!

– Marie-France Fortin

**Surveillant de travaux
Service de la planification et de la gestion
du territoire**

FRÉDÉRICK MARCIL

En tant que technologue, Frédérick s'occupe de plusieurs étapes avant, pendant et après la réalisation de chantiers en génie civil tels que les pistes cyclables, la réfection de rues, l'inspection par caméra du réseau d'égout, la réhabilitation de conduites d'eau potable, la reconstruction des réseaux d'égout et d'eau potable existants, etc.



J'adore mon travail, il me procure des défis journaliers. Les chantiers dans un milieu bâti ne sont jamais pareils en raison des difficultés techniques, des types de sol, de l'espace restreint et du secteur de la ville. Mon rôle avant-projet consiste à concevoir et à planifier le projet dans toutes ces étapes afin qu'il y ait le moins de surprises possible à cause des coûts engendrés.

Pendant le chantier, mon rôle est d'assurer que les plans et devis soient respectés tout en s'adaptant au milieu sensible où nous travaillons. Il est de mon devoir d'assurer la communication entre les trois grands acteurs d'un projet réussi (la Ville, l'entrepreneur et les citoyennes et citoyens touchés) pour minimiser les impacts et accélérer les résultats. Les résidentes et résidents doivent être fiers des résultats. Je travaille pour les gens et pour l'environnement, ce sont mes deux vrais patrons.

– Frédérick Marcil



CALENDRIER DES ACTIVITÉS DE LA SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

Samedi 6 avril

MESSE SPÉCIALE POUR LES BÉNÉVOLES DU SECTEUR DE LA PASTORALE

à 16 h 30 à l'église Saint-Famille (115, rue Principale)
Une messe sera célébrée spécialement pour les bénévoles.

PARTY DES BÉNÉVOLES

à 18 h à l'Hôtel Castel & Spa Confort (901, rue Principale)
Admission : 25 \$. Ouvert à tous.
Souper suivi d'une soirée dansante au son
du DJ Benoit Giguère.

Dimanche 7 avril

GALA RECONNAISSANCE

de 14 h à 16 h au Palace de Granby (135, rue Principale)
Le Gala reconnaissance a pour but de souligner l'engagement
des bénévoles dans leur milieu.

Lundi 8 avril

RENCONTRE D'INFORMATION SUR LE BÉNÉVOLAT DANS LA RÉGION

à 9 h 30 ou à 18 h 30 (sur réservation)
au Centre d'action bénévole de Granby (362, rue Notre-Dame)
Les gens intéressés par le bénévolat ou qui ont des
questionnements sont invités à une rencontre d'information.

MARCHE ANIMÉE AVEC NATURALISTE (gratuit)
de 13 h 30 à 15 h, au CINLB (700, rue Drummond)

Thème : Les marais (max. 25 bénévoles).

Mardi 9 avril

VISITE ET ATELIER DE MOSAÏQUE OFFERTS PAR L'ATELIER 19

de 9 h à 11 h au centre culturel France-Arbour
(279, rue Principale)

FORMATION DU PARCOURS FAR

18 h 30 à 20 h (sur réservation) au Centre d'action
bénévole de Granby (362, rue Notre-Dame)
Atelier de la réflexion à l'action. C'est une démarche en 4 étapes
(s'informer, s'autoévaluer, réfléchir et agir) pour aider à améliorer
les pratiques de coordination des bénévoles.

Mercredi 10 avril

VISITE DE LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE GRANBY

à 9 h (11, rue Dufferin)
Vous aurez le privilège d'avoir une visite guidée complète
de la bibliothèque.

5 À 7 DES PRÉSIDENTES ET PRÉSIDENTS

(sur invitation) à 17 h à la salle du Club Optimiste
(6, rue Chapleau)
Les présidents d'organismes œuvrant avec des bénévoles
sont invités à participer à un 5 à 7 afin de les remercier pour
leur engagement et d'échanger avec les membres du Comité
organisateur (COSAB).

Jeudi 11 avril

VISITE DE L'ÉCOCENTRE DE GRANBY

de 9 h à 10 h (1080, rue André-Liné)
Vous aurez une visite guidée du fonctionnement
et des installations de l'Écocentre.

VISITE DE LA CENTRALE DE TRAITEMENT DES EAUX

de 13 h 30 à 15 h (91, rue Robitaille)
Vous aurez la chance d'assister à une présentation
théorique de la centrale ainsi qu'à une visite guidée.

VISITE DU PALACE DE GRANBY

de 13 h 30 à 14 h 30 (135, rue Principale)
Loges, salle mécanique, balcon, passerelles techniques,
démonstration de sonorisation, éclairage.

Vendredi 12 avril

VISITE DE SOS DÉPANNAGE/ MOISSON GRANBY

de 10 h 30 à 11 h 30 (327, rue Matton)
Visite des installations et fonctionnements de l'organisme.
Les activités sont réservées aux bénévoles et sont gratuites,
à moins d'avis contraire. Les places sont limitées.
Inscription obligatoire auprès de Patrick St-Denis,
au 450 372-1338 ou patrick.st-denis@cabgranby.ca.

PROGRAMME D'AIDE À LA RÉNOVATION RÉSIDENTIELLE

En vigueur depuis le 7 janvier 2019, ce programme d'aide à la rénovation résidentielle comporte deux volets : le premier porte sur l'aide financière pour des travaux de rénovation et d'amélioration et le deuxième sur un crédit de taxes municipales sur 5 ans.

Ce programme vise à favoriser l'accessibilité au logement, à augmenter la valeur des propriétés et à renouveler l'offre résidentielle du cadre bâti.

TRAVAUX ADMISSIBLES

- Équipement et travaux de construction favorisant l'accessibilité à un logement
- Charpente
- Électricité
- Chauffage
- Murs extérieurs et isolation
- Plomberie
- Ouvertures
- Saillies (galerie, balcon, escalier)
- Sécurité incendie
- Travaux modificateurs



Les bâtiments visés sont les bâtiments principaux dont l'usage principal est résidentiel de type unifamilial et de type bifamilial (1 ou 2 logements). Les maisons mobiles et unimodulaires sont exclues.

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- L'année de construction du bâtiment doit correspondre à la date d'origine au rôle d'évaluation de la Ville, laquelle doit compter au moins vingt (20) ans au moment de la demande (ex : une demande en 2019, l'année d'origine au rôle doit être 1998 ou avant).
- Le coût admissible des travaux est d'un minimum de 5 000 \$ avant les taxes.
- Les secteurs visés par le programme sont ceux situés dans le périmètre d'urbanisation identifié au plan de zonage numéro 0663-2016.
- Le bâtiment doit avoir une valeur foncière égale ou inférieure aux valeurs par logement indiquées au tableau suivant :

Nbre de logements	Implantation	Valeur foncière maximale admissible par logement
1	Résidence isolée	120 000 \$
1	Résidence jumelée Résidence en rangée	110 000 \$
2	Résidence bifamiliale* Résidence bifamiliale jumelée	65 000 \$

*Pour les fins de l'établissement de la valeur, la valeur du bâtiment est divisée en parts égales parmi le nombre d'unités de logement.

Pour information : 450 776-8260

AIDE FINANCIÈRE - VOLET 1

L'aide financière maximale totale est égale à cinquante pour cent (50 %) du coût des travaux admissibles avant les taxes, sans excéder 10 000 \$ par logement. Un logement secondaire à même une résidence n'est pas considéré comme un logement aux fins du présent règlement.

Pour information : 450 776-8260 ou par courriel à prev@granby.ca

CRÉDIT DE TAXES - VOLET 2

Pour être admissible, une aide financière suivant le premier volet doit avoir été versée et le formulaire doit être rempli pour en faire la demande.

Le crédit de taxes est de 60 mois consécutifs à partir de la date du certificat de l'évaluateur et ne porte que sur la plus-value apportée au bâtiment. La plus-value est le montant le moins élevé entre l'augmentation de valeur au rôle d'évaluation foncière de la Ville et le coût des travaux admissibles confirmés par le fonctionnaire chargé de l'application du premier volet.

Pour en savoir davantage : 450 776-8299

Saviez-vous que ?

RÉNOVATION DE FAÇADES COMMERCIALES AU CENTRE-VILLE

Une aide financière équivalente à 67 % du coût des travaux admissibles pouvant aller jusqu'à 51 000 \$ par bâtiment est possible pour des travaux de rénovation de façades commerciales au centre-ville.

Pour connaître les travaux et le territoire admissibles, les documents requis ainsi que les modalités s'y appliquant, consultez notre site Internet ou contactez-nous au 450 776-8260.

PLAN D'IMPLANTATION ET D'INTÉGRATION ARCHITECTURALE



Êtes-vous en secteur de PIIA ?

Le contrôle de la qualité de l'implantation et de l'intégration architecturale des travaux s'avère insuffisant au seul moyen des normes réglementaires. Donc, pour certaines zones ou certains types de projets, le règlement sur les PIIA permet à la municipalité de s'assurer de la qualité des projets qui seront réalisés. Ce règlement vise à vérifier l'apparence et l'intégration architecturale des travaux projetés dans un milieu bâti ou non (volumétrie, type de matériaux, couleur des bâtiments, etc.).

Ce contrôle peut également toucher l'aménagement paysager et le cachet particulier du patrimoine bâti.

Quelques secteurs ou travaux touchés par le PIIA

- Centre-ville
- Certains secteurs industriels
- Secteurs des rues Elgin, Denison Est, Mountain
- Nouvelle construction sur terrain vacant entre deux propriétés construites
- Quelques développements domiciliaires
- Certains types d'affichage

Une fois que le projet respecte les normes des différents règlements d'urbanisme, il doit être soumis, comme l'exige la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme du Québec, à une analyse effectuée en fonction des objectifs et critères prévus correspondant au PIIA auquel vous êtes assujéti par le Comité consultatif d'urbanisme (CCU). Le CCU fait ensuite une recommandation au conseil municipal pour une prise de décision pour le projet.

Il est important de vérifier si les travaux que vous projetez réaliser sont assujéti au PIIA. Dans l'affirmative, prévoyez un délai pour l'obtention de votre permis ou certificat considérant que votre demande doit être soumise au conseil municipal selon le calendrier prédéterminé. Considérez un délai supplémentaire pour la période estivale.

Pour connaître les documents à fournir lors de votre demande de permis ou de certificat d'autorisation, consultez notre site Internet.



DES LIVRES POUR HAÏTI

L'apprentissage de la lecture et la lecture amènent la liberté d'esprit qui permet à tout peuple de se réaliser. Au printemps 2018, la Ville de Granby a décidé de s'impliquer auprès de Care-Haïti par l'envoi de livres usagés en Haïti. Treize municipalités de la Montérégie ont contribué par l'envoi de plus de 800 boîtes de livres usagés à Granby.

Deux journées de tri ont été nécessaires afin d'épurer toutes les boîtes. Ce sont plus de 50 bénévoles provenant de l'organisme l'AQANU-Granby et région ainsi que les étudiantes et étudiants de 5^e secondaire du Programme d'éducation internationale de Granby, qui ont généreusement donné de leur précieux temps, 312 heures au total ! Les bénévoles de l'organisme l'AQANU-Granby et région

ainsi que les étudiants et étudiantes de 5^e secondaire du Programme d'éducation internationale de Granby ont collaboré à de beaux moments d'entraide.

Le décompte officiel représente 507 boîtes pour un nombre impressionnant de 17 000 livres pour Haïti. Nous sommes à la fin du projet, il ne reste qu'à coordonner l'envoi de ces boîtes au port de Montréal pour une livraison en Haïti au printemps. Nous remercions toutes les villes ayant contribué généreusement ainsi que les bénévoles pour leur don de précieux temps et nous sommes très heureux de contribuer au bien-être des gens d'Haïti.



GRANBY MUNICIPALITÉ AMIE DES ENFANTS

Les enfants au cœur de nos préoccupations

Le 19 novembre dernier, la Ville de Granby a reçu l'accréditation Municipalité amie des enfants (MAE). Par l'enrichissement de sa politique familiale, la Ville assure une plus grande participation des jeunes dans les projets municipaux. Par exemple, elle s'engage à offrir un programme d'accompagnement dans les camps de jour pour intégrer les enfants ayant des besoins particuliers aux groupes réguliers et à soutenir l'implantation d'un centre de pédiatrie sociale en communauté en Haute-Yamaska. La Ville souhaite également implanter le projet « Dans ma rue, on joue », dont l'objectif est d'inciter les petits et les grands à jouer librement dans les rues résidentielles, tout en encadrant cette pratique afin qu'elle soit sécuritaire.

GRANBY, PARTENAIRE DE LA bourse du carbone SCOI'ERE



Mouvement éducatif pour réduire les émissions de gaz à effet de serre

La Ville financera des ateliers éducatifs de la Bourse du carbone Scol'ERE sur son territoire pour les deux prochaines années. Ce sont 250 élèves de 4^e, 5^e et 6^e année du primaire qui participeront à 10 heures d'activités réalisées par un animateur chevronné pour apprendre à lire en GES et à agir en saGES (solutions aux GES).

Un projet sur le thème des changements climatiques, qui encourage des actions en lien avec la consommation, l'utilisation de l'énergie et du transport de même que les habitudes de tri des matières résiduelles sont au programme.

L'objectif de cette formation consiste à ce que les élèves et leur famille adoptent des habitudes de vie plus écoresponsables.

DES BOÎTIERS QUI S'AGENCENT AU DÉCOR!

Dans le cadre du déploiement de la fibre optique, la Ville a demandé à Bell de diminuer les impacts visuels de ses boîtiers qui sont situés dans ses parcs et ses espaces verts.

L'installation de décalques sur les boîtiers a permis de les embellir et de les harmoniser au milieu bâti. Cette idée a fait du chemin dans six lieux de la municipalité.

Soulignons que tous les frais reliés à la fabrication, à l'impression et à l'installation ont été assumés par Bell.



CONCOURS « PROCUREZ-VOUS VOTRE PERMIS EN LIGNE »

Le gagnant du concours est monsieur Jean-Patrick Picotte. Sur la photo, on reconnaît : M. Picotte et M. le maire, Pascal Bonin.



QUALITÉ DE L'EAU POTABLE

Vous pouvez consulter le bilan annuel sur la qualité de l'eau potable (RQEP) sur notre site Internet au granby.ca > Ville > Environnement.

SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

- Lundi 1^{er} avril à 19 h
- Lundi 3 juin à 19 h
- Lundi 6 mai à 19 h
- Lundi 17 juin à 19 h
- Mardi 21 mai à 19 h

Les ordres du jour sont disponibles sur notre site Internet le matin même de la séance au granby.ca, sous Conseil municipal et Séances du conseil.



Samedi 11 mai 2019
9 h, au parc Daniel-Johnson.
Le nettoyage des berges de la rivière Yamaska.

Information :
www.vccgranby.org



Samedi 8 juin

La Fête des voisins vise à rapprocher les gens habitant un même quartier. Elle est organisée par les citoyens et citoyennes eux-mêmes et permet de développer la cordialité et la solidarité dans leur milieu de vie.

Pour les inscriptions avec des demandes telles que des fermetures de rue, utilisation de barrières de rue, utilisation d'un parc public, etc., la date limite est le vendredi 10 mai.

Pour vous inscrire, consultez le fetedesvoisins.qc.ca

Information : info@vccgranby.org

GRANBY A RÉCOLTÉ LES HONNEURS!

En plus d'obtenir un 5^e Fleuron, la plus haute reconnaissance possible, la Ville de Granby s'est vue décerner le prix Verdissément, en regard du projet des noues végétalisées sur la rue Saint-André Est.



On reconnaît sur la photo, de gauche à droite à l'avant : Danielle St-Jean, Marianne Haché, Judith Sénécal. À l'arrière, Jocelyn Dupuis, Chantal Morissette, François Méthot-Borduas, Éric Duchesneau et Michel Roger.



UNE ÉQUIPE DE COLS BLEUS FIABLE ET CONSACRÉE À VOTRE SÉCURITÉ

BILAN DE MI-SAISON POSITIF

C'est près de 60 cols bleus du Service des travaux publics qui s'activent avec force et vigueur après chaque tempête pour permettre l'accessibilité et assurer votre sécurité sur les routes de notre territoire lors de vos déplacements, depuis novembre dernier !

Mère Nature nous a laissé beaucoup de précipitations et de variations de température ces dernières semaines par périodes très condensées. Selon la station météorologique de Granby du ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques du Québec, entre le 1^{er} novembre 2018 et le 14 février 2019, le territoire de la Ville de Granby a reçu au total 249,7 cm de neige ! De plus, pour la même période, nous avons reçu près de 230 mm de pluie.

La Ville de Granby a recours à près de 30 véhicules pour déneiger les rues avec efficacité et quelque 60 cols bleus sont à pied d'œuvre pour vous assurer un déplacement optimal et sécuritaire sur notre territoire.

– François Méthot-Borduas,
directeur du Service des travaux publics

DES CONDITIONS COMPLEXES, MAIS DES SERVICES FIABLES

La neige et la chaussée peuvent fusionner ensemble si la texture de la neige est collante, mouillée et que la chaussée est très froide. De plus, si la température de l'air et de la chaussée diminue, cette fusion de neige se transforme en glace et devient extrêmement difficile à décoller. Advenant qu'il reste un fond de glace et de neige sur la chaussée et qu'il pleut beaucoup, alors la surface devient glissante.

Le sel n'agit pas sous les -15 degrés et les abrasifs n'adhèrent presque plus, puisque la neige et la glace deviennent très dures. Lorsqu'il y a des écarts de température importants, la glace sur la

chaussée peut s'épaissir. L'énergie du soleil favorise la fonte de la glace et de la neige sur la chaussée à compter de février.

Imaginez l'ampleur du défi à réaliser par notre équipe dévouée de cols bleus, après chaque intempérie pour entretenir nos routes.

Qu'à cela ne tienne ! La durée moyenne de déneigement après une précipitation de 5 à 15 cm est d'environ 4,5 heures, pour 15 à 30 cm de 6 heures et pour 30 cm et plus d'environ 7,5 heures.

Pour plus d'information ou des commentaires, écrivez directement à info.at.com.

LE DAC

C'est au cours de la semaine du 20 mai 2019 que commencera la collecte des matières organiques sur l'ensemble du territoire de la Haute-Yamaska.

Les bacs bruns seront livrés par la MRC de porte en porte entre le 2 avril et le 15 mai. À l'intérieur de celui-ci, vous trouverez une trousse de départ comprenant un minibac de cuisine ainsi qu'un cahier pratique.



VOTRE MRC VOUS INVITE À ASSISTER À LA SOIRÉE D'INFORMATION DE VOTRE CHOIX

Lundi 15 avril 19 h	Mercredi 17 avril 19 h	Mercredi 24 avril 19 h	Lundi 29 avril 19 h	Mercredi 1 ^{er} mai 19 h	Jeudi 9 mai 19 h
GRANBY	GRANBY	SAINT-JOACHIM-DE-SHEFFORD	SAINTE-CÉCILE-DE-MILTON	WATERLOO	ROXTON POND
Palace de Granby 135, rue Principale	Palace de Granby 135, rue Principale	Salle des loisirs 556, rue des Loisirs	Centre communautaire 130, rue Principale	Maison de la culture de Waterloo 441, rue de la Cour	Centre communautaire Armand Bienvenue 905, rue Saint-Jean



GRANDE VENTE D'ARBUSTES

La MRC procédera à une vente d'arbustes à prix modique ce printemps. Dès la fin mars, les riverains pourront commander leurs plants sur le site Web de la MRC. Un atelier gratuit sur la revégétalisation des bandes riveraines sera également offert. Pour plus d'information, visitez le www.haute-yamaska.ca.

SIX PROJETS NOVATEURS BÉNÉFICIE DU FONDS DE DÉVELOPPEMENT DES COMMUNAUTÉS

Les bénéficiaires de l'appel de projets 2018-2019 du Fonds de développement des communautés de la MRC de La Haute-Yamaska ont été dévoilés le 1^{er} février dernier. Cette année, six projets porteurs ont été retenus.

Le Fonds de développement des communautés épaula les collectivités de la Haute Yamaska depuis maintenant trois ans. Ce programme initié par la MRC permettra des investissements totaux d'une valeur de 672 877 \$ par et pour les communautés, avec une contribution de la MRC qui se chiffrera à 263 750 \$. Pour en savoir plus, visitez le www.haute-yamaska.ca.

Nous joindre :

MRC de La Haute-Yamaska
142, rue Dufferin, bureau 100
450 378-9975 | haute-yamaska.ca





ACTIVITÉS EXTÉRIEURES



Vivez les plaisirs de l'hiver

Le Club de Golf Les Cèdres est l'endroit par excellence pour pratiquer une multitude d'activités hivernales : ski de fond pas de patin ou classique, raquette et *fatbike*. Vous ne possédez pas d'équipement? Un service de location est offert sur place. Terminez votre journée au chalet en vous prélassant près du foyer tout en dégustant une soupe ou un chocolat chaud.

Observez la nature

Au CINLB, vivez l'hiver en pleine nature sur les sentiers enneigés où l'on peut pratiquer la randonnée ou le ski de fond dans un décor enchanteur.

Le parc écologique Jean-Paul-Forand, situé sur le mont Shefford, vous offre gratuitement quelques kilomètres de sentiers pour y pratiquer raquette ou randonnée pédestre. Toutou est également le bienvenu.

Un parc national à quelques minutes de chez vous

Le Parc national de la Yamaska vous propose de dévaler ses sentiers en *fatbike*! Plus de 20 kilomètres de sentiers sont balisés pour la raquette et près de 5 kilomètres pour la randonnée pédestre. Prêts d'équipements offerts gratuitement pour les enfants de 17 ans et moins.

Information : tourismegranby.com



**Vendredi 12 avril de 16 h à 20 h (nouveau!)
et les 13 et 14 avril de 9 h à 16 h**

Place Johnson, au centre-ville de Granby

Faites le plein de victuailles pour le congé Pascal ! Une quarantaine d'exposants seront sur place pour vous offrir viandes et charcuteries, vins et cidres, fromages fins, pâtisseries et bien sûr... du chocolat ! Profitez aussi des activités sur place : miniferme, omelette géante et tire sur la neige.

Information : haltesgourmandes.ca

BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE DE GRANBY

Dès le 1^{er} mai

Notre équipe vous conseillera et vous proposera des expériences uniques et diversifiées. Procurez-vous l'ensemble de nos outils promotionnels de la région.

Endroit : 111, rue Denison Est, Granby

Information : 450 372-7056





TECHNO LAB 164



Un nouveau laboratoire entrepreneurial, le TechnoLab164, est accessible au 3^e étage du 164, rue Cowie. Subdivisé en deux locaux (303b et 331), il propose quatre espaces : Espace Startup, Espace Croissance, Espace Lab et Espace Artisan.

L'objectif de Granby Industriel et son volet Entrepreneuriat Haute-Yamaska est de faire fructifier les idées des entrepreneurs de la région en leur offrant un nouvel environnement stimulant et un accès privilégié à divers équipements technologiques, tout en favorisant les échanges entre créateurs et entrepreneurs.

Clientèle cible

Le TechnoLab s'adresse aux *startups*, aux jeunes créateurs, entrepreneurs, petites entreprises ou encore aux étudiants qui souhaitent développer de nouveaux produits ou services, et pour

lesquels l'accès à ces équipements spécialisés peut servir de levier vers la création de projets d'affaires ou *spin-off* d'entreprises.

Les utilisateurs profiteront de l'expertise des conseillers d'Entrepreneuriat Haute-Yamaska et d'autres experts dans la validation de leurs idées, mais surtout d'un processus d'autoformation. Sont aussi mis à leur disponibilité des équipements technologiques tels que des logiciels de dessin, des imprimantes 3D, des fraiseuses, des découpes au laser, de même que des outils d'ateliers divers pour la réalisation de prototypes permettant la concrétisation d'idées.

Visitez entrepreneuriathauteyamaska.ca/technolab-164 pour en savoir davantage ou contactez les conseillères d'Entrepreneuriat Haute-Yamaska au 450 777-2707 ou à info@eh-y.ca



À la recherche d'un emploi? Vous envisagez changer de carrière? Visitez le.granby-profitez.com. Une foule d'emplois y sont offerts, à Granby. Inscrivez-vous aux Alertes-Emploi.

Pour nos services de développement industriel, de support, de recherche de terrains ou locaux industriels à Granby, d'entrepreneuriat et de démarrage d'entreprises ou d'accompagnement pour votre croissance en Haute-Yamaska, contactez notre équipe au 450 777-2707. **Nos sites web : granby-industriel.com | eh-y.ca | granby-profitez.com**



PRIORITÉ ENVIRONNEMENT

AU CÉGEP DE GRANBY



Pour une 2^e année consécutive, le Comité d'Action et de Concertation en Environnement (CACE) a remporté le 1^{er} prix de la Semaine québécoise de réduction des déchets sous le thème Consommer autrement. La communauté collégiale a été conviée à plusieurs activités au fil des sessions, mais ces initiatives se poursuivent et se bonifient tout au long de l'année dans les murs du Cégep.

Le succès de la friperie mobile

La Friperie mobile, une « boutique » éphémère où tout est gratuit, fait la promotion de la réutilisation des vêtements. Les gens sont invités à apporter leurs vêtements usagés à la réception à tout moment et à venir « magasiner » lors des sorties mensuelles de la friperie. Cette activité bien instaurée au Cégep de Granby est très attendue par l'ensemble de la communauté.

L'armoire «J'ai eu, j'en veux plus»

Une étagère, située en permanence près du local B124, donne une seconde vie utile aux objets encore fonctionnels, mais dont les gens ne se servent plus. Ainsi, effets scolaires, articles de cuisine, lampes et autres sont offerts gratuitement à qui peut en avoir besoin. La dimension des objets ne doit toutefois pas excéder la taille de la tablette.

L'eau embouteillée au Cégep, c'est de l'histoire ancienne!

Depuis septembre, la vente d'eau embouteillée est bannie au Cégep. Le CACE a profité de la semaine de la réduction des déchets pour offrir une conférence qui visait à approfondir l'importance de cette démarche. Madame Christine Berthiaux, une diplômée du Cégep devenue ingénieure de projets en environnement, est venue discuter des impacts environnementaux et socioéconomiques de l'eau embouteillée.

Une activité de sensibilisation au recyclage

Deux étudiantes, Laura Frégeau et Delphine Courchesne, ont organisé un atelier de sensibilisation au recyclage destiné aux étudiants immigrants du programme de francisation. Le but de l'atelier était de les aider à comprendre l'importance du recyclage, à bien reconnaître les pictogrammes des objets recyclables et leur montrer comment préparer les objets à mettre dans le bac bleu. Les étudiantes leur ont également proposé différents produits alternatifs à ceux à usage unique.

L'inauguration d'un frigo communautaire

Finalement, l'inauguration du *Frigo commun* de la zone de partage a fait sensation auprès de la communauté collégiale. Déposer dans ce frigo quelques pommes et repartir avec quelques carottes est devenu une pratique courante et une excellente alternative au gaspillage alimentaire.

Toutes ces actions représentent de remarquables stratégies permettant la récupération, la réutilisation et la revalorisation des biens.

CÉGEP DE GRANBY
235, rue Saint-Jacques
450 372-6614
cegepgranby.ca





rogrammes d'aide financière

La Ville de Granby, en collaboration avec ses partenaires, vous propose deux programmes d'aide financière permettant de vous inscrire à une activité de loisir.

ACCÈS-LOISIRS

- Clientèle admissible : 0 à 99 ans, **résidentes et résidents de Granby seulement**. Carte-loisirs obligatoire.
- Activités de loisir récréatif.
- Une activité par personne, par session, pour un montant maximal de 200 \$. Frais supplémentaires possibles (affiliation, matériel, etc.).
- Date d'inscription : 28 mars, de 14 h à 17 h, (ouverture de la salle d'attente à 13 h) au centre culturel France-Arbour.
- Revenu familial admissible : voir tableau.
- Preuve à fournir, un document parmi les suivants :
 - Avis de crédit pour la taxe sur les produits et services (TPS/TVQ) ;
 - Avis de détermination, crédit d'impôt pour solidarité ;
 - Avis annuel, soutien aux enfants ;
 - Avis de prestation fiscale canadienne pour enfants (PFCE).

Places offertes par : Vie culturelle et communautaire, Granby Multi-Sports, la division aquatique et quelques partenaires. La liste sera disponible sur place (aucune réservation). Ceux et celles qui souhaitent s'inscrire à des cours de natation à la piscine Miner doivent passer gratuitement une évaluation à l'une des périodes suivantes : le dimanche 17 mars à partir de 15 h 30, les lundi 18, mardi 19, mercredi 20 mars à partir de 16 h. Prenez rendez-vous au 450 776-8242.

FONDATION BON DÉPART

- Clientèle admissible : 4 à 18 ans.
- Carte-loisirs non obligatoire.
- Activités sportives récréatives.
- Montant maximal : 200 \$ par session, par personne.
- Maximum deux fois par année. Le programme de hockey « Le jeu gagnant » : Maximum 500 \$ par année. Aucune autre inscription possible à d'autres programmes d'aide financière.
- Date d'inscription : Selon l'horaire des inscriptions de chacune des divisions.
- Revenu familial admissible : voir tableau.
- Preuve à fournir, un document parmi les suivants :
 - Avis de crédit pour la taxe sur les produits et services (TPS/TVQ) ;
 - Avis de détermination, crédit d'impôt pour solidarité ;
 - Avis annuel, soutien aux enfants ;
 - Avis de prestation fiscale canadienne pour enfants (PFCE).
- Prendre rendez-vous au 450 361-6081 pour le financement de l'activité. Aucun remboursement si l'activité a déjà été payée.

REVENU FAMILIAL ADMISSIBLE

Personnes/famille (adulte et enfant)	Revenu annuel familial maximal
1 personne	21 687 \$
2 personnes	26 997 \$
3 personnes	33 190 \$
4 personnes	40 298 \$
5 personnes	45 705 \$
6 personnes	51 548 \$
7 personnes	57 392 \$

Programme pour les enfants de Granby RABAIS FAMILIAL

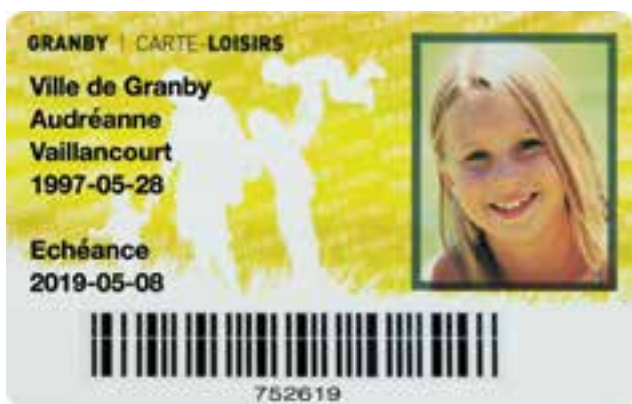
Selon le nombre d'enfants inscrits par famille, les enfants de 17 ans et moins peuvent profiter d'une réduction de 20 % à 50 % lorsqu'ils s'inscrivent aux activités de Granby Multi-Sports, de Vie culturelle et communautaire de Granby, de la piscine Miner et des camps de jour du CINLB (sauf exceptions). Il suffit de remplir le formulaire disponible auprès de l'un de ces organismes.

Il suffit :

- d'identifier un parent responsable pour les enfants. Un document devra attester le lien parental (certificat de naissance, carte d'hôpital ou bulletin scolaire) ;
- de détenir une carte-loisirs valide (le parent responsable et tous les enfants de la famille).

Parent responsable : Les enfants doivent être associés à un seul de leur parent. Seuls les enfants biologiques ou légalement sous la responsabilité du parent peuvent lui être associés. Dans le cas des familles reconstituées, les enfants ne peuvent pas appartenir à deux familles. Le parent responsable est garant des inscriptions et des paiements relatifs aux enfants.

	ACTIVITÉ	CAMP DE JOUR
Famille de :	Réduction par inscription	
2 enfants	20 %	25 %
3 enfants	30 %	35 %
4 enfants et plus	45 %	50 %



CARTE-LOISIRS

infoscarte-loisirs@granby.ca

La carte-loisirs est obligatoire pour s'inscrire aux activités de Granby Multi-Sports, de Vie culturelle et communautaire de Granby, de la bibliothèque Paul-O.-Trépanier et de la piscine Miner.

Important

Pour l'envoi des reçus pour le crédit d'impôt pour la condition physique des enfants et des relevés 24 (frais de garde), il est important que l'adresse de votre dossier de carte-loisirs soit toujours à jour.

**POUR OBTENIR UNE CARTE-LOISIRS,
IL FAUT SE PRÉSENTER AVEC LES DOCUMENTS :**

RÉSIDENTES ET RÉSIDENTS DE GRANBY PREUVES D'IDENTITÉ

Dans le cas d'une personne mineure, un des documents suivants qui permet d'établir le lien parental (mère, père ou tuteur légal) : acte de naissance (grand format), carte d'hôpital ou bulletin scolaire de l'année en cours.

Dans le cas d'une personne adulte, l'original d'un des documents suivants : carte d'assurance maladie, permis de conduire ou passeport canadien.

PREUVES DE RÉSIDENCE

Un des documents suivants sur lequel apparaissent le nom et l'adresse de la personne qui fait la demande :

- Attestation de résidence délivrée par une autorité reconnue par la Ville (centre d'hébergement, refuge, résidence pour personnes âgées, etc.)
- Avis d'imposition de taxes scolaires ou municipales (année en cours)
- Avis de cotisation de l'impôt sur le revenu (année en cours)
- Contrat d'achat notarié
- Facture d'un service public ne datant pas de plus de trois mois : téléphone, électricité, gaz, câblodistribution
- Lettre du curateur public
- Permis de conduire
- Police d'assurance en vigueur
- Relevé de carte de crédit ne datant pas de plus de 3 mois
- Relevé ou état de prestation d'un programme gouvernemental (assurance-emploi, allocation familiale, CSST, régime de pension, etc.)

Ne constituent pas des preuves de résidence : un bail, un chèque personnalisé, un reçu de médicaments, une carte professionnelle, un document de réacheminement du courrier de Postes Canada, une carte d'hôpital et un document manuscrit.

RÉSIDENTES ET RÉSIDENTS DE VILLES SIGNATAIRES D'UNE ENTENTE DE LOISIR

Pour connaître les municipalités ayant une entente, consultez le granby.ca > Carte-loisirs.

Les personnes de ces municipalités peuvent s'inscrire aux activités au même tarif que les résidents et résidentes de Granby. Il est à noter que les gens de Granby ont toujours la priorité pour s'inscrire aux activités.

PREUVES D'IDENTITÉ

Les preuves d'identité sont les mêmes que pour les résidentes et résidents de Granby.

PREUVES DE RÉSIDENCE

L'original de l'attestation de résidence émise par votre municipalité, signée et datée, est obligatoire. Une attestation par personne est requise.

OÙ ET QUAND SE PROCURER LA CARTE-LOISIRS

Ces points de service peuvent émettre et renouveler des cartes-loisirs.

BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ	VIE CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE GRANBY	PISCINE MINER	GRANBY MULTI-SPORTS	CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DU LAC BOIVIN
11, rue Dufferin 450 776-8320	279, rue Principale, # 211 450 361-6081	350, avenue du Parc 450 776-8242	601, rue Léon-Harmel 450 776-8350	700, rue Drummond 450 375-3861
Lun. au mer. : 12 h 30 à 20 h Jeu. et ven. : 10 h à 20 h Sam. et dim. : 10 h à 16 h	Lun. au jeu. : 9 h à 12 h et 13 h à 16 h Ven. : 10 h à 12 h et 13 h à 16 h	Lun. au ven. : 14 h à 21 h Sam. et dim. : aux heures de bains libres	Lun. au ven. : 9 h à 12 h et 13 h à 16 h	Lun. au ven. : 9 h à 16 h

LOISIRS ACCESSIBLES

SERVICES ET ÉQUIPEMENTS DISPONIBLES

CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DU LAC BOIVIN

- Le centre est accrédité KÉROUL (sentiers adaptés et accessibles aux personnes à mobilité réduite).
- Vignette d'accompagnement (VATL)*.
- Vélo tandem, vélo biplace.

BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉRIER

- Prêt de fauteuil roulant
- Livres à gros caractères
- Service de prêt numérique
- Livres audio

CENTRE SPORTIF LÉONARD-GRONDIN

Vignette d'accompagnement (VATL)*

PALACE DE GRANBY

Vignette d'accompagnement (VATL)* pour les spectacles présentés par la corporation du Palace. Nombre limité. Non disponible pour la location de salles.

PISCINE MINER

- Chaise hydraulique d'accès au bassin
- Vignette d'accompagnement (VATL)*

AMI-BUS, SERVICE DE TRANSPORT ADAPTÉ

Cinq services s'offrent à vous : transport adapté, transport collectif régional, transport collectif pour personnes ayant une incapacité temporaire, transport de groupes et transport pour mesures d'urgence. 450 375-2069, poste 1.

HORAIRE DES SERVICES DE TRANSPORT

Lun. au jeu. : 7 h à 21 h 30
Ven. : 7 h à 23 h 30
Sam. : 9 h à 23 h 30
Dim. : 10 h à 21 h

HORAIRE DES BUREAUX

Lun. au ven. : 8 h à 12 h et 12 h 30 à 16 h

TARIFICATION

13-59 ans : 3,25 \$/passage
60 ans et plus : 3 \$/passage
Enfants 12 ans et moins : Gratuit

* VATL : La vignette d'accompagnement touristique et de loisir accorde l'entrée gratuite ou à l'accompagnatrice ou l'accompagnateur dans les endroits participants. Information : www.vatl.org

En accord avec sa Politique d'accessibilité universelle, la Ville de Granby présente les activités destinées aux personnes ayant des besoins particuliers afin que tout un chacun puisse en profiter pleinement.

ACTIVITÉS POUR PERSONNES HANDICAPÉES

DÎNER ET BILLARD ATCCM

16 ans et plus ayant subi un traumatisme craniocérébral

Restaurant : **Bistro Forik** – Billard : **Dooly's**

Jeudi 14 mars, 11 h 30 à 15 h 30

Coût du repas, plus le pourboire

Billard : 9,75 \$/heure par table

Être membre. Adhésion gratuite. Inscription obligatoire.

PÉTANQUE INTÉRIEURE ET DÎNER ATCCM

16 ans et plus ayant subi un traumatisme craniocérébral

Centre récréatif de l'Assomption

Jeudi 21 mars, 10 h à 13 h

Apportez votre lunch.

Pétanque : 3 \$

Être membre. Adhésion gratuite. Inscription obligatoire.

NATATION ADAPTÉE À LA PISCINE MINER

5 à 9 ans avec TSA

69 \$

Début : 31 mars/10 cours.

ACTIVITÉS VARIÉES ATCCM

16 ans et plus ayant subi un traumatisme craniocérébral

Programmation : www.atccmonteregie.qc.ca

Être membre. Adhésion gratuite.

STIMULATION À LA COMMUNICATION APAG

Personnes aphasiques

Centre communautaire Saint-Benoît

Un mardi sur deux (douze rencontres) de 14 h à 15 h 30

15 \$ pour carte de membre

Inscription obligatoire au apagrenfort@outlook.com.

Information : AGDIA | 450 372-0694

Association des personnes aphasiques de Granby
(APAG) | 450 776-7896

LOISIRS ACCESSIBLES

ATELIERS ARTISTIQUES AGDIA

Peinture, sculpture, bricolage
10 ans et plus avec DI et/ou TSA

Amisphère

Du 15 avril au 14 juin

**Jeudi 18 h 30 à 20 h 30 ou tous les jours
de la semaine de 9 h 30 à 11 h 30**

115 \$/9 ateliers

Fournitures, matériel d'art et collation inclus.

ATELIERS CULINAIRES AGDIA

16 ans et plus avec DI et/ou TSA

Amisphère

Six journées de votre choix, entre le 15 avril et le 14 juin

Tous les jours de la semaine de 9 h 30 à 13 h

120 \$/6 ateliers

Ingrédients pour cuisiner et dîner inclus.

CAFÉ-RENCONTRE AGDIA

Amisphère

Parents d'enfants autistes de 6 ans et plus

Début : 16 mars

3^e samedi du mois de 9 h 30 à 11 h 30

Gratuit.

CLUB CINÉMA AGDIA

12 ans et plus avec DI et/ou TSA

Cinéma Élysée

Mardi soir de 18 h 45 à 20 h 45

- 70 \$/4 sorties, aux deux semaines du 16 avril au 9 juin

Dimanche de 12 h 45 à 15 h

- 55 \$/3 sorties, une fois par mois du 16 avril au 9 juin

Entrée, breuvage, popcorn, friandise ou hot-dog inclus.

CLUB LEGO ET CAFÉ-RENCONTRE AGDIA

Les enfants s'amuse pendant que les parents échangent.

6 ans et plus avec TSA (sans DI) et fratrie

Amisphère

Début : 16 mars

3^e samedi du mois de 9 h 30 à 11 h 30

Gratuit.

Collation incluse.

CLUB DES BAIGNEURS AGDIA

12 ans et plus avec DI et/ou TSA

Piscine Miner

Du 18 avril au 13 juin

Lundi ou jeudi soir de 18 h 30 à 20 h 30

135 \$/9 semaines. Entrée incluse.

CLUB DE QUILLES AGDIA

12 ans et plus avec DI et/ou TSA

Quillorama

Du 20 avril au 15 juin

Samedi 12 h 45 à 14 h 45

120 \$/9 semaines

CLUB SOCIAL AGDIA

Sorties organisées

Adultes autistes (sans DI)

Amisphère

Du 2 avril au 12 juin

Tous les deux mardis de 18 h 30 à 21 h

70 \$

Entrée et dépenses personnelles non incluses.

Collation incluse.

DANSE ET CHANTS AGDIA

35 ans et plus avec DI et/ou TSA

Amisphère

22 mars, 19 avril, 17 mai et 14 juin de 19 h à 21 h

45 \$/4 danses

Collation incluse.

DANSE ET KARAOKÉ AGDIA

Ados et jeunes adultes avec DI et/ou TSA

Amisphère

15 mars, 12 avril et 10 mai de 19 h à 21 h

35 \$/3 danses

Collation incluse.

DANSE ET KARAOKÉ AGDIA

12 à 80 ans avec DI et/ou TSA

1^{er} mars, 29 mars, 26 avril et 24 mai de 19 h à 21 h

45 \$/4 danses

Collation incluse.

LOISIRS DE JOUR AGDIA

Ateliers culinaires, artistiques, randonnées, jeux de société, etc.

6 ans et plus avec DI et/ou TSA

Tous les jours de la semaine de 8 h 30 à 16 h

Surveillance disponible avant et après, soit de 7 h à 17 h 30

35 \$/jour, si plus d'une journée 32 \$ /jour

Dîner et deux collations inclus.

Information : AGDIA | 450 372-0694

Association des personnes aphasiques de Granby (APAG)

450 776-7896

SOIRÉE SOCIALE AGDIA

12 ans et plus avec DI et/ou TSA

Amisphère

Les mercredis du 17 avril au 12 juin de 18 h 30 à 20 h 30

100 \$/9 mercredis, une fois par semaine

45 \$/4 mercredis, aux 2 semaines, à partir 17 avril

55 \$/5 mercredis, aux 2 semaines, à partir 24 avril

22 \$/1 fois par mois, soit 2 mercredis

Collation incluse.

SOUPER AMICAL AGDIA

16 ans et plus avec DI et/ou TSA

Restaurant Le Plus

Du 19 avril au 14 juin

Vendredi 18 h à 20 h

78 \$/3 soupers, aux 2 sem., les 26 avril, 10 et 24 mai

78 \$/3 soupers, une fois par mois, les 19 avril, 17 mai et 14 juin

Repas, dessert, breuvage, taxes et pourboire inclus.

SOUPER AMICAL AGDIA

16 ans et plus avec DI et/ou TSA

Restaurant Mikes

Du 19 avril au 14 juin

Vendredi 18 h à 20 h

78 \$/3 soupers, aux 2 sem., 26 avril, 10 et 24 mai

52 \$/2 soupers, une fois par mois, 3 et 31 mai

Repas, dessert, breuvage, taxes et pourboire inclus.

SOUPER CUISINÉ ENTRE AMIS AGDIA

Cuisinez ensemble, puis dégustez votre repas avec jeux et musique.

16 ans et plus avec DI et/ou TSA

Amisphère

Les 3 et 31 mai de 17 h 30 à 20 h 30

40 \$ incluant les ingrédients pour cuisiner et le breuvage.

SERVICE DE SURVEILLANCE AGDIA

12 à 21 ans avec DI et/ou TSA

Amisphère

Tous les jours scolaires et pédagogiques

Dès 7 h le matin et jusqu'à 17 h 30, de la fin août à juin

8 \$* pour matin et soir

5 \$* pour matin ou soir

25 \$** pour journée pédagogique

**Collation incluse.*

***Dîner et deux collations inclus. Un reçu d'impôt sera émis.*

CAMP DE JOUR D'ÉTÉ AGDIA

6 à 21 ans avec DI et/ou TSA

Amisphère

Lundi au vendredi du 25 juin au 9 août de 8 h 30 à 16 h

Service de garde disponible de 7 h à 17 h 30

30 \$/jour et 5 \$ en sus/service de garde

Dîner et deux collations inclus. Un reçu d'impôt sera émis.

RÉPIT PARENTAL AGDIA

6 ans et plus avec DI et/ou TSA et fratrie

Amisphère

Du lundi au vendredi de 7 h à 17 h 30

Tous les lundis, mercredis et jeudis entre 16 h et 21 h

et le 3^e samedi du mois entre 9 h et 12 h

15 \$ par bloc de 3 h, par famille.

CLUB JASETTE AGDIA

18 ans et plus avec DI et/ou TSA

Amisphère

Début : 9 avril

Tous les deux mardis de 18 h 30 à 20 h 30

50 \$ pour 5 rencontres

Collation incluse.

TROUPE DE THÉÂTRE MUSICAL

16 ans et plus avec DI et/ou TSA

Amisphère

Les jeudis de 9 h à 11 h

Neuf ateliers. À partir du 18 avril.

Gratuit.

Collation incluse.

CLUB SOCIAL AGDIA

12 ans et plus avec DI et/ou TSA

Amisphère

Sorties organisées (zoo, spectacles au Palace, patinage, etc.).

S'inscrire pour obtenir la liste des activités.

Entre 10 \$ et 60 \$ par sortie.



DIVISION aquatique

PISCINE MINER

350, av. du Parc, Granby

Info : 450 776-8355 | Tél. réception : 450 776-8242

granby.ca/aquatique | facebook.com/PiscineMiner



LA PISCINE MINER, PLUS QU'UN BASSIN!

- Description : Bassin en forme de L de \pm 50 m dans sa plus longue partie et de 25 m dans sa partie plus profonde.
- Profondeur : 0,5 m à 3 m.
- La partie du 25 m comporte 7 corridors de natation.

SERVICES DISPONIBLES

- Deux bains de vapeur.
- Vestiaire familial avec salle d'allaitement.
- Aire de jeu pour les tout-petits.
- Cours de groupes pour enfant et adulte.
- Cours spécialisés.

INSCRIPTION EN LIGNE

granby.ca (Carte de crédit seulement)

Aide téléphonique durant les heures d'accueil : 450 776-8360

Possibilité de s'inscrire en ligne, sur place

RÉSIDENTE/RÉSIDENT DE GRANBY

21 mars, à partir de 12 h

RÉSIDENTE/RÉSIDENT DE VILLE AVEC ENTENTE LOISIR

21 mars, à partir de 17 h

INSCRIPTION EN PERSONNE

Présentez-vous au pavillon Roger-Bédard
du parc Daniel-Johnson | 230, rue Drummond
(Chèque, argent comptant ou carte de débit)

RÉSIDENTE/RÉSIDENT DE GRANBY

21 mars, de 12 h à 18 h

RÉSIDENTE/RÉSIDENT DE VILLE AVEC ENTENTE LOISIR

21 mars, de 17 h à 18 h

Pour connaître les cours offerts aux personnes ayant des besoins particuliers, consultez les pages 26 à 28.

COURS DE NATATION

Session printemps 2019

Description complète des activités pour adulte et enfant au granby.ca/aquatique

Enfant	Début/Durée/Temps	Famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente loisir
Étoile de mer, Canard, Tortue de mer, Loutre de mer et Salamandre (4 mois à 4 ans)	Sem. du 31 mars/10 cours/25 min.	51 \$	40,80 \$	35,70 \$	28,05 \$	51 \$
Poisson-lune, Crocodile, Baleine et Junior 1 à 10 (4 ans et plus)	Sem. du 31 mars/10 cours/50 min.	69 \$	55,20 \$	48,30 \$	37,95 \$	69 \$

Classement (enfant seulement)

- Réservez une plage horaire pour évaluation en prenant rendez-vous au 450 776-8242. Les enfants de moins de 4 ans sont classés selon leur âge : Étoile de mer, 4 à 11 mois ; Canard, 12 à 23 mois ; Tortue de mer, 24 à 35 mois ; Loutre de mer, 36 à 47 mois. Lorsqu'un enfant de 4 ou 5 ans nage avec des flotteurs, il faut l'inscrire au niveau Salamandre.
- Quatre périodes d'évaluation gratuites sont offertes : Dimanche 17 mars à partir de 15 h 30. Lundi 18, mardi 19 et mercredi 20 mars à partir de 16 h.
- La personne qui accompagne un enfant âgé de 4 à 7 ans doit être disponible durant l'évaluation et avoir avec elle son maillot. Pour ceux et celles qui ont déjà participé aux activités de natation, référez-vous au carnet du participant.
- Si votre dernière participation remonte à plus de deux sessions, **prenez rendez-vous à l'une des périodes d'évaluation.**

Adulte (16-64 ans) et personne aînée (65 ans et plus)

Réductions offertes sur inscriptions multiples aux participantes et participants de Granby.

			1 fois semaine	2 fois semaine	3 fois semaine	4 fois semaine	Entente loisir
Aquaforme, Aquaforme 50 ans et plus, Aquajogging, Aquapoussette, Cours de natation, Terraqua stretching	Sem. du 31 mars 10 cours/50 min.	Adulte : Aîné :	92,50 \$ 74 \$	180 \$ 143 \$	267,50 \$ 212 \$	355 \$ 281 \$	92,50 \$ 74 \$
Hiit 30 cardio (30 min.) Hiit 30 profond (30 min.)	Sem. du 31 mars 10 cours/30 min.	Adulte : Aîné :	55,50 \$ 44,50 \$	108 \$ 86 \$	160,50 \$ 127,50 \$	213 \$ 169 \$	55,50 \$ 44,50 \$

Possibilité de s'inscrire après le début des cours au prorata des cours restants. Frais de 10 \$ pour inscription tardive payables sur place. Il est possible de payer à chaque cours (payable sur place en argent comptant ou par carte de débit) pour les cours ayant de la disponibilité. Communiquez avec nous pour connaître les places disponibles.

Aquadouceur (Payable sur place à chaque cours)	Sem. du 31 mars/1cours/50 min. Mar. 10 h 30 / Jeu. 9 h 30	7,50 \$	–	–	–	7,50 \$
Future maman (Payable sur place à chaque cours)	Sem. du 31 mars/1cours/50 min. Mar. 9 h 30 / Jeu. 18 h	6 \$	–	–	–	6 \$

Cours de natation une semaine sur deux

Des leçons de 100 minutes avec pause, une semaine sur deux, pour un total de cinq semaines. Cette formule offrira le même nombre de minutes qu'un cours régulier de dix semaines.

Les groupes pour le projet pilote seront choisis parmi les niveaux juniors 1, 2, 5 et 6.

Afin d'être admissible, l'enfant doit avoir été évalué ou avoir réussi le niveau précédent à celui choisi. Si l'enfant a besoin d'être évalué, communiquez avec nous afin de prendre rendez-vous.

Hiit 30 profond

Entraînement de 30 minutes par intervalles de haute intensité en partie profonde. Cette activité est basée sur une méthode privilégiant des exercices d'une durée de 20 secondes, à intensité maximale, entrecoupés de périodes de récupération de 10 secondes. Motivant et intense, l'entraînement Hiit 30 profond est fait pour les personnes qui veulent maximiser leur temps d'entraînement. Les mouvements sont variés sans aucun impact au sol. Cette activité est idéale pour les personnes qui ont des problèmes au dos ou aux articulations.

NOUVEAU Cours de gang (parents et amis)

Vous voulez choisir votre horaire ? Vous aimeriez que vos enfants soient dans le même cours de natation ? Nous vous proposons le « Cours de gang ». Ce cours s'adresse à trois ou quatre enfants de la même famille, cousins, amis ; bref, votre gang. Communiquez avec nous pour en savoir davantage.

Cours de formation jeune sauveteur ou sauveteuse

Pour les jeunes âgés de 10 à 12 ans qui désirent développer leur leadership, leur confiance en soi, leur jugement, leur esprit d'équipe et leur condition physique. Ce programme comporte trois niveaux d'apprentissage : Initié, Averti et Expert. Devenir jeune sauveteur ou sauveteuse permet d'améliorer les techniques de nage, mais également d'acquérir les compétences de base nécessaires en sauvetage et en premiers soins pour réussir les cours de niveau Bronze.

Niveau Initié

Préalable : Pouvoir nager 50 mètres sans aide flottante et sans arrêt.

L'approche est axée sur l'effort et permet de développer l'endurance et l'efficacité des techniques de nage tout en s'amusant. On y apprend à exécuter l'examen primaire d'une victime consciente, à communiquer efficacement avec les services préhospitaliers d'urgence, à effectuer le balayage visuel d'une installation aquatique et à lancer efficacement une aide de sauvetage en situation d'urgence.

Niveau Averti

Préalable : Avoir réussi Jeune sauveteur Initié.

Améliorer les techniques de nage, exécuter l'examen primaire d'une victime inconsciente, prodiguer des soins à une victime en état de choc, traiter une victime consciente qui s'étouffe et effectuer un sauvetage sans contact à l'aide d'un objet flottant.

NOUVEAU Niveau Expert

Préalable : Avoir réussi Jeune sauveteur Averti.

L'objectif est de parfaire les techniques de nage et de développer des compétences en sauvetage et en premiers soins. À la fin de ce cours, les jeunes sauveteurs et sauveteuses seront en mesure d'effectuer le sauvetage d'une victime fatiguée ou qui ne sait pas nager, traiter une fracture ou une articulation blessée et prodiguer des soins à une victime qui a de la difficulté à respirer à cause d'une allergie grave ou d'une crise d'asthme.

NOUVEAU Aquadouceur - équilibre et musculation

Développement des muscles et de l'équilibre afin de vous protéger de certaines blessures.

Cours offerts aux personnes de 65 ans et plus ainsi qu'aux personnes désirant faire de la réadaptation, les lundis 6, 13, 20 et 27 mai ainsi que le 3 juin de 13 h 30 à 14 h 20.

Cours de formation sauveteuses et sauveteurs

Horaire au granby.ca/aquatique. Inscription en personne à la piscine à partir du 21 février à 9 h. Nous sommes partenaires de formation pour les cours de la Société de sauvetage et de la Croix-Rouge canadienne.



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

- Premiers Soins – Général (sam. et dim.)
- Sauveteur national – Piscine (dim.)

Les dates figurent sur le formulaire d'inscription au granby.ca/divisionaquatique.

Bain libre - Piscine Miner

Horaire	Adulte	Familial		
Samedi et dimanche	15 h à 15 h 30		15 h 30 à 17 h	18 h 30 à 20 h 30
Lundi* et mardi	21 h à 22 h	11 h 35 à 12 h 45**	16 h à 17 h	19 h à 20 h
Mercredi et jeudi*	21 h à 22 h	11 h 35 à 12 h 45**	14 h 30 à 15 h 30	19 h à 20 h
Vendredi	21 h à 22 h	11 h 35 à 12 h 45**	14 h 30 à 15 h 30	19 h à 21 h

* Les lundis et jeudis, le 3^e plateau est fermé de 21 h à 22 h pour une période de waterpolo.

** Glissoire fermée

Longueur d'entraînement et marche/exercices aquatiques (13 ans et plus). Vérifiez l'horaire au début de la session.

Droit d'entrée	Avec carte-loisirs	Sans carte-loisirs	Carte de membre	
Enfant 0 à 23 mois	Gratuit	Gratuit	Enfant 2 à 17 ans	En raison de la fermeture de la piscine à la fin de l'année 2019, vérifiez sur place les coûts de la carte de membre trimestrielle et annuelle en 2019.
Enfant 2 à 17 ans	2 \$	4 \$	Adulte 18 à 64 ans	
Adulte 18 à 64 ans	3,50 \$	7 \$	Adulte 65 à 79 ans	
Adulte 65 à 79 ans	2 \$	4 \$	Familial *	
Adulte 80 ans et plus	Gratuit	1 \$	*Parent et enfant de moins de 18 ans résidant à la même adresse.	

NOUVEAU CENTRE AQUATIQUE

Les jeunes de 13 ans et plus qui souhaitent travailler comme sauveteur ou sauveteuse au nouveau centre aquatique peuvent communiquer avec nous au 450 776-8242.



GRANBY

Multi-Sports

CENTRE SPORTIF LÉONARD-GRONDIN

601, rue Léon-Harmel, Granby

Tél. : 450 776-8350

facebook.com/granbymultisports

HEURES D'ACCUEIL

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Mercredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30



INSCRIPTION EN LIGNE

granby.ca (Carte de crédit seulement)

Possibilité de s'inscrire en ligne.

RÉSIDENTE/RÉSIDENT DE GRANBY

À compter du 21 mars, à 12 h

RÉSIDENTE/RÉSIDENT DE VILLE AVEC ENTENTE LOISIR

À compter du 21 mars, à 17 h

INSCRIPTION EN PERSONNE

Présentez-vous au pavillon Roger-Bédard
du parc Daniel-Johnson | 230, rue Drummond
(Chèque, argent comptant ou carte de débit)

RÉSIDENTE/RÉSIDENT DE GRANBY

21 mars, de 12 h à 18 h

RÉSIDENTE/RÉSIDENT DE VILLE AVEC ENTENTE LOISIR

21 mars, de 17 h à 18 h

Après cette date, à nos bureaux, selon nos heures régulières.

Annulation et remboursement : Granby Multi-Sports se réserve le droit d'annuler ou de modifier toute activité lorsque le nombre de participantes et participants n'atteint pas le minimum requis ou pour toute autre raison.

Advenant l'une ou l'autre de ces situations, la personne inscrite sera remboursée en totalité selon le mode de paiement initial.

Pour connaître les cours offerts aux personnes ayant des besoins particuliers, consultez les pages 26 à 28.

Aînées et aînés actifs

Tonus-équilibre : Entraînement varié comprenant des exercices de renforcement, d'équilibre et de souplesse.

Tonus-flexibilité : Exercices pour le renforcement musculaire et souplesse.

Cardio-tonus : Entraînement mettant l'emphase sur l'amélioration de la condition cardiovasculaire, le renforcement musculaire et la souplesse par des exercices adaptés.

Zumba gold : Danser sur rythmes latins pour améliorer son tonus musculaire et son endurance.

Pilates : Méthode d'entraînement physique améliorant la force, la souplesse, la coordination et la posture. Chaussures proscrites, prévoir des chaussettes en conséquence.

Danse-exercice : Exercices de danse-cardio avec musculation et étirements faits au sol.

Matériel : Serviette et bouteille d'eau. Prévoir des vêtements légers et souples.

Cours en plein air :

- (1) Parc Victoria
- (2) Parc Terry-Fox
- (3) Parc Daniel-Johnson

Cours intérieurs :

- (4) L'Escale, local 200
- (5) Centre sportif Léonard-Grondin

Groupe/ Âge	Début/ Durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
Tonus-équilibre Alexis (5)	29 avril/7 cours	Lun. 13 h 15 à 14 h 15	40 \$	-	-	-	40 \$
	3 mai/7 cours	Ven. 9 h 30 à 10 h 30	40 \$	-	-	-	40 \$
Tonus- flexibilité Josée (4)	30 avril/7 cours	Mar. 14 h 30 à 15 h 30	40 \$	-	-	-	40 \$
Cardio-tonus Alexis (5)	29 avril/7 cours	Lun. 10 h 45 à 11 h 45	40 \$	-	-	-	40 \$
	29 avril/7 cours	Lun. 14 h 30 à 15 h 30	40 \$	-	-	-	40 \$
	1 ^{er} mai/7 cours	Mer. 10 h 45 à 11 h 45	40 \$	-	-	-	40 \$
	2 mai/7 cours	Jeu. 14 h 30 à 15 h 30	40 \$	-	-	-	40 \$
	3 mai/7 cours	Ven. 10 h 45 à 11 h 45	40 \$	-	-	-	40 \$
Pilates Christine (5)	1 mai/6 cours	Mer. 13 h 15 à 14 h 15	35 \$	-	-	-	35 \$
	1 mai/6 cours	Mer. 14 h 30 à 15 h 30	35 \$	-	-	-	35 \$
Zumba gold débutant Manon (5)	30 avril/7 cours	Mar. 10 h 45 à 11 h 45	40 \$	-	-	-	40 \$
Zumba gold avancé Manon (5)	30 avril/7 cours	Mar. 13 h 15 à 14 h 15	40 \$	-	-	-	40 \$
Zumba gold intermédiaire Manon (5)	2 mai/7 cours	Jeu. 10 h 45 à 11 h 45	40 \$	-	-	-	40 \$
Danse-exercice Josée (4)	30 avril/7 cours	Mar. 13 h 15 à 14 h 15	40 \$	-	-	-	40 \$
Danse-exercice Josée (5)	2 mai/7 cours	Jeu. 13 h 15 à 14 h 15	40 \$	-	-	-	40 \$
Zumba gold (1) plein air Manon R	18 juin/8 cours	Mar. 10 h 30 à 11 h 30	46 \$	-	-	-	46 \$
Cardio-tonus (2) plein air Alexis R	8 juill./6 cours	Lun. 10 h à 11 h	35 \$	-	-	-	35 \$
Cardio-tonus (2) plein air Alexis R	10 juill./6 cours	Mer. 10 h à 11 h	35 \$	-	-	-	35 \$
Danse-exercice (3) plein air Josée R	8 juill./7 cours	Lun. 9 h 15 à 10 h 15	40 \$	-	-	-	40 \$

R : Cours en plein air.

Athlétisme

Initier les jeunes à l'athlétisme en misant sur le développement des habiletés liées à la course, aux sauts et aux lancers. Club et entraîneurs affiliés à la Fédération québécoise d'athlétisme (FQA).

Lieu : J.-H.-Leclerc (piste d'athlétisme). www.clubathlétismeadrenaline.com

Groupe/ Âge	Début/ Durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
Initiation 6 à 11 ans	8 mai/8 cours	Mer. 18 h à 19 h	80 \$	64 \$	56 \$	44 \$	80 \$

Baseball

Inscription dès maintenant! Horaire camp d'entraînement / Portes ouvertes
Belle occasion de venir essayer le baseball.

Novice 2014 - 2015	Vendredi 5, 12, 26 avril, 3 mai	18 h à 18 h 45	Mont-Sacré-Cœur
Novice 2013	Vendredi 5, 12, 26 avril, 3 mai	19 h à 20 h	Mont-Sacré-Cœur
Novice 2012	Samedi 6, 13, 27 avril, 4 mai	9 h à 10 h	Mont-Sacré-Cœur
Atome 2010 - 2011	Samedi 23 et 30 mars	9 h à 10 h 30	Verbe Divin
	Samedi 6 avril	10 h à 11 h 30	Mont-Sacré-Cœur
Moustique 2008 - 2009	Samedi 23 et 30 mars, 6 avril	9 h à 10 h 30	Verbe Divin
Peewee 2006 - 2007	Samedi 23, 30 mars, 6 avril	10 h 30 à 12 h	Verbe Divin
Bantam 2004 - 2005	Samedi 23, 30 mars, 6 avril	10 h 30 à 12 h	Verbe Divin
Midget 2001 à 2003	Samedi 23, 30 mars, 6 avril	10 h 30 à 12 h	Verbe Divin

Horaire camp d'évaluation

Samedi 13 avril	Mont-Sacré-Cœur	10 h à 11 h 30	Atome
	Centre Artopex	8 h à 9 h 30	Moustique
	Verbe Divin	9 h à 10 h 30	Peewee
	Verbe Divin	10 h 30 à 12 h	Bantam midget
Samedi 27 avril	Mont-Sacré-Cœur	10 h à 11 h 30	Moustique
	Centre Artopex	8 h à 9 h 30	Atome
	Centre Artopex	9 h à 10 h 15	Peewee
	Centre Artopex	10 h 15 à 11 h 30	Bantam Midget
Samedi 4 mai	Mont-Sacré-Cœur	10 h à 11 h 30	Atome
	Centre Artopex	8 h à 9 h 30	Moustique
	Centre Artopex	9 h à 10 h 30	Peewee
	Centre Artopex	10 h 30 à 12 h	Bantam midget

TRÈS IMPORTANT

La personne doit être inscrite pour avoir accès au camp d'évaluation. Si elle ne se présente pas au camp d'évaluation, elle sera automatiquement classée dans le B. Si, pour une raison majeure, il lui est impossible de se présenter à l'évaluation à l'heure prévue de sa catégorie, communiquez avec nous afin que l'on puisse le programmer dans une autre catégorie.

Si nous avons suffisamment de filles dans les catégories Novice et Atome, nous pourrions former des équipes entièrement féminines.

Matériel : Uniforme fourni (chemise et casquette, les casques de frappeur sont fournis aux Novices seulement). Pour les catégories Atome à Midget, les joueurs et joueuses devront se procurer un pantalon blanc avec ligne rouge sur le côté, une ceinture de baseball rouge et des bas rouges. Ils doivent apporter leur gant, bâton, casque et souliers à crampons. Le port de la coquille est obligatoire, autant pour les filles que pour les garçons.

Aucun soulier à crampons à l'intérieur, seules les espadrilles sont permises lors des camps d'entraînement et d'évaluation au Centre Artopex, au Verbe Divin et au Mont-Sacré-Cœur.

Information : baseballmineurgranby.ca | Facebook [Baseball mineur Granby](https://www.facebook.com/Baseball-mineur-Granby) | communication@baseballmineurgranby.ca

Groupe/ Âge	Début/ Durée	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
Novice 2014 - 2015	Les mercredis du début mai à la fin août	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$
Novice 2012 - 2013	Les mardis et jeudis du début mai à la fin août	90 \$	72 \$	63 \$	49,50 \$	90 \$
Atome A et B 2010 - 2011	Début mai à la fin août	165 \$	132 \$	115,50 \$	90,75 \$	165 \$
Moustique A et B 2008 - 2009	Début mai à la fin août	205 \$	164 \$	143,50 \$	112,75 \$	205 \$
Peewee A et B 2006 - 2007	Début mai à la fin août	215 \$	172 \$	150,50 \$	118,25 \$	215 \$
Bantam A et B 2004 - 2005	Début mai à la fin août	240 \$	192 \$	168 \$	132 \$	240 \$
Midget A et B 2001 à 2003	Début mai à la fin août	265 \$	212 \$	185,50 \$	145,75 \$	265 \$

BMX

Initiation au BMX avec des entraîneuses et entraîneurs certifiés. Beau temps, mauvais temps (volet technique en cas de mauvais temps). Vélo, casque de type *full face* obligatoire, chandail à manches longues, pantalon long ou protège-tibias et genouillères requis.

Licence régionale également requise. <https://fqsc.net/adhesion-et-affiliation>.

Endroit : Piste BMX de Granby, parc Brodeur (59, rue de Marieville)

Groupe/ Âge	Début/ Durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
5 à 13 ans	22 mai/15 cours	Mer. 18 h à 19 h 30	185 \$	148 \$	129,50 \$	101,75 \$	185 \$

Camp estival en gymnastique

Semaine intensive de gymnastique (4 h/jour, 5 jours = 20 h). Un enfant peut s'inscrire à plus d'un camp.

Clientèle : 5 ans et plus. N'ayant jamais fait de la gymnastique, s'inscrire aux camps 1-3.

Ayant déjà fait de la gymnastique. S'inscrire selon votre évaluation.

Endroit : Centre récréatif de l'Assomption

Groupe/ âge	Début/ durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
Camp 1 Bronze et moins (5 ans et plus)	8 juill./5 séances	Lun. au ven. 8 h à 12 h	80 \$	64 \$	56 \$	44 \$	80 \$
Camp 2 Argent et plus (7 ans et plus)	15 juill. /5 séances	Lun. au ven. 8 h à 12 h	80 \$	64 \$	56 \$	44 \$	80 \$
Camp 3 Bronze et moins (5 ans et plus)	22 juill./5 séances	Lun. au ven. 8 h à 12 h	80 \$	64 \$	56 \$	44 \$	80 \$
Camp 4 Argent et plus (7 ans et plus)	29 juill./5 séances	Lun. au ven. 8 h à 12 h	80 \$	64 \$	56 \$	44 \$	80 \$

Camp estival en trampoline

Semaine intensive de trampoline. 2 h 30 par jour, 3 jours. Préalable : 7 ans et plus.

Endroit : Centre récréatif de l'Assomption

Groupe/ Âge	Début/ Durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
Camp d'été 1	15 juillet/3 séances	Lun., mer. et ven. 15 h à 17 h 30	30 \$	24 \$	21 \$	16,50 \$	30 \$

Centre de tir de Granby

Club de tir reconnu par la Fédération québécoise de tir. Tir au pistolet et à la carabine, tir d'action, tir au pigeon d'argile, pistolet et carabine à air, tir olympique. Voir le site Internet pour la tarification.

Endroit : Centre de tir de Granby

Information : centredetirgranby.ca

Groupe/ Âge	Début/ Durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
Carte de membre annuelle/ pistolet carabine et fusil		Mar. et mer. de 18 h à 20 h 30 Samedi de 9 h à 15 h 30	-	-	-	-	-
Carte de membre carabine et fusil			-	-	-	-	-

Mardi et mercredi ouvert à l'année.

Fermé seulement les samedis du 24 juin au 2 sept. 2019 (fête du Travail et les deux semaines de la construction).

Escrime

Novice : N'avoir jamais fait d'escrime. Initiation, techniques et stratégies au sabre.

Apprenti au sabre : Avoir commencé l'escrime en septembre 2018 ou à une date ultérieure.

Perfectionnement au sabre et programme des brassards.

Expert et apprenti à l'épée : Perfectionnement pour personnes expérimentées et possibilité de compétition.

MATÉRIEL :

Novice : Équipement d'escrime fourni. Espadrilles, pantalon long de sport et protection masculine (coquille).

Expert et Apprenti : Culotte d'escrime obligatoire, gant personnel d'escrime recommandé.

Endroit : L'Escale

Groupe/ Âge	Début/ Durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
Novices (tous les âges)	23 avril/8 cours	Mar. 18 h à 19 h 30	65 \$	52 \$	45,50 \$	35,75 \$	65 \$
Apprenti au sabre	24 avril/8 cours	Mer. 18 h à 20 h	76 \$	60,80 \$	53,20 \$	41,80 \$	76 \$
Expert et apprenti à l'épée	25 avril/8 cours	Jeu. 18 h 30 à 21 h	89 \$	71,20 \$	62,30 \$	48,95 \$	89 \$





Exercices physiques

50 ans et plus : Aérobic, step, musculation, ballon, tonus (style pilates), etc.

Méli-mélo : Entraînement varié et complet.

Entraînement sportif : Formule équilibrée combinant 20 minutes d'aérobic, 20 minutes d'entraînement en force avec 20 minutes d'exercices pour abdominaux et d'étirements.

NOUVEAU **Zen-tonic:** Mélange de mouvements de pilates, de yoga, de piyo dynamique. Travaille tout le corps en puissance, douceur, sans saut et endurance.

Action tonus : Alternance cardio et musculation sur chaise.

Tonus-flexibilité : Exercice pour le renforcement musculaire et souplesse.

Matériel : Prévoir serviette et bouteille d'eau.

Endroit : (1) L'Escale
(2) Parc Daniel-Johnson

Groupe/ Âge	Début/ Durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
50 ans plus (1) Isabelle	29 avril/14 cours	Lun. et mer. 9 h 30 à 11 h	100 \$	–	–	–	100 \$
	29 avril/14 cours	Lun. et mer. 11 h à 12 h 30	100 \$	–	–	–	100 \$
Méli-mélo (1) Stéphanie	29 avril/7 cours	Lun. 17 h à 18 h	33 \$	26,40 \$	23,10 \$	18,15 \$	33 \$
	30 avril/7 cours	Mar. 16 h à 17 h	33 \$	26,40 \$	23,10 \$	18,15 \$	33 \$
	1 ^{er} mai/7 cours	Mer. 17 h à 18 h	33 \$	26,40 \$	23,10 \$	18,15 \$	33 \$
	2 mai/7 cours	Jeu. 16 h à 17 h	33 \$	26,40 \$	23,10 \$	18,15 \$	33 \$
Entr. sportif (1) Stéphanie	29 avril/7 cours	Lun. 16 h à 17 h	33 \$	26,40 \$	23,10 \$	18,15 \$	33 \$
	30 avril/7 cours	Mar. 10 h 30 à 11 h 30	33 \$	26,40 \$	23,10 \$	18,15 \$	33 \$
	30 avril/7 cours	Mar. 17 h à 18 h	33 \$	26,40 \$	23,10 \$	18,15 \$	33 \$
	1 ^{er} mai/7 cours	Mer. 16 h à 17 h	33 \$	26,40 \$	23,10 \$	18,15 \$	33 \$
	2 mai/7 cours	Jeu. 10 h 30 à 11 h 30	33 \$	26,40 \$	23,10 \$	18,15 \$	33 \$
	2 mai/7 cours	Jeu. 17 h à 18 h	33 \$	26,40 \$	23,10 \$	18,15 \$	33 \$
Tonus-flexibilité (1) Josée	3 mai/7 cours	Ven. 9 h 30 à 10 h 30	33 \$	26,40 \$	23,10 \$	18,15 \$	33 \$
Entr. sportif (2) Stéphanie R	9 juillet/8 cours	Mar. 10 h 30 à 11 h 30	42 \$	33,60 \$	29,40 \$	23,10 \$	42 \$
	11 juillet/7 cours	Jeu. 10 h 30 à 11 h 30	33 \$	26,40 \$	23,10 \$	18,15 \$	33 \$
Zen tonic (2) Stéphanie R	8 juillet/8 cours	Lun. 10 h 30 à 11 h 30	42 \$	33,60 \$	29,40 \$	23,10 \$	42 \$
	10 juillet/8 cours	Mer. 10 h 30 à 11 h 30	42 \$	33,60 \$	29,40 \$	23,10 \$	42 \$
Méli-mélo (2) Stéphanie R	8 juillet/8 cours	Lun. 16 h à 17 h	42 \$	33,60 \$	29,40 \$	23,10 \$	42 \$
	10 juillet/8 cours	Mer. 16 h à 17 h	42 \$	33,60 \$	29,40 \$	23,10 \$	42 \$
Action tonus (2) R	1 ^{er} mai/7 cours	Mer. 16 h à 17 h	33 \$	26,40 \$	23,10 \$	18,15 \$	33 \$
	11 juillet/7 cours	Jeu. 16 h à 17 h	33 \$	26,40 \$	23,10 \$	18,15 \$	33 \$
Tonus-flexibilité (2) Josée R	12 juillet/7 cours	Ven. 9 h 30 à 10 h 30	33 \$	26,40 \$	23,10 \$	18,15 \$	33 \$

R Cours extérieur.

Fêtes d'enfants sautées

Les dimanches à 10 h, à 13 h ou à 15 h 30

Endroit : Centre récréatif de l'Assomption

Forfait	Durée	Coût
FORFAIT 1 Trampoline, trampoline, gymnastique au sol, <i>tumble track</i> et plus.	90 minutes	13 \$ par enfant (minimum 91 \$).
FORFAIT 2 Trampoline, trampoline, gymnastique au sol, <i>tumble track</i> et parcours Wipe Out.	120 minutes	15 \$ par enfant (minimum 105 \$).

Possibilité de louer la salle de réception avant la fête pour 30 minutes pour un montant de 25 \$.

Salle décorée pour 25 \$.

Réservations : ddlafrance@outlook.com (toutes les réservations se font par Internet)

Golf

Endroit : Club de golf Miner

450 372-4462 ou 450 525-4463 | golfminer.ca

Inscription et abonnement pour la saison 2019 obligatoire.

Groupe/ âge	Début/ Durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
CAMP DE GOLF JUNIOR 6 À 15 ANS (Carte de membre incluse pour camp junior seulement)							
Camp junior	24 au 28 juin/5 cours	Lun. au ven. 8 h 30 à 11 h 30	140 \$	112 \$	98 \$	77 \$	140 \$
	1 ^{er} au 5 juill./5 cours	Lun. au ven. 8 h 30 à 11 h 30	140 \$	112 \$	98 \$	77 \$	140 \$
	8 au 12 juill./5 cours	Lun. au ven. 8 h 30 à 11 h 30	140 \$	112 \$	98 \$	77 \$	140 \$
	15 au 19 juill./5 cours	Lun. au ven. 8 h 30 à 11 h 30	140 \$	112 \$	98 \$	77 \$	140 \$
	12 au 16 août/5 cours	Lun. au ven. 8 h 30 à 11 h 30	140 \$	112 \$	98 \$	77 \$	140 \$
Premiers élans	18 mai/5 cours	Sam. 10 h à 11 h 30	105 \$	84 \$	73,50 \$	57,75 \$	105 \$

ÉQUIPE JUNIOR ÉLITE

Groupe A	Début/ Durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
Groupe A	13 avril au 8 juin	Sam. 9 h à 11 h	229 \$	183,20 \$	160,30 \$	125,95 \$	229 \$

COURS DE GROUPE LIBRE* Payable à la fois

Groupe	Début/ Durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
Mercredi des dames	15 mai/10 cours	Mer. 10 h 30 à 12 h et 18 h à 19 h 30	20 \$	–	–	–	20 \$

* Inscriptions au club de Golf Miner





Hockey 4 vs 4

Hockey de printemps sur glace 4 contre 4.

Durée : Début avril à la fin-mai (8 sem., 2 x /sem.).

Information : ahjgranby.com

Horaire : 2 fois par semaine, soit le mercredi et le vendredi ou le dimanche et le samedi. Sujet à changement.

Responsable : info@ahjgranby.com

Endroit : Centre sportif Léonard-Grondin

Groupe/ âge	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
Novice ou Mahg 2009 à 2012	180 \$	144 \$	126 \$	99 \$	180 \$
Atome 2007-2008	180 \$	144 \$	126 \$	99 \$	180 \$
Peewee 2005-2006	180 \$	144 \$	126 \$	99 \$	180 \$
Bantam et Midget 2000 à 2004	180 \$	144 \$	126 \$	99 \$	180 \$

Hockey féminin

Les joueurs et joueuses ont terminé leur saison, c'est le temps d'emprunter l'équipement d'une connaissance pour faire l'essai. Apportez patins, casque avec grille de protection approuvé CSA, gants et protège-cou. L'activité a lieu dans le cadre du programme de soutien financier pour les projets visant l'égalité entre les femmes et les hommes de la Ville de Granby. Des entraîneuses et entraîneurs qualifiés et des joueuses de hockey seront sur la glace pour accompagner les joueuses en herbe.

Horaire : Les samedis 6 et 13 avril de 11 h à 12 h

Possibilité de participer les deux jours ou un seul. Coût 5 \$/fois.

Responsable : Nicolas Bélanger, dir. hockey féminin

450 375-7541 | feminin.granby@ahjgranby.com

Endroit : Centre sportif Léonard-Grondin

6 avril : Glace C de 11 h à 12 h

13 avril : Glace A de 11 h à 12 h

Groupe/ Âge	Début/ Durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
5 à 14 ans	Les samedis 6 et 13 avril	11 h à 12 h	5 \$	5 \$	5 \$	5 \$	5 \$

Judo

Apprentissage et pratique des différentes techniques de base et de combat.

Matériel : Judogi obligatoire (disponible auprès du professeur, environ 60 \$/enfant et 85 \$/adulte) peut être commandé lors du premier cours.

Endroit : Centre récréatif de l'Assomption

Groupe/ Âge	Début/ Durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
14 ans et plus	6 mai/8 cours	Lun. et mer. 19 h à 20 h 30	56 \$	44,80 \$	39,20 \$	30,80 \$	56 \$
Avancé 6 à 13 ans (ceinture blanche 2 ^e degré à blanche/jaune)	8 mai/8 cours	Mer. et ven. 18 h à 19 h	38 \$	30,40 \$	26,60 \$	20,90 \$	38 \$
Avancé 8 à 13 ans (ceinture blanche/ jaune 1 ^{er} degré et plus)	6 mai/8 cours	Lun. et jeu. 18 h à 19 h	38 \$	30,40 \$	26,60 \$	20,90 \$	38 \$

Ju Jitsu

Apprentissage de techniques de combat corps-à-corps comme méthode de défense personnelle. Les techniques utilisées comprennent les projections, les clés aux différentes articulations, les coups frappés et les techniques de défense au sol.

Matériel : Judogi obligatoire (disponible auprès du professeur, environ 60 \$/enfant et 85 \$/adulte) peut être commandé lors du premier cours.

Endroit : Centre récréatif de l'Assomption

Groupe/ Âge	Début/ Durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
14 ans et plus	6 mai/8 cours	Lun. et mer. 20 h 30 à 22 h	56 \$	44,80 \$	39,20 \$	30,80 \$	56 \$

Karaté

Cours de karaté traditionnel visant une clientèle mixte de 30 ans et plus désireuse de pratiquer cet art martial de manière sécuritaire et d'améliorer sa condition physique.

Endroit : Centre récréatif de l'Assomption

Groupe/ Âge	Début/ Durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
30 ans et plus	30 avril/6 cours	Mar. 19 h à 20 h 30	36 \$	–	–	–	36 \$

Mise en forme mère-bébé

Retrouver la condition physique après la grossesse et l'accouchement. Possibilité de suivre le cours à partir de 6 semaines postnatales, s'il n'y a aucune contre-indication médicale.

Matériel : Une grande serviette et une bouteille d'eau

Places disponibles : 12 | **Endroit :** Parc Terry-Fox

Groupe/ Âge	Début/ Durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
Groupe 1 R	26 juin/4 cours	Mer. 10 h à 11 h	44 \$	–	–	–	44 \$
Groupe 2 R	7 août/4 cours	Mer. 10 h à 11 h	44 \$	–	–	–	44 \$

R Cours extérieur.

Parcours Ninja

Pratique libre (5 à 77 ans) :

Accès libre aux installations (parkour, ninja warrior, trampoline, jeu interactif et zone fitness).

Groupe/Âge : Obligation d'avoir un adulte avec tout enfant de 8 ans et moins. Nous conseillons au parent de s'inscrire aussi à l'activité, puisqu'il y a un tarif accompagnateur de 5 \$ à chaque visite.

Pour le 9 à 11 ans : Un parent doit rester sur place (aucune obligation de l'accompagner dans le parc).

Matériel : Souliers d'intérieur, tenue de sport.

Endroit : 922, rue Principale (Motion Parc Évolutif)



Groupe/ Âge	Début/ Durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
Libre	24 avril/10 cours	Mer. 18 h 30 à 20 h	135 \$	108 \$	94,50 \$	74,25 \$	135 \$

Patinage artistique

Matériel :

- Prépatinage et Étape (5 et moins) : Casque de hockey homologué obligatoire (pas de casque de vélo ou de ski). Patins avec lacets fortement recommandés.
- Prépatinage et Patinage Plus: Vêtements confortables (aucun jeans).
- Patinage Star : Selon les règlements du club.

Information : Claire Riel | 450 204-5088

Site web : cpagranby.wixsite.com/cpa-de-granby

Début des inscriptions le 12 mars à 10 h.



Groupe	Niveau	Début	Nb de séances	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
PRÉPATINAGE (MINI-GLACE)									
Initiation en groupe au patinage pour les enfants de 3 à 5 ans.									
Mini-glace (A)	Débutant	8 avril	5	Lun. 17 h 30 à 18 h 20	46 \$	36,80 \$	32,20 \$	25,30 \$	46 \$
Mini-glace (B)	Débutant	17 avril	5	Mer. 17 h 30 à 18 h 20	46 \$	36,80 \$	32,20 \$	25,30 \$	46 \$
Mini-glace (C)	Débutant	20 avril	4	Sam. 10 h 10 à 11 h 10	37 \$	29,60 \$	25,90 \$	20,35 \$	37 \$

PATINAGE PLUS (ÉTAPES)

Conçu pour les enfants de 5 ans et plus. Programme vedette d'initiation au patinage en groupe de Patinage Canada qui enseigne les mouvements fondamentaux et les habiletés de base.

Étape (A)	Débutant/Étape	8 avril	5	Lun. 17 h 30 à 18 h 20	46 \$	36,80 \$	32,20 \$	25,30 \$	46 \$
Étape (B)	Débutant/Étape	17 avril	5	Mer. 17 h 30 à 18 h 20	46 \$	36,80 \$	32,20 \$	25,30 \$	46 \$
Étape (C)	Débutant/Étape	20 avril	4	Sam. 10 h 10 à 11 h 10	37 \$	29,60 \$	25,90 \$	20,35 \$	37 \$
Étape (D)	Débutant/Étape	8 avril 20 avril	9	Lun. et sam. 17 h 30 à 18 h 20 10 h 10 à 11 h 10	79 \$	63,20 \$	55,30 \$	43,45 \$	79 \$
Étape (E)	Débutant/Étape	17 avril 20 avril	9	Mer. et sam. 17 h 30 à 18 h 20 10 h 10 à 11 h 10	79 \$	63,20 \$	55,30 \$	43,45 \$	79 \$

PATINAGE STAR

Perfectionnement des habiletés de base du patinage artistique individuel ou semi-privé avec un professionnel dans quatre domaines différents.

Entente préalable avec un entraîneur obligatoire. Des frais supplémentaires de 20 \$ s'appliqueront pour toute inscription reçue après le 29 mars 2019.

Star (A)	Étape 3 et plus	8 avril	5	Lun. 16 h 30 à 17 h 30	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
Star (B)	Étape 3 et plus	8 avril	5	Lun. 18 h 30 à 19 h 30	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
Star (C)	Relève/Junior/Senior	8 avril	5	Lun. 19 h 30 à 20 h 30	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
Star (D)	Étape 3 et plus	9 avril	7	Mar. 16 h 30 à 17 h 30	77 \$	61,60 \$	53,90 \$	42,35 \$	77 \$
Star (E)	Étape/Relève/Junior	9 avril	7	Mar. 17 h 30 à 18 h 30	77 \$	61,60 \$	53,90 \$	42,35 \$	77 \$
Star (F)	Relève/Junior/Senior	9 avril	7	Mar. 18 h 40 à 19 h 40	77 \$	61,60 \$	53,90 \$	42,35 \$	77 \$
Star (G)	Junior/Senior	9 avril	7	Mar. 19 h 40 à 20 h 40	77 \$	61,60 \$	53,90 \$	42,35 \$	77 \$
Star (H)	Étape 3 et plus	17 avril	5	Mer. 16 h 30 à 17 h 30	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
Star (I)	Étape 3 et plus	17 avril	5	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
Star (J)	Relève/Junior/Senior	17 avril	5	Mer. 19 h 30 à 20 h 30	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
Star (K)	Étape 3 et plus	18 avril	4	Jeu. 17 h 30 à 18 h 30	44 \$	35,20 \$	30,80 \$	24,20 \$	44 \$
Star (L)	Étape 3 et plus	18 avril	4	Jeu. 18 h 30 à 19 h 30	44 \$	35,20 \$	30,80 \$	24,20 \$	44 \$
Star (M)	Relève/Junior/Senior	18 avril	4	Jeu. 19 h 40 à 20 h 40	44 \$	35,20 \$	30,80 \$	24,20 \$	44 \$
Star (N)	Relève/Junior/Senior	20 avril	4	Sam. 8 h à 9 h	44 \$	35,20 \$	30,80 \$	24,20 \$	44 \$
Star (O)	Relève/Junior/Senior	20 avril	4	Sam. 9 h à 10 h	44 \$	35,20 \$	30,80 \$	24,20 \$	44 \$

Cours 3K, 3L et 3M (pas de cours le 23 mai, journée de test).



Pétanque extérieure

Responsables : Gérald Hébert | 450 521-4701, Roger St-Michel | 450 378-1327 et Louise Lemieux | 450 776-6351
Endroit : Club de l'âge d'or Princesse
Inscriptions : 7 et 14 mai de 18 h 30 à 21 h 30

Groupe/ Âge	Début/ Durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
Adulte	21 mai au 27 août	Mar. 18 h 30 à 21 h 30	30 \$	–	–	–	30 \$
Tournoi	24 mai au 30 août	Ven. 19 h	3 \$	–	–	–	3 \$

Pickleball

Sport de raquette qui combine des éléments du tennis, du badminton et du tennis de table.
Responsable : Brigitte Nadeau | 579 488-3637
Endroit : Tennis Saint-Luc

Groupe/ Âge	Début/ Durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
–	28 avril au 22 sept.	Lun., mer. et ven. 9 h à 12 h, 14 h à 17 h et 18 h à 21 h Mar. et jeu. 9 h à 12 h et 14 h à 17 h Dim. 13 h à 16 h	35 \$	–	–	–	35 \$

Pirouette et Cabriole

Atelier d'initiation à la psychomotricité par le jeu, pour parents-enfants. Activité proposée par *RÉUSSIR avec PEP*.
 Inscire l'enfant seulement. Ce dernier doit être accompagné d'un parent.
Endroit : Centre culturel France-Arbour

Groupe/ Âge	Début/ Durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
6 mois à 2 ans ½	11 avril/8 cours	Jeu. 9 h 45 à 10 h 30	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
	13 avril/8 cours	Sam. 9 h 45 à 10 h 30	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
2 ans ½ à 5 ans	11 avril/8 cours	Jeu. 11 h à 11 h 45	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
	13 avril/8 cours	Sam. 11 h à 11 h 45	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$

Pas de cours le 20 avril.

Skateboard

Endroit : Skatepark
Matériel : Casque, coudes, genouillères et skateboard

Groupe/ Âge	Début/ Durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
Compétence 1 6 à 9 ans	27 avril/8 cours	Sam. 9 h à 10 h	90 \$	72 \$	63 \$	49,50 \$	90 \$
Compétence 1 10 ans et plus	27 avril/8 cours	Sam. 10 h à 11 h	90 \$	72 \$	63 \$	49,50 \$	90 \$
Compétence 1 Tout âge	30 avril/8 cours	Mar. 17 h 30 à 18 h 30	90 \$	72 \$	63 \$	49,50 \$	90 \$
Compétence 2, 3 et plus	1 ^{er} mai/8 cours	Mer. 17 h 30 à 18 h 30	90 \$	72 \$	63 \$	49,50 \$	90 \$
Compétence 2, 3 et plus	28 avril/8 cours	Dim. 9 h à 10 h	90 \$	72 \$	63 \$	49,50 \$	90 \$

Soccer Club de soccer Les Cosmos de Granby (classe locale)

Endroit : Parc Terry-Fox

Horaire : 2 séances/semaine, sauf catégories U4, U5 et U6 (1 fois)

Information : cosmosgranby.com | 450 375-7836

Équipement : Un chandail, un short, une paire de bas et un ballon sont inclus dans le coût d'inscription et demeurent la propriété du joueur. Le port des protège-tibias est obligatoire et les souliers de soccer sont fortement recommandés.

Note : Les horaires et les listes des athlètes inscrits seront confirmés sur le site Internet des Cosmos au cours de la semaine du 22 avril. À moins d'avis contraire, aucun appel ni courriel ne sera fait. Vous devez donc vous présenter à la première séance de votre groupe, comme il est indiqué à l'horaire.

IMPORTANT : La séance obligatoire pour la remise des équipements, la prise de photo pour la carte ID et la signature du bordereau d'affiliation aura lieu le **dimanche 28 avril**, entre 9 h et 16 h, au Complexe sportif Artopex (55, rue Robitaille). Une séance ultime se tiendra au même endroit, le lundi 29 avril, entre 18 h et 20 h. Les joueurs et joueuses inscrits doivent être accompagnés d'un parent.

Début des inscriptions le 11 mars à 10 h.

Groupe/ âge	Début/ durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
INITIATION – PRÉPARATION AU PREMIER FORMAT DE JEU							
U4 mixte parent-enfant (2015)	12 mai	Dim. 9 h	100 \$	80 \$	70 \$	55 \$	100 \$
APPRENTISSAGE – FORMAT DE JEU 5 X 5							
U5 féminin 2014	11 mai	Sam. 8 h 30	140 \$	112 \$	98 \$	77 \$	140 \$
U5 masculin 2014	11 mai	Sam. 9 h 45	140 \$	112 \$	98 \$	77 \$	140 \$
U6 féminin 2013	11 mai	Sam. 8 h 30	140 \$	112 \$	98 \$	77 \$	140 \$
U6 masculin 2013	11 mai	Sam. 11 h	140 \$	112 \$	98 \$	77 \$	140 \$
DÉVELOPPEMENT – FORMAT DE JEU 5 X 5							
U7 masculin 2012	7 mai	Mar. et jeu. 18 h	185 \$	148 \$	129,50 \$	101,75 \$	185 \$
U7 et U8 féminin 2012-2011	6 mai	Lun. et mer. 18 h	185 \$	148 \$	129,50 \$	101,75 \$	185 \$
U8 masculin 2011	6 mai	Lun. et mer. 19 h 15	185 \$	148 \$	129,50 \$	101,75 \$	185 \$
TRANSITION – FORMAT DE JEU 7 X 7							
U9 et U10 féminin 2010-2009	6 mai	Lun. et mer. 18 h	185 \$	148 \$	129,50 \$	101,75 \$	185 \$
U9 et U10 masculin 2010-2009	7 mai	Mar. et jeu. 18 h et 19 h 15	185 \$	148 \$	129,50 \$	101,75 \$	185 \$
PROGRESSION – FORMAT DE JEU 9 X 9							
U11 et U12 féminin 2008-2007	7 mai	Mar. et jeu. 18 h	195 \$	156 \$	136,50 \$	107,25 \$	195 \$
U11 et U12 masculin 2008-2007	6 mai	Lun. et mer. 18 h	195 \$	156 \$	136,50 \$	107,25 \$	195 \$
ÉVOLUTION – FORMAT DE JEU 11 X 11							
U13 et U14 féminin 2006-2005	7 mai	Mar. et jeu. 19 h 15	200 \$	160 \$	140 \$	110 \$	200 \$
U13 et U14 masculin 2006-2005	7 mai	Mar. et jeu. 19 h 15	200 \$	160 \$	140 \$	110 \$	200 \$
U15, U16 et U17 féminin 2004-2003-2002	6 mai	Lun. et mer. 19 h 15	200 \$	160 \$	140 \$	110 \$	200 \$
U15, U16 et U17 masculin 2004-2003-2002	6 mai	Lun. et mer. 19 h 15	200 \$	160 \$	140 \$	110 \$	200 \$



Tai Chi et Qi Gong santé

Qi Gong muscles et tendons (Yi Jin Jing) : Exercices de santé utilisés en médecine traditionnelle chinoise mettant l'accent sur l'extension, la flexion et le pivotement de la colonne afin de fortifier la santé, de prolonger la vie et de développer l'intelligence. Exercices bénéfiques aux systèmes nerveux, respiratoire, cardiovasculaire et digestif ainsi qu'à l'équilibre, la souplesse et la force musculaire.

Tai Chi 24 postures : Forme simplifiée style Yang. Art ancestral chinois de santé, de méditation et art martial interne qui consiste en une suite de mouvements lents et fluides effectués en coordonnant les membres et la respiration. Calme et concentre l'esprit. Régularise le système nerveux, la pression artérielle et la digestion. Améliore la mobilité, le sommeil et l'équilibre.

Tai Chi traditionnel : Forme traditionnelle 103 mouvements style Yang. Exécution lente et attentive des mouvements afin de détendre le corps et de calmer le mental.

Endroits:

Tai Chi traditionnel :

- lundi, à l'Escale
- mardi, au centre sportif Léonard-Grondin
- jeudi 13 h 30, à l'Escale
- jeudi 10 h 15, à l'Escale

Qi Gong muscles et tendons (Yi Jin Jing) :

- mercredi, à l'Escale
- jeudi, au centre culturel France-Arbour

Tai Chi 24 postures :

- Plein air Qi Gong muscles et tendons (Yi Jin Jing) : jeudi, au parc Daniel-Johnson
- Plein air Tai Chi 24 postures : mercredi, au parc Daniel-Johnson

Groupe/âge	Début/durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
Qi Gong Santé - Yi Jin Jing (muscles et tendons). Tous niveaux Lolita (1)	24 avril/8 cours	Mer. 14 h à 15 h 30	56 \$	44,80 \$	39,20 \$	30,80 \$	56 \$
	25 avril/8 cours	Jeu. 18 h 45 à 20 h 15	56 \$	44,80 \$	39,20 \$	30,80 \$	56 \$
Tai Chi 24 postures. Tous niveaux Lolita (1)	29 avril/6 cours	Lun. 13 h 30 à 15 h 30	55 \$	44,00 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
	27 avril/5 cours	Sam. 13 h à 14 h 30	35 \$	28,00 \$	24,50 \$	19,25 \$	35 \$
Tai Chi traditionnel débutant Guy	23 avril/7 cours	Mar. 19 h à 20 h 30	50 \$	40 \$	35 \$	27,50 \$	50 \$
Tai Chi traditionnel débutant Guy	25 avril/8 cours	Jeu. 13 h 30 à 15 h	56 \$	44,80 \$	39,20 \$	30,80 \$	56 \$
Tai Chi traditionnel inter. et avancé Guy	29 avril/7 cours	Lun. 19 h à 20 h 30	50 \$	40 \$	35 \$	27,50 \$	50 \$
Tai Chi traditionnel inter. et avancé Guy	25 avril/8 cours	Jeu. 10 h 15 à 11 h 45	56 \$	44,80 \$	39,20 \$	30,80 \$	56 \$
Qi Gong Santé – Yi Jin Jing R (Muscle et Tendons)	4 juill./8 cours	Jeu. 9 h 30 à 11 h	56 \$	44,80 \$	39,20 \$	30,80 \$	56 \$
	4 juill./8 cours	Jeu. 18 h à 19 h 30	56 \$	44,80 \$	39,20 \$	30,80 \$	56 \$
Tai Chi yang 24 postures R	3 juill./8 cours	Mer. 9 h 30 à 11 h	56 \$	44,80 \$	39,20 \$	30,80 \$	56 \$
	3 juill./8 cours	Mer. 18 h à 19 h 30	56 \$	44,80 \$	39,20 \$	30,80 \$	56 \$

R Cours extérieur. (1) Les enfants de 12 ans et plus, accompagnés d'un adulte, sont invités à s'inscrire.





Tennis Granby

Information : 450 777-5560 et 450 776-8350

Réservation : 450 777-5560 ou par Internet tennisgranby.com

Adresse: 90, rue Langlois - 12 terrains éclairés en surface dure.

Horaire :

20 au 28 avril : Lundi au vendredi (9 h à 21 h)

7 sept au 14 oct : Lundi au vendredi (9 h à 21 h)

29 avril au 6 sept : Lundi au vendredi (9 h à 22 h)

Toute la saison : Samedi et dimanche 9 h à 17 h

Carte de membre saison 2019

- La carte de membre est obligatoire pour jouer gratuitement en dehors des cours.
- Possibilité de réserver un terrain jusqu'à 3 jours d'avance.
- Plusieurs activités sont organisées tout l'été pour les membres.
- Participation à des ligues et à des tournois.
- Chaque abonnement donne droit à une carte d'invité.

Abonnement membre junior (nouveau)

- Les juniors qui s'inscrivent à un cours obtiennent leur abonnement de saison gratuitement.
- Réservation durant le jour seulement (9 h à 18 h).

Politique de pluie:

- En cas de pluie, les cours seront repris à la fin de la session, jusqu'à concurrence de deux séances. Le camp de jour aura lieu malgré la pluie, donc aucune annulation.

Abonnement du 20 avril au 14 oct.

Groupe/âge	Début/durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
Adulte	Tous les jours		65 \$	-	-	-	65 \$
	Samedi et dimanche seulement		30 \$	-	-	-	30 \$
Étudiant/18 à 25 ans*	Tous les jours		15 \$	-	-	-	15 \$
Junior 4 à 17 ans	Tous les jours		15 \$	-	-	-	15 \$
Abonnement mi-saison 30 juill. au 8 oct.			35 \$	-	-	-	35 \$

* Doit se présenter à Granby Multi-Sports avec sa carte étudiante pour avoir ce tarif.

Chaque joueur ou joueuse non-membre doit déboursier 10 \$ de l'heure en simple ou 5 \$ de l'heure en double. Payable avant de jouer.

TENNIS JUNIOR

Camp de jour

Un camp de jour aux activités variées, orientées vers le tennis.

8 à 16 ans	24 au 28 juin/5 séances	Lun. au ven. 9 h à 16 h	163 \$	130,40 \$	114,10 \$	89,65 \$	163 \$
	1 au 5 juill./5 séances	Lun. au ven. 9 h à 16 h	163 \$	130,40 \$	114,10 \$	89,65 \$	163 \$
	8 au 12 juill./5 séances	Lun. au ven. 9 h à 16 h	163 \$	130,40 \$	114,10 \$	89,65 \$	163 \$
	5 au 9 août/5 séances	Lun. au ven. 9 h à 16 h	163 \$	130,40 \$	114,10 \$	89,65 \$	163 \$
	12 au 16 août/5 séances	Lun. au ven. 9 h à 16 h	163 \$	130,40 \$	114,10 \$	89,65 \$	163 \$
	19 au 23 août/5 séances	Lun. au ven. 9 h à 16 h	163 \$	130,40 \$	114,10 \$	89,65 \$	163 \$

Service de garde disponible de 8 h à 9 h et de 16 h à 17 h à 5 \$ par jour d'utilisation, soit 25 \$ pour la semaine payable au chalet la journée même ou d'avance.

Tennis Granby suite

Groupe/ Âge	Début/ durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
FIN DE SEMAINE							
Raquette disponible et balles fournies.							
Enfant 4-5 ans avec parent	4 mai/8 séances	Sam. 9 h à 9 h 45	43 \$	34,40 \$	30,10 \$	23,65 \$	43 \$
Balle rouge 5-6 ans mini-terrain	5 mai/8 séances	Dim. 9 h à 10 h	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
	27 juil./6 séances	Sam. 9 h à 10 h	43 \$	34,40 \$	30,10 \$	23,65 \$	43 \$
	28 juil./6 séances	Dim. 9 h à 10 h	43 \$	34,40 \$	30,10 \$	23,65 \$	43 \$
Balle orange 7-9 ans (3/4 de terrain)	4 mai/8 séances	Sam. 10 h à 11 h	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
	5 mai/8 séances	Dim. 10 h à 11 h	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
	27 juil./6 séances	Sam. 10 h à 11 h	43 \$	34,40 \$	30,10 \$	23,65 \$	43 \$
	28 juil./6 séances	Dim. 10 h à 11 h	43 \$	34,40 \$	30,10 \$	23,65 \$	43 \$
Balle verte 10-14 ans (terrain complet)	4 mai/8 séances	Sam. 11 h à 12 h	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
	5 mai/8 séances	Dim. 11 h à 12 h	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
	27 juil./6 séances	Sam. 11 h à 12 h	43 \$	34,40 \$	30,10 \$	23,65 \$	43 \$
	28 juil./6 séances	Dim. 11 h à 12 h	43 \$	34,40 \$	30,10 \$	23,65 \$	43 \$

SUR SEMAINE							
Balle orange 7-9 ans (3/4 de terrain)	30 mai/8 séances	Mar. et jeu. 18 h à 19 h	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
	4 juin/8 séances	Mar. et jeu. 18 h à 19 h	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
	30 juil./10 séances	Mar. et jeu. 18 h à 19 h	68 \$	54 \$	47,60 \$	37,40 \$	68 \$
Balle verte 10-14 ans (terrain complet)	30 avril/8 séances	Mar. et jeu. 19 h à 20 h	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
	4 juin/8 séances	Mar. et jeu. 19 h à 20 h	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
	30 juil./10 séances	Mar. et jeu. 19 h à 20 h	68 \$	54,40 \$	47,60 \$	37,40 \$	68 \$

LES RENDEZ-VOUS DU VENDREDI

Tu trouveras au club des partenaires de jeu, de nouveaux défis et du plaisir. Pour les membres juniors.

8 ans et plus	10 mai/6 séances	Ven. 17 h 30 à 19 h	30 \$	24 \$	21 \$	16,50 \$	30 \$
	2 août/6 séances	Ven. 17 h 30 à 19 h	30 \$	24 \$	21 \$	16,50 \$	30 \$

COURS DE TENNIS

TENNIS ADULTE | Débutant : Apprenez à jouer avec le tennis progressif. Intermédiaire : Développez et améliorez vos habilités. Carte de membre non obligatoire.

Débutant	23 mai/6 séances	Jeu. 20 h à 21 h	77 \$	–	–	–	77 \$
Intermédiaire	21 mai/6 séances	Jeu. 20 h à 21 h	77 \$	–	–	–	77 \$
Cours semi-privé *	Tarif disponible au chalet						
Cours privé							

*Réservation au chalet. Prenez rendez-vous avec l'entraîneur ou l'entraîneuse de votre choix.

CARDIO TENNIS | Entraînement physique tout en frappant des balles. Mise en forme de début de saison. Carte de membre non obligatoire.

	22 mai/6 séances	Mer. 19 h à 20 h	77 \$	–	–	–	77 \$
--	------------------	------------------	-------	---	---	---	-------

LIGUE DE TENNIS | Date limite d'inscription aux ligues féminines, masculines et Richelieu-Yamaska : mardi 16 avril. Carte de membre obligatoire

Ligue féminine	7 mai au 27 août	Mar. 19 h à 21 h	37 \$	–	–	–	37 \$
Ligue masculine	8 mai au 28 août	Mer. 19 h et 20 h 30	37 \$	–	–	–	37 \$
Ligue mixte A+	28 avril au 13 oct.	Dim. 9 h à 11 h	37 \$	–	–	–	37 \$
Ligue mixte de jour (nouveau)	6 mai au 13 sept.	Lun. 10 h à 12 h	37 \$	–	–	–	37 \$
Double mixte Richelieu-Yamaska (entre les villes)	13 mai au 13 sept.	Ven. 19 h à 21 h	37 \$	–	–	–	37 \$
Ligue mixte simple (nouveau)	13 mai au 13 sept.	Lun. et/ou ven. 18 h à 19 h	37 \$	–	–	–	37 \$
Match simple (boîte)	Inscription au chalet		10 \$	–	–	–	10 \$

Volleyball de plage **As des sables**

Inclusion lors de l'inscription
 Mini-Beach : Événement As de Sable
 14 ans et moins | 16 ans et moins :
 événements et tournois As de Sable
 Adulte performance : Tournoi As de Sable et ligue

Club d'entraînement de volley-ball de plage
Endroit : Parc Daniel-Johnson
Information : asdesable.org (les équipes et les horaires seront confirmés sur le site.)
 Léandre Lajeunesse Bériault | 450 531-8714

Groupe/ Âge	Début/ Durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
Mini-Beach Volley (2009-2010)	25 juin au 20 août	Mar. et jeu. 9 h à 10 h 30	140 \$	112 \$	98 \$	77 \$	140 \$
Mini-Beach Volley (2007-2008)	25 juin au 20 août	Mar. et jeu. 17 h 30 à 19 h	140 \$	112 \$	98 \$	77 \$	140 \$
14 ans et moins (1 ^{re} année)	25 juin au 20 août	Mar. et jeu. 10 h 30 à 12 h	190 \$	152 \$	133 \$	104,50 \$	190 \$
14 ans et moins (2 ^e année)	25 juin au 20 août	Mar. et jeu. 17 h 30 à 19 h	190 \$	152 \$	133 \$	104,50 \$	190 \$
16 ans et moins (1 ^{re} année)	25 juin au 20 août	Mar. et jeu. 19 h à 20 h 30	190 \$	152 \$	133 \$	104,50 \$	190 \$
16 ans et moins (2 ^e année)	26 juin au 21 août	Mer. et ven. 19 h à 20 h 30	190 \$	152 \$	133 \$	104,50 \$	190 \$
Adulte performance (2x2) 16 ans et plus	26 juin au 21 août	Mer. 18 h à 19 h 30 Ven. 18 h à 20 h 30	220 \$	176 \$	154 \$	121,00 \$	220 \$
Adulte récréatif (4x4) 16 ans et plus	25 juin au 20 août	Mar. et Jeu. 19 h à 20 h 30	190 \$	152 \$	133 \$	104,50 \$	190 \$

Yoga et yoga en plein air

Yoga : Postures, techniques de respiration, relaxation profonde et introduction à la méditation pour un mieux-être global, gestion du stress et connaissance de soi.

Yoga doux : Cours adapté aux personnes âgées et à celles qui récupèrent de blessures ou éprouvent une flexibilité limitée.

Méditation : Relaxation profonde, méditation et techniques de respiration.

Endroit : 1- Centre culturel France-Arbour | 2- Centre de yoga de Granby | 3- Parc Terry-Fox (cours en plein air) | 4 - CINLB

Groupe/ Âge	Début/ Durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
YOGA Amélie (1)	29 avril/7 cours	Lun. 17 h 30 à 19 h	57 \$	45,60 \$	39,90 \$	31,35 \$	57 \$
YOGA Amélie (1)	29 avril/7 cours	Lun. 19 h 15 à 20 h 45	57 \$	45,60 \$	39,90 \$	31,35 \$	57 \$
YOGA Amélie (1)	2 mai/7 cours	Jeu. 17 h 30 à 19 h	57 \$	45,60 \$	39,90 \$	31,35 \$	57 \$
YOGA Amélie (1)	2 mai/7 cours	Jeu. 19 h 15 à 20 h 45	57 \$	45,60 \$	39,90 \$	31,35 \$	57 \$
YOGA Dominique (1)	1 ^{er} mai/7 cours	Mer. 13 h 30 à 15 h 00	57 \$	45,60 \$	39,90 \$	31,35 \$	57 \$
YOGA Dominique (1)	2 mai/7 cours	Jeu. 17 h 45 à 19 h 15	57 \$	45,60 \$	39,90 \$	31,35 \$	57 \$
YOGA Dominique (1)	2 mai/7 cours	Jeu. 19 h 30 à 21 h	57 \$	45,60 \$	39,90 \$	31,35 \$	57 \$
YOGA François (1)	29 avril/7 cours	Lun. 13 h 30 à 15 h	57 \$	45,60 \$	39,90 \$	31,35 \$	57 \$
YOGA François (1)	1 ^{er} mai/7 cours	Mer. 17 h 45 à 19 h 15	57 \$	45,60 \$	39,90 \$	31,35 \$	57 \$
YOGA François (1)	2 mai/7 cours	Jeu. 9 h 30 à 11 h	57 \$	45,60 \$	39,90 \$	31,35 \$	57 \$
YOGA DOUX François (1)	30 avril/7 cours	Mar. 9 h 30 à 11 h	57 \$	45,60 \$	39,90 \$	31,35 \$	57 \$
YOGA DOUX François (1)	2 mai/7 cours	Jeu. 13 h 30 à 15 h	57 \$	45,60 \$	39,90 \$	31,35 \$	57 \$
YOGA DOUX Charles-Alex (1)	30 avril/7 cours	Mar. 13 h 30 à 15 h	57 \$	45,60 \$	39,90 \$	31,35 \$	57 \$
YOGA DOUX Charles-Alex (1)	30 avril/7 cours	Mar. 17 h à 18 h 30	57 \$	45,60 \$	39,90 \$	31,35 \$	57 \$
YOGA DOUX Charles-Alex (1)	1 ^{er} mai/7 cours	Mer. 10 h à 11 h 30	57 \$	45,60 \$	39,90 \$	31,35 \$	57 \$
MÉDITATION Charles-Alex (2)	1 ^{er} mai/7 cours	Mer. 13 h 30 à 14 h 30	57 \$	45,60 \$	39,90 \$	31,35 \$	57 \$
MÉDITATION Charles-Alex (2)	2 mai/7 cours	Jeu. 19 h à 20 h	48 \$	38,40 \$	33,60 \$	26,40 \$	48 \$
YOGA Amélie (4) R	8 juill./5 cours	Lun. 18 h à 19 h 30	42 \$	33,60 \$	29,40 \$	23,10 \$	42 \$
YOGA Amélie (4) R	8 juill./5 cours	Lun. 16 h à 17 h 30	42 \$	33,60 \$	29,40 \$	23,10 \$	42 \$
YOGA Dominique (3) R	2 juillet/6 cours	Mar. 10 h à 11 h 15	49 \$	39,20 \$	34,30 \$	26,95 \$	49 \$
YOGA DOUX Charles-Alexandre (3) R	26 juin/8 cours	Mer. 13 h 30 à 14 h 30	43 \$	34,40 \$	30,10 \$	23,65 \$	43 \$
	27 juin/8 cours	Jeu. 10 h 15 à 11 h 15	43 \$	34,40 \$	30,10 \$	23,65 \$	43 \$
MÉDITATION Charles-Alexandre (3) R	27 juin/8 cours	Jeu. 9 h à 10 h	43 \$	34,40 \$	30,10 \$	23,65 \$	43 \$

R : Yoga et méditation en plein air.



Yoga parent-enfant

Postures enseignées par le jeu. Exercices seuls et en duo.

Clientèle : Adultes et enfants de 6 à 12 ans (un adulte peut accompagner 2 enfants maximum.)

Endroit : Centre de yoga de Granby

Cours en plein air : Parc Terry-Fox, en cas de pluie à l'intérieur du pavillon.

Groupe/ Âge	Début/ Durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
Enfant 3 à 5 ans	2 mai/7 cours	Jeu. 17 h à 17 h 30	25 \$	20 \$	17,50 \$	13,75 \$	25 \$
Parent	2 mai/7 cours	Jeu. 17 h à 17 h 30	25 \$	–	–	–	25 \$
Enfant 6 à 12 ans	2 mai/7 cours	Jeu. 17 h 45 à 18 h 45	49 \$	39,20 \$	34,30 \$	26,95 \$	49 \$
Parent	2 mai/7 cours	Jeu. 17 h 45 à 18 h 45	49 \$	–	–	–	49 \$
Enfant 3 à 5 ans R	26 juin/8 cours	Mer. 14 h 45 à 15 h 15	29 \$	23,20 \$	20,30 \$	15,95 \$	29 \$
Parent R	26 juin/8 cours	Mer. 14 h 45 à 15 h 15	29 \$	–	–	–	29 \$
Enfant 6 à 12 ans R	27 juin/8 cours	Jeu. 14 h 45 à 15 h 45	56 \$	44,80 \$	39,20 \$	30,80 \$	56 \$
Parent R	27 juin/8 cours	Jeu. 14 h 45 à 15 h 45	56 \$	–	–	–	56 \$

R : Cours en plein air.

Zumba et zumba en plein air

Zumba : Danser sur des rythmes latins, améliorer le tonus musculaire, l'endurance et la flexibilité.

Zumba Hip Hop : Danser sur de la musique pop et latine, tout en faisant du cardio et de la musculation.

Matériel : Prévoir des vêtements légers et souples, espadrilles, bouteille d'eau et serviette.

Endroit : Centre sportif Léonard-Grondin

Plein air : Parc Daniel-Johnson

Groupe/ Âge	Début/ Durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
Zumba Hip-Hop Manon	29 avril/7 cours	Lun. 9 h 30 à 10 h 30	37 \$	29,60 \$	25,90 \$	20,35 \$	37 \$
	30 avril/7 cours	Mar. 17 h 30 à 18 h 30	37 \$	29,60 \$	25,90 \$	20,35 \$	37 \$
	2 mai/7 cours	Jeu. 17 h 30 à 18 h 30	37 \$	29,60 \$	25,90 \$	20,35 \$	37 \$
Zumba Josée	30 avril/7 cours	Mar. 9 h 15 à 10 h 30	46 \$	36,80 \$	32,20 \$	25,30 \$	46 \$
	2 mai/7 cours	Jeu. 9 h 15 à 10 h 30	46 \$	36,80 \$	32,20 \$	25,30 \$	46 \$
Zumba Josée R	29 avril/7 cours	Lun. 16 h à 17 h	37 \$	29,60 \$	25,90 \$	20,35 \$	37 \$
	29 avril/7 cours	Lun. 17 h à 18 h	37 \$	29,60 \$	25,90 \$	20,35 \$	37 \$
	1 ^{er} mai/7 cours	Mer. 17 h à 18 h	37 \$	29,60 \$	25,90 \$	20,35 \$	37 \$
	8 juill./7 cours	Lun. 17 h à 18 h	37 \$	29,60 \$	25,90 \$	20,35 \$	37 \$
	10 juill./7 cours	Mer. 17 h à 18 h	37 \$	29,60 \$	25,90 \$	20,35 \$	37 \$
	9 juill./7 cours	Mar. 9 h 15 à 10 h 30	46 \$	36,80 \$	32,20 \$	25,30 \$	46 \$
	11 juill./7 cours	Jeu. 9 h 15 à 10 h 30	46 \$	36,80 \$	32,20 \$	25,30 \$	46 \$
Zumba Manon R	18 juin/8 cours	Mar. 17 h 30 à 18 h 30	43 \$	34,40 \$	30,10 \$	23,65 \$	43 \$
	20 juin/8 cours	Jeu. 17 h 30 à 18 h 30	43 \$	34,40 \$	30,10 \$	23,65 \$	43 \$

R : Cours en plein air.

Zumba parent-enfant

Danser sur de la musique pop, tout en faisant du cardio et de la musculation.

Clientèle : Un adulte peut accompagner 2 enfants maximum.

Endroit : Centre sportif Léonard-Grondin

Plein air : Parc Daniel-Johnson

Groupe/ Âge	Début/ Durée	Horaire	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Résident entente de loisir
3-5 ans	1 ^{er} mai/7 cours	Mer. 9 h 30 à 10 h 15	28 \$	22,40 \$	19,60 \$	15,40 \$	28 \$
Parent	1 ^{er} mai/7 cours	Mer. 9 h 30 à 10 h 15	28 \$	-	-	-	28 \$
5-8 ans	1 ^{er} mai/6 cours	Mer. 18 h 05 à 18 h 50	24 \$	19,20 \$	16,80 \$	13,20 \$	24 \$
Parent	1 ^{er} mai/6 cours	Mer. 18 h 05 à 18 h 50	24 \$	-	-	-	24 \$
8-11 ans	2 mai/6 cours	Jeu. 18 h 45 à 19 h 30	24 \$	19,20 \$	16,80 \$	13,20 \$	24 \$
Parent	2 mai/6 cours	Jeu. 18 h 45 à 19 h 30	24 \$	-	-	-	24 \$
11 et plus	1 ^{er} mai/6 cours	Mer. 19 h à 20 h	32 \$	25,60 \$	22,40 \$	17,60 \$	32 \$
Parent	1 ^{er} mai/6 cours	Mer. 19 h à 20 h	32 \$	-	-	-	32 \$
3 ans et plus R	26 juin/7 cours	Mer. 9 h 30 à 10 h 15	28 \$	22,40 \$	19,60 \$	15,40 \$	28 \$
Parent R	26 juin/7 cours	Mer. 9 h 30 à 10 h 15	28 \$	-	-	-	28 \$
5 ans et plus R	25 juin /7 cours	Mar. 18 h 45 à 19 h 15	28 \$	22,40 \$	19,60 \$	15,40 \$	28 \$
Parent R	25 juin /7 cours	Mar. 18 h 45 à 19 h 15	28 \$	-	-	-	28 \$

R : Cours en plein air.

Programme de cheminement vers **L'EXCELLENCE EN SPORT**

JUSQU'À CE JOUR 326 BOURSES REPRÉSENTANT 356 750 \$

BOURSES AUX ATHLÈTES

Conditions d'admissibilité

- Être âgé de moins de 25 ans et avoir son adresse permanente à Granby.
- Pratiquer un sport reconnu par une fédération à un niveau de compétition québécois, canadien ou international.
- Démontrer une motivation et un intérêt sérieux à cheminer vers l'excellence dans une discipline sportive.
- Présenter un parcours témoignant d'exploits dignes de mention.



BOURSES AUX ATHLÈTES PARALYMPIQUES

Conditions d'admissibilité

- Être âgé de moins de 30 ans et avoir son adresse permanente à Granby.
- Pratiquer un sport reconnu par une fédération à un niveau de compétition québécois, canadien ou international.
- Démontrer une motivation et un intérêt sérieux à cheminer vers l'excellence dans une discipline sportive.
- Présenter un parcours témoignant d'exploits dignes de mention.



Formulaire : granby.ca, sous Ville, Politiques

Information : Marie-Pier Painchaud au 450 776-8350 ou mppainchaud@gmsgranby.org

Date limite : 5 avril 2019



ORGANISME À BUT NON LUCRATIF FONDÉ EN 1980
cinlb.org | 700, rue Drummond | 450 375-3861
Suivez-nous sur facebook.com/cinlb.org

ACTIVITÉS GRATUITES SEMAINE DE RELÂCHE

Rallye découverte «Pas frileux de nature!»

Dès le 2 mars

En marchant dans le sentier *La Prucheraie*, venez résoudre l'énigme qui vous fera découvrir un animal surprenant qui sillonne la forêt durant l'hiver.

Visite guidée Inspiration nature

Mardi 5 mars de 13 h 30 à 15 h

Marche avec observation et interprétation sensorielle des éléments fascinants de la nature. Un naturaliste vous guidera et répondra à vos questions sur les animaux habitant le CINLB.

«Club des mésanges du CINLB»

Les samedis 13 et 20 avril, 4, 11 et 25 mai et 1^{er} juin, 9 h à 11 h 30



Groupe d'observation et de découverte des oiseaux, mammifères, reptiles, bestioles et plantes pour les jeunes de 8 à 16 ans.

Coût pour les six rencontres et le matériel :
75 \$/jeune (taxes comprises)

Inscriptions au CINLB : 450 375-3861.
Places limitées à 12 participants

Besoin de bénévoles pour lutter contre le nerprun bourdaine

À partir du mardi 21 mai

Pour une 5^e année, le CINLB met en place des actions d'arrachage du nerprun bourdaine, un arbuste exotique très envahissant afin de contrôler son expansion virulente. Les actions d'arrachage ont lieu le premier et le troisième mardi de chaque mois. Si vous souhaitez vous impliquer, contactez René Marois au 450 775-5100.

ACTIVITÉS PRINTANIÈRES

Conférence «Les animaux peu connus du Québec»

Samedi 13 avril de 13 h 30 à 15 h

Polatouche, pékan, tortue serpentine... La nature de notre région cache une faune surprenante ! Victor Grivegnée-Dumoulin, jeune biologiste passionné, vous entraîne dans la découverte d'animaux à poils, à plumes et à écailles des plus inusités.

Coût : 10 \$/adulte, 5 \$/enfant pour les non-membres du CINLB.

Randonnée au crépuscule

« Les grenouilles chantent leurs secrets »

Vendredi 24 mai de 19 h à 20 h 30



Photo : Robert Beaudry

En mai, à la tombée de la nuit, les grenouilles, crapauds et autres rainettes s'en donnent à cœur joie avec leurs chants d'amour. Randonnées guidées par Marianne Labrie, naturaliste et responsable de l'éducation au CINLB, allez à leur rencontre et apprenez à les reconnaître.

Coût : 7 \$/adulte et 3 \$/enfant pour les non-membres du CINLB.

Distribution gratuite de plants d'arbres indigènes

Mi-mai. Surveillez notre site Internet pour connaître la date.

Les prix des activités printanières incluent les taxes. Merci de réserver vos places, car elles sont limitées.

Personne de Granby et des villes signataires d'une entente de loisir avec la Ville de Granby
Entrée gratuite sur présentation de la carte-loisirs.

Abonnement annuel

Disponible pour les personnes des villes de la région.

Heures d'ouverture

Ouvert 7 jours sur 7

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 16 h 30

Samedi et dimanche : 9 h à 17 h



30, rue Long
450 525-4463
golfminer.ca

Offre 106^e anniversaire

Pour nouveaux membres seulement en promotion jusqu'au 1^{er} mai pour couples et clientèle féminine. Quantités limitées.

Prix par personne (taxes incl).
Information : 450 525-4463

Prix par personne (taxes incluses)

Membre A : 7 jours | 397,50 \$
Membre B : 5 jours | 312,50 \$
Membre 4 jours lundi au jeudi | 247,50 \$
Membre 40 ans et moins | 112,50 \$
D'autres forfaits sont disponibles.

Offre familiale

Lorsque vous achetez une carte de membre, vos enfants âgés de 7 à 17 ans deviennent automatiquement membre junior gratuitement. Il en est de même pour les petits-enfants de 7 à 17 ans, lorsque les grands-parents font l'achat d'une carte de membre.

Camp de golf

Inscription sur le site de Granby Multi-Sports

Camps de golf junior 6 à 15 ans
(carte de membre incluse pour camp junior)

Camp junior | 24 au 28 juin - 5 cours
Lun. au ven. | 8 h 30 à 11 h 30 | 140 \$

Camp junior | 1^{er} au 5 juillet - 5 cours
Lun. au ven. | 8 h 30 à 11 h 30 | 140 \$

Camp junior | 8 au 12 juillet - 5 cours
Lun. au ven. | 8 h 30 à 11 h 30 | 140 \$

Camp junior | 15 au 19 juillet - 5 cours
Lun. au ven. | 8 h 30 à 11 h 30 | 140 \$

Camp junior | 12 au 16 août - 5 cours
Lun. au ven. | 8 h 30 à 11 h 30 | 140 \$

Premiers élans junior | 18 mai - 5 cours
Sam. 10 h à 11 h 30 | 90 min par cours | 105 \$

Cours junior élite | 13 avril au 8 juin
Sam. 9 h à 11 h | 229 \$

Vous aimeriez organiser un tournoi de golf familial, amical ou commercial ? Communiquez avec nous.

ORGANISMES SPORTIFS

Dans le cadre de sa politique de soutien aux organismes sportifs, la Ville permet aux organismes de faire connaître leurs services et leurs activités.

CLUB DE TRIATHLON GRANBY

Groupe d'entraînement amical et dynamique. Des entraînements de groupe, variés et adaptés
Natation : Mardi et jeudi de 6 h à 7 h
Spinning : Mercredi soir et dimanche matin
Course encadrée
Clientèle : 18 ans et plus
Facebook : Club triathlon trizone

ULTIMATE GRANBY

Rejoignez-vous à notre ligue d'ultimate frisbee, un sport d'équipe mixte, intense, rapide où plaisir et esprit sportif sont de mise !
Ouvert aux 16 ans et plus, débutants et expérimentés.
Deux ligues :
• Lundi soir – formule « pick-up »
• Mercredi soir – formule « par équipe »
info@ultimategranby.ca | ultimategranby.ca

JEUNE RELÈVE DE L'APPRENTI CHASSEUR/TRAPPEUR

Organismes de formation d'activités de plein air et spécialement le tir à l'arc. Instructrices et instructeurs reconnus par la Fédération de tir à l'arc du Québec. Salle de tir intérieure en hiver et parcours de chasse en boisé l'été.
Information : Rénauld Lachance, 450-378-3074
mamydiane29@yahoo.ca

LES CYCLONES DE GRANBY

Des sorties encadrées de 15 cyclistes maximum par groupe, 2 fois par semaine (mer. et dim.), de mai à octobre. Les nouveaux membres (16 ans et plus) doivent participer à une formation théorique et technique.
Formulaire d'inscription disponible sur le site web.
Inscription : Début février
info@cyclonesgranby.ca

LIGUES DE BALLE MOLLE

Au LICI (481, rue Saint-Vincent)

LIGUE DE BALLE MOLLE FÉMININE BMF

Ligue amicale pour les femmes de 18 ans et plus.
Jeudi soir. 4 équipes.
Information : bmf.lici@hotmail.com

LIGUE DE BALLE MOLLE BMMA

Ligue mixte et amicale 18 ans et plus.
Vendredi soir, de 19 h à 20 h 30.
Information : Ian Surprenant | bmmalici@gmail.com

BASEBALL ADAPTÉ

Pour les 8 ans et plus, de la mi-mai à la mi-juillet.
Vendredi, avec assistance de 18 h à 18 h 45
et autonome de 18 h 45 à 19 h 30.
Verbe Divin
Coût : Gratuit
Information et inscription : adapte@baseballmineurgranby.ca

ÉVÉNEMENTS

25 mai

Journée d'ouverture pour les équipes du baseball mineur (remis au 26 mai, en cas de pluie)

1^{er} juillet

Défi triple jeu au centre Louis-Choinière (remis au 2 juillet en cas de pluie)

1^{er} au 2 juin

Week-end d'ouverture des équipes du volet compétitif des Cosmos et Festival estival ARSRY

18 au 23 juin

Tournoi Atome « A » au centre sportif Louis-Choinière (remis au 24 juin en cas de pluie)

25 au 30 juin

Tournoi Atome « B » au centre sportif Louis-Choinière (remis au 1^{er} juillet en cas de pluie)

1^{er} au 5 juillet

Camp de soccer Jean-Yves-Phaneuf

6 juillet

Défi à l'entreprise de la Fondation de soccer Jean-Yves-Phaneuf

9 au 14 juillet

Tournoi peewee A et B au centre sportif Louis-Choinière

6-7 juillet

Tournoi de soccer amical des policiers

17-18 août

Fête de fin de saison et séries de la classe locale de soccer

31 août au 2 sept.

42^e édition de l'International de soccer Jean-Yves-Phaneuf de Granby

15 octobre

Soirée d'intronisation au panthéon du soccer



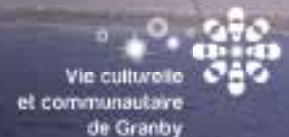
VIE CULTURELLE et communautaire de Granby

CENTRE CULTUREL FRANCE-ARBOUR
279, rue Principale, bureau 211 | 450 361-6081
Facebook : vccgranby | Instagram : vccgranby



HEURES D'ACCUEIL

Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
Vendredi de 9 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30



INSCRIPTION EN LIGNE

granby.ca (Carte de crédit seulement)
Possibilité de s'inscrire en ligne, sur place

RÉSIDENTE/RÉSIDENT DE GRANBY

À compter du 21 mars, à 12 h

RÉSIDENTE/RÉSIDENT DE VILLE AVEC ENTENTE LOISIR

À compter du 21 mars, à 17 h

INSCRIPTION EN PERSONNE

Présentez-vous au pavillon Roger-Bédard
du parc Daniel-Johnson | 230, rue Drummond
(Chèque, argent comptant ou carte de débit)

RÉSIDENTE/RÉSIDENT DE GRANBY

21 mars, de 12 h à 18 h

RÉSIDENTE/RÉSIDENT DE VILLE AVEC ENTENTE LOISIR

21 mars, de 17 h à 18 h

Après cette date, à nos bureaux, selon nos heures régulières.

Pour connaître les cours offerts aux personnes ayant des besoins particuliers, consultez les pages 26 à 28.

ACTIVITÉS FAMILIALES

Gratuit ! Aucune inscription requise.

Date	Horaire	Titre et description	Lieu de l'activité
2 mars au 11 mai	10 h à 12 h	SAMEDI DE JOUER AVEC PAPA Animation d'activités destinées aux papas et à leurs enfants (2 à 5 ans). Sports, jeux physiques et activités manuelles.	Gymnase de l'école Assomption
9 mars au 15 juin	10 h à 12 h	DANS UN PARC PRÈS DE CHEZ VOUS ! Viens découvrir ton parc de quartier et te dégourdir les jambes avec tes parents et amis. Les enfants de 5 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.	Parc Miner (rue Principale)
	13 h à 15 h		Parc Fortin (rue Cyr)
10 mars au 16 juin	10 h à 12 h		Parc Jean-Yves-Phaneuf (rue Fourmier)
	13 h à 15 h		Parc Horner (rue Laval)

Jour et date	Horaire	Titre et description	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
ATELIERS ET COURS CULTURELS Inscription en ligne ou à la porte							
Mardi 19 mars	18 h à 20 h	Atelier photo de base : Exploration de l'appareil photo et présentation des éléments à maîtriser (ISO, vitesse, ouverture). Apportez votre appareil photo.	25 \$	–	–	–	25 \$
SAMEDI RIGOLO Activités artistiques et de création pour tous les âges avec les parents. Inscription en ligne ou à la porte.							
Samedi 16 mars	10 h à 11 h	(2-5 ans) Partons à la découverte des œuvres amérindiennes ! On s'inspire de nos ancêtres pour réaliser des dessins colorés !	5 \$	–	–	–	5 \$
Samedi 13 avril	10 h à 11 h	(4-6 ans) Je recycle, tu recycles, on s'éclate ! On réinvente le recyclage et on explore les créations d'artistes surprenantes. Sauras-tu faire ta propre sculpture recyclée ?	5 \$	–	–	–	5 \$

NOUVEAU ▶ ATELIERS DE JARDINAGE

Professeur : François Lamontagne. Matériel inclus. Vous repartez avec le fruit de votre travail (plant de tomates, semences, etc.).

Lieu : Ferme Héritage Miner | **Clientèle :** Adultes

Jour et date et horaire	Titre de l'atelier	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants +	Entente de loisir
28 mars 9 h 30 à 12 h ou 29 mars 18 h à 20 h 30	Cultiver les tomates avec succès	25 \$	–	–	–	25 \$
2 avril 9 h 30 à 12 h ou 5 avril 18 h à 20 h 30	Démarrer son potager	25 \$	–	–	–	25 \$
11 avril 9 h 30 à 12 h ou 12 avril 18 h à 20 h 30	Compagnonnage et contrôle des insectes	25 \$	–	–	–	25 \$
7 mai 9 h 30 à 12 h ou 8 mai 18 h à 20 h 30	Compost et fertilité des sols	25 \$	–	–	–	25 \$
21 mai 9 h 30 à 12 h ou 22 mai 18 h à 20 h 30	Sélection de légumes et rotation des cultures	25 \$	–	–	–	25 \$

NOUVEAU ▶ ATELIERS DE JARDINAGE

Professeur : François Lamontagne. Matériel inclus. Les participants et participantes repartiront avec une surprise.

Lieu : Ferme Héritage Miner | **Clientèle :** Parent-enfant (un seul parent par enfant), seul l'enfant paie l'inscription.

Jour et date et horaire	Titre de l'atelier	Adulte et famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants plus	Entente de loisir
Samedi 1 ^{er} juin 10 h à 12 h	Initiation au jardinage	20 \$	16 \$	14 \$	11 \$	20 \$

PROGRAMMES CULTURELS

PROGRAMME DE SOUTIEN FINANCIER AUX ORGANISMES CULTURELS ACCRÉDITÉS

- Inscription en tout temps
- Possibilité d'un soutien financier

Information : Francine Létourneau au 450 776-8352 ou fletourneau@granby.ca

PROGRAMME DE CHEMINEMENT VERS L'EXCELLENCE EN ART

La Ville de Granby offre des bourses aux jeunes artistes pour :

- Favoriser l'accès à des cours, stages ou ateliers de formation ou de perfectionnement (paiement de frais d'inscription, frais de déplacement, frais de séjour, etc.) ;
- Favoriser l'accès à des concours ou événements contribuant au développement de son cheminement et à son rayonnement (paiement de frais d'inscription, frais de déplacement, frais de séjour, etc.) ;
- Acheter du matériel ou l'équipement nécessaire au développement de son cheminement.

Ce programme s'adresse aux jeunes ou groupes de jeunes créateurs, interprètes ou performeurs de 18 à 30 ans inclusivement résidant à Granby. Démontrer un intérêt sérieux et continu ainsi qu'une motivation à cheminer vers l'excellence en art et présenter un parcours témoignant de réalisations remarquables.

- **Information :** Sara Marcil Morin au 450 361-6081 ou smarcilmorin@vccgranby.org
- **Date limite :** 1^{er} juin 2019

PROGRAMME DE SOUTIEN FINANCIER AUX INITIATIVES CULTURELLES (RÉALISATION EN 2020)

Organismes culturels, artistes et groupes résidant ou ayant un atelier permanent à Granby, qui exercent une pratique en arts visuels, arts médiatiques, arts de la scène, arts du cirque, littérature, métiers d'art, patrimoine et projets multidisciplinaires.

- **Information :** Sara Marcil Morin au 450 361-6081 ou smarcilmorin@vccgranby.org
- **Date limite :** 1^{er} juin 2019

Formulaire disponible : granby.ca, sous Ville, Politiques

RÉPERTOIRE CULTUREL

Inscrivez-vous au répertoire culturel en ligne au granby.ca
Offrez vos services et vos offres de cours!



VOUS AVEZ UN PIANO DONT VOUS SOUHAITEZ VOUS DÉPARTIR? CONTACTEZ-NOUS!

Les pianos sont mis à la disposition des citoyens et citoyennes gratuitement durant toute la saison estivale, aux quatre coins de la ville.

Information : 450 361-6081



FORMATION DAFA (diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur)

TU VEUX DEVENIR ANIMATRICE OU ANIMATEUR DE CAMP DE JOUR ?

Cette certification reconnue te donnera un avantage important quand viendra le temps de te trouver un emploi dans un camp de jour, un camp de vacances ou encore dans un groupe scout. Thèmes abordés : connaissances et caractéristiques de l'enfant, techniques d'animation, intégrité, éthique, sécurité et bien plus.

Formation d'une durée de 33 heures théoriques et de 35 heures pratiques. Les frais d'inscription incluent le guide de formation en version électronique et la carte d'adhésion.

Préalable : Secondaire 3 en cours.

Cours	Dates	Coût				Entente de loisir
		Famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants	
Formation complète	17 mai (soirée) 18, 19 et 20 mai	90 \$	72 \$	63 \$	49,50 \$	90 \$

*Des frais de 10 % seront facturés pour toute annulation du participant. Information : 450 361-6081.

Inscription en ligne : granby.ca (carte de crédit seulement) ou en personne au bureau de Vie culturelle et communautaire de Granby (279, rue Principale, bureau 211). Chèque, argent comptant ou carte débit.

OFFRE D'EMPLOI CAMP DE JOUR

ANIMATEUR OU ANIMATRICE
ET AIDE-ANIMATEUR OU AIDE-ANIMATRICE

Tâches et responsabilités

Sous la direction du coordonnateur de parc, il ou elle :

- Planifie, organise et anime une programmation quotidienne d'activités pour le groupe d'enfants sous sa responsabilité;
- Participe à l'élaboration, à l'organisation et à la réalisation d'activités spéciales.

Préalables

- Posséder le DAFA (formation disponible au Club Vacances Jeunesse);
- Expérience de travail avec les jeunes est un atout.

Qualités recherchées

- Sens des responsabilités;
- Créativité;
- Esprit d'équipe.

Exigences

- Être en secondaire 4 ou plus (animateur ou animatrice);
- Être en secondaire 3 (aide-animateur ou aide-animatrice);
- Être disponible du 24 juin au 9 août (animateur ou animatrice);
- Être disponible du 24 juin au 19 juillet et du 5 au 9 août (aide-animateur ou aide-animatrice).



FORMATIONS OBLIGATOIRES

Comme conditions d'embauche, l'animateur ou l'animatrice devra être disponible pour participer à l'intégralité des formations suivantes :

FORMATION DAFA (NOUVEAUX ANIMATEURS ET NOUVELLES ANIMATRICES) :

Lieu	Dates	Heures
Centre culturel France-Arbour	17 mai	18 h à 21 h
	18, 19, 20 mai	7 h 30 à 18 h

FORMATION MAISON POUR ANIMATEURS ET ANIMATRICES (OBLIGATOIRE POUR TOUS) :

Lieu	Dates	Heures
L'Escale	7 juin	18 h à 21 h 30
	8 juin	7 h 45 à 18 h

Formulaire disponible au vccgranby.org, onglet Camp de jour.

Information : 450 361-6081

Date limite : Dimanche 31 mars

Date d'entrevue : 5 avril (anciens et anciennes), 6 avril (nouveaux et nouvelles).

Il n'y aura pas d'autres dates d'entrevue, surveillez vos courriels pour la confirmation d'entrevue.

Si vous n'avez rien reçu le 3 avril, veuillez nous contacter.

NOUVEAU PROGRAMME D'ASPIRANT ANIMATEUR ET D'ASPIRANTE ANIMATRICE

Âge requis : 14 ans

Des informations à suivre dans le GVI, l'édition des camps de jour.

ORGANISMES CULTURELS

Dans le cadre de sa Politique culturelle et de ses programmes de soutien, la Ville permet aux organismes d'offrir leurs services et leurs activités.

CLUB D'ÉCHECS

Joutes amicales chaque semaine.
Centre culturel France-Arbour, local 104
Information : Pierre Camiré 450 378-0997

HARMONIE DE GRANBY

Centre récréatif de l'Assomption
Information : www.harmoniegranby.org
579 488-9635 | 450 776-6422

HARMONIE DITE SÉNIOR

Adulte (*sauf exception*)
Capable de lire la musique couramment et de suivre un chef. Plusieurs concerts (Noël, printemps, été) et deux journées intensives.

HARMONIE RELÈVE

Avoir un minimum de deux ans d'expérience sur un instrument, capable de suivre un chef et ayant une bonne lecture musicale. Adultes et jeunes de 10 ans et plus.
Un concert en juin et trois journées intensives.
Possibilité de location d'instrument.

HARMONIE ÉCOLE

Débutant 10 ans et plus et adulte
Cours : Théorie, rythmique, lecture musicale, technique instrumentale.
Concert de fin de session.
Possibilité de location d'instrument.

LES PETITS CHANTEURS DE GRANBY

Cours de chant pour enfants de 8 ans et plus.
Début septembre jusqu'en juin.

Endroit : Collège Mont-Sacré-Cœur,
côté droit, porte 9 (salle Gérard-Savaria)

Horaires :

- Les lundis et mercredis de 18 h 15 à 19 h 30.
- Une fin de semaine de perfectionnement au Camp Jouvence.
- Plusieurs spectacles et concerts au cours de l'année.

Cotisation de 140 \$ par année/premier enfant/
85 \$ par enfant additionnel

Information : 450 375-1144 – info@pcg.quebec

MUSÉE CANADIEN DE L'ARME ET DU BRONZE

Préserver le patrimoine, agir comme témoin du passé, conserver un héritage pour les générations futures et éveiller les consciences à un univers, à ses beautés et à ses enjeux.

CONTENU DE L'EXPOSITION

Armes à feu civiles, armes militaires et objets d'art.

Information : Pierre Gravel – Conservateur
450 531-7008 ou bell@museemab.com

LE CHŒUR DE L'AMITIÉ

Il interprète à quatre voix un répertoire très varié des plus belles œuvres chorales sous la supervision musicale de Denis St-Pierre.

Information : 450 775-9849

Inscription : 450 531-2516

ATELIER 19 - ART ET CRÉATIVITÉ

Accompagner les jeunes dans leur désir de se connaître, de s'accomplir, d'innover et d'agir ensemble en leur offrant des expériences par le biais de l'art communautaire, de la créativité et de la cocréation en s'associant avec le milieu éducatif et la communauté.

Clientèle visée : Élèves du primaire et du secondaire, étudiants du cégep, jeunes participants à des projets d'intégration sociale ou de formation à l'emploi, familles, organismes communautaires et entreprises.

Information : 450 372-9339 ou info@atelier19.org

ORCHESTRE DE CHAMBRE DE GRANBY

Répétition hebdomadaire. Violon, alto, violoncelle et contrebasse.

ORCHESTRE SÉNIOR

Être disponible pour 4 à 5 concerts par année.

ORCHESTRE JUNIOR

Être disponible pour 3 à 4 concerts par année.

École de musique pour apprendre le violon. Répétitions hebdomadaires pour débutants et débutantes. Préparation pour admission à l'Orchestre junior. Possibilité de cours de théorie musicale. Horaire variable.

Centre culturel France-Arbour, local 302.

www.orchestredechambredegranby.org
ou info@orchestredechambredegranby.org

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE LA HAUTE-YAMASKA

L'histoire de votre ville vous intéresse? Visitez notre site Internet où vous trouverez des articles et les fonds d'archives de familles, photographes, journaux, organismes et autres, accompagnés de leur historique, tous disponibles à la consultation dans nos bureaux, du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.

Information : 450 372-4500 – info@shhy.info

www.shhy.info



BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ

ACTIVITÉS GRATUITES

Nos activités dynamiques et variées sont réalisées en partenariat avec Réussir avec PEP.

11, rue Dufferin | 450 776-8320 | biblio.ville.granby.qc.ca facebook.com/bibliogranby

POUR LES JEUNES ENFANTS

GALETTE EN POUSSETTE

Pour les 0 à 24 mois

Tous les mardis de 10 h à 11 h jusqu'au 4 juin

LES RENDEZ-VOUS DE GALETTE

Pour les 2 à 5 ans

Tous les lundis et vendredis de 10 h à 11 h 30 jusqu'au 7 juin

Pas d'activité lors des jours fériés.

GALETTE À LA BIBLIOTHÈQUE

Pour les 2 à 5 ans

Vendredi de 18 h 30 à 19 h 30

Patati et patate | 29 mars

Quoi? Une histoire de patate? Eh oui! Viens rire avec nous et tu découvriras qu'une patate, ça peut être mignon.

Plaisirs chocolatés, quel délice! | 12 avril

Si tu aimes le chocolat, cette activité est parfaite pour toi! Tu seras surpris de découvrir qui aime le chocolat autant que les enfants!



Une histoire de dragon grognon? | 17 mai

Attention ça brûle! Oh! Oh! Un dragon en colère? Il faut vite l'aider à se calmer! Viens nous aider!

Allons à la mer! | 7 juin

C'est bientôt les vacances, nous partons à l'aventure avec Loup qui se prépare à plonger dans l'été!

Galette est une marionnette de la série d'albums des Éditions Dominique et Compagnie. Elle propose des histoires rigolotes qui la mettent en scène permettant aux tout-petits de développer le goût de la lecture par le plaisir.

POUR LES JEUNES

GO PÉDAGO!

Journées pédagogiques à 13 h 30

Viens t'amuser à la bibliothèque lorsque c'est congé! Tu ne pourras pas t'ennuyer! Gratuit. Aucune inscription requise.

Minecraft : un monde au carré! | Ven. 29 mars

Que tu connaisses ou non le monde incroyable de Minecraft, cette activité est pour toi. On découvre ou redécouvre des personnages et des villages dans une lecture inspirante et on crée notre propre personnage en 3 dimensions.

Pour les 6-9 ans

POUR LES 13 ANS ET PLUS

ADOBIBLIO

Jedi de 19 h 45 à 21 h 30

Viens vivre des activités trippantes dans ta bibliothèque! Pour l'occasion, la bibliothèque ne sera ouverte que pour toi. Gratuit. Aucune inscription requise.

Passe-moi le puck! | 11 avril

«Béliveau passe à Richard, contourne le défenseur et COOOOMPTE! Maurice, le Rocket Richard!» Mesdames et messieurs, viens vivre la folle histoire du hockey et du Canadien de Montréal. Au compteur : livre sur l'histoire du CH, biographie de joueurs et palmarès loufoque de notre sport national.

On se dilate la rate! | 9 mai

Qu'est-ce qu'on dit d'un hibou qui va tous les jours à la bibliothèque? On dit «qu'hibouquine!» Viens lâcher ton fou en découvrant l'univers de l'humour, des livres drôles aux histoires hilarantes.

POUR LES ADULTES

PLAISIRS COUPABLES

Des soirées pour s'amuser et se rencontrer autour du plaisir de lire. Vendredi soir, pour les adultes. Gratuit. Aucune inscription requise.

Poésie québécoise | 22 mars à 19 h 45

Allons à la rencontre de grands poètes tels que Gaston Miron, Félix Leclerc, Michèle Lalonde et Émile Nelligan, tout en passant par les œuvres musicales de Raoul Duguay, de Daniel Bélanger et de Loco Locass. Apportez vos poèmes préférés afin de les partager.

SUITE PLAISIRS COUPABLES

Le roman voyageur | 5 avril à 19 h 45

Les romans *Mange, prie, aime* et *Wild* relatent les aventures d'héroïnes qui ont vu leurs vies transformées grâce à leur périple. Cette rencontre permettra d'explorer des romans qui font voyager. Rencontrons-nous à Granby, et qui sait, peut-être finirons-nous en Australie ou en Inde ?

Rencontre avec David Goudreault | 3 mai à 19 h

Poète ayant remporté la Coupe mondiale de la poésie en 2011, auteur de recueils de poésie et de romans à succès, chroniqueur dans divers journaux à la radio et travailleur social. La réputation de David Goudreault n'est plus à faire.

Incursion dans l'au-delà | 21 juin à 19 h 45

Apparitions et histoires fantômes et d'esprit seront au programme lors de cette soirée fantastique. Une activité spéciale qui permettra de vous connecter avec le mystérieux monde de l'au-delà !

POUR LES 65 ANS ET PLUS

MATINÉE BIBLIO

Mardi 9 h à 10 h

Activités thématiques et suggestions de livres en lien avec chacun des sujets explorés. Gratuit. Aucune inscription requise.

Partez à la découverte de vos ancêtres | 26 mars

Présentation des bases de données disponibles gratuitement pour vos recherches en généalogie.

Remise en forme avec la marche | 16 avril

Avec Sara Gobeil

Le printemps approche et il est temps de sortir ! Venez apprendre trucs et conseils pour se remettre en forme grâce à la marche.

Environnement et écologie : comment aider la planète avec des gestes concrets du quotidien

30 avril

Chaque geste compte lorsque l'avenir de notre planète est en péril. Venez développer une vision environnementale et en apprendre davantage sur les actions à poser au quotidien.

Apprivoiser et planifier sa retraite | 28 mai

La retraite est pour plusieurs un moment très attendu. Sujet d'excitation avec des projets plein la tête, mais aussi d'angoisse par la peur de se sentir moins utile ou de s'ennuyer. Cet atelier vous permettra d'être rassuré en abordant différents trucs et conseils pour profiter au maximum de votre retraite.

Mémoire d'éléphant | 18 juin

Vous êtes fasciné par la mémoire que possède un pachyderme ? Des idées d'activités et de jeux vous permettant de travailler cette faculté si importante.

LE PIQUE-ASSIETTE

Vendredi à 19 h. Gratuit. Sans inscription

Chocolat, mon amour | 12 avril

Amoureux du chocolat, vous êtes servis ! Lors de cette soirée, nous explorerons le chocolat sous toutes ses formes !

Passion sushis | 10 mai

Démystification des termes, exploration des techniques de fabrication et dégustation de différentes sauces à sushi. Une soirée gourmande sous le signe de l'Orient !

Soirée sans viande; carnivores acceptés! | 7 juin

Flexitariens, végétariens, végétaliens, véganes, quelles sont les différentes tendances actuelles ? Lors de cette soirée « sans viande », nous discuterons des valeurs qui mènent à ces modes de vie alimentaires et découvrirons des idées recettes fascinantes et originales ! De quoi mettre l'eau à la bouche !

Soirées tricoté | Dès 18 h, le deuxième mercredi de chaque mois.

Apporte tes aiguilles, ta laine. Nous offrons le thé.

NOUVEAU UN CAFÉ POUR JASER

En partenariat avec le comité MADA Granby.

Il y a près de 30 % des 65 ans vivant seuls. Pour briser l'isolement, nous vous invitons à venir jaser autour d'un café et amenez un ami ou une amie avec vous.

Prochaines dates : 7 avril et 5 mai, dès 13 h.



LE PALACE

135, rue Principale | 450 375-2262 ou 1 800 387-2262

palacedegranby.com | facebook.com/palacedegranby

ACHAT PAR TÉLÉPHONE :

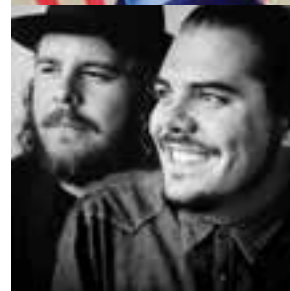
450 375-2262 ou 1 800 387-2262 Frais de 2,50 \$ par billet

ACHAT EN LIGNE : Frais de 2,50 \$ par billet | www.ovation.qc.ca

PROGRAMMATION

Artistes	Titre du spectacle	Date	Heure	Salle
● Pierre Hébert	<i>Le goût du risque</i> SUPPLÉMENTAIRE	Sam. 9 mars	20 h	Régulière
● Tristan Demers	<i>On dessine!</i> SÉRIE DES SHOWS CHOUX	Dim. 10 mars	14 h	Régulière
● Shawn McPherson Band	Série Blues	Jeu. 14 mars	19 h 30	Foyer Yves-Gagnon
● Dominic et Martin	<i>Juste Dominic et Martin</i> SUPPLÉMENTAIRE	Ven. 15 mars	20 h	Régulière
2Frères		Sam. 16 mars	20 h	Régulière
Bonbon Vodou		Dim. 17 mars	19 h 30	Régulière
● Guy Nantel	<i>Nos droits et libertés</i> SUPPLÉMENTAIRE	Jeu. 21 mars	19 h 30	Régulière
● Yves P. Pelletier	<i>Moi?</i> SUPPLÉMENTAIRE	Ven. 22 mars	20 h	Régulière
●	<i>Le Mystère d'Imra Vep</i> <i>Les Grandes Sorties Desjardins</i>	Sam. 23 mars	20 h	Régulière
● Théo et Fredo	<i>Yoopacabra</i> SÉRIE DES SHOWS CHOUX	Dim. 24 mars	14 h	Régulière
Stéphan Côté	<i>Il était une fois... Félix!</i>	Mar. 26 mars	19 h 30	Foyer Yves-Gagnon
● Guitar Explosion	Série Blues	Jeu. 28 mars	19 h 30	Foyer Yves-Gagnon
Philippe Laprise	<i>Je m'en occupe</i>	Sam. 30 mars	20 h	Régulière
Alain Choquette	<i>La mémoire du temps</i>	Ven. 5 avril	20 h	Régulière
De Céline Dion à la Bolduc	Au profit de la Fondation Alzheimer	Sam. 6 avril	20 h	Régulière
● Les Grands Explorateurs	<i>Jérusalem, une ville monde</i>	Dim. 7 avril	19 h 30	Régulière
Émilie Clepper		Mar. 9 avril	19 h 30	Foyer Yves-Gagnon
Guillaume Pineault	Rodage	Mer. 10 avril	19 h 30	Foyer Yves-Gagnon
● MO Blues	Série Blues	Jeu. 11 avril	19 h 30	Foyer Yves-Gagnon
● Katherine Levac	<i>Velours</i> SUPPLÉMENTAIRE	Sam. 13 avril	20 h	Régulière
● Jean-Michel Blais	<i>Les Grandes Sorties Desjardins</i>	Sam. 13 avril	20 h	Église Épiscopale St-Georges
Guylaine Tanguay		Jeu. 18 avril	19 h 30	Régulière
Alain Dumas et 14 musiciens	<i>De Frank Sinatra à Michael Bublé</i>	Ven. 19 avril	20 h	Régulière
● Giorgia Fumanti et l'Harmonie de Granby	<i>Les Grandes Sorties Desjardins</i>	Sam. 20 avril	20 h	Régulière
● Mariana Mazza	<i>Femme ta gueule</i> SUPPLÉMENTAIRE	Ven. 26 avril	20 h	Régulière
● Simon Leblanc	<i>Malade</i> SUPPLÉMENTAIRE	Ven. 3 mai	20 h	Régulière
Safia Nolin	En collaboration avec le JAG	Sam. 4 mai	20 h	Église Épiscopale St-Georges
● Les Grands Explorateurs	<i>Chine, la route de la soie</i>	Dim. 5 mai	19 h 30	Régulière
Manon Bédard		Mer. 8 mai	19 h 30	Foyer Yves-Gagnon
Alain Morisod & Sweet People	<i>On pouvait pas s'quitter comme ça!</i>	Jeu. 9 mai	19 h 30	Régulière
Guillaume Wagner	<i>Du cœur au ventre</i>	Ven. 10 mai	20 h	Régulière
Forever Gentlemen		Sam. 11 mai	20 h	Régulière
La Voix des Vents	<i>Option Plus de l'école Haute-Ville</i>	Mar. 21 mai	19 h	Régulière
Amsterdam	<i>Théâtre musical</i>	Jeu. 23 mai	19 h 30	Régulière
Philippe Bond		Ven. 24 mai	20 h	Régulière
J'aime Hydro		Ven. 31 mai	19 h	Régulière

Légende : ● SUPPLÉMENTAIRE | ● SÉRIE BLUES | ● SHOWS CHOUX | ● GRANDES SORTIES DESJARDINS | ● GRANDS EXPLORATEURS



BORÉART

centre d'exposition en arts visuels

CENTRE CULTUREL FRANCE-ARBOUR
279, rue Principale, bureau 200
450 361-6081
boreart.org



EXPOSITION

Exposition duo Confluence/Femmes artistes

de Claire Lecointre et de Mélanie Lefebvre

Exposition duo Soulever la poussière/Contrastes et bokeh

de Martine Favre et de Frédéric Mailhot

Exposition duo La multitude de nos silences

de Ako Millette et de Yolande Brouillard

DATE

3 au 28 avril

1^{er} au 26 mai

29 mai au 30 juin

VERNISSAGE

Vernissage 7 avril
de 13 h à 16 h

Vernissage 5 mai
de 13 h à 16 h

Vernissage 2 juin
de 13 h à 16 h

Heures d'ouverture : du mercredi au dimanche, de 13 h à 16 h.



CALENDRIER CULTUREL

Dans le cadre de sa Politique culturelle et de ses programmes de soutien, la Ville permet aux organismes d'offrir leurs services et leurs activités.

MARS

LE CHŒUR DE L'AMITIÉ

Les lundis, de mars à mai | 19 h à 22 h

Chorale dynamique. Joignez-vous à nous.

Endroit : Salle du MAGH | 33, rue Fairfield

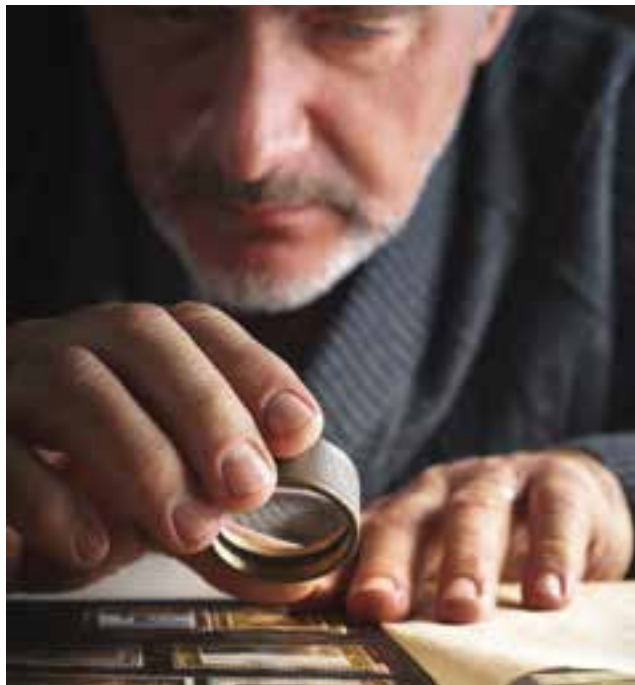
Information : Nicole Mercier | 450 531-2516

CLUB PHILATÉLIQUE ET NUMISMATIQUE

Les 2^e et 4^e lundis du mois

De mars à mai | 19 h à 22 h

Endroit : Centre culturel France-Arbour



CRÉER, C'EST L'ART DE CÉLÉBRER LA VIE

1^{er} février au 13 mars | 9 h à 16 h

Caro Brousseau présente l'exposition *Créer, c'est l'art de célébrer la vie*, qui vise à faire prendre conscience de la chance que nous avons d'être en vie et de l'honneur que nous avons d'appartenir et d'être entouré par la nature.

Endroit : CINLB | Gratuit

Information : 450 375-3861 | communication@cinlb.org
cinlb.org



FRANCOFÊTE

7 mars | Conférence de presse de 11 h à 11 h 30

Lancement de la Semaine de la Francofête et de la Francophonie soulignant le 20^e anniversaire.

Endroit : Centre culturel France-Arbour, salle Boréart

Information : Georges-Henri Rivard | 450 372-3101

DÎNER À LA CABANE

12 mars | 11 h

Dîner cabane à sucre de l'AQDR Granby

18 \$/par personne, taxes et service compris.

Endroit : Érablière Bernard | 1268, rue Denison Ouest

Billets : AQDR | 450 372-3038

CLIC ALORS!

16 mars au 17 avril | 9 h à 16 h

Le Club Espace Photo présente *Clic alors!* Les photographes exposent leurs coups de cœur de la dernière année.

Endroit : CINLB | Gratuit

Information : 450 375-3861 | communication@cinlb.org
cinlb.org

SON ET MUSIQUE

17 mars | 13 h

Du plaisir avec les sons ou du fun avec les phones avec madame France Arbour. Entrée libre et prix de présence.

Endroit : Palace de Granby

Information : Georges-Henri Rivard | 450 372-3101

17 mars | 19 h 30

Spectacle musical francophone Bonbon Vodou avec des artistes de l'Île de La Réunion et de l'Afrique.

Endroit : Palace de Granby

Information : 450 375-2262 | www.palace.com

CALENDRIER CULTUREL SUITE

SEMAINE CULINAIRE

18 au 21 mars

Provigo : Guylaine Brodeur | 450 777-2875

Poissonnerie Cowie : Jacques Martin | 450 375-6400

ARTISTE EN RÉSIDENCE

18 au 23 mars

Rachel Echenberg renouvelle la forme traditionnelle du portrait de famille avec des familles de la région.

Endroit : 3^e impérial, centre d'essai en art actuel

Information : www.3e-imperial.org

LETTRE COMPTE DOUBLE!

21 mars | 19 h

Partie de scrabble duplicate.

Entrée : 5 \$ et prix de présence

Endroit : Centre culturel France-Arbour

Information : Marielle Montigny | 450 372-3101



RACHEL ECHENBERG, ARTISTE

23 mars

Dévoilement de l'œuvre et rencontre avec l'artiste.

Endroit : 3^e impérial, centre d'essai en art actuel

Information : www.3e-imperial.org

PEINTRES ET POÈTES

23 mars | 13 h 30 à 15 h

Des peintres et des poètes avec présence d'artistes et de leurs œuvres.

Endroit : Centre culturel France-Arbour, salle Boréart

Information : Georges-Henri Rivard | 450 372-3101

SOUPER DE LA FRANCOPHONIE

24 mars | 18 h

Endroit : La Maison de chez nous (847, rue Mountain)

Réservation avant le 18 mars

Information : Georges-Henri Rivard | 450 372-3101

TOURISMOTS, LUCIDICTÉE ET JEUX LINGUISTIQUES

24 mars | 13 h

Toutes et tous sont invités à s'amuser et à relever les défis de la langue française.

Endroit : Cégep de Granby, café-étudiant.

Entrée libre, nombreux prix.

Information : Suzanne Robert | 450 991-4071

AVRIL EN SCÈNE!

5 et 6 avril | 19 h

Représentation de la pièce *Enfantillages*, de François Archambault (comédie) par la Troupe du 3^e décor

Endroit : Cégep de Granby.

Billets : 15 \$ | En vente à la Coopsco du cégep.

BIEN DANS SON ASSIETTE

15 avril | 13 h 30

Conférence: *Assiette vs alimentation*, avec Tanya Brodeur.

Endroit : Carrefour Bingo | 94, rue Robinson Sud

Information : AQDR | 450 372-3038

AQUARELLE : LUMINOSITÉ ET TRANSPARENCE

20 avril au 29 mai | 9 h à 16 h

Le collectif O'Aqua-R-Elles de Granby présente son exposition *O'Naturel*. Créations tantôt réalistes, tantôt figuratives, mais toujours empreintes de luminosité et de transparence.

Endroit : CINLB | Gratuit

Information : 450 375-3861 | communication@cinlb.org
cinlb.org

EXPOSITION ANNUELLE DE L'ATELIER 19

23 au 28 avril

Inauguration : 23 avril de 16 h à 18 h

Exposition : 24 au 28 avril de 13 h à 16 h

Atelier 19. Exposition annuelle collective.

Endroit : Centre culturel France-Arbour, local 207

CALENDRIER CULTUREL SUITE

CONCERT ANNUEL DES PETITS CHANTEURS DE GRANBY

27 avril | 19 h 30

Endroit : Auditorium du cégep | 235, rue Saint-Jacques
Information et billets : 450 375-1144 | info@pcg.quebec

SPECTACLE DE L'ENSEMBLE FOLKLORIQUE LES MARINIERS

27 avril | 19 h

28 avril | 13 h 30

Endroit : Palace de Granby
Information : 450 375-2262 | www.palace.com

ARTISTE EN RÉSIDENCE

29 avril au 4 mai

Jean-Philippe Luckhurst-Cartier, artiste en résidence, explore la toponymie et la mémoire collective de Granby pour débusquer des fragments d'histoire insolites.

Endroit : 3^e impérial, centre d'essai en art actuel
Information : www.3e-imperial.org

MAI

JOINDRE LE GRAND LIEU AVEC DILIGENCE

4 mai

Jean-Philippe Luckhurst-Cartier
Action poétique et rencontre avec l'artiste.

Endroit : 3^e impérial, centre d'essai en art actuel
Information : www.3e-imperial.org

SPECTACLE DE L'ÉCOLE DE BALLET CLASSIQUE L'ESCALE

4 mai | 19 h

5 mai | 13 h 30

Endroit : Palace de Granby
Information : 450 375-2262 | www.palace.com

ARTISTE EN RÉSIDENCE

8 au 17 mai

Francys Chenier, artiste en résidence
Projet épistolaire avec des citoyens bibliophiles.

Endroit : 3^e impérial, centre d'essai en art actuel
Information : www.3e-imperial.org

SPECTACLES ANNUELS DE L'ENSEMBLE VOCAL PLUS DE GRANBY

9 et 10 mai | 19 h 30

Endroit : Auditorium du cégep | 235, rue Saint-Jacques
Information : Ensemble Vocal Plus

LA VOIX DES VENTS À BROADWAY

21 mai | 9 h 30

Comédie musicale originale.

Endroit : Palace de Granby
Information : Pour matinée scolaire

LA VOIX DES VENTS À BROADWAY

21 mai | 19 h

Spectacle annuel. Ensemble Vocal de l'école Haute-Ville
sous la direction de Johanne Lussier.

Endroit : Palace de Granby
Billets en vente au guichet du Palace
Information : 450 375-2262 | www.palace.com

JOURNÉE DU PATRIMOINE

«LA RIVIÈRE ET SON RÔLE»

25 mai

La rivière et son rôle, trois périodes de la colonisation
au début du 20^e siècle.

TOUTE EN NATURE

31 mai au 10 juillet | 9 h à 16 h

Dans TOUS les styles, de TOUTES les couleurs, l'exposition *TOUTE en nature* des artistes de L'Atelier de Marc saura vous charmer.

Vernissage : 2 juin
Endroit : CINLB | Gratuit
Information : 450 375-3861 | cinlb.org



ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

Dans le cadre de sa Politique de soutien aux organismes communautaires, la Ville leur permet de faire connaître leurs services et leurs activités.

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE (CDC) DE LA HAUTE-YAMASKA

Participe au développement social et économique du territoire pour favoriser une meilleure connaissance du milieu communautaire par le biais de son apport social et économique.

Endroit : 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 110
Information : 450 378-0151 | info@cdchauteyamaska.ca

BOUTIQUE DES LIVRES DE L'ESPOIR POUR LA SCLÉROSE EN PLAQUES

Des milliers de livres récupérés, vendus 5 \$ et moins, nous acceptons les dons de livres, de revues, de CD et de casse-tête.

Endroit : 24, rue Saint-Joseph
Information : 450 776-2612 | livresdelespoir@sephyr.org

ASSOCIATION DE GRANBY POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET L'AUTISME (AGDIA)

Pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) ainsi que pour leurs parents et leur fratrie.

Endroit : 17, rue Saint-Urbain
Information : 450 372-0694 | informationagdi@gmail.com
www.agdi.site

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

Le CIA-Techno offre différents ateliers d'initiation aux technologies : navigation Internet, courriels, ordinateurs, tablettes électroniques, etc. De plus, le CIA-Techno est là pour aider et guider les personnes âgées ayant besoin de soutien dans une démarche gouvernementale. Confidentiel et gratuit à nos bureaux ou par téléphone.

Endroit : 362, rue Notre-Dame
Information : 450 372-2424 | www.cabgranby.ca

CLUB D'OBSERVATEURS D'OISEAUX DE LA HAUTE-YAMASKA (COOHY)

Sorties de groupe pour observation de la faune ailée en région et parfois ailleurs au Québec. Jumelles requises.

Information : 450 378-2016 | www.coohy.org

CORPS DE CADETS 2470 GRANBY

Promouvoir l'activité physique, développer le sens du leadership et des responsabilités des jeunes de 12-18 ans garçons et filles.

Endroit : 170, rue Saint-Antoine Nord
Information : 450 777-2470 | cadets2470@outlook.com



CUISINES COLLECTIVES DE LA MONTÉRÉGIE

Cuisiner en groupe pour le plaisir et les économies.

Endroit : 170, rue Saint-Antoine Nord, local 120
Information : 450 776-6616
www.cuisinescollectivesmonteregie.ca

LA MAISON DES JEUNES DE GRANBY – LABARAK

Lieu de rassemblement encadré pour les jeunes de 12 à 17 ans. Variété de projets, activités et services offerts gratuitement ou à peu de frais.

Endroit : 445, rue Notre-Dame
Information : 450 372-0448 | www.labarak.com

LA MAISON DES FAMILLES DE GRANBY ET RÉGION

Services de soutien adaptés aux parents et enfants de la Haute-Yamaska pour favoriser l'équilibre et l'harmonie familiale. Intervention souple et adaptée aux besoins.

Endroit : 162, rue Saint-Charles Sud
Information : 450 776-2232 | www.mfgr.org

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE GRANBY

Pour les amateurs de nature et d'environnement. Rencontre mensuelle à 19 h le dernier mercredi des mois de mars, d'avril et de mai. Carte de membre disponible.

Endroit : Collège du Mont Sacré-Cœur
Information : Lise Deslauriers | 450 372-1400

PARKINSON QUÉBEC, BUREAU RÉGIONAL HAUTE-YAMASKA

Venir en aide et soutenir les gens atteints de cette maladie, les guider et les mettre en communication avec les bonnes ressources. Différentes activités sont organisées en groupe.

Information : 450 994-4311

SOLIDARITÉ ETHNIQUE RÉGIONALE DE LA YAMASKA (SERY)

Accueillir et faciliter l'intégration et l'autonomie de personnes immigrantes afin de favoriser le rapprochement interculturel tout en respectant les valeurs de la communauté d'accueil.

Endroit : 369, rue Saint-Jacques

Information : 450 777-7213 | www.sery-granby.org

APAG- ASSOCIATION DES PERSONNES APHASIQUES DE GRANBY ET RÉGION

Pour les personnes aphasiques et leurs proches. Activités hebdomadaires : atelier de stimulation à la communication, sorties, défenses des droits, soutien, références.

Endroit : 170, rue Saint-Antoine Nord, local 207

Information : 450 776-7896 (prendre rendez-vous)
www.apag.ca

ASSOCIATION FÉMININE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE (AFEAS)

Militer pour l'égalité femmes/hommes, défendre les intérêts des femmes auprès des instances décisionnelles et s'opposer à la violence et à l'intimidation.

Horaire : 3^e lundi de chaque mois à 19 h

Endroit : Sous-sol de l'église Immaculée-conception, 437 rue Denison Ouest (porte-arrière)

Information : 450 378-9317

CLUB OPTIMISTE DE GRANBY L'AMI DE LA JEUNESSE

Activités gratuites à caractère culturel, sportif, éducatif et récréatif pour les jeunes de 5 à 17 ans.

Endroit : 6, rue Chapleau

Information : 450 776-6777 | www.granby.optimistes.qc.ca

ACEF MONTÉRÉGIE-EST ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE

Consultation budgétaire, défense des droits des consommateurs, service d'aide aux locataires, ateliers et conférences. Programme Mes finances, mes choix.

Endroit : 162, rue Saint-Charles Sud

Information : 450 375-1443 | www.acefmonteregieest.com



ou 211qc.ca - Bottin des ressources communautaires une façon simple et efficace de joindre tous les organismes de notre territoire.



LES JEUNES AMBASSADEURS DE GRANBY (JAG)

SPECTACLE DE SAFIA NOLIN

Église Épiscopale St-Georges

Samedi 4 mai à 20 h

Régulier : 33 \$ | JAG : 25 \$

Avec ses chansons à saveur folk, Safia Nolin a su charmer autant la critique que le public, décrochant le Félix de l'interprète féminine de l'année au Gala de l'ADISQ 2017, un an après avoir été nommée révélation de l'année au même gala. Qu'elle chante ses propres compositions ou des reprises de classiques québécois, l'artiste nous transporte dans son univers singulier.

AMG- ANIMATION DE MILIEUX DE GRANBY

Activités sociales et ludiques pour les 14 à 29 ans

Cinéma gratuit à l'auditorium du cégep de Granby tous les derniers mercredis du mois :

27 mars : Avengers, la guerre de l'infini

30 avril : Ralph brise l'internet

29 mai : X-MEN, apocalypse

Soirée sport libre dans différents gymnases de la ville
Animation midi dans les différentes écoles secondaires.
Facebook : [@animationmilieuxgranby](https://www.facebook.com/animationmilieuxgranby)

CALENDRIER DES ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

	ACTIVITÉ	ENDROIT	ORGANISME ET INFORMATION
MARS			
Tous les jeudis 11 h 30 à 13 h	Midis entre-nous	24, rue Saint-Joseph	SEPHYR Réservez avant le mercredi midi au 450 776-1106
11 mars 10 h à 13 h	Ciné-famille	162, Saint-Charles Sud	Maison des familles de Granby et région 460 776-2232
18 mars 13 h	Inscription aquaforme – yoga doux	En ligne	Université du troisième âge www.usherbrooke.ca/uta/prog/cantons/gby/
18 mars 13 h 30	Conférence Info aidants: ce qu'ils sont avec Chantal Tremblay.	Carrefour Bingo 94, rue Robinson Sud	AQDR 450 372-3038
18 mars 19 h	Réunion AFEAS Granby	Sous-sol église Immaculée-Conception 437, rue Denison Ouest	AFEAS Granby 450 378-9317
19 mars 18 h 30	Conférence : Opposition	162, rue Saint-Charles Sud	Maison des familles de Granby et région 460 776-2232
25 mars 13 h 30	Conférence : « Brève histoire des médias d'information »	CINLB	Université du troisième âge 450 777-5695
29 mars 10 h à 13 h	Sucre le bec : Cabane à sucre!	À confirmer	Maison des familles de Granby et région 460 776-2232
AVRIL			
15 avril 19 h	Réunion AFEAS Granby Thème : Super maman – super mamie	Sous-sol église Immaculée-Conception 437, rue Denison Ouest	AFEAS Granby 450 378-9317
16 avril 10 h	Séance de clôture de la session d'hiver et assemblée générale	Centre Laurio-Racine 455, rue York	Université du troisième âge 450 777-5695
16 avril 18 h 30	Conférence : Discipline positive	162, rue Saint-Charles Sud	Maison des familles de Granby et région 460 776-2232
25 avril 17 h	Souper bénéfique « Un monde de saveurs »	Érablière La Grillade 120, rue des Érables	Billets en vente : 369, rue Saint-Jacques Information et billets : 450 777-7213 www.sery-granby.org
MAI			
À confirmer	Conférence : Le bonheur d'animer un livre	162, rue Saint-Charles Sud	Maison des familles de Granby et région 460 776-2232
5 mai 13 h	Viens jaser autour d'un café. L'amitié n'a pas d'âge.	11, rue Dufferin	Bibliothèque Paul-O.-Trépanier
27 mai 13 h 30	Contre le harcèlement Conférence avec Madeleine Lepage	Carrefour Bingo 94, rue Robinson Sud	AQDR 450 372-3038
JUIN			
14 juin 13 h 30	Activité de sensibilisation pour contre la maltraitance envers les personnes âgées		MADA Granby 450 361-6081
17 juin 18 h	AFEAS Granby Souper communautaire	Sous-sol église Immaculée-Conception 437, rue Denison Ouest	AFEAS Granby Réservation 450 378-9317

ORGANISMES MADA

Granby, municipalité amie des aînés

Dans le cadre de son accréditation de Granby, municipalité amie des aînés, la Ville permet aux organismes de faire connaître leurs services et leurs activités.

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES (AQDR)

L'AQDR agit au niveau sociopolitique, communautaire et culturel par une démarche qui tient compte de la personne aînée et de son environnement. Conférences, aide et référence, activités de réseautage, formation, ateliers et autres services.

Adresse : Centre communautaire Saint-Benoît
170 rue Saint-Antoine Nord, bureau 306
Information : 450 372-3038
aqdrgranby@outlook.com | www.aqdrgranby.org

CLUB ÂGE D'OR PRINCESSE

Babette, billard et snooker, bingo, bridge, cours de danse de ligne, danse du samedi soir, jeux de cartes et whist, pétanque intérieure et extérieure, sacs de sable, vie active, bibliothèque, soupers, voyages. Début des mardis dansants le 14 mai.

Adresse : 405, rue York
Information : André Picard | 450 776-6920
info@clubprincesse.ca | www.clubprincessegranby.ca

CLUB DE MARCHÉ LE GRAND-BIEN

Du 29 avril au 29 novembre 2019.
Lundi : Départ du CINLB à 9 h 30 (carte-loisirs)
Jeudi : Départ du Vélogare à 9 h 30
Nous marchons toute l'année, rejoignez le groupe en tout temps, c'est gratuit!

Information : clubdemarchedugrandbien1@gmail.com

PROGRAMME DE PRÉVENTION DE CHUTES (PIED)

Exercices de groupe, capsules d'information et exercices faciles à faire à la maison afin d'améliorer l'équilibre et la force des jambes et contribuer à garder les os en santé et diminuer le risque de fracture. Gratuit - 65 ans ou plus admissibles.

Programme de 12 semaines du 26 mars au 13 juin, les mardis et jeudis de 10 h 45 à 11 h 45, au pavillon Norbert-Talbot, parc Terry-Fox.

Inscription : 450 375-9497, poste 66512
Animatrice : Julie Fontanals, kinésiologue

CLUB FADOQ GRANBY

Cours de danse, cours d'ordinateur, baseball-poche, galet, dard, billard, exercices vie active, danse du samedi soir, soupers, voyages.

Adresse : 95, boul. Leclerc Est
Information : Francine Desmarais | 450 372-0886
info@granbyfadoqry.ca | www.granby.fadoqry.ca



LA MAISON DE SOUTIEN AUX AIDANTS

SERVICES POUR PROCHES AIDANTS

Soutien psychosocial, groupe de soutien, formations, rencontres thématiques, répit à domicile, répit de groupe, activités diverses, etc.
*Certains frais peuvent être applicables pour les services de répit.

Adresse : 197, rue Paré
Information : 450 375-9115
info@servicesauxaidants.ca | www.servicesauxaidants.ca

SOCIÉTÉ ALZHEIMER GRANBY ET RÉGION

Services bilingues offerts aux personnes atteintes de troubles cognitifs et leurs proches aidants, aux professionnels ainsi qu'aux personnes concernées par la maladie. Soutien psychosocial en groupe ou individuel, répit-stimulation, cafés-rencontres, formations aux aidants et aux professionnels, Music & Memory-Marguerite Dunn, muscler vos méninges, coaching Alzheimer, stimulation cognitive, groupe de rehaussement de la qualité de vie.

Adresse : 356, rue Principale, local 3
Information : 450 777-3363
info@alzheimergranby.ca | www.alzheimergranby.ca

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE ANTENNE DE GRANBY

Apprendre pour le plaisir, c'est ce que l'Université du troisième âge propose aux personnes de 50 ans et plus. Des cours, ateliers, conférences et activités physiques, selon la formule « auditeur libre », sans diplôme préalable ni examen.

Information : 450 777-5695
uta.granby@usherbrooke.ca | www.usherbrooke.ca/uta/granby

ASSOCIATION DES CŒURS ALLÉGÉS DE GRANBY

Organisme pour aidants et ex-aidants naturels qui vivent ou ont vécu un deuil ou une période difficile dans leur vie.

Activités : Déjeuners d'amitié le 2^e jeudi de chaque mois, souper annuel, cabane à sucre, pièce de théâtre pique-nique, souper-spaghetti.

Il est possible de s'inscrire à l'association au coût de 20 \$/année.

Information : Jacqueline Dumas | 450 372-9018

LE GRAND DÉFI



DE GRANBY

7^e ÉDITION

Dimanche 26 mai 2019 Au parc Daniel-Johnson

Trois parcours (2,5 | 15 | 45 kilomètres) qui vous permettront de vivre une expérience semblable au peloton des cyclistes du Grand défi Pierre Lavoie.

10 h : Départ du 15 km

11 h 45 : Départ du 2,5 km

12 h 45 : Départ du 45 km



INSCRIPTION ET INFORMATION

granby.ca ou facebook.com/granddefidegranby | 450 776-8350 | Places limitées.