



HAMMAM

Capacité max. : 20



18 ans et plus.



Port du maillot de bain obligatoire.



Hydratation en tout temps.



L'utilisation de produits d'hygiène personnelle est interdite.



Le port de bijoux et de lunettes est déconseillé.

Routine d'utilisation

1. Douche fraîche
2. Hammam de 10 à 15 minutes
3. Douche fraîche
4. Repos de 10 à 15 minutes



Usage déconseillé aux femmes enceintes, aux personnes souffrant de troubles respiratoires ou cardiaques, d'asthme, d'hypertension artérielle, de diabète, de problème de thyroïde ou autres problèmes métaboliques. Ces personnes doivent consulter un médecin pour connaître les risques liés à leur état de santé.