

# Granby vous informe

MARS 2025 | VOLUME 22 | NUMÉRO 01



**Granby**  
*Ville rayonnante*

[granby.ca](http://granby.ca)

Le bulletin municipal *Granby vous informe* est publié trimestriellement et distribué gratuitement dans tous les foyers de la ville de Granby.

NOUS JOINDRE  
Ville de Granby  
87, rue Principale  
Granby (Québec) J2G 2T8  
450 776-8282  
granby.ca | [infos@granby.ca](mailto:infos@granby.ca)

Le mot de la mairesse _____	<b>3</b>
Service de police _____	<b>4</b>
Service de sécurité incendie _____	<b>5</b>
Environnement _____	<b>6-7</b>
Vie municipale _____	<b>8-14</b>
Partenaires _____	<b>15-17</b>
Loisirs, culture et développement social _____	<b>18-25</b>
Loisirs accessibles _____	<b>26-28</b>
Loisirs, culture et développement social _____	<b>29-32</b>
Centre aquatique Desjardins de Granby _____	<b>33-36</b>
Bibliothèque _____	<b>37-40</b>
Organismes _____	<b>40-51</b>
Golf Miner _____	<b>51</b>
Granby Multi-Sports _____	<b>52-66</b>
CINLB _____	<b>67</b>
Le Palace _____	<b>68</b>
Vie culturelle et communautaire de Granby _____	<b>69-72</b>

Ce document est imprimé sur un papier contenant 30 % de fibres postconsommation sans chlore, certifié FSC®. Le *Forest Stewardship Council*® (FSC®) assure que la production du produit respecte les procédures censées garantir la gestion durable des forêts.

Dépôt légal :  
Bibliothèque nationale du Québec  
ISSN Canada 1911-0200



Photo de la page couverture : des adeptes de jardinage s'affairent dans les jardins collectifs situés à la Ferme Héritage Miner.

## APPEL À LA PARTICIPATION CITOYENNE

La Ville de Granby invite les citoyennes et citoyens âgés de 18 ans et plus à poser leur candidature pour faire partie des conseils d'administration suivants : Palace de Granby, centre d'interprétation de la nature du lac Boivin, Vie culturelle et communautaire de Granby et Granby Multi-Sports.

Les personnes intéressées sont invitées à soumettre leur candidature au [granby.ca/comite-citoyens](http://granby.ca/comite-citoyens). Les candidatures seront sélectionnées par le conseil municipal pour des mandats de deux ans. Joignez-vous à nous pour contribuer activement au développement de notre communauté !

## ALERTE CITOYENNE FAIT PEAU NEUVE !

La plateforme Alerte citoyenne a récemment été mise à jour. Votre inscription demeure valide et vous recevrez les alertes comme à l'habitude. Une procédure est disponible sur notre site Web pour vous guider dans la modification de votre profil sur la plateforme, le cas échéant.



Pour vous inscrire, pour modifier votre profil ou pour obtenir plus d'information : [alerte.granby.ca](http://alerte.granby.ca).

### SÉANCES DU CONSEIL

- Lundi 10 mars
- Lundi 24 mars
- Lundi 7 avril
- Lundi 5 mai
- Mardi 20 mai
- Lundi 2 juin

Les séances ont lieu à 19 h dans la salle du conseil municipal située au 87 de la rue Principale. Les ordres du jour sont disponibles sur notre site Web le vendredi qui précède la séance au [granby.ca/seances-2025](http://granby.ca/seances-2025).

Les informations contenues dans ce bulletin municipal sont celles connues au moment de son édition. Elles ne peuvent avoir pour effet de remplacer ou de modifier les règlements municipaux en vigueur. C'est pourquoi nous vous recommandons de communiquer avec les services responsables pour tout renseignement supplémentaire.

# CONSEIL MUNICIPAL



**DISTRICT 1**  
FINANCES ET  
RESSOURCES HUMAINES  
**STÉPHANE GIARD**  
450 521-3250  
sgiard@granby.ca



**DISTRICT 2**  
AMÉNAGEMENT ET  
PROTECTION DU TERRITOIRE  
**PAUL GOULET**  
450 777-8290  
pgoulet@granby.ca



**DISTRICT 3**  
ACTIVITÉS SPORTIVES  
ET DE PLEIN AIR  
**FRANÇOIS LEMAY**  
450 830-6782  
flemay@granby.ca



**DISTRICT 4**  
DÉVELOPPEMENT SOCIAL  
ET QUALITÉ DE VIE  
**GENEVIÈVE RHEAULT**  
450 531-1990  
grheault@granby.ca



**DISTRICT 5**  
DÉVELOPPEMENT INDUSTRIEL  
**ALAIN LACASSE**  
450 577-1169  
alacasse@granby.ca



**DISTRICT 6**  
CULTURE ET PATRIMOINE  
**DENYSE TREMBLAY**  
450 405-7093  
dtremblay@granby.ca



**DISTRICT 7**  
SÉCURITÉ PUBLIQUE ET CIRCULATION  
**ROBERT RIEL**  
450 522-2417  
rriel@granby.ca



**DISTRICT 8**  
DÉVELOPPEMENT COMMERCIAL  
ET TOURISTIQUE  
**FÉLIX DIONNE**  
579 594-8241  
fdionne@granby.ca



**DISTRICT 9**  
INFRASTRUCTURES ET PARCS  
**ROBERT VINCENT**  
450 522-6989  
rvincent@granby.ca



**DISTRICT 10**  
DÉVELOPPEMENT DURABLE ET  
ADAPTATION AUX  
CHANGEMENTS CLIMATIQUES  
**CATHERINE BAUDIN**  
450 776-4049  
cbaudin@granby.ca



# LE MOT DE LA MAIRESSE

Chères citoyennes,  
Chers citoyens,

L'année 2024 s'est terminée en force avec, entre autres, le premier Forum sur l'habitation de la Ville de Granby. Cet événement a permis aux actrices et acteurs du milieu de se concerter et de prendre connaissance des nombreux outils en matière d'habitation développés par la Ville, dont le *Guide du promoteur*. Nous avons également présenté notre toute première stratégie de développement économique. Nous y présentons une vision ambitieuse pour Granby et les actions qui y figurent sont prometteuses pour sa prospérité et sa vitalité économique.

Le dévoilement du budget pour l'année 2025 a annoncé les trois grandes priorités du conseil pour la prochaine année : les parcs et les espaces verts, l'environnement et l'habitation. En ce sens, nous aménagerons quatre nouveaux parcs dans les secteurs des rues de l'Hémérocalle, Magnone, des Écoliers, Denison Est ainsi que l'aménagement du parc Gérard-Allard. Ces espaces verts contribueront au bien-être des familles et de toute la population.

2025 sera également marquée de temps forts, comme l'inauguration de l'œuvre représentant saint Patrick d'Alfred Pellan. L'œuvre restaurée est désormais hébergée dans les locaux de la MRC de La Haute-Yamaska et fait partie du patrimoine granbyen. Son retour permanent sur notre territoire est une excellente nouvelle.

Nous avons également tenu la 2<sup>e</sup> édition du Forum sur l'itinérance en février dernier. Encore une fois, cette rencontre a donné lieu à des échanges enrichissants et à des pistes de solutions concrètes à la question de l'itinérance et de la sécurité de toutes et de tous.

Cet hiver, le Service des travaux publics a une fois de plus effectué un travail exemplaire pour assurer des rues et des trottoirs sécuritaires à la population. Un grand merci à toute l'équipe!

Le printemps qui s'amène sera l'occasion d'annoncer les grandes actions de la Ville en matière d'environnement. Nous vous présenterons les outils qui permettront à Granby de poursuivre son développement responsable dans le respect et la valorisation de ses milieux naturels.

Je vous souhaite à toutes et à tous un magnifique printemps!

Julie Bourdon,  
Mairesse

**CABINET DE  
LA MAIRESSE**  
450 776-8228  
mairie@granby.ca



Conseiller responsable

**ROBERT RIEL**  
**Sécurité publique**  
**et circulation**

« La sécurité publique va bien au-delà de l'application des lois : elle repose sur l'accompagnement humain et le soutien aux personnes vulnérables. En intégrant l'expertise sociale au travail policier, nous bâtissons une communauté plus sécuritaire, bienveillante et solidaire. »



## LE SERVICE DE POLICE DE GRANBY SOUTENU PAR DEUX TRAVAILLEUSES SOCIALES ENGAGÉES

Le Service de police de Granby est fier de pouvoir compter sur le travail psychosocial de deux travailleuses sociales.

Depuis trois ans, nous comptons au sein de l'équipe une travailleuse sociale en lien avec le Projet APPUI (Agir ensemble pour Protéger, Prévenir dans l'Urgence d'Intervenir) qui travaille en amont auprès des victimes de violence conjugale et des personnes en situation de vulnérabilité, en besoin de soutien et de protection ou à risque de comportements violents dans le but d'éviter la gradation et de minimiser les impacts de la violence.

De plus, depuis près d'un an, nous pouvons compter sur les compétences d'une seconde travailleuse sociale. Cette dernière est une employée du CIUSSS de l'Estrie – CHUS et fait partie de l'équipe mixte d'intervention psychosociale et policière de proximité (ÉMIP). Elle travaille à temps plein avec les policières et policiers de Granby et a pour rôle principal de les soutenir, de les conseiller et de les outiller lors de leurs interventions auprès de personnes en situation de détresse. De plus, elle peut diriger les personnes dans le besoin vers les différents services offerts par le CIUSSS de l'Estrie – CHUS et par les partenaires communautaires. Cette collaboration permet de favoriser une réponse mieux adaptée aux besoins de la clientèle. Ces deux ressources occupent des positions clés au Service de police de Granby. Leur contribution se veut complémentaire au travail policier.

## LE SERVICE DE POLICE DE GRANBY EMBAUCHE !

**Vous souhaitez contribuer au bien-être et à la sécurité de la communauté de Granby ? Le Service de police est à la recherche de policières et de policiers qui souhaitent joindre une équipe dynamique !**

Les personnes intéressées doivent remplir les conditions suivantes :

- Détenir un diplôme d'études collégiales (DEC ou AEC) en techniques policières
- Avoir réussi le stage à l'École nationale de police du Québec (ENPQ)
- Avoir réussi le test d'aptitudes physiques requis par la Loi
- Être en mesure de répondre aux exigences médicales de la Loi

Nous offrons également des promesses d'embauche aux étudiantes et étudiants ayant terminé leurs techniques policières.

Pour déposer votre candidature, visitez le site Web de la Ville de Granby dans la section Emplois à l'adresse [granby.ca/emplois](http://granby.ca/emplois) et faites parvenir votre CV par courriel au [recrutementpolicier@granby.ca](mailto:recrutementpolicier@granby.ca). Nous vous attendons !



Mme Martine Montpetit et Mme Marie-Piers Houle, travailleuses sociales, apportent un soutien précieux au Service de police.



**ABONNEZ-VOUS À LA PAGE FACEBOOK  
DE VOTRE SERVICE DE POLICE**

**f** [facebook.com/SPGranby](https://facebook.com/SPGranby)

## ADRESSE CIVIQUE VISIBLE : ESSENTIELLE POUR LES SERVICES D'URGENCE

À Granby, nous avons la chance d'avoir des pompières et des pompiers en caserne prêts à intervenir 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Comment faire pour nous aider à demeurer rapides et efficaces lors d'une intervention ? En ayant une adresse civique visible de la voie publique, tout simplement ! Chaque année, le Service de sécurité incendie ainsi que tous les autres services d'urgence répondent à des centaines d'appels. Il est donc obligatoire et très important que votre numéro d'immeuble soit visible de la voie publique, et ce, de jour comme de nuit.

Pour confirmer que votre adresse civique est bien apparente, nous vous lançons un petit défi.

Après le coucher du soleil, fermez les lumières de votre maison et allez prendre une marche dans votre quartier. Si vous voyez votre numéro civique de la rue, le tour est joué ! Vous savez qu'il sera facile pour les services d'urgence de repérer votre domicile dans une situation d'urgence.

Voici quelques petits trucs pour vous assurer que votre adresse est bien visible :

- **Optez pour de plus gros chiffres.** Certains numéros sont si petits qu'ils deviennent pratiquement illisibles.
- **Éclaircz le numéro civique d'une lumière murale** si vous demeurez dans un quartier peu éclairé.
- Assurez-vous que votre adresse ne soit pas obstruée par de la neige, des arbustes ou des décorations.
- **Installez votre numéro civique sur une boîte aux lettres ou une affiche** si votre maison est éloignée de la voie publique.
- **Installez un autocollant ou un numéro magnétique sur votre porte ou sur votre maison** si vous ne voulez pas percer votre revêtement. Ceux-ci sont esthétiques et abordables.

Vos services d'urgence et peut-être même votre livreuse ou livreur de pizza vous remercient !

Pour plus d'informations, visionnez notre capsule sur notre page Youtube : [bit.ly/AdresseCivique](https://bit.ly/AdresseCivique).



**ABONNEZ-VOUS À LA PAGE FACEBOOK DE VOTRE SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE**

**f** [facebook.com/SecuriteIncendieGranby](https://facebook.com/SecuriteIncendieGranby)

## GAGNANT DU BUDGET PARTICIPATIF 2024

Félicitations à M. Félix Beauchemin, grand gagnant de la quatrième édition du budget participatif en environnement!

C'est sa proposition **d'aménagement d'un jardin de pluie dans un stationnement municipal** qui a remporté le vote du public. Cet aménagement naturel au cœur du centre-ville offrira de nombreux avantages comme le rechargement de la nappe phréatique, la réduction des îlots de chaleur, la favorisation de la biodiversité et l'amélioration de la qualité de vie au centre-ville.

Estimé à 50 000 \$, le projet sera réalisé dans le stationnement du centre Notre-Dame au courant de l'année 2025.

Le budget participatif est un outil visant à stimuler la créativité de la collectivité pour faire naître des initiatives en lien avec l'amélioration de l'environnement sur le territoire de la ville.



M. Félix Beauchemin, gagnant 2024, en compagnie de la mairesse, Mme Julie Bourdon.



M. Hugues Morissette, propriétaire de la Ferme Mawcook, et Mme Catherine Baudin, conseillère municipale responsable du développement durable et de l'adaptation aux changements climatiques.

## PRIX POUR LA BIODIVERSITÉ AUX CHAMPS

La Ferme Mawcook inc. a été certifiée OR pour le Programme de biodiversité aux champs. Ce prix vise à reconnaître les actions réalisées par les entreprises agricoles pour la conservation de la biodiversité.

Fait remarquable, le niveau de la Ferme Mawcook est passée de Argent à Or cette année. Il s'agit de la première entreprise de Granby à atteindre ce niveau et la première en grandes cultures-production laitière. Considérant les exigences du cahier des charges, cette réalisation représente tout un accomplissement!

## DÉFI PISSENLITS 2025

## DE RETOUR EN MAI À GRANBY!

La Ville de Granby est fière de participer encore cette année au Défi pissenlits et encourage les Granbyennes et Granbyens à ne pas couper leur pelouse en mai afin de garder ces fleurs sur leur terrain. Cette initiative vise à aider les pollinisateurs au retour du beau temps, alors que le pissenlit constitue l'une des premières sources de nourriture, offrant pollen et nectar en quantités abondantes. Le Service des travaux publics relèvera également ce

défi sur les terrains municipaux, notamment en coupant le gazon moins fréquemment.

La population est invitée à emboîter le pas et à apprendre à cohabiter avec les pissenlits. À cet effet, des **affichettes du Défi pissenlits** seront disponibles à la **Division environnement, située au 100, rue Mountain, à partir du 22 avril.**

# ARROSER AU BON MOMENT



En vigueur du 1 <sup>er</sup> mai au 30 septembre	HEURES	NUMÉROS CIVIQUES PAIRS	NUMÉROS CIVIQUES IMPAIRS
<b>FLEURS, ARBUSTES, ARBRES ET POTAGERS</b>			
Une fois par jour : à l'aide d'un boyau d'arrosage muni ou non d'une lance ou tout autre dispositif mécanique (rotatif ou pivotant).	6 h à 8 h ou 19 h à 21 h	Mardi et samedi	Jeudi et dimanche
Une fois par jour : Arrosage des fleurs avec dispositif d'irrigation de type goutte-à-goutte ou tuyau suitant	6 h à 8 h ou 19 h à 21 h	Tous les jours	
Arrosage des potagers	6 h à 8 h ou 19 h à 21 h	Tous les jours	
Arrosage manuel à l'aide d'un contenant	En tout temps		
<b>PELOUSES</b>			
À l'aide d'un boyau d'arrosage muni d'une lance ou tout autre dispositif mécanique (rotatif ou pivotant)	19 h à 21 h	Mardi et samedi	Jeudi et dimanche
À l'aide d'un système de gicleurs* avec contrôle électronique *Les systèmes de gicleurs doivent être munis d'un détecteur d'humidité automatique ou d'un interrupteur en cas de pluie.	3 h à 5 h	Mardi et samedi	Jeudi et dimanche
<b>LAVAGE DES VÉHICULES</b>			
À l'aide d'un boyau d'arrosage muni d'une lance ou tout autre dispositif (incluant la laveuse à pression)	19 h à 21 h	Mardi et samedi	Jeudi et dimanche
	8 h à 18 h	Samedi et dimanche	
Lavage manuel à l'aide d'un contenant	En tout temps		
<b>LAVAGE DES PROPRIÉTÉS</b> (maison, garage, remise, abri de jardin, gazebo et allées de circulation piétonne)			
À l'aide d'un boyau d'arrosage muni d'une lance ou tout autre dispositif (incluant la laveuse à pression)	8 h à 18 h	Samedi et dimanche	
Pour nettoyer un bâtiment en d'autres temps, vous devez vous procurer un permis au coût de 60 \$ valide pour 7 jours, à la Division environnement. Deux permis peuvent être délivrés par année civile, par unité d'évaluation.			
<b>REMPLISSAGE DES PISCINES, SPAS, BASSINS ET BARILS RÉCUPÉRATEURS D'EAU DE PLUIE</b>			
Les restrictions ne s'appliquent pas aux pataugeoires pour enfants.	20 h à 22 h	Mardi et samedi	Jeudi et dimanche
	Minuit à 7 h	Tous les jours	
<b>PUITS PRIVÉ OU BARIL RÉCUPÉRATEUR D'EAU DE PLUIE</b>			
Lorsque l'eau provient d'un puits privé ou d'un baril récupérateur d'eau de pluie, il est possible d'arroser ou de laver les véhicules et la propriété en tout temps.			
<b>ENSEMENCEMENT ET POSE DE LA TOURBE</b>			
Dans le cas d'ensemencement, de pose de gazon ou de nouvelle plantation, vous devez vous procurer un permis à la Division environnement au coût de 60 \$ valide pour 7 jours, à l'exception du permis délivré pour l'ensemencement d'une nouvelle pelouse pour lequel la période valide est de 15 jours.			

## REMPLISSAGE DE RÉSERVOIRS

Le remplissage de réservoirs à l'aide d'un boyau relié à une conduite d'eau potable municipale est interdit en tout temps, sauf s'il s'agit d'un immeuble commercial ou industriel muni d'un compteur d'eau fonctionnel. Les autres contenants non portatifs, comme les barils de pluie et les poubelles, peuvent être remplis selon le même horaire que les piscines spas et bassins. Un récipient fermé destiné à entreposer et à conserver un liquide est considéré comme étant un réservoir.

## LAVAGE DES ENTRÉES ET DES AIRES DE STATIONNEMENT

En tout temps, il est interdit de laver ou de nettoyer ces lieux avec de l'eau potable. Toutefois, la Ville permet l'arrosage d'une surface en asphalte, en béton ou en pavé uni à la suite de son installation ou la veille d'un traitement de surface, sans l'obtention d'un permis.

## LAVAGE DES BIENS MEUBLES

(accessoires de jardinage, mobilier, bicyclette, outils, poubelle, table, échelle, etc.) Permis en tout temps.

## LAVAGE DES PROPRIÉTÉS

Un bâtiment peut être nettoyé sans l'obtention d'un permis s'il est effectué par le propriétaire ou son mandataire afin de préparer le bâtiment dans les cinq jours précédant l'exécution de travaux relatifs au revêtement, tels que repeindre ou installer un nouveau revêtement.

### Division environnement :

100, rue Mountain, Granby (Québec) J2G 6S1

T : 450 361-6000

C : environnement@granby.ca



## GRANBY FIÈRE DE SES ENFANTS

# DES ARBRES POUR LES ENFANTS DE GRANBY

Une nouvelle initiative issue du programme *Granby fière de ses enfants* permettra aux enfants de Granby de recevoir un arbre qu'ils pourront planter à la maison. Les parents peuvent inscrire leurs enfants sur le **site Web de la Ville jusqu'au 22 avril 2025**. Les arbres, **au coût de 15 \$ chacun**, seront **livrés** au domicile des personnes participantes **au courant du mois de juin**.

À la suite de la livraison, les citoyennes et citoyens disposeront d'un mois pour planter les arbres reçus. Le comité d'embellissement de la Ville visitera ensuite les résidences participantes en juillet afin de remettre un certificat aux parents.

Les personnes qui souhaitent participer mais qui ne possèdent pas de terrain pour la plantation de l'arbre pourront bénéficier d'un espace dans un parc municipal choisi par la Ville. Une journée de plantation sera organisée au courant du mois de juin.

Les arbres auront un calibre d'un maximum de 5 gallons, ce qui équivaut à environ de 1,2 à 2 mètres de hauteur.

Les citoyennes et citoyens auront le choix parmi les essences présentées dans le tableau ci-dessous.

Afin de faire un choix judicieux, nous vous suggérons de vous référer au site d'Hydro-Québec pour obtenir plus de détails sur les différentes essences proposées :

[arbres.hydroquebec.com/recherche-arbres-arbustes](http://arbres.hydroquebec.com/recherche-arbres-arbustes).

Arbre de gros calibre 10 m et plus (largeur de cime)	Arbre de moyen calibre 6 à 9,9 m (largeur de cime)	Arbre de petit calibre moins de 6 m (largeur de cime)
Érable rouge - <i>Acer rubrum</i>	Tilleul américain 'Redmond' - <i>Tilia 'Redmond'</i>	Amélanchier à feuilles d'aulne - <i>Amelanchier alnifolia</i>
Érable à sucre - <i>Acer saccharum</i>	Arbre aux quarante écus - <i>Ginkgo biloba</i>	Érable de l'Amur - <i>Acer ginnala</i>
Févier - <i>Gleditsia tria. Inermis</i>	Micocoulier occidental - <i>Celtis occidentalis</i>	Chêne pédonculé 'Fastigié' - <i>Quercus robur 'Fastigiata'</i>
Chicot du Canada - <i>Gymnocladus dioicus</i>		Maackia de l'Amur - <i>Maackia amurensis</i>
Chêne à gros fruits - <i>Quercus macrocarpa</i>		
Pin blanc - <i>Pinus strobus</i>		
Épinette de Norvège - <i>Picea abies</i>		

Pour inscrire votre ou vos enfants, remplissez le formulaire sur le site Web de la Ville :  
[granby.ca/granby-fiere-de-ses-enfants](http://granby.ca/granby-fiere-de-ses-enfants).





## VENTE ITINÉRANTE

# APPEL À LA VIGILANCE!



Depuis le 7 novembre dernier, la *Loi sur la protection du consommateur* a été renforcée afin de mettre fin à certaines situations problématiques liées à la vente itinérante de certains produits.

L'Office de la protection du consommateur souhaite donc mettre en garde la population contre certaines activités de vente itinérante.

Des activités sont maintenant interdites aux commerçantes et commerçants itinérants. Ils ne peuvent plus faire de porte-à-porte ou communiquer avec des clientes ou clients potentiels pour passer chez eux dans le but de conclure certains types de contrats.

Il s'agit de contrats qui concernent :

- un appareil de chauffage ou de climatisation (climatiseur, thermopompe, fournaise, système de géothermie, etc.);
- un service de décontamination;
- un service d'isolation;
- du crédit, comme un plan de financement (sauf s'il s'agit d'une banque ou d'une coopérative de services financiers);
- une location à long terme de biens (sauf pour les entreprises de télécommunications, par exemple pour la location d'un modem).

Pour en savoir d'avantage, l'Office de la protection du consommateur vous invite à consulter son site Web : [quebec.ca/vente-itinerante](http://quebec.ca/vente-itinerante).

## PROGRAMME D'EXCELLENCE EN EAU POTABLE

# GRANBY REÇOIT UNE RECONNAISSANCE 3 ÉTOILES!

La Ville de Granby a adhéré au Programme d'excellence en eau potable, section traitement (PEXEP-T) au début de l'année 2024.

Ce programme permet d'accompagner les stations de traitement d'eau potable afin :

- de produire une eau dont la qualité dépasse les normes établies par la réglementation québécoise;
- d'assurer une protection maximum contre toute contamination microbiologique durant le traitement de l'eau;
- d'échanger avec les municipalités membres sur leurs expériences ainsi que de permettre d'aller chercher les ressources essentielles à l'avancement.

L'adhésion à ce programme est un engagement de la part de la Ville à améliorer les performances de l'usine de traitement en route vers l'objectif *100 % qualité à 100 % du temps*.

Pour sa première année de participation, la Ville de Granby a obtenu une **reconnaissance 3 étoiles** pour la phase 2, rejoignant ainsi certaines villes comme Saint-Jean-sur-Richelieu, Drummondville et Montréal.

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur l'engagement de notre personnel pour cette réalisation. Cette étape marque certainement le début d'une démarche d'amélioration continue dont les résidentes et résidents de la ville de Granby pourront profiter.



De gauche à droite : M. Mathieu Laneuville, président-directeur général de Réseau Environnement, M. Yannick Denis, contremaître à la Centrale de traitement d'eau de la Ville de Granby et Mme Anne Desautels, directrice technique de Réseau Environnement.



Conseiller responsable

**PAUL GOULET**  
**Responsable aménagement  
et protection du territoire**

« En misant sur une planification réfléchie et concertée de l'habitation, nous bâtissons des milieux de vie durables et inclusifs pour toutes et tous. Ensemble, faisons de Granby un endroit où il fait bon vivre pour les générations d'aujourd'hui et de demain. »

## PREMIER FORUM SUR L'HABITATION À GRANBY UNE ÉDITION PROMETTEUSE

La Ville de Granby a tenu son tout premier forum sur l'habitation le 22 novembre 2024. Plus de 100 personnes se sont réunies pour échanger sur l'habitation et par le fait même, découvrir la vision de la Ville concernant le développement de son territoire.

Ce forum a été l'occasion pour la mairesse de Granby, Mme Julie Bourdon, de présenter la toute nouvelle stratégie en matière d'habitation de la Ville à l'ensemble des participantes et participants présents. Ces derniers ont également pu profiter des réflexions sur l'habitation au Québec de la mairesse de Longueuil, Mme Catherine Fournier, ainsi que des présentations de M. Christian Yaccarini, président et chef de la direction de la Société de

développement Angus, de M. Pierre Thibault, architecte de l'Atelier Pierre Thibault, de M. Adam Mongrain, directeur habitation de Vivre en Ville et de M<sup>e</sup> Marc-André LeChasseur, avocat spécialiste en droit municipal et en droit public chez Bélanger Sauvé.

La première édition du Forum sur l'habitation de Granby a permis de brosser un portrait prometteur de l'ambition urbanistique de la Ville de Granby pour son territoire, dont le développement responsable et réfléchi profitera à l'ensemble de la population granbyenne.

Pour consulter les documents en matière d'habitation de la Ville, consultez notre site Web : [granby.ca/politiques](http://granby.ca/politiques).



M. Yvan Gatien, directeur du Service de l'aménagement et de la protection du territoire et Mme Annie Tétréault, coordonnatrice - aménagement du territoire, présentent le Guide du promoteur, un outil visant à simplifier l'analyse et l'approbation des projets immobiliers soumis à la Ville.

## ENTRÉE EN VIGUEUR DU RÈGLEMENT SUR LES PIIA

Le Service de l'aménagement et de la protection du territoire a le plaisir de vous informer que le nouveau règlement sur les Plans d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA) est désormais en vigueur. Ce règlement vise à encadrer et à favoriser une intégration harmonieuse des projets de construction, de rénovation et d'aménagement dans le respect des critères esthétiques, patrimoniaux et environnementaux de notre municipalité. De façon générale, avec ce nouveau règlement sur les PIIA, le conseil municipal souhaite simplifier la lecture, la compréhension et l'accessibilité du règlement pour les citoyennes et citoyens. Ainsi, la suspension temporaire qui s'appliquait aux projets concernés par ce règlement est désormais levée. L'évaluation des projets et la délivrance des permis reprennent sur l'ensemble du territoire.

Nous vous invitons à consulter le nouveau règlement pour en savoir plus sur les critères et les démarches à suivre pour soumettre vos projets.

Pour toute question ou information supplémentaire, n'hésitez pas à communiquer avec le Service de l'aménagement et de la protection du territoire de la Ville de Granby :

**Par téléphone :** 450 776-8260

**Par courriel :** [sapt@granby.ca](mailto:sapt@granby.ca)

## RÉCLAMATION POUR DOMMAGE LORS DU DÉNEIGEMENT

### DOMMAGE SUR PELOUSE

Vous devez nous aviser **avant le 1<sup>er</sup> mai** de tout dommage causé à votre pelouse par les opérations de déneigement :

**Par téléphone :** 450 776-8366

**Par courriel :** travaux.publics@granby.ca

**En personne :** 560, rue Édouard

Nos équipes débutent **l'ensemencement** des terrains endommagés dès l'arrivée du printemps.

Site Web : [granby.ca/travaux-publics](http://granby.ca/travaux-publics)

### AUTRE TYPE DE DOMMAGE SUR DES BIENS PERSONNELS

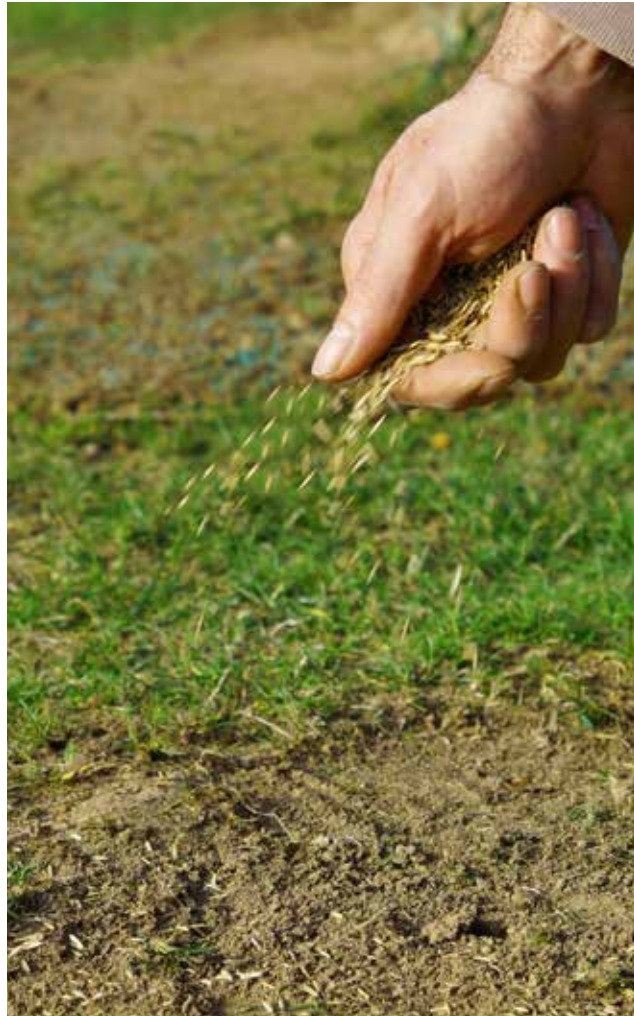
Si vous croyez que la Ville est responsable de tout autre dommage sur des biens personnels, nous vous invitons à communiquer avec le **Service des travaux publics**, afin qu'une requête soit complétée.

Vous disposez ensuite de **quinze (15) jours** pour remplir le formulaire de réclamation relevant des **Services juridiques**.

**En ligne :** [granby.ca/reclamations](http://granby.ca/reclamations)

**Par courriel :** [reclamations@granby.ca](mailto:reclamations@granby.ca)

**En personne :** 87, rue Principale



## REMBLAI DE FOSSÉ NOUVELLE PROCÉDURE

La procédure en matière de ponceau a été modifiée par le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP).

Dans le cas de l'installation de conduite dans un fossé sur une largeur maximale correspondant à celle du lot de la propriété, aucune autorisation n'est nécessaire. Toutefois, certaines normes sont à respecter, lesquelles peuvent être obtenues en communiquant avec le Service des travaux publics.

En ce qui concerne la fermeture de plusieurs fossés adjacents sur une même rue, une autorisation du ministère de l'Environnement,

de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP) est requise.

Finalement, il est important, avant de remblayer un fossé, de s'assurer qu'il ne s'agit pas d'un cours d'eau. Pour ce faire, vous pouvez contacter le Service de l'aménagement et de la protection du territoire (SAPT) au **450 776-8260** ou par courriel au [sapt@granby.ca](mailto:sapt@granby.ca).

### POLITIQUE DE SERVICE AUX CITOYENNES ET CITOYENS

# LA COURTOISIE, NOTRE LANGAGE COMMUN!

La Ville de Granby est fière d'avoir lancé sa toute première politique de service aux citoyennes et citoyens.

Suivant des principes de courtoisie, de confidentialité et d'efficacité, la politique consolide notre engagement à offrir des services de premier ordre contribuant au bien-être de la population. Nous souhaitons créer un contexte d'échanges dans lequel toutes et tous font preuve de civilité et de bienveillance. Un service décentralisé favorisant une meilleure proximité avec le personnel municipal nous permet également d'offrir un suivi plus efficace des requêtes déposées par la population.

Nous vous rappelons que vous pouvez communiquer avec nous par téléphone, par courriel ou encore en personne. Nous vous invitons également à consulter le site Web de la Ville qui contient une foule d'information, dont les séances du conseil, les bulletins municipaux, les formulaires de demande de permis ainsi que les coordonnées de nos services.

La page Facebook de la Ville vous tiendra également au courant de ce qui se passe dans votre communauté, venez-vous abonner!

Cependant, il est important de noter que le système de messagerie Facebook n'est pas un canal de dépôt de plaintes et de suivis de requêtes. Pour toute question, communiquez avec l'accueil de l'hôtel de ville. Nous nous ferons un plaisir de vous répondre!

Pour consulter la politique : [granby.ca/politiques](http://granby.ca/politiques)

Pour obtenir les coordonnées des services municipaux : [granby.ca/nous-joindre](http://granby.ca/nous-joindre)

Pour communiquer avec l'accueil de l'hôtel de ville : **450 776-8282**

Pour consulter notre site Web : [granby.ca](http://granby.ca)

Pour vous abonner à notre page Facebook :

 [facebook.com/VilleGranby](https://facebook.com/VilleGranby)



**Bonjour!**

**La courtoisie,  
notre langage commun.**

Consultez la Politique de service aux citoyennes et citoyens au [granby.ca](http://granby.ca)

**Granby**  
Ville rayonnante



# PREMIÈRE STRATÉGIE DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE DE LA VILLE!

La Ville de Granby a dévoilé le plan d'action de sa première stratégie de développement économique le 10 décembre 2024. Rappelons qu'elle avait présenté les trois grandes orientations de cette stratégie en avril dernier.

En 2024, la ville a investi 750 000 \$ pour soutenir son plan et mettre en branle les actions prioritaires relevant des trois orientations afin de les réaliser d'ici 2027.

Pour mener à bien ces actions prioritaires, trois comités de travail superviseront les opérations nécessaires à la réalisation des actions ciblées par les orientations. Ainsi, chacun des comités est rattaché à l'une des grandes orientations guidant les ambitions de la

Ville de Granby : prospère, ingénieuse, attractive. Ces comités procéderont au suivi et veilleront à favoriser la collaboration entre les différents partenaires pour atteindre les objectifs ciblés.

En 2025, les comités auront à leur disposition une enveloppe de 800 000 \$ destinée à la concrétisation des projets prioritaires. La Ville souhaite ainsi favoriser la cohésion économique sur son territoire par l'implication des partenaires qui forment le comité de développement économique. C'est donc un total de 1,5 M\$ que Granby investit dans la réalisation du plan d'action de sa toute première stratégie de développement économique.

Consultez la toute première stratégie de développement économique de la Ville de Granby et son plan d'action ici : [granby.ca/politiques](https://granby.ca/politiques).

## LA HALTE DU PARTAGE À GRANBY UN RÉPIT À L'ITINÉRANCE

C'est avec fierté que l'ensemble des partenaires du projet de la Halte du Partage, dont la Ville de Granby, l'ont inaugurée le lundi 16 décembre 2024. C'est donc au sous-sol du centre communautaire Richard-Goulet (CCRG), dont la Ville est propriétaire, que la Halte du Partage est aménagée. Rappelons que la concrétisation d'une halte-répit était une ambition prioritaire du plan d'action en matière d'itinérance présenté par la Ville au printemps dernier.

La Halte du Partage est un service gratuit de halte-répit géré par l'organisme Partage Notre-Dame. Elle permet d'accueillir jusqu'à 20 personnes vivant en situation d'itinérance. Hommes et femmes y trouvent un lieu bienveillant et sécuritaire pour se reposer, socialiser ou encore prendre un café et une collation.



Mme Julie Bourdon, mairesse de Granby, en compagnie de Mme Chantal Descoteaux, directrice du Partage Notre-Dame, devant le centre communautaire Richard-Goulet, qui accueille la Halte du Partage.

## ITINÉRANCE ON RÉPOND À VOS QUESTIONS

### 1. Statistiques

- **95 %** des personnes itinérantes n'ont jamais eu d'épisode violent.
- **16 %** des personnes en situation d'itinérance ont un emploi.
- C'est environ **1 %** de la population qui vivra un épisode d'itinérance dans sa vie.

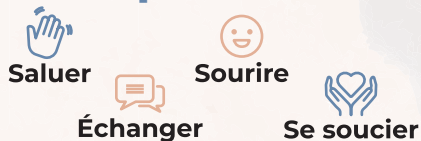
### 2. Faits

- **Dormir dans sa voiture**, enchaîner les dépannages chez les proches et les hébergements temporaires pour une période de plus de 3 mois, c'est aussi de l'itinérance.
- **L'inflation et la crise du logement** sont des facteurs de risque importants qui peuvent mener à l'itinérance.
- Les personnes en situation d'itinérance sont des **êtres humains résilients, forts, capables et ingénieux** qui ont vécu plus d'épreuves que d'autres.

### 3. Services

- Il y a **8 organismes** dédiés à l'itinérance à Granby.
  - Partage Notre-Dame
  - Impact de rue Haute-Yamaska
  - Le Passant
  - Centre de femmes Entr'elles Halte-Crise
  - SOS Dépannage
  - Transition pour elles
  - L'Auberge sous mon toit
  - GASP (Groupe actions solutions pauvreté)
- Un bottin des ressources est disponible au [granby.ca/itinérance](http://granby.ca/itinérance).
- **Une équipe d'intervention est disponible pour aider et épauler la population :** 2 agents sociocommunautaires (équipe UNIR), 1 intervenante en médiation sociale.
- Une équipe est également dédiée à **l'embellissement de l'environnement** du centre-ville et des parcs.

### 4. Actions que vous pouvez poser



### 5. Actions que la Ville pose

- Réunions de cohabitation organisées conjointement avec la Halte du Partage
- Organisation d'une 2<sup>e</sup> édition du Forum sur l'itinérance
- Plan d'action en matière d'itinérance

#### ÇA ME DÉRANGE, J'AI UNE INQUIÉTUDE

Je m'informe ou je remplis un formulaire au [granby.ca/itinérance](http://granby.ca/itinérance)

#### JE VEUX SIGNALER UN BRIS

Service de police : **450 776-3333**  
et réclamation à **vos assurances**

#### J'AI PEUR

C'est urgent : **911**  
Je veux porter plainte  
Service de police : **450 776-3333**

#### JE VEUX FAIRE MA PART

**Offre de travail à la journée :** Impact de rue  
**Don de nourriture :** Partage Notre-Dame ou SOS Dépannage  
**Don de biens matériels :** SOS Dépannage  
**Informations sur les ressources sociocommunautaires :** 211  
**J'ai une idée de projet :** [metheberge@granby.ca](mailto:metheberge@granby.ca)



**LES RENDEZ-VOUS agroalimentaires de Pâques**

[marchepublicgranby.ca](http://marchepublicgranby.ca)

**GRANBY**  
Au centre Notre-Dame,  
270, rue Principale

**DATES**  
samedi 12 et  
dimanche 13 avril 2025

**HEURE**  
9h à 16h

PLUSIEURS EXPOSANTS  
ET ACTIVITÉS POUR TOUS!



**UN NOUVEAU NOM,  
LA MÊME PASSION POUR LE VÉLO.**

**RÉSEAU VÉLO YAMASKA**

UN VENT DE RENOUVEAU SOUFFLE SUR LE RÉSEAU L'ESTRIADE. DÉCOUVREZ-LE!



# SUPPORT ET ACCOMPAGNEMENT **Granby** POUR LES ENTREPRISES

INDUSTRIEL

**E**ntrepreneuriat  
Haute-Yamaska



## LOCAUX DISPONIBLES AU CITIG. À QUI LA CHANCE ?

L'incubateur industriel, Centre d'innovation et de technologies industrielles de Granby dispose actuellement de deux locaux de 1 800 à 3 000 pi ca pour entreprises innovantes et/ou développant des technologies liées à l'industrie, en démarrage ou en phase de croissance.

Les locataires au CITIG profitent de tout le soutien nécessaire pour propulser leur entreprise ! Des dizaines de start-ups sont passées par l'incubateur industriel. Contactez notre équipe ! 450 777-2707

## GRANBY INDUSTRIEL

Installée au CITIG, notre équipe propose un éventail de services gratuits pour soutenir le développement industriel de Granby : implantation, relocalisation, agrandissement, recherche d'aide financière et de bâtiments industriels, etc. Notre vaste réseau de partenaires nous permet d'accompagner les entreprises dans leur

croissance et leurs projets, ainsi que dans la gestion de leurs défis tels que le développement durable, l'économie circulaire, la transition numérique et l'attraction de la main-d'œuvre.

## ENTREPRENEURIAT HAUTE-YAMASKA

Nos services s'adressent aux personnes souhaitant démarrer une entreprise en Haute-Yamaska. Notre équipe accompagne les entrepreneurs dans la validation de leur idée d'affaires, la mise en œuvre, le suivi et la promotion de leur entreprise. Nous offrons un soutien et une aide personnalisée. Nous accompagnons gratuitement tous les types d'entreprises et des organismes de divers secteurs d'activité.

## GRANBY PROFITEZ !

Vous cherchez un emploi ? Êtes en réorientation de carrière ? Visitez **granby-profitez.com**. Des emplois pour tous les goûts y sont affichés, à Granby et en Haute-Yamaska.

Contactez nos équipes pour un accompagnement :

Téléphone : 450 777-2707

info@granby-industriel.com | info@eh-y.ca

Visitez nos sites Web :

**granby-industriel.com** | **eh-y.ca**

## LE CÉGEP, PARTENAIRE D'ÉVOLUTION



### PROGRAMMES D'ÉTUDES, PERFECTIONNEMENTS ET SERVICES POUR TOUS ET TOUTES

- Programmes préuniversitaires et techniques (DEC) **cegepgranby.ca/dec**
- Formation aux adultes dans les domaines administratif, éducatif et industriel (AEC) **cegepgranby.ca/aec**
- Service de reconnaissance des acquis et des compétences (RAC) **cegepgranby.ca/rac**
- Courtes formations à la carte dans plusieurs domaines **cegepgranby.ca/alacarte**
- Formation sur mesure pour entreprises et organismes **cegepgranby.ca/sae**

Joyeux printemps !





## DÈS LE 1<sup>ER</sup> MAI, LE BAC BRUN ARRIVE DANS LES IMMEUBLES MULTILOGEMENTS !



À compter du 1<sup>er</sup> mai, tous les immeubles à logements qui n'étaient pas desservis par la collecte des matières organiques recevront leurs bacs bruns. La collecte a lieu toutes les semaines de mai à décembre, puis aux deux semaines de décembre à avril.

*Saviez-vous que lorsqu'elles sont jetées aux poubelles et donc, enfouies, les matières organiques produisent du méthane, un gaz à effet de serre **20 fois plus puissant** que le CO<sup>2</sup> ?*

En participant à la collecte des matières organiques, vous contribuez à faire le bon geste pour l'environnement d'aujourd'hui et de demain !

Pour en savoir plus : [genedejeter.com/composter](http://genedejeter.com/composter)

## LE BAC BLEU, PLUS SIMPLE QUE JAMAIS !

Depuis janvier 2025, la collecte des matières recyclables a été modernisée. Fini l'époque où l'on devait regarder sous les contenants pour trouver le type de plastique. Maintenant, dans le bac bleu, on met :

- TOUS les **contenants**
- TOUS les **emballages** (oui oui, même les barquettes en styromousse et les sacs de chips!)
- TOUS les **imprimés**

Les seules exceptions à cette règle sont :

1. Les contenants de métal sous pression vides (aérosol), car ce sont des résidus domestiques dangereux
2. Les emballages de protection en polystyrène (reconnaisables parce qu'ils se défont en billes)
3. Les contenants et emballages en plastique biodégradables ou compostables

Pour en savoir plus : [bacimpact.ca](http://bacimpact.ca)

Récupérer les  
contenants,  
emballages  
et imprimés.

C'est tout.





Réceptaires d'une bourse de cheminement vers l'excellence en sport

## 51 000 \$ REMIS AU GALA RAYONNEMENT GRANBY

Le vendredi 8 novembre dernier, devant plus de 125 personnes réunies au centre Notre-Dame, la Ville de Granby était heureuse et fière d'honorer 44 citoyennes et citoyens lors de la tenue de la première édition du Gala Rayonnement Granby. Ce nouvel événement a pour objectif de reconnaître et de soutenir les Granbyennes et les Granbyens qui se distinguent par leurs performances ou leur engagement remarquable dans les trois domaines suivants : cheminement vers l'excellence en sport, cheminement vers l'excellence en art et engagement social jeunesse.

Au total, c'est un montant de 51 000 \$ qui a été remis en bourses aux 44 réceptaires. Rappelons que ces bourses étaient remises auparavant lors d'événements distincts selon les programmes.

Les bourses ont été octroyées à la lumière de plusieurs critères en lien avec les domaines d'activités. Pour connaître les objectifs de chaque programme, les conditions d'admissibilité et les critères de sélection, visitez le [granby.ca/gala-rayonnement](https://granby.ca/gala-rayonnement).

Le Gala Rayonnement Granby sera de retour en 2025. Restez à l'affût, les détails seront dévoilés ultérieurement.



Réceptaires d'une bourse d'engagement social jeunesse



Réceptaires d'une bourse de cheminement vers l'excellence en art



# JEUX D'ÉTÉ 2025 Granby

Olympiques  
spéciaux  
Québec 

Du 6 au 10 août 2025, la Ville de Granby aura l'honneur d'accueillir les Jeux d'été Olympiques spéciaux Québec – Granby 2025. Venez encourager des athlètes courageux et assistez à des performances extraordinaires!

## BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Participez à cette expérience humaine unique et contribuez à son succès en devenant bénévole!

DÉCOUVREZ COMMENT VOUS  
POUVEZ VOUS IMPLIQUER

[jeuxgranby.ca](https://jeuxgranby.ca) 



**Granby**  
Ville rayonnante 

Source :  
JEOSQ  
Longueuil 2021





Conseillère responsable

**DENYSE TREMBLAY**  
Culture et patrimoine

« L'installation de la murale représentant saint Patrick dans les locaux de la Société d'histoire de La Haute-Yamaska marque un moment important dans la préservation de notre patrimoine culturel. Cette œuvre exceptionnelle d'Alfred Pellan retrouve enfin un lieu où elle pourra être admirée et appréciée par la communauté. »

## POLITIQUE DE LA CULTURE ET DU PATRIMOINE

# HISTOIRE ET PATRIMOINE DE GRANBY : PARTICIPEZ À UN PROJET COLLABORATIF SUR WIKIPÉDIA

Vous avez de l'intérêt pour l'histoire et le patrimoine de Granby ? Participez à l'enrichissement de leur présence sur Wikipédia en contribuant à l'encyclopédie en ligne.

À partir de l'origine toponymique de 15 parcs de la ville, des ateliers de formation seront organisés pour vous guider dans la création et l'édition d'article. Accompagné par un spécialiste, vous apprendrez les règles et le fonctionnement de Wikipédia. Vous aurez ainsi l'occasion de contribuer à améliorer la présence sur le Web de figures historiques importantes qui ont marqué l'histoire de Granby. Vous pouvez aussi contribuer avec des photos.

Détails : [granby.ca/culture](http://granby.ca/culture)

## GRAND RETOUR DE LA MURALE D'ALFRED PELLAN

Depuis décembre dernier, l'œuvre représentant saint Patrick d'Alfred Pellan a été réinstallée dans les locaux de la Société d'histoire de la Haute-Yamaska. L'impressionnante mosaïque, réalisée en 1958, a fait l'objet d'une restauration minutieuse sous la responsabilité du Centre de conservation du Québec. Vous pourrez bientôt découvrir d'autres artefacts associés à l'œuvre dans un espace dédié à la murale et à l'artiste, au sein de son nouveau domicile. Rappelons que les bureaux de la Société d'histoire de la Haute-Yamaska sont situés au 142, rue Dufferin et sont accessibles au public.

Pour consulter les heures d'ouverture, visitez le [shhy.info](http://shhy.info).

## PRÈS DE 60 000 \$ REMIS POUR DYNAMISER LA CULTURE ET LE PATRIMOINE DE GRANBY

Grâce au programme de soutien aux projets culturels et patrimoniaux, ce sont au total près de 60 000 \$ qui ont été alloués pour soutenir 15 initiatives lors des deux appels de projets qui ont eu lieu en 2024.

Le premier appel de projets pour l'année 2025 est en cours et vous avez jusqu'au 1<sup>er</sup> avril pour déposer votre demande.

Pour plus de détails, consultez la page 23.

### VOLET CULTURE

- Alexandre Lapointe Thibault - Présentation d'un concert de musique - 3 800 \$
- Billie-Anne Leduc - Soirées poésie « Lis ta peau & cie » - 3 500 \$
- Christian Morisset - Tournage d'un vidéoclip et chanson thème - 2 500 \$
- Dominic Marcil - Atelier nomade - 1 900 \$
- Laurent Galipeau-Thérroux - Le Grand Bal Folk 2025 - 5 000 \$
- Michael Larraguibel - Présentation d'un spectacle d'humour - 3 400 \$
- Michel St-Jean - Réalisation d'un documentaire - 2 000 \$
- Sophie Rozenn Boucher - Drôles d'oiseaux - 5 000 \$
- Vie culturelle et communautaire de Granby - Boîte à poésie - 900 \$
- Zoé Vanier-Schneider - Rêves Éveillés - 2 700 \$

### VOLET PATRIMOINE

- Coopérative de la radio M105 - Panneau d'interprétation au Château Brownie de Palmer Cox - 4 097,20 \$
- Josée Sicard - La rue Principale - 5 000 \$
- Les Productions de l'Ancien presbytère - Création de la pièce de théâtre jeunesse « Les Brownies » - 5 000 \$
- Société d'histoire de la Haute-Yamaska - Aménagement de l'Espace Alfred-Pellan - 4 046 \$
- Société d'histoire de la Haute-Yamaska - Exposition « Palmer Cox de Granby à New York » au centre culturel France-Arbour - 5 000 \$
- Vie culturelle et communautaire de Granby - Murale permanente « Palmer Cox et les Brownies » au centre culturel France-Arbour - 4 000 \$

## PRINTEMPS CULTUREL DE GRANBY 2025 UNE CULTURE EN FLORAISON!



Profitez d'une foule d'activités culturelles et patrimoniales offertes par les artistes et organismes d'ici en avril, mai et juin.

Découvrez la programmation au [granby.ca/printemps-culturel](http://granby.ca/printemps-culturel).

## UN VERRE POUR LA CULTURE EN MODE PRINTANIER

La Ville de Granby est heureuse d'inviter les artistes et les organismes culturels de Granby à une rencontre de réseautage.

Organisé dans le cadre du Printemps culturel, cet événement sera l'occasion de célébrer la vitalité culturelle de Granby et d'assister à des présentations de certains organismes culturels. Ce sera également l'occasion de lancer l'appel de candidatures pour les ambassadrices et ambassadeurs de la culture qui succèderont à madame Michèle Kramer et à monsieur Richard Racine.

- Jeudi 17 avril à 17 h
- Centre Notre-Dame (270, rue Principale)

Confirmez votre présence **avant le 1<sup>er</sup> avril** en remplissant le formulaire au [granby.ca/culture](http://granby.ca/culture).

Au plaisir de lever nos verres ensemble à la culture granbyenne!

## PROGRAMME DE SOUTIEN AUX ACTIVITÉS POUR LES JOURNÉES DE LA CULTURE 2025



Chaque année, une programmation d'activités diversifiées et gratuites est offerte à la population durant les Journées de la culture. Ces trois jours sont l'occasion de découvrir la culture sous toutes ses formes.

La Ville de Granby offre un soutien financier pouvant aller jusqu'à 1 500 \$ pour couvrir les dépenses liées à l'organisation de votre activité culturelle. Pour être admissible, vous devez être artiste, artisane ou artisan, travailleuse ou travailleur culturel et votre activité doit être accessible entièrement gratuitement au public.

Nous vous invitons à soumettre votre initiative au [granby.ca/culture](http://granby.ca/culture) entre le 1<sup>er</sup> et le 30 avril.

## PLAN DE DÉVELOPPEMENT D'UNE COMMUNAUTÉ NOURRICIÈRE ATELIERS EN COLLABORATION AVEC LES CUISINES COLLECTIVES HAUTE-YAMASKA

Dans le but de faciliter l'accès à des aliments frais et sains, la Ville est fière de s'associer aux Cuisines collectives Haute-Yamaska pour offrir une gamme d'activités à la communauté. Parmi ces initiatives, des ateliers pratiques seront proposés, portant notamment sur la conservation, la transformation et la déshydratation des aliments.

Les Cuisines collectives Haute-Yamaska ont pour mission de soutenir et de développer les cuisines collectives, tout en favorisant l'éducation des personnes participantes. Elles encadrent également la gestion de deux jardins collectifs situés à Granby.

Pour en savoir plus sur les ateliers, visitez [cuisinescollectives.ca](http://cuisinescollectives.ca).



## PROGRAMMATION DE LA SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

27 AVRIL AU 3 MAI

### ESCOUADE PAUSE-CAFÉ EN COLLABORATION AVEC TIM HORTONS

Du 28 avril au 2 mai

La joyeuse escouade pause-café se promènera d'organisme en organisme tout au long de la semaine pour offrir gracieusement du café, des Timbits et des surprises aux bénévoles qui y oeuvrent afin de les remercier et de les encourager.

### GALA RECONNAISSANCE

Palace de Granby (135, rue Principale)

Dimanche 27 avril de 14 h à 16 h

Chaque organisme est invité à choisir une personne bénévole exceptionnelle qui sera mise à l'honneur lors du Gala Reconnaissance afin de célébrer son engagement et son dévouement. Les bénévoles choisis vivront une expérience mémorable durant laquelle ils recevront une plaque honorifique, une photo professionnelle, un hommage personnalisé, un cadeau d'un commerçant local en plus de recevoir une paire de billets pour le spectacle de Qw4rtz. Ils pourront vivre cette soirée spéciale entourés de leurs proches.

Pour soumettre une candidature, les organismes sont invités à visiter le [cabgranby.ca/sab](http://cabgranby.ca/sab) avant le 28 mars.



### SPECTACLE DE QW4RTZ

Palace de Granby (135, rue Principale)

Lundi 28 avril à 19 h 30

Dans ce spectacle dédié aux bénévoles de la région, QW4RTZ repousse les limites du chant *a cappella* dans une performance unique. Les bénévoles auront la chance de plonger dans un univers où tout est possible, portés par la virtuosité et l'ingéniosité des quatre chanteurs qui revisiteront de grands classiques et des morceaux pop incontournables. Une expérience musicale et théâtrale unique qui ne laissera personne indifférent.

Les organismes intéressés à obtenir des billets pour leurs bénévoles peuvent en faire la demande au [cabgranby.ca/sab](http://cabgranby.ca/sab) avant le 28 mars.

### MARCHE DES BÉNÉVOLES

Parc Daniel-Johnson (230, rue Drummond)

Samedi 3 mai de 9 h 30 à 12 h

Pour clôturer en beauté la Semaine de l'action bénévole 2025, les bénévoles sont invités à participer à cette marche en leur honneur. Ouverte à toutes et à tous – jeunes, moins jeunes, bénévoles dans un organisme, personnes proches aidantes et autres – cette marche est l'occasion parfaite de célébrer et rassembler les êtres au grand cœur que sont les bénévoles. Venez en grand nombre et invitez vos pairs à se joindre à cet événement rassembleur ! Trajet de 3,3 km. Départ de la marche à 10 h.

Pour plus d'informations : Jonathan Déom, responsable des bénévoles au Centre d'action bénévole de Granby  
[responsable.benevoles@cabgranby.ca](mailto:responsable.benevoles@cabgranby.ca) | 450 372-1338

# Nouveau programme de soutien semi-annuel

## Appel de projets

Recevez jusqu'à 5 000 \$  
pour réaliser votre projet!

### PROJETS EN ACTIVITÉ PHYSIQUE

Pour soutenir des initiatives innovantes qui encouragent un mode de vie actif et réduisent les obstacles à la pratique sportive pour les populations inactives.

### PROJETS EN CULTURE ET PATRIMOINE

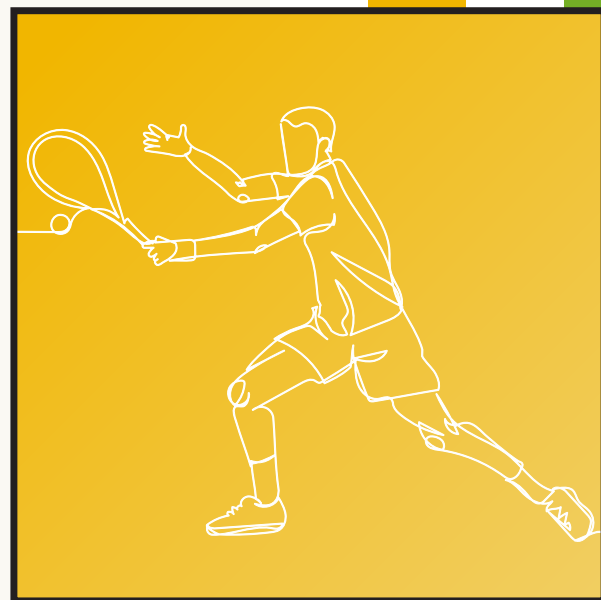
Pour soutenir la réalisation de projets culturels et patrimoniaux ayant des retombées directes pour la communauté et enrichissant la vie citoyenne.

### PROJETS DESTINÉS À LA CLIENTÈLE ÂNÉE

Pour soutenir la réalisation d'initiatives innovantes pour une clientèle ainée qui encouragent la pratique d'activités physiques, culturelles et de loisirs pour les personnes âgées.

**Vous avez jusqu'au 1<sup>er</sup> avril  
pour déposer votre projet.**

**Tous les détails au  
[granby.ca/soutien-semi-annuel](http://granby.ca/soutien-semi-annuel)**



## POLITIQUE FAMILIALE FÊTE DU VOISINAGE

**SAMEDI 7 JUIN 2025**

Événement rassembleur et festif, la Fête du voisinage encourage les citoyennes et les citoyens à se réunir annuellement le premier samedi du mois de juin. Que ce soit en organisant un 5 à 7, une activité spéciale ou un BBQ avec votre voisinage, la Ville de Granby vous invite à participer en grand nombre. L'objectif est de créer ou renforcer des liens de solidarité entre voisines et voisins pour construire des villes plus humaines. Pour tous les détails et pour inscrire votre fête, visitez le [granby.ca/fete-voisinage](https://granby.ca/fete-voisinage) au plus tard le 15 mai.



## POLITIQUE FAMILIALE DANS MA RUE, ON JOUE !

Le projet Dans ma rue, on joue ! est une initiative incitant les petits et les grands à jouer librement dans certaines rues résidentielles. Ce faisant, on encourage le voisinage d'un quartier, enfants comme adultes, à profiter librement de certaines rues résidentielles sélectionnées par la communauté pour des activités ludiques, tout en assurant une supervision sécuritaire.

Cette réalisation, intégrée à la politique familiale de la Ville et inscrite au cœur du plan d'action pour le sport, l'activité physique et le plein air, s'érige comme un vecteur essentiel pour promouvoir une vie de quartier saine et sécurisée.

Vérifiez les critères et inscrivez votre rue en visitant le [granby.ca/onjoue](https://granby.ca/onjoue).







## CAFÉ-INFOS POUR LES PERSONNES ÂÎNÉES

Venez faire le tour des kiosques d'information et échanger sur divers sujets qui vous touchent.

Mardi 13 mai à 13 h 30 Pavillon Roger-Bédard au parc Daniel-Johnson (230, rue Drummond)

**Thématique :**  
ressources en santé physique et mentale

Détails : [granby.ca/aines](http://granby.ca/aines)

### Organisations présentes :

- ◆ Accorderie de l'Estrie-Ouest
- ◆ Association des personnes aphasiques Granby région
- ◆ Atelier 19
- ◆ Centre d'action bénévole de Granby
- ◆ Diabétiques de la Haute-Yamaska
- ◆ DIRA-Estrie
- ◆ Dynamiques des personnes handicapées Granby et région
- ◆ En mouvement – littérature physique
- ◆ Épilepsie Montérégie
- ◆ Entr'elles
- ◆ Fondation Pierre-Jules-Crevier
- ◆ Gériatrie sociale
- ◆ Granby Multi-Sports
- ◆ La Maison au Diapason
- ◆ La Maison soutien aux aidants
- ◆ Les Petits Frères
- ◆ Oasis Santé Mentale
- ◆ Parkinson Estrie
- ◆ Sclérose en plaques Haute-Yamaska- Richelieu
- ◆ Service Canada
- ◆ Société Alzheimer Brome-Missisquoi Haute-Yamaska
- ◆ Et bien d'autres!

Café et muffins sur place!



TABLE DE CONCERTATION DES ÂÎNÉS DE LA HAUTE-YAMASKA

## POLITIQUE D'ÉGALITÉ

# JOURNÉE INTERNATIONALE CONTRE L'HOMOPHOBIE

La Journée internationale contre l'homophobie, célébrée chaque année le **17 mai**, est l'occasion de sensibiliser le public à la discrimination et aux violences subies par les personnes LGBTQIA+. Cette date a été choisie en référence au 17 mai 1990, jour où l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a retiré l'homosexualité de la liste des maladies mentales, marquant ainsi une étape clé dans la reconnaissance des droits des personnes homosexuelles.

Pour l'occasion, la Ville de Granby hissera le drapeau LGBTQIA+ sur le mât de l'hôtel de ville. Les personnes qui le désirent pourront aussi se procurer des bracelets aux couleurs LGBTQIA+ offerts dans le cadre de la campagne « As-tu ton bracelet ? » de l'organisme Divers-Gens dans trois bâtiments municipaux :

- Bibliothèque Paul-O.-Trépanier : 11, rue Dufferin
- Centre aquatique Desjardins de Granby : 560, rue Léon-Harmel
- Hôtel de ville : 87, rue Principale

Pour en connaître davantage sur les services offerts par Divers-Gens : [diversgens.org](http://diversgens.org).



## POLITIQUE D'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

L'Association des personnes aphasiques Granby-Région accueille la tournée du Théâtre Aphasique à Granby. Une série d'activités enrichissantes sera offerte pour lever le voile sur un handicap invisible : l'aphasie.

- **Exposition *Le silence qui parle*** du 12 au 20 avril au Carrefour de la coopération Desjardins (450, rue Principale).

Découvrez, à travers des jeux, des vidéos et des témoignages, comment théâtre et aphasie peuvent s'unir de manière ludique et lumineuse.

- **Conférence *Les bienfaits du théâtre pour la réadaptation des personnes vivant avec l'aphasie*** le 17 avril de 19 h à 21 h au Carrefour de la coopération Desjardins (450, rue Principale). Inscription au [info@apag.ca](mailto:info@apag.ca).

Une présentation inspirée d'une recherche alliant orthophonie et théâtre pour améliorer la perception de soi, l'autonomie et le sentiment d'appartenance.

- **Pièce de théâtre *Suivez le fil*** le 12 avril à 19 h 30 au Théâtre l'Aparté (1021, rue Cowie).

Un voyage captivant dans l'univers intérieur de personnages réunis lors de séances d'hypnose.

- **Spectacle *17 ans plus tard Jamil se raconte*** le 19 avril à 19 h 30 au Théâtre l'Aparté (1021, rue Cowie)

Par Jamil Azzaoui, auteur-compositeur, atteint d'aphasie à la suite d'un AVC.

Pour plus d'informations : [info@apag.ca](mailto:info@apag.ca)

## LOISIRS ACCESSIBLES

Pour un accès à toutes et à tous !

### SERVICES ET ÉQUIPEMENTS DISPONIBLES

#### CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DU LAC BOVIN

- Tables à pique-nique adaptées
- Prêt de fauteuil roulant
- Vignette d'accompagnement (CAL)\*
- Le centre est accrédité KÉROUL (sentiers adaptés et accessibles aux personnes à mobilité réduite).

#### BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ

- Prêt de fauteuil roulant
- Livres à gros caractères
- Service de prêt numérique
- Livres audio

#### CENTRE CULTUREL FRANCE-ARBOUR

- Places de stationnement en bordure du bâtiment
- Ascenseur accessible via la ruelle près du bureau de poste

#### CENTRE SPORTIF LÉONARD-GRONDIN

Vignette d'accompagnement (CAL)\*

#### PARC DANIEL-JOHNSON (PAVILLON ROGER-BÉDARD)

Fauteuil roulant aquatique

#### PALACE DE GRANBY

- Espaces réservés pour fauteuil roulant
- Vignette d'accompagnement (CAL)\* pour les spectacles présentés par la corporation du Palace. Nombre limité. Non disponible pour la location de salles.

#### CENTRE AQUATIQUE DESJARDINS DE GRANBY

- Fauteuils roulants aquatiques
- Fauteuil hippocampe
- Couloirs podotactiles
- Aides à la nage pour enfants et adultes
- Marchette
- Déambulateur aquatique
- Rampe d'accès à l'eau dans chaque bassin
- Vestiaire adapté
- Vignette d'accompagnement (CAL)\*

#### CENTRE NOTRE-DAME

- Ascenseur
- Tables accessibles
- Places de stationnement
- Passerelle

#### AMI-BUS, SERVICE DE TRANSPORT ADAPTÉ

Services offerts : transport adapté, transport collectif régional, transport collectif pour personnes ayant une incapacité temporaire et transport pour mesures d'urgence. 450 375-2069, poste 1.

\*CAL : La carte accompagnement loisir accorde l'entrée gratuite à l'accompagnatrice et l'accompagnateur dans les endroits participants. Informations : [carteloisir.ca](http://carteloisir.ca)

## ASSOCIATION GRANBY POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET L'AUTISME

### ATELIERS CULINAIRES

Activité conviviale où les personnes participantes apprennent à cuisiner ensemble pour ensuite déguster un repas complet. Au programme : soupes, salades, desserts, plats principaux, etc.

**Clientèle :** 16 ans et plus - TSA et/ou DIL

**Horaire :** tous les deux jeudis de 17 h 30 à 20 h 30, du 6 mars au 29 mai (groupe A) ou du 13 mars au 22 mai (groupe B)

**Coût :** 21 \$/soirée

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

### BASKETBALL

Cette activité se veut amicale bien que les personnes participantes soient amenées à s'entraîner en vue de participer éventuellement à des compétitions, si elles le désirent.

**Clientèle :** 12 ans et plus - DIL et/ou TSA

**Horaire :** tous les mardis de 19 h 30 à 20 h 30, du 11 mars au 13 mai

**Coût :** 5 \$/jour

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

### CLUB DE NATATION

Cette activité se veut amicale bien que les personnes participantes soient amenées à s'entraîner en vue de participer éventuellement à des compétitions, si elles le désirent.

**Clientèle :** 12 à 85 ans - DI et/ou TSA

**Horaire :** tous les lundis de 15 h 15 à 16 h 45, du 3 mars au 12 mai, relâche le 21 avril

**Coût :** 5 \$/jour

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

### CLAN DES FANTASTIQUES

Au programme : soccer, tag, babyfoot, jeux imaginaires, etc. Une belle activité qui permet de socialiser et de bouger !

**Clientèle :** 6 à 14 ans - DI et/ou TSA

**Horaire :** tous les mardis de 16 h à 18 h, du 4 mars au 27 mai

**Coût :** 20 \$/soirée

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

### CLUB LEGO

Cette activité permet aux enfants de socialiser et de s'intégrer dans un lieu adapté à leurs besoins en échangeant autour d'un intérêt commun.

**Clientèle :** 6 à 13 ans - DI et /ou TSA

**Horaire :** tous les deux samedis de 15 h 30 à 19 h, du 8 mars au 31 mai (groupe A) ou du 15 mars au 24 mai (groupe B)

**Coût :** 30 \$/famille

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

### CLUB SOCIAL DU JEUDI

Le club réunit de jeunes adultes qui se rencontrent pour socialiser, briser l'isolement et se créer un réseau amical. Des sorties sont organisées.

**Clientèle :** 16 ans et plus - DIL et/ou TSA

**Horaire :** tous les jeudis, relâche de 2 semaines à Noël et de 2 semaines durant l'été, de 18 h 30 à 20 h 30

**Coût :** gratuit, sauf les dépenses lors de sorties dans la communauté

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

### CLUB SOCIAL DU MARDI

Le club réunit de jeunes adultes qui se rencontrent pour socialiser, briser l'isolement et se créer un réseau amical. Au programme : échanges, discussions et jeux.

**Clientèle :** autistes adultes matures de haut niveau

**Horaire :** tous les deux mardis, de 18 h 30 à 20 h 30, tout au long de l'année, en alternance avec le Donjon Dragon sur table, avec relâche 2 semaines à Noël et 2 semaines durant l'été.

**Coût :** gratuit

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

### CUISINE COLLECTIVE

Activité de cuisine avec l'aide de notre chef cuisinier. Au menu : soupes, pâtés, ragoûts, sauce à spaghetti et bien d'autres plats proposés par les personnes participantes.

**Clientèle :** 18 ans et plus - DIL et/ou TSA de haut niveau

**Horaire :** une fois par mois de 9 h à 13 h 30, soit les 8 mars, 12 avril, 10 mai et 14 juin

**Coût :** 12 \$/samedi

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

### DESSIN & PEINTURE

Les personnes participantes sont invitées à dessiner et à peindre dans une ambiance conviviale tout en échangeant sur leurs techniques et processus de création.

**Clientèle :** 16 ans et plus - TSA et/ou DIL

**Horaire :** tous les mardis de 18 h 30 à 20 h 30, du 4 mars au 27 mai

**Coût :** 3,50 \$/soirée

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org



# LOISIRS ACCESSIBLES

---

## DONJON ET DRAGON SUR TABLE

Les personnes participantes forment un groupe d'aventurières et d'aventuriers qui explorent ensemble des mondes fantastiques où ils mènent des quêtes épiques en accumulant des niveaux d'expérience.

**Clientèle :** 16 ans et plus - TSA et/ou DIL

**Horaire :** tous les deux mardis de 18 h 30 à 20 h 30, du 4 mars au 27 mai

**Coût :** gratuit

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

---

## HOCKEY INTÉRIEUR (FLOORBALL)

Cette activité se veut amicale bien que les personnes participantes soient amenées à s'entraîner en vue de participer éventuellement à des compétitions, si elles le désirent.

**Clientèle :** 12 ans et plus - TSA et/ou DIL

**Horaire :** tous les samedis de 15 h à 16 h, du 1<sup>er</sup> mars au 10 mai. Le transport des personnes participantes au cégep de Granby doit être assuré à l'aller et au retour.

**Coût :** 5 \$/jour

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

---

## KARAOKÉ DANSANT

Cette activité permet aux personnes participantes de se dégourdir en dansant et en chantant au micro une ou deux chansons qu'elles ont choisies.

**Clientèle :** 12 ans et plus - DI et/ou TSA

**Horaire :** tous les deux vendredis de 18 h 30 à 20 h 30, du 7 mars au 30 mai

**Coût :** 13 \$/soirée

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

---

## QUILLES PETITES OU GROSSES

Activité qui se déroule au Quillorama.

**Clientèle :** 6 ans et plus - DI et/ou TSA

**Horaire :** tous les samedis de 9 h 30 à 11 h 30 ou de 12 h 30 à 14 h, du 1<sup>er</sup> mars au 31 mai

**Coût :** 22,75 \$/samedi

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

---

## SOIRÉE DANSANTE

Elle permet aux personnes participantes de se dégourdir en chantant et en dansant. Il y aura quatre danses thématiques qui seront annoncées dans les journées précédant la soirée.

**Clientèle :** 12 ans et plus - DI et/ou TSA

**Horaire :** tous les deux vendredis de 18 h 30 à 20 h 30, du 14 mars au 23 mai

**Coût :** 13 \$/soirée

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

---

## SOIRÉE DE FILLES

Activités variées telles que le tricot, la manucure, la confection de bijoux, les jeux de cartes et autres, selon les intérêts des participantes. Trois activités spéciales sont prévues.

**Clientèle :** 16 ans et plus - jeunes femmes avec DIL et/ou TSA

**Horaire :** tous les mercredis de 18 h 30 à 20 h 30, du 5 mars au 28 mai

**Coût :** 22 \$/soirée

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

---

## SOIRÉE DE GARS

Activités variées telles que les jeux de société, les jeux vidéo, les films ou autres, selon les intérêts des participants. Des sorties spéciales sont prévues.

**Clientèle :** 16 ans et plus - jeunes hommes avec DIL et/ou TSA

**Horaire :** tous les mercredis de 18 h 30 à 20 h 30, du 5 mars au 28 mai

**Coût :** 22 \$/soirée

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

---

## SOUPER AMICAL AU RESTAURANT

Souper amical à la Casa du Spaghetti (604, rue Principale).

**Clientèle :** 12 ans et plus - DI et/ou TSA

**Horaire :** tous les deux jeudis de 18 h à 20 h, du 6 mars au 29 mai (groupe A) ou du 13 mars au 22 mai (groupe B)

**Coût :** 31 \$/soirée

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

---

## SOIRÉE SOCIALE

Échanges autour d'activités ludiques et éducatives telles que les jeux de cartes, OKO, les jeux-questionnaires, les jeux de société ou les casse-têtes. Soirée de bingo une ou deux fois par mois.

**Clientèle :** 12 ans et plus - DI et/ou TSA

**Horaire :** tous les mercredis de 18 h 30 à 20 h 30, du 5 mars au 28 mai

**Coût :** 15 \$/soirée

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

---

## BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIER

### LA BULLE

La bulle offre un moment privilégié pour les personnes à besoins particuliers (TSA, déficience intellectuelle et/ou physique, SGT, etc.) ainsi que leur famille. Celles-ci sont invitées à profiter d'un moment qui leur est spécialement consacré. Une animatrice vous offrira une heure du conte tout en douceur ainsi que l'occasion de vous sentir libre d'explorer la bibliothèque à votre guise, hors des heures habituelles d'ouverture.

**Clientèle :** personnes à besoins particuliers. Les personnes mineures doivent être accompagnées d'une personne adulte.

**Horaire :** les dimanches 9 mars, 13 avril et 11 mai de 9 h à 10 h

**Informations :** 450 776-8320

---

## CENTRE AQUATIQUE DESJARDINS DE GRANBY

### COURS DE NATATION ADAPTÉS

Cours de natation adaptés pour enfants.

**Clientèle :** enfants âgés de 5 à 8 ans ayant un trouble du spectre de l'autisme

**Horaire :** dimanche à 11 h, à partir du 6 avril, cours d'une durée de 50 minutes

**Informations :** 450 776-8242

---

## PROGRAMMES D'ACCESSIBILITÉ FINANCIÈRE AUX ACTIVITÉS

### ACCÈS-LOISIRS

Le programme Accès-Loisirs a pour but d'offrir gratuitement des places disponibles pour des activités de loisirs dans certains cours offerts par la Ville de Granby ou ses partenaires.

Pour s'inscrire et connaître les activités disponibles, rendez-vous sur place au bureau de l'organisation les 3, 4 et 7 avril 2025.

#### DISPONIBLE CHEZ :

##### Activités aquatiques

**Centre aquatique Desjardins de Granby**  
560, rue Léon-Harmel

##### Activités sportives

**Granby Multi-Sports**  
601, rue Léon-Harmel

##### Activités culturelles

**Vie culturelle et communautaire de Granby**  
279, rue Principale

#### CE PROGRAMME EST POUR VOUS SI :

- vous avez un faible revenu familial annuel;
- vous et/ou les membres de votre famille désirez participer gratuitement à une activité de loisir.

#### CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Population de Granby seulement
- Carte-loisirs valide obligatoire
- Revenu familial admissible : voir le tableau ci-dessous
- Présenter un document de preuve de revenu parmi les suivants :
  - Avis de crédit pour la taxe sur les produits et services (TPS/TVQ);
  - Avis de détermination – Crédit d'impôt pour solidarité;
  - Avis annuel – Soutien aux enfants;
  - Avis de prestation fiscale canadienne pour enfants (PFCE).

**Informations :** communiquez avec le Service des loisirs, de la culture et du développement social par téléphone au 450 776-8352, par courriel au [service.loisirs@granby.ca](mailto:service.loisirs@granby.ca) ou visitez le [granby.ca/acces-loisirs](http://granby.ca/acces-loisirs).

#### REVENU FAMILIAL ADMISSIBLE

Personnes/famille (adulte et enfant)	Revenu annuel familial maximal admissible
1 personne	29 380 \$
2 personnes	36 576 \$
3 personnes	44 966 \$
4 personnes	54 594 \$
5 personnes	61 920 \$
6 personnes	69 835 \$
7 personnes ou plus	77 751 \$

### FONDATION BON DÉPART

**Veillez noter qu'il faut prévoir un délai de traitement de 6 semaines.**

#### ÉLIMINER LES BARRIÈRES FINANCIÈRES

Parfois, les familles ont besoin d'une aide financière pour que leurs enfants puissent participer à une activité sportive ou physique. La Fondation Bon départ s'engage à aider les familles pour qu'elles puissent avoir accès à un éventail d'activités, que ce soit la boxe, les quilles, le patinage, le ski et plus encore.

#### CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Revenu annuel familial admissible : voir le tableau dans la colonne de gauche.
- Les enfants doivent être âgés de 4 à 18 ans.
- Le financement est octroyé aux programmes soutenus qui comportent un sport ou une activité physique.
- Les programmes doivent durer au moins cinq semaines et comprendre au moins une séance par semaine.

#### COMMENT FAIRE UNE DEMANDE

Rendez-vous sur le site Web de la Fondation Bon départ : <https://fr.jumpstart.canadiantire.ca/pages/subventions-individuelles-aux-enfants>

#### FAIRE UNE DEMANDE

Avant d'entamer le processus de demande, vous devez vous assurer d'avoir en main les éléments suivants :

- vos coordonnées (nom, code postal, numéro de téléphone et adresse courriel);
- les informations de l'enfant (prénom, nom de famille, genre et date de naissance);
- les détails de l'activité sportive ou physique à laquelle votre enfant aimerait participer, y compris le nom et les dates du programme ainsi qu'une preuve de celui-ci;
- le montant demandé à la Fondation Bon départ;
- le nom de l'organisme de services, caritatif ou sans but lucratif (bénéficiaire) qui offre le programme d'activité sportive ou physique;
- les demandes doivent comprendre une preuve des besoins financiers. Une copie claire, lisible et actuelle des pages 1 et 2 de votre relevé **d'Allocation canadienne pour enfants** sera requise comme preuve des besoins.

#### BESOIN D'AIDE POUR FAIRE VOTRE DEMANDE EN LIGNE?

Contactez Granby Multi-Sports au 450 776-8350. Un membre de leur équipe pourra vous accompagner.

## CARTE-LOISIRS

infoscarte-loisirs@granby.ca | granby.ca/carte-loisirs

### VÉRIFIEZ LA VALIDITÉ DE VOTRE CARTE-LOISIRS!

DEMANDEZ-LA OU  
RENOUVELEZ-LA EN LIGNE :  
[GRANBY.CA/CARTE-LOISIRS](http://granby.ca/carte-loisirs)



### DOCUMENTS REQUIS POUR OBTENIR UNE CARTE-LOISIRS :

#### PREUVES D'IDENTITÉ POUR LA POPULATION DE GRANBY

- Dans le cas d'une personne mineure, un des documents suivants qui permet d'établir le lien parental (mère, père ou tuteur légal) : acte de naissance (grand format) ou carte d'hôpital.
- Dans le cas d'une personne adulte, un des documents suivants : carte d'assurance maladie, permis de conduire ou passeport canadien.

#### PREUVES D'IDENTITÉ POUR LA POPULATION DES VILLES AVEC ENTENTE DE LOISIRS

POUR S'INSCRIRE : vous devez contacter votre municipalité pour connaître les modalités d'obtention de l'attestation de résidence requise.

#### PREUVES DE RÉSIDENCE POUR LA POPULATION DE GRANBY

Un des documents suivants sur lequel apparaissent le nom et l'adresse de la personne qui fait la demande :

- attestation de résidence délivrée par une autorité reconnue par la Ville (centre d'hébergement, refuge, résidence pour personnes âgées, etc.);
- avis d'imposition de taxes scolaires ou municipales (année en cours);
- bail de l'année en cours;
- avis de cotisation de l'impôt sur le revenu (année en cours);
- facture d'un service public ne datant pas de plus de trois mois : téléphone, électricité, gaz, câblodistribution;
- lettre du curateur public;
- permis de conduire;
- police d'assurance en vigueur;
- relevé de carte de crédit ne datant pas de plus de trois mois;
- relevé ou état de prestation d'un programme gouvernemental de l'année en cours (assurance-emploi, allocation familiale, régime de pension, etc.).

#### Ne constituent pas des preuves de résidence :

un chèque personnalisé, un reçu de médicaments, une carte professionnelle, un document de réacheminement du courrier de Postes Canada, une carte d'hôpital et un document manuscrit.

### LIEUX ET HORAIRES POUR SE PROCURER LA CARTE-LOISIRS

BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ	CENTRE AQUATIQUE DES JARDINS DE GRANBY	GRANBY MULTI-SPORTS	VIE CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE GRANBY
11, rue Dufferin 450 776-8320	560, rue Léon-Harmel 450 776-8242	601, rue Léon-Harmel 450 776-8350	279, rue Principale, bureau 211 450 361-6081
Lun. au mer. : 12 h 30 à 20 h Jeu. et ven. : 10 h à 20 h Sam. et dim. : 10 h à 16 h	Lundi au vendredi : 8 h 30 à 20 h 30 Samedi et dimanche : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30	Lundi, mardi et jeudi de 8 h 15 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 16 h 30 Mercredi de 9 h 15 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 16 h 30 Vendredi de 8 h 15 à 12 h 45	Lundi au mercredi : 8 h 30 à 12 h 30 et 13 h 30 à 16 h 30 Jeudi : 9 h 30 à 12 h 30 et 13 h 30 à 16 h 30 Vendredi : 8 h 30 à 12 h 30

### IMPORTANT

Pour recevoir des reçus pour le crédit d'impôt pour la condition physique des enfants et des relevés 24 (frais de garde), il est important que l'adresse de votre dossier de carte-loisirs soit toujours à jour.

## INSCRIPTIONS

### EN LIGNE

inscriptions.granby.ca (carte de crédit seulement)  
Aide téléphonique durant les heures d'accueil

#### POPULATION DE GRANBY

- Jeudi 20 mars à partir de 12 h

**Ouverture de la salle d'attente à 11 h 30**

#### POPULATION DES VILLES AVEC ENTENTE DE LOISIRS

- Jeudi 20 mars à partir de 17 h

### EN PERSONNE

Présentez-vous au pavillon Roger-Bédard  
du parc Daniel-Johnson | 230, rue Drummond  
(chèque, argent comptant ou carte de débit)

#### POPULATION DE GRANBY

- Jeudi 20 mars de 12 h à 18 h

#### POPULATION DES VILLES AVEC ENTENTE DE LOISIRS

- Jeudi 20 mars de 17 h à 18 h



À partir du 21 mars, les inscriptions en personne se font sur les heures d'accueil des partenaires ci-dessous.

### CENTRE AQUATIQUE DES JARDINS DE GRANBY

560, rue Léon-Harmel  
450 776-8242  
facebook.com/  
centreaquatiquedesjardinsgranby

#### Heures d'accueil

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 20 h 30  
Samedi et dimanche de 8 h 30 à 12 h et  
de 13 h à 16 h 30

### GRANBY MULTI-SPORTS Centre sportif Léonard-Grondin

601, rue Léon-Harmel  
450 776-8350  
facebook.com/granbymultisports

#### Heures d'accueil

Lundi, mardi et jeudi de 8 h 15 à 12 h 15  
et de 13 h 30 à 16 h 30  
Mercredi de 9 h 15 à 12 h 15 et de  
13 h 30 à 16 h 30  
Vendredi de 8 h 15 à 12 h 45

### VIE CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE GRANBY

#### Centre culturel France-Arbour

279, rue Principale, bureau 211  
450 361-6081  
facebook.com/vccgranby  
Instagram : vccgranby

#### Heures d'accueil

Lundi au mercredi de 8 h 30 à  
12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30  
Jeudi de 9 h 30 à 12 h 30 et de  
13 h 30 à 16 h 30  
Vendredi de 8 h 30 à 12 h 30

### RABAIS FAMILIAL

#### Programme pour les enfants de Granby

Selon le nombre d'enfants inscrits par famille, les enfants de 17 ans et moins peuvent profiter d'une réduction de 20% à 50% pour les activités de Granby Multi-Sports, de Vie culturelle et communautaire de Granby, du centre aquatique Desjardins et des camps de jour du CINLB (sauf exceptions). Il suffit de remplir le formulaire disponible auprès de l'un de ces organismes.

	% DE RABAIS
Famille de :	Réduction par inscription
2 enfants	20 %
3 enfants	30 %
4 enfants et plus	45 %

## NUMÉROS DE TÉLÉPHONE IMPORTANTS

Lieux des activités et des cours	Adresse	Téléphone
GRANBY MULTI-SPORTS	601, rue Léon-Harmel	450 776-8350
Cégep de Granby	235, rue Saint-Jacques	
Centre de tir de Granby*	180, 11 <sup>e</sup> Rang	
Centre de yoga de Granby	193, rue Denison Est	
Centre sportif Léonard-Grondin*	601, rue Léon-Harmel	450 776-8350
Centre récréatif de l'Assomption	176, rue Saint-Charles Sud	450 776-2604
Club d'âge d'or Princesse	405, rue York	
Club de golf Miner	30, rue Long	
Complexe Médico-Sportif Évolution	725, rue Principale	
Collège Mont-Sacré-Coeur	210, rue Denison Est	
Complexe sportif Artopex	55, rue Robitaille	450 776-8350
Crossfit Granby	231, rue Saint-Charles Sud, local B	
École de l'Assomption	161, rue Albert	
École des Monarques	261, rue du Mont-Shefford	
École Eurêka*	220, rue Yvan-Duquette	
École Sainte-Famille	100, rue Dufferin	
École Saint-Bernard	74, rue Glen	
École secondaire Joseph-Hermas-Leclerc*	1111, rue Simonds Sud	
Motion Parc Évolutif	922, rue Principale	
Parc Immaculée-Conception	481, rue Saint-Vincent	
Parc Victoria	73, rue Dufferin	
Pavillon Jean-Marie-Benoit (parc Dubuc)	550, rue Crémazie	450 361-5906
Pavillon Norbert-Talbot (parc Terry-Fox)*	97, boulevard Leclerc Est	450 361-9643
Pavillon Roger-Bédard (parc Daniel-Johnson)*	230, rue Drummond	450 375-5696
Piste BMX, parc Brodeur	59, rue de Marieville	
Parc de planche à roulettes ( <i>skatepark</i> )	12, rue St-Urbain	
Parc de planche à roulettes ( <i>skatepark</i> )	1111, rue Simonds Sud	
Piste à rouleaux (pumptrack)	1111, rue Simonds Sud	
Tennis Saint-Luc	90, rue Langlois	450 777-5560
VIE CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE GRANBY	279, rue Principale	450 361-6081
Centre Notre-Dame*	270, rue Principale	
Centre culturel France-Arbour*	279, rue Principale	
Ferme Héritage Miner	100, rue Mountain	
L'Escale	80, rue Albert	
BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ*	11, rue Dufferin	450 776-8320
CENTRE AQUATIQUE DES JARDINS DE GRANBY*	560, rue Léon-Harmel	450 776-8242
CENTRE COMMUNAUTAIRE RICHARD-GOULET*	170, rue Saint-Antoine Nord	450 378-0151
CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DU LAC BOVIN*	700, rue Drummond	450 375-3861
PALACE DE GRANBY*	135, rue Principale	450 375-2262

SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE  
ET DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL\*

560, rue Léon-Harmel

450 776-8352



Composez le 211 sans frais – Bottin des ressources communautaires  
Une façon simple et efficace de joindre tous les organismes de notre territoire.



\* Accessible pour les personnes en fauteuil roulant.



## CENTRE AQUATIQUE DESJARDINS DE GRANBY

560, rue Léon-Harmel  
450 776-8242  
granby.ca/cadg  
facebook.com/  
centreaquatiquedesjardinsgranby

### Horaire régulier de l'accueil dès le 31 mars

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 20 h 30

Samedi et dimanche de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

 Bassins et vestiaires accessibles

### Jours fériés

18 avril : ouvert (vendredi saint)

20 avril : fermé (dimanche de Pâques)

21 avril : ouvert (lundi de Pâques)

19 mai : fermé (Journée nationale des Patriotes)

Pour plus d'informations sur les inscriptions, consultez la PAGE **31**

## ÉVÉNEMENTS

Pour connaître tous les détails de notre programmation, consultez le [granby.ca/cadg](http://granby.ca/cadg).

### Wibit à l'eau

Une fois par mois, le module gonflable aquatique sera à l'eau. Ne manquez pas cette chance de venir vous amuser et de vous mettre au défi!

- Course de haies
- Montagne à gravir
- Pont à traverser
- Toboggan à dévaler



**Prochaines dates :** 14-15-16 mars | 11-12-13 avril  
9-10-11 mai | 13-14-15 juin

\* L'accès au module Wibit coûte 1 \$ de plus que le tarif régulier (avec carte-loisirs) ou 2 \$ (sans carte-loisirs).

### Bain libre Desjardins

Le dernier dimanche du mois, venez vous baigner gratuitement au centre aquatique Desjardins! En solo, en famille ou entre amis. Bienvenue à toutes et à tous!

N'oubliez pas de participer au concours **Nageur du mois** lors de votre visite!



En collaboration avec  **Desjardins**

**Prochaines dates :** 23 mars | 27 avril | 25 mai | 22 juin

## Participez à la nuit des sports MIXTE!

**VENDREDI 2 MAI DE 19 H À 22 H 30**  
FORMEZ UNE ÉQUIPE ET INSCRIVEZ-VOUS  
AVANT LE 24 AVRIL AU

[granby.ca/evenements-cadg](http://granby.ca/evenements-cadg)

- ♥ Course à relais
- ♥ Volleyball
- ♥ Basketball
- ♥ Waterpolo
- ♥ Course d'entraînement
- ♥ Jeux



## HORAIRE PRINTEMPS 2025 Bains libres - Du 31 mars au 20 juin

	BASSIN D'ENTRAÎNEMENT	BASSIN RÉCRÉATIF
Lundi Mercredi	6 h 15 à 7 h 30* 7 h 30 à 8 h 25* 10 h 45 à 12 h 25 15 h 30 à 16 h 25 18 h 45 à 20 h 55	10 h 45 à 12 h 25 15 h 30 à 16 h 25 19 h à 20 h 55
Mardi Jeudi	6 h 15 à 7 h 30* 7 h 30 à 8 h 25* 10 h 45 à 12 h 55 14 h 30 à 15 h 25 18 h 45 à 19 h 30 19 h 30 à 20 h 55	14 h 30 à 16 h 25 19 h à 19 h 55
Vendredi	6 h 15 à 7 h 30* 7 h 30 à 8 h 25* 10 h 45 à 13 h 25 15 h 30 à 16 h 25 19 h à 20 h 55	10 h 45 à 13 h 25 15 h 30 à 16 h 25 19 h à 20 h 55
Samedi	13 h à 14 h 15 14 h 30 à 16 h 25	14 h à 16 h 25
Dimanche	13 h à 14 h 15 14 h 30 à 16 h 25 17 h à 17 h 55	14 h à 16 h 25

**L'horaire est sujet à changement.**  
Consultez le [granby.ca/cadg](http://granby.ca/cadg) ou la page Facebook avant de vous déplacer.

### Légende des activités

-  Nage
-  Nage sens B
-  Bain libre
-  Bain libre
-  Marche aquatique
-  Exercices statiques
-  Basketball
-  Waterpolo
-  Slackline

\*Une carte de membre ou une carte prépayée est requise pour participer à cette activité.

**Tarification en vigueur applicable. Cartes de membre et cartes prépayées disponibles à l'accueil.**

**Journées pédagogiques et jours fériés :** Veuillez noter que le bassin récréatif est réservé aux familles lors de ces journées. La marche et les exercices auront lieu dans le bassin d'entraînement.

### TARIFICATION

Droit d'entrée	Avec carte-loisirs	Sans carte-loisirs
Enfant 0 à 23 mois	Gratuit	Gratuit
Enfant 2 à 17 ans	2,30 \$	4,60 \$
Étudiant 18 à 25 ans <sup>1</sup>	3,10 \$	6,20 \$
Adulte 18 à 64 ans	3,85 \$	7,70 \$
Personnes âgées 65 à 79 ans	2,30 \$	4,60 \$
Personnes âgées 80 ans et plus	Gratuit	2,05 \$

<sup>1</sup> Pour payer le tarif étudiant, la carte étudiante valide est obligatoire.

### CARTES DE MEMBRE

	Carte de membre 3 mois <sup>1-2</sup>	Carte de membre 12 mois <sup>1-2</sup>
Enfant 2 à 17 ans	30,70 \$	67,60 \$
Étudiant 18 à 25 ans <sup>3</sup>	41 \$	90,20 \$
Adulte 18 à 64 ans	51,30 \$	112,70 \$
Personne âgée 65 à 79 ans	30,70 \$	67,60 \$
Familiale <sup>4</sup>	82 \$	180,40 \$
Duo <sup>5</sup>	87,10 \$	191,70 \$

<sup>1</sup> Il n'y a pas de remboursement possible pour une carte de membre.

<sup>2</sup> La carte-loisirs est obligatoire pour l'obtention d'une carte de membre.

<sup>3</sup> Pour l'obtention d'une carte de membre étudiant, la carte étudiante valide est obligatoire.

<sup>4</sup> Parents et enfants de moins de 18 ans résidant à la même adresse.

<sup>5</sup> Deux personnes âgées de 18 à 64 ans résidant à la même adresse.



## SESSION PRINTEMPS 2025 COURS DE NATATION POUR ENFANTS

Session du 31 mars au 8 juin

Pas de cours le dimanche 20 avril, reprise le 15 juin.

COÛT PAR PERSONNE

Enfant	Durée/Temps	Population de Granby				Entente de loisirs
		Famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants+	
Parent et enfant 1-2-3	10 cours / 25 min.	55,95 \$	44,80 \$	39,20 \$	30,80 \$	55,95 \$
Précolaire 1-2	10 cours / 25 min.	55,95 \$	44,80 \$	39,20 \$	30,80 \$	55,95 \$
Précolaire 3-4-5	10 cours / 50 min.	75,95 \$	60,75 \$	53,15 \$	41,75 \$	75,95 \$
Nageur 1-2-3-4-5-6						
Jeune Sauveteur Initié						
Jeune Sauveteur Averti	10 cours / 50 min.	75,95 \$	60,75 \$	53,15 \$	41,75 \$	75,95 \$
Jeune Sauveteur Expert						
Étoile de bronze						

Cours adapté offert le dimanche à 11 h. Détails à la page 28.

### CLASSIFICATION ET ÉVALUATION (ENFANTS SEULEMENT)

- Les enfants qui ont participé aux sessions automne 2024 ou hiver 2025 ont été évalués lors de leur dernier cours. Veuillez vous référer à votre compte Planitou.
- Lorsqu'un enfant de 3 à 5 ans nage avec des flotteurs et une personne accompagnatrice, il faut l'inscrire dans Précolaire 1.
- Lorsqu'un enfant de 3 à 5 ans nage avec des flotteurs sans personne accompagnatrice, il faut l'inscrire dans Précolaire 2.
- **Une période d'évaluation gratuite est offerte les 18 et 19 mars à partir de 16 h. Réservez une plage horaire pour évaluation en prenant rendez-vous au 450 776-8242.**
- Si votre dernière participation remonte à plus de deux sessions, s.v.p. prenez rendez-vous à l'une des périodes d'évaluation et apportez votre carnet.

## FORMATIONS ET COURS DE SAUVETAGE OFFERTS GRATUITEMENT

La Ville de Granby adhère au programme de gratuité de la formation subventionné par le ministère de l'Éducation du Québec. La gratuité s'applique aux formations, brevets et manuels. Seuls les effets personnels tels que le sifflet et le masque de poche sont aux frais des personnes participantes.

### Médaille et Croix de bronze combinées

**Préalables :** Avoir 13 ans et avoir obtenu le brevet Étoile de bronze

**Matériel obligatoire :** Sifflet, masque de poche, manuel canadien de sauvetage

### Premiers soins – Général/DEA

**Préalables :** Avoir 13 ans et avoir obtenu le brevet Croix de bronze

**Matériel obligatoire :** Manuel de premiers soins

### Sauveteur national

**Préalables :** Avoir 15 ans au dernier cours et avoir obtenu les brevets Croix de bronze et Premiers soins – Général/DEA

**Matériel obligatoire :** Sifflet, masque de poche, manuel Alerte

Tu as envie de faire partie de notre équipe? C'est ta chance de suivre la formation qui se donne une seule fois par an!

### Cours de monitrice ou moniteur de natation

**Préalable :** Avoir 15 ans et avoir obtenu le brevet Croix de bronze

#### INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT – PLACES LIMITÉES

Population de Granby : 20 mars dès 9 h

Population de villes avec entente de loisirs : 20 mars dès 14 h

Consultez la programmation en ligne dès le 13 mars.

## COURS DE NATATION POUR ADULTES

Session du 31 mars au 8 juin

Pas de cours le dimanche 20 avril, reprise le 15 juin.

Réductions offertes sur inscriptions multiples aux participantes et aux participants de Granby.

		COÛT PAR PERSONNE				Entente de loisirs	
		Population de Granby					
Adulte et personne aînée	Durée/Temps	1 fois semaine	2 fois semaine	3 fois semaine	4 fois semaine		
Aquaforme, Aquaforme 50+, Aquapoussette, Aquacombos, Aquamat, Aquaspinning, Aquacircuit, Aquajogging et cours de natation	10 cours   50 min.	Adulte :	101,50 \$	198 \$	294,50 \$	391 \$	101,50 \$
		65 ans et plus :	81,20 \$	157,40 \$	233,60 \$	309,80 \$	81,20 \$
HIIT cardio, HIIT spinning, HIIT jogging	10 cours   25 min.		60,90 \$	118,80 \$	176,70 \$	234,60 \$	60,90 \$
		65 ans et plus :	48,70 \$	94,40 \$	140,10 \$	185,80 \$	48,70 \$
Aquadouceur /Future maman (Payable sur place à chaque cours)	Mardi 11 h 30 Vendredi 14 h 30		8,10 \$	–	–	–	8,10 \$
Aquaforme, Aquaforme 50+, Aquamat, Aquacombos, Aquapoussette, Aquaspinning, Aquacircuit et Aquajogging	Cours à la fois 50 min.	Adulte :	12,10 \$	–	–	–	12,10 \$
		65 ans et plus :	9,70 \$	–	–	–	9,70 \$
HIIT cardio, HIIT spinning, HIIT jogging	Cours à la fois 25 min.	Adulte :	7,60 \$	–	–	–	7,60 \$
		65 ans et plus :	6,10 \$	–	–	–	6,10 \$

Il est possible de payer chaque cours sur place (argent comptant ou carte de débit) ou en ligne (carte de crédit) pour les cours ayant de la disponibilité. Communiquez avec nous pour connaître les places disponibles.

### AQUACOMBO

L'aquaforme, l'aquajogging et la nage réunis dans un même cours. Ce cours se déroule en eau profonde **et** peu profonde amenant ainsi plusieurs déplacements dans la piscine.

Tout ce qu'il faut pour travailler votre capacité cardiovasculaire, votre souplesse et votre tonus musculaire sans les impacts des sports en salle.

Durée : 50 minutes

Lundi : 18 h 45

Mardi : 9 h 30

Jeudi : 9 h 30



### AQUAPOUSSETTE

Un cours parfait pour les parents qui désirent se remettre en forme dans un milieu aquatique tout en profitant des bienfaits de l'activité physique avec leur enfant (4 à 24 mois). Le cours vous permettra d'accroître votre énergie, de diminuer votre stress, d'améliorer votre tonus musculaire, tout en profitant d'une initiation à l'eau pour votre enfant.

Durée : 50 minutes

Mardi : 9 h 30

Jeudi 10 h 30



## BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ

11, rue Dufferin | 450 776-8320  
biblio.granby.ca  
facebook.com/bibliogranby  
instagram.com/biblio.granby

### Horaire régulier

Lundi au mercredi de 12 h 30 à 20 h  
Jeudi et vendredi de 10 h à 20 h  
Samedi de 10 h à 16 h  
Dimanche de 10 h à 16 h

### Jours fériés :

20 avril : bibliothèque et chute fermées  
18, 19, 21 avril et le 19 mai : bibliothèque et chute ouvertes de 10 h à 16 h  
Chute à documents : 7 h à minuit tous les jours (horaire sujet à changement sans préavis)

## ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

### ATELIERS BIBLIO-FAMILLE

Les ateliers Biblio-Famille offrent une série d'activités axées sur la lecture, le jeu et le chant. Ils visent à développer les habiletés parentales en littératie tout en accompagnant les familles vers la réussite éducative.

Ce programme est offert par l'Association des bibliothèques publiques du Québec.



### POUR LES 0 À 24 MOIS

Tous les lundis de 9 h à 9 h 45 et de 10 h à 10 h 45 jusqu'au 5 mai.

Sans inscription | Aucune activité les 3 mars, 21 avril et 19 mai.

### POUR LES 2 À 5 ANS

Tous les vendredis de 9 h à 10 h et de 10 h à 11 h jusqu'au 9 mai.

20 places disponibles | Inscription obligatoire (enfant) au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) une semaine avant l'activité

Aucune activité les 7 mars et 18 avril.

## À LA DÉCOUVERTE DU TEMPS DES SUCRES

Avec GUEPE (Groupe Uni des Éducateurs-naturalistes et Professionnels de l'Environnement)

Venez rencontrer un éducateur-naturaliste qui vous dévoilera tout ce qui se passe à l'arrière-scène dans le temps de sucres. Installé avec une incroyable table de découvertes, un naturaliste vous entretiendra sur l'écologie des érablières du Québec et sur l'histoire du sirop d'érable d'hier à aujourd'hui. Vous approfondirez vos connaissances sur les différentes techniques de récolte de l'eau d'érable ainsi que toutes les étapes de sa transformation jusqu'à l'obtention de notre bon sirop d'érable.

**Samedi 29 mars de 10 h à 13 h**

Aucune inscription

## UNE PÂQUES COLORÉE

Après un conte et une chanson, viens faire un bricolage de Pâques avec de la mousse et du colorant alimentaire... oui, oui ! Une petite surprise te sera remise après l'activité !

**Dimanche 13 avril de 10 h 30 à 11 h 30**

Pour les 5 ans et moins | 25 places disponibles

**Dimanche 13 avril de 13 h 30 à 14 h 30**

Pour les 6 ans et plus | 25 places disponibles

Inscription obligatoire (enfant) au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) une semaine avant l'activité.

## LA BULLE

Moment privilégié pour les personnes à besoins particuliers ainsi que leur famille. En compagnie d'une animatrice, nous vous offrons une heure du conte tout en douceur et une occasion vous sentir libre d'explorer la bibliothèque à votre guise, hors des heures habituelles d'ouverture.

**Les dimanches 9 mars, 13 avril et 11 mai de 9 h à 10 h**

Les personnes mineures doivent être accompagnées d'une personne adulte | Sans inscription

## ACTIVITÉS POUR ADULTES

### TÊTE-À-TÊTE TECHNO

Une rencontre d'une heure en solo avec une technicienne ou un technicien en documentation pour vous aider à :

- trouver de l'information sur des ressources locales ou un sujet ;
- apprendre à utiliser le catalogue ou nos ressources numériques ;
- faire une inscription en ligne.

Rendez-vous au [biblio.granby.ca](https://biblio.granby.ca), remplissez le formulaire C dans [reponseatout.ca](https://reponseatout.ca) et nous vous contacterons. Pour plus d'informations : 450 776-8320

## CLASSES NUMÉRIQUES

Cours en groupe de 12 pour découvrir le vaste monde du numérique.

Gratuit | Inscription obligatoire une semaine avant la date de l'activité, sur place, par téléphone ou en ligne au [inscriptions.granby.ca](http://inscriptions.granby.ca).

## LES APPLICATIONS DISPONIBLES EN BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque vous propose plusieurs applications disponibles téléchargeables telles que Pretnumerique, Biblimags, toutapprendre et medeci.tv.

**Lundi 17 mars de 18 h 30 à 19 h 30 et mardi 18 mars de 9 h à 10 h**

## L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Mise à jour des derniers avancements sur le sujet.

**Mardi 15 avril de 18 h 30 à 19 h 30 et mercredi 16 avril de 9 h à 10 h**

## LA MUSIQUE : RESSOURCES NUMÉRIQUES ET APPLICATIONS

Découverte des ressources musicales disponibles à la bibliothèque et sur le Web.

**Mardi 27 mai de 18 h 30 à 19 h 30 et mercredi 28 mai de 9 h à 10 h**

## LETTRES ATTACHÉES

Destinés aux adultes, ces ateliers d'écriture aborderont divers styles littéraires avec la rencontre virtuelle d'une autrice, d'un auteur ou d'une ou d'un artiste.

Gratuit | 12 places disponibles | Inscription obligatoire au [inscriptions.granby.ca](http://inscriptions.granby.ca) une semaine avant la date de l'activité.

### YVES P. PELLETIER

**Samedi 15 mars de 14 h à 16 h**



## JEUX DE RÔLES

Avec Victor Lussier

Des rôlistes-improvisateurs et improvisatrices passionnés tisseront une histoire dans laquelle chaque décision pourrait changer le cours des événements. Dans ce monde en perpétuelle évolution, les portes du Royaume de Lunaris s'ouvriront devant vous, dévoilant un univers fantastique et imprévisible.

Intrigues, alliances inattendues, mystères anciens resurgiront... À chaque rencontre, un nouveau chapitre de l'histoire s'écrira et ne se reproduira jamais deux fois. Venez vivre cette expérience et laissez-vous emporter par l'aventure!

**Jedi 3 avril et jeudi 22 mai de 19 h 30 à 21 h**

Sans inscription

## CONFÉRENCES ET ACTIVITÉS

### FEMMES ET FIÈRES!

Dans une ambiance intime et de partage, venez écouter les récits de femmes qui se sont illustrées par leur audace et leur ténacité en faisant le choix de se réaliser professionnellement dans des milieux non traditionnels.

**Vendredi 7 mars de 18 h à 20 h**

Sans inscription



### ÉCHEC À LA FRAUDE

Avec un agent du Service de police de Granby

Les fraudes amoureuses et bancaires sont malheureusement de plus en plus fréquentes. Il est nécessaire de savoir quoi faire si vous ou un de vos proches pensez en être victime.

**Mercredi 12 mars à 10 h**

Inscription obligatoire une semaine avant la date de l'activité, à partir de 13 h, au [inscriptions.granby.ca](http://inscriptions.granby.ca)

### UN MONDE DE SAVEURS

Grâce à l'apport de l'organisme R3USSIR

Des élèves de niveau secondaire viendront vous faire goûter des recettes de leur pays d'origine. Venez les déguster tout en échangeant et en apprenant davantage sur leur culture.

**Mercredi 14 mars de 18 h à 20 h**

Aucune inscription

### CONSTRUIRE SA RICHESSE AU FÉMININ AVEC ELLE INVESTIT

Avec Karman Kong

L'autrice du livre à succès viendra partager ses connaissances sur la manière de bâtir sa richesse grâce à la bourse et sur l'art de naviguer dans l'univers parfois complexe de l'argent. Elle y vulgarisera les concepts clés en finances personnelles avec un angle féministe.

**Mardi 18 mars à 18 h 30**

100 places disponibles | Inscription obligatoire à partir de 13 h, une semaine avant la date de l'activité au [inscriptions.granby.ca](http://inscriptions.granby.ca)



Crédit photo : Valérien Mazataud

## SOIRÉE POÉSIE ET SLAM : DE LA PAROLE AUX ACTES

Avec Manu Militari

Grand voyageur, artiste accompli et libre-penseur, Manu partage ses stratégies d'adaptation, ses principales motivations et ses expériences de résilience. Malgré le suicide de son père, des difficultés scolaires et une adversité quotidienne dans le milieu de la musique, l'artiste démontre que la persévérance et l'ouverture d'esprit ouvrent de nombreuses portes.

Avec des performances, des lectures de textes et des anecdotes, venez célébrer la beauté du français et des mots en ce mois de la francophonie et de la Journée mondiale de la poésie.

**Judi 20 mars à 18 h 30**

Pour toutes et tous | Sans inscription



## LA SORCELLERIE AU PRINTEMPS

Avec Annisabelle DeRoy

Annisabelle DeRoy est une néo-païenne, une sorcière pratiquante et une artiste multidisciplinaire. Lors de cet atelier, elle explorera avec vous les origines, les pratiques et les traditions des célébrations associées aux fêtes païennes du printemps. À la fin de cet atelier, vous pourrez prendre part à une pratique propre à Ostara, une fête païenne célébrée à la première pleine lune après l'équinoxe du printemps

**Mardi 25 mars à 18 h 30**

100 places disponibles | Inscription obligatoire à partir de 13 h, une semaine avant la date de l'activité au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca)

## LE CORPS QUE J'AI MAINTENANT

Avec Jessica Brodeur

Après avoir été aux prises pendant plusieurs années avec des troubles alimentaires et avoir soumis son corps à des entraînements intenses pour prendre part à des compétitions de fitness, Jessica Brodeur s'est engagée dans la voie du rétablissement. Aujourd'hui, son corps a changé, et elle a appris à l'aimer. Et à s'aimer.

**Mardi 8 avril à 18 h 30**

100 places disponibles | Inscription obligatoire à partir de 13 h, une semaine avant la date de l'activité au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca)



Source : Julie D'Artacho

## VOYAGE AU CŒUR DE LA RUCHE

Avec Zoé Vanier-Schneider

Dans cette conférence multisensorielle, Zoé vous offre une incursion dans l'univers de la ruche et de ses secrets. Elle vous informera sur le fonctionnement de celle-ci, les modes de communication des abeilles et la production du miel. Zoé vous offrira également un « bar des odeurs de la ruche » afin de découvrir ses différents effluves.

**Lundi 14 avril à 18 h 30**

Pour toutes et tous | Sans inscription



## SEMAINE DU DOCUMENTAIRE : 4 AU 13 AVRIL

### PRÉSENTATION DU LONG MÉTRAGE : LA LANGUE EST DONC UNE HISTOIRE D'AMOUR

Présentation du film réalisé par Andrés Livov suivie d'une table ronde autour des thèmes du français et des nouveaux arrivants.

**Vendredi 11 avril de 18 h à 20 h 15**

Sans inscription

## JOUR DE LA TERRE

### TROIS HABITUDES ÉCOLO QUI FONT UNE DIFFÉRENCE

Avec Camille Dauphinais-Pelletier

Pour la plupart d'entre nous, il est impossible d'appliquer en même temps tous les « bons gestes » recommandés pour limiter son empreinte écologique. Lesquels prioriser si on veut vraiment faire une différence? C'est la question qui a poussé la journaliste Camille Dauphinais-Pelletier à écrire le guide *Vivre avec une seule planète*.

**Lundi 22 avril à 18 h 30**

100 places disponibles | Inscription obligatoire à partir de 13 h, une semaine avant la date de l'activité au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca)



Source : Joël Lemay, Agence QMI

## JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE ET DU DROIT D'AUTEUR

Afin de mieux connaître le milieu du livre et ses enjeux actuels, nous vous invitons à participer à une table ronde comprenant un auteur, une bibliothécaire, une libraire et une éditrice. Les vraies questions: les vraies réponses!

**Mercredi 23 avril de 18 h 30 à 20 h**

## ESPRIT CRÉATIF

### LE CROCHET

Moment en solo ou accompagné pour créer librement. Venez explorer les bases du crochet avec une experte en la matière.

**Vendredi 28 mars de 18 h à 19 h 30**

10 places disponibles | Inscription obligatoire une semaine avant l'activité au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca).

## DES BOUTURES POUR FÊTER LE PRINTEMPS

Activité d'échange de boutures et de plantes d'intérieur et d'extérieur. Dans un deuxième temps, apportez votre cache-pot à décorer sur place.

**Jeudi 1<sup>er</sup> mai de 18 h à 19 h 30**

20 places disponibles | Inscription obligatoire une semaine avant l'activité au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca).

## SOCIÉTÉ DES LECTEURS

Club de lecture pour adultes. Chaque mois, une thématique différente est présentée. Partagez vos coups de cœur avec d'autres personnes passionnées de lecture.

**Jeudi 27 mars à 18 h 30** : les essais

**Jeudi 24 avril à 18 h 30** : littérature fantastique/science-fiction.

**Jeudi 15 mai à 18 h 30** : les autrices et auteurs présentés lors du Salon du livre de Granby. Cette rencontre aura lieu au centre Notre-Dame dans le cadre du Salon du livre de Granby.

**Jeudi 29 mai à 18 h 30** : spécial mangas

## TRICOTHÉ

Venez tricoter, broder, discuter et déguster un bon thé ! Apprenez au contact des autres et apportez vos projets. Il est aussi possible, pendant les heures d'ouverture, de vous rencontrer en dehors des rendez-vous mensuels. Bienvenue à toutes et à tous !

**Tous les 1<sup>er</sup> mardis du mois dès 13 h et les 3<sup>e</sup> mercredis du mois dès 18 h.**

- 4 mars à 13 h
- 16 avril à 18 h
- 19 mars à 18 h
- 6 mai à 13 h
- 1<sup>er</sup> avril à 13 h
- 21 mai à 18 h

## SOIRÉES DE JEUX DE SOCIÉTÉ

Avec Victor Lussier

- **Jeudi 13 mars de 18 h à 21 h**
- **Jeudi 10 avril de 18 h à 21 h**
- **Jeudi 8 mai de 18 h à 21 h**

Pour les 8 ans et plus | Sans inscription



# CALENDRIER D'ACTIVITÉS DES ORGANISMES

## 3<sup>e</sup> IMPÉRIAL, CENTRE D'ESSAI EN ART ACTUEL

### ARTISTE EN RÉSIDENCE : DADA ALIAS DARDIA GARCELLE JOSEPH

Projet « Mnémonique », investigation poétique et mémorielle qui consiste à glaner, auprès de personnes immigrantes, des « premières fois ».

**Horaire** : du 12 au 21 mars

**Informations** : [3e-imperial.org](https://3e-imperial.org)

### ARTISTE EN RÉSIDENCE : SYLVAIN CHASSAY

Projet autour de l'imaginaire collectif lié à l'ancienne usine Imperial Tobacco où loge le 3<sup>e</sup> impérial.

**Horaire** : du 14 au 17 avril

**Informations** : [3e-imperial.org](https://3e-imperial.org)

### ARTISTE EN RÉSIDENCE : SALIMA PUNJANI

Conception d'une balade sonore avec des personnes immigrantes, favorisant la découverte d'espaces de répit et de contemplation.

**Horaire** : du 22 avril au 2 mai

**Informations** : [3e-imperial.org](https://3e-imperial.org)

### ARTISTE EN RÉSIDENCE : ZOÉ VANIER-SCHNEIDER

Projet autour de l'imaginaire collectif lié à l'ancienne usine Imperial Tobacco où loge le 3<sup>e</sup> impérial.

**Horaire** : du 5 au 9 mai

**Informations** : [3e-imperial.org](https://3e-imperial.org)

### ARTISTE EN RÉSIDENCE : CARLA RANGEL

Démarche de création portée par la question : Comment réimaginer un nouveau contrat social entre les citoyennes et les citoyens et les fermières et fermiers ?

**Horaire** : du 21 au 30 mai

**Informations** : [3e-imperial.org](https://3e-imperial.org)

### ACCORDERIE DE L'ESTRIE-OUEST SÉANCES D'INFORMATION

Venez découvrir notre réseau d'entraide où plus de 900 services sont échangés, avec le temps comme monnaie, lors de nos séances d'information.

**Dates** : 19 mars et 21 mai

**Heure** : 13 h 30

**Endroit** : 170, rue Saint-Antoine Nord, salle 119

**Coût** : gratuit

**Informations** : 579 420-2468 | [accorderie.ca](https://accorderie.ca)



## ACCORDERIE DE L'ESTRIE-OUEST SÉANCES D'INFORMATION

Venez découvrir notre réseau d'entraide où plus de 900 services sont échangés, avec le temps comme monnaie, lors de notre séance d'information.

**Date :** 24 avril

**Heure :** 18 h 30

**Endroit :** 170, rue Saint-Antoine Nord, salle 119

**Coût :** gratuit

**Informations :** 579 420-2468 | [accorderie.ca](http://accorderie.ca)

## AFEAS DE GRANBY MILIEUX DE TRAVAIL NON TRADITIONNELS

Présentation de femmes travaillant ou ayant travaillé dans des milieux de travail non traditionnels.

**Date :** 18 mars

**Heure :** 19 h

**Endroit :** 437, rue Denison Ouest, sous-sol

**Coût :** gratuit

**Informations :** 450 531-1183 | [afeaslocalegranby66@gmail.com](mailto:afeaslocalegranby66@gmail.com)

## JOURNÉE DES DROITS DES FEMMES

Présentation portant sur les droits des femmes à l'éducation. Venez prendre part aux discussions qui suivront.

**Date :** 8 mars

**Heure :** 13 h

**Endroit :** 200, boul. Robert, salle des Pères Trinitaires

**Coût :** gratuit

**Informations :** 450 531-1183 | [afeaslocalegranby66@gmail.com](mailto:afeaslocalegranby66@gmail.com)

## CONFÉRENCE - PRENDRE SOIN DE NOS PLANTES

Échanges de conseils sur les soins à apporter aux plantes d'intérieur et sur le jardinage.

**Date :** 20 mai

**Heure :** 19 h

**Endroit :** 437, rue Denison Ouest, sous-sol

**Coût :** gratuit

**Informations :** 450 531-1183 | [afeaslocalegranby66@gmail.com](mailto:afeaslocalegranby66@gmail.com)

## AGEAUTAG-UTA-GRANBY CONFÉRENCE : LES GRANDS NAUFRAGES ET LE MYSTÈRE DU TRIANGLE DES BERMUDES

Ne manquez pas cette occasion de découvrir les mystères et les leçons des grands naufrages qui continuent de captiver l'imaginaire du monde entier.

**Date :** 31 mars

**Heure :** 13 h 30

**Endroit :** Maison des Trinitaires (200, boul. Robert)

**Coût :** 10 \$

**Billetterie :** [lepointdevente.com/utagranby](https://lepointdevente.com/utagranby) ou argent comptant à la porte

## CONFÉRENCE: L'ÉVEILLISME (WOKISME)

Sujet d'actualité sur ce courant social dénonçant diverses discriminations dont sont victimes certains groupes de la société.

**Date :** 28 avril

**Heure :** 13 h 30

**Endroit :** Maison des Trinitaires (200, boul. Robert)

**Coût :** 10 \$

**Billetterie :** <https://lepointdevente.com/utagranby> ou argent comptant à la porte

## ASSOCIATION HOCKEY JEUNESSE GRANBY

### JOURNÉE D'INITIATION

Viens essayer le hockey sur glace ! Qui sait, ce sera peut-être l'occasion de débiter un parcours vers la Victoire de Marie-Philip Poulin ! Équipement complet nécessaire, sinon, nous pouvons vous en prêter.

**Horaire :** samedi 12 avril de 14 h 30 à 15 h 30 sur la glace C du centre sportif Léonard-Grondin

**Clientèle :** jeunes filles de 4 à 12 ans

**Informations :** [journee.initiation.stars@gmail.com](mailto:journee.initiation.stars@gmail.com)  
450 375-7541

## ASSOCIATION DES PERSONNES APHASIQUES GRANBY-RÉGION

### PIÈCE DE THÉÂTRE « SUIVEZ LE FIL »

Un voyage captivant dans l'univers intérieur de personnages réunis lors de séances d'hypnose. Pièce jouée par des personnes atteintes d'aphasie du Théâtre Aphasique.

**Date :** 12 avril

**Heure :** 19 h 30

**Endroit :** Théâtre l'Aparté au Verbe Divin

**Coût :** contribution volontaire

**Informations :** [info@apag.ca](mailto:info@apag.ca) | 579-420-6361

## CONFÉRENCE : LES BIENFAITS DU THÉÂTRE POUR LA RÉADAPTATION DES PERSONNES VIVANT AVEC L'APHASIE

Présentation des résultats d'une étude universitaire sur l'impact du théâtre pour la réadaptation des personnes atteintes d'aphasie.

**Date :** 17 avril

**Heure :** 19 h

**Endroit :** Carrefour de la coopération Desjardins  
(450, rue Principale)

**Coût :** gratuit, inscription obligatoire

**Informations :** [info@apag.ca](mailto:info@apag.ca) | 450776-7896

## SPECTACLE - 17 ANS PLUS TARD JAMIL SE RACONTE

Jamil Azzaoui, auteur-compositeur, se raconte 17 ans après avoir subi un AVC ayant provoqué une aphasie.

**Date :** 19 avril

**Heure :** 19 h 30

**Endroit :** Théâtre l'Aparté au Verbe Divin

**Coût :** contribution volontaire

**Informations :** [info@apag.ca](mailto:info@apag.ca) | 579-420-6361

# ORGANISMES

---

## EXPOSITION LE SILENCE QUI PARLE

Ludique et interactive, l'exposition donne la parole aux personnes aphasiques et permet de comprendre les défis quotidiens que pose l'aphasie.

**Horaire** : du 12 au 25 avril

**Heure** : 10 h

**Endroit** : Carrefour de la coopération Desjardins (450, rue Principale)

**Coût** : gratuit

**Informations** : info@apag.ca

---

## ASSOCIATION GRANBY POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET L'AUTISME

### BRUNCH À LA CABANE À SUCRE

Un beau repas sucré à partager en famille ou entre amis. Toute la famille est invitée!

**Date** : 16 mars

**Heure** : 10 h 30

**Endroit** : Érablière Bernard (1268, rue Denison)

**Coût** : 45 \$ (12 ans et plus), 23 \$ (9 à 12 ans), 13 \$ (3 à 8 ans).

Les prix sont sujets à changement.

**Informations** : 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

---

## SOIRÉE BÉNÉFICE 1<sup>RE</sup> ÉDITION

Soirée exceptionnelle dont le but est d'amasser plus de 100 000 \$ en soutien à notre projet d'hébergement supervisé pour les personnes vivant avec une DI ou un TSA.

**Date** : 22 mars

**Heure** : 17 h

**Endroit** : Hôtel Castel (901, rue Principale)

**Coût** : 175 \$/personne

**Informations** : 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

---

## ASSOCIATION QUÉBEC-FRANCE HAUTE-YAMASKA

### TOURISMOTS ET LUDICTÉE

Amusez-vous en relevant les défis de la langue française par des jeux linguistiques mettant en vedette la ville de Joliette et la région de Lanaudière.

**Date** : 16 mars

**Heure** : 13 h 30

**Endroit** : cafétéria du cégep de Granby

**Coût** : gratuit

**Informations** : 450 365-2764 | regionalehauteyamaska.com

---

## ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES (AQDR)

### CONFÉRENCES MENSUELLES

Conférences sur des sujets touchant la réalité des personnes âgées.

**Dates** : 17 mars et 14 avril

**Heure** : 13 h

**Endroit** : Carrefour Bingo (94, rue Robinson Sud)

**Coût** : gratuit

**Informations** : 450 372-3038 | aqdrgranby.org

---

## ATELIER 19

### EXPOSITION ANNUELLE 2025

Venez découvrir les réalisations de nos stagiaires, bénévoles et groupes scolaires au vernissage de notre exposition annuelle qui se tiendra jusqu'au 8 juin!

**Vernissage** : 27 mai à 17 h

**Exposition** : du 27 mai au 8 juin

**Endroit** : centre culturel France-Arbour, local 207

**Coût** : gratuit

**Informations** : 450 372-9339 | info@atelier19.org | atelier19.org

---

## CHŒUR CLASSIQUE DE L'ESTRIE

### CONCERT

Concert en double chœur avec le Chœur Bella Voce qui interprétera Les sept paroles du Christ de César Franck et le Requiem de Camille Saint Saëns.

**Date** : 25 mai

**Heure** : 14 h

**Endroit** : église Saint-Luc (100, rue Langlois)

**Coût** : 35 \$ en prévente, 40 \$ à la porte

**Informations** : 450 378-6395 | choeurclassiqueestrie.org

choeurclassiqueestrie@gmail.com

---

## CHŒUR DE L'AMITIÉ

### CONCERTS

Concerts annuels ayant pour thème « Un monde meilleur »

**Dates** : 26 avril à 19 h 30 et 27 avril à 14 h

**Endroit** : Théâtre l'Aparté, école secondaire du Verbe Divin (1021, rue Cowie)

**Coût** : 25 \$

**Informations** : 450 531-2516

Choralechoeurdelamitie@gmail.com

---

## CLASSIQUE DE HOCKEY SCOLAIRE DU QUÉBEC - CHSQ

### TOURNOI DE HOCKEY SCOLAIRE

C'est la 9<sup>e</sup> édition de la Classique de hockey scolaire, un véritable happening sportif!

**Horaire** : du 29 avril au 4 mai

**Endroit** : centre sportif Léonard-Grondin

**Coût** : gratuit

**Informations** : chsq.ca/

---

## CLUB CYCLISTE LES CYCLONES DE GRANBY

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA)

Présentation des sorties vélo et des activités 2025 ainsi que du bilan financier. Inscription des membres. Élection des membres concernés du CA 2025.

**Date** : 19 mars

**Heure** : 18 h

**Endroit** : pavillon Norbert-Talbot (parc Terry-Fox)

**Coût** : gratuit pour l'AGA

**Informations** : info@cyclonesdegranby.org

cyclonesdegranby.ca | Facebook

---

## CLUB ESPACE PHOTO DE GRANBY CONFÉRENCE

Les 7 rôles de l'avant-plan.  
Conférencier invité : François Gagnon

**Date :** 19 mars

**Heure :** 18 h 45

**Endroit :** centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, salle 101)

**Coût :** 15 \$

**Informations :** [clubespacephoto.org/contactez-nous/](http://clubespacephoto.org/contactez-nous/)

## EXPOSITION ANNUELLE

Exposition annuelle du Club Espace photo de Granby. Bienvenue à toutes et à tous !

**Vernissage :** 4 mai à 14 h

**Exposition :** du 3 au 11 mai

**Endroit :** centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, salle 207)

**Coût :** gratuit

**Informations :** [clubespacephoto.org/#Accueil](http://clubespacephoto.org/#Accueil)

## CONFÉRENCE

Lire la lumière. Conférencier invité : Luc Parent

**Date :** 14 mai

**Heure :** 18 h 45

**Endroit :** 279, rue Principale, salle 101

**Coût :** 15 \$

**Informations :** [clubespacephoto.org/contactez-nous/](http://clubespacephoto.org/contactez-nous/)

## CUISINES COLLECTIVES HAUTE-YAMASKA

### ATELIERS SUR LE JARDINAGE : DES SEMIS À LA CONSERVATION DES RÉCOLTES

Une série d'ateliers sur le jardinage vous sera offerte à partir du mois de mars. Programmation complète sur notre site Web.

**Date :** au mois de mars

**Heure :** 9 h

**Endroit :** Ferme Héritage Miner ou centre communautaire Richard-Goulet

**Coût :** entre 10 \$ et 20 \$, matériel fourni

**Informations :** 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 120

450 776-6616 poste 6 | [catherine@ccmhy.ca](mailto:catherine@ccmhy.ca) |

[cuisinescollectives.ca/nos-produits](http://cuisinescollectives.ca/nos-produits)

## JARDINAGE EN JARDINS COLLECTIFS

Faites partie d'un groupe de jardinage pour la saison 2025 et bénéficiez de bons légumes frais ! Plusieurs options disponibles. Détails sur notre site Web.

**Date :** à partir du mois de mars

**Heure :** 9 h

**Endroit :** Ferme Héritage Miner ou Centre communautaire Richard-Goulet

**Coût :** 5 \$ à 10 \$

**Informations :** 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 120

450 776-6616 poste 4 | [catherine@ccmhy.ca](mailto:catherine@ccmhy.ca)

[cuisinescollectives.ca](http://cuisinescollectives.ca)

## DU QUÉBEC À COMPOSTELLE CONFÉRENCE

Conférence de pèlerins revenant d'un chemin de Compostelle. D'autres activités ont lieu chaque mois.

**Date :** 6 mars

**Heure :** 19 h

**Endroit :** Maison des Trinitaires (200, boul. Robert)

**Coût :** gratuit

**Informations :** [duquebecacompostelle.org](http://duquebecacompostelle.org) | 450 378-2067

## ENSEMBLE VOCAL PLUS 35 ANS DE SOUVENIRS...

Spectacles de fin d'année de la chorale Ensemble Vocal Plus sous la direction musicale de Mme Lyne Genest.

À ne pas manquer !

**Dates :** 30 et 31 mai

**Heure :** 19 h 30

**Endroit :** cégep de Granby (235, rue St-Jacques)

**Coût :** 25 \$

**Informations :** 450 378-1782 (Mme Céline Ménard)

## FONDATION DU CENTRE HOSPITALIER DE GRANBY

### DÉGUSTATION DE PÂTÉS CHINOIS

Une boîte-repas savoureuse où ce mets traditionnel est réinventé par une vingtaine de restos locaux au profit de la santé des gens d'ici.

**Date :** 26 mars

**Heure :** 11 h

**Endroit :** La Grillade

(106, rue des Érables, Saint-Alphonse-de-Granby)

**Coût :** à partir de 75 \$

**Informations :** 450 375-8030 | [info@fondationchg.org](mailto:info@fondationchg.org)

[fondationchg.org](http://fondationchg.org)

## DÉFI ENBARQUE

L'unique compétition de bateaux-dragons au bénéfice de la santé mentale des gens d'ici.

**Dates :** 23 mai (relève) et 24 mai (corporatif)

**Heure :** 9 h

**Endroit :** parc Daniel-Johnson

**Coût relève :** levée de fonds d'un montant minimum de 1 500 \$

**Corporatif :** frais d'inscription de 200 \$ et levée de fonds d'un montant minimum de 2 000 \$

**Informations :** 450 375-8030 | [info@fondationchg.org](mailto:info@fondationchg.org)

[defienbarque.com](http://defienbarque.com)

## HARMONIE DE GRANBY- OVG VOYAGE INTERSTELLAIRE

L'Orchestre à vents de Granby vous invite à une exploration du temps et de l'espace. Un voyage interstellaire qui vous fera découvrir des planètes lointaines et des voyages extraordinaires.

**Date :** 27 avril

**Heure :** 15 h

**Endroit :** cégep de Granby

**Coût :** adultes : 25 \$ | 18 ans et moins : gratuit

**Informations :** [info@harmoniegranby.org](mailto:info@harmoniegranby.org) | 450 405-9897

# ORGANISMES

## L'ANCIEN PRESBYTÈRE FAMILLE ALL-DRESS

L'Ancien presbytère présente sa nouvelle comédie tout l'été ! Rires assurés avec cette Famille all-dress.

**Horaires :** du 26 juin au 16 août, les jeudis, vendredis, samedis, en soirée. Certaines représentations à 15 h.

**Clientèle :** personnes amatrices de théâtre et d'humour

**Informations :** 450 375-7767

## LA MAISON DES FAMILLES DE GRANBY ET RÉGION

### SAMEDI DE JOUER AVEC PAPA

Activités thématiques papa-enfant pour les 2 à 5 ans. Viens t'amuser avec papa. On bouge, on bricole, on rigole !

**Horaires :** tous les samedis

**Heure :** 9 h à 11 h

**Endroit :** gymnase de l'école Assomption

**Coût :** gratuit

**Informations :** Maison des Familles de Granby et région (162, rue Saint-Charles Sud) | 450 776-2232

## LA TROUPE DE L'ATELIER THÉÂTRE DE GRANBY

### TEASER THÉÂTRAL

Entrée libre pour souligner la Journée mondiale du théâtre et avoir un avant-goût de notre prochaine production Sketchs en série. Discussion avec les comédiens.n.e.s.

**Date :** 28 mars

**Heure :** 10 h

**Endroit :** L'Escale (80, rue Albert)

**Coût :** gratuit

**Informations :** 450 991-1297 | theatregranby.com

## SKETCHS EN SÉRIE

Sélection de sketches de Jean-Pierre Martinez.

Mise en scène de Stéphane Therrien.

**Dates :** 5 et 12 avril à 19 h 30, 6 et 13 avril à 14 h

**Endroit :** L'Escale (80, rue Albert)

**Coût :** adultes : 20 \$ | étudiant.e.s : 10 \$

**Informations :** 450 991-1297 | theatregranby.com

## LES PETITS CHANTEURS DE GRANBY CONCERT ANNUEL

Les années 70-80 en chansons internationales et québécoises !

**Dates :** 9 mai à 19 h 30 et 10 mai à 13 h 30

**Endroit :** église Saint-Georges (130, rue Principale)

**Coût :** adultes 25 \$ | enfants 15 \$

**Informations :** 450 375-1144

**f** pcg.quebec | info@pcg.quebec

## MAISON DES JEUNES LA BARAK COURS DE GARDIEN AVERTI

Formations sur la garde d'enfants pour les jeunes de 11 ans et plus. Inscription obligatoire à l'avance à La Barak, du mardi au vendredi de 14 h à 20 h.

**Dates :** 29 mars et 18 avril

**Heure :** 8 h 30

**Endroit :** 445, rue Notre-Dame

**Coût :** 55 \$

**Informations :** 445, rue Notre-Dame  
labarak.com | communications@labarak.com

## OASIS SANTÉ MENTALE GRANBY ET RÉGION

### BRUNCH-BÉNÉFICE OASIS SANTÉ MENTALE GRANBY ET RÉGION

Cet événement de financement représente une source essentielle de revenus et de motivation pour notre organisme. Varda Étienne sera la conférencière de cette édition.

**Date :** 27 avril

**Heure :** 10 h

**Endroit :** Centre des congrès de Granby

**Coût :** 125 \$

**Informations :** 177, rue Denison Est  
450 777-7131 | oasisantementale.org

## SEMO DE GRANBY ET RÉGION INITIATIVE CIBLÉE POUR LES TRAVAILLEUSES ET TRAVAILLEURS EXPÉRIMENTÉS (ICTE)

Services gratuits pour chercheuses et chercheurs d'emploi de 50 ans et plus ! Bilan professionnel, formations d'appoint, mise à jour en informatique, CV efficace et préparation aux entrevues.

**Date :** 7 avril

**Heure :** 9 h

**Endroit :** 6, rue Court, Granby

**Coût :** gratuit

**Informations :** 450 777-3771 | semogranby.ca



# ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

## ACCORDERIE DE L'ESTRIE-OUEST

Réseau d'aide et d'entraide par l'échange de services entre les personnes. Milieu de vie, soutien aux personnes âgées, atelier de revalorisation, etc.

**Horaires :** lundi au vendredi de 9 h à 16 h

**Clientèle :** 16 ans et plus

**Informations :** 579 420-2468 | estrieouest@accorderie.ca  
Centre communautaire Richard-Goulet (170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 317)

## AFEAS DE GRANBY

Fondée en 1966, l'Afeas défend les intérêts des femmes de tout le pays auprès des instances comme les gouvernements, conseils municipaux, institutions publiques et parapubliques.

**Horaires :** rencontre mensuelle

**Clientèle :** femmes de tous âges

**Informations :** 450 531-1183 | afeaslocalegranby66@gmail.com

## ALPHA HAUTE-YAMASKA INC.

Cours pour adultes peu scolarisés afin d'améliorer leurs compétences en lecture, en écriture et en calcul.

Service d'aide offert pour remplir des formulaires.

**Horaires :** lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

**Clientèle :** adultes ayant des difficultés à lire et à écrire

**Informations :** 450 378-9788 | centrealphahy@hotmail.com

## ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE-MONTÉRÉGIE-EST

Consultation budgétaire, défense des droits des consommatrices et des consommateurs de même que des locataires, ateliers et formations pour tous les types de clientèles en matière de finances, de consommation et de logement.

**Horaires :** lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

**Informations :** 450 375-1443 | info@acefme.org | acefme.org

## ASSOCIATION DES PERSONNES APHASIQUES GRANBY-RÉGION

Informations, conférences, sorties, défense de droits, loisirs, ateliers de stimulation à la communication, soutien aux proches aidants, socialisation.

**Horaires :** sur rendez-vous

**Clientèle :** personnes atteintes d'aphasie et leurs proches

**Informations :** 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 318

## ASSOCIATION GRANBY POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET L'AUTISME

Activités de loisirs, services de surveillance, ateliers de travail, camps de jour pour briser l'isolement et offrir une vie active.

**Horaires :** lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 ou sur rendez-vous.

**Clientèle :** personnes âgées de 6 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

## ASSOCIATION QUÉBEC-FRANCE HAUTE-YAMASKA

Découvrez la France et la francophonie par des activités socioculturelles et éducatives. Partagez avec nous la valorisation de notre langue française.

**Horaires :** variable selon les activités proposées

**Clientèle :** adultes

**Informations :** 450 375-2764 | regionalehauteyamaska.com

## AUBERGE SOUS MON TOIT

Services d'hébergement, d'encadrement et d'insertion sociale pour hommes en difficulté situationnelle, sans domicile fixe, ou contrevenants afin de les soutenir dans leur quête d'autonomie.

**Horaires :** 24/7

**Clientèle :** hommes âgés de 18 ans et plus

**Informations :** 317, rue Chapais | 450 378-4269

auberge@aubergessousmontoit.com

## CENTRE D'ENTRAIDE LA BOUSSOLE

Accompagnement thérapeutique en visioconférence pour personnes contrevenantes souffrant de dépendances et pour apprendre à gérer la colère et les émotions.

**Horaires :** lundi et mardi de 8 h 30 à 20 h et mercredi

de 8 h 30 à 17 h

**Clientèle :** personnes contrevenantes adultes

**Informations :** 450 378-6116

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY

Popote roulante, transports médicaux, prêts d'appareils orthopédiques, appels et visites d'amitié. Nombreuses offres de bénévolat en fonction de vos intérêts et disponibilités.

**Horaires :** lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30, vendredi de 8 h 30 à 12 h

**Clientèle :** familles, adultes et personnes âgées

**Informations :** 450 372-5033 | cabgranby.ca

# ORGANISMES

## CENTRE DE LA PETITE ENFANCE (CPE) FAMILIGARDE ET BUREAU COORDONNATEUR DE LA GARDE EN MILIEU FAMILIAL DE LA HAUTE-YAMASKA

Supervise et soutient les services de garde en milieu familial. Informe et soutient les parents. Préconise un encadrement éducatif de qualité pour les enfants 0-5 ans.

**Horaire :** lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h 30

**Clientèle :** parents, enfants, responsables de garde en milieu éducatif (RSGE) et toute personne intéressée à ouvrir son service de garde éducatif en milieu familial

**Informations :** 450 777-8080 poste 250 | familigarde.ca

## CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ DE LA HAUTE-YAMASKA

Services médico-sociaux et juridiques pour les enfants vulnérables. Prévenir, dépister et limiter l'influence néfaste des problèmes de santé générés par des conditions de vie difficiles.

**Horaire :** lundi au jeudi de 8 h à 16 h et vendredi de 8 h à 12 h

**Clientèle :** enfants âgés de 0 à 17 ans et leur famille vivant dans un contexte de grande vulnérabilité

**Informations :** 450 361-6140 | cpschy.org

## CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE HAUTE-YAMASKA ET BROME-MISSISQUOI

Service d'intervention en prévention du suicide par téléphone et en personne. Activités de sensibilisation et formations. Gratuit et confidentiel.

**Horaire :** lundi au vendredi de 8 h à 16 h, possibilité de rencontre en soirée

**Clientèle :** personnes suicidaires et leurs proches, personnes endeuillées par suicide ainsi que les intervenant.e.s et professionnel.le.s

**Informations :**

Administration : lundi au vendredi de 8 h à 16 h  
au 450 375-6949

Ligne d'intervention : 450 375-4252

24/7 partout au Québec 1-866 – APPELLE (277-3553)  
suicide.ca

## CERCLE DE FERMIFIÈRES SAINTE-FAMILLE- DE-GRANBY

Venez socialiser ou briser l'isolement tout en apprenant des arts textiles et en participant au mieux-être de la communauté locale! Plusieurs ateliers disponibles.

**Horaire :** lundi au vendredi de 9 h à 16 h, mardi et mercredi de 18 h 30 à 20 h 30

**Clientèle :** femmes de 14 ans et plus

**Carte de membre :** 35 \$/an

**Informations :** 450 991-3443 | sous-sol de l'église  
Sainte-Famille (115, rue Principale, porte 3)

## CERCLE DES FERMIFIÈRES SAINT-EUGÈNE DE GRANBY

Promouvoir le développement, l'épanouissement, les intérêts de la femme, le patrimoine culturel et artisanal ainsi que le bénévolat. Soutien à différentes œuvres caritatives.

**Horaire :** mardi et jeudi de 13 h à 16 h

**Clientèle :** femmes âgées de 14 ans et plus.

Carte de membre obligatoire 35 \$/année

**Informations :** centre culturel France-Arbour  
(279, rue Principale, local 103)

## CLUB RADIO AMATEUR DE GRANBY

Regroupe les personnes intéressées par la radio amateur (les émetteurs-récepteurs et la radiotechnique).

**Horaire :** réunions mensuelles

**Clientèle :** personnes âgées de 12 ans et plus

**Informations :** ClubRadioGranby@gmail.com  
clubs.raqi.ca/ve2crg/

## COOP DE SOLIDARITÉ AUTONOMIE CHEZ-SOI

Offrir des services à domicile de qualité qui répondent aux besoins de notre communauté dans le but de favoriser le maintien à domicile.

**Horaire :** lundi au vendredi de 8 h à 16 h

**Clientèle :** personnes qui présentent une ou des incapacités temporaires ou permanentes et personnes âgées

**Informations :** autonomiechezsoi.ca | 450 372-1000

## CUISINES COLLECTIVES HAUTE- YAMASKA

Cuisines de groupe avec animation, ateliers culinaires, ateliers corporatifs et scolaires, jardins collectifs. Transport et service de garde gratuits sur place sous certaines conditions.

**Horaire :** lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h

**Vendredi :** sur rendez-vous

**Clientèle :** tous âges

**Informations :** 450 776-6616 poste 1 | info@ccmhy.ca  
cuisinescollectives.ca

## ÉPILEPSIE MONTÉRÉGIE

Organisme de sensibilisation, d'accompagnement, d'intervention, de promotion et de défense du droit des personnes qui vivent avec l'épilepsie et leurs proches.

**Horaire :** lundi au vendredi de 9 h à 16 h

**Clientèle :** personnes épileptiques et leur entourage

**Informations :** 450 378-8876 | epilepsiemonteregie.org

## ESPOIR 2 DEMAIN (E2D)

Offre de l'aide au devoir aux jeunes pour contrer le décrochage scolaire.

**Horaire :** mercredi et jeudi de 17 h 30 à 19 h au cégep de Granby

**Clientèle :** jeunes du primaire et secondaire

**Informations :** 579 361-0259

## FONDATION DU CENTRE HOSPITALIER DE GRANBY

Aide concrètement les gens d'ici en contribuant à leur offrir des soins de santé de qualité, plus efficaces, plus humains.

**Horaire :** lundi au vendredi de 8 h à 17 h

**Clientèle :** personnes de tous âges

**Informations :** 450 375-8030 | [info@fondationchg.org](mailto:info@fondationchg.org)  
[fondationchg.org](http://fondationchg.org)

## FONDATION LOUIS-PHILIPPE JANVIER

Aide financière pour les jeunes adultes 18-35 ans atteints de cancer.

**Horaire :** lundi au vendredi de 8 h à 17 h

**Clientèle :** jeunes adultes 18-35 ans atteints de cancer

**Informations :** 450 531-6708

## FONDATION ROGER TALBOT

Vestiaire économique, dépannage vestimentaire et articles pour la maison (sur référence), vacances spécialisées adaptées pour personnes vivant avec une déficience intellectuelle, plateaux de travail, réinsertion sociale.

**Horaire vestiaire économique :** mardi de 13 h à 16 h, mercredi de 9 h à 16 h, jeudi et vendredi de 9 h à 17 h

**Clientèle :** adultes vivant avec une déficience intellectuelle et grand public

**Informations :** Vestiaire économique : 450 770-7909

Administration : lundi au vendredi de 9 h à 17 h | 450 378-2243  
[info@fondationrogertalbot.org](mailto:info@fondationrogertalbot.org) | [fondationrogertalbot.org](http://fondationrogertalbot.org)

## FONDATION UN SOUFFLE ET DES AILES

Ressource en hébergement offrant un service de séjour de répit pour personnes vivant avec des handicaps physiques et/ou intellectuels.

**Horaire :** 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7

**Clientèle :** personnes avec handicap sévère

**Informations :** 579 255-4980 |  
[administration@unsouffleetesdesailes.org](mailto:administration@unsouffleetesdesailes.org)  
[unsouffleetesdesailes.org](http://unsouffleetesdesailes.org)

## GROUPE SCOUT SAINT-JOSEPH DE GRANBY

Tu veux que peu à peu ton monde et tes connaissances s'agrandissent? C'est ça être scout et beaucoup plus! Embarque dans l'aventure avec nous!

**Horaire :** vendredi de 18 h 30 à 21 h

**Clientèle :** jeunes de 7 à 25 ans et adultes bénévoles

**Informations :** 100, rue Langlois  
[info@scoutsstjosephdegranby.ca](mailto:info@scoutsstjosephdegranby.ca)

## JUSTICE ALTERNATIVE ET MÉDIATION

Accompagnement en résolution de conflits (SMC).

Accompagnement aux adolescentes et adolescents (LSJPA).

Accompagnement aux adultes (PMRG). Prévention dans les écoles. Services gratuits.

**Horaire :** lundi au vendredi de 9 h à 17 h

**Clientèle :** adolescent.e.s et adultes de Haute-Yamaska, de Brome-Missisquoi et une partie de la MRC Rouville

**Informations :** 450 777-4208 poste 0 | [info@jamed.org](mailto:info@jamed.org)  
[jamed.org](http://jamed.org)

## LA MAISON DE RÉPIT DÉRAGON INC

Répit de fin de semaine pour personnes ayant une déficience intellectuelle. Plusieurs activités favorisant l'insertion sociale comme le cinéma, les quilles, la piscine, les jeux d'eau, etc.

**Clientèle :** personnes ayant une déficience intellectuelle

**Horaire :** vendredi 18 h jusqu'au dimanche 16 h

**Informations :** 450 372-1111 | [maisonderagon@outlook.com](mailto:maisonderagon@outlook.com)

## LA MAISON DES FAMILLES DE GRANBY ET RÉGION

Organisme communautaire qui offre des services et de l'accompagnement aux familles. Ateliers, activités pour tous les parents et enfants de la Haute-Yamaska.

Halte-garderie communautaire.

**Horaire :** lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

**Clientèle :** familles

**Informations :** 450 776-2232 | 162, rue Saint-Charles Sud  
Granby | [mfgr.org](http://mfgr.org)

## LA MAISON HÉBERGEMENT RSSM

Ressource d'hébergement transitoire pour les adultes vivant avec des problèmes de santé mentale suffisamment importants pour provoquer une désorganisation dans leur vie quotidienne.

**Horaire :** lundi au vendredi de 8 h à 17 h, samedi et dimanche de 8 h à 17 h

**Clientèle :** femmes et hommes vivant avec des enjeux en santé mentale

**Informations :** 3, rue Cairns | 450 375-1541  
[lamaisonsantementale.org](http://lamaisonsantementale.org)

## LES DIABÉTIQUES DE LA HAUTE-YAMASKA

Informé, sensibiliser, promouvoir de saines habitudes de vie et la prise en charge de la maladie. Conférences, cafés-rencontres, activités physiques, déjeuners-causeries, volet jeunesse.

**Horaire :** lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h

**Clientèle :** personnes de tous âges vivant avec le diabète et leurs proches

**Informations :** 450 372-1151 | [info@diabetiqueshy.ca](mailto:info@diabetiqueshy.ca)  
[diabetiqueshy.ca](http://diabetiqueshy.ca) | DiabetiquesHauteYamaska/  
321-170, rue Saint-Antoine Nord

## LES PETITS FRÈRES DE GRANBY

Accompagnement de personnes âgées isolées. Jumelage long terme, cafés-rencontres mensuels, sorties, appels et visites d'amitiés. Plusieurs formes de bénévolat possible pour contrer l'isolement.

**Horaire :** lundi au vendredi de 9 h à 16 h

**Clientèle :** personnes âgées isolées de 75 ans et plus.

**Informations :** 450 915-6222 | [granby@petitsfreres.ca](mailto:granby@petitsfreres.ca) |  
330, rue Saint-Charles Sud

## LIGUE NAVALE SUCCURSALE GRANBY

Activités gratuites : voile, tir, secourisme, noeuds, plongée, etc. Leadership et travail d'équipe. Ne manque pas cette opportunité!

**Horaire :** samedi de 9 h à 12 h

**Clientèle :** 12 ans à 18 ans

**Informations :** 438 346-1181 (M. Lavoie, commandant)

# ORGANISMES

## L'O.E.I.L.

Rencontre de groupe pour des discussions, jeux de société et différents types de jeux-questionnaires. Joutes de crible tous les vendredis après-midis.

**Clientèle :** personnes handicapées visuelles (cécité partielle ou totale)

**Horaire :** mercredi et vendredi après-midis

**Coût :** gratuit

**Informations :** 450 991-0777 poste 3 | info@oeilgranby.ca

## MAISON ALICE-DESMARAIS

Ligne d'écoute téléphonique disponible en tout temps. Aide et hébergement. Ateliers de sensibilisation et de prévention offerts dans différents milieux. Services gratuits et confidentiels.

**Horaire :** 24 h sur 24, 7 jours sur 7

**Clientèle :** femmes de tous les âges, victimes de violence entre partenaires intimes, avec ou sans enfants et leurs proches.

**Informations :** Ligne d'écoute téléphonique 24/7 :

450 378-9297 | maisonad.org | S.O.S. Violence conjugale

1-800-363-9010 ligne d'écoute 24/7 partout au Québec

 MaisonAliceDesmarais

## MAISON DES JEUNES LA BARAK

Lieu de rassemblement volontaire, supervisé et animé pour les 12-17 ans. Variété d'activités libres et organisées. Nombreux services pour les adolescentes et les adolescents. Gratuit.

**Horaire Barak (445, rue Notre-Dame) :** mardi au jeudi de 18 h à 21 h, vendredi 18 h à 22 h 30 et samedi 15 h 30 à 22 h 30

**Horaire Satellite (1000, rue Le Corbusier 2e étage) :**

horaire variable, contactez-nous.

**Clientèle :** adolescent.e.s âgés de 12 à 17 ans

**Informations :** 450 372-0448 | labarak.com

## NOURRI-SOURCE HAUTE-YAMASKA-GRANBY

Soutien téléphonique par jumelage avec une marraine d'allaitement. Halte-allaitement une fois par mois. Atelier prénatal en allaitement via Zoom.

**Horaire :** Halte-allaitement à la Maison des familles Granby et région le deuxième jeudi du mois.

**Clientèle :** futures mamans et mamans allaitantes

**Informations :** 1-877-425-0805

nourri-source.org/nourri-source-monteregie

## SEMO DE GRANBY ET RÉGION

Services gratuits d'aide à la recherche d'emploi, orientation et bilan professionnel, CV efficace et préparation aux entrevues, solutions aux obstacles rencontrés à l'emploi.

**Horaire :** lundi au vendredi de 8 h à 12 h et 13 h à 16 h

**Clientèle :** personnes âgées de 45 ans et plus

**Informations :** 450 777-3771 | semogranby.ca

## SEPHYR : SCLÉROSE EN PLAQUES HAUTE-YAMASKA-RICHELIEU

Organisme communautaire œuvrant auprès des personnes atteintes de sclérose en plaques ou d'une maladie neurologique chronique apparentée ainsi que leur famille et leurs proches aidants.

**Horaire :** lundi au vendredi de 9 h à 16 h

**Clientèle :** personnes atteintes de sclérose en plaques ainsi que leurs proches

**Informations :** 450 776-1106 | 24, rue Saint-Joseph | sephyr.org

## SERVICES OBOULO

Soutien et accompagnement gratuits pour les personnes à la recherche d'un emploi, services d'orientation professionnelle, rencontres personnalisées, ateliers de groupe, création de CV et lettres de motivation.

**Horaire :** lundi au jeudi de 8 h 45 à 16 h et vendredi de 8 h 45 à 12 h

**Clientèle :** adultes

**Informations :** 125, boulevard Lord | 450 378-2107 | oboulo.ca/

## SOLIDARITÉ ETHNIQUE RÉGIONALE DE LA YAMASKA (SERY)

Services d'accueil, d'accompagnement et d'intégration pour les personnes immigrantes favorisant le rapprochement interculturel dans le respect des valeurs de la société québécoise.

**Horaire :** lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

**Clientèle :** personnes immigrantes

**Informations :** 450 777-7213

info@sery-granby.org | sery-granby.org

## SOS DÉPANNAGE - MOISSON GRANBY

Offre de la nourriture aux gens qui vivent une situation difficile et distribue des denrées alimentaires aux organismes communautaires de la région.

**Horaire du service d'aide alimentaire :**

lundi au jeudi de 9 h à 11 h 30 et de 13 h à 15 h 30 et vendredi de 9 h à 11 h 30 et de 13 h à 15 h

**Informations :** 327, rue Matton | 450 378-0221 poste 2 | info@sos-depannage.org | sos-depannage.org

## TRANSITION POUR ELLES INC.

Maison d'hébergement pour femmes en difficulté de toutes conditions.

**Horaire :** 24 h sur 24, 7 jours sur 7

**Clientèle :** femmes âgées de 18 ans et plus

**Informations :** 450 777-1565



# ORGANISMES CULTURELS

## 3<sup>e</sup> IMPÉRIAL, CENTRE D'ESSAI EN ART ACTUEL

Centre d'artistes offrant un programme de résidence en art infiltrant où la rencontre est au cœur des processus de création.

**Horaire :** lundi au vendredi, sur rendez-vous

**Clientèle :** tous les publics

**Informations :** 164, rue Cowie, suite 310 | 450 372-7261 | info@3e-imperial.org | 3e-imperial.org

## ASSOCIATION QUÉBEC-FRANCE HAUTE-YAMASKA

Découvrez la France et la francophonie par des activités socioculturelles et éducatives. Partagez avec nous la valorisation de notre langue française.

**Horaire :** variable selon les activités proposées

**Clientèle :** adultes

**Informations :** 450 375-2764 | regionalehauteyamaska.com

## ATELIER 19

Accompagner les jeunes dans leur désir de se connaître, s'accomplir, innover et agir ensemble par des expériences d'art communautaire intergénérationnel, de créativité et de cocréation.

**Horaire :** lundi au jeudi de 9 h à 16 h

**Clientèle :** groupes scolaires (primaire, secondaire), étudiantes et étudiants, jeunes participant à des projets d'intégration sociale ou de formation à l'emploi, familles, organismes communautaires, entreprises et personnes bénévoles créatrices ou accompagnatrices

**Informations :** 450 372-9339 | info@atelier19.org | atelier19.org

## CLUB ESPACE PHOTO DE GRANBY

Organisme qui regroupe des photographes de tous les niveaux, du débutant à l'expert. Promouvoir la photographie comme outil de réalisation artistique.

**Horaire :** mercredi soir, aux 2 semaines de 18 h 45 à 21 h 30 jusqu'en juin

**Clientèle :** adultes et étudiants.e.s aux études supérieures

**Informations :** clubspacephoto.org/adhesion/

## ENSEMBLE VOCAL PLUS

Répertoire de musique populaire variée. La chorale est toujours intéressée à accueillir de nouvelles personnes pour la session qui débutera en septembre 2025. Spectacle de fin d'année en mai 2026.

**Horaire :** mardi de 19 h à 21 h 30 et un dimanche par mois après les Fêtes

**Clientèle :** adultes

**Informations :** 450 378-1782 (Mme Céline Ménard) | ensemblevocalplus.com

## HARMONIE DE GRANBY

Orchestre vents et percussions. Huit ensembles différents : senior, OVG, Stage Band, petits ensembles. Cours pour jeunes et adultes. Plusieurs concerts par année. Camps musicaux d'été.

**Horaire :** variable selon l'horaire de chaque ensemble et des cours privés

**Clientèle :** musiciennes et musiciens de différents niveaux, de débutant à expérimenté. Bienvenue clarinettes, cornistes et bassonistes. #Musicado de 9 à 17 ans. Local accessible (ascenseur)

**Informations :** info@harmoniegranby.org | 450-405-9897

## JEUNESSES MUSICALES CANADA

Faites vivre à vos enfants des expériences musicales enrichissantes grâce à nos concerts, ateliers et bals!

**Horaire :** lundi au vendredi de 9 h à 17 h

**Clientèle :** enfants âgés de 18 mois à 12 ans ainsi que leur famille

**Informations :** jeunepublic@jmcanda.ca

## L'ANCIEN PRESBYTÈRE

L'Ancien presbytère présente sa nouvelle comédie tout l'été!

Rires assurés avec cette Famille all-dress.

**Horaire :** du 26 juin au 16 août, les jeudis, vendredis et samedis, en soirée. Certaines représentations à 15 h

**Clientèle :** personnes amatrices de théâtre et d'humour

**Informations :** 450 375-7767

## LES PETITS CHANTEURS DE GRANBY

Cours de chant choral pour jeunes avides de dépassement. Fin de semaine de perfectionnement, camp musical, concerts.

**Horaire :** mercredi de 18 h à 19 h 45, de septembre à juin et un dimanche avant-midi par mois

**Clientèle :** enfants âgés de 7 à 18 ans

**Informations :** 450 375-1144

info@pcg.quebec |  pcg.quebec



## ORGANISMES MADA

En partenariat avec :

Québec



### AGEAUTAG - UTA - GRANBY

Cours et conférences s'adressant aux personnes de 50 ans et plus désireuses d'enrichir leurs connaissances.

**Horaire** : conférence offerte une fois par mois

**Clientèle** : personnes de 50 ans et plus désireuses d'apprendre, de préserver une vie active, d'échanger et même développer des amitiés

**Informations** : service aux étudiant.e.s : 450 777-5695

uta.granby@usherbrooke.ca

### ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES (AQDR)

Association ouverte et inclusive, l'AQDR est vouée à la défense, à la protection et à la promotion des droits des personnes âgées.

**Horaire** : lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h

**Clientèle** : personnes âgées

**Informations** : 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 306

450 372-3038 | aqdrgranby.org

### CLUB D'ÂGE D'OR GRANBY

Cours de danse, exercices vie active, baseball poche, palet, dard, billard, pratique de danse et danse tous les samedis soirs.

**Horaire bureau** : mercredi de 13 h à 15 h, jeudi de 9 h à 11 h, de 13 h à 15 h et de 19 h à 20 h 30. Détails dans le calendrier sur le site Web.

**Clientèle** : personnes âgées de 50 ans et plus

**Informations** : 450 372-0886 | info@granby.fadoqry.ca

### CLUB PRINCESSE GRANBY

Cours de danse en ligne et dimanche dansant le 1<sup>er</sup> et le 3<sup>e</sup> dimanche du mois. Billard, snooker, cartes, bingo, pétanque, jeux de poches, voyages et vente de garage (juin).

**Horaire** : lundi au vendredi de 13 h à 16 h

**Clientèle** : personnes de 50 ans et plus

**Informations** : 450 776-6920 | clubprincessegranby@gmail.com

### FONDATION PIERRE JULES CREVIER

Service de transport (avec frais), service gratuit d'appels quotidiens automatisés (7 jours/7) pour population de Granby et aide administrative pour remplir des formulaires.

**Horaire** : lundi au vendredi de 9 h à 12 h

**Clientèle** : personnes âgées

**Informations** : 450 375-1153 | fondationcrevier.ca

### GÉRIATRIE SOCIALE HAUTE YAMASKA

Demeurer à domicile et contrer le vieillissement accéléré c'est possible! Service gratuit et confidentiel d'accompagnement personnel en fonction des besoins. Collaboration du CIUSSS pour votre santé.

**Horaire** : lundi au vendredi de 8 h à 16 h

**Clientèle** : personnes âgées

**Informations** : 579 420-1522

### SOCIÉTÉ ALZHEIMER BROME-MISSISQUOI ET HAUTE-YAMASKA

Services gratuits pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et pour les personnes proches aidantes. Cafés-rencontres, groupes de discussion, consultations, formations et répit-stimulation.

**Horaire** : lundi au vendredi de 9 h à 16 h

**Clientèle** : personnes vivant avec un trouble neurocognitif et personnes proches aidantes

**Informations** : 579 488-6346 | alzheimerganby.ca

328, rue Principale, suite 240

## ORGANISMES ENVIRONNEMENTAUX

### CLUB D'OBSERVATEURS D'OISEAUX DE LA HAUTE-YAMASKA (COOHY)

Sorties guidées dans la région pour observer les oiseaux, participer aux inventaires de certaines espèces en situation précaire et partager connaissances et découvertes sur un forum.

**Horaire** : 10 à 12 sorties proposées par saison

**Clientèle** : adultes

**Informations** : coohy.org | infocoohy@gmail.com

### FONDATION SÉTHY (SAUVEGARDE DES ÉCOSYSTÈMES DU TERRITOIRE DE LA HAUTE-YAMASKA)

La protection et la restauration des milieux naturels de la Haute-Yamaska et de sa périphérie avec une approche collaborative et multidisciplinaire pour les générations futures.

**Horaire** : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

**Clientèle** : grand public et propriétaires de milieux naturels en particulier

**Informations** : 450 994-3173 | fondationsethy.org

info@fondationsethy.org

### LES AMI.E.S DES BOISÉS DE GRANBY

Promouvoir la conservation, la protection et la valorisation des milieux naturels de la ville de Granby. Joignez-vous à nous afin d'appuyer nos efforts.

**Clientèle** : population ayant à cœur la protection des milieux naturels et de la biodiversité

**Informations** : sauvsboisesdegranby.org

### ORCMV RIVIÈRE YAMASKA NORD

La restauration, la conservation et la mise en valeur de la rivière Yamaska Nord, c'est notre mission et notre passion. Faites équipe avec nous!

**Horaire** : lundi au vendredi de 9 h à 17 h

**Clientèle** : jeunes, adultes et toute personne ou organisme qui a de l'intérêt envers l'environnement

**Informations** : mayamaskanord.s1.yapla.com/fr/

admin@mayamaskanord.ca | 450 361-2409

## REGROUPEMENT ENVIRONNEMENT HAUTE-YAMASKA

Réseau de partenaires œuvrant à la protection, la restauration, l'éducation relative à l'environnement et à l'utilisation durable du territoire de la Haute-Yamaska.

**Horaire** : quatre activités par année

**Clientèle** : organisations environnementales, municipalités, MRC, institutions et grand public à l'occasion

**Informations** : 450 994-3173 | [fondationsethy.org/environnement-haute-yamaska.html](http://fondationsethy.org/environnement-haute-yamaska.html)

## SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE GRANBY

Conférences mensuelles, ateliers, cours et visites de jardins privés.

**Horaire** : entretien du jardin collectif au Mont-Sacré-Coeur : lundi, mercredi et vendredi de 9 h à 11 h 30

**Clientèle** : carte de membre : 15 \$/an

**Informations** : 450 372-1400 | [1897plaurier80@videotron.ca](mailto:1897plaurier80@videotron.ca)

## ORGANISMES SPORTIFS

### ASSOCIATION HOCKEY JEUNESSE GRANBY HOCKEY FÉMININ YAMASKA-MISSISQUOI

L'association de hockey local offre aux filles âgées de 8 à 21 ans, et de 8 ans et moins, l'occasion de jouer au hockey entre elles. Les équipes formées jouent dans une ligue totalement féminine provinciale (LQHF) mais avec un calendrier limitant les déplacements.

**Horaire** : variable

**Clientèle** : filles

**Informations** : [feminin.granby@ahjgranby.com](mailto:feminin.granby@ahjgranby.com)  
[stars@ahjgranby.com](mailto:stars@ahjgranby.com) | [f](https://www.facebook.com/HockeyfemininYamaska-missisquoi) Hockeyfeminin Yamaska-missisquoi

### CLUB CYCLISTE LES CYCLONES DE GRANBY

Club pour les adeptes de vélo de route désirant parcourir une multitude de trajets sur les routes de la région. Plusieurs groupes de différents niveaux.

**Horaire** : mercredi soir et dimanche avant-midi (route), et vendredi après-midi (gravelle), de mai à octobre.

**Clientèle** : 18 ans et plus (vélo à assistance électrique accepté)

**Informations** : [info@cyclonesdegranby.ca](mailto:info@cyclonesdegranby.ca) | [cyclonesdegranby.ca](https://www.facebook.com/cyclonesdegranby.ca)

### CLUB TRIATHLON TRIZONE

Que ce soit pour faire votre premier triathlon, améliorer votre forme physique ou performer, nous offrons des entraînements variés et adaptés à la saison.

**Horaire** : heures et journées variées selon la discipline. (natation [tôt le matin], vélo, course).

**Clientèle** : 18 ans et plus

**Informations** : [clubtrizone.ca](http://clubtrizone.ca) | [clubtrizone@gmail.com](mailto:clubtrizone@gmail.com)

[f](https://www.facebook.com/ClubTriathlonTrizone) Club triathlon Trizone

## CLUB DE GOLF MINER

30, rue Long | 450 372-4462 | [golfminer.ca](http://golfminer.ca)

### CHAMP DE PRATIQUE 2025 (taxes incluses)

1 jeton = 34 balles	6 \$
Carte 20 jetons	100 \$
Carte 30 jetons	150 \$
Carte 50 jetons	250 \$



### ABONNEMENT – PASSE DE SAISON 2025 (taxes incluses) avec carte-loisirs valide

Membre 7 jours	895 \$
Membre 5 jours (lundi au vendredi)	795 \$
Membre 4 jours (lundi au jeudi)	650 \$
Membre 40 ans et moins (en tout temps)	275 \$
Membre junior	150 \$

D'autres forfaits sont disponibles. Places limitées !

### DROIT DE JEU 2025 (taxes incluses)

9 trous sans voiturette	20 \$
18 trous sans voiturette	30 \$
9 trous avec voiturette	30 \$
18 trous avec voiturette	45 \$

### COUPONS – DROIT DE JEU EN TOUT TEMPS 2025 (taxes incluses)

20 x 9 trous	360 \$
20 x 18 trous	560 \$
20 x 9 trous avec voiturette	560 \$
20 x 18 trous avec voiturette	850 \$

# GRANBY MULTI-SPORTS

## GRANBY MULTI-SPORTS

Centre sportif Léonard-Grondin  
601, rue Léon-Harmel, Granby  
450 776-8350 | granbymultisports.ca

LEONARD-GRONDIN  
CENTRE SPORTIF  
GRANBY  
MULTI-SPORTS

facebook.com/granbymultisports  
instagram.com/granbymultisports  
twitter.com/sportsganby

### Horaires réguliers

Lundi, mardi et jeudi de 8 h 15 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 16 h 30  
Mercredi de 9 h 15 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 16 h 30  
Vendredi de 8 h 15 à 12 h 45

Pour plus d'informations sur les inscriptions, consultez la **PAGE**

31

## Aînées et aînés actifs

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTES ET ENTENTE DE LOISIRS
-----------	-------------	---------	-------------------------------

### Cardio tonus

Entraînement mettant l'accent sur l'amélioration de la condition cardiovasculaire par des exercices (avec ou sans sauts), le renforcement musculaire et la souplesse. **Matériel** : un élastique d'entraînement avec ou sans poignées.

Laurence	28 avr./7 cours	Lun. 10 h 15 à 11 h 15	59 \$
	28 avr./7 cours	Lun. 14 h 20 à 15 h 20	59 \$
	22 avr./8 cours	Mar. 9 h à 10 h	67 \$
	23 avr./8 cours	Mer. 8 h 40 à 9 h 40	67 \$
	23 avr./8 cours	Mer. 9 h 45 à 10 h 45	67 \$
	24 avr./8 cours	Jeu. 9 h à 10 h	67 \$
	25 avr./8 cours	Ven. 10 h 15 à 11 h 15	67 \$
Alexy	24 avr./8 cours	Jeu. 13 h 30 à 14 h 30	67 \$

### Danse exercices

Exercices de danse cardio avec musculation et étirements au sol. Consultez l'horaire au [granbymultisports.ca](http://granbymultisports.ca).

Josée	Formule à la carte	Mar. 13 h 15 à 14 h 15	12 \$/séance
		Jeu. 10 h 30 à 11 h 30	12 \$/séance

### Équilibration

Cours axé sur le travail de l'équilibre et le renforcement des membres inférieurs visant à prévenir les chutes. Exercices exécutés debout ou assis sur une chaise. Bienvenue aux personnes participant au programme PIED.

Laurence	22 avr./8 cours	Mar. 13 h 30 à 14 h 30	67 \$
	24 avr./8 cours	Jeu. 10 h 30 à 11 h 30	67 \$

### Pilates

Méthode d'entraînement physique adaptée améliorant la force, la souplesse, la coordination et la posture enseignée par une instrutrice de Pilates certifiée. **Matériel** : chaussures proscrites, prévoir des chaussettes en conséquence et un tapis d'exercices.

Christine (Ph. D.)	22 avr./6 cours	Mar. 10 h 30 à 11 h 30	50 \$
	22 avr./6 cours	Mar. 13 h 30 à 14 h 30	50 \$
	23 avr./6 cours	Mer. 13 h 30 à 14 h 30	50 \$
	24 avr./6 cours	Jeu. 13 h 30 à 14 h 30	50 \$

### Programme PIED

Programme gratuit de conditionnement physique visant à prévenir les chutes chez les personnes aînées qui sont préoccupées par le déclin de leur équilibre ou qui ont chuté dans la dernière année. L'admission au programme dépend de la conformité à certains critères de santé et de disponibilité. Les personnes intéressées doivent obligatoirement remplir le formulaire au [pied.kinesiologue.org](http://pied.kinesiologue.org) ou chez Granby Multi-Sports (601, rue Léon-Harmel) **avant le 14 mars 2025**.

Alexy	24 mars/24 cours	L'horaire sera fourni par le responsable lors des inscriptions.	
-------	------------------	---	--

### Marche animée

Échauffement et marche animée par une kinésiologue sur des trajets variés dans les Boisés-Miner.

Laurence	24 avr./8 cours	Jeu. 13 h 30 à 14 h 30	67 \$
----------	-----------------	------------------------	-------

### Tonus-équilibre

Entraînement varié comprenant des exercices adaptés pour l'amélioration de l'équilibre, de la souplesse et du tonus musculaire.

**Matériel** : un élastique d'entraînement avec ou sans poignées.

Laurence	28 avr./7 cours	Lun. 13 h 10 à 14 h 10	59 \$
	22 avr./8 cours	Mar. 10 h 15 à 11 h 15	67 \$
	25 avr./8 cours	Ven. 9 h à 10 h	67 \$

### Zumba gold

Danse sur des rythmes pops et latins tout en améliorant le tonus musculaire, l'endurance et la flexibilité.

Manon	22 avr./6 cours	Mar. 16 h 15 à 17 h 15	50 \$
-------	-----------------	------------------------	-------

## Arts martiaux et sports de combat

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Auto-défense

Apprentissage de brise-chutes de base, gestion de situations d'intimidation/agression verbale, techniques de dégagements de diverses saisies et de ripostes à l'aide de coups frappés, contrôles articulaires, points de pression, projections et techniques de soumission face à divers types d'agressions (saisies, coups frappés, etc.) tant en position debout qu'au sol.

30 ans et +	24 avr./8 cours	Jeu. 18 h 30 à 20 h	88 \$	-	-	-	88 \$
-------------	-----------------	---------------------	-------	---	---	---	-------

### Escrime

**Sabreurs** : brassards jaune et orange. **Prérequis** : avoir commencé l'escrime à l'automne 2024 ou avant avec l'école d'escrime Escrimousse ou un club reconnu (brassard orange)

**Escrime libre** : pratique libre de l'escrime pour tous âges. **Prérequis** : avoir les connaissances de base pour pratiquer l'escrime.

**Initiation au sabre** : aucun prérequis.

Sabreurs (prérequis)	22 avr./8 cours	Mar. 18 h à 20 h	118 \$	94,40 \$	82,60 \$	64,90 \$	118 \$
Escrime libre	24 avr./8 cours	Jeu. 18 h 30 à 20 h 45	132 \$	105,60 \$	92,40 \$	72,60 \$	132 \$
Initiation expresse au sabre (tous âges)	22 avr./8 cours	Mer. 18 h à 20 h	118 \$	94,40 \$	82,60 \$	64,90 \$	132 \$

### Judo et Judo-Jitsu

**Judo** : apprentissage des techniques de base, des techniques de projection et des techniques au sol. Apprentissage des brise-chutes. Pratique de combat. **Prérequis pour le groupe débutant.e 6-8 ans** : avoir participé à la session d'automne 2024.

**Judo-Jitsu** : apprentissage des techniques de projection, soumission, contrôle articulaire et au sol de même que coup frappé. Défense contre diverses saisies, coups frappés et attaques armées. Pratique de combat.

Judo (6 à 12 ans) ceinture blanche 1 <sup>er</sup> degré et +	28 avr./14 cours	Lun. et mer. 18 h à 19 h	103 \$	82,40 \$	72,10 \$	56,65 \$	103 \$
Judo (13 ans et +) débutant.e à ceinture noire	28 avr./14 cours	Lun. et mer. 19 h à 20 h 30	154 \$	123,20 \$	107,80 \$	84,70 \$	154 \$
Judo-Jitsu (13 ans et +) débutant.e à ceinture noire	28 avr./14 cours	Lun. et mer. 20 h 30 à 22 h	154 \$	123,20 \$	107,80 \$	84,70 \$	154 \$
Judo (6-8 ans)   débutant.e	26 avr./8 cours	Sam. 9 h à 10 h	59 \$	47,20 \$	41,30 \$	32,45 \$	59 \$
Judo (9-12 ans)   débutant.e	26 avr./8 cours	Sam. 10 h à 11 h	59 \$	47,20 \$	41,30 \$	32,45 \$	59 \$

### Karaté

Cours de karaté de style shotokan adapté à une clientèle mixte de 30 ans et plus de tous les niveaux. Le cours n'est pas axé sur la compétition, permettant à chaque personne de pratiquer la discipline à son rythme. **Matériel** : karaté-gi obligatoire à la 2<sup>e</sup> session d'inscription.

30 ans et +	22 avr./8 cours	Mar. 19 h à 20 h 30	88 \$	-	-	-	88 \$
-------------	-----------------	---------------------	-------	---	---	---	-------

### Kendo

Art martial pratiqué en armure qui reprend les bases des techniques de combat du Kenjutsu, un art martial pratiqué par les samourais pour s'entraîner à la guerre. Le katana est remplacé par un sabre de bambou permettant des attaques sans retenue et sans aucun danger pour la ou le partenaire protégé par l'armure. **Matériel** : sabre en bambou (shinai), disponible auprès du professeur.

12 ans et +	23 avr./8 cours	Mer. 20 h à 21 h 30	113 \$	90,40 \$	79,10 \$	62,15 \$	113 \$
-------------	-----------------	---------------------	--------	----------	----------	----------	--------

### Kickboxing

Cours qui permet d'apprendre à se défendre, à gagner en assurance, à se défouler et à évacuer les tensions du quotidien. Vous développerez votre cardio, votre respiration, votre musculature et votre endurance. Les personnes participantes doivent être en bonne condition physique. **Matériel** : le port d'un protecteur buccal est fortement recommandé.

6 à 8 ans	25 avr./8 cours	Ven. 17 h à 18 h	76 \$	60,80 \$	53,20 \$	41,80 \$	76 \$
9 à 13 ans	25 avr./8 cours	Ven. 18 h 15 à 19 h 15	76 \$	60,80 \$	53,20 \$	41,80 \$	76 \$
14 ans et +	25 avr./8 cours	Ven. 19 h 30 à 20 h 30	76 \$	60,80 \$	53,20 \$	41,80 \$	76 \$
6 à 11 ans	27 avr./8 cours	Dim. 8 h 30 à 9 h 30	76 \$	60,80 \$	53,20 \$	41,80 \$	76 \$
12 ans et +	27 avr./8 cours	Dim. 9 h 45 à 10 h 45	76 \$	60,80 \$	53,20 \$	41,80 \$	76 \$

## Athlétisme et course à pied

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
-----------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Athlétisme

Promotion de la pratique de l'athlétisme comme moyen d'action par différents exercices de course, de sauts et de lancers.

Favorise le dépassement de la ou du jeune avec une approche ludique et appropriée à son groupe d'âge. Volet développement pour les 12 ans et +, contactez le club au caabg.info@gmail.com. Le club et son personnel sont affiliés à la Fédération québécoise d'athlétisme.

Initiation   6-11 ans	22 avr./6 cours	Mar. 17 h 30 à 18 h 30	93 \$	74 \$	65 \$	51,15 \$	93 \$
	22 avr./6 cours	Mar. 18 h 40 à 19 h 40	93 \$	74 \$	65 \$	51,15 \$	93 \$

### Course à pied

Cours d'entraînement à la course à pied pour apprendre et pratiquer votre technique de course avec des programmes éducatifs appropriés.

Vous pourrez améliorer votre VO2max avec des intervalles courts et médians en ajoutant des exercices de renforcement adaptés.

Entraînement supervisé et structuré avec convivialité et sans compétition. **Prérequis** : être capable de courir 15 minutes sans arrêt.

15 à 70 ans   Mike	28 avr./8 séances	Lun. 17 h 30 à 18 h 45	84 \$	67 \$	59 \$	46 \$	84 \$
	1 <sup>er</sup> mai/8 séances	Jeu. 17 h 30 à 18 h 45	84 \$	67 \$	59 \$	46 \$	84 \$
	26 avr./8 séances	Sam. 8 h à 9 h 30	101 \$	81 \$	71 \$	56 \$	101 \$

## Basketball

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
-----------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Basketball

Période de basketball libre pour se réchauffer. Des équipes sont ensuite formées pour jouer des matchs amicaux, généralement 5 contre 5.

Ouvert aux personnes qui jouent régulièrement ou à celles qui aimeraient s'y remettre.

16 ans et +	22 avr./8 séances	Mar. 20 h à 22 h	64 \$	51,20 \$	44,80 \$	35,20 \$	64 \$
-------------	-------------------	------------------	-------	----------	----------	----------	-------

## Baseball

**Information** : [www.baseballmineurgranby.ca](http://www.baseballmineurgranby.ca) ou Facebook Baseball mineur Granby ou via courriel [registraire@baseballmineurgranby.ca](mailto:registraire@baseballmineurgranby.ca)

**Matériel** : l'association fournit le chandail et la casquette pour tous les groupes.

**Novice** : le bâton et le casque sont fournis. **U9** : le bâton est fourni.

**U11** : le bâton est fourni au besoin. Voir le matériel à se procurer selon les différents groupes.

Chaque inscription vient avec un billet pour le spectacle des 4 chevaliers le 13 septembre 2025 au stade Napoléon-Fontaine.

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
-----------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Novice

**Matériel** : souliers, pantalon, gant et coquille protectrice. **Portes ouvertes** : 25 avril, 2 et 9 mai.

2020 et 2021   Masculin	Mai à septembre	Jeudi	80 \$	64 \$	56 \$	44 \$	80 \$
2020 et 2021   Féminin	Mai à septembre	Jeudi	56 \$	44,80 \$	39,20 \$	30,80 \$	56 \$
2018 et 2019   Masculin	Mai à septembre	Mardi et jeudi	110 \$	88 \$	77 \$	60,50 \$	110 \$
2018 et 2019   Féminin	Mai à septembre	Mardi et jeudi	77 \$	61,60 \$	53,90 \$	42,35 \$	77 \$

### U9 Atome

**Matériel** : souliers, ceinture, pantalon, gant, coquille protectrice et casque. **Portes ouvertes** : 29 mars, 5 et 12 avril. **Camp** : 26 avril et 3 mai

2016 et 2017   Masculin	Mai à septembre	Horaire varié	185 \$	148 \$	129,50 \$	101,75 \$	185 \$
2016 et 2017   Féminin	Mai à septembre	Horaire varié	130 \$	103,60 \$	90,65 \$	71,23 \$	130 \$

### U11 Moustique

**Matériel** : souliers, ceinture, pantalon blanc, gant, coquille protectrice et casque. **Portes ouvertes** : 29 mars, 5 et 12 avril. **Camp** : 26 avril et 3 mai

2014 et 2015   Masculin	Mai à septembre	Horaire varié	220 \$	176 \$	154 \$	121 \$	220 \$
2014 et 2015   Féminin	Mai à septembre	Horaire varié	154 \$	123,20 \$	107,80 \$	84,70 \$	154 \$

## Baseball (suite)

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### U13 Peewee

**Matériel** : souliers, ceinture, pantalon blanc, gant, coquille protectrice, casque et bâton. **Portes ouvertes** : 28 mars, 4 et 11 avril.

**Camp** : 26 avril et 3 mai

2012 et 2013   Masculin	Mai à septembre	Horaire varié	230 \$	184 \$	161 \$	126,50 \$	230 \$
2012 et 2013   Féminin	Mai à septembre	Horaire varié	161 \$	129 \$	113 \$	88,55 \$	161 \$

### U15 Bantam

**Matériel** : souliers, ceinture, pantalon blanc, gant, coquille protectrice, casque et bâton. **Portes ouvertes** : 28 mars, 4 et 11 avril.

**Camp** : 26 avril et 3 mai

2010 et 2011   Masculin	Mai à septembre	Horaire varié	260 \$	208 \$	182 \$	143 \$	260 \$
2010 et 2011   Féminin	Mai à septembre	Horaire varié	182 \$	145,60 \$	127,40 \$	100,10 \$	182 \$

### U18 Midget

**Matériel** : souliers, ceinture, pantalon blanc, gant, coquille protectrice, casque et bâton. **Portes ouvertes** : 28 mars, 4 et 11 avril.

**Camp** : 26 avril et 3 mai

2007 à 2009   Masculin	Mai à septembre	Horaire varié	320 \$	256 \$	224 \$	176 \$	320 \$
2007 à 2009   Féminin	Mai à septembre	Horaire varié	224 \$	179,20 \$	156,80 \$	123,20 \$	224 \$

### U22 Juïnor BB

2002 à 2005   Masculin	Mai à septembre	Horaire varié	Le coût sera déterminé avec la région				
2002 à 2005   Féminin	Mai à septembre	Horaire varié					

## Centre de tir de Granby

Club de tir reconnu par la Fédération québécoise de tir. Tir au pistolet et à la carabine, tir d'action, tir au pistolet et carabine à air, tir olympique. Réglage de lunettes de visée de carabine. Les inscriptions sont présentement en cours : [centredetirgranby.ca](http://centredetirgranby.ca)

**Endroit** : 180, 11<sup>e</sup> Rang, Granby | [centredetirgranby.ca](http://centredetirgranby.ca)

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	Vous devez vous inscrire directement au centre de tir.				
Centre de tir	À l'année	Mar. et mer. 18 h à 20 h 30					
	Sept. à juin	Sam. 9 h à 15 h 30					

## Crossfit et entraînement fonctionnel

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Introduction au crossfit

Les méthodes et les techniques de base requises vous seront présentées afin de tirer le maximum de bénéfices d'un entraînement et d'assurer votre sécurité lors de l'exécution des mouvements. Chacun des cours sera divisé en quatre parties : échauffement en groupe dirigé, apprentissage des techniques et positions d'un ou de plusieurs mouvements, entraînement cardiovasculaire (endurance et haute intensité) et séance de récupération.

15 ans et +	23 av./8 cours	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	128 \$	102,40 \$	89,60 \$	70,40 \$	128 \$
-------------	----------------	------------------------	--------	-----------	----------	----------	--------

### Entraînement fonctionnel

Entraînement complet qui repose sur trois principes clés : des exercices variés, des mouvements fonctionnels et un entraînement à haute intensité adapté pour tous les niveaux et tous les âges.

15 ans et +	22 av./8 cours	Mar. 18 h 30 à 19 h 30	112 \$	89,60 \$	78,40 \$	61,60 \$	112 \$
-------------	----------------	------------------------	--------	----------	----------	----------	--------

### Entraînement fonctionnel Évolution

L'entraînement est basé sur des mouvements qui imitent les activités du quotidien (tirer, lancer, pousser, soulever). L'objectif est de travailler les forces et les faiblesses du corps. Entraînement dirigé par deux kinésiologues.

15 ans et +	22 av./8 cours	Mar. 18 h à 19 h	144 \$	115,20 \$	100,80 \$	79,20 \$	144 \$
-------------	----------------	------------------	--------	-----------	-----------	----------	--------

## Exercices doux

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Méditation

Relaxation profonde, méditation et techniques de respiration.

Charles-Alexandre	28 avr./8 cours	Lun. 13 h 30 à 14 h 30	67 \$	53,60 \$	46,90 \$	36,85 \$	67 \$
	24 avr./8 cours	Jeu. 19 h à 20 h	67 \$	53,60 \$	46,90 \$	36,85 \$	67 \$

### Méditation A.U.M.

La prononciation des sons A, U et M suivi du silence apaise le cœur et l'esprit, enracine le corps, stimule un sentiment de sécurité dans le ici et maintenant, améliore la circulation sanguine, la clarté des pensées et la bonne humeur, tout en stimulant la créativité au service de l'équilibre santé globale.

Tous les niveaux   Lolita	23 avr./8 cours	Mer. 13 h 30 à 14 h 30	67 \$	53,60 \$	46,90 \$	36,85 \$	67 \$
---------------------------	-----------------	------------------------	-------	----------	----------	----------	-------

### Mobilisations thérapeutiques

Cours comprenant diverses mobilisations douces pour les personnes qui ont des douleurs chroniques, de l'arthrose, des blessures, des suivis en SAAQ ou CNESST. Les exercices sont adaptés à votre condition physique actuelle et servent entre autres à vous réconcilier avec l'activité physique.

Alexy	28 avr./7 cours	Lun. 13 h 30 à 14 h 30	59 \$	-	-	-	59 \$
-------	-----------------	------------------------	-------	---	---	---	-------

### Qi gong muscles et tendons

Débutant.e : vous apprendrez 6 exercices sur 12. Intermédiaire et avancé.e : révisez et ajoutez les 6 autres exercices jusqu'à effectuer au rythme d'une musique les 12 exercices du « Yi Jin Jing ». Les étirements, pivots et flexions apportés aux muscles et tendons de la colonne puis aux articulations débloquent des énergies utiles à la mobilité, à la flexibilité, l'équilibre et la liberté des mouvements.

Tous les niveaux   Lolita	23 avr./8 cours	Mer. 15 h 15 à 16 h 45	101 \$	80,80 \$	70,70 \$	55,55 \$	101 \$
---------------------------	-----------------	------------------------	--------	----------	----------	----------	--------

### Tai chi les bases

Intégrer les bases, grâce aux séquences de 3 mouvements calmant mental, respiration et système nerveux, tout en améliorant la concentration, l'enracinement, l'équilibre, la coordination, la clarté d'esprit et la santé. Les personnes débutantes apprendront la 1<sup>ère</sup> séquence, les intermédiaires, de la 2<sup>e</sup> à la 8<sup>e</sup> séquence et les personnes avancées feront le raffinement des 24 mouvements de style Yang.

Tous les niveaux   Lolita	23 avr./8 cours	Mer. 18 h 30 à 20 h	101 \$	80,80 \$	70,70 \$	55,55 \$	101 \$
	24 avr./8 cours	Jeu. 9 h 45 à 11 h 15	101 \$	80,80 \$	70,70 \$	55,55 \$	101 \$

### Tai chi Chuan

Forme traditionnelle de 103 mouvements style Yang. Exécution lente et attentive de mouvements de combat qui favorisent l'équilibre, la souplesse, la force et le bien-être global.

Avancé.e   Guy	28 avr./7 cours	Lun. 19 h à 20 h 30	88 \$	70,40 \$	61,60 \$	48,40 \$	88 \$
	24 avr./8 cours	Jeu. 10 h 15 à 11 h 45	101 \$	80,80 \$	70,70 \$	55,55 \$	101 \$
Débutant.e   Guy	22 avr./8 cours	Mar. 19 h à 20 h 30	101 \$	80,80 \$	70,70 \$	55,55 \$	101 \$
Débutant.e-Interméd.   Guy	24 avr./8 cours	Jeu. 13 h 30 à 15 h	101 \$	80,80 \$	70,70 \$	55,55 \$	101 \$

### Yoga

Postures, techniques de respiration, relaxation profonde et introduction à la méditation pour un mieux-être global, la gestion du stress et la connaissance de soi.

Dominique	8 avr./7 cours	Mar. 17 h 15 à 18 h 45	88 \$	70,40 \$	61,60 \$	48,40 \$	88 \$
	8 avr./7 cours	Mar. 19 h 15 à 20 h 45	88 \$	70,40 \$	61,60 \$	48,40 \$	88 \$
	9 avr./7 cours	Mer. 13 h 30 à 15 h	88 \$	70,40 \$	61,60 \$	48,40 \$	88 \$
François	16 avr./7 cours	Mer. 17 h 45 à 19 h 15	88 \$	70,40 \$	61,60 \$	48,40 \$	88 \$
	28 avr./7 cours	Lun. 13 h 30 à 15 h	88 \$	70,40 \$	61,60 \$	48,40 \$	88 \$
	24 avr./8 cours	Jeu. 10 h à 11 h 30	101 \$	80,80 \$	70,70 \$	55,55 \$	101 \$

### Yoga pleine conscience

Postures et séquences en douceur. Relaxation, respiration et pratiques méditatives. Cours adaptés aux personnes âgées et à celles qui récupèrent de blessures ou qui éprouvent une flexibilité limitée.

Charles-Alexandre	15 avr./8 cours	Mar. 10 h à 11 h 30	101 \$	80,80 \$	70,70 \$	55,55 \$	101 \$
	15 avr./8 cours	Mar. 13 h 30 à 15 h	101 \$	80,80 \$	70,70 \$	55,55 \$	101 \$
	16 avr./8 cours	Mer. 10 h à 11 h 30	101 \$	80,80 \$	70,70 \$	55,55 \$	101 \$



## Exercices doux (suite)

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Yoga flow doux

Cours dans un environnement qui fait place à la détente et le respect. Techniques de respiration (pranayama), termes de la philosophie du yoga, postures (asanas) de base et méditation (dhyana).

Vanessa	28 avr./7 cours	Lun. 12 h à 12 h 45	44 \$	-	-	-	44 \$
	28 avr./7 cours	Lun. 13 h à 14 h	59 \$	-	-	-	59 \$
	23 avr./8 cours	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	67 \$	-	-	-	67 \$

### Yoga Qi gong

Exercices doux et complets d'étirements et de respirations qui apportent le bien-être pour le corps et l'esprit.

Carole D.	28 avr./7 cours	Lun. 10 h 15 à 11 h 15	59 \$	-	-	-	59 \$
	23 avr./8 cours	Mer. 10 h 15 à 11 h 15	67 \$	-	-	-	67 \$
Amélie	14 avr./7 cours	Lun. 17 h 30 à 19 h	88 \$	-	-	-	88 \$
	14 avr./7 cours	Lun. 19 h 15 à 20 h 45	88 \$	-	-	-	88 \$
	24 avr./8 cours	Jeu. 17 h 30 à 19 h	101 \$	-	-	-	101 \$

### Yoga parent-enfant

Postures enseignées par le jeu.

7 à 13 ans Charles-Alexandre	24 avr./8 cours	Jeu. 17 h 45 à 18 h 45	113 \$	90,40 \$	79,10 \$	62,15 \$	113 \$
---------------------------------	-----------------	------------------------	--------	----------	----------	----------	--------

### Yoga sur chaise

Yoga traditionnel adapté. Postures et exercices principalement assis et debout. Techniques de respiration, méditation et relaxation sont également au programme. Bienvenue à toutes et à tous, peu importe l'âge et la condition physique.

Vanessa	28 avr./7 cours	Lun. 9 h 45 à 10 h 45	59 \$	-	-	-	59 \$
---------	-----------------	-----------------------	-------	---	---	---	-------

### Yoga vinyasa

Vinyasa est un mot sanskrit qui signifie la synchronisation du mouvement sur la respiration. Les enchaînements de postures créatives et fluides demanderont un effort physique moyen à élevé. Une connaissance de base des postures est requise.

Vanessa	23 avr./8 cours	Mer. 17 h 15 à 18 h 15	67 \$	-	-	-	67 \$
---------	-----------------	------------------------	-------	---	---	---	-------

## Exercices physiques

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Abdos-fessiers

Exercices pour renforcer les abdominaux, les fessiers et le bas du dos grâce à des exercices simples. Vous tonifierez votre ventre et vos fesses et améliorerez votre posture et la santé de votre dos. Accent spécifique sur le gainage. Entraînement adapté à votre condition physique.

**Matériel :** courte bande élastique (facultative)

Janie	25 avr./8 cours	Ven. 12 h 10 à 12 h 55	60 \$	-	-	-	60 \$
-------	-----------------	------------------------	-------	---	---	---	-------

### Bien-être et flexibilité

Exercices de souplesse pour l'ensemble du corps se faisant debout ou au sol et débutant par une séquence d'activation avec exercices de renforcement et travail de l'équilibre.

Laurence	28 avr./7 cours	Lun. 9 h à 10 h	59 \$	47,20 \$	41,30 \$	32,45 \$	59 \$
----------	-----------------	-----------------	-------	----------	----------	----------	-------

### Cardio-jogging I initiation

Chaque entraînement de cardio-jogging comprend un échauffement, une série d'enseignements éducatifs, une période cardiovasculaire de 40 minutes alternant jogging et marche ainsi que des exercices de renforcement et d'étirements qui favorisent la prévention de blessures liées à la course.

Cardio Plein Air	22 avr./16 cours	Mar. et jeu. 12 h à 12 h 45	138 \$	-	-	-	138 \$
------------------	------------------	-----------------------------	--------	---	---	---	--------

## Exercices physiques (suite)

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Cardio-muscu

Entraînement cardiovasculaire et musculaire varié, avec ou sans sauts, suivi d'exercices de flexibilité.

**Matériel** : élastique d'entraînement avec ou sans poignées.

Laurence	22 avr./8 cours	Mar. 19 h 30 à 20 h 30	67 \$	53,60 \$	46,90 \$	36,85 \$	67 \$
----------	-----------------	------------------------	-------	----------	----------	----------	-------

### Cardio-poussette

Conçu pour les nouvelles mamans qui poussent leur enfant à l'aide d'une poussette, ce programme d'entraînement cardiovasculaire et musculaire ne comporte aucun saut. Recommandé par plusieurs physiothérapeutes en rééducation du plancher pelvien, l'entraînement mise sur l'alignement postural et cible les bons exercices abdominaux. À partir de 4 à 6 semaines pour un accouchement régulier ou 8 à 10 semaines pour une césarienne, avec l'accord de votre professionnel de la santé.

**Matériel** : tapis d'exercices et élastique avec poignées

Cardio Plein Air	21 avr./8 cours	Lun. 10 h à 11 h	92 \$	-	-	-	92 \$
------------------	-----------------	------------------	-------	---	---	---	-------

### Enceinte et en forme

Cours adapté aux femmes enceintes offert par une kinésiologue spécialisée en périnatalité. Réalisation d'exercices pour réduire les risques de complications durant la grossesse, améliorer le bien-être de maman et bébé et favoriser une meilleure récupération postnatale.

Évolution	28 avr./7 cours	Lun. 17 h à 18 h 15	167 \$	-	-	-	167 \$
-----------	-----------------	---------------------	--------	---	---	---	--------

### Entraînement sportif

Entraînement sur musique variée avec cardio, musculation et étirements, force, tonus, flexibilité, concentration et équilibre, avec ou sans sauts.

Stéphanie	28 avr./7 cours	Lun. 10 h à 11 h 15	74 \$	59 \$	52 \$	41 \$	74 \$
	22 avr./8 cours	Mar. 10 h à 11 h 15	84 \$	67 \$	59 \$	46 \$	84 \$
	22 avr./8 cours	Mar. 16 h 30 à 17 h 45	84 \$	67 \$	59 \$	46 \$	84 \$
	24 avr./8 cours	Jeu. 9 h à 10 h	67 \$	54 \$	47 \$	37 \$	67 \$
	24 avr./8 cours	Jeu. 10 h à 11 h 15	84 \$	67 \$	59 \$	46 \$	84 \$
	24 avr./8 cours	Jeu. 16 h 30 à 17 h 30	67 \$	54 \$	47 \$	37 \$	67 \$

### Essentrics

Entraînement dynamique sur musique qui combine à la fois le renforcement et l'étirement des 650 muscles du corps.

Carole D.	28 avr./7 cours	Lun. 9 h à 10 h	70 \$	56 \$	49 \$	38,50 \$	70 \$
	23 avr./8 cours	Mer. 9 h à 10 h	80 \$	64 \$	56 \$	44 \$	80 \$

### Future et nouvelle maman

Entraînement cardiovasculaire, d'endurance musculaire et de souplesse. Possibilité de suivre le cours à partir de 2 semaines postnatales, s'il n'y a aucune contre-indication médicale.

**Matériel** : élastique d'entraînement avec ou sans poignées.

Laurence	23 avr./8 cours	Mer. 10 h 50 à 11 h 50	80 \$	-	-	-	80 \$
----------	-----------------	------------------------	-------	---	---	---	-------

### HIIT

Entraînement par intervalles à haute intensité. Des exercices sont exécutés durant une période de 20 secondes et alternent avec des repos de 10 secondes. Tout le travail est fait avec le poids du corps. Cet entraînement contribue à améliorer l'endurance cardiovasculaire et musculaire.

Janie	28 avr./7 cours	Lun. 12 h à 13 h	70 \$	-	-	-	70 \$
-------	-----------------	------------------	-------	---	---	---	-------

### Maman-bébé

Cours adapté aux nouvelles mamans en compagnie de leur bébé offert par une kinésiologue spécialisée en périnatalité. Exercices divers favorisant une récupération postnatale accélérée en renforçant les muscles. Renforcement du périnée et amélioration de la diastase.

Évolution	22 avr./8 cours	Mar. 10 h à 11 h	168 \$	-	-	-	168 \$
	24 avr./8 cours	Jeu. 10 h à 11 h	168 \$	-	-	-	168 \$

### Pilates

Méthode d'entraînement physique améliorant la force, la souplesse, la coordination et la posture enseignée par une instructrice de Pilates certifiée.

**Matériel** : chaussures proscrites, prévoir des chaussettes en conséquence et un tapis d'exercices.

Christine Ph. D.	22 avr./6 cours	Mar. 17 h à 18 h	50 \$	40 \$	35 \$	27,50 \$	50 \$
	23 avr./6 cours	Mer. 12 h 15 à 13 h 15	50 \$	40 \$	35 \$	27,50 \$	50 \$

## Exercices physiques (suite)

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
-----------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Power yoga - abdos et core

Cours de yoga dynamique et sportif, spécialisé dans le renforcement des abdominaux et du tronc. Des enchaînements de postures fluides et énergisantes aident à développer la force, l'équilibre et la flexibilité, tout en revitalisant l'esprit. Pour les gens ayant déjà pratiqué le yoga dynamique.

Sylvain	28 avr./7 cours	Lun. 18 h à 19 h	59 \$	-	-	-	59 \$
---------	-----------------	------------------	-------	---	---	---	-------

### Spinning

Entraînement sur vélo stationnaire pour travailler l'endurance cardiovasculaire et l'endurance musculaire, particulièrement au niveau des membres inférieurs. Les entraînements seront très variés, incluant des intervalles à haute intensité et des périodes de travail en continu.

Stéphanie	28 avr./7 cours	Lun. 18 h 30 à 19 h 30	70 \$	-	-	-	70 \$
	28 avr./7 cours	Lun. 19 h 30 à 20 h 30	70 \$	-	-	-	70 \$
Janie	23 avr./8 cours	Merc. 18 h 15 à 19 h 15	80 \$	-	-	-	80 \$
	23 avr./8 cours	Merc. 19 h 15 à 20 h 15	80 \$	-	-	-	80 \$

### Tonus et flexibilité

Exercices pour le renforcement musculaire et la souplesse. Consultez l'horaire au [granbymultisports.ca](http://granbymultisports.ca).

Josée	Formule à la carte	Lun. 16 h à 17 h	12 \$/séance	-	-	-	12 \$/séance
		Mar. 10 h 30 à 11 h 30	12 \$/séance	-	-	-	12 \$/séance
		Ven. 9 h 15 à 10 h 15	12 \$/séance	-	-	-	12 \$/séance

### Zen tonic et disques

Entraînement sans saut qui améliore le cardio, la flexibilité et la musculation avec l'utilisation du mur et de disques glissants.

Stéphanie	28 avr./7 cours	Lun. 17 h à 18 h	59 \$	47,20 \$	41,30 \$	32,45 \$	59 \$
	24 avr./8 cours	Jeu. 17 h 30 à 18 h 30	67 \$	53,60 \$	46,90 \$	36,85 \$	67 \$

### Zumba parent-enfant

Danser sur de la musique pop, tout en faisant du cardio et de la musculation.

6 ans et +   Manon	24 avr./6 cours	Jeu. 17 h 15 à 18 h	64 \$	51,20 \$	44,80 \$	35,20 \$	64 \$
--------------------	-----------------	---------------------	-------	----------	----------	----------	-------

### Zumba

Danser sur des rythmes latins pour améliorer le tonus musculaire, l'endurance et la flexibilité. Consultez l'horaire au [granbymultisports.ca](http://granbymultisports.ca).

Josée	Formule à la carte	Lun. 17 h à 18 h	12 \$/séance	-	-	-	12 \$/séance
		Mar. 9 h 15 à 10 h 15	12 \$/séance	-	-	-	12 \$/séance
		Mer. 17 h à 18 h	12 \$/séance	-	-	-	12 \$/séance
		Jeu. 9 h 15 à 10 h 15	12 \$/séance	-	-	-	12 \$/séance

### Zumba cardio

Danse aérobique d'intensité modérée à élevée. Styles variés : pop, salsa, hip-hop, reggaeton, disco, etc.

Fanny	26 avr./5 cours	Sam. 10 h à 11 h	42 \$	-	-	-	42 \$
-------	-----------------	------------------	-------	---	---	---	-------

### Zumba funky hip hop

Danser sur de la musique pop, tout en faisant du cardio, de l'endurance et de la musculation.

Manon	22 avr./6 cours	Mar. 17 h 45 à 18 h 45	50 \$	40 \$	35 \$	27,50 \$	50 \$
-------	-----------------	------------------------	-------	-------	-------	----------	-------

## Golf

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
-----------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Le programme de First Tee

Premier départ de Golf Canada fournit des informations de base sur l'apprentissage du golf comme activité de mise en forme. Chaque leçon met l'accent sur les compétences, les concepts et sur l'une des neuf valeurs fondamentales du programme.

7 à 9 ans	22 avr./6 cours	Mar. 18 h à 19 h	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$
10 à 12 ans	22 avr./6 cours	Mar. 19 h à 20 h	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$

## Motion Ninja libre

Accès libre aux installations (parkour, ninja warrior, airbag, jeu interactif et zone fitness). L'entraîneuse ou l'entraîneur cible un atelier différent chaque semaine.

**Enfant de 8 ans et moins** : être accompagné d'un adulte dans le parc. Nous conseillons aux parents de s'inscrire également pour participer à toutes les activités. Si le parent est accompagnateur seulement, ce sera sans frais (pour cette plage horaire uniquement).

**Enfant de 9 à 11 ans** : être accompagné d'un adulte sur place (l'adulte n'est pas obligé d'accompagner l'enfant dans le parc).

**Matériel** : espadrilles d'intérieur. Un t-shirt Motion sera offert par inscription.

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
5 à 77 ans	16 avr./9 séances	Mer. 18 h 45 à 20 h 15	167 \$	134 \$	116,90 \$	91,85 \$	167 \$

## Multi-sports (7 sports)

Tennis, frisbee, lacrosse, ringuette, danse, tchoukball, rugby et plus sont les sports de la saison. Aucune compétition, seulement du plaisir à travers la pratique de différentes habiletés. Programme adapté en fonction de l'âge du groupe. Un échauffement suivi de 3 à 5 habiletés par semaine entrecoupés de plusieurs jeux de groupe.

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Parent-enfant (2-4 ans)	26 avr./8 séances	Sam. 9 h à 9 h 40	160 \$	128 \$	112 \$	88 \$	160 \$
4-6 ans	26 avr./8 séances	Sam. 9 h 45 à 10 h 40	160 \$	128 \$	112 \$	88 \$	160 \$
7-12 ans	26 avr./8 séances	Sam. 10 h 45 à 11 h 40	160 \$	128 \$	112 \$	88 \$	160 \$

## Patinage artistique

**Informations** : cpagranby.ca

**Matériel** : Prépatinage et Étapes (5 et moins) : le casque de hockey homologué est obligatoire (pas de casque de vélo ou de ski).

Patins avec lacets fortement recommandés. Prépatinage et Patinage Plus : vêtements confortables (aucun jeans).

Patinage Star : selon les règlements du Club.

**Session de test** : 22 mai

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
-----------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Prépatinage (mini-glace)

Initiation en groupe au patinage pour les enfants de 3 à 5 ans.

Débutant.e (A)	14 avr./5 cours	Lun. 17 h 30 à 18 h 20	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
Débutant.e (B)	15 avr./5 cours	Mar. 17 h 30 à 18 h 20	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$

### Patinage Plus (étapes)

Conçu pour les enfants de 5 ans et plus. Programme vedette de Patinage Canada qui enseigne les mouvements fondamentaux et les habiletés de base.

Débutant.e   Étape (A)	14 avr./5 cours	Lun. 17 h 30 à 18 h 20	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
Débutant.e   Étape (B)	15 avr./5 cours	Mar. 17 h 30 à 18 h 20	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$

### Perfectionnement A (étapes)

Cours de groupe intensif s'adressant aux patineuses et aux patineurs qui démontrent un intérêt marqué pour le patinage artistique et qui souhaitent perfectionner leurs habiletés. L'enfant doit avoir réussi l'étape 2 ou faire partie du programme de développement des patineurs de Patinage Québec. Cours dispensés par des entraîneuses et des entraîneurs professionnels (frais d'entraîneurs inclus).

Étape 2 et +	14 avr./5 cours	Lun. 18 h 30 à 19 h 30	85 \$	68 \$	59,50 \$	46,75 \$	85 \$
--------------	-----------------	------------------------	-------	-------	----------	----------	-------

### Star de groupe

Cours de groupe s'adressant aux patineuses et aux patineurs qui ont réussi leur étape 5 et qui souhaitent continuer l'apprentissage d'habiletés du patinage artistique. Cours dispensés par des entraîneuses et des entraîneurs professionnels (frais d'entraîneurs inclus).

Star 1 er +	15 avr./5 cours	Mar. 16 h 30 à 17 h 30	90 \$	72 \$	63 \$	49,50 \$	90 \$
-------------	-----------------	------------------------	-------	-------	-------	----------	-------

## Patinage artistique (suite)

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
-----------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Patinage Star

Perfectionnement des habiletés de base du patinage artistique individuel ou semi-privé avec une ou un professionnel dans quatre domaines différents. Entente préalable avec une entraîneuse ou un entraîneur obligatoire. Vous devez respecter les niveaux sur les parcelles lors de votre inscription. Des frais supplémentaires de 20 \$ s'appliqueront pour toute inscription reçue après le 3 avril.

Étape (3 et +) relève/junior (A)	14 avr./5 cours	Lun. 16 h 30 à 17 h 30	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$
Relève/junior/sénior (B)	14 avr./5 cours	Lun. 19 h 30 à 20 h 30	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$
Étape (3 et +) relève* (C)	15 avr./5 cours	Mar. 16 h 30 à 17 h 30	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$
Relève/junior/sénior (D)	15 avr./5 cours	Mar. 18 h 30 à 19 h 30	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$
Junior/sénior (E)	15 avr./5 cours	Mar. 19 h 30 à 20 h 30	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$
Étape (3 et +) relève/junior (F)	16 avr./5 cours	Mer. 16 h 30 à 17 h 30	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$
Étape 3 et + (G)	16 avr./5 cours	Mer. 17 h 30 à 18 h 30	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$
Relève/junior/sénior (H)	16 avr./5 cours	Mer. 18 h 40 à 19 h 40	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$
Relève/junior/sénior (I)	16 avr./5 cours	Mer. 19 h 40 à 20 h 40	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$
Étape (3 et +) relève/junior (J)	17 avr./4 cours	Jeu. 16 h 30 à 17 h 30	48 \$	38 \$	34 \$	26 \$	48 \$
Étape 3 et + (K)	17 avr./4 cours	Jeu. 17 h 30 à 18 h 30	48 \$	38 \$	34 \$	26 \$	48 \$
Relève/junior/sénior (L)	17 avr./4 cours	Jeu. 18 h 40 à 19 h 40	48 \$	38 \$	34 \$	26 \$	48 \$
Relève/junior/sénior (M)	17 avr./4 cours	Jeu. 19 h 40 à 20 h 40	48 \$	38 \$	34 \$	26 \$	48 \$
Relève/junior/sénior (N)	19 avr./5 cours	Sam. 8 h à 9 h	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$
Relève/junior/sénior (O)	19 avr./5 cours	Sam. 9 h à 10 h	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$

\* Priorité aux inscriptions du cours de Star de Groupe sur cette page.

## Pétanque extérieure

Inscriptions au Club de l'âge d'or Princesse (405, rue York) les 29 et 30 avril de 13 h à 17 h ou lors des activités régulières. Veuillez arriver 15 minutes avant le début de la partie.

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTES ET ENTENTE DE LOISIRS
Adultes	5 mai au 12 sept.	Lun. au ven. 13 h à 15 h et mar. 18 h 45 à 21 h	25 \$
Adultes (à la fois)	5 mai au 12 sept.	Lun. au ven. 13 h à 15 h et mar. 18 h 45 à 21 h	4 \$

## Pickleball (carte de membre)

Sport de raquette qui combine des éléments du tennis, du badminton et du tennis de table. La carte de membre donne accès aux terrains en formule club, selon les plages horaires qui sont définies. Il est également possible de réserver un terrain au coût de 12 \$/h, deux heures consécutives maximum à la fois et aucune réservation en matinée. Deux terrains disponibles pour location en soirée.

**Matériel :** apportez votre raquette et vos balles. Des raquettes sont disponibles en location.

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ENTENTE DE LOISIRS
Adultes (14 ans et +)	1 <sup>er</sup> mai au 13 oct.	Horaire variable	50 \$

# GRANBY MULTI-SPORTS

## Planches et roues

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
-----------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Planche à roulettes

Apprentissage de techniques pour niveaux débutant, intermédiaire ou avancé sur les différents modules du *skatepark*. Les enfants âgés de moins de 10 ans doivent être en compagnie d'un parent durant le cours. Pour les niveaux intermédiaire et avancé, les personnes participantes doivent maîtriser leurs déplacements (descente de rampe, tourner, freiner, s'initier aux sauts et descentes de quart de lune \*drop\*).

**Matériel :** casque et chaussures de sport obligatoires, protège-coudes et protège-genoux fortement suggérés. Un *skateboard* peut être prêté gratuitement au besoin.

Initiation avec parent (3-5 ans)	26 avr./4 cours	Sam. 8 h 15 à 8 h 55	67 \$	53,60 \$	46,90 \$	36,85 \$	67 \$
	7 juin./4 cours	Sam. 8 h 15 à 8 h 55	67 \$	53,60 \$	46,90 \$	36,85 \$	67 \$
Débutant.e (6 ans et +)	26 avr./4 cours	Sam. 9 h à 10 h	85 \$	68 \$	59,50 \$	46,75 \$	85 \$
	7 juin/4 cours	Sam. 9 h à 10 h	85 \$	68 \$	59,50 \$	46,75 \$	85 \$
Intermédiaire/avancé.e (8 ans et +)	26 avr./4 cours	Sam. 10 h 10 à 11 h 10	85 \$	68 \$	59,50 \$	46,75 \$	85 \$
	7 juin/4 cours	Sam. 10 h 10 à 11 h 10	85 \$	68 \$	59,50 \$	46,75 \$	85 \$

## Soccer

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
-----------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Club de soccer Les Cosmos de Granby

**Information :** [cosmosgranby.com/inscription](http://cosmosgranby.com/inscription) **Équipement :** l'uniforme complet (un maillot, un short et une paire de bas) est inclus dans le coût d'inscription aux programmes CDC et devra être porté à chacune des séances. Le port des protège-tibias est obligatoire et les souliers de soccer sont fortement recommandés. **Important :** seules les lunettes sportives approuvées sont acceptées. **Note :** à moins d'avis contraire, aucun appel ni courriel ne sera fait. Vous devez donc vous présenter à la première séance de votre groupe, tel qu'indiqué à l'horaire.

### CDC (1x par semaine, ateliers techniques et mini-matches)

U4 Mixte (2021)	17 mai au 16 août	Sam. 8 h 30 à 9 h 30	210 \$	168 \$	147 \$	115,50 \$	210 \$
U5/6 Féminin (2020 et 2019)	17 mai au 16 août	Sam. 9 h 45 à 10 h 45	210 \$	168 \$	147 \$	115,50 \$	210 \$
U5/6 Masculin (2020 et 2019)	17 mai au 16 août	Sam. 11 h à 12 h	210 \$	168 \$	147 \$	115,50 \$	210 \$
U7/8 Féminin (2018 et 2017)	12 mai au 11 août	Lun. 18 h à 19 h	210 \$	168 \$	147 \$	115,50 \$	210 \$
U7/8 Masculin (2018 et 2017)	13 mai au 12 août	Mar. 18 h à 19 h	210 \$	168 \$	147 \$	115,50 \$	210 \$

### CDC (2x par semaine, ateliers techniques et mini-matches)

U7/8 Féminin (2018 et 2017)	12 mai au 13 août	Lun. et mer. 18 h à 19 h	385 \$	308 \$	269,50 \$	211,75 \$	385 \$
U7/8 Masculin (2018 et 2017)	13 mai au 14 août	Mar. et jeu. 18 h à 19 h	385 \$	308 \$	269,50 \$	211,75 \$	385 \$

### CDC (2x par semaine, séances d'entraînement et festivals régionaux)

De façon mensuelle, différents festivals régionaux seront tenus les samedis ou dimanches (horaire à venir)

U9/10 Féminin (2016 et 2015)	12 mai au 10 sept.	Lun. et mer. 17 h 45 à 19 h	505 \$	404 \$	353,50 \$	277,75 \$	505 \$
U9/10 Masculin (2016 et 2015)	13 mai au 11 sept.	Mar. et jeu. 17 h 45 à 19 h	505 \$	404 \$	353,50 \$	277,75 \$	505 \$
U11/12 Féminin (2014 et 2013)	13 mai au 11 sept.	Mar. et jeu. 17 h 45 à 19 h	505 \$	404 \$	353,50 \$	277,75 \$	505 \$
U11/12 Masculin (2014 et 2013)	12 mai au 10 sept.	Lun. et mer. 17 h 45 à 19 h	505 \$	404 \$	353,50 \$	277,75 \$	505 \$

### Matches de style «pick-up» soccer à 7

Matches récréatifs de style «pick-up» en format de soccer à 7, supervisés par des responsables de plateaux et arbitres.

U9/10 Féminin (2016-2015)	26 mai au 11 août	Lun. 18 h à 19 h	205 \$	164 \$	143,50 \$	112,75 \$	205 \$
U9/10 Masculin (2016 et 2015)	29 mai au 14 août	Jeu. 18 h à 19 h	205 \$	164 \$	143,50 \$	112,75 \$	205 \$
U11/12 Féminin (2014 et 2013)	27 mai au 12 août	Mar. 18 h à 19 h	205 \$	164 \$	143,50 \$	112,75 \$	205 \$
U11/12 Masculin (2014 et 2013)	28 mai au 13 août	Mer. 18 h à 19 h	205 \$	164 \$	143,50 \$	112,75 \$	205 \$
U13/14/15/16/17 Féminin (2012 à 2008)	26 mai au 11 août	Lun. 19 h 15 à 20 h 15	205 \$	164 \$	143,50 \$	112,75 \$	205 \$
U13/14/15/16/17 Masculin (2012 à 2008)	27 mai au 12 août	Mar. 19 h 15 à 20 h 15	205 \$	164 \$	143,50 \$	112,75 \$	205 \$

## Tennis

**Information :** tennisgranby.com | 450 777-5560 ou 450 776-8350. **Réservation :** tennisgranby.com | balle jaune | 450 777-5560 (en été)

**Lieu :** 90, rue Langlois | 12 terrains (éclairés) en surface dure.

**Heures d'ouverture :** du lundi au vendredi de 9 h à 21 h, samedi et dimanche de 9 h à 17 h.

**Saison :** 26 avril au 30 octobre.

**Politique en cas de pluie :** la reprise de cours aura lieu à la fin de la session du cours, et ce, jusqu'à concurrence de 2 séances maximum.

En cas de mauvais temps, consultez la page Facebook Tennis Granby ou téléphonez au 450 777-5560 pour confirmer si le cours a lieu.

**Non-membre :** 12 \$ de l'heure en simple ou 12 \$ pour deux heures en double. Payable avant de jouer.

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
-----------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Abonnements

L'abonnement est obligatoire pour jouer gratuitement en dehors des cours, donne la possibilité de réserver un terrain via la plateforme BalleJaune jusqu'à 3 jours à l'avance (deux créneaux consécutifs permis de 12 h à 16 h du lundi au vendredi) et permet l'accès aux activités organisées, aux ligues et aux tournois. Les adultes inscrits à un cours obtiennent le rabais sur l'abonnement de saison peu importe la date d'achat. L'abonnement donne droit à une ou à un invité par saison gratuitement et au privilège d'acheter d'autres droits à prix réduit pour des personnes invitées. Achat au [ballejaune.com/tennisgranby](http://ballejaune.com/tennisgranby) (par carte de crédit) ou au chalet de tennis (argent ou chèque).

Adulte	26 avr. au 30 oct.	Lun. au dim. 9 h à 21 h	130 \$	99\$ si acheté avant le dimanche 4 mai à 17 h
Adulte (mi-saison)	13 juill. au 30 oct.	Lun. au dim. 9 h à 21 h	65 \$	
15 à 25 ans	26 avr. au 30 oct.	Lun. au dim. 9 h à 21 h	30 \$	

### Abonnement membre junior

14 ans et moins	26 avr. au 30 oct.	Lun. au dim. 9 h à 18 h et ven, 9 h à 21 h)	20 \$	Les juniors qui s'inscrivent à un cours obtiennent leur abonnement de saison gratuitement. Inscription au chalet de tennis.
-----------------	--------------------	---	-------	---

### Tennis junior

Des raquettes sont disponibles pour les enfants qui n'en possèdent pas. Les balles sont fournies.

**\*Prérequis pour les sessions débutant le 2 juin et 21 juillet :** avoir déjà suivi un cours ou avoir participé au camp de jour

4 à 5 ans (avec parent)	27 avr./6 cours	Dim. 9 h à 9 h 45	45 \$	36 \$	32 \$	25 \$	45 \$
	22 juin/6 cours	Dim. 9 h à 9 h 45	45 \$	36 \$	32 \$	25 \$	45 \$
Balle rouge (5 à 6 ans) Mini-tennis   12 mètres	26 avr./6 cours	Sam. 9 h à 10 h	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
	21 juin/6 cours	Sam. 9 h à 10 h	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
	23 août/4 cours	Sam. 9 h à 10 h	38 \$	30,40 \$	26,60 \$	20,90 \$	38 \$
Balle orange (7 à 9 ans) 3/4 de terrain   18 mètres	28 avr./8 cours	Lun. et jeu. 18 h à 19 h	71 \$	56,80 \$	49,70 \$	39,05 \$	71 \$
	2 juin/8 cours	Lun. et jeu. 18 h à 19 h	71 \$	56,80 \$	49,70 \$	39,05 \$	71 \$
	21 juill./8 cours	Lun. et jeu. 18 h à 19 h	71 \$	56,80 \$	49,70 \$	39,05 \$	71 \$
	26 avr./6 cours	Sam. 10 h à 11 h	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
	21 juin./6 cours	Sam. 10 h à 11 h	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
	23 août/4 cours	Sam. 10 h à 11 h	38 \$	30,40 \$	26,60 \$	20,90 \$	38 \$
Balle verte et balles régulières (10 à 14 ans) Terrain complet	27 avr./6 cours	Dim. 10 h à 11 h	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
	22 juin/6 cours	Dim. 10 h à 11 h	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
	28 avr./8 cours	Lun. et jeu. 19 h à 20 h	71 \$	56,80 \$	49,70 \$	39,05 \$	71 \$
	2 juin/8 cours	Lun. et jeu. 19 h à 20 h	71 \$	56,80 \$	49,70 \$	39,05 \$	71 \$
	21 juill./8 cours	Lun. et jeu. 19 h à 20 h	71 \$	56,80 \$	49,70 \$	39,05 \$	71 \$
	26 avr./6 cours	Sam. 11 h à 12 h	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
	21 juin/6 cours	Sam. 11 h à 12 h	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
	23 août/4 cours	Sam. 11 h à 12 h	38 \$	30,40 \$	26,60 \$	20,90 \$	38 \$
	27 avr./6 cours	Dim. 11 h à 12 h	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
	22 juin/6 cours	Dim. 11 h à 12 h	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$

## Tennis (suite)

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
-----------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### NOUVEAUTÉ - Relève Élite

Entraînement pour les jeunes de 8 à 14 ans déjà initiés et désireux de compétitionner en compagnie d'une entraîneuse ou d'un entraîneur chevronné.

**Camp de sélection gratuit le samedi 3 mai de 9 h à 11 h.**

	9 mai/17 cours	Ven. 18 h à 20 h	281 \$	224,80 \$	196,70 \$	154,55 \$	281 \$
--	----------------	------------------	--------	-----------	-----------	-----------	--------

### Tennis adulte

Débutant.e : apprenez à jouer avec le tennis progressif. Intermédiaire : développez-vous en tant que joueuse et joueur en améliorant vos habiletés.

Débutant.e	14 mai/6 cours	Mer. 18 h à 19 h	100 \$	–	–	–	100 \$
	2 juill./6 cours	Mer. 18 h à 19 h	100 \$	–	–	–	100 \$
Intermédiaire	14 mai/6 cours	Mer. 19 h à 20 h	100 \$	–	–	–	100 \$
	2 juill./6 cours	Mer. 19 h à 20 h	100 \$	–	–	–	100 \$

### Cliniques de perfectionnement

Des cliniques de perfectionnement seront offertes par thème pour les adultes de niveau avancé.

Coup droit	5 juin/1 cours	Jeu. 18 h à 20 h	30 \$	–	–	–	30 \$
Revers	12 juin/1 cours	Jeu. 18 h à 20 h	30 \$	–	–	–	30 \$
Service	19 juin/1 cours	Jeu. 18 h à 20 h	30 \$	–	–	–	30 \$
Volée	7 août/1 cours	Jeu. 18 h à 20 h	30 \$	–	–	–	30 \$
Smash	14 août/1 cours	Jeu. 18 h à 20 h	30 \$	–	–	–	30 \$
Coup coupé	21 août/1 cours	Jeu. 18 h à 20 h	30 \$	–	–	–	30 \$

### NOUVEAUTÉ - Cardio tennis

Exercices aérobiques jumelés à des jeux de tennis. Cours accessible à tous les niveaux de jeu.

	6 mai/4 cours	Mar. 16 h à 17 h	66 \$	–	–	–	66 \$
	6 mai/4 cours	Mar. 17 h à 18 h	66 \$	–	–	–	66 \$
	10 mai/4 cours	Sam. 10 h à 11 h	66 \$	–	–	–	66 \$
	10 mai/4 cours	Sam. 11 h à 12 h	66 \$	–	–	–	66 \$

### Ligues

La carte de membre adulte est obligatoire pour s'inscrire aux ligues. Balles fournies.

Ligue féminine	6 mai/16 séances	Mar. 19 h à 21 h	36 \$	–	–	–	36 \$
Ligue masculine	7 mai/16 séances	Mer. 19 h à 21 h	36 \$	–	–	–	36 \$
Ligue mixte A+	27 avr./23 séances	Dim. 9 h à 11 h	55 \$	–	–	–	55 \$
Ligue simple mixte	À compter du 2 mai	Au choix	50 \$	–	–	–	50 \$
Ligue mixte double	28 avr./23 séances	Lun. 9 h à 11 h	50 \$	–	–	–	50 \$
	29 avr./23 séances	Mar. 9 h à 11 h	50 \$	–	–	–	50 \$
	1 <sup>er</sup> mai/23 séances	Jeu. 9 h à 11 h	50 \$	–	–	–	50 \$
	2 mai/23 séances	Ven. 9 h à 11 h	50 \$	–	–	–	50 \$

### Cours privés

Vous pouvez recevoir de précieux conseils de nos entraîneuses et entraîneurs afin d'améliorer votre technique. Inscription au chalet auprès de la personne de votre choix.



## Ultimate frisbee

Informations : [info@ultimategranby.ca](mailto:info@ultimategranby.ca)

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
15 ans et +	12 mai/ 16 séances	Lun. 18 h 30 à 20 h	60 \$	–	–	–	60 \$

### Ligue de développement

Sous la supervision d'une entraîneuse ou d'un entraîneur expérimenté, les personnes débutantes pourront découvrir les rudiments de ce sport collectif en pleine croissance. C'est le moment idéal pour les joueuses et joueurs de niveaux intermédiaire et avancé d'améliorer leurs habiletés. La formule proposée est une période d'échauffement, des ateliers dirigés et une partie amicale. L'objectif avant tout est d'avoir du plaisir en bonne compagnie!

**Matériel :** chandail blanc, chandail noir, souliers à crampons (non métalliques). Portes ouvertes : 5 mai au parc Daniel-Johnson

## Volleyball de plage

Information : [asdesable.org](http://asdesable.org)

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
<b>Entraînement de printemps</b>							
Mini (2012 à 2016)	2 mai/7 séances	Ven. 17 h 30 à 19 h	90 \$	72 \$	63 \$	49,50 \$	90 \$
U14 (2010 à 2012)	2 mai/7 séances	Ven. 17 h 30 à 19 h	90 \$	72 \$	63 \$	49,50 \$	90 \$
U18 (2006 à 2010)	2 mai/7 séances	Ven. 19 h à 20 h 30	90 \$	72 \$	63 \$	49,50 \$	90 \$

### Entraînement d'été

Mini (2012-2016)	25 juin/14 séances	Lun. et mer. 10 h 30 à 12 h	185 \$	148 \$	130 \$	101,75 \$	185 \$
Mini (2012-2016)	25 juin/14 séances	Lun. et mer. 16 h 30 à 18 h	195 \$	156 \$	137 \$	107,25 \$	195 \$
U14 (2010 à 2012)	26 juin/15 séances	Mar. et jeu. 9 h à 10 h 30	215 \$	172 \$	150,50 \$	118,25 \$	215 \$
U14 (2010 à 2012)	26 juin/15 séances	Mar. et jeu. 17 h 30 à 19 h	225 \$	180 \$	157,50 \$	123,75 \$	225 \$
U18 (2006 à 2010)	26 juin/15 séances	Mar. et jeu. 19 h à 20 h 30	225 \$	180 \$	157,50 \$	123,75 \$	225 \$



## Activités sportives libres

**Inscription** : aucune inscription requise. Pour les dates de début et de fin de chaque activité, consultez le [granbymultisports.ca](http://granbymultisports.ca).

### Club d'âge d'or Princesse

#### Pétanque extérieure

Coût : 4 \$ la fois. Argent comptant seulement.

### Centre récréatif de l'Assomption

#### Gymnastique et trampoline libre

Venez profiter des installations en famille sous la supervision d'un membre de l'équipe des Elfes. Coût : 5 à 7 \$ par personne. Argent comptant seulement. Les jeunes de 10 ans et moins doivent être accompagnés d'une personne de 13 ans et +. Les personnes participantes doivent avoir les cheveux attachés, des vêtements de sport (aucun jeans) et doivent retirer leurs bijoux.

### Centre sportif Léonard-Grondin

#### Bâton rondelle

Apportez casque, gants, bâton, rondelle et patins. Vous pourrez pratiquer votre maniement de rondelle, certains gestes techniques et vos tirs. Aucune joute ni aucun cours privé n'est autorisé. Quatre buts disponibles sur la glace. Coût : 5,50 \$ par personne.

6-8 ans : un parent obligatoire (le parent accompagnateur ne paie pas)

9-12 ans : entre 3 et 5 parents accompagnateurs peuvent être admis (payant)

13-17 ans : joueur âgé entre 13 et 17 ans seulement

16 ans et + : joueur âgé de 16 ans et plus seulement

Familial : pour tout le monde

#### Hockey libre

Équipement complet obligatoire, partie permise. Coût : 7,50 \$/personne.

#### Patinage

Activité gratuite. Patinage sans équipement. Des aides-patineurs et des patins sont disponibles en location.

#### Patinage poussette

Activité gratuite. Patinage libre pour papa ou maman avec votre poussette et votre enfant. Les autres membres de la famille peuvent être présents sur la glace également.

### Complexe sportif Artopex

#### Multi-sports

Profitez du terrain synthétique intérieur pour pratiquer vos sports préférés : soccer, course, badminton, spikeball, frisbee, football, etc. Apportez votre matériel ou louez nos équipements sportifs sur place. Aucune joute organisée. Coût : 4,50 \$/personne/séance

## Location d'équipement sportif

**Tarifs** : consultez le [granbymultisports.ca](http://granbymultisports.ca)

### Parc Daniel-Johnson (pavillon Roger-Bédard)

Embarcations nautiques : canot, kayak simple, kayak double, *paddleboard*. Patins à roues alignées, jeux de poches, de *washers* et de *spikeball*.

### Centre sportif Léonard-Grondin

Patins, aide-patineur, luge adaptée, pièces d'équipement (casque, gants, bâtons), aiguisage de patins.



# CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DU LAC BOIVIN

Source : Bertrand Duhamel



## CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DU LAC BOIVIN

700, rue Drummond  
450 375-3861 | [cinlb.org](http://cinlb.org)

[facebook.com/cinlb.org](https://facebook.com/cinlb.org)

[instagram.com/centredinterpretationlacboivin](https://instagram.com/centredinterpretationlacboivin)

Organisme à but non lucratif voué à la conservation de son territoire, à la sensibilisation et à l'éducation de ses visiteuses et de ses visiteurs depuis 1980.

### Heures d'ouverture du pavillon

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30  
Samedi et dimanche de 9 h à 17 h

## FESTIF NATURE ET DISTRIBUTION D'ARBRES

Source : Bertrand Duhamel



**Samedi 10 mai de 13 h à 17 h**

Célébrons la nature du CINLB ! Chasse aux trésors (Bioblitz), ateliers interactifs et plus encore ! En prime, des arbres seront distribués. Les fonds amassés serviront à soutenir notre mission.

Tous les détails au [cinlb.org](http://cinlb.org).

## ACCÈS AUX SENTIERS

**Vous résidez à Granby ou dans l'une des villes signataires d'une entente de loisirs ?**

Votre entrée est gratuite sur présentation d'une carte-loisirs valide.

**Carte d'abonnement ou carte de membre**

Informez-vous des coûts et des avantages au [cinlb.org](http://cinlb.org).

## CLASSES-NATURE ET CAMPS DE JOUR D'ÉTÉ



Source : Bertrand Duhamel

Des activités pour s'amuser, explorer et découvrir les trésors de la nature ! Pour les groupes scolaires, CPE et services de garde, des activités éducatives sont aussi offertes durant l'année scolaire.

Tous les détails au [cinlb.org](http://cinlb.org).

## ORGANISEZ VOS ÉVÉNEMENTS EN PLEIN CŒUR DE LA NATURE!



Source : Sylvie Bousquet

Le CINLB offre un service de location de salles (groupes, organismes, entreprises) pour des événements, réunions, rencontres familiales, conférences, ateliers selon vos besoins.

Tous les détails au [cinlb.org](http://cinlb.org).

# PALACE

SALLE DE SPECTACLE

135, rue Principale  
 facebook.com/palacegranby  
 @palacegranby

ACHAT PAR TÉLÉPHONE :  
 450 375-2262

ACHAT EN LIGNE :  
 palacedegranby.com

Artiste	Titre du spectacle	Date	Heure	Salle
Daniel Lemire	40 ans de carrière	Samedi 8 mars	20 h	Régulière
Stéphane Fallu	En rodage	Mercredi 12 mars	19 h 30	Salle cabaret
Sam Cyr et Marylène Gendron	Séparés mais ensemble	Judi 13 mars	19 h 30	Salle cabaret
<b>SUPPLÉMENTAIRE</b> Eve Côté	Côté Ève   Ève Côté	Vendredi 14 mars	20 h	Régulière
<b>SUPPLÉMENTAIRE</b> Marc Dupré	Ben voyons donc !	Samedi 15 mars	20 h	Régulière
<b>NOUVEAU SPECTACLE</b> Arnaud Soly	Bon jus	Judi 20 mars	19 h 30	Régulière
Styx Experience	The Grand Illusion	Vendredi 21 mars	20 h	Régulière
<b>SUPPLÉMENTAIRE</b> Pierre-Luc Pomerleau	Moqueur polyglotte	Samedi 22 mars	20 h	Régulière
<b>SPECTACLE JEUNESSE</b> Le Gros Orteil	Les voisines	Dimanche 23 mars	15 h	Régulière
<b>SÉRIE NEW COUNTRY</b> Justin Legacy	Country tour	Judi 27 mars	19 h 30	Régulière
<b>NOUVEAU SPECTACLE</b> Rita Baga	Spraynet	Vendredi 28 mars	20 h	Régulière
<b>COMPLET</b> Roxane Bruneau	Submergé!	Samedi 29 mars	20 h	Régulière
<b>SÉRIE BLUES</b> Father'n'Son	Série Blues	Judi 3 avril	19 h 30	Salle cabaret
<b>NOUVEAU SPECTACLE</b> Martin Vachon	Ahh Caramel...	Samedi 5 avril	20 h	Régulière
<b>NOUVEAU SPECTACLE</b> 2Frères	Science humaine	Judi 10 avril	19 h 30	Régulière
Guytaine Tanguay	C'est ma vie	Vendredi 11 avril	20 h	Régulière
<b>DERNIÈRE CHANCE !</b> Guy Nantel	Si je vous ai bien compris, vous êtes en train de dire...	Samedi 12 avril	20 h	Régulière
<b>SUPPLÉMENTAIRE</b> Marthe Laverdière	Marthe Laverdière fait son show!	Dimanche 13 avril	15 h	Régulière
JF Otis		Mercredi 16 avril	19 h 30	Salle cabaret
<b>NOUVEAU SPECTACLE</b> Simon Delisle	Tache	Judi 17 avril	19 h 30	Salle cabaret
<b>NOUVEAU SPECTACLE</b> Brigitte Boisjoli	Elvis – Bring back '68	Vendredi 18 avril	20 h	Régulière
<b>DERNIÈRE CHANCE !</b> Matthieu Pepper	En attendant la fête au village	Judi 24 avril	19 h 30	Régulière
<b>NOUVEAU SPECTACLE</b> Maxime Landry et Annie Blanchard	Le country de nos idoles	Vendredi 25 avril	20 h	Régulière
Jérémy Demay	Naturel	Samedi 26 avril	20 h	Régulière
<b>THÉÂTRE</b> Dorothee Berryman, Paul Doucet, Naïla Loudort et Martin-David Peters	Aux grands maux, les grands discours	Mercredi 30 avril	19 h 30	Régulière



## VIE CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE GRANBY

Centre culturel France-Arbour  
279, rue Principale, bureau 211  
450 361-6081  
f facebook.com/vccgranby  
@ instagram.com/vccgranby



### Heures d'accueil

Lundi au mercredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30  
Jeudi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30  
Vendredi de 8 h 30 à 12 h 30

Pour plus d'informations sur les inscriptions, consultez la **PAGE 31**

### Cours de dessin ludique

Venez apprendre à dessiner à la main, avec des crayons de bois, des formes, des animaux et d'autres éléments. Un projet par cours avec l'artiste Jessica Ruel. **Matériel inclus**, mais vous pouvez apporter : papier, crayons et d'autres éléments pour dessiner. Inscription requise. Session de 6 cours.

**Endroit** : centre culturel France-Arbour, local 308.

DESCRIPTION	DATES/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS +	ENTENTE DE LOISIRS
7-9 ans	10 avril au 15 mai	Jeu. 18 h à 19 h	75 \$	60 \$	52,50 \$	41,25 \$	75 \$
10-12 ans	10 avril au 15 mai	Jeu. 19 h 15 à 20 h 15	75 \$	60 \$	52,50 \$	41,25 \$	75 \$
7-9 ans	11 avril au 16 mai	Ven. 18 h à 19 h	75 \$	60 \$	52,50 \$	41,25 \$	75 \$
10-12 ans	11 avril au 16 mai	Ven. 19 h 15 à 20 h 15	75 \$	60 \$	52,50 \$	41,25 \$	75 \$
Adulte (débutant et intermédiaire)	11 avril au 16 mai	Ven. 13 h 30 à 15 h	100 \$	-	-	-	100 \$

### Conférence : Un coup de pédale à la fois

Voyages à vélo-camping en Europe : une aventure humaine et culturelle. Partez à la découverte de l'Europe autrement, en combinant liberté, sport et immersion culturelle grâce aux voyages à vélo-camping. Cette expérience unique vous fera voyager à travers des paysages variés, des villages pittoresques et de grandes villes animées, tout en favorisant les rencontres avec les habitantes et les habitants de même que d'autres cyclo-randonneuses et randonneurs de partout dans le monde. Les conférencières et conférenciers ont réalisé plus de 20 voyages de ce type et se feront un plaisir de partager leurs expériences. Inscription obligatoire. **Endroit** : centre culturel France-Arbour, local 207.

Adulte	30 avril	Mer. 19 h à 20 h	GRATUIT
--------	----------	------------------	---------

## BORÉART

Centre culturel France-Arbour  
279, rue Principale, local 200 | 450 361-6081  
vccgranby.org/boreart

**ENTRÉE GRATUITE**  
**Heures d'ouverture**  
Jeudi au dimanche de 13 h à 16 h

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux!  
 [facebook.ca/Boreart.Granby](https://facebook.ca/Boreart.Granby)  
 [instagram.com/boreartgranby/](https://instagram.com/boreartgranby/)

6 MARS AU 6 AVRIL

### L'ÉMANATION DU CORPS

RIZLANE ABDESSAMAD

#### Vernissage :

Jeudi le 6 mars de 17 h à 19 h

10 AVRIL AU 11 MAI

### EMPREINTES DU TEMPS

AKO MILLETTE ET  
ROLLANDE GOUDREAU

#### Vernissage :

Dimanche le 13 avril de 13 h à 16 h

15 MAI AU 15 JUIN

### EXPOSITION DE LA COHORTE 2025 ARTS, LETTRES ET COMMUNICATION | PROFIL ARTS VISUELS

CÉGEP DE GRANBY



## Programmation à venir



- 23 mars** **QUINTETTE À VENT QUINT'ESSENCE** 10 \$  
*Concert baroque*
- 5 avril** **ÈBE IN SITU** 15 \$  
*Spectacle de danse flamenco*
- 27 avril** **DE MILES DAVIS À JOHN COLTRANE** 10 \$  
*Concert jazz*
- 25 mai** **LES JEUNES DE MUSICADO** 10 \$  
*Concert pop et jazz*



Billetterie au  
[vccgranby.org/cnd](https://vccgranby.org/cnd)



**3 TARIFS**

**Régulier • Contributeur • Accessible!**

Chaque achat « contributeur » permet à une personne supplémentaire de se procurer un billet « accessible ».

## SPECTACLES DE DANSE

Laissez-vous emporter par l'énergie et les performances de nos danseuses et danseurs!

Deux spectacles hauts en couleur seront présentés au Palace de Granby.



**L'ENSEMBLE FOLKLORIQUE LES MARINIERS PRÉSENTE : SCOOBY-DOO ET LA FÊTE FORAINE**

- 3 MAI À 19 H
- 4 MAI À 14 H



**L'ÉCOLE DE BALLET L'ESCALE PRÉSENTE : L'ESCALE VERS UNE PLANÈTE IDÉALE**

- 10 MAI À 19 H
- 11 MAI À 13 H 30

Contactez Vie culturelle et communautaire de Granby au 450 361-6081 pour plus d'informations. Billets en vente au Palace de Granby.

## TOURNOI IMPROLYMPIADES

Le tournoi Improlympiades accueillera, pour une 5<sup>e</sup> édition, des équipes d'improvisation composées de joueuses et de joueurs âgés de 12 à 17 ans.

Plusieurs équipes s'affronteront dans cette compétition amicale. Venez les encourager en grand nombre, c'est gratuit!

**Samedi 12 avril de 9 h à 16 h 30 à l'école secondaire Joseph-Hermas-Leclerc (1111, rue Simonds Sud)**

Consultez l'horaire détaillé au [vccgranby.org/improlympiades](http://vccgranby.org/improlympiades).





**LE CVJ EST FIER D'ÊTRE**

CAMP DE JOUR MUNICIPAL CONFORME 2025

# EMPLOIS

## CAMP DE JOUR ÉQUIPE D'ANIMATION

**AVANTAGES**

- Horaire de jour, de semaine, à temps plein;
- Salaire avantageux, jusqu'à 17,75 \$/h;
- Possibilité de bonus salarial jusqu'à 5 \$/h.

Postulez au [vccgranby.org/emploi-cvj](http://vccgranby.org/emploi-cvj)

**Date limite : 10 mars 2025**

**ENTRÉE GRATUITE**

# Salon du livre de **GRANBY**

**14, 15, 16  
et 17 mai  
2025**



**Centre Notre-Dame**  
270, rue Principale, Granby

**Granby**  
Ville rayonnante



[salondulivredegranby.ca](https://salondulivredegranby.ca)