



Granby vous informe

AOÛT 2024 | VOLUME 21 | NUMÉRO 03

Le bulletin municipal *Granby vous informe* est publié trimestriellement et distribué gratuitement dans tous les foyers de la ville de Granby.

NOUS JOINDRE

Ville de Granby
87, rue Principale
Granby (Québec) J2G 2T8
450 776-8282
granby.ca | infos@granby.ca

Le mot de la mairesse _____ **3**

Service de police _____ **4-5**

Service de sécurité incendie _____ **6**

Environnement _____ **7-8**

Vie municipale _____ **9-14**

Partenaires _____ **15-17**

Loisirs, culture et
développement social _____ **18-27**

Loisirs accessibles _____ **23-24**

Centre aquatique
Desjardins de Granby _____ **28-31**

Bibliothèque _____ **32-36**

Organismes _____ **37-45**

Granby Multi-Sports _____ **46-62**

Golf Miner _____ **62**

CINLB _____ **63**

Le Palace _____ **64**

Vie culturelle et
communautaire de Granby _____ **65-75**

Ce document est imprimé sur un papier contenant 30 % de fibres postconsommation sans chlore, certifié FSC®. Le *Forest Stewardship Council*® (FSC®) assure que la production du produit respecte les procédures censées garantir la gestion durable des forêts.

Dépôt légal :

Bibliothèque nationale du Québec
ISSN Canada 1911-0200

Photo de la page couverture : la famille Papineau-Blanchard est prête pour la rentrée des classes! On les aperçoit ici à l'intersection des rues Notre-Dame et Laval Sud, devant l'école du Phénix, pavillon Saint-Eugène.



Visitez la nouvelle page Web de Transport urbain Granby :
granby.ca/transport-urbain-granby

SÉANCES DU CONSEIL

- Lundi 26 août
- Lundi 9 septembre
- Lundi 23 septembre
- Lundi 7 octobre
- Lundi 21 octobre
- Lundi 4 novembre
- Lundi 18 novembre
- Lundi 2 décembre

Les séances ont lieu à 19 h dans la salle du conseil municipal située au 87 de la rue Principale. Les ordres du jour sont disponibles sur notre site Web le vendredi qui précède la séance au granby.ca/seances-2024.

Les informations contenues dans ce bulletin municipal sont celles connues au moment de son édition. Elles ne peuvent avoir pour effet de remplacer ou de modifier les règlements municipaux en vigueur. C'est pourquoi nous vous recommandons de communiquer avec les services responsables pour tout renseignement supplémentaire.

CONSEIL MUNICIPAL



DISTRICT 1
FINANCES ET
RESSOURCES HUMAINES
STÉPHANE GIARD
450 521-3250
sgiard@granby.ca



DISTRICT 2
AMÉNAGEMENT ET
PROTECTION DU TERRITOIRE
PAUL GOULET
450 777-8290
pgoulet@granby.ca



DISTRICT 3
ACTIVITÉS SPORTIVES
ET DE PLEIN AIR
FRANÇOIS LEMAY
450 830-6782
flema@granby.ca



DISTRICT 4
DÉVELOPPEMENT SOCIAL
ET QUALITÉ DE VIE
GENEVIÈVE RHEAULT
450 531-1990
grheault@granby.ca



DISTRICT 5
DÉVELOPPEMENT INDUSTRIEL
ALAIN LACASSE
450 577-1169
alacasse@granby.ca



DISTRICT 6
CULTURE ET PATRIMOINE
DENYSE TREMBLAY
450 405-7093
dtremblay@granby.ca



DISTRICT 7
SÉCURITÉ PUBLIQUE ET CIRCULATION
ROBERT RIEL
450 522-2417
rriel@granby.ca



DISTRICT 8
DÉVELOPPEMENT COMMERCIAL
ET TOURISTIQUE
FÉLIX DIONNE
579 594-8241
fdionne@granby.ca



DISTRICT 9
INFRASTRUCTURES
ROBERT VINCENT
450 522-6989
rvincent@granby.ca



DISTRICT 10
DÉVELOPPEMENT DURABLE
CATHERINE BAUDIN
450 776-4049
cbaudin@granby.ca



LE MOT DE LA MAIRESSE

Chères citoyennes,
Chers citoyens,

L'été tire tranquillement à sa fin, mais nous avons encore de beaux jours devant nous.

Nous pouvons cependant déjà poser un regard sur les belles activités qui nous ont été offertes jusqu'à maintenant. Tout d'abord, quel bonheur de vous avoir vu en si grand nombre pour les célébrations de la fête nationale. Encore une fois, ce rassemblement festif a montré la joie de vivre qui caractérise notre communauté.

Nous avons également pu profiter du parc Daniel-Johnson et du centre-ville animés : les deux sites nous réservaient des activités variées et hautes en couleur ! Il y en avait vraiment pour tous les goûts.

La musique a d'ailleurs été à l'honneur cet été dans notre ville, alors que le Festival Au Lac a démarré les festivités en grand au début juin. Le Festival international de la chanson de Granby était également de retour pour sa 56^e édition et nous en a mis plein les oreilles en transformant le centre-ville en scène principale. Nous avons aussi pu profiter des animations audacieuses de l'Oasis de la rue Principale, comme la tyrolienne, les *go-karts* et les spectacles de cirque. Tout ça, en plein cœur de notre ville !

L'automne s'annonce lui aussi bien rempli avec, entre autres, le retour de l'autocueillette citoyenne des pommes au parc naturel du Mont. Consultez la page 19 de la présente édition pour obtenir les détails de l'activité de cette année.

Granby sera aussi l'hôte de son premier forum en matière d'habitation. Ce forum sera l'occasion de partager notre vision de l'habitation pour notre ville. Je réitère souvent que la crise du logement est un enjeu prioritaire pour le conseil municipal : cet événement est une autre preuve de notre engagement à trouver des solutions durables, réfléchies et adaptées à la réalité de notre territoire. En ce sens, le projet de logement abordable de 90 unités chapeauté par l'Office d'habitation de la Haute-Yamaska Rouville situé sur la rue Simonds Sud sera complété cet automne.

Finalement, je veux prendre le temps de souhaiter une bonne rentrée scolaire à tous les élèves de Granby, ainsi qu'aux étudiantes et étudiants du Cégep qui retourneront sur les bancs d'école sous peu. Que cette rentrée se déroule sous le signe de la curiosité et du plaisir !

À toutes et à tous, passez une excellente fin d'été !

Julie Bourdon,
Mairesse

**CABINET DE
LA MAIRESSE**
450 776-8228
mairie@granby.ca

APPAREILS DE TRANSPORT PERSONNELS MOTORISÉS UN PROJET PILOTE À GRANBY

Vous ne le saviez peut-être pas, mais un projet pilote relatif aux appareils de transport personnels motorisés (ATPM), prévu pour une durée de trois ans, est en vigueur au Québec depuis le 20 juillet 2023.

APPAREILS VISÉS PAR LE PROJET PILOTE ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES

Un ATPM est un véhicule destiné au transport de personnes qui :

- est muni exclusivement de moteurs électriques;
- est muni d'au moins une roue;
- n'a pas d'habitacle fermé par une matière rigide ou molle, transparente ou opaque.

Les ATPM doivent être munis des équipements suivants :

- Freins;
- Feux;
- Phares;
- Réflecteurs.

La nuit, l'appareil doit être muni :

- d'un phare blanc ou d'un feu blanc à l'avant, lequel peut être clignotant;
- d'un feu rouge à l'arrière, lequel peut être clignotant.

RÈGLES À RESPECTER

De façon générale, les règles de circulation qui doivent être respectées par les utilisatrices et utilisateurs d'ATPM sont semblables à celles prévues pour les cyclistes, plus particulièrement :

- circuler aussi près que possible de la bordure ou du côté droit de la chaussée et dans le même sens que la circulation;
- circuler sur l'accotement dans le même sens que la circulation;
- ne pas circuler sur le trottoir, sauf exception;
- accorder la priorité aux piétons à un passage pour piétons;
- respecter la signalisation applicable aux cyclistes.

Certaines règles spécifiques sont toutefois prévues pour les utilisatrices et utilisateurs d'ATPM.

Source : SAAQ



Exemple de trottinette électrique.

Les appareils suivants sont considérés comme des ATPM : les trottinettes électriques, les véhicules gyroscopiques, ainsi que les véhicules semblables à des trottinettes avec un siège ou qui ont trois roues.

CARACTÉRISTIQUES OBLIGATOIRES

Pour être autorisé à circuler sur des chemins publics, l'appareil doit répondre aux critères suivants :

- son moteur a une puissance nominale maximale d'au plus 500 W;
- l'effet d'entraînement de son moteur cesse lorsque l'appareil atteint au plus 25 km/h;
- la puissance nominale maximale totale de ses moteurs, s'il est muni de plus d'un moteur, est d'au plus 500 W;
- sa masse est d'au plus 36 kg, batterie comprise;
- le diamètre de chacune des roues est d'au moins 190 mm.



Exemple de véhicule gyroscopique.

Source : SAAQ



Conseiller responsable

ROBERT RIEL
Sécurité publique
et circulation

« La sécurité sur nos routes est l'affaire de toutes et de tous. Avec le projet pilote en cours à Granby et la présence dans les rues de nouveaux appareils roulants comme les trottinettes électriques, il est primordial pour les utilisatrices et utilisateurs de respecter les règles de circulation existantes. C'est ainsi que nous nous assurerons d'une cohabitation sécuritaire des divers modes de déplacement. »

L'utilisatrice ou l'utilisateur d'un ATPM doit :

- être âgé d'au moins 14 ans et avoir en sa possession un document attestant son âge;
- signaler ses intentions, à moins qu'une telle manœuvre ne mette sa sécurité en péril;
- porter un casque correctement ajusté et solidement attaché;

Lorsqu'il circule avec un véhicule gyroscopique ou tout autre appareil qui ne comportent pas d'appui pour les mains, il faut porter les équipements suivants :

- des coudières de protection;
- des genouillères de protection;
- des gants couvrant les doigts sur toute leur longueur;
- des chaussures fermées.

L'utilisatrice ou l'utilisateur d'un ATPM ne doit pas :

- circuler sur un chemin public sur lequel la vitesse permise est supérieure à 50 km/h;
- porter des écouteurs;
- transporter des personnes;
- tirer une remorque;
- tirer ou pousser tout autre objet ou personne;
- utiliser un téléphone cellulaire.

EN CAS D'INFRACTION

Quiconque contrevient aux règles prévues dans le cadre du projet pilote commet une infraction et est passible d'une amende de 200\$ en vertu de l'article 633.1 du *Code de la sécurité routière*.

Source : saaq.gouv.qc.ca/saaq/documentation/projets-pilotes/appareils-transport-personnel-motorises



**ABONNEZ-VOUS À LA PAGE FACEBOOK
DE VOTRE SERVICE DE POLICE**

f facebook.com/SPGranby

SÉCURITÉ INCENDIE

L'IMPORTANCE D'UN EXERCICE D'ÉVACUATION

Chaque année, le Service de sécurité incendie procède à des exercices d'évacuation dans les établissements de la petite enfance, les établissements scolaires et les résidences de personnes âgées. Il est aussi possible d'organiser un exercice dans tout commerce ou entreprise qui en ferait la demande.

Il est important de pratiquer ces évacuations d'urgence, car elles permettent de mettre en évidence les points faibles existants, de les corriger et de voir si les mesures mises en place sont comprises et suivies par toutes et tous.

Ces exercices permettent également aux personnes responsables ayant une tâche précise de pratiquer le rôle qui leur a été attribué.

Voici comment bien prévoir une évacuation :

- Attribuer des tâches précises à certains responsables, afin que toutes et tous sachent à qui s'adresser et pour s'assurer qu'aucun élément ne sera oublié.
- S'assurer d'avoir un lieu de rassemblement à l'extérieur dans une zone sécurisée : l'affiche désignant le lieu de rassemblement doit être bien visible et à une hauteur maximale de 2 mètres du sol. L'emplacement doit être accessible à tout le monde, dont les personnes à mobilité réduite.
- Prévoir une liste à jour des personnes qui sont présentes : désigner une personne qui sera responsable d'être informée des vacances et des absences journalières, dans le but d'assurer un décompte des présences exact.
- Tenir à jour le plan d'intervention et en conserver un exemplaire physique.

Le Service de sécurité incendie de la Ville de Granby vous invite aussi à produire un plan d'évacuation familial et à le mettre en pratique. Si votre avertisseur de fumée est relié à une centrale, celle-ci doit en être avisée.

Vérifiez aussi la date d'expiration de vos avertisseurs de fumée et de vos avertisseurs de monoxyde de carbone : ils ont en général une durée de vie maximale de dix ans (selon le fabricant).

N'oubliez surtout pas, on n'est jamais trop prudent ! Le feu brûle, la fumée tue.



**ABONNEZ-VOUS À LA PAGE FACEBOOK
DE VOTRE SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE**

f facebook.com/SecuriteIncendieGranby

CONFÉRENCE GRATUITE SUR LES LIBELLULES PRÉSENTÉE PAR M. ALAIN MOCHON



En maîtres du ciel, les libellules revêtent une importance cruciale dans les écosystèmes, tant aquatiques que terrestres. En effet, elles agissent à la fois en tant que prédateurs voraces et proies substantielles pour de nombreuses espèces animales.

Natif de Granby, M. Alain Mochon est un biologiste expert reconnu à l'échelle canadienne pour l'étude des libellules. Lors de sa conférence,

il nous invitera à plonger dans l'univers des odonates, l'ordre d'insectes auquel appartiennent les libellules, en offrant un aperçu captivant de leur biologie, de leur beauté et de la diversité des espèces présentes au Québec, notamment dans le bassin du lac Boivin.

Date : le mercredi 6 novembre 2024 à 19 h

Endroit : salle du conseil, hôtel de ville de Granby, 87, rue Principale



Photos : gracieuseté d'Alain Mochon

ADOPTION DU PLAN DE RÉDUCTION DES ÉMISSIONS DE GAZ À EFFET DE SERRE

La Ville de Granby a présenté son plan d'action pour la réduction des émissions de gaz à effet de serre, qui couvre la période allant de 2023 à 2030. Les coûts de réalisation du nouveau plan d'action sont estimés à 17 M\$.

Les actions du plan s'articulent autour de deux objectifs concrets :

1. **La réduction de 40 % des émissions de GES pour les activités municipales** d'ici 2030, principalement générées par les véhicules du parc automobile municipal (50 % des émissions de GES) ainsi que par les bâtiments et les installations (36 % des émissions de GES).
2. **La réduction de 35 % des émissions de GES pour les activités communautaires** d'ici 2030, majoritairement attribuées au transport (62 % des émissions de GES) et aux industries (15 % des émissions de GES).

Consultez le plan d'action sur notre site Web : granby.ca/reduction-gaz-effet-serre.



Sur la photo : M. Paul Goulet, conseiller municipal, M. Gabriel Bruneau, directeur général, Mme Julie Bourdon, mairesse, M. Serge Drolet, coordonnateur de la Division environnement, Mme Catherine Baudin, conseillère municipale, M. Yvan Gatién, directeur du Service de l'aménagement et de la protection du territoire, et M. Paul Sarrazin, préfet de la MRC de La Haute-Yamaska.

APPRENDRE À RECONNAÎTRE LA MINEUSE DU THUYA, ENNEMIE DES CÈDRES

Votre haie de cèdre semble endommagée sans raison apparente ? Il est possible qu'elle abrite des hôtes qui lui donnent un peu de fil à retordre ! La mineuse du thuya est un papillon blanc qui paraît de prime abord inoffensif. Cependant, sa larve creuse des galeries qui affectent les ramilles des cèdres et les rendent jaunes.

Il est peu probable que les haies soient anéanties par ce ravageur, pourvu que vous limitiez le stress que les cèdres peuvent subir, particulièrement en eau. Une infestation sévère peut toucher la majorité des branches, mais les thuyas peuvent endurer quelques ravages avant d'en souffrir véritablement : la mort des rameaux ne survient qu'après plusieurs années consécutives d'infestations sévères.

Il est possible d'agir de manière mécanique afin de limiter les dégâts, soit en retirant les branches atteintes avant la dispersion de l'insecte, au début de l'automne et du printemps.

Pour obtenir plus d'informations concernant cet insecte qui peut s'avérer ravageur, recherchez « mineuses du thuya » à l'adresse suivante : agrireseau.net.

Source : IQDHO



Larve de mineuse du thuya

Source : IQDHO



Mineuses du thuya adultes sur *Thuja occidentalis*



Mineuse du thuya adulte

Source : IQDHO



Dommages causés par la mineuse du thuya

Source : IQDHO

Les photos sont une gracieuseté de l'Institut québécois du développement de l'horticulture ornementale.

TENDEZ L'OREILLE, ÉCOUTEZ LES FEUX SONORES!

Il est essentiel que les personnes handicapées visuelles puissent se déplacer sur les trottoirs de la ville afin de favoriser leur participation sociale. C'est pourquoi plusieurs intersections dotées de feux de circulation sont munies de feux sonores pour piétons. À l'aide de haut-parleurs, ces équipements guident les personnes handicapées visuelles afin qu'elles puissent traverser les intersections de façon sécuritaire. Ces feux adaptés rendent certaines intersections urbaines accessibles aux personnes aveugles ou ayant une déficience visuelle et contribuent à leur sécurité lorsqu'elles circulent à pied dans l'espace public.

Il est possible d'identifier trois types de feux adaptés pour les personnes handicapées visuelles.

Bouton-poussoir spécial : les boutons d'appel des feux sonores émettent un signal de localisation, un « tac » régulier qui permet aux personnes malvoyantes de les repérer. Ces boutons sont également équipés d'un repère tactile qui permet de bien identifier la direction du passage piéton. Lorsqu'une usagère ou un usager maintient le bouton enfoncé pendant cinq secondes, la commande d'activation des signaux sonores de la traverse est envoyée. Deux modèles de boutons se trouvent actuellement sur le territoire de la ville : l'un est un bouton-poussoir mécanique et l'autre est un bouton sans contact.



Signaux sonores : une fois la commande reçue, les feux sonores sont activés. Ces feux émettent un signal sonore diffusé dans des haut-parleurs situés en hauteur et alignés avec les passages piétons. Cela crée ainsi des couloirs sonores qui guident les piétons et piétons handicapés visuels. Deux mélodies se font entendre en fonction de la direction de la traversée. En direction est-ouest, on peut reconnaître la mélodie du Canada, alors qu'en direction nord-sud, il est possible d'entendre la mélodie du coucou.

Signalisation tactile : en plus des signaux sonores, certaines intersections présentent aussi une signalisation tactile. Cet élément tactile peut prendre la forme de pavés podotactiles au sol qui indiquent à l'usagère ou l'usager la zone de traversée sécurisée.

La prochaine fois que vous traverserez une intersection munie de feux sonores, souvenez-vous de leur importance pour la sécurité des personnes handicapées visuelles !



M. Pierre Champagne, directeur général de l'organisme L'O.E.I.L., traverse l'intersection des rues Saint-Jacques et Robinson Sud, munie de feux sonores.

LE RADON

EN DÉTECTER LA PRÉSENCE CHEZ SOI

Le radon est un gaz radioactif d'origine naturelle qui provient de la désintégration de l'uranium présent dans la croûte terrestre. On le retrouve partout à la surface du globe. Nous sommes donc quotidiennement exposés à celui-ci de manière non uniforme. Le radon est inodore, incolore et sans saveur. Il est ainsi impossible de le détecter par les sens.



Exemple de dosimètre permettant de mesurer la concentration de radon dans votre résidence.

Sous forme de gaz, le radon peut être inhalé et peut présenter un risque pour la santé. À l'extérieur, il ne présente aucun danger, car il se dilue rapidement dans l'air ambiant. Cependant, lorsqu'il pénètre dans les habitations, il peut s'accumuler et atteindre des concentrations élevées.

À long terme, le seul risque connu lors d'une exposition à des concentrations élevées est de développer un cancer du poumon. Ce risque dépend de trois facteurs :

- La concentration de radon;
- La durée d'exposition;
- Les habitudes liées au tabac.

MESURER LA CONCENTRATION DE RADON DANS UNE RÉSIDENCE

Pour connaître la concentration de radon dans votre habitation, il faut la mesurer à l'aide d'un appareil de mesure appelé dosimètre. Il est conseillé de faire cette mesure pendant une période **d'au moins 3 mois** et d'effectuer la mesure de radon durant l'hiver.

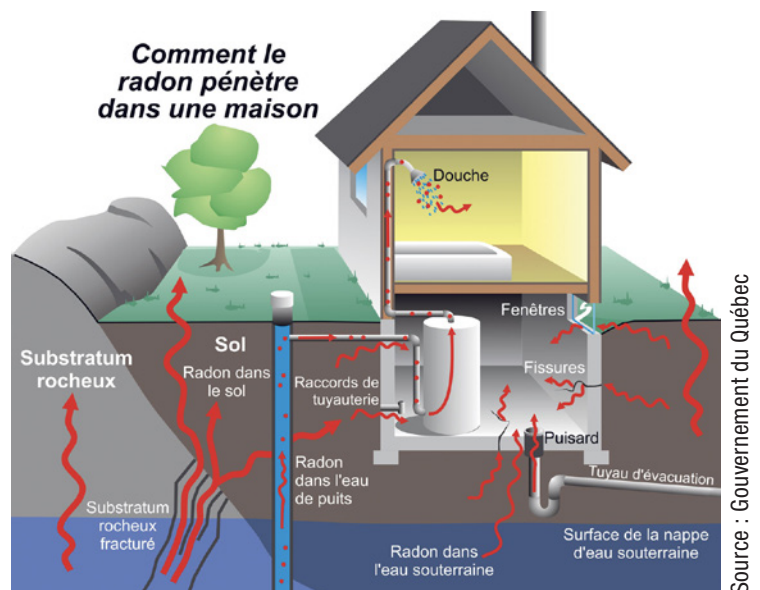
Ne vous fiez pas aux résultats des tests effectués dans une maison voisine de la vôtre ou dans d'autres habitations de votre quartier. En effet, la concentration de radon peut beaucoup varier entre les maisons, même si elles sont proches les unes des autres.

Vous pouvez mesurer la concentration de radon dans votre maison vous-même ou recourir aux services d'un professionnel. Pour mesurer vous-même la concentration de radon dans votre maison, vous devez vous procurer un dosimètre et l'utiliser en suivant les directives du fabricant. Vous devrez déboursier environ 50 \$ pour acheter un dosimètre et pour faire analyser les résultats par un laboratoire.

Pour vous procurer un dosimètre, vous pouvez :

- le commander sur le site de l'[Association pulmonaire du Québec](#), qui offre des dosimètres certifiés et approuvés par Santé Canada;
- consulter le site de [CAA Québec Habitation](#), qui vous fournit les informations nécessaires pour ce faire;
- acheter une trousse d'analyse du radon dans l'air dans certaines quincailleries.

Pour en savoir davantage, consultez le site Web de l'Association pulmonaire du Québec : **poumonquebec.givecloud.com**.



Source : Gouvernement du Québec

GRANBY REÇOIT UN PRIX MÉRITE OVATION MUNICIPALE DE L'UMQ

La Ville de Granby a rayonné à travers le Québec une fois de plus en remportant un prix mérite Ovation municipale pour son projet « De l'action terrain au forum en itinérance : Un travail de communauté », dans la catégorie Sécurité publique, santé publique et intervention sociale. Le prix a été remis lors de la soirée gala des assises annuelles de l'Union des municipalités du Québec (UMQ), qui a eu lieu le 24 mai dernier au Palais des congrès de Montréal.

Ce prix souligne le travail déployé par la municipalité en matière d'itinérance, notamment pour son projet pilote de lieu de tolérance à l'été 2023, pour l'embauche d'un intervenant en médiation sociale et pour la contribution importante de deux ressources du service de police dédiées à l'itinérance, dont une policière sociocommunitaire, ainsi que pour la tenue du premier forum sur l'itinérance, en 2023 à Granby.

Félicitations !

Pour toute information concernant l'itinérance, rendez-vous ici : granby.ca/itinérance.



La délégation de la Ville de Granby lors de la remise de prix.

UNE PREMIÈRE PELLETÉE DE TERRE POUR LE PROJET MISSION UNITAÎNÉS

Le 5 juillet dernier, une pelletée de terre symbolique a eu lieu sur le site du projet Mission Unitainés, situé sur la rue du Centre, qui offrira 100 logements sociaux à nos personnes âgées en plein cœur du centre-ville. L'immeuble offrira aux futurs occupants et occupantes un milieu de vie de qualité à proximité des services. Il s'agit d'une initiative qui vient répondre directement à l'enjeu d'accessibilité au logement que nous connaissons à Granby.

Adapté aux besoins des personnes âgées, le projet comprendra :

- 2 ascenseurs;
- Aire de stationnement pour triporteurs;
- Grande salle commune multifonctionnelle;
- Climatisation des espaces communs et corridors;
- Terrasse extérieure et aménagement paysager.

Pour obtenir plus de détails sur Mission Unitainés à Granby, consultez notre site Web : granby.ca/unitaines.

Nous en profitons pour vous rappeler que le centre-ville offre plus de 1 000 places de stationnement gratuites en tout temps : granby.ca/centre-ville.



Sur la photo : Mme Julie Bourdon, mairesse de Granby, Mme Pascale St-Onge, ministre du Patrimoine canadien et députée fédérale de Brome-Missisquoi, François Bonnardel, ministre de la Sécurité publique et député de Granby, et Caroline Sauriol, directrice générale de Mission Unitainés.

LA SPA DES CANTONS, CONTRÔLEUR ANIMALIER DÈS LE 1^{ER} NOVEMBRE



À compter du 1^{er} novembre prochain, la Société protectrice des animaux des Cantons agira comme contrôleur animalier sur le territoire de Granby. Elle sera responsable de traiter toutes les plaintes en lien avec les animaux. Nous invitons donc la population à communiquer directement avec la SPA :

Téléphone : 450 263-1117

Site Web : spadescantons.com/contact

Adresse : 1507, rue Principale, Granby

CHANGEMENTS CONCERNANT LES CHATS ET LES CHIENS

Dès le 1^{er} janvier 2025, les propriétaires de chiens verront le coût de la licence augmenter à 30 \$ par année. À partir de cette date, il sera également obligatoire pour les propriétaires de chats d'acquiescer une licence pour leur animal. La licence pour les chats stérilisés coûtera 15 \$ par année et s'élèvera à 30 \$ par année pour les animaux non stérilisés.

Les coûts de licence pour les chats ont été fixés afin de sensibiliser la population à l'importance de la stérilisation.

Il est possible d'enregistrer votre animal et de payer les frais de licence directement en ligne :

granby-spadescantons.alatrace.org/login.



Squid et Plume auront leur licence dès le 1^{er} janvier 2025.

SAVOIR-VIVRE ET RESPECT EN PROMENADE AVEC TOUTOU

Ramasser les excréments de votre chien, c'est une question de savoir-vivre. C'est votre responsabilité de propriétaire lorsque vous êtes en promenade avec votre animal ou que vous visitez les espaces verts de la ville. Plusieurs parcs sont d'ailleurs équipés de distributeurs de sacs afin de vous faciliter la vie. La cohabitation harmonieuse avec votre voisinage passe aussi par les soins que vous prodiguez à votre compagnon à quatre pattes !

Voici un rappel des parcs où sont acceptés les chiens, qui doivent toujours être tenus en laisse :

- Les Boisés Miner (100, rue Mountain)
- Parc Barré (700, rue Fréchette)
- Parc Deslandes (65, rue Poitras)
- Parc de l'Érablière (330, rue du Séminaire)
- Parc des Pionniers (355, rue John-Dwyer)
- Parc du Faubourg (307, rue Strasbourg)
- Parc John-F.-Kennedy (125, rue Drummond)
- Parc Pelletier (640, rue Principale)
- Parc Robert (389, rue Paré)
- Parc Terry-Fox, section boisée seulement (97, boul. Leclerc Est)

IMPORTANT : votre chien peut courir librement, sans laisse, au parc canin situé au 16, rue Saint-Urbain.

Une personne qui contrevient à la réglementation (chien sans laisse, excréments non ramassés) peut recevoir un constat d'infraction se situant entre 100 \$ et 500 \$ plus les frais applicables.

Pour plus d'informations concernant la réglementation sur les chiens : **granby.ca/parcs-chiens-autorises**.



PISTE MULTIFONCTIONNELLE RUE SAINT-HUBERT BIEN PARTAGER L'ESPACE



Vous avez sans doute remarqué l'apparition de ces affichages sur la toute nouvelle piste multifonctionnelle de la rue Saint-Hubert. Ils rappellent aux personnes piétonnes de marcher face aux cyclistes, à gauche, afin d'assurer la sécurité de l'ensemble des usagers et usagers de la piste. Bonne promenade... à pied ou à vélo !

3^e ÉDITION DE L'ESTRIADE LA NUIT EN ROUTE VERS UNE SOIRÉE FESTIVE!

L'Estriade la nuit, un événement vélo unique au Québec, est de retour pour une 3^e édition sous le thème « C'est encore l'été » ! Cyclistes de tous horizons et niveaux sont invités à participer à cette soirée festive et colorée, **le samedi 14 septembre 2024, de 17 h à 21 h au parc Daniel-Johnson, situé au 230, rue Drummond.**

Vous voulez rouler les étoiles ? Plonger dans une ambiance lumineuse en famille ? Découvrir la nuit autrement ? Réservez votre place dès maintenant : **EstriadeLaNuit.ca.**

3^e édition

Présenté par Desjardins

Vivez une expérience
vélo unique et gratuite

14 SEPTEMBRE 2024

5 à 7 festif, espace gourmand,
animations lumineuses et plus encore !

EstriadeLaNuit.ca



CÉLÉBRONS NOS TROIS CENTENAIRES, QUI ONT TOUTES FÊTÉ CET ANNIVERSAIRE GRANDIOSE AU COURANT DE L'ÉTÉ !



Toutes nos félicitations à Mme Rita Therrien, qui a célébré ses 100 ans le 13 juin dernier ! Elle est ici en compagnie de Mme Julie Bourdon, mairesse, qui lui a souhaité bon anniversaire de vive voix.



Mme Colombe Robert a fêté ses 100 ans le 3 juillet dernier. La mairesse, Mme Julie Bourdon, a tenu à souligner cette étape importante ! Félicitations !



Joyeux anniversaire à Mme Rita Ré, qui a eu 100 ans le 12 juillet dernier ! Pour l'occasion, elle a reçu les meilleurs vœux de la mairesse, Mme Julie Bourdon.

SUPPORT ET ACCOMPAGNEMENT POUR LES ENTREPRISES

Granby
INDUSTRIEL

INCUBATEUR INDUSTRIEL À GRANBY POUR LES ENTREPRISES INNOVANTES ET TECHNOLOGIQUES : LE CITIG



Saviez-vous qu'au Centre d'innovation et de technologies industrielles de Granby on y favorise le démarrage d'entreprise ? Cet incubateur offre des locaux à prix avantageux, des services-conseils et du soutien professionnel et technique aux entrepreneurs innovants !

ÉCOSYSTÈME DÉDIÉ AUX TECHNOLOGIES NUMÉRIQUES AU CARREFOUR INDUSTRIEL ET NUMÉRIQUE DE GRANBY

Vous avez développé des technologies numériques et des outils technologiques pour le secteur manufacturier et vous aimeriez partager des espaces avec d'autres entreprises innovantes ? Le Carrefour industriel et numérique est l'endroit tout désigné à Granby !

Entrepreneuriat
Haute-Yamaska

GRANBY INDUSTRIEL propose un éventail de services gratuits visant à soutenir le développement industriel de Granby. Que ce soit pour une implantation, une relocalisation, un agrandissement, une recherche d'aide financière, la recherche d'un bâtiment industriel, notre équipe facilitera vos processus. Notre vaste réseau de partenaires nous permet d'accompagner les entreprises dans leur croissance, leurs projets et enjeux : développement durable, économie circulaire, transition numérique, attraction de la main-d'œuvre, etc.

ENTREPRENEURIAT HAUTE-YAMASKA VEILLE À STIMULER L'ÉMERGENCE DE NOUVELLES ENTREPRISES EN HAUTE-YAMASKA. Nos services s'adressent aux personnes souhaitant démarrer une entreprise en Haute-Yamaska. De la validation de l'idée d'affaires, la mise en œuvre, le suivi et la promotion de la nouvelle entreprise, notre équipe offre un soutien et une aide personnalisée aux entrepreneurs. Nous accompagnons gratuitement tous les types d'entreprises et d'organismes de divers secteurs d'activité.

Pour joindre nos équipes : 450 777-2707
info@granby-industriel.com | info@eh-y.ca

Visitez nos sites Web :
granby-industriel.com, eh-y.ca, granby-profitez.com

LE CÉGEP, PARTENAIRE D'ÉVOLUTION

CÉGEP
DE GRANBY

- Programmes préuniversitaires et techniques (DEC)
cegepgranby.ca/dec
- Formation aux adultes dans les domaines administratif, éducatif et industriel (AEC) cegepgranby.ca/aec
- Service de reconnaissance des acquis et des compétences (RAC) cegepgranby.ca/rac
- Courtes formations à la carte dans plusieurs domaines
cegepgranby.ca/alacarte
- Formation sur mesure pour entreprises et organismes
cegepgranby.ca/sae

Bonne rentrée !



BACS BRUNS DANS LE SECTEUR B DE GRANBY DÈS SEPTEMBRE !



À partir de septembre, la MRC amorce la deuxième et dernière phase du déploiement de la collecte des matières organiques dans les industries, commerces et institutions (ICI) du territoire.

Ainsi, tous les immeubles ICI du secteur B de Granby recevront bientôt leur bac brun.

Vous ne savez pas par où commencer ? La MRC offre un **service d'accompagnement personnalisé** tout à fait gratuitement. Un membre de l'équipe du Service de gestion des matières résiduelles se rendra sur place pour évaluer vos besoins, offrir de la formation à votre personnel ou effectuer un diagnostic de votre entreprise.

Contactez-nous dès maintenant pour en savoir plus ou pour planifier un rendez-vous : infocollectes@haute-yamaska.ca

genedejeter.com/composter-ici



Commerce Tourisme Granby région a pour mission de développer, de bonifier et d'assurer la promotion de l'industrie touristique et commerciale de la région dans une perspective de développement durable, de vision d'excellence et d'innovation afin de générer des retombées économiques.



Volet commercial : notre organisation offre du soutien aux commerçantes et aux commerçants déjà établis qui cherchent des solutions pour améliorer leur performance tout en recrutant des entreprises potentielles qui permettront de bonifier l'offre commerciale à Granby.

Volet touristique : notre équipe collabore au développement de notre destination touristique et effectue la promotion de celle-ci grâce à différents outils, plateformes et partenariats. L'équipe dirige le bureau d'accueil touristique afin d'inspirer les visiteurs et les visiteuses de même que la population locale, par la multitude des expériences à vivre dans la région.

Joignez-nous au 450 361-6065 | info@granbyregion.com | commercetourismegranby.com | granbyregion.com



LES FOLIES GOURMANDES

27 au 29 septembre 2024

Endroit : place du Marché, 160, rue Principale, Granby

Célébrez l'arrivée de l'automne et découvrez les saveurs de notre région lors du festival Les Folies gourmandes ! Soirée festive, exposantes et exposants agroalimentaires, conférences, ateliers culinaires, découverte des haltes gourmandes, activités familiales et plus encore vous attendent à la place du Marché, située au centre-ville de Granby. C'est gratuit !



AVANT-GOÛT DE LA PROGRAMMATION 2024

Vendredi 27 septembre

Soirée BBQ festif mettant en vedette des chefs de la région ainsi que notre riche terroir.

Bouchées gourmandes aux saveurs du monde.

Samedi 28 septembre

9 h 30 : Atelier *L'art du scone* avec **Ann-Rika Martin**.

10 h 30 : Atelier *Cuisiner simplement avec des produits locaux* par **Louis-François Marcotte**.

11 h 30 : Conférence *Suivez le rythme : astuces pour manger local au rythme des saisons* avec **Julie Aubé**.

13 h 30 : Atelier *Tout le potentiel de votre Airfryer* avec **Manon Lapierre**.

14 h 30 : Atelier *Mixologie d'ici* par **Jason Kacprzak**.

Dimanche 29 septembre

9 h 30 : Conférence *Sauver la planète une bouchée à la fois* par **Bernard Lavallée**.

10 h 30 : Atelier *Saveurs méditerranéennes au goût du Québec* par **Amine Laabi**.

11 h 30 : Conférence *Drôlement végane* par **Jean-Philippe Cyr**.

13 h 30 : Atelier *Grillades d'automne* par **Bob le Chef**.

14 h 30 : Atelier *L'apéro en 4 saisons* par **Elsie Gélinas et François Côté**.

EXPOSANTES ET EXPOSANTS AGROALIMENTAIRES

Les journées du samedi 28 septembre et du dimanche 29 septembre mettront en vedette, de 9 h à 16 h, une panoplie d'exposantes et d'exposants agroalimentaires, donnant lieu à un vaste marché public.



SUR LA ROUTE DES HALTES GOURMANDES EN HAUTE-YAMASKA

Les samedis 14, 21 et 28 septembre

Endroit : à travers la Haute-Yamaska

Dans le cadre du festival Les Folies gourmandes, découvrez plus d'une dizaine de haltes gourmandes à travers des circuits savoureux. Dégustations, visites guidées, autocueillette et autres belles découvertes vous attendent.

Pour tous les détails, visitez lesfoliesgourmandes.com.





Granby
Ville rayonnante

TROIS JOURNÉES D'ACTIVITÉS GRATUITES À GRANBY!

 **Les journées de la culture**
27, 28 et 29 septembre 2024

Visitez le granby.ca/jdc dès le 13 septembre pour consulter la programmation.

POLITIQUE JEUNESSE

GRANBY CÉLÈBRE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE DES JEUNES!

Pour souligner la réussite éducative des jeunes, différentes initiatives ont été mises en avant par la Ville, dont la remise de bourses de la persévérance scolaire à deux élèves de chacune des cinq écoles secondaires de Granby. Les lauréates et lauréats, âgés entre 12 et 17 ans, ont été honorés lors d'une cérémonie organisée par leur école respective pendant laquelle un membre du conseil municipal leur a personnellement remis une bourse de 300 \$.

Parallèlement à ce programme, l'exposition de photos des finissantes et finissants du secondaire a été reconduite pour cinquième année. Installée le long des sentiers du parc Victoria cet été, celle-ci a mis en lumière les photographies de plus de **700 élèves de la cohorte 2024**.

LA VILLE FAIT APPEL AUX JEUNES !

Dans le cadre de la mise à jour de la politique jeunesse municipale, la Ville invite tous les jeunes Granbyennes et Granbyens âgés de 12 à 17 ans à remplir un sondage qui permettra de mieux comprendre leurs besoins et leurs intérêts.

La parole est aux jeunes ! Remplissez le sondage au granby.ca/sondage-jeunesse avant le 30 septembre 2024.



PLAN DE DÉVELOPPEMENT D'UNE COMMUNAUTÉ NOURRICIÈRE AUTOCUEILLETTE DES POMMES DÈS LA MI-SEPTEMBRE

À compter du 14 septembre, pendant trois fins de semaine, la population est invitée au verger situé au parc naturel du Mont pour l'autocueillette de pommes.

Dates : les samedis et dimanches, 14, 15, 21, 22, 28 et 29 septembre 2024

Horaire : 9 h à 16 h 30

Endroit : 210, rue Denison Est

Coût : à la pesée 0,50 \$/lb

Il n'y a pas de limite maximale quant à la quantité.

Il sera possible de payer en argent comptant, par carte de crédit ou de débit.

Apportez vos sacs, car aucun ne sera fourni sur place.

Il est à noter que la totalité des revenus amassés seront remis aux organismes jeunesse suivants : l'Harmonie jeunesse de Granby, les équipes sportives Élite du Collège Mont-Sacré-Cœur et l'Association des parents et amis des scouts du groupe Saint-Joseph de Granby inc.

En cas de pluie, veuillez consulter la page Facebook de la Ville pour savoir si l'activité est maintenue.



ATELIERS DE MISE EN CONSERVE



Dans le cadre du plan de développement d'une communauté nourricière, les Cuisines collectives Haute-Yamaska, en partenariat avec la Ville, offriront des ateliers de mise en conserve. Chaque personne participante repartira avec le fruit de son travail.

Coût : 10 \$/atelier, places limitées

Détails et inscription : cuisinescollectives.ca/nos-produits

PLAN D'ACCUEIL, D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PLEINE PARTICIPATION DES PERSONNES IMMIGRANTES ET DES MINORITÉS ETHNOCULTURELLES

SEMAINE QUÉBÉCOISE DES RENCONTRES INTERCULTURELLES

Du 4 au 10 novembre prochains, de nombreuses activités auront lieu partout au Québec pour souligner l'importance des rencontres et du partage entre les Québécoises et Québécois de toutes origines, sous le thème « Le Québec en commun ».

La Ville de Granby se joindra à cette initiative en proposant diverses activités durant la semaine. Pour consulter la programmation, visitez le granby.ca/semaine-interculturelle. Les détails seront dévoilés à partir de la mi-octobre.

POLITIQUE DES PERSONNES ÂÎNÉES

JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES ÂÎNÉES

Dans le cadre de la Journée internationale des personnes âgées, la Ville de Granby présente différentes activités **gratuites**.

LA PIÈCE DE THÉÂTRE PASSÉE DATE ?



La population est invitée à assister à cette pièce de théâtre qui traite de l'âgisme sur un ton humoristique. Présenté par la troupe du Théâtre Parminou, le spectacle sera suivi d'une médiation culturelle où les personnes présentes pourront échanger sur la place qu'occupent les personnes âgées dans la société d'aujourd'hui.

Date : vendredi 27 septembre 2024 à 14 h

Endroit : Palace de Granby (135, rue Principale)

Les billets sont disponibles gratuitement au guichet du Palace de Granby ou en ligne au palacedegranby.com.

ACCÈS GRATUIT AU ZOO DE GRANBY

Les personnes âgées de 65 ans et plus qui détiennent une carte-loisirs valide ont accès gratuitement au Zoo de Granby durant les mois de septembre, octobre et juin, sur présentation d'une preuve de résidence et de leur carte-loisirs.

BAIN LIBRE GRATUIT AU CENTRE AQUATIQUE DES JARDINS DE GRANBY

Le mardi 1^{er} octobre, les personnes âgées de 65 ans et plus bénéficient de l'accès gratuit à deux bains libres dans le bassin récréatif :

- 10 h 45 à 12 h 55
- 14 h 30 à 16 h 25

Détails : granby.ca/aines

UNE NOUVELLE ACTIVITÉ POUR ÉCHANGER AVEC LES PERSONNES ÂÎNÉES

La mise sur pied de l'activité Café-infos est l'une des priorités du plan d'action de la politique des personnes âgées. Ces rencontres informatives visent à permettre des échanges avec les personnes âgées de la municipalité.

PREMIER CAFÉ-INFOS À PROPOS DES SERVICES MUNICIPAUX

Date : jeudi 17 octobre 2024 à 13 h 30

Endroit : bibliothèque Paul-O.-Trépanier (11, rue Dufferin)

La population âgée est invitée à rencontrer les services municipaux pour s'exprimer sur les enjeux municipaux vécus. Ce sera également l'occasion de poser des questions aux services sur place.

Services de la Ville de Granby présents :

- Service sécurité incendie;
- Service de police;
 - Découverte du programme PAIR
- Service des loisirs, de la culture et du développement social;
 - Visite de la bibliothèque et explication des services offerts
 - Obtention de la carte-loisirs
 - Explications des divers cours aquatiques offerts
 - Démonstration pour l'utilisation site d'inscription en ligne
- Service de l'aménagement et de la protection du territoire.

Café et muffins sur place !

Détails : granby.ca/aines

JOURNÉE INTERNATIONALE POUR L'ÉLIMINATION DE LA PAUVRETÉ

Le Groupe Actions Solutions Pauvreté (GASP), en collaboration avec la Ville de Granby souhaite sensibiliser la population à la pauvreté, à l'itinérance et à l'exclusion sociale. En collaboration avec les organismes communautaires œuvrant en itinérance, la population est conviée à participer à la Nuit des sans-abri, un événement annuel de solidarité envers les personnes vulnérables et qui vivent dans des conditions précaires. Musique, soupe, collations, boissons chaudes, minute de silence, lettres d'espoir et rencontres enrichissantes sont au menu. Vous pourrez également rencontrer les intervenantes et intervenants du milieu.

Date : vendredi 18 octobre 2024 de 18 h à 23 h • **Endroit :** place du Marché (160, rue Principale)



Conseiller responsable

FRANÇOIS LEMAY
Activités sportives
et de plein air

« La pratique d'une activité sportive est synonyme d'un mode de vie sain et actif. En plus de contribuer au dépassement de soi, il est reconnu que le sport permet de tisser des liens durables. Avec les cinq nouveaux terrains de basketball extérieurs maintenant accessibles, nous venons offrir à la communauté une autre occasion de bouger et de s'amuser. »

POLITIQUE DU SPORT, DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DU PLEIN AIR

GRANBY REMET 22 500 \$ POUR LE CHEMINEMENT DES JEUNES ATHLÈTES DE GRANBY

C'est le jeudi 20 juin dernier qu'a eu lieu la 17^e édition du gala de remise de bourses dans le cadre du programme de cheminement vers l'excellence en sport. Pour l'occasion, 22 500 \$ ont été remis par la Ville pour soutenir 20 athlètes dans leur développement. Leurs performances durant l'année 2023 ont également été soulignées. Ce programme ambitieux a pour objectif de faciliter l'accès au perfectionnement, d'encourager la participation à des compétitions et de contribuer à l'essor des jeunes athlètes de Granby sur la scène provinciale, nationale et internationale.



À l'avant : Émile Cauchon, Philippe Jacob, Jérémy Dubois, Benjamin Caron, Sacha Delorme-Beaumier, Maxime Bourgeois. Au milieu : Ève Joly, Mara Bouchard, Anabelle Beaudry, Mme Julie Bourdon, Mathéo Harvey, Dulce Luna Mendez Samson, Ollie Pivin. À l'arrière : Tyson Jacob, Charles-Isaac Leroux, Mme Émilie Laliberté (membre du comité de sélection), Mme Denyse Tremblay, Zach Ménard, M. Alain Lacasse, Laurie Lacasse, M. François Lemay, Sarah-Maude Hamel, Caleb Pivin. Absents sur la photo : Raphaël Lessard et Ilyas Benaddi.

5 NOUVEAUX TERRAINS DE BASKETBALL EXTÉRIEURS

La Ville de Granby est fière d'investir 175 000 \$ dans le développement des infrastructures sportives locales. Grâce à l'ajout de cinq nouveaux terrains de basketball extérieurs, la population, en particulier les jeunes, jouira de nouveaux espaces modernes et sécurisés pour pratiquer le basketball, favorisant ainsi l'activité physique et la cohésion communautaire.

- Parc Debussy (399, rue Debussy)
- Parc Jessie-Isabel-Cox (230, rue François-Gilmour)
- Parc Horner (215, rue Laval Sud)
- Parc Terry-Fox (97, boulevard Leclerc Est)
- Parc Jérémie-Duhamel (58, 9^e rang Est)

Le terrain du parc Terry-Fox se distingue en étant spécifiquement conçu pour le basketball 3 contre 3, offrant ainsi une expérience de jeu dynamique. Les quatre autres terrains ont été aménagés pour permettre la pratique de lancers et l'organisation de petites joutes amicales, répondant ainsi aux besoins variés des amatrices et amateurs de basketball. Le parc Jessie-Isabel-Cox est également doté d'un but multifonctionnel qui permet la pratique du soccer.

Avec ces nouvelles infrastructures, Granby espère encourager davantage la population à adopter un mode de vie actif et à se rassembler autour de ce sport populaire, contribuant ainsi à renforcer les liens communautaires.

MOINS D'UN AN AVANT LE DÉBUT DES JEUX D'ÉTÉ OLYMPIQUES SPÉCIAUX QUÉBEC GRANBY 2025

Dans moins d'un an, soit du 6 au 10 août 2025, Granby aura le privilège d'accueillir les Jeux d'été Olympiques spéciaux Québec 2025. La Ville se prépare à recevoir des athlètes extraordinaires pour cet événement unique qui célèbre le sport, l'inclusion et la détermination. Le conseil d'administration, dont la présidence a été confiée à M. Jean-Charles Lajoie, animateur à TVA Sports, travaille déjà d'arrache-pied pour garantir le succès de cette édition.

La direction générale de l'événement sera assurée par Mme Patricia Simard, qui a le mandat de mener, en compagnie de centaines de bénévoles et de partenaires de la région, cette édition des Jeux d'été Olympiques spéciaux où rayonneront les athlètes vivant avec une déficience intellectuelle ou de l'autisme de partout au Québec.

Le soutien des bénévoles, des partenaires et des services municipaux est essentiel pour transformer cette vision en réalité. De jour en jour, l'excitation est palpable et Granby invite toute la communauté

à s'engager dans cette aventure exceptionnelle en remplissant le formulaire disponible sur le site granby2025jeosq.ca



À l'avant : Diane Dumont, Anne-Catherine Ménard, Cloée Viens, Fanny-Ysa Breton et Patricia Simard. À l'arrière : François Lemay, Sébastien Thérout, Jean-Charles Lajoie, Josée Lamoureux, Philippe Leblanc-Hamel et Éric Goudreau.

LOISIRS ACCESSIBLES

Pour un accès à toutes et à tous !

SERVICES ET ÉQUIPEMENTS DISPONIBLES

CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DU LAC BOIVIN

- Tables à pique-nique adaptées
- Prêt de fauteuil roulant
- Vignette d'accompagnement (CAL)*
- Le centre est accrédité KÉROUL (sentiers adaptés et accessibles aux personnes à mobilité réduite).

BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ

- Prêt de fauteuil roulant
- Service de prêt numérique
- Livres à gros caractères
- Livres audio

CENTRE CULTUREL FRANCE-ARBOUR

- Places de stationnement en bordure du bâtiment
- Ascenseur accessible via la ruelle près du bureau de poste

CENTRE SPORTIF LÉONARD-GRONDIN

Vignette d'accompagnement (CAL)*

PARC DANIEL-JOHNSON (PAVILLON ROGER-BÉDARD)

Fauteuil roulant aquatique

PALACE DE GRANBY

- Espaces réservés pour fauteuil roulant
- Vignette d'accompagnement (CAL)* pour les spectacles présentés par la corporation du Palace. Nombre limité. Non disponible pour la location de salles.

CENTRE AQUATIQUE DESJARDINS DE GRANBY

- Fauteuils roulants aquatiques
- Fauteuil hippocampe
- Couloirs podotactiles
- Aides à la nage pour enfants et adultes
- Rampe d'accès à l'eau dans chaque bassin
- Vestiaire adapté
- Vignette d'accompagnement (CAL)*

CENTRE NOTRE-DAME

- Ascenseur
- Tables accessibles
- Places de stationnement
- Passerelle

AMI-BUS, SERVICE DE TRANSPORT ADAPTÉ

Services offerts : transport adapté, transport collectif régional, transport collectif pour personnes ayant une incapacité temporaire et transport pour mesures d'urgence. 450 375-2069, poste 1.

*CAL : La carte accompagnement loisir accorde l'entrée gratuite à l'accompagnatrice et l'accompagnateur dans les endroits participants. Informations : carteloisir.ca

AGDIA - ASSOCIATION GRANBY POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET L'AUTISME

ATELIERS CULINAIRES

Activité conviviale où les personnes participantes apprennent à cuisiner ensemble pour ensuite déguster un repas complet.

Au programme : soupes, salades, desserts, plats principaux, etc.

Clientèle : 16 ans et plus – TSA et/ou DIL

Horaire : deux jeudis par mois de 17 h 30 à 20 h 30, dès le 19 septembre (groupe A) ou le 26 septembre (groupe B)

Coût : 23,50 \$/soirée

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

ATELIERS D'ARTS

Découverte d'une multitude de médiums et d'équipements parmi différents projets (dessin, gouache, collage, etc.).

Clientèle : 12 ans et plus – DI et/ou TSA

Horaire : mardi de 18 h 30 à 20 h 30, du 17 septembre au 10 décembre

Coût : 15,50 \$/soirée

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

BAIGNADE

Une belle activité qui permet aux participantes et aux participants de bouger pour le plaisir et de nouer des amitiés. L'activité est suivie d'une collation.

Clientèle : 12 ans et plus – DI et/ou TSA

Horaire : mardi de 18 h 30 à 20 h 30, du 17 septembre au 10 décembre

Coût : 20 \$/soirée, collation au Tim Hortons incluse

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

CAFÉ-RENCONTRE

Cette activité permet aux parents de se rencontrer pour échanger sur des enjeux parentaux, de se créer un réseau et de se soutenir mutuellement.

Clientèle : parents d'enfant vivant avec une DI et/ou TSA

Horaire : le 1^{er} mercredi du mois de 19 h à 20 h 30

Coût : gratuit

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

CLAN DES FANTASTIQUES

Au programme : soccer, tag, babyfoot, jeux imaginaires, etc.

Une belle activité qui permet de socialiser et de bouger!

Clientèle : 6 à 14 ans – DI et/ou TSA

Horaire : mardi de 16 h à 18 h, du 17 septembre au 10 décembre

Coût : 23 \$/soirée, souper complet à l'AGDIA inclus

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

CLUB DE LECTURE À LA BIBLIOTHÈQUE PAUL-O. TRÉPANIER

Une activité qui permet aux membres de lire des romans, des livres instructifs, etc. Les personnes accompagnatrices proposeront des lectures et offriront du soutien.

Clientèle : 12 ans et plus – DI et/ou TSA

Horaire : lundi de 18 h 30 à 20 h 30, du 16 septembre au 9 décembre

Coût : 13,50 \$/soirée

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

CLUB LEGO

Cette activité permet aux enfants de socialiser et de s'intégrer dans un lieu adapté à leurs besoins, autour d'un intérêt commun.

Clientèle : 6 à 13 ans et 14 ans et plus – DI et/ou TSA

Horaire : deux samedis par mois, de 15 h 30 à 19 h, dès le 21 septembre (6 à 13 ans) ou le 28 septembre (14 ans et plus)

Coût : 31 \$/famille

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

CLUB SOCIAL DU MARDI - NOUVEAU

Le club réunit de jeunes adultes qui se rencontrent pour socialiser, briser l'isolement et se créer un réseau amical.

Au programme : échanges, discussions et jeux.

Clientèle : adultes – TSA de haut niveau

Horaire : deux mardis par mois de 18 h 30 à 20 h 30

Coût : 7 \$/soirée

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

CLUB SOCIAL DU JEUDI

Le club réunit de jeunes adultes qui se rencontrent pour socialiser, briser l'isolement et se créer un réseau amical.

Des sorties sont organisées.

Clientèle : 16 ans et plus – DIL et/ou TSA

Horaire : jeudi de 18 h 30 à 20 h 30

Coût : 12,50 \$/soirée

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

DANSE ET CHANT

Activité qui permet aux personnes participantes de se dégourdir en chantant et en dansant. Quatre danses thématiques.

Clientèle : 12 ans et plus – DI et/ou TSA

Horaire : deux vendredis par mois, de 18 h 30 à 20 h 30, du 27 septembre au 6 décembre

Coût : 13,50 \$/soirée

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

DANSE ET KARAOKÉ

Activité qui permet aux personnes participantes de se dégourdir en dansant et de prendre le micro pour chanter des chansons de leur choix.

Clientèle : 12 ans et plus – DI et/ou TSA

Horaire : deux vendredis par mois, de 18 h 30 à 20 h 30, du 20 septembre au 13 décembre

Coût : 13,50 \$/soirée

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

DONJON ET DRAGON SUR TABLE

Les membres pourront jouer à Donjon et Dragon en formant un groupe d'aventuriers qui exploreront ensemble des mondes fantastiques où ils mèneront des quêtes épiques.

Clientèle : 16 ans et plus – DIL et/ou TSA

Horaire : deux mardis par mois, de 18 h 30 à 20 h 30, du 17 septembre au 10 décembre

Coût : 7 \$/soirée

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

QUILLES (PETITES OU GROSSES)

Activité qui se déroule au Quillorama.

Clientèle : 6 ans et plus – DI et/ou TSA

Horaire : samedi de 9 h 30 à 11 h 30 ou de 12 h 30 à 14 h, du 21 septembre au 14 décembre

Coût : 22,75 \$/sortie

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

SOIRÉES DE GARS

Activités variées telles que jeux de société, jeux vidéo, soirée film ou autre, selon les intérêts des participants. Des sorties spéciales sont prévues.

Clientèle : 16 ans et plus – DIL et/ou TSA

Horaire : mercredi de 18 h 30 à 20 h 30, du 18 septembre au 11 décembre

Coût : 22 \$/soirée, sortie incluse

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

SOIRÉE DE FILLES

Activités variées telles que tricot, manucure, confection de bijoux, jeux de cartes et autre, selon les intérêts des participantes. Trois activités spéciales sont prévues.

Clientèle : jeunes femmes de 16 ans et plus – DIL et/ou TSA

Horaire : mercredi de 18 h 30 à 20 h 30, du 18 septembre au 11 décembre

Coût : 22 \$/soirée, sortie incluse

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

SOIRÉES SOCIALES

Échanges autour d'activités ludiques et éducatives telles que jeux de cartes, OKO, jeux-questionnaires, de société ou des casse-têtes. Soirée de bingo tous les mois.

Clientèle : 12 ans et plus – DI et/ou TSA

Horaire : mercredi de 18 h 30 à 20 h 30, du 18 septembre au 11 décembre

Coût : 15,50 \$/soirée

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

SOUPER AU RESTAURANT

Souper entre amies et amis au restaurant.

Clientèle : 12 ans et plus – DI et/ou TSA

Horaire : deux jeudis par mois, de 18 h à 20 h, dès le 19 septembre (groupe A) ou le 26 septembre (groupe B)

Coût : 31 \$/soirée

Informations : 450 372-0694 | agdia.org

ASSOCIATION DES PERSONNES APHASIQUES GRANBY-RÉGION

CLUB DE LECTURE

Rencontre de groupe pour partager ses impressions sur diverses lectures.

Clientèle : adultes atteints d'aphasie

Horaire : un mardi par mois

Coût : carte de membre 15 \$/an

Informations : 450 776-7896 | 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 318 | soutien@apag.ca

CENTRE AQUATIQUE DES JARDINS DE GRANBY

COURS DE NATATION ADAPTÉS

Cours de natation adaptés pour enfants.

Clientèle : enfants de 5 à 8 ans ayant un trouble du spectre de l'autisme

Horaire : dimanche à 11 h, à partir du 29 septembre, cours d'une durée de 50 minutes

Informations : centre aquatique Desjardins de Granby | 450 776-8242

L'O.E.I.L. - L'ORGANISME D'ÉDUCATION, D'INTÉGRATION ET DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES

ACTIVITÉ DE SOCIALISATION ET DE PARTAGE

Rencontre de groupe pour des discussions, jeux de société et différents types de jeu-questionnaire. Joutes de crible tous les vendredis après-midis.

Clientèle : personnes handicapées visuelles (cécité partielle ou totale)

Horaire : mercredi et vendredi après-midis

Coût : gratuit

Informations : 450 991-0777 poste 3 | info@oeilgranby.ca

ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

Diverses activités extérieures offertes aux membres telles que pique-nique annuel, sortie au théâtre, activité culturelle et éducative, voyage de groupe et sortie amicale au restaurant.

Clientèle : personnes handicapées visuelles (cécité partielle ou totale)

Horaire : variable selon l'activité

Coût : variable selon l'activité

Informations : 450 991-0777 poste 3 | info@oeilgranby.ca

ACTIVITÉS SPORTIVES

Diverses activités physiques offertes pour inciter les membres à garder une bonne forme physique : aquaforme, club de marche, exercices adaptés sur chaise.

Clientèle : personnes handicapées visuelles (cécité partielle ou totale)

Horaire : variable selon l'activité

Coût : variable selon l'activité

Informations : 450 991-0777 poste 3 | info@oeilgranby.ca

CONFÉRENCES

L'O.E.I.L. se donne comme objectif de présenter une conférence par mois à ses membres et de les surprendre par la diversité des sujets abordés.

Clientèle : personnes handicapées visuelles (cécité partielle ou totale)

Horaire : variable selon l'activité

Coût : gratuit

Informations : 450 991-0777 poste 3 | info@oeilgranby.ca

MAISON DE RÉPIT DÉRAGON

RÉPIT DE FIN DE SEMAINE

Répit de fin de semaine pour personnes ayant une déficience intellectuelle. Plusieurs activités favorisant l'insertion sociale comme le cinéma, les quilles, la piscine, les jeux d'eau, etc.

Clientèle : personnes ayant une déficience intellectuelle

Horaire : vendredi 18 h jusqu'au dimanche 16 h

Coût : 140 \$

Informations : 450 372-1111 | maisonderagon@outlook.com

PROGRAMMES D'ACCESSIBILITÉ FINANCIÈRE AUX ACTIVITÉS

ACCÈS-LOISIRS

Le programme Accès-Loisirs a pour but d'offrir gratuitement des places pour des activités de loisirs dans certains cours offerts par la Ville de Granby ou ses partenaires.

L'inscription se fait sur place au bureau de l'organisation qui offre l'activité les 19, 20 et 23 septembre.

DISPONIBLE CHEZ :

Activités aquatiques

Centre aquatique Desjardins de Granby :
560, rue Léon-Harmel

Activités sportives

Granby Multi-Sports :
601, rue Léon-Harmel

Activités culturelles

Vie culturelle et communautaire de Granby :
279, rue Principale

CE PROGRAMME EST POUR VOUS SI :

- vous avez un faible revenu familial annuel;
- vous et/ou les membres de votre famille désirez participer gratuitement à une activité de loisirs.

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Population de Granby seulement
- Carte-loisirs valide obligatoire
- Revenu familial admissible : voir le tableau ci-dessous
- Présenter un document de preuve de revenu parmi les suivants :
 - Avis de crédit pour la taxe sur les produits et services (TPS/TVQ);
 - Avis de détermination – Crédit d'impôt pour solidarité
 - Avis annuel – Soutien aux enfants;
 - Avis de prestation fiscale canadienne pour enfants (PFCE).

Informations : communiquez avec le Service des loisirs, de la culture et du développement social par téléphone au 450 776-8352, par courriel au service.loisirs@granby.ca ou visitez le granby.ca/acces-loisirs.

REVENU FAMILIAL ADMISSIBLE

Personnes/famille (adulte et enfant)	Revenu annuel familial maximal admissible
1 personne	30 526 \$
2 personnes	38 003 \$
3 personnes	46 720 \$
4 personnes	56 724 \$
5 personnes	64 336 \$
6 personnes	72 560 \$
7 personnes ou plus	80 785 \$

FONDATION BON DÉPART

Veillez noter qu'il faut prévoir un délai de traitement de 6 semaines.

ÉLIMINER LES BARRIÈRES FINANCIÈRES

Parfois, les familles ont besoin d'une aide financière pour que leurs enfants puissent participer à une activité sportive ou physique. La Fondation Bon départ s'engage à aider les familles pour qu'elles puissent avoir accès à un éventail d'activités, que ce soit la boxe, les quilles, le patinage, le ski et plus encore.

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Revenu annuel familial admissible : voir le tableau dans la colonne de gauche.
- Les enfants doivent être âgés de 4 à 18 ans.
- Le financement est octroyé aux programmes soutenus qui comportent un sport ou une activité physique.
- Les programmes doivent durer au moins cinq semaines et comprendre au moins une séance par semaine.

COMMENT FAIRE UNE DEMANDE

Rendez-vous sur le site Web de la Fondation Bon départ : <https://fr.jumpstart.canadiantire.ca/pages/subventions-individuelles-aux-enfants>

FAIRE UNE DEMANDE

Avant d'entamer le processus de demande, vous devez vous assurer d'avoir en main les éléments suivants :

- vos coordonnées (nom, code postal, numéro de téléphone et adresse courriel);
- les informations de l'enfant (prénom, nom de famille, genre et date de naissance);
- les détails de l'activité sportive ou physique à laquelle votre enfant aimerait participer, y compris le nom et les dates du programme ainsi qu'une preuve de celui-ci;
- le montant demandé à la Fondation Bon départ;
- le nom de l'organisme de services, caritatif ou sans but lucratif (bénéficiaire) qui offre le programme d'activité sportive ou physique;
- les demandes doivent comprendre une preuve des besoins financiers. Une copie claire, lisible et actuelle des pages 1 et 2 de votre relevé d'**Allocation canadienne pour enfants** sera requise comme preuve des besoins.

BESOIN D'AIDE POUR FAIRE VOTRE DEMANDE EN LIGNE ?

Contactez Granby Multi-Sports au 450 776-8350. Un membre de leur équipe pourra vous accompagner.

CARTE-LOISIRS

infoscarte-loisirs@granby.ca | granby.ca/carte-loisirs
Pour toute question, il est possible d'obtenir du soutien téléphonique, du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 20 h ainsi que le samedi et le dimanche de 10 h à 16 h au 450 375-4661.

VÉRIFIEZ LA VALIDITÉ DE VOTRE CARTE-LOISIRS !

DEMANDEZ-LA OU
RENOUVELEZ-LA EN LIGNE :
[GRANBY.CA/CARTE-LOISIRS](http://granby.ca/carte-loisirs)



DOCUMENTS REQUIS POUR OBTENIR UNE CARTE-LOISIRS :

PREUVES D'IDENTITÉ POUR LA POPULATION DE GRANBY

- Dans le cas d'une personne mineure, un des documents suivants qui permet d'établir le lien parental (mère, père ou tuteur légal) : acte de naissance (grand format) ou carte d'hôpital.
- Dans le cas d'une personne adulte, un des documents suivants : carte d'assurance maladie, permis de conduire ou passeport canadien.

PREUVES D'IDENTITÉ POUR LA POPULATION DES VILLES AVEC ENTENTE DE LOISIRS

POUR S'INSCRIRE : vous devez contacter votre municipalité pour connaître les modalités d'obtention de l'attestation de résidence requise.

PREUVES DE RÉSIDENCE POUR LA POPULATION DE GRANBY

Un des documents suivants sur lequel apparaissent le nom et l'adresse de la personne qui fait la demande :

- attestation de résidence délivrée par une autorité reconnue par la Ville (centre d'hébergement, refuge, résidence pour personnes âgées, etc.);
- avis d'imposition de taxes scolaires ou municipales (année en cours);
- bail de l'année en cours;
- avis de cotisation de l'impôt sur le revenu (année en cours);
- facture d'un service public ne datant pas de plus de trois mois : téléphone, électricité, gaz, câblodistribution;
- lettre du curateur public;
- permis de conduire;
- police d'assurance en vigueur;
- relevé de carte de crédit ne datant pas de plus de trois mois;
- relevé ou état de prestation d'un programme gouvernemental de l'année en cours (assurance-emploi, allocation familiale, régime de pension, etc.).

Ne constituent pas des preuves de résidence :

un chèque personnalisé, un reçu de médicaments, une carte professionnelle, un document de réacheminement du courrier de Postes Canada, une carte d'hôpital et un document manuscrit.

LIEUX ET HORAIRES POUR SE PROCURER LA CARTE-LOISIRS

BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ	CENTRE AQUATIQUE DES JARDINS DE GRANBY	GRANBY MULTI-SPORTS	VIE CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE GRANBY
11, rue Dufferin 450 776-8320	560, rue Léon-Harmel 450 776-8242	601, rue Léon-Harmel 450 776-8350	279, rue Principale, bureau 211 450 361-6081
Lun. au mer. : 12 h 30 à 20 h Jeu. et ven. : 10 h à 20 h Sam. et dim. : 10 h à 16 h	Lundi au vendredi : 8 h 30 à 20 h 30 Samedi et dimanche : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30	Lundi, mardi et jeudi de 8 h 15 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 16 h 30 Mercredi de 9 h 15 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 16 h 30 Vendredi de 8 h 15 à 12 h 45	Lundi au mercredi : 8 h 30 à 12 h 30 et 13 h 30 à 16 h 30 Jeudi : 9 h 30 à 12 h 30 et 13 h 30 à 16 h 30 Vendredi : 8 h 30 à 12 h 30

IMPORTANT

Pour recevoir des reçus pour le crédit d'impôt pour la condition physique des enfants et des relevés 24 (frais de garde), il est important que l'adresse de votre dossier de carte-loisirs soit toujours à jour.

INSCRIPTIONS

EN LIGNE

inscriptions.granby.ca (carte de crédit seulement)
Aide téléphonique durant les heures d'accueil

POPULATION DE GRANBY

- Jeudi 5 septembre à partir de 12 h

Ouverture de la salle d'attente à 11 h 30

POPULATION DES VILLES AVEC ENTENTE DE LOISIRS

- Jeudi 5 septembre à partir de 17 h

EN PERSONNE

Présentez-vous au pavillon Roger-Bédard
du parc Daniel-Johnson | 230, rue Drummond
(chèque, argent comptant ou carte de débit)

POPULATION DE GRANBY

- Jeudi 5 septembre de 12 h à 18 h

POPULATION DES VILLES AVEC ENTENTE DE LOISIRS

- Jeudi 5 septembre de 17 h à 18 h



À partir du 6 septembre, les inscriptions en personne se font sur les heures d'accueil des partenaires ci-dessous.

CENTRE AQUATIQUE DES JARDINS DE GRANBY

560, rue Léon-Harmel
450 776-8242
facebook.com/
centreaquatiquedesjardinsgranby

Heures d'accueil

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 20 h 30
Samedi et dimanche de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h à 16 h 30

GRANBY MULTI-SPORTS Centre sportif Léonard-Grondin

601, rue Léon-Harmel
450 776-8350
facebook.com/granbymultisports

Heures d'accueil

Lundi, mardi et jeudi de 8 h 15 à
12 h 15 et de 13 h 30 à 16 h 30
Mercredi de 9 h 15 à 12 h 15 et de
13 h 30 à 16 h 30
Vendredi de 8 h 15 à 12 h 45

VIE CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE GRANBY

Centre culturel France-Arbour

279, rue Principale, bureau 211
450 361-6081
facebook.com/vccgranby
Instagram : vccgranby

Heures d'accueil

Lundi au mercredi de 8 h 30 à
12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30
Jeudi de 9 h 30 à 12 h 30 et de
13 h 30 à 16 h 30
Vendredi de 8 h 30 à 12 h 30

RABAIS FAMILIAL

Programme pour les enfants de Granby

Selon le nombre d'enfants inscrits par famille, les enfants de 17 ans et moins peuvent profiter d'une réduction de 20 % à 50 % pour les activités de Granby Multi-Sports, de Vie culturelle et communautaire de Granby, du centre aquatique Desjardins et des camps de jour du CINLB (sauf exceptions). Il suffit de remplir le formulaire disponible auprès de l'un de ces organismes.

	% DE RABAIS
Famille de :	Réduction par inscription
2 enfants	20 %
3 enfants	30 %
4 enfants et plus	45 %

CENTRE AQUATIQUE DESJARDINS DE GRANBY

560, rue Léon-Harmel
450 776-8242
granby.ca/cadg
facebook.com/
centreaquatiquedesjardinsgranby

Horaires réguliers de l'accueil

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 20 h 30

Samedi et dimanche de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

 Bassins et vestiaires accessibles

Jours fériés

Lundi 2 septembre : fermé

Lundi 30 septembre : ouvert

Lundi 14 octobre : ouvert

Pour plus d'informations sur les inscriptions, consultez la PAGE

27

ÉVÉNEMENTS

Pour connaître tous les détails de notre programmation, consultez le granby.ca/cadg.

Wibit à l'eau

Une fois par mois, le module gonflable aquatique est à l'eau dans le bassin d'entraînement. Ne manquez pas cette chance de venir vous amuser et de vous mettre au défi !

- Course de haies
- Montagne à gravir
- Pont à traverser
- Toboggan à dévaler

Prochaines dates :

13-14-15 septembre

11-12-13 octobre

8-9-10 novembre

13-14-15 décembre

* L'accès au module Wibit coûte 1 \$ de plus que le tarif régulier (avec carte-loisirs) ou 2 \$ (sans carte-loisirs).



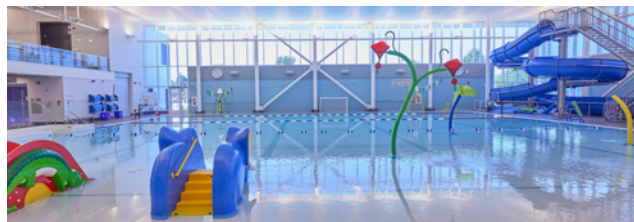
Bain libre Desjardins

Le dernier dimanche du mois, venez vous baigner gratuitement au centre aquatique Desjardins ! En solo, en famille ou entre amis. Bienvenue à toutes et à tous !

En collaboration avec  Desjardins

Prochaines dates :

29 septembre | 27 octobre | 24 novembre | 22 décembre



SLACKLINE SUR L'EAU

NOUVEAUTÉ!

Cours d'initiation à la slackline les vendredis 18 et 25 octobre de 18 h 45 à 20 h 45

Pour les 9 ans et plus | Gratuit | Carte-loisirs valide obligatoire | Places limitées

Inscription dès le 1^{er} octobre au inscriptions.granby.ca.

Détails : granby.ca/cadg

Centre aquatique Desjardins
Granby

HORAIRE AUTOMNE 2024

Bains libres – Du 23 septembre au 1^{er} décembre

	BASSIN D'ENTRAÎNEMENT	BASSIN RÉCRÉATIF
Lundi Mercredi	6 h 15 à 7 h 30* 7 h 30 à 8 h 25* 10 h 45 à 12 h 25 15 h 30 à 16 h 25 18 h 45 à 20 h 55	10 h 45 à 12 h 25 15 h 30 à 16 h 25 19 h à 19 h 55
Mardi	6 h 15 à 7 h 30* 7 h 30 à 8 h 25* 10 h 45 à 12 h 55 14 h 30 à 15 h 25 18 h 45 à 20 h 55	14 h 30 à 16 h 25 19 h à 19 h 55
Jeudi	6 h 15 à 7 h 30* 7 h 30 à 8 h 25* 10 h 45 à 12 h 55 14 h 30 à 15 h 25 18 h 45 à 19 h 30 19 h 30 à 20 h 55	14 h 30 à 16 h 25 19 h à 19 h 55
Vendredi	6 h 15 à 7 h 30* 7 h 30 à 8 h 25* 10 h 45 à 13 h 25 15 h 30 à 16 h 25 19 h à 20 h 55	10 h 45 à 13 h 25 15 h 30 à 16 h 25 19 h à 20 h 55
Samedi	13 h à 14 h 15 14 h 30 à 16 h 25	14 h à 16 h 25
Dimanche	13 h à 14 h 15 14 h 30 à 16 h 25 17 h à 17 h 55	14 h à 16 h 25

L'horaire est sujet à changement.
Consultez le granby.ca/cadg
ou la page Facebook avant de vous déplacer.

Légende des activités

-  Nage
-  Nage sens B
-  Bain libre
-  Bain libre
-  Marche aquatique
-  Exercices statiques
-  Basketball
-  Waterpolo
-  Slackline

*Une carte de membre ou une carte prépayée est requise pour participer à cette activité.

Tarification en vigueur applicable. Cartes de membre et cartes prépayées disponibles à l'accueil.

Journées pédagogiques et jours fériés : veuillez noter que le bassin récréatif est réservé aux familles lors de ces journées. La marche et les exercices auront lieu dans le bassin d'entraînement.

TARIFICATION

Droit d'entrée	Avec carte-loisirs	Sans carte-loisirs
Enfant 0 à 23 mois	Gratuit	Gratuit
Enfant 2 à 17 ans	2,30 \$	4,60 \$
Étudiant 18 à 25 ans ¹	3,10 \$	6,20 \$
Adulte 18 à 64 ans	3,85 \$	7,70 \$
Personnes âgées 65 à 79 ans	2,30 \$	4,60 \$
Personnes âgées 80 ans et plus	Gratuit	2,05 \$

¹ Pour payer le tarif étudiant, la carte étudiante valide est obligatoire.

CARTES DE MEMBRE

	Carte de membre 3 mois ¹⁻²	Carte de membre 12 mois ¹⁻²
Enfant 2 à 17 ans	30,70 \$	67,60 \$
Étudiant 18 à 25 ans ³	41,00 \$	90,20 \$
Adulte 18 à 64 ans	51,30 \$	112,70 \$
Personne âgée 65 à 79 ans	30,70 \$	67,60 \$
Familiale ⁴	82,00 \$	180,40 \$
Duo ⁵	87,10 \$	191,70 \$

¹ Il n'y a pas de remboursement possible pour une carte de membre.

² La carte-loisirs est obligatoire pour l'obtention d'une carte de membre.

³ Pour l'obtention d'une carte de membre étudiant, la carte étudiante valide est obligatoire.

⁴ Parents et enfants de moins de 18 ans résidant à la même adresse.

⁵ Deux personnes âgées de 18 à 64 ans résidant à la même adresse.

SESSION AUTOMNE 2024 COURS DE NATATION POUR ENFANTS

Session du 23 septembre au 1^{er} décembre

COÛT PAR PERSONNE

Enfant	Durée/Temps	Population de Granby				Entente de loisirs
		Famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants+	
Parent et enfant 1-2-3	10 cours / 25 min.	55,95 \$	44,80 \$	39,20 \$	30,80 \$	55,95 \$
Précolaire 1-2	10 cours / 25 min.	55,95 \$	44,80 \$	39,20 \$	30,80 \$	55,95 \$
Précolaire 3-4-5	10 cours / 50 min.	75,95 \$	60,75 \$	53,15 \$	41,75 \$	75,95 \$
Nageur 1-2-3-4-5-6	10 cours / 50 min.	75,95 \$	60,75 \$	53,15 \$	41,75 \$	75,95 \$
Jeune Sauveteur Initié						
Jeune Sauveteur Averti						
Jeune Sauveteur Expert						
Étoile de bronze						

Cours adapté offert le dimanche à 11 h. Détails à la page 24.

CLASSIFICATION ET ÉVALUATION (ENFANTS SEULEMENT)

- Les enfants qui ont participé aux sessions printemps ou été 2024 ont été évalués afin d'obtenir le niveau correspondant à la classification du programme Nager pour la vie de la Société de sauvetage du Canada. Veuillez vous référer au signet remis lors du dernier cours.
- Lorsqu'un enfant de 3 à 5 ans nage avec des flotteurs et une personne accompagnatrice, il faut l'inscrire dans Précolaire 1.
- Lorsqu'un enfant de 3 à 5 ans nage avec des flotteurs sans personne accompagnatrice, il faut l'inscrire dans Précolaire 2.
- Une période d'évaluation gratuite est offerte les 3 et 4 septembre à partir de 16 h. Réservez une plage horaire pour évaluation en prenant rendez-vous au 450 776-8242.**
- Si votre dernière participation remonte à plus de deux sessions, s.v.p. prenez rendez-vous à l'une des périodes d'évaluation et apportez votre carnet.

FORMATIONS ET COURS DE SAUVETAGE OFFERTS GRATUITEMENT

La Ville de Granby adhère au programme de gratuité de la formation subventionné par le ministère de l'Éducation du Québec. La gratuité s'applique aux formations, brevets et manuels. Seuls les effets personnels tels que le sifflet et le masque de poche sont aux frais des personnes participantes.

Médaille de bronze

Préalables : Avoir 13 ans et avoir obtenu le brevet Étoile de bronze

Matériel obligatoire : Sifflet, masque de poche, manuel canadien de sauvetage

Médaille et Croix de bronze combinées

Préalables : Avoir 13 ans et avoir obtenu le brevet Étoile de bronze

Matériel obligatoire : Sifflet, masque de poche, manuel canadien de sauvetage

Croix de bronze

Préalables : Avoir 13 ans et avoir obtenu le brevet Médaille de bronze

Matériel obligatoire : Sifflet, masque de poche, manuel canadien de sauvetage

Premiers soins – Général/DEA

Préalables : Avoir 13 ans et avoir obtenu le brevet Croix de bronze

Matériel obligatoire : Manuel de premiers soins

Sauveteur national

Préalables : Avoir 15 ans au dernier cours et avoir obtenu les brevets Croix de bronze et Premiers soins – Général/DEA

Matériel obligatoire : Sifflet, masque de poche, manuel Alerte

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT – PLACES LIMITÉES

Population de Granby : 5 septembre dès 9 h

Population des villes avec entente de loisirs :

5 septembre dès 14 h

Consultez la programmation en ligne dès le 30 août.

SESSION AUTOMNE 2024

COURS POUR ADULTES

Session du 23 septembre au 1^{er} décembre

Réductions offertes sur inscriptions multiples aux participantes et aux participants de Granby.

COURS POUR ADULTES

Session du 23 septembre au 1^{er} décembre

Réductions offertes sur inscriptions multiples aux participantes et aux participants de Granby.

		COÛT PAR PERSONNE					
Adulte et personne aînée	Début/Durée/Temps	Population de Granby				Entente de loisirs	
		1 fois semaine	2 fois semaine	3 fois semaine	4 fois semaine		
Aquaforme, Aquaforme 50 +, Aquamat, Aquacombo, Aquapoussette, Aquaspinning, Aquacircuit, Aquajogging et cours de natation	10 cours 50 min.	Adulte :	101,50\$	198\$	294,50\$	391\$	101,50\$
		65 ans et plus :	81,20\$	157,40\$	233,60\$	309,80\$	81,20\$
HIIT cardio, HIIT spinning, HIIT jogging	10 cours 25 min.		60,90\$	118,80\$	176,70\$	234,60\$	60,90\$
		65 ans et plus :	48,70\$	94,40\$	140,10\$	185,80\$	48,70\$
Possibilité de s'inscrire après le début des cours au prorata des cours restants. Frais de 10\$ pour inscription tardive payables sur place.							
Aquadouceur /Future maman (Payable sur place à chaque cours)	Mardi 11 h 30 Vendredi 14 h 30		8,10\$	—	—	—	8,10\$
Aquaforme, Aquaforme 50 +, Aquamat, Aquacombo, Aquapoussette, Aquaspinning, Aquacircuit et Aquajogging	Cours à la fois 50 min.	Adulte :	12,10\$	—	—	—	12,10\$
		65 ans et plus :	9,70\$	—	—	—	9,70\$
HIIT cardio, HIIT spinning, HIIT jogging	Cours à la fois 25 min.	Adulte :	7,60\$	—	—	—	7,60\$
		65 ans et plus :	6,10\$	—	—	—	6,10\$

Il est possible de payer chaque cours sur place (argent comptant ou carte de débit) ou en ligne (carte de crédit) pour les cours ayant de la disponibilité. Communiquez avec nous pour connaître les places disponibles.

AQUACIRCUIT

Ce cours de groupe combine musculation, cardio et étirements. Entraînement dynamique et complet sans les impacts des sports en salle. Le cours se donne en partie peu profonde.

Durée : 50 minutes

Trois plages horaires :

- Mardi : 17 h
- Mercredi : 17 h 45
- Vendredi : 8 h 30



AQUAPOUSSETTE

Un cours parfait pour les parents qui désirent se remettre en forme dans un milieu aquatique tout en profitant des bienfaits de l'activité physique avec leur enfant (4 à 24 mois). Le cours vous permettra d'accroître votre énergie, de diminuer votre stress, d'améliorer votre tonus musculaire, tout en profitant d'une initiation à l'eau pour votre enfant.

Durée : 50 minutes

Deux plages horaires :

- Mercredi : 14 h 30
- Jeudi : 10 h 45



BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIER

11, rue Dufferin | 450 776-8320
biblio.granby.ca
facebook.com/bibliogranby
instagram.com/biblio.granby

Horaire régulier

Lundi au mercredi de 12 h 30 à 20 h
Jeudi et vendredi de 10 h à 20 h
Samedi de 10 h à 16 h
Dimanche de 10 h à 16 h

Chute à documents : 7 h à minuit tous les jours
(horaire sujet à changement sans préavis)

Jours fériés

Lundi 2 septembre : ouvert de 10 h à 16 h
Lundi 30 septembre : ouvert de 10 h à 16 h
Lundi 14 octobre : ouvert de 10 h à 16 h

ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

ATELIERS BIBLIO-FAMILLE



Biblio-Famille est un programme de l'Association des bibliothèques publiques du Québec.

POUR LES 0 À 24 MOIS

Tous les lundis du 16 septembre au 9 décembre, excepté les 30 septembre et 14 octobre.

- Pour les 0 à 18 mois : de 9 h à 9 h 45
- Pour les 19 à 24 mois : de 10 h à 10 h 45

Gratuit | Sans inscription

POUR LES 2 À 5 ANS

Tous les vendredis du 20 septembre au 13 décembre

- Pour les 2 à 5 ans : à 9 h et 10 h

Gratuit | 20 places disponibles par activité | Inscription obligatoire (enfant) au inscriptions.granby.ca une semaine avant l'activité.

GO PÉDAGO !

FABRICATION D'UN CAPTEUR DE RÊVES

Vendredi 27 septembre à 13 h 30

À l'approche de la journée de la Vérité et de la réconciliation, participez à un atelier d'information sur les différentes cultures autochtones de notre région. Au programme, un conte, des légendes et la fabrication d'un attrape-rêve.

Pour les 7 ans et plus | Gratuit | 25 places disponibles | Inscription obligatoire (enfant) au inscriptions.granby.ca.

OUACH! UN REPTILE!

Vendredi 1^{er} novembre à 18 h 30

En collaboration avec le Zoo de Granby

Qu'est qu'un reptile? Vous verrez qu'ils ne sont ni gluants ni méchants! À la fin de cet atelier, serpents, tortues et lézards n'auront plus de secrets pour vous!

Pour les 5 à 12 ans | Gratuit | 50 places disponibles | Inscription obligatoire (enfant et parent) au inscriptions.granby.ca.

PALMER COX : UN AUTEUR GRANBYEN

Vendredi 6 décembre

14 h : Pour les 8 à 12 ans

18 h 30 : Pour toutes et tous

Avec Cecelia Capocchi et Mélissa Dion Des Landes

Venez découvrir Palmer Cox, célèbre écrivain et auteur des Brownies, ces petits personnages fantastiques et espiègles qui ont amusé des millions d'enfants.

Gratuit | Sans inscription

PAPI ET MAMIE À LA BIBLI

Dimanche 29 septembre à 10 h

À l'occasion des Journées de la culture, les enfants sont invités à venir avec papi et mamie pour la lecture d'un conte et la création d'une œuvre commune. Venez célébrer avec nous la beauté de la collectivité!

Pour les 3 à 6 ans | Gratuit | 30 places disponibles | Inscription obligatoire (enfant et grand-parent) au inscriptions.granby.ca.

DES TOUTOUS, Y'EN A PARTOUT!

Vendredi 4 octobre à 18 h 30

Avec Mireille Chapleau
de Nos moments magiques

Cette activité permettra aux enfants de découvrir les 5 sens du chien et comment l'approcher en toute sécurité.

Pour les 5 à 10 ans | Gratuit | 50 places disponibles | Inscriptions obligatoires (parents et enfants) au inscriptions.granby.ca.



CONTE DU LOUP-GAROU

Vendredi 25 octobre à 18 h 30

Avec La clé des contes

Tati Véro et son ami Éric vont raconter LA vraie histoire de Loup-garou! Dans ce conte, il y a un meunier qui aime tant la musique qu'il en joue toute la nuit et... finit par dormir quand vient le temps de travailler. Que dire de son apprenti avec sa drôle d'allure... Pas fiables ces deux-là. Ici la musique utilisée te fera tantôt peur et tantôt rire.

Pour les 5 à 10 ans | Gratuit | Sans inscription



UNE HALLOWEEN EFFRAYANTE!

Samedi 26 octobre

9 h à 9 h 45 | 10 h à 10 h 45 | 11 h à 11 h 45

Rejoignez-nous pour une activité « effrayamment » amusante! Petites sorcières et petits squelettes, venez faire le plein d'histoires épiquantes et de bonbons! Portez un costume pour l'occasion!

Pour les 3 à 8 ans | Gratuit | 25 places disponibles par activité | Inscription obligatoire (enfant) au inscriptions.granby.ca

FIL-À-FIL : J'APPRENDS LE YARN-PAINTING

Dimanche 17 novembre à 11 h

Avec le musée des Beaux-Arts
de Sherbrooke

Les enfants réaliseront une œuvre textile en apprenant la technique de la peinture à l'aiguille (*yarn-painting*). Ils dessineront d'abord un personnage fictif et utiliseront du fil de laine pour créer les lignes et volumes colorés.

Pour les 8 à 12 ans | Gratuit | 30 places disponibles | Inscription obligatoire (enfant) au inscriptions.granby.ca



CASSE-NOISETTE

Dimanche 1^{er} décembre à 12 h 30

Avec Ekaterina Popova de l'École de ballet russe

Le casse-noisette est un ballet russe dansé depuis le 19^e siècle. À l'approche de Noël, venez apprendre des pas de danse inspirés de ce grand ballet. L'histoire de casse-noisette sera également présentée.

Pour les 6 à 10 ans | 25 places disponibles | Inscription obligatoire (enfant) au inscriptions.granby.ca.

OCTOBRE : MOIS DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES

APPRENTIE-COMMISE OU APPRENTI-COMMIS D'UN JOUR!

Si tu as entre 9 et 12 ans, c'est ta chance! Participe au concours **entre le 1^{er} et le 14 octobre** et tu pourrais faire partie de notre équipe au comptoir d'accueil. Pour t'inscrire, remplis le coupon de participation à la bibliothèque. **Tirage : 15 octobre à midi**
Bonne chance à toutes et à tous!

PORTES OUVERTES : DÉCOUVREZ LES TRÉSORS DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE!

Vendredi 11 octobre de 13 h à 19 h 30

À l'occasion de ce mois spécial, nos portes sont grandes ouvertes! Enfants et adultes, participez à un événement où vous pourrez explorer tout ce que votre bibliothèque a à offrir. Ne manquez pas cette opportunité de (re) découvrir votre bibliothèque et d'en faire votre nouveau lieu préféré!

Pour enfants et adultes | Gratuit | Sans inscription

NOVEMBRE : MOIS DES DÉBROUILLARDS

En collaboration avec
Les Débrouillards
en Estrie



ABRACADABRA!

Vendredi 8 novembre de 18 h 30 à 20 h

Saviez-vous que les magiciennes et magiciens ont recours à divers phénomènes scientifiques pour réaliser ces tours qui en mettent plein la vue? Venez percer quelques-uns de leurs secrets.

Pour les 5 à 12 ans | Gratuit | 20 places disponibles | Inscription obligatoire (enfant) au inscriptions.granby.ca.

MYSTÈRE ET BOULE DE GOMME

Jeudi 14 novembre de 18 h 30 à 20 h

Les policières et policiers font parfois appel aux scientifiques pour résoudre certaines énigmes. Devenez détective le temps d'une soirée! Analyse d'empreintes digitales, fabrication d'une loupe et plus encore!

Pour les 5 à 12 ans | Gratuit | 20 places disponibles | Inscription obligatoire (enfant) au inscriptions.granby.ca.

LA BULLE : NOUVEAUTÉ !

Les dimanches 15 septembre, 20 octobre, 17 novembre et 15 décembre de 9 h à 10 h

Les enfants à besoins particuliers (trouble du spectre de l'autisme, déficience intellectuelle et/ou physique, syndrome de Gilles de la Tourette, etc.) ainsi que leur famille sont invités à profiter d'un moment qui leur est spécialement consacré à la bibliothèque. La bulle offre une occasion de se sentir libre d'explorer la bibliothèque à sa guise, hors des heures habituelles d'ouverture.

Pour les 18 ans et moins | 25 places disponibles
Inscription obligatoire (enfant) au inscriptions.granby.ca



ANIMATIONS ÉDUCATIVES

Offertes aux garderies, CPE, écoles primaires et secondaires.

Début des inscriptions : **dès le 3 septembre.**
Accueil des groupes : **dès le 1^{er} octobre.**

Informations :
biblio.granby.ca >
Onglet Animations éducatives



ACTIVITÉS POUR ADULTES

LES CLASSES NUMÉRIQUES

Cours en groupe de 12 pour découvrir le vaste monde du numérique.
Gratuit | Inscription obligatoire une semaine avant la date de l'activité sur place, par téléphone ou en ligne au inscriptions.granby.ca.

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

**Lundi 24 septembre de 18 h à 19 h 30 et
mercredi 25 septembre de 9 h à 10 h 30**

L'IA effraie parce qu'elle semble difficile à comprendre. Venez découvrir les concepts clés et les dernières percées dans le domaine.

APPAREIL ANDROID - COURS AVANCÉ

**mardi 1^{er} octobre de 18 h 30 à 19 h 30 et
mercredi 2 octobre de 9 h à 10 h**

S'adresse à celles et ceux qui ont déjà une bonne compréhension de leur appareil et du vocabulaire utilisé.

APPAREIL IOS - COURS AVANCÉ

**Lundi 7 octobre de 9 h 30 à 10 h 30 et
mardi 8 octobre de 18 h 30 à 19 h 30**

S'adresse à celles et ceux qui ont déjà une bonne compréhension de leur appareil et du vocabulaire utilisé.

GÉNÉALOGIE

Mardi 19 novembre de 18 h 30 à 19 h 30

Les bases de données disponibles à la bibliothèque vous seront présentées.

Mercredi 20 novembre de 9 h à 10 h 30

Dans le cadre de la semaine de la généalogie, la Société d'histoire de la Haute-Yamaska présentera ses services et les outils mis à votre disposition afin que vous puissiez retracer vos ancêtres. Les bases de données sur la généalogie disponibles à la bibliothèque seront également présentées.

TÊTE-À-TÊTE TECHNO

Une rencontre d'une heure en solo avec une technicienne ou un technicien pour vous aider à :

- trouver de l'information sur des ressources locales ou un sujet;
- apprendre à utiliser le catalogue ou nos ressources numériques;
- faire une inscription en ligne;
- comprendre une application sur votre tablette ou téléphone.

Rendez-vous au biblio.granby.ca, remplissez le formulaire C dans reponseatout.ca et nous vous contacterons.

Pour plus d'informations : 450 776-8320



LETTRES ATTACHÉES

Destinés aux adultes, ces ateliers d'écriture aborderont divers styles littéraires avec la rencontre virtuelle d'une autrice, d'un auteur ou d'un ou d'une artiste.

Gratuit | 12 places disponibles | Inscription obligatoire au inscriptions.granby.ca une semaine avant la date de l'activité

LA POÉSIE AVEC CHARLES SAGALANE

**Samedi 5 octobre
de 14 h à 16 h**

Auteur de plusieurs œuvres dont *Journal d'un bibliothécaire de survie* et *96 bric-à-brac au bord du lac*.



Source : Sophie Gagnon-Bergeron

LE ROMAN AVEC CHRYSTINE BROUILLET

16 novembre de 14 h à 16 h

Autrice de plusieurs romans policiers mettant en vedette l'enquêtrice Maud Graham.



Source :
Marcel La Haye

L'ALBUM JEUNESSE AVEC ORBIE

7 décembre de 14 h à 16 h

Autrice et illustratrice d'une vingtaine d'albums jeunesse dont *Le tiror des bas tout seuls*.



Source :
Pascal Turgeon

CONFÉRENCES

MARCELLE FERRON, RÉVOLUTIONNAIRE

Avec Éric Perron des Amis de la Place Marcelle-Ferron

Mardi 17 septembre à 18 h 30

Artiste libre et citoyenne engagée, la détermination de cette femme d'exception est mise en lumière tout au long de la présentation composée d'une iconographie souvent exclusive (plusieurs centaines d'images) et agrémentée de témoignages vidéo. De plus, Marcelle Ferron se fait entendre à quelques reprises...

Gratuit | Sans inscription



Source :
Martine Doyon

SUIVRE LES FLÈCHES JAUNES SUR COMPOSTELLE... ENCORE UNE FOIS !

Avec Amélie Dubois

Mercredi 25 septembre à 18 h 30

Dans une rencontre conviviale et pratico-pratique, l'autrice vous présente les grandes lignes de son pèlerinage de 740 km sur le mythique Camino Francès d'Espagne effectué en mai 2023 et ayant inspiré l'écriture de son dernier roman *La fois où... j'ai dansé avec une cigogne*. Une nouvelle impulsion à se dépasser, huit ans après l'aventure de son roman *La fois où... j'ai suivi les flèches jaunes*. De sa décision de relever un tel défi, elle nous fait état d'un voyage intérieur sur un Compostelle coloré, contemporain et inspirant.

Venez perdre le nord avec elle !

Gratuit | Sans inscription



APPRIVOISER LES SOINS PALLIATIFS ET LA FIN DE VIE

Avec Hélène Giroux, agente de liaison de l'Équipe d'accompagnement Au Diapason et accompagnatrice de fin de vie



Mardi 8 octobre de 10 h à 12 h

Une rencontre qui n'est ni une conférence, ni un atelier ou une formation, mais simplement un partage, un échange en toute simplicité et convivialité, afin d'apprivoiser le processus de fin de vie. Gratuit | Sans inscription

JAMAIS SEULE : MA VIE DE MÉDIUM

Avec Johanne Villeneuve



Vendredi 18 octobre à 18 h 30

La médiumnité a toujours fait partie de la vie de Johanne Villeneuve qui pratique la médiumnité depuis plus de 20 ans. Elle a aidé de nombreuses personnes dans des cas de maisons hantées, de possessions et de personnes endeuillées. Elle donne également des cours et des formations sur la médiumnité. Son livre « Jamais seule : ma vie de médium », paru en 2023, est une autobiographie.

Gratuit | 50 places disponibles | Inscription obligatoire au inscriptions.granby.ca.

L'ALIMENTATION INTUITIVE

Avec Marjolaine Cadieux

Mardi 22 octobre à 18 h 30

L'alimentation intuitive, qu'est-ce que c'est réellement? Comment pouvons-nous la mettre en pratique dans notre vie? Dans cette conférence, la nutritionniste-diététiste Marjolaine Cadieux vous aidera à comprendre de façon plus concrète et précise l'alimentation intuitive avec toutes ses subtilités et nuances. Que vous soyez novice ou expert, vous pourrez en apprendre plus sur cette façon de manger qui gagne en popularité.

Gratuit | Sans inscription



Source :
Josée Lecompte

CONFECTION D'UNE COURONNE DE NOËL

Avec Atelier Bota



Mardi 3 décembre à 18 h 30

À l'approche de Noël, réalisez votre propre couronne de Noël pour décorer votre maison.

Gratuit | 12 places disponibles
Inscription obligatoire au inscriptions.granby.ca.

NOVEMBRE : MOIS DE LA LITTÉRACIE FINANCIÈRE

LOUER OU ACHETER ?

Avec Stéphane Desjardins

Mardi 12 novembre à 18 h 30

Être propriétaire, est-ce vraiment pour tout le monde ? Alors que la crise du logement frappe de plein fouet et que les prix de l'immobilier augmentent sans cesse, le choix entre l'achat et la location devient de plus en plus difficile. Entre la raison, nos valeurs, nos ambitions, nos émotions et plusieurs autres critères, vous verrez que chaque option a des avantages et des inconvénients, surtout lorsqu'on conjugue qualité de vie et finances personnelles. Gratuit | Sans inscription



SE LIBÉRER PAR LA DÉCONSUMMATION

Avec Jean-Sébastien Marsan

Mardi 26 novembre à 18 h 30

Dans le sillage de la simplicité volontaire, la déconsommation est un mode de vie adapté aux enjeux du XXI^e siècle : éliminer le consumérisme; se méfier du crédit et tout mettre en œuvre pour éviter les dettes de consommation; cultiver la débrouillardise, l'autonomie, la polyvalence et la flexibilité pour ne plus jamais vivre d'un chèque de paie à l'autre; ne plus jamais devenir l'esclave d'un emploi et de biens matériels; ne plus jamais exposer ses actifs à des risques indus. Gratuit | Sans inscription



SEMAINE INTERCULTURELLE

LIVRES VIVANTS

Jeudi 7 novembre de 18 h à 20 h

Des jeunes entre 15 et 30 ans, issus de l'immigration, raconteront leur parcours unique à titre de *Livre vivant*. L'idée de cette activité est de créer des occasions de rencontre pour inciter une meilleure compréhension de la diversité et voir au-delà des différences culturelles, religieuses, sociales et ethniques.

Une exposition de livres sur les autrices et auteurs ayant migré au Québec se tiendra également.

Gratuit | Inscription obligatoire sur place dès 17 h 30 le 7 novembre

SOCIÉTÉ DES LECTEURS

Club de lecture pour adultes. Chaque mois, une thématique différente est présentée. Partagez vos coups de cœur avec d'autres personnes passionnées de lecture.

Jeudi 19 septembre à 18 h 30 : vos coups de cœur de l'été!

Jeudi 17 octobre à 18 h 30 : une nouveauté québécoise

Jeudi 21 novembre à 18 h 30 : un album jeunesse

Jeudi 12 décembre à 18 h 30 : un recueil de poèmes



TRICOTHÉ

Venez tricoter, broder, discuter et déguster un bon thé ! Apprenez au contact des autres et apportez vos projets. Il est aussi possible, pendant les heures d'ouverture, de vous rencontrer en dehors des rendez-vous mensuels. Bienvenue à toutes et à tous !

Tous les premiers mardis du mois dès 13 h et les troisièmes mercredis du mois dès 18 h.



SOIRÉES DE JEUX DE SOCIÉTÉ

Avec Vanessa de C'est Jeux-di !



- **Jeudi 12 septembre de 18 h à 21 h** avec Victor Lussier
- **Jeudi 3 octobre de 18 h à 21 h**
- **Jeudi 21 novembre de 18 h à 21 h**
- **Jeudi 5 décembre de 18 h à 21 h**

Pour les 8 ans et plus | Gratuit | Sans inscription

CALENDRIER D'ACTIVITÉS DES ORGANISMES

3^e IMPÉRIAL, CENTRE D'ESSAI EN ART ACTUEL

APPEL AUX GRANBYENNES ET GRANBYENS - PROJET IMPERIAL TOBACCO

Projet d'art sur l'histoire de l'ex-usine Imperial Tobacco. Nous recherchons des photos prises autour de l'Imperial et des témoignages sur l'expérience vécue dans ce lieu.

Date : jusqu'au lundi 30 septembre

Endroit : 164, rue Cowie

Informations : 3e-imperial.org | 450 372-7261

ARTISTE EN RÉSIDENCE : ÉZÉCHIËL NADEAU

Projet Lampyridae, actions artistiques inspirées de la contreculture, des luttes sociales et de la métaphore des lucioles qui communiquent en émettant de la lumière.

Dates : 19 au 24 août

Endroit : 164, rue Cowie

Informations : 3e-imperial.org

RENCONTRE PUBLIQUE ET PERFORMANCE ÉZÉCHIËL NADEAU

Événement final du *Projet Lampyridae*, inspiré de l'esthétique de la contreculture, des luttes sociales et de la métaphore des lucioles.

Date : samedi 24 août

Endroit : parc Victoria

Informations : 3e-imperial.org

ARTISTE EN RÉSIDENCE : CARLA RANGEL

Une démarche de création portée par la question « Comment réimaginer un nouveau contrat social entre les citoyennes, citoyens, fermières et fermiers ? »

Dates : 18 au 22 septembre

Endroit : 164, rue Cowie

Informations : 3e-imperial.org

ARTISTE EN RÉSIDENCE : DARDIA GARCELLE JOSEPH

Séjour d'exploration pour la réalisation d'un projet d'art infiltrant dans la communauté.

Dates : 16 au 25 octobre

Endroit : 164, rue Cowie

Informations : 3e-imperial.org

ARTISTE EN RÉSIDENCE : SALIMA PUNJANI

Un projet portant sur divers lieux qui, dans la ville, deviennent pour les gens des espaces de repos, d'apaisement et de ressourcement.

Dates : 6 au 15 novembre

Endroit : 164, rue Cowie

Informations : 3e-imperial.org

ACCORDERIE DE L'ESTRIE-OUEST SÉANCE D'INFORMATION ET D'INSCRIPTION

Découvrez le réseau d'entraide qu'est l'Accorderie, son fonctionnement et les types de services que vous pourriez offrir et recevoir.

Dates : mercredis les 11 septembre et 20 novembre

Heure : 13 h 30

Endroit : 170, rue Saint-Antoine Nord, salle 119

Coût : gratuit

Informations : 579 420-2468 | estrieouest@accorderie.ca

SÉANCE D'INFORMATION ET D'INSCRIPTION

Découvrez le réseau d'entraide qu'est l'Accorderie, son fonctionnement et les types de services que vous pourriez offrir et recevoir.

Dates : lundi 21 octobre et mercredi 18 décembre

Heure : 18 h 30

Endroit : 170, rue Saint-Antoine Nord, salle 119

Coût : gratuit

Informations : 579 420-2468 | estrieouest@accorderie.ca

AFEAS DE GRANBY

LANCEMENT DE LA PROGRAMMATION

Lancement de la programmation, retour sur l'AGA régionale et le congrès. Activité Raconte-moi ton voyage.

Date : mardi 17 septembre

Heure : 19 h

Endroit : 437, rue Denison Ouest, au sous-sol

Coût : gratuit

Informations : 450 531-1183 | afeaslocalegranby66@gmail.com

ENTREPRENEURIAT AU FÉMININ - RÉCUPÉRATION - RÉUTILISATION

Présentation de femmes entrepreneures qui favorisent la récupération et la réutilisation.

Date : mardi 15 octobre

Heure : 19 h

Endroit : 437, rue Denison Ouest, au sous-sol

Coût : gratuit

Informations : 450-531-1183 | afeaslocalegranby66@gmail.com

OPÉRATION TENDRE LA MAIN (O.T.M.)

Il sera question de la violence faite aux femmes avec des invitées impliquées dans la cause.

Date : mardi 19 novembre

Heure : 19 h

Endroit : 437, rue Denison Ouest, au sous-sol

Coût : gratuit

Informations : 450 531-1183 | afeaslocalegranby66@gmail.com

ORGANISMES

AGEAUTAG - UTA - GRANBY

SÉANCE D'INFORMATION DE LA SESSION D'AUTOMNE

Assistez à la présentation des cours et des ateliers par les personnes-ressources. **Inscriptions en ligne pour la session : mardi 27 août, dès 9 h.**

Date : lundi 26 août

Heure : 9 h 30

Endroit : Maison des Trinitaires (200, boul. Robert)

Coût : gratuit

Informations : 450 777-5695 | uta.granby@usherbrooke.ca
usherbrooke.ca/uta/prog/estrie/gby

CONFÉRENCE : DÉMYSTIFIER LE SYSTÈME JUDICIAIRE

Comment fonctionne cet univers qui paraît souvent déroutant pour les citoyennes et les citoyens ordinaires? Quelques affaires judiciaires célèbres seront abordées.

Date : lundi 30 septembre

Heure : 13 h 30

Endroit : Maison des Trinitaires (200, boul. Robert)

Coût : 10 \$

Billetterie : lepointdevente.com/billets/utagranby

CONFÉRENCE : LA DOULEUR CHRONIQUE

L'origine, la physiologie et la psychologie de la douleur. Pistes de solution pour diminuer la douleur et démonstration d'exercices. Bienvenue à toutes et à tous.

Date : lundi 28 octobre

Heure : 13 h 30

Endroit : Maison des Trinitaires (200, boul. Robert)

Coût : 10 \$

Billetterie : lepointdevente.com/billets/utagranby

AQDR GRANBY

CONFÉRENCE MENSUELLE

Conférences sur des sujets touchant la réalité des personnes âgées.

Dates : les lundis 16 septembre, 21 octobre et 18 novembre

Heure : 13 h 30

Endroit : 94, rue Robinson Sud

Coût : gratuit

Informations : 450 372-3038 | aqdrgranby.org

CONFÉRENCE MENSUELLE

Conférences sur des sujets touchant la réalité des personnes âgées.

Date : lundi 21 octobre

Heure : 13 h 30

Endroit : 94, rue Robinson Sud

Coût : gratuit

Informations : 450 372-3038 | aqdrgranby.org

ASSOCIATION DES PERSONNES APHASIQUES GRANBY-RÉGION

SÉANCE D'INFORMATION POUR LES PROCHES DE PERSONNES ATTEINTES D'APHASIE

Séance d'information sur le nouveau service de soutien aux personnes proches aidantes de personnes atteintes d'aphasie. Inscription requise.

Date : jeudi 22 août

Heure : 19 h

Endroit : 170, rue Saint-Antoine Nord, salle 323

Coût : gratuit

Informations : 579 420-6361

ASSOCIATION GRANBY POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET L'AUTISME

PORTES OUVERTES ET INSCRIPTIONS POUR LA SESSION AUTOMNE 2024

Famille et amis sont invités à visiter nos locaux et installations ainsi qu'à découvrir notre boutique et tout ce que fait l'AGDIA pour sa communauté.

Date : du 3 au 6 septembre

Heure : 8 h 30 à 17 h 30 ou sur rendez-vous

Endroit : 17, rue Saint-Urbain

Coût : gratuit

Informations : 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

CAFÉ-RENCONTRE ET GROUPE DE SOUTIEN POUR LES PARENTS ET PERSONNES PROCHES AIDANTES

Ce groupe permet aux parents d'enfants avec DI et/ou TSA d'échanger et de partager sur des sujets qui les préoccupent, afin de découvrir, de partager et de se soutenir mutuellement.

Date : mercredi 4 septembre

Heure : 19 h à 20 h 30

Endroit : 17, rue Saint-Urbain

Coût : gratuit

Informations : 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

PASSAGE À LA VIE ADULTE

Cet atelier est destiné à celles et ceux qui désirent démystifier ce passage à la vie adulte des personnes vivant avec une DI et/ou TSA.

Date : mercredi 11 septembre

Heure : 19 h à 20 h 30

Endroit : 17, rue Saint-Urbain

Coût : gratuit

Informations : 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

OPTIONS D'HÉBERGEMENT

C'est l'occasion de découvrir les différentes options d'hébergement qui existent. L'atelier s'adresse aux parents d'enfant avec une DI et/ou TSA.

Date : mercredi 25 septembre

Heure : 19 h à 20 h 30

Endroit : 17, rue Saint-Urbain

Coût : gratuit

Informations : 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

COMMENT EXPLIQUER LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE À MON ENTOURAGE

Cet atelier est destiné à celles et ceux qui désirent mieux comprendre l'univers des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, leurs particularités, leurs forces et leur différence.

Date : mercredi 16 octobre

Heure : 19 h à 20 h 30

Endroit : 17, rue Saint-Urbain

Coût : gratuit

Informations : 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

CYBERINTIMIDATION

Cet atelier s'adresse aux parents, aux proches et aux personnes avec une DI et/ou TSA qui désirent démystifier, connaître les risques et les répercussions de la cyberintimidation.

Date : mercredi 30 octobre

Heure : 19 h à 20 h 30

Endroit : 17, rue Saint-Urbain

Coût : gratuit

Informations : 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

ATELIER 19 PORTES OUVERTES

Venez (re)découvrir l'Atelier 19 en vous impliquant comme bénévoles dans nos projets culturels intergénérationnels par l'art communautaire ou l'accompagnement des jeunes dans leur développement artistique!

Date : mardi 17 septembre

Heure : 9 h

Endroit : 279, rue Principale, local 201

Coût : gratuit

Informations : 450 372-9339 | info@atelier19.org | atelier19.org

CENTRE DES FEMMES ENTR'ELLES PORTES OUVERTES

Une belle occasion de rencontrer l'équipe de travail et de s'informer ou s'inscrire aux ateliers de cheminement offerts de jour et de soir.

Date : mercredi 18 septembre

Heure : 14 h

Endroit : 18, rue Saint-Antoine Nord

Coût : gratuit

Informations : 450 375-4042 | info@entrelles.ca

CLUB ESPACE PHOTO DE GRANBY CONFÉRENCES

Le langage noir et blanc. Conférencier invité : Carlos Richer.

Date : mercredi 16 octobre

Heure : 18 h 45

Endroit : 279, rue Principale, salle 101

Coût : 5 \$

Informations : clubespacephoto@gmail.com

CLUB D'ÂGE D'OR PRINCESSE ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE

Party maïs et hot dogs.

Date : dimanche 8 septembre

Endroit : 405, rue York

Coût : gratuit pour les membres

Informations : 405, rue York | clubprincessegranby.ca

FONDATION JE PARS DU BON PIED SOIRÉE ROBIN DES BOIS

Participez à la Soirée Robin des Bois, une soirée-bénéfice afin de soutenir les enfants vulnérables de Granby. Formule cocktail dînatoire gastronomique.

Date : mercredi 25 septembre

Heure : 18 h

Endroit : Atelier Archibald (150, rue Saint-Jacques, Granby)

Informations : soireerobindesbois.com

FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER-ESTRIE LA MARCHÉ DU GRAND DÉFOULEMENT DE GRANBY - 7^e ÉDITION

Marche annuelle au profit de la Fondation québécoise du cancer—Estrie. Parcours de 3,5 km aller-retour.

Date : samedi 21 septembre

Heure : 12 h

Endroit : Parc Daniel-Johnson (230, rue Drummond)

Coût : gratuit

Informations : 1 800-363-0063 poste 423 | lamarchegd.ca

GROUPE SCOUT SAINT-JOSEPH DE GRANBY

SOIRÉE D'INSCRIPTIONS

Tu es avide de découvertes ? Tu veux devenir une citoyenne ou un citoyen impliqué ? Tu cherches à te dépasser ? Joins-toi au groupe Scout Saint-Joseph de Granby.

Date : vendredi 23 août

Heure : 19 h

Endroit : 100, rue Langlois, porte 2

Coût : selon le groupe d'âge

Informations : scoutssjosephdegranby.ca

450 375-4994 | 450 956-3337

LA MAISON DES FAMILLES DE GRANBY ET RÉGION

GRANDE FÊTE FAMILIALE, 25 ANS ÇA SE FÊTE !

Une grande fête où les familles seront à l'honneur afin de souligner nos 25 ans auprès d'elles. BBQ, jeux, activités récréatives et plus encore.

Date : samedi 7 septembre

Heure : 11 h

Endroit : à confirmer

Coût : gratuit

Informations : 450 776-2232 | mfgr.org

LA MAISON DES JEUNES LA BARAK COURS GARDIEN AVERTI

Formation pour apprendre à garder les enfants offerte aux jeunes âgés de 11 ans et plus. Inscription à l'avance obligatoire à La Barak.

Dates : vendredi 27 septembre ou vendredi 1^{er} novembre

Heure : 8 h 30 à 16 h 30

Endroit : 445, rue Notre-Dame

Coût : 55 \$

Informations : 450 372-0448 | labarak.com

LA MAISON SOUTIEN AUX AIDANTS ACCOMPAGNER ET PROTÉGER SON PROCHE - CONFÉRENCE PRÉSENTÉE PAR LE CURATEUR PUBLIC DU QUÉBEC

La conférence portera sur le mandat de protection, la mesure d'assistance, la tutelle et autres outils de protection. Inscriptions au 450 375-9115 # 226.

Date : mercredi 25 septembre

Heure : 13 h 30

Endroit : 197, rue Paré

Coût : être membre de La Maison soutien aux aidants

Informations : servicesauxaidants.ca

f lamaisonsoutienauxaidants

LE CENTRE ALPHA PORTES OUVERTES POUR LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ALPHABÉTISATION

Visite des lieux, informations sur les services, inscriptions à des cours (pour adultes peu scolarisés) ou pour faire du bénévolat.

Date : vendredi 6 septembre

Heure : 9 h à 15 h

Endroit : 125, rue Principale

Coût : gratuit

Informations : 450 378-9788 | centrealphahy@hotmail.com

ORGANISMES

LES DIABÉTIQUES DE LA HAUTE-YAMASKA CONFÉRENCES DE 3 MÉDECINS SPÉCIALISTES : ENDOCRINOLOGUE, NÉPHROLOGUE, CARDIOLOGUE

Conférence sur des sujets en lien avec le diabète. Exposantes et exposants sur place.

Date : samedi 26 octobre

Heure : 13 h

Endroit : Hôtel Le Castel (901, rue Principale)

Coût : gratuit

Informations : 450 372-1151

info@diabetiqueshy.ca | diabetiqueshy.ca

LIGUE DE CORNHOLE GRANBY CORNHOLE (POCHES)

Saison d'automne de cornhole avec Cornhole Granby. Venez lancer des poches avec nous !

Dates : les jeudis du 12 septembre au 19 décembre

Heure : 19 h

Endroit : centre communautaire Richard-Goulet (170, rue Saint-Antoine Nord)

Coût : 150 \$/saison ou 15 \$/séance

Informations : admin@cornholegranby.ca |  Cornhole Granby

SEMO DE GRANBY ET RÉGION INITIATIVE CIBLÉE POUR LES TRAVAILLEURS EXPÉRIMENTÉS (ICTE)

Bilan professionnel, informatique de base, formations d'appoint, aide à l'emploi pour les personnes âgées de 50 ans et plus. Possibilité d'allocation d'aide à l'emploi.

Date : lundi 16 septembre

Heure : 9 h

Endroit : 6, rue Court

Coût : gratuit

Informations : 450 777-3771

info@semogranby.ca | www.semogranby.ca

UTA - GRANBY - AGÉAUTAG SÉANCE D'INFORMATION SUR LA SESSION D'AUTOMNE

Découvrez les cours et ateliers offerts par l'Université du 3^e âge à Granby. Léger goûter et café seront servis.

Date : lundi 26 août

Heure : 9 h 30

Endroit : 200, boul. Robert

Coût : gratuit

Informations : 450 777-5695 | ageautag@hotmail.com

ORGANISMES SPORTIFS

CLUB CYCLISTE LES CYCLONES DE GRANBY

Club pour les adeptes de vélo de route désirant parcourir une multitude de trajets sur les routes de la région. Plusieurs groupes de différents niveaux.

Horaire : mercredi soir et dimanche avant-midi, de mai à octobre

Clientèle : adeptes de vélo de route âgés de 18 ans et plus

Informations : cyclonesgranby.ca | info@cyclonesdegranby.ca

CLUB DE GYMNASTIQUE LES HIRONDELLES

Cours de gymnastique artistique pour filles et garçons. Inscriptions à partir du 12 août.

Horaire : 14 septembre 2024 au 18 mai 2025

Clientèle : enfants âgés de 2 ans et plus

Informations : leshirondellesdegranby.com | 

info@hirondelles.ca

CLUB TRIATHLON TRIZONE

Que ce soit pour faire votre premier triathlon, améliorer votre forme physique, ou performer, nous offrons des entraînements variés et adaptés à la saison.

Horaire : heures et journées variées selon la discipline.

(natation [tôt le matin], vélo, course).

Clientèle : 18 ans et plus

Informations : clubtrizone.ca | clubtrizone@gmail.com | 

Club triathlon Trizone

FONDATION DE SOCCER JEAN-YVES PHANEUF

La Fondation vient en aide aux familles défavorisées en défrayant les droits d'inscription pour que les enfants puissent pratiquer leur sport favori.

Horaire : 2 tournois amicaux de soccer (levées de fonds) auront lieu les 4-5 janvier 2025 et à la mi-juillet 2025

Clientèle : familles à faible revenu qui n'ont pas les ressources monétaires nécessaires pour défrayer les droits d'inscription des activités de soccer auxquelles leurs enfants désirent participer

Informations : fondationsoccer.com

LIGUE DE CORNHOLE GRANBY

Ligue de cornhole d'automne avec Cornhole Granby. Venez lancer des poches avec nous de septembre à décembre !

Horaire : jeudi soir de 19 h à 22 h, du 12 septembre au 19 décembre.

Clientèle : personnes de tout âge en mesure de lancer des poches

Informations : admin@cornholegranby.ca

 Cornhole Granby

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

14^e GROUPE SCOUT GEORGES-PÉPIN

Mouvement éducatif qui t'amène à développer le meilleur de toi-même à travers une variété d'activités, de projets et au contact de la nature.

Horaire : 7-8 ans et 9-11 ans : jeudi de 18 h 30 à 20 h, 12-17 ans : mardi de 18 h 30 à 20 h 30

Clientèle : garçons et filles âgés de 7 à 17 ans

Inscriptions : les mardis 20 août et 3 septembre de 18 h 30 à 19 h 30 à la Ferme Héritage Miner (100, rue Mountain)

Informations : info@scoutgeorgespepin.org

AFEAS DE GRANBY

Fondée en 1966, l'Afeas défend les intérêts des femmes québécoises et canadiennes auprès des instances comme les gouvernements, conseils municipaux, institutions publiques et parapubliques.

Horaire : rencontre mensuelle

Clientèle : femmes de tous les âges

Informations : 450 531-1183 | afeaslocalegranby66@gmail.com

ACCORDERIE DE L'ESTRIE-OUEST

Réseau d'aide et d'entraide par l'échange de services entre les personnes. Milieu de vie, soutien aux personnes âgées, atelier de revalorisation, etc.

Horaire : lundi au vendredi de 9 h à 16 h

Clientèle : 16 ans et plus

Informations : 579 420-2468 | estrieouest@accorderie.ca

Centre communautaire Richard-Goulet (170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 317)

AQANU-GRANBY ET RÉGION

Offre du soutien à des projets de développement durable avec des partenaires haïtiens pour une meilleure autonomie alimentaire. Vente de café solidaire.

Horaire : en tout temps

Clientèle : personnes intéressées par la solidarité internationale

Informations : aqanugranby@gmail.com

450 770-1824 | clementroy24@hotmail.ca

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DES CANTONS DE L'EST

Aide à la recherche d'emploi, orientation, informations scolaires et professionnelles et plusieurs projets jeunesse. Soutien de groupe et individuel.

Horaire : lundi au jeudi de 8 h 45 à 16 h 30, vendredi de 8 h 45 à 12 h et de 12 h 30 à 15 h 30

Clientèle : 16 à 35 ans

Informations : 450 776-7700 poste 8

cje-granby@passage.qc.ca | cjece.ca

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY

Popote roulante, transports médicaux, prêt d'appareils orthopédiques, visites d'amitié, aide aux familles. Contactez-nous pour connaître toutes les possibilités de bénévolat!

Horaire : lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30, vendredi de 8 h 30 à 12 h

Clientèle : familles, adultes et personnes âgées

Informations : 450 372-5033 | cabgranby.ca

CENTRE DE MAIN-D'ŒUVRE OPEX

Services d'aide à la recherche d'emploi, maintien en emploi, retour aux études, orientation. Accompagnement pour la demande de pardon. Services gratuits.

Horaire : lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h,

télétravail : vendredi de 8 h 30 à 12 h

Clientèle : personnes judiciairisées adultes

Informations : 450 776-6331

96, rue Principale, bureau 101 | lopexemploi.com

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ DE LA HAUTE-YAMASKA

Services médico-sociaux et juridiques pour les enfants vulnérables. Prévenir, dépister et limiter l'influence néfaste des problèmes de santé générés par des conditions de vie difficiles.

Horaire : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

Clientèle : enfants de 0 à 17 ans et leur famille vivant dans un contexte de grande vulnérabilité.

Informations : 450 361-6140 | cpschy.org

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE HAUTE-YAMASKA ET BROME-MISSISQUOI

Service d'intervention téléphonique et en personne en prévention du suicide. Gratuit et confidentiel. Sensibilisation et formation pour les intervenantes et intervenants et la communauté.

Horaire : lundi au vendredi de 8 h à 16 h

Ligne d'intervention : 450 375-4552 Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi

24/7 partout au Québec : 1-866-APPELLE (277-3553) suicide.ca

Clientèle : personnes suicidaires et leurs proches; personnes endeuillées par suicide et intervenantes et intervenants

Informations : administration : 450 375-6949 | cpshybm.ca

CENTRE DE FEMMES ENTR'ELLES

Service d'aide individuelle, activités de groupe, défense des droits. **Centre d'intervention de crise Halte-Crise 24/7 au 450 375-0487.** Infirmière communautaire sur rendez-vous.

Horaire : lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30, vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h.

Clientèle : femmes âgées de 18 ans et plus

Informations : 450 375-4042 | info@entrelles.ca

ORGANISMES

COOPÉRATIVE AUTONOMIE CHEZ-SOI

Entreprise d'économie sociale pour le maintien à domicile des personnes âgées et en perte d'autonomie. Offre des services en aide domestique abordables et de qualité.

Horaires : lundi au vendredi de 8 h à 16 h

Clientèle : personnes âgées, handicapées, en convalescence ou en perte d'autonomie

Informations : 508, rue Guy | 450 372-1000 poste 4

CORPS DE CADETS 2470 GRANBY

Les cadets de l'Armée acquièrent des compétences de plein air et de leadership grâce à des activités d'expédition comme la randonnée, la survie et l'orientement.

Horaires : mercredi de 18 h 30 à 21 h

Clientèle : jeunes âgés de 12 à 18 ans

Informations : cadets2470@gmail.com
450 558-8760 |  cc2470

CUISINES COLLECTIVES HAUTE-YAMASKA

Cuisines de groupe avec animation, ateliers culinaires, ateliers corporatifs et scolaires, jardins collectifs. Transport et service de garde gratuits sur place sous certaines conditions.

Horaires : lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h et vendredi sur rendez-vous

Clientèle : tous âges

Informations : 450 776-6616 poste 1
info@ccmhy.ca | www.cuisinescollectives.ca

FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER-ESTRIE

La Fondation québécoise du cancer est là, au cœur de l'épreuve, pour écouter, informer, reconforter, accompagner et héberger les personnes que le cancer vient bouleverser.

Horaires : lundi au vendredi de 8 h à 16 h.

Clientèle : jeunes adultes, adultes et personnes âgées.

Informations : 1 800 363-0063 poste 425 | cancerquebec.ca

FONDATION ROGER TALBOT

Vestiaire économique, dépannage vestimentaire et articles pour la maison (sur référence), vacances spécialisées pour personnes vivant avec une déficience intellectuelle, plateaux de travail, réinsertion sociale.

Horaires vestiaire économique : mardi de 13 h à 16 h, mercredi de 9 h à 16 h, jeudi et vendredi de 9 h à 17 h

Administration : lundi au vendredi de 9 h à 17 h

Clientèle : adultes vivant avec une déficience intellectuelle et grand public

Informations : vestiaire économique : 450 770-7909

Administration : 450 378-2243

info@fondationrogertalbot.org | fondationrogertalbot.org

JUSTICE ALTERNATIVE ET MÉDIATION

Service d'accompagnement en résolution de conflits pour les citoyennes et citoyens. Nous intervenons dans des situations conflictuelles de voisinage dans notre communauté. Le service est gratuit et confidentiel.

Horaires : lundi au vendredi de 9 h à 17 h

Informations : 450 777-4208

LA MAISON DES FAMILLES DE GRANBY ET RÉGION

Organisme communautaire qui offre des services et de l'accompagnement aux familles. Ateliers, activités pour tous les parents et enfants de la Haute Yamaska. Halte-garderie communautaire.

Horaires : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

Clientèle : familles

Informations : 450 776-2232

162, rue Saint-Charles Sud Granby | mfgr.org

LA MAISON HÉBERGEMENT RSSM

Ressource d'hébergement transitoire pour les adultes vivant avec des problèmes de santé mentale suffisamment importants pour provoquer une désorganisation dans leur vie quotidienne.

Horaires : lundi au vendredi de 8 h à 17 h, samedi et dimanche de 8 h à 17 h

Clientèle : femmes et hommes vivant avec des enjeux en santé mentale

Informations : 3, rue Cairns | 450 375-1541
lamaisonsantementale.org

LA MAISON SOUTIEN AUX AIDANTS

Services d'intervention psychosociale, individuelle, familiale ou de groupe. Services de répit à domicile ou en groupe.

Horaires : lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h, vendredi de 9 h à 12 h

Clientèle : proches aidants

Informations : 197, rue Paré | servicesauxaidants.ca

 lamaisonsoutienauxaidants

450 375-9115 | info@servicesauxaidants.ca

LE CENTRE ALPHA

Cours pour adultes peu scolarisés afin d'améliorer leurs compétences en lecture, en écriture et en calcul. Service d'aide offert pour remplir des formulaires.

Horaires : lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Clientèle : adultes ayant des difficultés à lire et à écrire

Informations : 450 378-9788 | centrealphahy@hotmail.com

LES DIABÉTIQUES DE LA HAUTE- YAMASKA

Informé, sensibiliser au diabète et promouvoir la prise en charge pour un contrôle adéquat de la maladie. Conférence, café-rencontre, activité physique, déjeuner-causerie. Volet jeunesse également offert.

Horaires : lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h

Clientèle : personnes de tous âges vivant avec le diabète et leurs proches

Informations : 450 372-1151 | info@diabetiqueshy.ca
diabetiqueshy.ca | info@diabetiqueshy.ca

 DiabetiquesHauteYamaska/

LES PETITS FRÈRES DE GRANBY

Accompagnement de personnes âgées isolées. Jumelage long terme, café-rencontre mensuel, sorties, appels et visites d'amitiés. Plusieurs formes de bénévolat possible pour contrer l'isolement.

Horaires : lundi au vendredi de 9 h à 16 h

Clientèle : personnes âgées isolées de 75 ans et plus

Informations : 450 915-6222

granby@petitsfreres.ca | 330, rue Saint-Charles Sud

MAISON ALICE-DESMARAIS

Aide et hébergement pour femmes, avec ou sans enfants, victimes de violence conjugale. Ligne d'écoute téléphonique. Services offerts avec ou sans hébergement. Ateliers de prévention. Services gratuits

Horaires : 24 h sur 24, 7 jours sur 7

Clientèle : femmes victimes de violence conjugale, avec ou sans enfants

Informations : ligne d'écoute téléphonique disponible en tout temps : 450 378-9297 | maisonad.org

 MaisonAliceDesmarais

MAISON DES JEUNES LA BARAK

Lieu de rassemblement volontaire et animé pour les 12-17 ans. Variété d'activités libres et organisées. Nombreux services pour ados. Maintenant 2 adresses !

Horaires : Barak 445, rue Notre-Dame : mardi au jeudi de 18 h à 21 h, vendredi de 18 h à 22 h 30 et samedi de 15 h 30 à 22 h 30
Satellite 1000, rue Le Corbusier, 2^e étage : mercredi et jeudi de 16 h à 21 h et vendredi de 16 h à 19 h

Clientèle : adolescentes et adolescents

Informations : 450 372-0448 | labarak.com

MAISON DE SPIRITUALITÉ DES TRINITAIRES

Havre de paix où vous pouvez vivre des activités spirituelles ou des sessions de croissance personnelle. Vous pouvez également y faire un séjour de ressourcement personnel.

Horaires : 8 h à 21 h

Informations : 450 372-5125

PARKINSON ESTRIE

Groupes de discussions pour personnes vivant avec la maladie de Parkinson et leurs proches aidants. Groupe d'exercice physique également offert. Activités gratuites.

Horaires : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

Clientèle : personnes vivant avec la maladie de Parkinson et leurs proches aidants

Informations : 819 239-6232

estrie.parkinson@gmail.com | parkinsonestrie.org/

RESSOURCE POUR HOMMES DE LA HAUTE-YAMASKA

Aider les hommes ayant des problèmes de violence, d'abus sexuel durant l'enfance ou de détresse psychologique. De plus, notre Maison Oxygène offre hébergement et soutien aux pères/enfants.

Horaires : lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 17 h

Maison Oxygène : horaire élargi

Clientèle : adolescents et hommes

Informations : 739, rue Dufferin

450 777-6680 | rhhy.qc.ca | info@rhhy.qc.ca

Maison Oxygène des Yamaska

moyamaska@rhhy.qc.ca

SEMO DE GRANBY ET RÉGION

Aide à la recherche d'emploi. Orientation et bilan professionnel. CV efficace et préparation aux entrevues. Solutions aux obstacles à l'emploi rencontrés.

Horaires : lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h

Clientèle : 45 ans et plus

Informations : 450 777-3771

info@semogranby.ca | semogranby.ca

SEPHYR

Organisme qui vient en aide aux personnes atteintes de sclérose en plaques de Granby et région grâce à la vente de dons de livres usagés à la boutique Les Livres de L'Espoir.

Horaires : lundi au jeudi de 9 h à 17 h et samedi de 10 h à 15 h

Informations : 24, rue Saint-Joseph | 450 776-1106

SOLIDARITÉ ETHNIQUE RÉGIONALE DE LA YAMASKA (SERY)

Services d'accueil, d'accompagnement et d'intégration pour les personnes immigrantes favorisant le rapprochement interculturel dans le respect des valeurs de la société québécoise.

Horaires : lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Clientèle : personnes immigrantes

Informations : 450 777-7213

info@sery-granby.org | sery-granby.org

SOS DÉPANNAGE - MOISSON GRANBY

Offre de la nourriture aux gens qui vivent une situation difficile et distribue des denrées alimentaires aux organismes communautaires de la région.

Horaires : service d'aide alimentaire : lundi au jeudi de 9 h à 11 h 30 et de 13 h à 15 h 30 et vendredi de 9 h à 11 h 30 et de 13 h à 15 h

Informations : 327, rue Matton | 450 378-0221 poste 2 |

info@sos-depannage.org | sos-depannage.org

TRANSITION POUR ELLES INC.

Maison d'hébergement pour femmes en difficulté de toutes conditions.

Horaires : 24 h sur 24, 7 jours sur 7

Clientèle : femmes âgées de 18 ans et plus

Informations : 450 777-1565

ORGANISMES CULTURELS

3^e IMPÉRIAL, CENTRE D'ESSAI EN ART ACTUEL

Centre d'artistes offrant un programme de résidence en art infiltrant où la rencontre est au cœur des processus de création.

Horaires : lundi au vendredi (veuillez nous contacter par courriel)

Clientèle : tous les publics

Informations : 164, rue Cowie, suite 310 | 450 372-7261
info@3e-imperial.org | 3e-imperial.org

ASSOCIATION QUÉBEC-FRANCE HAUTE-YAMASKA

Mieux connaître la France et la Francophonie par des activités socioculturelles et éducatives. Valorisation de la qualité de notre langue française.

Horaires : selon les activités proposées

Clientèle : adultes

Informations : 450 375-2764 | regionalehauteyamaska.com

ATELIER 19

Accompagner les jeunes dans leur désir de se connaître, s'accomplir, innover et agir ensemble par des expériences d'art communautaire intergénérationnel, de créativité et de cocréation.

Horaires : lundi au jeudi de 9 h à 16 h, dès le 17 septembre

Clientèle : groupes scolaires (primaire, secondaire), étudiantes et étudiants, jeunes participant à des projets d'intégration sociale ou de formation à l'emploi, familles, organismes communautaires, entreprises et personnes bénévoles créatrices ou accompagnatrices

Informations : 450 372-9339 | info@atelier19.org | atelier19.org

CHŒUR CLASSIQUE DE L'ESTRIE

Chœur d'adultes dirigé par M. James Copland. Répertoire classique, compositeurs d'hier et d'aujourd'hui. Deux concerts par année, de septembre à mai. Trames d'apprentissage disponibles.

Horaires : répétitions le vendredi de 19 h 30 à 22 h

Clientèle : adultes

Informations : 450 378-6395 | chœurclassiqueestrie.org

CHŒUR DE L'AMITIÉ

Le chœur de l'Amitié dirigé par M. Jean Wiedrick interprète un répertoire très varié : des pièces classiques, des ballades, des pièces de style pop et même jazzé !

Horaires : lundi 19 h à 21 h 30

Clientèle : adultes

Informations : choralechoeurdelamitie@gmail.com
450 531-2516

CLUB ESPACE PHOTO DE GRANBY

Organisme qui regroupe des photographes de tous les niveaux, de débutant à expert. Promouvoir la photographie comme outil de réalisation artistique.

Horaires : mercredi soir, aux 2 semaines, de 18 h 45 à 21 h 30, à partir du 4 septembre

Clientèle : adultes, étudiantes et étudiants aux études supérieures

Informations : clubespacephoto.com/pages/inscription/
clubespacephoto@gmail.com

ENSEMBLE VOCAL PLUS

Chorale mixte dynamique au répertoire varié de musique populaire. Si vous aimez chanter et vibrer à l'unisson et en harmonie, venez nous rejoindre !

Horaires : mardi de 19 h à 21 h 45

Clientèle : adultes

Informations : 450 378 1782 | f ensemblevocalplus

HARMONIE DE GRANBY

Orchestre à vents et percussions (senior, OVG, école adultes, etc.). Chaises ouvertes les 3 et 4 septembre. Inscriptions Musicado les 7 et 14 septembre.

Horaires : selon l'horaire des différents groupes et cours privés

Clientèle : musiciennes et musiciens de différents calibres, jeunes et adultes

Informations : info@harmoniegranby.org | 450-776-6422

HARMONIE JEUNESSE GRANBY HAUTE-YAMASKA

Regroupant l'Académie, l'Harmonie jeunesse et l'Ensemble à vents Haute-Yamaska. Apprentissage de la musique et expériences musicales enrichissantes comme des concerts, camps, tournées et sorties culturelles.

Horaires : Académie : mercredi de 17 h à 18 h, Harmonie jeunesse : lundi et mercredi de 18 h à 20 h, Ensemble à vents : horaire à venir.

Clientèle : Académie (7-11 ans), Harmonie jeunesse (à partir de 11 ans), Ensemble à vents (tous les âges niveau avancé)

Informations : harmoniejeunesse.ca

info@harmoniejeunesse.ca | f

LE CLUB D'ÉCHECS DE GRANBY

Promouvoir le jeu d'échecs ! Parties amicales et cotées FQE (Fédération québécoise des échecs). Formations, conférences et plus !

Horaires : jeudi de 19 h à 22 h au centre culturel France-Arbour, local 101 (279, rue Principale)

Clientèle : jeune de 12 ans et plus ou qui connaît davantage que la marche des pièces

Informations : echecsdegranby@gmail.com

f Le club d'échecs de Granby

ORGANISMES ENVIRONNEMENTAUX

REGROUPEMENT ENVIRONNEMENT HAUTE-YAMASKA

Réseau de partenaires œuvrant à la protection, la restauration, l'éducation relative à l'environnement et à l'utilisation durable du territoire de la Haute-Yamaska

Horaires : quatre activités par année

Clientèle : organisations environnementales, municipalités, MRC, institutions et grand public à l'occasion

Informations : 450 994-3173

fondationsethy.org/environnement-haute-yamaska.html

ORCMV RIVIÈRE YAMASKA NORD

La restauration, la conservation et la mise en valeur de la rivière Yamaska Nord, c'est notre mission et notre passion. Faites équipe avec nous!

Horaires : lundi au vendredi de 9 h à 17 h

Clientèle : jeunes, adultes et toute personne ou organisme qui a de l'intérêt pour l'environnement

Informations : mayamaskanord.s1.yapla.com/fr/

admin@mayamaskanord.ca | 450 361-2409

FONDATION SÉTHY (SAUVEGARDE DES ÉCOSYSTÈMES DU TERRITOIRE DE LA HAUTE-YAMASKA)

La protection et la restauration des milieux naturels de la Haute-Yamaska et de sa périphérie avec une approche collaborative et multidisciplinaire pour les générations futures.

Horaires : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

Clientèle : le public en général et les propriétaires de milieux naturels en particulier

Informations : 450 994-3173 | fondationsethy.org
info@fondationsethy.org

CLUB D'OBSERVATEURS D'OISEAUX DE LA HAUTE-YAMASKA (COOHY)

Sorties guidées dans la région pour observer les oiseaux. Participer aux inventaires de certaines espèces en situation précaire. Partager connaissances et découvertes sur un forum.

Horaires : 10 à 12 sorties proposées par saison

Clientèle : adultes

Informations : coohy.org | infocoohy@gmail.com

ORGANISMES MADA

En partenariat avec :

Québec 



Municipalité
amie des aînés

AGEAUTAG - UTA - GRANBY

L'Association générale des étudiants et étudiantes de l'Université du troisième âge propose des cours et des conférences qui s'adressent aux personnes de 50 ans et plus désireuses d'apprendre.

Horaires : des conférences sont offertes une fois par mois.

Clientèle : personnes de 50 ans et plus désireuses d'enrichir leurs connaissances, de préserver une vie active, d'échanger et même développer des amitiés

Informations : service aux étudiant.e.s : 450 777-5695

uta.granby@usherbrooke.ca

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES (AQDR)

Association ouverte et inclusive, l'AQDR est vouée à la défense, à la protection et à la promotion des droits des personnes aînées.

Horaires : lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h

Clientèle : personnes aînées

Informations : 450 372-3038 | aqdrgranby.org

CLUB D'ÂGE D'OR PRINCESSE

Cours de danse, pétanque, cartes, babette, bingo et billard.

Clientèle : personnes âgées de 50 ans et plus

Informations : 405, rue York | clubprincessegranby.ca

GÉRIATRIE SOCIALE HAUTE-YAMASKA

Favoriser le mieux vivre à domicile et contrer le vieillissement accéléré. Soutien et accompagnement personnalisés disponibles pour améliorer votre qualité de vie. Service gratuit. Collaboration avec le CIUSSS.

Horaires : lundi au vendredi de 8 h à 16 h

Clientèle : personnes aînées

Informations : 579 420-1522

geriatriesociale@autonomiechezsoi.ca

SOCIÉTÉ ALZHEIMER BROME-MISSISQUOI ET HAUTE-YAMASKA

Services gratuits pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et pour les personnes proches aidantes. Café-rencontre, groupe de discussion, consultation, formation et répit-stimulation.

Horaires : lundi au vendredi de 9 h à 16 h

Clientèle : personnes vivant avec un trouble neurocognitif et personnes proches aidantes

Informations : 579 488-6346 | alzheimergranby.ca

328 rue Principale, suite 240

GRANBY MULTI-SPORTS

Centre sportif Léonard-Grondin
601, rue Léon-Harmel, Granby
450 776-8350 | granbymultisports.ca



facebook.com/granbymultisports
instagram.com/granbymultisports
twitter.com/sportsgranby

Horaires régulier

Lundi, mardi et jeudi de 8 h 15 à 12 h 15
et de 13 h 30 à 16 h 30
Mercredi de 9 h 15 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 16 h 30
Vendredi de 8 h 15 à 12 h 45

Pour plus d'informations sur les inscriptions, consultez la PAGE

27

Aînées et aînés actifs

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTES ET ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------

Cardio tonus

Entraînement mettant l'accent sur l'amélioration de la condition cardiovasculaire par des exercices (avec ou sans sauts), le renforcement musculaire et la souplesse. **Matériel** : un élastique d'entraînement avec ou sans poignées

Laurence	16 sept./12 cours	Lun. 10 h 15 à 11 h 15	101\$
	16 sept./12 cours	Lun. 14 h 15 à 15 h 15	101\$
	17 sept./13 cours	Mar. 9 h 30 à 10 h 30	109\$
	18 sept./13 cours	Mer. 8 h 45 à 9 h 45	109\$
	18 sept./13 cours	Mer. 10 h 50 à 11 h 50	109\$
	19 sept./13 cours	Jeu. 9 h à 10 h	109\$
	20 sept./13 cours	Ven. 10 h 45 à 11 h 45	109\$
Alexy	19 sept./13 cours	Jeu. 13 h 30 à 14 h 30	109\$

Danse exercices

Exercices de danse cardio avec musculation et étirements au sol.

Josée	17 sept./10 cours	Mar. 13 h 15 à 14 h 15	84\$
	19 sept./10 cours	Jeu. 10 h 30 à 11 h 30	84\$

Équilibration

Cours axé sur le travail de l'équilibre et le renforcement des membres inférieurs visant à prévenir les chutes. Exercices exécutés debout ou assis sur une chaise. Bienvenue aux personnes participant au programme PIED.

Alexy	16 sept./12 cours	Lun. 14 h 45 à 15 h 45	101\$
Laurence	17 sept./13 cours	Mar. 13 h 30 à 14 h 30	109\$
	19 sept./13 cours	Jeu. 10 h 45 à 11 h 45	109\$

Marche animée

Échauffement et marche animée par une kinésiologue sur des trajets variés dans les boisés Miner.

Laurence	20 sept./9 séances	Ven. 13 h 30 à 14 h 30	76\$
----------	--------------------	------------------------	------

Pilates

Méthode d'entraînement physique améliorant la force, la souplesse, la coordination et la posture enseignée par une instrutrice de Pilates certifiée. **Matériel** : chaussures proscrites, prévoir des chaussettes en conséquence et un tapis de sol.

Christine (Ph. D.)	25 sept./8 cours	Mer. 13 h 15 à 14 h 15	67\$
	25 sept./8 cours	Mer. 14 h 30 à 15 h 30	67\$
	26 sept./8 cours	Jeu. 13 h 15 à 14 h 15	67\$

Programme PIED

Programme gratuit qui vise à prévenir les chutes chez les personnes aînées autonomes qui sont préoccupées par le déclin de leur équilibre. L'admission au programme dépend de leur conformité à certains critères de santé et de disponibilité.

Informations : pied.kinesiologue.org ou composez le 450 775-2964 entre 9 h et 18 h du lundi au vendredi.

Alexy	Début sept./12 semaines	Lun. 9 h à 10 h et ven. 10 h 30 à 12 h	0\$
	Début sept./12 semaines	Mer. 9 h à 10 h et ven. 9 h à 10 h 30	0\$

Tonus-équilibre

Entraînement varié comprenant des exercices adaptés pour l'amélioration de l'équilibre, de la souplesse et du tonus musculaire.

Matériel : un élastique d'entraînement avec ou sans poignées

Laurence	16 sept./12 cours	Lun. 13 h à 14 h	101\$
	17 sept./13 cours	Mar. 8 h 15 à 9 h 15	109\$
	17 sept./13 cours	Mar. 10 h 45 à 11 h 45	109\$
	20 sept./13 cours	Ven. 9 h 30 à 10 h 30	109\$
Alexy	19 sept./13 cours	Jeu. 14 h 45 à 15 h 45	109\$

Aînées et aînés actifs (suite)

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTES ET ENTENTE DE LOISIRS
Zumba gold Entraînement de danse sur des rythmes pop et latin tout en améliorant le tonus musculaire, l'endurance et la flexibilité.			
Manon	24 sept./12 cours	Mar. 16 h 15 à 17 h 15	101\$

Arts martiaux et sports de combat

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

Bujinkan Budo Tai Jutsu

Art martial basé sur l'autodéfense. Dégagement sur saisie, frappe (pieds et poings), clés de bras, projections, ukemi (roulade et chute) et maniement de base du bâton et du sabre japonais.

16 ans et +	26 sept./12 cours	Jeu. 19 h à 20 h 30	170\$	136\$	119\$	93,50\$	170\$
-------------	-------------------	---------------------	-------	-------	-------	---------	-------

Escrime

Sabreurs : cours d'initiation à l'escrime par le sabre.

Brassard : perfectionnement au sabre par l'apprentissage du brassard jaune et initiation au fleuret. **Prérequis** : avoir commencé l'escrime à l'automne 2023 ou avant.

Escrime libre : pratique libre de l'épée, du fleuret et du sabre. Conseils et entraînement. **Matériel** : pantalons longs de sport et protection masculine (matériel d'escrime fourni)

Sabreurs I Initiation (9 ans et +)	1 oct./11 cours	Mar. 18 h à 20 h	162\$	129,60\$	113,40\$	89,10\$	162\$
Brassard *Prérequis (9 ans et +)	2 oct./11 cours	Mer. 18 h à 20 h	162\$	129,60\$	113,40\$	89,10\$	162\$
Escrime libre (9 ans et +)	26 sept./12 cours	Jeu. 18 h 30 à 20 h 45	198\$	158,40\$	138,60\$	108,90\$	198\$

Judo et Judo-Jitsu

Judo : apprentissage des techniques de base, des techniques de projection et des techniques au sol. Apprentissage des brise-chutes. Pratique de combat.

Judo-Jitsu : apprentissage des techniques de projection, soumission, contrôle articulaire et au sol de même que coup frappé. Défense contre diverses saisies, coups frappés et attaques armées. Pratique de combat.

Judo (6 à 12 ans) ceinture blanche 1 ^{er} degré et +	23 sept./24 cours	Lun. et mer. 18 h à 19 h	176\$	140,80\$	123,20\$	96,80\$	176\$
Judo (13 ans et +) débutant.e à ceinture noire	23 sept./24 cours	Lun. et mer. 19 h à 20 h 30	265\$	212\$	185,50\$	145,75\$	265\$
Judo-Jitsu (13 ans et +) débutant.e à ceinture noire	23 sept./24 cours	Lun. et mer. 20 h 30 à 22 h	265\$	212\$	185,50\$	145,75\$	265\$
Judo (6-8 ans) débutant.e	28 sept./12 cours	Sam. 9 h à 10 h	88\$	70,40\$	61,60\$	48,40\$	88\$
Judo (9-12 ans) débutant.e	28 sept./12 cours	Sam. 10 h à 11 h	88\$	70,40\$	61,60\$	48,40\$	88\$

Karaté

Cours de karaté de style shotokan adapté à une clientèle mixte de 30 ans et plus. Karaté-gi obligatoire à la 2^e session d'inscription.

30 ans et +	24 sept./24 cours	Mar. 19 h à 20 h 30 et jeu. 19 h 15 à 20 h 45	265\$	-	-	-	265\$
-------------	-------------------	---	-------	---	---	---	-------

Kendo

Art martial pratiqué en armure qui reprend les bases des techniques de combat du Kenjutsu, art martial pratiqué par les samourais pour s'entraîner à la guerre. Le katana est remplacé par un sabre de bambou permettant des attaques sans retenue et sans aucun danger pour la/le partenaire protégé par l'armure. **Matériel** : sabre en bambou (shinai), disponible auprès du professeur

Obtenez un rabais en vous inscrivant à une deuxième plage horaire.

15 ans et +	18 sept./11 cours	Mer. 20 h à 21 h 30	156\$	124,80\$	109,20\$	85,80\$	156\$
	21 sept./11 cours	Sam. 13 h à 14 h	104\$	83,20\$	72,80\$	57,20\$	104\$

Arts martiaux et sports de combat (suite)

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

Kickboxing

Cours qui permet d'apprendre à se défendre, à gagner en assurance, à se défouler et à évacuer les tensions du quotidien. Vous développerez votre cardio, votre respiration, votre musculature et votre endurance.

6 à 11 ans	27 sept./12 cours	Ven. 18 h à 19 h	113\$	90,40\$	79,10\$	62,15\$	113\$
	29 sept./12 cours	Dim. 8 h 30 à 9 h 30	113\$	90,40\$	79,10\$	62,15\$	113\$
12 ans et +	27 sept./12 cours	Ven. 19 h 15 à 20 h 15	113\$	90,40\$	79,10\$	62,15\$	113\$
	29 sept./12 cours	Dim. 9 h 45 à 10 h 45	113\$	90,40\$	79,10\$	62,15\$	113\$

Athlétisme et course à pied

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

Athlétisme

Promotion de la pratique de l'athlétisme comme moyen d'action par différents exercices de course, de sauts et de lancers. Favorise le dépassement de la ou du jeune avec une approche ludique et appropriée à son groupe d'âge.

Initiation 6-11 ans	24 sept./12 cours	Mar. 17 h 30 à 18 h 30	185\$	148\$	129,50\$	101,75\$	185\$
	24 sept./12 cours	Mar. 18 h 40 à 19 h 40	185\$	148\$	129,50\$	101,75\$	185\$

Course à pied

Remise en forme en course à pied, techniques de course, exercices de renforcement, multiples conseils pour connaître ses cadences. Des conseils pourront être donnés individuellement sur la technique de course et des exercices de renforcement des membres inférieurs en station seront également proposés pour améliorer la forme musculaire liée directement à la course à pied.

Prérequis : être capable de courir 15 minutes en continu

15 à 70 ans Mike	28 sept./12 cours	Sam. 7 h à 8 h 30	101\$	80,80\$	70,70\$	55,55\$	101\$
	29 sept./12 cours	Dim. 7 h 30 à 9 h	101\$	80,80\$	70,70\$	55,55\$	101\$

P'tit galop

Initiation au cross-country, techniques de course, jeux de poursuite, activités pour apprendre comment connaître sa cadence (ex. : le chou-chou train), jeux de tag vitesse, petits défis de course de vitesse, course en survitesse, course prédiction, etc. Encadrement motivant, sécuritaire et structuré. Les parents sont invités à s'inscrire pour accompagner et encourager leurs enfants.

8 à 12 ans Mike	13 oct./10 cours	Dim. 9 h à 10 h	84\$	67,20\$	58,80\$	46,20\$	84\$
-------------------	------------------	-----------------	------	---------	---------	---------	------

Badminton et basketball

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

Badminton

Jeu libre supervisé. Apportez vos raquettes et volants. **Obtenez un rabais en vous inscrivant à une deuxième plage horaire.**

18 ans et +	16 sept./12 séances	Lun. 19 h 15 à 21 h 45	110\$	88\$	77\$	60,50\$	110\$
	17 sept./13 séances	Mar. 19 h à 21 h 30	120\$	96\$	84\$	66\$	120\$
	18 sept./13 séances	Mar. 19 h 15 à 21 h 45	120\$	96\$	84\$	66\$	120\$
	19 sept./13 séances	Jeu. 19 h à 21 h 30	120\$	96\$	84\$	66\$	120\$
15 ans et +	20 sept./13 séances	Ven. 19 h à 21 h 30	120\$	96\$	84\$	66\$	120\$
Ouvert à tous les âges	18 sept./13 séances	Mer. 8 h 30 à 10 h 30	96\$	76,80\$	67,20\$	52,80\$	96\$
Aîné.e	18 sept./13 séances	Mer. 8 h 30 à 10 h 30	96\$	76,80\$	67,20\$	52,80\$	96\$

Badminton et basketball (suite)

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

Basketball

Période de basketball libre pour se réchauffer. Des équipes sont ensuite formées pour jouer des matchs amicaux, généralement 5 contre 5. Ouvert aux personnes qui jouent régulièrement ou à celles qui aimeraient s'y remettre.

16 ans et +	27 sept./12 séances	Ven. 19 h à 21 h	88\$	70,40\$	61,60\$	48,40\$	88\$
-------------	---------------------	------------------	------	---------	---------	---------	------

Basketball – ligue compétitive

Une partie par semaine. Inscription individuelle ou par équipe de 5 joueurs (1 seul joueur peut inscrire son équipe). Les joueurs qui s'inscrivent individuellement seront placés en équipe selon leur calibre.

Sénior (18 ans et +) Inscription individuelle	24 sept./12 séances	Mar. 20 h 30 à 22 h	125\$	–	–	–	125\$
Sénior (18 ans et +) Inscription pour l'équipe	24 sept./12 séances	Mar. 20 h 30 à 22 h	625\$	–	–	–	625\$

Basketball L'indigo – Mini et Relève

Pour les groupes de 10-11-12 ans masculin, il y a deux niveaux offerts : niveau avancé de 10 h à 11 h 15 et niveau débutant-intermédiaire de 11 h 15 à 12 h 30. **Important** : chaque garçon de cette catégorie d'âge est attendu pour la première séance du 28 septembre à 10 h pour évaluer son niveau ce qui permettra de confirmer l'heure à laquelle il devra se présenter à partir du 5 octobre.

8-9 ans (2016 et 2015) Masculin	28 sept./10 séances	Sam. 8 h à 9 h	115\$	92\$	80,50\$	63,25\$	115\$
8-12 ans (2012 à 2016) Féminin	28 sept./10 séances	Sam. 9 h à 10 h	86\$	68,80\$	60,20\$	47,30\$	86\$
10-11-12 ans (2012 à 2014) Masculin Niveau à déterminer le 28 sept. à 10 h	28 sept./10 séances	Sam. 10 h à 11 h 15 ou 11 h 15 à 12 h 30	125\$	100\$	87,50\$	68,75\$	125\$

Centre de tir de Granby

Club de tir reconnu par la Fédération québécoise de tir. Tir au pistolet et à la carabine, tir d'action, tir au pistolet et carabine à air, tir olympique. Réglage de lunettes de visée de carabine. Les inscriptions sur place (180, 11^e Rang) présentement en cours.

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	Vous devez vous inscrire directement au centre de tir.
Centre de tir	À l'année	Mar. et mer. 18 h à 20 h 30	
	Sept. à juin	Sam. 9 h à 15 h 30	

Crossfit et entraînement fonctionnel

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

Introduction au crossfit

Les méthodes et les techniques de base requises vous seront présentées afin de tirer le maximum de bénéfices d'un entraînement et d'assurer votre sécurité lors de l'exécution des mouvements. Chacun des cours sera divisé en quatre parties : échauffement en groupe dirigé, apprentissage des techniques et positions d'un ou de plusieurs mouvements, entraînement cardiovasculaire (endurance et haute intensité) et séance de récupération.

15 ans et +	25 sept./12 cours	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	192\$	153,60\$	134,40\$	105,60\$	192\$
-------------	-------------------	------------------------	-------	----------	----------	----------	-------

Entraînement fonctionnel

Entraînement complet qui repose sur trois principes clés : des exercices variés, des mouvements fonctionnels et un entraînement à haute intensité adapté pour tous les niveaux et tous les âges.

15 ans et +	24 sept./12 cours	Mar. 18 h 30 à 19 h 30	168\$	134,40\$	117,60\$	92,40\$	168\$
-------------	-------------------	------------------------	-------	----------	----------	---------	-------

Entraînement fonctionnel Évolution

L'entraînement basé sur des mouvements qui imitent les activités du quotidien (tirer, lancer, pousser, soulever). L'objectif est de travailler les forces et les faiblesses du corps. Entraînement dirigé par deux kinésiologues.

15 ans et +	24 sept./12 cours	Mar. 18 h à 19 h	216\$	172,80\$	151,20\$	118,80\$	216\$
-------------	-------------------	------------------	-------	----------	----------	----------	-------

Disque-golf

Découverte du disque-golf avec Don B Discgolf. Accessible pour les enfants de moins de 12 ans avec supervision parentale. Échauffement, pratique, formation, ateliers, conseils et jeu sur le parcours.

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
12 ans et +	24 sept./12 séances	Mar. 19 h 30 à 20 h 30	84\$	67,20\$	58,80\$	46,20\$	84\$

Exercices doux

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

Méditation

Relaxation profonde, méditation et techniques de respiration.

Charles-Alexandre	16 sept./12 cours	Lun. 13 h 30 à 14 h 30	101\$	80,80\$	70,70\$	55,55\$	101\$
	19 sept./13 cours	Jeu. 19 h à 20 h	109\$	87,20\$	76,30\$	59,95\$	109\$

Méditation sons et silence

Six sons issus de la médecine traditionnelle chinoise associés à vos organes, sont accompagnés de gestes simples, faciles et accessibles. Vous restez ensuite en silence, à l'écoute de votre énergie intérieure.

Lolita	25 sept./12 cours	Mer. 16 h 30 à 17 h 30	101\$	80,80\$	70,70\$	55,55\$	101\$
--------	-------------------	------------------------	-------	---------	---------	---------	-------

Mobilisations thérapeutiques

Cours comprenant diverses mobilisations douces pour les personnes qui ont des douleurs chroniques, de l'arthrose, des blessures, des suivis en SAAQ ou CNESST. Les exercices sont adaptés à votre condition physique actuelle et servent entre autres à vous réconcilier avec l'activité physique.

Alexy	16 sept./12 cours	Lun. 13 h 30 à 14 h 30	101\$	80,80\$	70,70\$	55,55\$	101\$
-------	-------------------	------------------------	-------	---------	---------	---------	-------

Qi gong santé Shi Er Fa

Cette « danse », au rythme d'une musique, améliore la coordination, la concentration, la force et la souplesse, tout en renforçant l'énergie des reins, des poumons et du système immunitaire. Les personnes débutantes apprendront les 6 premiers exercices, les intermédiaires les 6 exercices suivants et les avancées feront le raffinement des 12 exercices dit : « Daoyin YangSheng Gong Shi er Fa ».

Lolita	25 sept./12 cours	Mer. 14 h 20 à 15 h 50	151\$	120,80\$	105,70\$	83,05\$	151\$
--------	-------------------	------------------------	-------	----------	----------	---------	-------

Tai chi les bases

Intégrer les bases, grâce aux séquences de 3 mouvements calmant mental, respiration et système nerveux, tout en améliorant la concentration, l'enracinement, l'équilibre, la coordination, la clarté d'esprit et la santé. Les personnes débutantes apprendront la 1^{re} séquence, les intermédiaires de la 2^e à la 8^e séquence et les avancées feront le raffinement des 24 mouvements de Style Yang.

Lolita	25 sept./12 cours	Mer. 18 h 10 à 19 h 40	151\$	120,80\$	105,70\$	83,05\$	151\$
--------	-------------------	------------------------	-------	----------	----------	---------	-------

Tai chi Chuan

Forme traditionnelle de 103 mouvements style Yang. Exécution lente et attentive de mouvements de combat qui favorisent l'équilibre, la souplesse, la force et le bien-être global.

Intermédiaire-avancé.e Guy	16 sept./12 cours	Lun. 19 h à 20 h 30	151\$	120,80\$	105,70\$	83,05\$	151\$
	19 sept./13 cours	Jeu. 10 h 15 à 11 h 45	164\$	131,20\$	114,80\$	90,20\$	164\$
Débutant.e Guy	17 sept./13 cours	Mar. 19 h à 20 h 30	164\$	131,20\$	114,80\$	90,20\$	164\$
	19 sept./13 cours	Jeu. 13 h 30 à 15 h	164\$	131,20\$	114,80\$	90,20\$	164\$

Yoga

Postures, techniques de respiration, relaxation profonde et introduction à la méditation pour un mieux-être global, la gestion du stress et la connaissance de soi.

Dominique	17 sept./12 cours	Mar. 17 h 15 à 18 h 45	151\$	120,80\$	105,70\$	83,05\$	151\$
	17 sept./12 cours	Mar. 19 h 15 à 20 h 45	151\$	120,80\$	105,70\$	83,05\$	151\$
	18 sept./12 cours	Mer. 13 h 30 à 15 h	151\$	120,80\$	105,70\$	83,05\$	151\$
François	16 sept./12 cours	Lun. 13 h 30 à 15 h	151\$	120,80\$	105,70\$	83,05\$	151\$
	18 sept./12 cours	Mer. 17 h 45 à 19 h 15	151\$	120,80\$	105,70\$	83,05\$	151\$
	19 sept./12 cours	Jeu. 10 h à 11 h 30	151\$	120,80\$	105,70\$	83,05\$	151\$

Exercices doux (suite)

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

Yoga flow doux

Cours destiné à toutes et à tous dans un environnement qui fait place à la détente et au respect. Techniques de respiration (pranayama), termes de la philosophie du yoga, postures (asanas) de base et méditation (dhyana).

Débutant.e Vanessa	25 sept./12 cours	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	101\$	80,80\$	70,70\$	55,55\$	101\$
----------------------	-------------------	------------------------	-------	---------	---------	---------	-------

Yoga pleine conscience

Postures et séquences en douceur. Relaxation, respiration et pratiques méditatives.

Charles-Alexandre	17 sept./13 cours	Mar. 10 h à 11 h 30	164\$	131,20\$	114,80\$	90,20\$	164\$
	17 sept./13 cours	Mar. 13 h 30 à 15 h	164\$	131,20\$	114,80\$	90,20\$	164\$
	18 sept./13 cours	Mer. 10 h à 11 h 30	164\$	131,20\$	114,80\$	90,20\$	164\$

Yoga Qi gong

Exercices doux et complets d'étirements et de respirations qui apportent le bien-être pour le corps et l'esprit.

Carole D.	23 sept./11 cours	Lun. 10 h 15 à 11 h 15	92\$	73,60\$	64,40\$	50,60\$	92\$
	25 sept./12 cours	Mer. 10 h 15 à 11 h 15	101\$	80,80\$	70,70\$	55,55\$	101\$
Amélie	23 sept./12 cours	Lun. 17 h 30 à 19 h	151\$	120,80\$	105,70\$	83,05\$	151\$
	23 sept./12 cours	Lun. 19 h 15 à 20 h 45	151\$	120,80\$	105,70\$	83,05\$	151\$
	26 sept./12 cours	Jeu. 17 h 30 à 19 h	151\$	120,80\$	105,70\$	83,05\$	151\$

Yoga parent-enfant

Postures enseignées par le jeu.

7 à 13 ans	19 sept./6 cours	Jeu. 17 h 45 à 18 h 45	85\$	68\$	59,50\$	46,75\$	85\$
Charles-Alexandre	7 nov./6 cours	Jeu. 17 h 45 à 18 h 45	85\$	68\$	59,50\$	46,75\$	85\$

Yoga sur chaise

Yoga traditionnel adapté. Postures et exercices principalement assis et debout. Techniques de respiration, méditation et relaxation sont également au programme. Bienvenue à toutes et à tous, peu importe l'âge et la condition physique.

Vanessa	25 sept./12 cours	Mer. 9 h 45 à 10 h 45	101\$	80,80\$	70,70\$	55,55\$	101\$
---------	-------------------	-----------------------	-------	---------	---------	---------	-------

Yoga vinyasa

Vinyasa est un mot sanskrit qui signifie la synchronisation du mouvement sur la respiration. Les enchaînements de postures créatives et fluides demanderont un effort physique moyen à élevé. Une connaissance de base des postures est requise.

Vanessa	25 sept./12 cours	Mer. 17 h 15 à 18 h 15	101\$	80,80\$	70,70\$	55,55\$	101\$
---------	-------------------	------------------------	-------	---------	---------	---------	-------

Exercices physiques

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

Bien-être et flexibilité

Exercices de souplesse pour l'ensemble du corps se faisant debout ou au sol et commençant par une séquence d'activation avec exercices de renforcement et travail de l'équilibre.

Laurence	16 sept./12 cours	Lun. 9 h à 10 h	101\$	80,80\$	70,70\$	55,55\$	101\$
----------	-------------------	-----------------	-------	---------	---------	---------	-------

Cardio-muscu

Entraînement cardiovasculaire et musculaire varié, avec ou sans sauts, suivi d'exercices de flexibilité. **Matériel** : un élastique d'entraînement avec ou sans poignées

Laurence	19 sept./13 cours	Jeu. 19 h 30 à 20 h 30	109\$	87,20\$	76,30\$	59,95\$	109\$
----------	-------------------	------------------------	-------	---------	---------	---------	-------

Cardio-poussette

Conçu pour les nouvelles mamans qui utilisent une poussette, ce programme d'entraînement cardiovasculaire et musculaire ne comporte aucun saut. Recommandé par plusieurs physiothérapeutes en rééducation du plancher pelvien, l'entraînement mise sur l'alignement postural et cible les bons exercices d'abdominaux.

Cardio plein air	19 sept./13 cours	Jeu. 14 h à 15 h	144\$	115,20\$	100,80\$	79,20\$	144\$
------------------	-------------------	------------------	-------	----------	----------	---------	-------

Exercices physiques (suite)

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

Entraînement sportif

Entraînement sur musique variée avec cardio, musculation et étirements, force, tonus, flexibilité, concentration et équilibre, avec ou sans sauts.

Matériel : deux élastiques fermés d'intensité légère et modérée

Stéphanie	23 sept./11 cours	Lun. 11 h à 12 h	92\$	73,60\$	64,40\$	50,60\$	92\$
	24 sept./12 cours	Mar. 9 h 30 à 10 h 30	101\$	80,80\$	70,70\$	55,55\$	101\$
	26 sept./12 cours	Jeu. 11 h à 12 h	101\$	80,80\$	70,70\$	55,55\$	101\$

Essentrics

Entraînement dynamique sur musique qui combine à la fois le renforcement et l'étirement des 650 muscles du corps.

Carole D.	23 sept./11 cours	Lun. 9 h à 10 h	110\$	88\$	77\$	60,50\$	110\$
	25 sept./12 cours	Mer. 9 h à 10 h	110\$	88\$	77\$	60,50\$	110\$

Future et nouvelle maman

Entraînement cardiovasculaire, d'endurance musculaire et de souplesse. Possibilité de suivre le cours à partir de 2 semaines postnatales, s'il n'y a aucune contre-indication médicale. **Matériel** : un élastique d'entraînement avec ou sans poignées

Laurence	18 sept./13 cours	Mer. 9 h 30 à 10 h 30	130\$	-	-	-	130\$
----------	-------------------	-----------------------	-------	---	---	---	-------

HIIT

Entraînement par intervalles à haute intensité. Des exercices sont exécutés durant une période de 20 secondes et s'alternent avec des repos de 10 secondes. Tout le travail est fait avec le poids du corps. Cet entraînement contribue à améliorer l'endurance cardiovasculaire et musculaire.

Janie	23 sept./11 cours	Lun. 12 h 10 à 12 h 55	82\$	65,60\$	57,40\$	45,10\$	82\$
-------	-------------------	------------------------	------	---------	---------	---------	------

Mur et disques

Entraînement sans saut qui améliore le cardio, la flexibilité et la musculation avec l'utilisation du mur et de disques glissants.

Stéphanie	24 sept./12 cours	Mar. 17 h à 18 h	101\$	80,80\$	70,70\$	55,55\$	101\$
-----------	-------------------	------------------	-------	---------	---------	---------	-------

Pilates

Exercices sécuritaires et efficaces comprenant le renforcement abdominal profond et en surface. Amélioration de la posture générale ainsi que de la mobilité des articulations, hanches, épaules et colonne vertébrale.

Carole P.	24 sept./12 cours	Mar. 12 h 15 à 13 h 15	101\$	80,80\$	70,70\$	55,55\$	101\$
	26 sept./12 cours	Jeu. 12 h 15 à 13 h 15	101\$	80,80\$	70,70\$	55,55\$	101\$
	26 sept./12 cours	Jeu. 18 h 15 à 19 h 15	101\$	80,80\$	70,70\$	55,55\$	101\$

Power yoga – abdos et core

Cours de yoga dynamique et sportif, spécialisé dans le renforcement des abdominaux et du tronc. Des enchaînements de postures fluides et énergisantes aident à développer la force, l'équilibre et la flexibilité, tout en revitalisant l'esprit. Pour les gens ayant déjà pratiqué le yoga dynamique.

Sylvain	23 sept./11 cours	Lun. 18 h à 19 h	92\$	73,60\$	64,40\$	50,60\$	92\$
---------	-------------------	------------------	------	---------	---------	---------	------

Spinning

Entraînement sur vélo stationnaire pour travailler l'endurance cardiovasculaire et musculaire, particulièrement au niveau des membres inférieurs. Les entraînements seront très variés, incluant des intervalles à haute intensité et des périodes de travail en continu.

Stéphanie	23 sept./11 cours	Lun. 17 h à 18 h	110\$	88\$	77\$	60,50\$	110\$
	23 sept./11 cours	Lun. 18 h à 19 h	110\$	88\$	77\$	60,50\$	110\$
Janie	25 sept./12 cours	Mer. 18 h 15 à 19 h 15	120\$	96\$	84\$	66\$	120\$
	25 sept./12 cours	Mer. 19 h 30 à 20 h 30	120\$	96\$	84\$	66\$	120\$

Stations/Tabata

Entraînement en déplacement d'une station à l'autre avec des exercices cardiovasculaires et de musculation variés.

Stéphanie	23 sept./11 cours	Lun. 10 h à 11 h	92\$	73,60\$	64,40\$	50,60\$	92\$
	24 sept./12 cours	Mar. 10 h 30 à 11 h 30	101\$	80,80\$	70,70\$	55,55\$	101\$
	26 sept./12 cours	Jeu. 17 h 30 à 18 h 30	101\$	80,80\$	70,70\$	55,55\$	101\$
	26 sept./12 cours	Jeu. 10 h à 11 h	101\$	80,80\$	70,70\$	55,55\$	101\$

Tonus et flexibilité

Exercices pour le renforcement musculaire et la souplesse.

Josée	16 sept./9 cours	Lun. 16 h à 17 h	76\$	60,80\$	53,20\$	41,80\$	76\$
	17 sept./10 cours	Mar. 10 h 30 à 11 h 30	84\$	67\$	58,80\$	46,20\$	84\$
	20 sept./10 cours	Ven. 9 h 15 à 10 h 30	105\$	84\$	73,50\$	57,75\$	105\$

Exercices physiques (suite)

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

Zen tonic

Entraînement sur musique variée, majoritairement au tapis, sans cardio, avec étirements, tonus, force, endurance, flexibilité et concentration.

Matériel : deux élastiques fermés d'intensité légère et modérée

Stéphanie	26 sept./12 cours	Jeu. 16 h 30 à 17 h 30	101\$	80,80\$	70,70\$	55,55\$	101\$
-----------	-------------------	------------------------	-------	---------	---------	---------	-------

Zumba

Danser sur des rythmes latins pour améliorer le tonus musculaire, l'endurance et la flexibilité.

Josée	16 sept./9 cours	Lun. 17 h à 18 h	76\$	60,80\$	53,20\$	41,80\$	76\$
	17 sept./10 cours	Mar. 9 h 15 à 10 h 30	105\$	84\$	73,50\$	57,75\$	105\$
	18 sept./10 cours	Mer. 17 h à 18 h	84\$	67,20\$	58,80\$	46,20\$	84\$
	19 sept./10 cours	Jeu. 9 h 15 à 10 h 30	105\$	84\$	73,50\$	57,75\$	105\$

Zumba cardio

Danse aérobique d'intensité modérée à élevée. Styles variés : pop, salsa, hip-hop, reggaeton, disco, etc.

Fanny	28 sept./10 cours	Sam. 10 h 30 à 11 h 30	84\$	67,20\$	58,80\$	46,20\$	84\$
-------	-------------------	------------------------	------	---------	---------	---------	------

Zumba funky hip hop

Danser sur de la musique pop, tout en faisant du cardio, de l'endurance et de la musculation.

Manon	24 sept./12 cours	Mar. 17 h 45 à 18 h 45	101\$	80,80\$	70,70\$	55,55\$	101\$
-------	-------------------	------------------------	-------	---------	---------	---------	-------

Zumba parent-enfant

Danser sur de la musique pop, tout en faisant du cardio et de la musculation.

6 ans et + Manon	26 sept./12 cours	Jeu. 17 h 15 à 18 h	128\$	102,40\$	89,60\$	70,40\$	128\$
--------------------	-------------------	---------------------	-------	----------	---------	---------	-------

Gymnastique, cheerleading et trampoline

Matériel : pour tous les cours, les cheveux doivent obligatoirement être attachés. Pour les cours de gymnastique (débutant.e et +) le costume de gymnastique est obligatoire pour les filles. Les garçons peuvent être habillés en sport (linge ajusté). Pour les cours de cheerleading, le port de souliers de sport d'intérieur est obligatoire. Pour les cours de trampoline, les vêtements ajustés au corps et les bas sont obligatoires.

Spectacle : 24-25 mai 2025. Les frais de costumes, vidéos et photos sont inclus dans le prix.

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

Gymnastique parent-enfant (18-24 et 24-36 mois)

Cours pour permettre aux enfants de découvrir les bases de la gymnastique tout en jouant et s'amusant (trampoline, tumble track, course, sauts, danse, etc.) Les parents participent au cours.

18-24 mois	1 oct./12 cours	Mar. 16 h 15 à 16 h 45	62\$	49,60\$	43,40\$	34,10\$	62\$
24-36 mois	2 oct./12 cours	Mer. 16 h 30 à 17 h 15	92\$	73,60\$	64,40\$	50,60\$	92\$

Gymnastique parent-enfant (3-4 ans)

Cours d'initiation à la gymnastique et aux jeux d'apprentissage. Les enfants pourront s'amuser, danser, sauter, courir et essayer les différents appareils. Ils pourront apprendre en jouant. Cours parent-enfant graduel, jusqu'à ce que les enfants se sentent à l'aise seuls.

Parent-enfant (3-4 ans)	3 oct./11 cours	Jeu. 16 h 30 à 17 h 15	85\$	68\$	59,50\$	46,75\$	85\$
-------------------------	-----------------	------------------------	------	------	---------	---------	------

Gymnastique – Bouts de chou

Les enfants apprendront les bases du sport comme la roulade avant et la roue tout en s'amusant et en testant les différents appareils.

5-6 ans	24 sept./30 cours	Mar. 16 h 45 à 17 h 45	337\$	269,60\$	235,90\$	185,35\$	337\$
	27 sept./29 cours	Ven. 16 h 30 à 17 h 30	327\$	261,60\$	228,90\$	179,85\$	327\$

Gymnastique – Coccinelles

Les enfants apprendront les bases du sport comme la roulade arrière et la roue tout en s'amusant et en testant les différents appareils.

6-7 ans	23 sept./28 cours	Lun. 16 h 30 à 17 h 30	317\$	253,60\$	221,90\$	174,35\$	317\$
	28 sept./29 cours	Sam. 9 h à 10 h	327\$	261,60\$	228,90\$	179,85\$	327\$

Gymnastique, cheerleading et trampoline (suite)

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Gymnastique – Débutant.e							
Cours pour les enfants qui commencent la gymnastique, mais qui sont un peu plus vieux. Ils apprendront la roue, les roulades, l'équilibre et bien d'autres, tout en testant les différents appareils.							
8 à 11 ans	27 sept./29 cours	Ven. 17 h 30 à 18 h 30	327\$	261,60\$	228,90\$	179,85\$	327\$
	28 sept./29 cours	Sam. 10 h à 11 h	327\$	261,60\$	228,90\$	179,85\$	327\$
Gymnastique – Bronze							
Les enfants qui ont déjà une base dans le sport apprendront la rondade, l'équilibre roulade et le renversement arrière. Prérequis : maîtriser roue, roulade avant et arrière et l'équilibre sur les mains.							
7 à 11 ans	24 sept./30 cours	Mar. 17 h 45 à 18 h 45	337\$	269,60\$	235,90\$	185,35\$	337\$
	27 sept./29 cours	Ven. 18 h 30 à 19 h 30	327\$	261,60\$	228,90\$	179,85\$	327\$
	28 sept./29 cours	Sam. 11 h à 12 h	327\$	261,60\$	228,90\$	179,85\$	327\$
Gymnastique – Argent							
Les enfants apprendront les mouvements plus difficiles comme le flic flac, le renversement avant et le plongeon. Prérequis : maîtriser rondade, renversement arrière et équilibre roulade.							
7 à 12 ans	25 sept./30 cours	Mer. 17 h 15 à 18 h 30	401\$	320,80\$	280,70\$	220,55\$	401\$
	28 sept./29 cours	Sam. 12 h 30 à 13 h 45	414\$	331,20\$	289,80\$	227,70\$	414\$
Gymnastique – Or							
Les enfants apprendront la rondade flic enchaîné et les saltos. Le cours permettra aussi aux enfants de pratiquer les enchaînements de flic flac, les lignes acrobatiques sur le tumbling et bien d'autres. Prérequis : maîtriser toutes les bases et savoir faire le flic seul au sol ou sur un appareil comme le trampoline ou le tumbl trak.							
8 à 13 ans	23 sept./28 cours	Lun. 17 h 30 à 18 h 45	388\$	310,40\$	271,60\$	213,40\$	388\$
Gymnastique – Développement élite							
Cours avancé, les enfants apprendront l'enchaînement rondade flic back et bien d'autres. Prérequis : maîtriser la rondade 3 flics enchaînés au sol.							
8 ans et +	25 sept./30 cours	Mer. 18 h 30 à 20 h	491\$	392,80\$	343,70\$	270,05\$	491\$
Gymnastique – Élite							
Cours avancé, les enfants apprendront le whip, les vrilles, les doubles saltos et bien d'autres. Prérequis : maîtriser la rondade flic back au sol.							
9 ans et +	23 sept./28 cours	Lun. 18 h 45 à 20 h 15	460\$	368\$	322\$	253\$	460\$
Mini cheer							
Initiation au cheerleading. Les enfants formeront des équipes pour tester les pyramides et les stunts. Ils pratiqueront la danse de type cheer et apprendront quelques bases en gymnastique.							
7 à 10 ans	26 sept./29 cours	Jeu. 17 h 15 à 18 h 15	327\$	261,60\$	228,90\$	179,85\$	327\$
Cheerleading – Ado débutant.e							
Initiation au cheerleading. Les ados formeront des équipes pour tester les pyramides et stunt. Ils pratiqueront la danse de type cheer et apprendront quelques bases en gymnastique.							
11 ans et +	24 sept./30 cours	Mar. 18 h 45 à 20 h	414\$	331,20\$	289,80\$	227,70\$	414\$
Cheerleading – Ado avancé.e							
Cours pour réviser les bases et apprendre des pyramides et stunts plus avancés. Les ados continueront d'apprendre la danse de type cheer et la gymnastique selon leur niveau.							
12 ans et +	26 sept./29 cours	Jeu. 18 h à 19 h 30	475\$	380\$	332,50\$	261,25\$	475\$
Cheerleading Adulte							
Danse, sauts, stunts, pyramides, cardio, flexibilité et musculation.							
18 ans et +	26 sept./29 cours	Jeu. 19 h 30 à 20 h 30	327\$	261,60\$	228,90\$	179,85\$	327\$
Trampoline – Sauterelle							
Initiation au trampoline pour apprendre les bases (groupé, carpé, écart, saut droit et assis) et les règles de sécurité.							
6-7 ans	28 sept./29 cours	Sam. 9 h à 9 h 45	253\$	202,40\$	177,10\$	139,15\$	253\$
Trampoline – Débutant.e.							
Cours pour réviser les bases et apprendre de nouveaux mouvements (assis 1/2 assis, 1/2 assis, initiation au dos et au ventre).							
7 ans et +	28 sept./29 cours	Sam. 9 h 45 à 10 h 45	327\$	261,60\$	228,90\$	179,85\$	327\$

Gymnastique, cheerleading et trampoline (suite)

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Trampoline – Bronze							
Cours pour réviser les mouvements de base et apprendre de nouveaux mouvements (enchaînement dos-ventre, ventre-dos et 4 pattes front).							
Prérequis : connaître toutes les bases (groupé, carpé, écart, assis, saut droit, ventre, dos).							
7 ans et +	25 sept./30 cours	Mer. 17 h 15 à 18 h 15	337\$	269,60\$	235,90\$	185,35\$	337\$
Trampoline – Argent							
Cours pour réviser les mouvements de base et apprendre de nouveaux mouvements (assis vrille assis, front, dos pull-over). Prérequis : maîtriser tous les mouvements de base, les assis, les enchaînements dos-ventre, ventre-dos et 4 pattes front.							
9 ans et +	25 sept./30 cours	Mer. 18 h 15 à 19 h 15	337\$	269,60\$	235,90\$	185,35\$	337\$
Trampoline – Développement Élite							
Cours pour réviser les mouvements prérequis et apprendre de nouveaux mouvements de niveau supérieur (dos pull-over dos, dos vrille dos, back, plongeon, initiation Barani). Prérequis : maîtriser tous les mouvements de base, le front, le dos pull-over et le assis vrille assis.							
9 ans et +	28 sept./29 cours	Sam. 10 h 45 à 12 h 15	475\$	380\$	332,50\$	261,25\$	475\$
Trampoline – Élite							
Cours pour réviser les mouvements prérequis et apprendre de nouveaux mouvements (tous types de back, tous types de front, Barani, initiation vrille). Prérequis : maîtriser tous les mouvements de base, le dos pull-over dos, le dos vrille dos, le back et le plongeon.							
10 ans et +	28 sept./29 cours	Sam. 10 h 45 à 12 h 15	475\$	380\$	332,50\$	261,25\$	475\$

Hockey, hockey féminin et hockey adapté

Informations : ahjgranby.com > Menu Inscriptions.

Inscription simple lettre : en cours jusqu'au 30 août 2024. Début des activités simple lettre dans la semaine du 9 septembre 2024 selon la catégorie. Toutes les joueuses et tous les joueurs doivent s'inscrire au hockey simple lettre selon leur âge.

Inscription double lettre : en cours jusqu'au 30 août 2024. Début des activités du camp de sélection double lettre dans la semaine du 2 septembre 2024*. *CAMP VICS AA-BB : M11, M13, M15, M18 et JR | Divisions sous réserve de modifications.

Inscription hockey féminin : en cours jusqu'au 12 septembre. Début des activités de mise en forme le 28 août.

L'Association cible une équipe par catégorie. Pour les équipes AA, les frais seront connus plus tard.

Hockey adapté : initiation au hockey réservée aux enfants âgés de 4 à 21 ans présentant un spectre de l'autisme ou une déficience intellectuelle légère.

GROUPE/ ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Camp de hockey féminin							
Pour réchauffement et pour l'initiation des nouvelles joueuses. Matériel : pour les journées d'initiation, le matériel complet est prêt.							
Information et inscription : journee.initiation.stars@gmail.com stars@ahjgranby.com							
4 à 21 ans	Sem. du 19 août	4 séances minimum	40\$	(Rabais si inscrite au hockey mineur)			
	Sem. du 26 août	4 séances minimum	40\$				
Camp de sélection VICS M11, M13, M15, M18 et JR							
2003 à 2015	Sept.	À déterminer	125\$	100\$	87,50\$	68,75\$	125\$
Initiation							
2020	Sept. à mars	1 fois (fin de semaine)	230\$	184\$	161\$	126,50\$	230\$
M7							
2019	Sept. à mars	2 fois (fin de semaine)	335\$	268\$	234,50\$	184,25\$	335\$
2018	Sept. à mars	2 fois (fin de semaine)	335\$	268\$	234,50\$	184,25\$	335\$
M9							
2016-2017	Sept. à mars	2 fois (fin de semaine)	475\$	380\$	332,50\$	261,25\$	475\$
M11							
2014 et 2015	Sept. à mars	1 fois (semaine) et 1 à 2 fois (fin de semaine)	490\$	392\$	343\$	269,50\$	490\$
M13							
2012 et 2013	Sept. à mars	1 fois (semaine) et 1 à 2 fois (fin de semaine)	500\$	400\$	350\$	275\$	500\$

Hockey, hockey féminin et hockey adapté (suite)

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
M15							
2010 et 2011	Sept. à mars	1 fois (semaine) et 1 à 2 fois (fin de semaine)	500\$	400\$	350\$	275\$	500\$
M18							
2007 à 2009	Sept. à mars	1 fois (semaine) et 1 à 2 fois (fin de semaine)	515\$	412\$	360,50\$	283,25\$	515\$
Junior A-B							
2003 à 2006	Sept. à mars	À déterminer	535\$	428\$	374,50\$	294,25\$	535\$
Hockey adapté							
4 à 21 ans	Début oct.	1 fois la fin de semaine	240\$	192\$	168\$	132\$	240\$

Motion Ninja libre

Accès libre aux installations (parkour, ninja warrior, airbag, jeu interactif et zone fitness). L'entraîneur cible un atelier différent chaque semaine.
Enfant de 8 ans et moins : être accompagné d'un adulte dans le parc. Nous conseillons au parent de s'inscrire également pour participer à toutes les activités. Si le parent est accompagnateur seulement, ce sera sans frais (pour cette plage horaire uniquement).

Enfant de 9 à 11 ans : être accompagné d'un adulte sur place (l'adulte n'est pas obligé d'accompagner l'enfant dans le parc).

Matériel : espadrilles d'intérieur

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
5 à 77 ans	18 sept./13 séances	Mer. 18 h 45 à 20 h 15	239\$	191,20\$	167,30\$	131,45\$	239\$

Multi-sports (7 sports)

Aucune compétition, seulement du plaisir à travers la pratique de différentes habiletés. Programme adapté en fonction de l'âge du groupe. Un échauffement suivi de 3 à 5 habiletés par semaine, entrecoupés de plusieurs jeux de groupe. Les sports de la saison sont : rugby, handball, volleyball, baseball, yoga, soccer, frisbee et plus.

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Parent-enfant (2-4 ans)	5 oct./8 séances	Sam. 9 h à 9 h 40	160\$	128\$	112\$	88\$	160\$
4-6 ans	5 oct./8 séances	Sam. 9 h 45 à 10 h 35	160\$	128\$	112\$	88\$	160\$
7-12 ans	5 oct./8 séances	Sam. 10 h 40 à 11 h 30	160\$	128\$	112\$	88\$	160\$

Patinage adulte et patinage poussette

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
-----------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

Patinage adulte

Apprentissage des bases du patinage avant, arrière, arrêts, virages, croisés, courbes, etc.

18 ans et + Line	26 sept./12 cours	Jeu. 9 h à 10 h	139\$	111,20\$	97,30\$	76,45\$	139\$
--------------------	-------------------	-----------------	-------	----------	---------	---------	-------

Patinage poussette

Amélioration des techniques de base de patin et de la condition physique en général pour les nouveaux parents. **Prérequis** : être capable de patiner vers l'avant et d'arrêter seul.

18 ans et + Line	26 sept./12 cours	Jeu. 10 h 15 à 11 h 15	139\$	111,20\$	97,30\$	76,45\$	139\$
--------------------	-------------------	------------------------	-------	----------	---------	---------	-------

Patinage artistique

Informations : cpagranby.ca | 450 378-8888 **Matériel :** prépatinage et Étape (niveau 5 et moins) : casque de hockey homologué obligatoire (pas de casque de vélo ou de ski) et atins avec lacets fortement recommandés. Patinage plus et Perfectionnement étapes : chandail du club, jupe bleue pour les filles et pantalon de nylon noir ou bleu pour les garçons. Patinage star : selon les règlements du club. **Affiliation :** les frais d'affiliation à Patinage Canada et d'administration (75 \$) sont chargés en surplus lors de l'inscription pour les cours Patinage Star. **Spectacle :** 12-13 avril. Les 5 pratiques sont incluses dans le nombre de séances et ne sont pas remboursables.

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

Prépatinage et pré-hockey

Initiation au patinage pour les enfants de 3 à 5 ans.

Débutant.e mini-glacie (A)	16 sept./27 cours	Lun. 17 h 30 à 18 h 20	285\$	228\$	199,50\$	156,75\$	285\$
Débutant.e mini-glacie (B)	19 sept./24 cours	Jeu. 18 h 20 à 18 h 50	165\$	132\$	115,50\$	90,75\$	165\$
Débutant.e mini-glacie (C)	19 sept./24 cours	Jeu. 18 h 50 à 19 h 20	165\$	132\$	115,50\$	90,75\$	165\$
Débutant.e mini-glacie (D)	19 sept./24 cours	Jeu. 18 h 20 à 19 h 10	260\$	208\$	182\$	143\$	260\$
Débutant.e mini-glacie (E)	21 sept./23 cours	Sam. 12 h 30 à 13 h 20	254\$	203,20\$	177,80\$	139,70\$	254\$

Patinage Plus

Conçu pour les enfants de 5 ans et plus. Programme vedette de Patinage Canada qui enseigne les mouvements fondamentaux et les habiletés de base.

Débutant.e étape (A)	16 sept./27 cours	Lun. 17 h 30 à 18 h 20	285\$	228\$	199,50\$	156,75\$	285\$
Débutant.e étape (B)	19 sept./24 cours	Jeu. 18 h 20 à 19 h 20	260\$	208\$	182\$	143\$	260\$
Débutant.e étapes (C)	21 sept./23 cours	Sam. 12 h 30 à 13 h 20	254\$	203,20\$	177,80\$	139,70\$	254\$

Perfectionnement (étapes)

Prérequis : l'enfant doit avoir réussi l'étape 2 ou faire partie du programme de développement des patineurs de patinage Québec.

Étape 2 et + (A)	19 sept./24 cours	Jeu. 17 h 30 à 18 h 20	400\$	320\$	280\$	220\$	400\$
Étape 2 et + (B)	21 sept./23 cours	Sam. 13 h 20 à 14 h 20	430\$	344\$	301\$	236,50\$	430\$

Star de groupe

Prérequis : les patineuses et patineurs doivent avoir réussi l'étape 5.

Star 1 et + (A)	17 sept./27 cours	Mar. 16 h 30 à 17 h 30	480\$	384\$	336\$	264\$	480\$
Star 1 et + (B)	21 sept./24 cours	Sam. 11 h 30 à 12 h 30	440\$	352\$	308\$	242\$	440\$

Patinage star

Perfectionnement des habiletés de base du patinage artistique individuel ou semi-privé avec un professionnel dans trois domaines différents. Entente préalable avec un entraîneur obligatoire avant l'inscription. Des frais de 20 \$ s'appliquent pour les inscriptions reçues après le 10 septembre. **Prérequis :** les patineuses et patineurs doivent avoir réussi l'étape 3.

Étapes/relève/junior* (A)	16 sept./27 cours	Lun. 16 h 30 à 17 h 30	282\$	225,60\$	197,40\$	155,10\$	282\$
Relève/junior/senior (B)	16 sept./27 cours	Lun. 18 h 30 à 19 h 30	282\$	225,60\$	197,40\$	155,10\$	282\$
Relève/junior/senior (C)	16 sept./27 cours	Lun. 19 h 30 à 20 h 40	330\$	264\$	231\$	181,50\$	330\$
Étapes/relève** (D)	17 sept./27 cours	Mar. 16 h 30 à 17 h 30	282\$	225,60\$	197,40\$	155,10\$	282\$
Étape/relève/junior (E)	17 sept./27 cours	Mar. 17 h 30 à 18 h 30	282\$	225,60\$	197,40\$	155,10\$	282\$
Junior/senior (F)	17 sept./27 cours	Mar. 18 h 40 à 19 h 40	282\$	225,60\$	197,40\$	155,10\$	282\$
Junior/senior (G)	17 sept./27 cours	Mar. 19 h 40 à 20 h 40	282\$	225,60\$	197,40\$	155,10\$	282\$
Étape 2 réussie*** (H)	19 sept./24 cours	Jeu. 17 h 30 à 18 h 30	215\$	172\$	150,50\$	118,25\$	215\$
Junior/senior (I)	19 sept./24 cours	Jeu. 19 h 30 à 20 h 30	252\$	201,60\$	176,40\$	138,60\$	252\$
Junior/senior (J)	19 sept./24 cours	Jeu. 19 h 30 à 21 h 10	418\$	334,40\$	292,60\$	229,90\$	418\$
Sénior (K)	21 sept./24 cours	Sam. 7 h 30 à 8 h 35	270\$	216\$	189\$	148,50\$	270\$
Junior/senior**** (L)	21 sept./24 cours	Sam. 8 h 35 à 9 h 50	348\$	278,40\$	243,60\$	191,40\$	348\$
Étapes/relève/junior**** (M)	21 sept./24 cours	Sam. 10 h 20 à 11 h 20	252\$	201,60\$	176,40\$	138,60\$	252\$
Étape 2 réussie*** (N)	21 sept./23 cours	Sam. 13 h 20 à 14 h 20	242\$	193,60\$	169,40\$	133,10\$	242\$

*Seniors acceptés s'ils participent au sport élite avant.

**Priorité aux inscriptions du cours Star de groupe sur cette page.

***Priorité aux inscriptions du cours Perfectionnement étapes sur cette page.

****Inclus un stroking dirigé de groupe ou pratique solo de 9 h 50 à 10 h 10.

Pétanque extérieure

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTES ET ENTENTE DE LOISIRS
Pétanque intérieure récréative	23 sept. au 21 avr.	Lun. 13 h à 15 h	50\$ pour la saison ou 3\$ à la fois
	24 sept. au 22 avr.	Mar. 13 h à 15 h	
	24 sept. au 22 avr.	Mar. 18 h 30 à 21 h 30	
	25 sept. au 23 avr.	Mer. 13 h à 15 h	
	25 sept. au 23 avr.	Mer. 18 h 30 à 21 h 30	
	26 sept. au 24 avr.	Jeu. 13 h à 15 h	
	27 sept. au 25 avr.	Ven. 13 h à 15 h	
Pétanque formule tournoi	27 sept. au 25 avr.	Ven. 18 h à 21 h 30	5\$ à la fois

Pickleball

Sport de raquette qui combine des éléments du tennis, du badminton et du tennis de table. Chaque personne peut s'inscrire à un maximum de 2 plages horaires. **Matériel** : apportez votre raquette.

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
École Eurêka							
Récréatif	21 oct./9 séances	Lun. 18 h 30 à 21 h 30	41\$	32,80\$	28,70\$	22,55\$	41\$
	15 oct./10 séances	Mar. 18 h 30 à 21 h 30	45\$	36\$	31,50\$	24,75\$	45\$
	17 oct./10 séances	Jeu. 18 h 30 à 21 h 30	45\$	36\$	31,50\$	24,75\$	45\$
	18 oct./10 séances	Ven. 18 h 30 à 21 h 30	45\$	36\$	31,50\$	24,75\$	45\$
	20 oct./9 séances	Dim. 9 h à 12 h	41\$	32,80\$	28,70\$	22,55\$	41\$
	20 oct./9 séances	Dim. 13 h à 16 h	41\$	32,80\$	28,70\$	22,55\$	41\$
Compétitif	16 oct./10 séances	Mer. 18 h 30 à 21 h 30	45\$	36\$	31,50\$	24,75\$	45\$
	19 oct./9 séances	Sam. 9 h à 12 h	41\$	32,80\$	28,70\$	22,55\$	41\$
Centre communautaire Richard-Goulet							
Débutant.e.	18 oct./10 séances	Ven. 18 h 30 à 21 h 30	45\$	36\$	31,50\$	24,75\$	45\$
École de formation	16 oct./3 séances	Mer. 18 h 30 à 20 h 30	15\$	12\$	10,50\$	8,25\$	15\$
	13 nov./3 séances	Mer. 18 h 30 à 20 h 30	15\$	12\$	10,50\$	8,25\$	15\$
	21 oct./9 séances	Lun. 9 h à 12 h	41\$	32,80\$	28,70\$	22,55\$	41\$
Récréatif	21 oct./9 séances	Lun. 13 h à 16 h	41\$	32,80\$	28,70\$	22,55\$	41\$
	15 oct./10 séances	Mar. 9 h à 12 h	45\$	36\$	31,50\$	24,75\$	45\$
	15 oct./10 séances	Mar. 13 h à 16 h	45\$	36\$	31,50\$	24,75\$	45\$
	16 oct./10 séances	Mer. 9 h à 12 h	45\$	36\$	31,50\$	24,75\$	45\$
	16 oct./10 séances	Mer. 13 h à 16 h	45\$	36\$	31,50\$	24,75\$	45\$
	17 oct./10 séances	Jeu. 9 h à 12 h	45\$	36\$	31,50\$	24,75\$	45\$
	17 oct./10 séances	Jeu. 13 h à 16 h	45\$	36\$	31,50\$	24,75\$	45\$
	20 oct./9 séances	Dim. 9 h à 12 h	41\$	32,80\$	28,70\$	22,55\$	41\$
	20 oct./9 séances	Dim. 13 h à 16 h	41\$	32,80\$	28,70\$	22,55\$	41\$
	18 oct./10 séances	Ven. 13 h à 16 h	45\$	36\$	31,50\$	24,75\$	45\$
	18 oct./10 séances	Ven. 9 h à 12 h	45\$	36\$	31,50\$	24,75\$	45\$
Compétitif	18 oct./10 séances	Ven. 9 h à 12 h	45\$	36\$	31,50\$	24,75\$	45\$
École Saint-Bernard							
Compétitif	21 oct./9 séances	Lun. 18 h 30 à 21 h 30	41\$	32,80\$	28,70\$	22,55\$	41\$
	17 oct./10 séances	Jeu. 18 h 30 à 21 h 30	45\$	36\$	31,50\$	24,75\$	45\$
Élite (4.0)	15 oct./10 séances	Mar. 18 h 30 à 21 h 30	71\$	56,80\$	49,70\$	39,05\$	71\$
	16 oct./10 séances	Mer. 18 h 30 à 21 h 30	71\$	56,80\$	49,70\$	39,05\$	71\$
	19 oct./9 séances	Sam. 9 h à 12 h	64\$	51,20\$	44,80\$	35,20\$	64\$

Planches et roues

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

Planche à roulettes

Apprentissage de techniques pour tous les niveaux sur les différents modules du skatepark. Pour le cours de niveau débutant (6 à 8 ans), un adulte doit être présent lors du cours.

Matériel : *skateboard* fourni gratuitement au besoin et casque obligatoire. Autres protections fortement recommandées.

Prérequis pour les groupe intermédiaire et avancé : savoir maîtriser ses déplacements dans un skatepark, descentes de pentes, tourner et s'initier au saut.

Avec parent accompagnateur (3 à 5 ans) Naomie	7 sept./4 cours	Sam. 8 h 15 à 8 h 55	79\$	63,20\$	55,30\$	43,45\$	79\$
Débutant (6 à 8 ans) Naomie	7 sept./4 cours	Sam. 9 h à 10 h	96\$	76,80\$	67,20\$	52,80\$	96\$
Intermédiaire et avancé (8 ans et +) Naomie *Prérequis	7 sept./4 cours	Sam. 10 h 10 à 11 h 10	96\$	76,80\$	67,20\$	52,80\$	96\$

Soccer

Club de soccer Les Cosmos de Granby

Informations : cosmosgranby.com/inscription

Équipement : l'uniforme complet (un maillot, un short et une paire de bas) est inclus dans le coût d'inscription et devra être porté à chacune des séances. La remise de l'uniforme sera faite au complexe sportif Artopex lors de la première séance de la saison. Le port des protège-tibias est obligatoire et les souliers de soccer sont fortement recommandés. **Important** : seules les lunettes sportives approuvées sont acceptées.

Note : à moins d'avis contraire, aucun appel ni courriel ne sera fait. Vous devez donc vous présenter à la première séance de votre groupe, tel qu'indiqué à l'horaire.

Inscription : en cours.

Annulation : en cas d'annulation par la personne participante, un montant de 90\$ et des frais d'administration de 10 % seront conservés et le calcul du remboursement se fera au prorata, à compter de la date où la demande écrite aura été reçue.

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

Centre de développement de club (CDC) - 1x par semaine

U4/5/6 Mixte (2021-2020-2019)	12 oct./20 séances	Sam. 8 h 30 à 9 h 30	320\$	256\$	224\$	176\$	320\$
U7/8 Masculin (2018 et 2017)	12 oct./20 séances	Sam. 8 h 30 à 9 h 30	320\$	256\$	224\$	176\$	320\$
U7/8 Féminin (2018 et 2017)	12 oct./20 séances	Sam. 8 h 30 à 9 h 30	320\$	256\$	224\$	176\$	320\$
U9 Masculin (2016)	7 oct./24 séances	Lun. 17 h 30 à 18 h 30	340\$	272\$	238\$	187\$	340\$
	7 oct./24 séances	Lun. 18 h 30 à 19 h 30	340\$	272\$	238\$	187\$	340\$
U10 Masculin (2015)	8 oct./24 séances	Mar. 18 h 30 à 19 h 30	340\$	272\$	238\$	187\$	340\$
	9 oct./24 séances	Mer. 17 h 30 à 18 h 30	340\$	272\$	238\$	187\$	340\$
U9/10 Féminin (2016 et 2015)	8 oct./24 séances	Mar. 17 h 30 à 18 h 30	340\$	272\$	238\$	187\$	340\$
U11 Masculin (2014)	8 oct./24 séances	Mar. 18 h 30 à 19 h 30	340\$	272\$	238\$	187\$	340\$
	9 oct./24 séances	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	340\$	272\$	238\$	187\$	340\$
U12 Masculin (2013)	9 oct./24 séances	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	340\$	272\$	238\$	187\$	340\$
	10 oct./24 séances	Jeu. 18 h 30 à 19 h 30	340\$	272\$	238\$	187\$	340\$
U11/12 Féminin (2014 et 2013)	10 oct./24 séances	Jeu. 17 h 30 à 18 h 30	340\$	272\$	238\$	187\$	340\$

Spikeball

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Libre 15 ans et +	26 sept./12 séances	Jeu. 17 h à 18 h 15	95\$	76\$	66,50\$	52,25\$	95\$

GRANBY MULTI-SPORTS

Tennis de table

Matériel : espadrilles et tenue de sport. Les balles et les raquettes sont fournies.

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Débutant.e 8 à 13 ans	23 sept./12 séances	Lun. 18 h 15 à 19 h 15	76\$	60,80\$	53,20\$	41,80\$	76\$
Intermédiaire et avancé.e 11 ans et +	23 sept./12 séances	Lun. 19 h 15 à 20 h 30	95\$	76\$	66,50\$	52,25\$	95\$
Libre (tous âges)	26 sept./12 séances	Jeu. 19 h à 20 h 30	113\$	90,40\$	79,10\$	62,15\$	113\$

Tennis

Informations : tennisgranby.com | 450 777-5560 ou 450 776-8350. **Réservation** : tennisgranby.com | Balle Jaune | 450 777-5560 (en été). **Lieu** : 90, rue Langlois | 12 terrains (éclairés) en surface dure. **Heures d'ouverture** : du lundi au vendredi de 9 h à 21 h, samedi et dimanche de 9 h à 17 h. Le chalet sera fermé à compter du 15 octobre. **Saison** : 27 avril au 30 octobre. **Politique en cas de pluie** : la reprise de cours aura lieu à la fin de la session, et ce, jusqu'à concurrence de 2 séances maximum. En cas de mauvais temps, consultez la page Facebook Tennis Granby ou téléphonez au 450 777-5560 pour confirmer si le cours a lieu. **Non-membre** : 12\$ de l'heure en simple ou 12\$ pour deux heures en double. Payable avant de jouer.

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

Abonnements

L'abonnement est obligatoire pour jouer gratuitement en dehors des cours et donne la possibilité de réserver un terrain via la plateforme Balle Jaune jusqu'à 3 jours à l'avance (deux créneaux consécutifs permis de 12 h à 16 h du lundi au vendredi) et permet l'accès aux activités organisées, aux ligues et aux tournois. Les adultes inscrits à un cours obtiennent le rabais sur l'abonnement de saison peu importe la date d'achat. L'abonnement donne droit à un.e invité.e par saison gratuitement et le privilège d'acheter d'autres droits pour des invité.e.s à prix réduit.

Adulte (mi-saison)	jusqu'au 30 oct.	Lun. au dim. 9 h à 21 h	50\$	Abonnements adulte et 15 à 25 ans : achat sur https://ballejaune.com/club/tennisgranby (crédit) ou au chalet de tennis (argent ou chèque)			
15 à 25 ans	jusqu'au 30 oct.	Lun. au dim. 9 h à 21 h	25\$				

Abonnement membre junior

14 ans et moins	jusqu'au 30 oct.	Lun. au dim. 9 h à 18 h (ven. Jusqu'à 21 h)	20\$	Les juniors qui s'inscrivent à un cours obtiennent leur abonnement de saison gratuitement. Inscriptions au chalet de tennis.			
-----------------	------------------	---	------	--	--	--	--

Tennis junior

Des raquettes sont disponibles au chalet de tennis pour les enfants qui n'en possèdent pas.

Balle rouge (5 à 6 ans) Mini-tennis 12 mètres	24 août/4 cours	Sam. 9 h à 10 h	36\$	28,80\$	25,20\$	19,80\$	36\$
Balle orange (7 à 9 ans) 3/4 de terrain 18 mètres	24 août/4 cours	Sam. 10 h à 11 h	36\$	28,80\$	25,20\$	19,80\$	36\$
Balle verte et balles régulières (10 à 14 ans) Terrain complet	24 août/4 cours	Sam. 11 h à 12 h	36\$	28,80\$	25,20\$	19,80\$	36\$

Cours privés

Vous pouvez recevoir de précieux conseils de nos entraîneuses et entraîneurs afin d'améliorer votre technique. Inscription au chalet auprès de la personne de votre choix.

Ultimate frisbee

Informations : info@ultimategranby.ca

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

Ligue de développement

L'objectif avant tout est d'avoir du plaisir. Sous la supervision d'une entraîneuse ou d'un entraîneur expérimenté, les personnes débutantes pourront découvrir les rudiments de ce sport en pleine croissance. C'est également le moment idéal pour les joueuses et joueurs de niveau intermédiaire et avancé d'améliorer leur condition physique et leurs habiletés. Beaucoup de temps de jeu pour toutes les personnes participantes.

Matériel : chandail blanc, chandail noir et souliers à crampons non métalliques. **Portes ouvertes** : 16 septembre

15 ans et +	23 sept./12 séances	Lun. 19 h 45 à 21 h 15	77\$	61,60\$	53,90\$	42,35\$	77\$
-------------	---------------------	------------------------	------	---------	---------	---------	------

Ultimate frisbee (suite)

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

Ligue des minis et Ligue des ados

Sous la supervision de deux personnes d'expérience accréditées PNCE, les jeunes auront la chance de découvrir ce sport collectif utilisant un disque et opposant deux équipes. L'esprit du jeu est l'élément central de l'ultimate, ce qui le différencie de la majorité des sports de compétition. L'ultimate se joue sans arbitre et met l'accent sur le respect des règles et de l'adversaire de même que sur le plaisir de jouer. **Matériel** : espadrilles. **Portes ouvertes** : 17 septembre

Minis 4 ^e à 6 ^e année du primaire (9-12 ans)	24 sept./10 séances	Mar. 17 h 15 à 18 h 15	60\$	48\$	42\$	33\$	60\$
Ados Secondaire (12 à 18 ans)	24 sept./10 séances	Mar. 17 h 15 à 18 h 15	60\$	48\$	42\$	33\$	60\$

Volleyball intérieur

Le calibre des joueuses et des joueurs peut être réévalué pour la bonne gestion des rencontres. Les parties se jouent à 6 contre 6 ou bien 5 contre 5 selon le nombre de personnes participantes. **Prérequis pour le groupe avancé** : doit savoir ce qu'est le transport double touche et les switch et doit pouvoir jouer attaquant, centre ou passeur.

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Intermédiaire	23 sept./12 séances	Lun. 19 h 15 à 21 h 45	110\$	88\$	77\$	60,50\$	110\$
Avancé	23 sept./12 séances	Lun. 19 h 15 à 21 h 45	110\$	88\$	77\$	60,50\$	110\$

Activités sportives libres

Inscription : aucune inscription requise. Consultez l'horaire au granbymultisports.ca.

Centre récréatif de l'Assomption (176, rue Saint-Charles Sud)

Gymnastique et trampoline

Venez profiter des installations en famille sous la supervision d'une membre de l'équipe des Elfes. Coût : 5 à 7 \$/personne. Les jeunes de 10 ans et moins doivent être accompagnés d'une personne de 13 ans et +. Les personnes participantes doivent avoir les cheveux attachés, des vêtements de sport (aucun jeans) et doivent retirer leurs bijoux.

Centre sportif Léonard-Grondin (601, rue Léon-Harmel)

Bâton rondelle

Apportez casque, gants, bâton, rondelle et patins. Vous pourrez pratiquer votre maniement de rondelle, certains gestes techniques et vos tirs. Aucune joute ni aucun cours privé n'est autorisé. Quatre buts disponibles sur la glace. Coût : 5,50\$/personne. Carte avantage disponible sous peu.

- 6-8 ans : parent obligatoire (le parent accompagnateur ne paie pas)
- 9-12 ans : parent accompagnateur est recommandé (payant)
- 13-17 ans : personne âgée entre 13 et 17 ans seulement
- 16 ans et + : personne de 16 ans et plus seulement
- Familial : pour tout le monde

Hockey

Équipement complet obligatoire, partie permise. Coût : 7,50\$/personne. Carte avantage disponible sous peu.

Patinage

Activité gratuite. Patinage sans équipement. Des aides-patineurs sont disponibles en location.

Patinage poussette

Activité gratuite. Patinage libre pour papa ou maman avec votre poussette et votre enfant. Les autres membres de la famille peuvent être présents sur la glace également.

Complexe sportif Artopex (55, rue Robitaille)

Multi-sports

Matériel fourni pour que vous puissiez jouer en formule libre aux sports suivants : soccer, badminton, disque-golf, ultimate frisbee, spikeball, football. Aucune joute organisée. Coût : 4,50 \$/personne.



le grand DÉFI
PRESCRIT PAR LES MÉDECINS DE FAMILLE
PIERRE LAVOIE

LA GRANDE MARCHÉ
GRANBY

SAMEDI 19 OCTOBRE
DANS LES RUES DE GRANBY
PARCOURS DE 5 KM
DÉPART 10H
GRATUIT

graby multi-sports **SUIVEZ-NOUS POUR NE RIEN MANQUER** 

Granby
Ville rayonnante

CLUB DE GOLF MINER

30, rue Long | 450 372-4462 | golfminer.ca

PRIX DROITS DE JEU 2024 (avant taxes)

Tarification avec la carte-loisirs	9 trous	18 trous
Sans voiturette	15,66 \$	23,49 \$
Avec voiturette	21,74 \$	34,79 \$

COUPONS - CORPORATIFS

20 x 9 trous (tout temps)	278,32 \$
20 x 18 trous (tout temps)	417,48 \$
20 x 9 trous avec voiturette (tout temps)	400,09 \$
20 x 18 trous avec voiturette (tout temps)	626,22 \$

CHAMP DE PRATIQUE 2024 (taxes incluses)

Un petit panier de 34 balles	5 \$
Un gros panier de 68 balles	10 \$



CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DU LAC BOIVIN



CINLB
Centre d'interprétation
de la nature du lac Boivin

CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DU LAC BOIVIN

700, rue Drummond
450 375-3861 | cinlb.org

facebook.com/cinlb.org

instagram.com/centredinterpretationlacboivin

Organisme à but non lucratif voué à la conservation de son territoire, à la sensibilisation et à l'éducation de ses visiteuses et de ses visiteurs depuis 1980.

Heures d'ouverture du pavillon

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30
Samedi et dimanche de 9 h à 17 h

Source : Sylvie Bousquet

ATELIER ET CUEILLETTE DE CHAMPIGNONS SAUVAGES



Samedi 21 septembre ou dimanche 22 septembre de 9 h à 16 h 30

Excursion d'initiation à la cueillette de champignons sauvages avec Louise Fortin, guide mycologue amateur, une passionnée avec qui vous apprendrez à les identifier et à les déguster.

Tous les détails au cinlb.org.

ACCÈS AUX SENTIERS

Vous résidez à Granby ou dans l'une des villes signataires d'une entente de loisirs ?

Votre entrée est gratuite sur présentation de la carte-loisirs valide.

CARTE D'ABONNEMENT OU CARTE DE MEMBRE

Informez-vous des coûts et des avantages au cinlb.org.

Source : Sylvie Bousquet

FRISONS NATURE : LE CARNAVAL DU CHAOS



Samedi 26 octobre de 18 h à 21 h

Préparez-vous à une soirée loufoque et divertissante ! Activités éducatives et ludiques sont au programme pour l'Halloween !

Tous les détails au cinlb.org.

Source : Bertrand Duhamel

CLASSES NATURE



Des activités pour s'amuser, explorer et découvrir les trésors de la nature ! Pour les groupes scolaires, des activités éducatives sont offertes durant l'année scolaire.

Tous les détails au cinlb.org.

Source : Sylvie Bousquet



135, rue Principale
 facebook.com/palacegranby
 @palacegranby

ACHAT PAR TÉLÉPHONE :
 450 375-2262

ACHAT EN LIGNE :
 palacedegranby.com

Artiste	Titre du spectacle	Date	Heure	Salle
Artistes divers	Lancement de saison	Mercredi 4 septembre	19 h	Régulière
Guillaume Pineault	Vulnérable	Jeudi 5 septembre	19 h 30	Régulière
Neev	Pas besoin d'ajouter la sauce	Vendredi 6 septembre	20 h	Régulière
Mike Ward	Modeste	Samedi 7 septembre	20 h	Régulière
COMPLET Marthe Laverdière	Marthe Laverdière fait son show!	Dimanche 8 septembre	15 h	Régulière
SUPPLÉMENTAIRE Marthe Laverdière	Marthe Laverdière fait son show!	Dimanche 8 septembre	20 h	Régulière
19 artistes sur scène	Yvon Deschamps raconte LA SHOP	Mercredi 11 septembre	19 h 30	Régulière
Irvin Blais	Tournée 20 ^e anniversaire	Jeudi 12 septembre	19 h 30	Régulière
Patsy Gallant	70 ans de carrière	Dimanche 15 septembre	16 h	Régulière
Juliette Gosselin et Alexa-Jeanne Dubé	Moi... et l'autre	Mardi 17 septembre	20 h	Régulière
Johanne Lefebvre	Femmes, je vous chante!	Samedi 21 septembre	20 h	Salle cabaret
Sam Cyr et Marylène Gendron	45/45 Rodage	Mardi 24 septembre	19 h 30	Salle cabaret
Miss Fountain, Barbada et Sasha Baga	Cabaret Drag	Mercredi 25 septembre	19 h 30	Salle cabaret
Rob Luthes (Duo)	Série Blues	Jeudi 26 septembre	19 h 30	Salle cabaret
Laurent Paquin	Crocodile distrait	Samedi 28 septembre	20 h	Régulière
Jean-Thomas Jobin	Dix Stricts Trente Thés Un	Samedi 5 octobre	20 h	Salle du théâtre l'Aparté
Les Petites Tounes	Faut toujours faire comme les grands	Dimanche 6 octobre	15 h	Régulière
Supertramp Memories	School	Jeudi 10 octobre	19 h 30	Régulière
SUPPLÉMENTAIRE Christine Morency	Grâce	Samedi 12 octobre	20 h	Régulière
Les Cowboys Fringants	L'Amérique pleure – LE FILM	Samedi 19 octobre	20 h	Régulière
Anne-Sarah Charbonneau et Coco Belliveau	Fleurir	Dimanche 20 octobre	19 h 30	Salle cabaret
David Corriveau	100 contrefaçons	Mardi 22 octobre	19 h 30	Salle cabaret
Bonté Divine Avec Peggy Sue, Marla Deer et Velma Jones	Cabaret Drag	Mercredi 23 octobre	19 h 30	Salle cabaret
Endrick and the Sandwiches	Série Blues	Jeudi 24 octobre	19 h 30	Salle cabaret

VIE CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE GRANBY

Centre culturel France-Arbour
279, rue Principale, bureau 211
450 361-6081
facebook.com/vccgranby
vccgranby



Horaires réguliers de l'accueil

Lundi au mercredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30
Jeudi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30
Vendredi de 8 h 30 à 12 h 30

Pour plus d'informations sur les inscriptions, consultez la **PAGE 27**

Ateliers à petits prix pour les 14 à 29 ans!



En collaboration avec
Jeunes ambassadeurs de Granby

DATES/DURÉE	HORAIRE	TITRE ET DESCRIPTION	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT
Introduction à l'aquarelle			
4 oct. 1 atelier	Vendredi de 9 h à 11 h 30	Venez découvrir quelques techniques de base et vous familiariser à l'aquarelle avec Sophie Rozenn Boucher. Exercices accessibles à tout le monde pour débiter avec ce médium fluide et transparent; textures, lavis, superpositions et plaisir seront au rendez-vous! 15 places disponibles. Matériel inclus. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 207).	10\$
Atelier de poterie : façonnage et glaçure d'un plateau			
5 oct. et 26 oct. 2 ateliers	Samedi de 10 h à 11 h	Vous apprendrez avec la professeure Marianne Larochelle les techniques de travail de l'argile, l'impact des cuissons et le processus de création. 15 places disponibles. Matériel inclus. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 203).	20\$
Atelier d'aquarelle : simplifier les fleurs			
8 oct. 1 atelier	Mardi de 18 h à 20 h 30	Dans cet atelier, vous découvrirez comment créer des fleurs à l'aquarelle en toute simplicité. Expérimentez les divers pinceaux pour peindre des fleurs sans avoir à dessiner, ou presque! 15 places disponibles. Matériel inclus. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 207).	10\$
Atelier d'exploration des encres à l'alcool			
19 oct. 1 atelier	Samedi de 9 h à 12 h	Plongez dans le monde vibrant des couleurs et de la créativité avec l'artiste Pixels (Nancy Létourneau). Apprenez les bases de cette technique : introduction sur le médium et les encres, les mélanges de couleurs et l'utilisation des différents outils. Laissez libre cours à votre imagination en créant des œuvres abstraites qui reflètent votre propre style artistique. L'artiste vous guidera, étape par étape, pour développer des compositions visuellement captivantes. 10 places disponibles. Matériel inclus. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 200, Boréart).	10\$
Atelier de fabrication de bombes de bain			
20 oct. 1 atelier	Dimanche de 10 h à 11 h 30	Lors de cet atelier avec l'Atelier la Fabuleuse, vous apprendrez la base pour confectionner des bombes de bain : les ingrédients à utiliser, la texture à obtenir pour que votre bombe se tienne, comment les aromatiser et comment faire différentes formes. Le nombre de bombes de bain variera d'une personne à l'autre selon les formes travaillées. Matériel inclus. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 203).	10\$
Atelier de décoration de céramique pour Noël			
14 déc. 1 atelier	Samedi de 10 h à 11 h	Avec la professeure Marianne Larochelle, venez décorer deux pièces de céramique sur le thème de Noël. Vous apprendrez différentes techniques d'application de sous-glaçures sur des pièces d'argile tout en développant votre créativité. 15 places disponibles. Matériel inclus. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 203).	10\$

Cours pour enfants

DATES/ DURÉE	HORAIRE	TITRE ET DESCRIPTION	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS +	ENTENTE DE LOISIR
Cours de dessin ludique pour les 7 à 9 ans							
19 sept. au 29 nov. 10 cours	Jeudi de 18 h à 19 h	Cours de dessin ludique pour enfants de niveau débutant. Viens apprendre à dessiner à la main, avec des crayons de bois, des formes, des animaux et autres éléments. Un projet par cours avec l'artiste Jessica Ruel. Matériel inclus, mais vous pouvez apporter : papier, crayons et autres éléments de dessin. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. 15 places disponibles. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 315).	100\$	80\$	70\$	60\$	100\$
	Vendredi de 18 h à 19 h		100\$	80\$	70\$	60\$	100\$
Cours de dessin ludique pour les 10 à 12 ans							
19 sept. au 29 nov. 10 cours	Jeudi de 19 h 15 à 20 h 15	Cours de dessin ludique pour enfants de niveau débutant. Viens apprendre à dessiner à la main, avec des crayons de bois, des formes, des animaux et autres éléments. Un projet par cours avec l'artiste Jessica Ruel. Matériel inclus, mais vous pouvez apporter : papier, crayons et autres éléments de dessin. 15 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 315).	100\$	80\$	70\$	60\$	100\$
	Vendredi de 19 h 15 à 20 h 15		100\$	80\$	70\$	60\$	100\$
Cours d'improvisation pour les enfants de 5e et 6e année							
23 sept. au 2 déc. 10 cours	Lundi de 17 h 45 à 18 h 45	Venez expérimenter les bases de l'improvisation avec les profs de Génération Impro. Vêtements confortables recommandés. 12 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 104).	110\$	88\$	77\$	66\$	110\$
Cours de dessin ludique intermédiaire pour les 12 à 16 ans							
2 oct. au 6 nov. 6 cours	Mercredi de 18 h à 19 h 30	Cours de dessin ludique de niveau intermédiaire. Exercices et travaux thématiques qui varient chaque semaine avec l'artiste Jessica Ruel. Matériel inclus, mais vous pouvez apporter : papier, crayons et autres éléments de dessin. 15 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 315).	100\$	80\$	70\$	60\$	100\$

Ateliers pour enfants

DATES/ DURÉE	HORAIRE	TITRE ET DESCRIPTION	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT
Atelier de poterie : façonnage et glaçure d'une citrouille pour les 7 à 13 ans			
21 sept. et 12 oct. 2 ateliers	Samedi de 10 h à 11 h	Avec la professeure Marianne Larochelle, vous apprendrez les techniques de travail de l'argile, l'impact des cuissons et le processus de création. Matériel inclus. 15 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 203).	70\$
Atelier de fabrication de savons parent-enfant pour les 5 à 10 ans			
22 sept. 1 atelier	Dimanche de 10 h à 11 h 30	Lors de cet atelier, vous travaillerez avec une base de savon Melt and Pour. Vous apprendrez la marche à suivre et les ajouts possibles dans cette base. Vous aurez le temps de préparer 3 à 5 savons différents selon les moules choisis (environ 400 g). 15 places disponibles. Inscription obligatoire (l'inscription de l'enfant est requise et la présence du parent est obligatoire), aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 203).	40\$

Ateliers pour enfants (suite)

DATES/ DURÉE	HORAIRE	TITRE ET DESCRIPTION	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT
Atelier de maquillage d'Halloween et effets spéciaux pour les 8 ans et plus			
19 oct. 1 atelier	Samedi de 13 h à 14 h 30	Découvrez différentes techniques de maquillage pour vous transformer. Créez vos propres blessures et apparences morbides avec des recettes maison faites avec des produits que vous avez sous la main (fausse peau, faux sang, cicatrice, morsure, etc.) Matériel inclus. 16 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 203).	45\$
Atelier de dessin monstrueux pour Halloween pour les 5 à 12 ans			
27 oct. 1 atelier	Dimanche de 10 h à 11 h 30	Participez à un atelier de dessin pour apprendre à créer des personnages ludiques complètement monstrueux avec l'artiste Jessica Ruel. Matériel inclus. 30 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 200, Boréart).	15\$
Atelier de dessin de cartes de Noël pour les 6 à 7 ans			
1 ^{er} déc. 1 atelier	Dimanche de 10 h à 11 h 30	Venez apprendre à dessiner des cartes de Noël et d'autres personnages ludiques et féériques du temps des Fêtes aux crayons de bois et aux marqueurs avec l'artiste Jessica Ruel. Matériel inclus. 30 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 200, Boréart).	15\$
Atelier de décoration de céramique pour Noël pour les 7 à 13 ans			
7 déc. 1 atelier	Samedi de 10 h à 11 h	Avec la professeure Marianne Larochelle, venez décorer deux pièces de céramique sur le thème de Noël. Vous apprendrez différentes techniques d'application de sous-glaçures sur des pièces d'argile tout en développant votre créativité. Matériel inclus. 15 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 203).	40\$

Cours pour adultes

DATES/DURÉE	HORAIRE	TITRE ET DESCRIPTION	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT
Cours d'improvisation			
23 sept. au 2 déc. 10 cours	Lundi de 19 h à 20 h 30	Venez expérimenter les bases de l'improvisation avec des profs de Génération Impro. Vêtements confortables recommandés. 12 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 104).	140\$
Initiation broderie volet 1			
24 sept. au 3 déc. 10 cours	Mardi de 13 h 30 à 15 h 30	Venez apprendre les principes de base de la broderie. Il y aura présentation du matériel utilisé, de même que la découverte et la pratique d'une vingtaine de points de base et leurs différentes déclinaisons. Présentation de différents projets de broderie et possibilité de débiter un projet de votre choix. Matériel non inclus, mais possibilité d'obtenir du matériel avec la professeure, Michèle Juaire. 10 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 200, Boréart).	85\$
	Mercredi de 18 h à 20 h		85\$
Broderie volet 2			
24 sept. au 26 nov. 10 cours	Mardi de 18 h à 20 h	Dans ce cours, vous découvrirez les grandes familles de points de broderie. Il y aura explications, démonstrations et pratiques. Vous pourrez poursuivre ou débiter un projet personnel. Un cahier de notes vous sera remis au premier cours. Vous devez avoir suivi le cours volet 1 ou avoir de bonnes bases en broderie pour vous inscrire à ce cours. Matériel non inclus, mais possibilité d'obtenir du matériel avec la professeure, Michèle Juaire. 10 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 200, Boréart).	85\$
Cours de photographie de base			
24 sept. au 29 oct. 6 cours	Mardi de 18 h 30 à 20 h	Avec la photographe Catherine Trudeau, vous survolerez les diverses sphères de la photographie afin d'en acquérir les bases. Vous apprendrez les aspects techniques de votre appareil photo. Au menu : la vitesse, l'ouverture, l'ISO ainsi que quelques autres fonctionnalités de votre appareil. Matériel requis : caméra photo en mode manuel, pas de cellulaire. 15 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 104).	100\$

Cours pour adultes (suite)

DATES/DURÉE	HORAIRE	TITRE ET DESCRIPTION	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT
Cours dirigé de peinture libre			
25 sept. au 5 déc. 10 cours	Mercredi de 13 h à 16 h	Cours de peinture libre offert par Gérard Desrochers. Vous devez fournir votre matériel. Présence du professeur pour diriger les périodes de création visant l'autonomie. 12 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 101).	170\$
	Jeudi de 13 h à 16 h		170\$
Initiation au jeu théâtral			
25 sept. au 27 nov. 10 cours	Mercredi de 19 h 30 à 21 h	Ce cours vous aidera à développer des outils tels que la mémoire affective, la conscience corporelle, l'imaginaire et l'écoute. Vous découvrirez les bases du jeu d'acteur avec Stéphane Therrien de l'Atelier théâtre de Granby. 16 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre Notre-Dame (270, rue Principale).	135\$
Dessin ludique pour adulte			
18 oct. au 8 nov. 4 cours	Vendredi de 13 h 30 à 15 h	Cours de dessin ludique pour adulte avec l'artiste Jessica Ruel. Venez apprendre à dessiner à la main avec des crayons de bois selon des thématiques différentes à chaque cours. Matériel fourni, mais vous pouvez apporter : papier, crayons et autres éléments de dessin. 15 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 315).	60\$
Cours de photographie : La vie comme un reportage			
28 oct., 11 nov., 18 nov., 2 déc. et 16 déc. 5 cours	Lundi de 19 h à 21 h	Dans ce cours avec le photographe et photojournaliste Alain Dion, apprenez l'art de la photo comme moyen d'expression pour documenter et interpréter votre monde. « Il y aura bien un peu de technique, il faut savoir maîtriser ses outils pour espérer créer. Mais il s'agit d'abord de voir la vie comme un grand reportage que vos photos raconteront à chaque jour. Découvrons ensemble l'art de l'instant. » Matériel requis : appareil photo. 20 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 101).	85\$

Cours de danse pour adultes

DATES/DURÉE	HORAIRE	TITRE ET DESCRIPTION	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT
Danse folklorique pour adulte			
1 ^{er} oct. au 3 déc. 10 cours	Mardi de 13 h 30 à 15 h	La danse folklorique est un moyen formidable de se mettre en forme tout en socialisant. Vous ferez un tour du monde en apprenant des danses de différents pays. Plaisir garanti! Professeure : Monique Benoit. 24 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : L'Escale (80, rue Albert, local 104).	85\$
Cours de danse Swing			
1 ^{er} oct. au 3 déc. 10 cours	Mardi de 18 h à 19 h 30	Chaque semaine, vous apprendrez quelques pas de danse Swing pour vous aider dans votre pratique. Lindy Hop, Charleston, Blues et autres sont des styles de danse des années 1920 parfaites pour toute la famille! Offert par l'École de danse Canton Swing. Matériel requis : vous devez avoir des souliers d'intérieur qui glissent bien. 12 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : L'Escale (80, rue Albert, local 200).	130\$
Cours de danse West Coast Swing			
1 ^{er} oct. au 3 déc. 10 cours	Mardi de 19 h 45 à 21 h 15	Chaque semaine, vous apprendrez quelques pas de danse West Coast Swing (WCS) pour vous aider dans votre pratique. Le WCS est une danse à deux styles de swing. Elle est issue du Lindy Hop et s'est rapidement développée à l'échelle mondiale avec l'intégration des rythmes musicaux actuels. Offert par l'école de danse Canton Swing. Matériel : vous devez avoir des souliers d'intérieur qui glissent bien. 12 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : L'Escale (80, rue Albert, local 200).	130\$
Cours de danse en ligne			
2 oct. au 4 déc. 10 cours	Mercredi de 13 h 30 à 14 h 30	Venez expérimenter la danse en ligne! Atelier pour toutes et tous. Professeur : Bryan Horner. 40 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : L'Escale (80, rue Albert, local 200).	105\$

Ateliers pour adultes

DATES/ DURÉE	HORAIRE	TITRE ET DESCRIPTION	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT
5 à 7 de réseautage artistique et dévoilement d'une nouvelle offre culturelle			
27 sept.	Vendredi 27 sept. 17 h à 19 h	Vie culturelle et communautaire de Granby invite la population, les artistes et les amatrices et amateurs de culture au centre Notre-Dame pour un 5 à 7 de réseautage artistique. Venez découvrir et échanger avec des artistes de diverses disciplines, assistez à des prestations et découvrez une nouvelle offre culturelle. Endroit : centre Notre-Dame (270, rue Principale). Inscription obligatoire au vccgranby.org/cnd .	Gratuit
Conférence Pascal Normand			
27 sept.	Vendredi 27 sept. 19 h	Portée par la générosité et le côté humain de l'artiste, la conférence de Pascal Normand invite à échanger sur la créativité en photographie. C'est dans une ambiance très ouverte au dialogue et sans pudeur que sa présentation retrace un parcours de vie des 25 dernières années qui aura été riche en émotions. 15 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 200, Boréart).	Gratuit
Granby : une page d'histoire			
28 et 29 sept.	Samedi et dimanche de 9 h à 11 h 30	Granby, une page d'histoire est un circuit théâtral qui met en vedette des comédiennes et des comédiens professionnels qui, le temps d'un week-end, incarneront des personnages importants qui ont marqué l'histoire de Granby. L'événement éducatif, divertissant et rassembleur au caractère unique permet à la population de visiter des endroits inédits du centre Notre-Dame et du centre culturel France-Arbour et d'en apprendre davantage sur ces personnages qui meublent l'histoire de Granby. 15 places disponibles par visite guidée. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre Notre-Dame (270, rue Principale).	Gratuit
Introduction à l'aquarelle			
4 oct. 1 atelier	Vendredi de 9 h à 11 h 30	Venez découvrir quelques techniques de base pour vous familiariser à l'aquarelle avec Sophie Rozenn Boucher. Exercices accessibles à tout le monde pour débiter avec ce médium fluide et transparent; textures, lavis, superpositions et plaisir seront au rendez-vous! Matériel inclus. 15 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 207).	10\$
Atelier d'aquarelle : simplifier les fleurs			
8 oct. 1 atelier	Mardi de 18 h à 20 h 30	Dans cet atelier, vous découvrirez comment créer des fleurs à l'aquarelle en toute simplicité. Expérimentez les divers pinceaux pour peindre des fleurs sans avoir à dessiner, ou presque! Matériel inclus. 15 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 207).	10\$
Atelier de poterie : façonnage et glaçure d'un bol assiette			
28 sept. et 26 oct. 2 ateliers	Samedi de 10 h à 11 h	Vous apprendrez avec la professeure Marianne Larochelle les techniques de travail de l'argile, l'impact des cuissons et le processus de création. 15 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 203).	70\$
Atelier de fabrication de bombes de bain			
20 oct. 1 atelier	Dimanche de 10 h à 11 h 30	Lors de cet atelier avec l'Atelier la Fabuleuse, vous apprendrez la base pour confectionner des bombes de bain : les ingrédients à utiliser, la texture à obtenir pour que votre bombe se tienne, comment les aromatiser et comment faire différentes formes. Le nombre de bombes de bain variera d'une personne à l'autre selon les formes travaillées. Matériel inclus. 10 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 203).	60\$
Atelier d'exploration des encres à l'alcool			
19 oct. 1 atelier	Samedi de 9 h à 12 h	Plongez dans le monde vibrant des couleurs et de la créativité avec l'artiste Pixels (Nancy Létourneau). Apprenez les bases de cette technique : introduction sur le médium et les encres, les mélanges de couleurs et l'utilisation des différents outils. Laissez libre cours à votre imagination en créant des œuvres abstraites qui reflètent votre propre style artistique. L'artiste vous guidera, étape par étape, pour développer des compositions visuellement captivantes. Matériel inclus. 20 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 200, Boréart).	85\$
24 oct. 1 atelier	Judi de 18 h à 21 h		85\$
13 nov. 1 atelier	Mercredi de 13 h 30 à 16 h 30		85\$
Atelier de broderie Sashiko			
16 nov. 1 atelier	Samedi de 13 h à 16 h	Venez apprendre les principes de base de la broderie japonaise Sashiko avec Michelle Juairé. Dans cet atelier, il y aura présentation du matériel utilisé, découverte et pratique des points de base de cette technique millénaire. Matériel non inclus, mais possibilité d'obtenir du matériel avec la professeure au coût de 10\$. 10 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 315).	40\$

Ateliers pour adultes (suite)

DATES/ DURÉE	HORAIRE	TITRE ET DESCRIPTION	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT
Conférence Alfred Pellan – le bonheur de la couleur			
23 nov. 1 atelier	Samedi de 10 h à 11 h 15	Lors de cette conférence, découvrez un artiste majeur du Québec, Alfred Pellan. Au programme : les clés pour comprendre son projet artistique, sa démarche, ses inspirations et une introduction sur la composition, les couleurs et les formes de ses oeuvres. Vous pourrez échanger avec le conférencier qui a bien connu Pellan et aurez accès à des oeuvres originales. 50 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 200, Boréart).	15\$
Atelier de décoration sur céramique pour Noël			
8 déc. 1 atelier	Dimanche de 10 h à 11 h	Avec la professeure Marianne Larochelle, venez décorer deux pièces de céramique sur le thème de Noël. Vous apprendrez différentes techniques d'application de sous-glaçures sur des pièces d'argile tout en développant votre créativité. 15 places disponibles. Inscription obligatoire, aucun paiement sur place. Endroit : centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 203)	40\$

Danse - Ballet classique, moderne et hip-hop

L'ÉCOLE DE BALLET L'ESCALE

Équipe des professeurs : Marguerite Beauregard, Jade Bessette, Hélène Brodeur, Émilie Caron, Camy Delage, Amélie Demers, Ann-Sophie Lapointe et Audrey Rioux

Équipe de direction : Amélie Demers, Camy Delage et Hélène Brodeur

Endroit : L'Escale (80, rue Albert)

Début des cours : semaine du 16 septembre pour la session annuelle

Spectacle : 10 et 11 mai 2025

BALLET CLASSIQUE

Rythmique : cours de développement psychomoteur orienté vers la danse. Un premier pas dans l'univers du ballet classique tout en demeurant dans l'imaginaire des enfants de 3 et 4 ans.

Préballet : exercices de coordination et d'orientation. Apprentissage des bases de la danse classique.

Matériel : maillot noir, collant rose pâle, chaussons de ballet rose pâle. Cheveux attachés en chignon.

JOURS	HORAIRE	TITRE ET NIVEAU	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS ET +	ENTENTE DE LOISIRS
Samedi	9 h à 9 h 45	Rythmique 1A (3 ans)	175\$	140\$	122,50\$	105\$	175\$
Samedi	10 h à 10 h 45	Rythmique 2A (4 ans)	175\$	140\$	122,50\$	105\$	175\$
Mardi	17 h 30 à 18 h 15	Rythmique 2B (4 ans)	175\$	140\$	122,50\$	105\$	175\$
Samedi	11 h à 11 h 45	Préballet 1 (5 ans)	175\$	140\$	122,50\$	105\$	175\$
Jeudi	17 h 30 à 18 h 15	Préballet 2 (6 ans)	175\$	140\$	122,50\$	105\$	175\$
Jeudi	18 h 15 à 19 h 15	Préballet 3 (7 ans)	180\$	144\$	126\$	108\$	180\$
Jeudi	17 h 45 à 18 h 45	Ballet 1 (8 ans)	180\$	144\$	126\$	108\$	180\$
Jeudi	18 h 45 à 19 h 45	Ballet 2 (9 ans)	180\$	144\$	126\$	108\$	180\$
Mercredi	18 h à 19 h 30	Élémentaire (10-11)	255\$	204\$	178,50\$	153\$	255\$
Samedi	9 h à 10 h						
Mercredi	19 h 30 à 20 h 30	Intermédiaire (12-15 ans)	255\$	204\$	178,50\$	153\$	255\$
Samedi	10 h à 11 h 30						
Lundi	17 h 30 à 19 h	Avancé (16 ans et +)	195\$	156\$	136,50\$	117\$	195\$
Vendredi	18 h à 19 h						
Lundi	19 h à 20 h 30	Avancé (25 ans et +)	195\$	156\$	136,50\$	117\$	195\$
Mardi	18 h 30 à 20 h	Débutant (20 ans et +)	195\$	156\$	136,50\$	117\$	195\$

MODERNE/CONTEMPORAIN

Style de danse travaillant le mouvement au sol, le déséquilibre, les contractions et le ressenti.

Matériel : vêtements confortables, pieds nus.

JOURS	HORAIRE	TITRE ET NIVEAU	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS ET +	ENTENTE DE LOISIRS
Vendredi	18 h à 19 h	Moderne/Contemporain junior (9-14 ans)	180\$	144\$	126\$	108\$	180\$
Vendredi	19 h à 20 h	Moderne/Contemporain (15 ans et +)	180\$	144\$	126\$	108\$	180\$

HIP-HOP

Apprentissage du hip-hop alliant différents styles de danse urbaine.

Matériel : vêtements confortables et espadrilles.

JOURS	HORAIRE	TITRE ET NIVEAU	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS ET +	ENTENTE DE LOISIRS
Mardi	17 h 30 à 18 h 30	Hip-hop 1 (7-10 ans)	180\$	144\$	126\$	108\$	180\$
Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Hip-hop 2 (11-14 ans)	180\$	144\$	126\$	108\$	180\$
Mardi	19 h 30 à 20 h 30	Hip-hop 3 (15-17 ans)	180\$	144\$	126\$	108\$	180\$

L'ensemble folklorique Les Mariniers

Directrice : Isabelle Vézina

Endroit : Escale (80, rue Albert)

Début des cours : semaine du 16 septembre pour la session annuelle
semaine du 23 septembre pour la session de 10 cours

Spectacle : 3 et 4 mai 2025

DANSE PARENT/ENFANT 2-3 ANS

Découverte du monde et éveil à la danse à travers des jeux, des comptines et des rondes favorisant la stimulation des enfants par l'exploration de l'espace, des rythmes et la collaboration avec les amies et amis. Un seul parent par enfant. Inscription de l'enfant seulement. **Matériel** : vêtements et souliers confortables.

JOURS	HORAIRE	TITRE ET NIVEAU	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS ET +	ENTENTE DE LOISIRS
Samedi	9 h à 9 h 45	Bouts-de-chou (2 ans) 10 cours	105\$	84\$	73,50\$	63\$	105\$
Samedi	10 h à 10 h 45	Toupies (3 ans)	105\$	84\$	73,50\$	63\$	105\$

DANSE DU MONDE (DANSE FOLKLORIQUE)

Découverte du monde à travers la danse, des jeux de rythme, des rondes et des chansons. **Matériel** : vêtements confortables et souliers de ballet noirs (en vente sur place).

JOURS	HORAIRE	TITRE ET NIVEAU	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS ET +	ENTENTE DE LOISIRS
Samedi	9 h à 9 h 45	Virevents (4 ans)	175\$	140\$	122,50\$	105\$	175\$
Samedi	10 h à 10 h 55	Bulles-au-vent (maternelle 5 ans)	180\$	144\$	126\$	108\$	180\$

DANSE DU MONDE (DANSE FOLKLORIQUE) 6 ANS ET PLUS

Initiation et perfectionnement de danses folkloriques internationales, québécoises et gigue. **Matériel** : vêtements confortables, souliers de ballet noirs et souliers de gigue (en vente sur place).

JOURS	HORAIRE	TITRE ET NIVEAU	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS ET +	ENTENTE DE LOISIRS
Samedi	11 h à 11 h 55	Girouettes (1 ^{re} année)	180\$	144\$	126\$	108\$	180\$
Samedi	9 h à 9 h 55	Tourbillons (2 ^e et 3 ^e année)	180\$	144\$	126\$	108\$	180\$
Samedi	10 h à 10 h 55	Rafales (4 ^e , 5 ^e , 6 ^e année)	190\$	152\$	133\$	114\$	190\$
Samedi	11 h à 12 h 25	Alizés (sec. 1 et +)	220\$	176\$	154\$	132\$	220\$
Mercredi	18 h à 19 h 55	Mini-troupe SUR SÉLECTION	240\$	192\$	168\$	144\$	240\$
Vendredi	18 h 30 à 19 h 45	Troupe SUR SÉLECTION	190\$	152\$	133\$	114\$	190\$

GIGUE QUÉBÉCOISE

Initiation et perfectionnement en gigue. **Matériel** : vêtements confortables et souliers de gigue (en vente sur place).

JOURS	HORAIRE	TITRE ET NIVEAU	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS ET +	ENTENTE DE LOISIRS
Mercredi	18 h à 18 h 55	Débutant et intermédiaire (16 ans et +)	180\$	144\$	126\$	108\$	180\$
Vendredi	20 h à 21 h 15	Avancé (16 ans et +) SUR SÉLECTION	190\$	152\$	133\$	114\$	190\$

DANSE ORIENTALE (BALADI)

Initiation et perfectionnement en danse orientale (baladi et fusion). **Matériel** : vêtements confortables, ceinture cents, foulard ou voile aux hanches (en vente sur place).

JOURS	HORAIRE	TITRE ET NIVEAU	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS ET +	ENTENTE DE LOISIRS
Lundi	18 h à 18 h 55	Débutant (16 ans et +) 10 cours	105\$	84\$	73,50\$	63\$	105\$
Lundi	19 h à 19 h 55	Intermédiaire (16 ans et +)	180\$	144\$	126\$	108\$	180\$
Mercredi	20 h à 20 h 55	Avancé (16 ans et +) SUR SÉLECTION	180\$	144\$	126\$	108\$	180\$

BOLLYWOOD

Danse moderne indienne issue des films indiens. Bollywood vient des mots Bombay et Hollywood. Elle s'inspire de la danse traditionnelle indienne et populaire. **Matériel** : vêtements confortables.

JOURS	HORAIRE	TITRE ET NIVEAU	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS ET +	ENTENTE DE LOISIRS
Lundi	19 h à 19 h 55	Ado (10-15 ans) 10 cours	105\$	84\$	73,50\$	63\$	105\$
Lundi	18 h à 18 h 55	Débutant (16 ans et +) 10 cours	105\$	84\$	73,50\$	63\$	105\$
Lundi	20 h à 20 h 55	Intermédiaire (16 ans et +)	180\$	144\$	126\$	108\$	180\$
Mercredi	19 h à 19 h 55	Avancé (16 ans et +) SUR SÉLECTION	180\$	144\$	126\$	108\$	180\$

VIE CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE GRANBY

DANSE AFRICAINE

Initiation à la danse africaine et perfectionnement. Cours avec musiciens. **Matériel** : vêtements confortables.

JOURS	HORAIRE	TITRE ET NIVEAU	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS ET +	ENTENTE DE LOISIRS
Jeudi	20 h à 20 h 55	Tous les niveaux (16 ans et +) 10 cours	115\$	92\$	80,50\$	69\$	115\$

DUNDUN DANSE

Style de danse dans lequel chacune et chacun est à la fois danseur et musicien. Toutes les personnes participantes sont équipées d'un dundun et de deux bâtons. On tape en rythme et on danse! Cours avec musiciens. Prêt de dundun sur place. **Matériel** : vêtements confortables.

JOURS	HORAIRE	TITRE ET NIVEAU	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS ET +	ENTENTE DE LOISIRS
Lundi	19 h à 19 h 55	Débutant (16 ans et +) 10 cours	115\$	92\$	80,50\$	69\$	115\$
Lundi	18 h à 18 h 55	Intermédiaire (16 ans et +)	190\$	152\$	133\$	114\$	190\$

GUMBOOT

Danse de percussion développée par les travailleurs des mines de l'Afrique du Sud. Consiste à créer et à reproduire des rythmes en tapant sur ses bottes de caoutchouc. **Matériel** : vêtements confortables et bottes de caoutchouc.

JOURS	HORAIRE	TITRE ET NIVEAU	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS ET +	ENTENTE DE LOISIRS
Jeudi	18 h à 18 h 55	Débutant (16 ans et +) 10 cours	105\$	84\$	73,50\$	63\$	105\$
Jeudi	19 h à 19 h 55	Intermédiaire (16 ans et +)	180\$	144\$	126\$	108\$	180\$

PERCUSSION AFRICAINE (DJEMBÉ)

Initiation et perfectionnement de différents rythmes d'Afrique au djembé et autres percussions. Prêt de djembé sur place. **Matériel** : pas de bague, de montre ou de bracelet.

JOURS	HORAIRE	TITRE ET NIVEAU	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS ET +	ENTENTE DE LOISIRS
Jeudi	19 h à 19 h 55	Débutant (16 ans et +) 10 cours	105\$	84\$	73,50\$	63\$	105\$
Jeudi	18 h à 18 h 55	Intermédiaire (16 ans et +)	180\$	144\$	126\$	108\$	180\$
Lundi	20 h à 20 h 55	Avancé SUR SÉLECTION	180\$	144\$	126\$	108\$	180\$



BORÉART

Centre culturel France-Arbour
279, rue Principale, local 200 | 450 361-6081
vccgranby.org/boreart

ENTRÉE GRATUITE
Heures d'ouverture
Jeudi au dimanche de 13 h à 16 h



Découvrez la programmation 2024 sur notre page Facebook!
facebook.ca/Boreart.Granby

29 AOÛT AU 29 SEPTEMBRE	4 AU 13 OCTOBRE	17 OCTOBRE AU 17 NOVEMBRE	21 NOVEMBRE AU 20 DÉCEMBRE
PASCAL NORMAND DEVOIR DE MÉMOIRE ET D'IDENTITÉ Vernissage : Dimanche 1 ^{er} septembre de 13 h à 16 h	SOCIÉTÉ CANADIENNE D'AQUARELLE (SCA) CASCADE DE COULEURS – LA 4 ^e BIENNALE INTERNATIONALE Vernissage : Dimanche 6 octobre de 13 h à 16 h	NANCY LANGEVIN ET PIXELS ODE Vernissage : Dimanche 20 octobre 2024 de 13 h à 16 h	EXPOSITION DES MEMBRES EXPRESSIONS Vernissage : Jeudi 21 novembre de 17 h à 19 h
 Source : Judith Tremblay			

4^e BIENNALE INTERNATIONALE D'AQUARELLE À GRANBY

Vie culturelle et communautaire de Granby vous invite à la 4^e biennale internationale d'aquarelle, *Cascade de couleurs*, qui aura lieu du 4 au 13 octobre prochain. Cet événement rassembleur, festif et éducatif de la Société canadienne de l'aquarelle vise à célébrer l'excellence de la pratique de l'aquarelle des artistes du Québec et d'ailleurs. La programmation inclut une exposition, des ateliers, des démonstrations, des conférences et plus encore !

Centre culturel France-Arbour (279, rue Principale).

Inscriptions payantes à certaines activités.

Pour découvrir la programmation complète : aquarelle.ca/biennale2024



ENTRÉE GRATUITE

Cascade de couleurs –
La 4^e biennale
internationale

Société canadienne
de l'aquarelle (SCA)

4 AU 13 OCTOBRE

PROGRAMMATION
COMPLÈTE





CENTRE CULTUREL FRANCE-ARBOUR
279, RUE PRINCIPALE, GRANBY

FAITES PARTIE DE LA PARADE !

Le Défilé de Noël aura lieu le **samedi 7 décembre prochain** dans les rues de Granby et c'est déjà le moment de nous contacter si vous souhaitez prendre part aux festivités !

- Vous êtes une entreprise qui souhaite de la visibilité ?
- Vous êtes un organisme qui aimerait faire partie du défilé ?
- Vous êtes une citoyenne ou un citoyen qui souhaite être bénévole ?

Contactez-nous : info@vccgranby.org | 450 361-6081



SAMEDI 9 NOVEMBRE DÈS MIDI AU CENTRE NOTRE-DAME (270, RUE PRINCIPALE)

La Foire du jeu vidéo, c'est un événement incontournable de l'automne ! Découvrez et jouez à plusieurs jeux vidéo sur différentes consoles ! Assistez également à des animations et participez aux tournois.

Horaire de la journée

12 h à 17 h : grand public et les familles

17 h à 18 h : fermé

18 h à 22 h : 18 ans et plus

Entrée gratuite !

DU 22 AU 24 NOVEMBRE 2024, VENEZ RENCONTRER LES ARTISANS AU CENTRE NOTRE-DAME !

Juste à temps pour votre magasinage des Fêtes, le Salon des artisans propose une grande variété de produits : objets décoratifs, savons et produits artisanaux, bijoux, vitraux, peinture sur verre, ainsi que des articles de cuivre, de pierre, de métal, de tissus, de bois et de céramique. Bref, de tout pour tous les goûts !

Centre Notre-Dame : 270, rue Principale

Nouvel horaire

- Vendredi de 17 h à 21 h
- Samedi de 10 h à 17 h
- Dimanche de 10 h à 16 h

Informations : vccgranby.org/salon-des-artistes



RENTRÉE CULTURELLE

PAR VCC GRANBY

2024

À ne pas manquer

Soirée 5 à 7

Réseautage artistique et dévoilement d'une nouvelle offre culturelle!

27 septembre

Granby, une page d'histoire

Circuit théâtral patrimonial

28-29 septembre

De retour

PLUS D'INFO: VCCGRANBY.ORG

Tournoi d'impro : L'Immortel

25, 26 et 27 octobre

Nouveau!

QR Code



Gala Rayonnement GRANBY

APPEL DE CANDIDATURES

Bourses



Engagement social jeunesse

Pour les jeunes
de 12 à 29 ans qui
s'engagent dans
notre communauté.



Cheminement vers l'excellence en sport

Pour les athlètes
de 25 ans et moins
et pour les athlètes
paralympiques de
30 ans et moins.



Cheminement vers l'excellence en art

Pour les artistes de la
relève et les artistes
professionnels.

Soumettez votre candidature en remplissant le formulaire
au granby.ca/gala-rayonnement au plus tard le **29 septembre 2024**.