

Communiqué  
Pour diffusion immédiate

## FESTIVAL DU SPORT À GRANBY — 1ÈRE ÉDITION

**Granby, le 20 mai 2022** — Pour une première fois à Granby aura lieu le Festival du sport, une célébration sportive et familiale de grande envergure. Le 11 juin prochain, entre 9 h et 15 h, venez essayer gratuitement plus d'une vingtaine d'activités physiques au parc Daniel-Johnson.

### **Une panoplie de disciplines, pour petits et grands**

Démonstrations, cours, animations, jeu libre et concours feront découvrir à la population de Granby plusieurs sports et activités physiques en famille ou entre amis. Cet événement a pour but d'inciter la communauté à bouger lors de cette fête familiale.

Plus d'une vingtaine de stations sur place offriront des activités différentes dans le but de rejoindre un maximum de gens. En effet, on parle :

- de mini cours de BMX avec le Centre National de Cyclisme de Bromont,
- de courtes cliniques d'entraînement de volleyball de plage, ainsi que la chance d'assister aux sélections espoirs des As de sable,
- du jeu supervisé de pickleball avec les responsables de Pickleball Granby,
- de la pétanque libre,
- une introduction, jeu supervisé et location gratuite de Spikeball,
- une introduction et du jeu libre au disc golf avec les membres de Don B Discgolf,
- des démonstrations d'escrime avec l'école Escrimousse,
- des ateliers de soccer avec Le Club de soccer Les Cosmos de Granby,
- des jeux d'habiletés divers et jeu organisé de flag-football avec Christophe Normand des Alouettes de Montréal,
- des démonstrations, mini-matchs et initiation d'ultimate frisbee avec Ultimate Granby,
- de la gymnastique libre avec les entraîneuses des Elfes de Granby,
- des mini cours, démonstrations et pratique libre de skateboard sur modules avec Spinlimit,
- de nombreux cours de mise en forme de groupe comme cardio-muscu, bien-être et flexibilité, yoga dynamique, yoga qi gong, essentrics, qi gong muscles et tendons, méditation nature et tai chi,
- des stations diverses pour pratiquer les lancers de balle de baseball, les tirs au but de soccer et de hockey,
- puis finalement il y aura la location gratuite d'embarcation nautique comme les canots, kayaks et planches à pagaies.

### **Pour une communauté en santé**

Cet événement a pour but de faire bouger les citoyens de Granby tout en les initiant à de nombreuses disciplines offertes dans la programmation saisonnière de Granby Multi-Sports. En effet, selon l'activité, il sera possible de s'inscrire à la session complète dans les saisons présentes ou suivantes.

De plus, le Festival du sport aura lieu en plein pendant le Défi annuel *Ensemble, tout va mieux* de ParticipACTION. Il s'agit d'un défi d'activité physique qui encourage le peuple canadien à bouger, dans le but d'être couronné la communauté la plus active au Canada. Du 1er au 30 juin 2022, enregistrez vos minutes d'activité physique afin d'aider votre communauté à courir la chance de remporter le grand prix de 100 000 \$ pour la réalisation de projets mettant en valeur l'activité physique.

### **Ambiance festive**

L'ambiance sera à la fête lors de cette célébration familiale. En plus des nombreuses activités, un DJ de Show Devant fera danser les gens grâce à des rythmes entraînants. De plus, de la limonade et des collations santé seront distribuées sur place.

### **Tirage et inscriptions**

Les gens sur place pourront participer à un tirage où ils auront la chance de gagner de nombreux prix, comme des locations gratuites d'embarcations nautiques et d'équipement de spikeball, des locations gratuites de terrains de pickleball et volleyball, des certificats cadeaux applicables sur des cours dans notre programmation, des cadeaux commandités par les partenaires comme Don B Disc Golf ou Spin Limit Boardshop, et plus.

Des coupons de participation au tirage seront distribués de plusieurs façons, par exemple : en s'inscrivant à l'événement sur [lepointdevente.com/billets/festivalduport](https://lepointdevente.com/billets/festivalduport) avant le 11 juin, en participant aux activités sur place, en répondant au sondage de satisfaction et en publiant leur présence sur les réseaux sociaux.

### **À propos de Granby Multi-Sports**

Granby Multi-Sports est un organisme à but non lucratif paramunicipal qui s'occupe de la gestion de toute une gamme de ressources, de programmes, d'équipements et d'événements pour promouvoir et encourager le sport de même que l'activité physique à Granby.

— 30 —

#### Sources et renseignements :

Maëlle Aeschimann  
Agente aux communications  
Granby Multi-Sports  
cell. : (450) 558-5422 | [maeschimann@gmsgranby.org](mailto:maeschimann@gmsgranby.org)