



# Granby vous informe

MARS 2024 | VOLUME 21 | NUMÉRO 01



**Granby**  
Ville rayonnante

[granby.ca](http://granby.ca)



Le bulletin municipal *Granby vous informe* est publié trimestriellement et distribué gratuitement dans tous les foyers de la ville de Granby.

#### NOUS JOINDRE

Ville de Granby  
87, rue Principale  
Granby (Québec) J2G 2T8  
450 776-8282  
granby.ca | infos@granby.ca

Le mot de la mairesse _____	<b>3</b>
Service de police _____	<b>4-5</b>
Service de sécurité incendie _____	<b>6</b>
Environnement _____	<b>7-8</b>
Vie municipale _____	<b>9-15</b>
Partenaires _____	<b>16-18</b>
Loisirs, culture et développement social _____	<b>19-33</b>
Loisirs accessibles _____	<b>27-29</b>
Centre aquatique Desjardins de Granby _____	<b>34-37</b>
Bibliothèque _____	<b>38-40</b>
Organismes _____	<b>41-48</b>
Golf Miner _____	<b>49</b>
Granby Multi-Sports _____	<b>50-65</b>
CINLB _____	<b>66</b>
Le Palace _____	<b>67</b>
Vie culturelle et communautaire de Granby _____	<b>68-70</b>

Ce document est imprimé sur un papier contenant 30 % de fibres postconsommation sans chlore, certifié FSC®. Le *Forest Stewardship Council*® (FSC®) assure que la production du produit respecte les procédures censées garantir la gestion durable des forêts.

Dépôt légal :  
Bibliothèque nationale du Québec  
ISSN Canada 1911-0200



Photo de la page couverture : Jade Ruel, Adam Michel et Naomi Henry profitent du centre-ville par une belle journée ensoleillée.



## RÈGLEMENT MUNICIPAL SUR LA MARCHÉ AU RALENTI

Il est interdit de laisser fonctionner le moteur d'un véhicule immobilisé pendant plus de trois minutes. En cas d'infraction, le montant minimum du constat s'élève à 105 \$ pour un citoyen et à 230 \$ pour une entreprise.

Le règlement ne s'applique toutefois pas lorsque vous êtes dans la circulation. Si vous coupez le moteur dans ces situations, vous créez un risque pour la sécurité. Le moteur devrait continuer de tourner en cas de situation d'urgence.

## QU'EST-CE QUE LA MARCHÉ AU RALENTI ?

La marche au ralenti consiste à laisser tourner inutilement le moteur d'un véhicule lorsqu'il est immobilisé.

## QUAND FAISONS-NOUS DE LA MARCHÉ AU RALENTI ?

- En attendant un passager;
- En réchauffant notre véhicule en hiver et en le climatisant en été;
- En attendant au service à l'auto.

## SÉANCES DU CONSEIL

- Lundi 11 mars
- Lundi 25 mars
- Lundi 8 avril
- Lundi 22 avril
- Lundi 6 mai
- Lundi 3 juin

Les séances ont lieu à 19 h dans la salle du conseil municipal située au 87 de la rue Principale. Les ordres du jour sont disponibles sur notre site Internet le vendredi qui précède la séance au [granby.ca/seances-2024](http://granby.ca/seances-2024).

Les informations contenues dans ce bulletin municipal sont celles connues au moment de son édition. Elles ne peuvent avoir pour effet de remplacer ou de modifier les règlements municipaux en vigueur. C'est pourquoi nous vous recommandons de communiquer avec les services responsables pour tout renseignement supplémentaire.

# CONSEIL MUNICIPAL



**DISTRICT 1**  
FINANCES ET  
RESSOURCES HUMAINES  
**STÉPHANE GIARD**  
450 521-3250  
sgiard@granby.ca



**DISTRICT 2**  
AMÉNAGEMENT ET  
PROTECTION DU TERRITOIRE  
**PAUL GOULET**  
450 777-8290  
pgoulet@granby.ca



**DISTRICT 3**  
ACTIVITÉS SPORTIVES  
ET DE PLEIN AIR  
**FRANÇOIS LEMAY**  
450 830-6782  
flemay@granby.ca



**DISTRICT 4**  
DÉVELOPPEMENT SOCIAL  
ET QUALITÉ DE VIE  
**GENEVIÈVE RHEAULT**  
450 531-1990  
grheault@granby.ca



**DISTRICT 5**  
DÉVELOPPEMENT INDUSTRIEL  
**ALAIN LACASSE**  
450 577-1169  
alacasse@granby.ca



**DISTRICT 6**  
CULTURE ET PATRIMOINE  
**DENYSE TREMBLAY**  
450 405-7093  
dtremblay@granby.ca



**DISTRICT 7**  
SÉCURITÉ PUBLIQUE ET CIRCULATION  
**ROBERT RIEL**  
450 522-2417  
riiel@granby.ca



**DISTRICT 8**  
DÉVELOPPEMENT COMMERCIAL  
ET TOURISTIQUE  
**FÉLIX DIONNE**  
579 594-8241  
fdionne@granby.ca



**DISTRICT 9**  
INFRASTRUCTURES  
**ROBERT VINCENT**  
450 522-6989  
rvincent@granby.ca



**DISTRICT 10**  
DÉVELOPPEMENT DURABLE  
**CATHERINE BAUDIN**  
450 776-4049  
cbaudin@granby.ca



## LE MOT DE LA MAIRESSE

Chères citoyennes,  
Chers citoyens,

L'année 2024 est déjà bien entamée, et de beaux projets se dessinent pour notre ville.

D'abord, nous vivrons notre tout premier Salon du livre du 30 mai au 2 juin prochains. Granby accueillera fièrement des autrices et auteurs de la région qui viendront présenter leurs œuvres et vous rencontrer. Cet événement sera également l'occasion de découvrir (ou de redécouvrir) l'écrivain et illustrateur granbyen Palmer Cox, créateur de la bande dessinée *The Brownies*. Les enfants sont d'ailleurs invités à colorier l'illustration qui se trouve à la fin de la présente édition. Ce sera un rendez-vous à ne pas manquer!

Ensuite, le conseil est heureux d'avoir lancé deux projets importants en matière de logement aux côtés de nos partenaires. Le dévoilement du projet d'habitation du site de l'ancienne piscine Miner est prometteur et permettra d'offrir des logements abordables au cœur du centre-ville. Le projet de construction du 80, rue Simonds Sud, mené par l'Office d'habitation Haute-Yamaska Rouville, a commencé. Avec ces deux projets, c'est près de 200 logements abordables qui seront accessibles aux ménages à modestes revenus. La crise du logement demeure au cœur des priorités du conseil municipal. Nous sommes ravis de ces initiatives concrètes qui contribuent à améliorer la situation.

Je veux aussi prendre un moment pour saluer le travail des équipes de déneigement du Service des travaux publics. Leurs efforts facilitent nos déplacements quotidiens et encouragent la mobilité active, même en hiver. Avec l'arrivée du printemps, les équipes commenceront la réfection de la chaussée et des nids-de-poule. Pas de répit pour les Travaux publics, qui assurent la sécurité de nos rues, de nos trottoirs et de nos pistes multifonctionnelles en toute saison! En 2024, c'est près de 35 M \$ que nous investirons afin d'offrir des infrastructures routières de qualité à la population.

Enfin, j'en profite pour vous partager que le déploiement de notre plan de mobilité active se poursuivra avec le retour des températures plus clémentes. Restez à l'affût des nouveautés sur notre site Web.

Je vous souhaite un doux printemps et je vous donne rendez-vous au Salon du livre en mai.

Julie Bourdon  
Mairesse

CABINET DE  
LA MAIRESSE  
450 776-8228  
mairie@granby.ca

# LIMITE DE VITESSE DE 40 KM/H DANS LA MAJORITÉ DES RUES DE GRANBY

La vitesse maximale est maintenant de 40 km/h dans la majorité des rues de la ville. La troisième et dernière phase de l'implantation de la nouvelle réglementation a été déployée en janvier 2024. Rappelons que la phase 1 du projet visant à réduire la vitesse à 40 km/h a été lancée au mois d'août dernier.

Le personnel policier de Granby intervient une à deux fois par jour sur les lieux d'accidents causés par des excès de vitesse. La plupart du temps, des personnes en sortent malheureusement blessées.

Les agentes et agents seront présents dans les différents secteurs de la ville pour faire respecter la nouvelle réglementation concernant la limite de vitesse de 40 km/h, qui est désormais en vigueur partout où l'indique la signalisation.

Pour tout savoir sur la réduction de la vitesse, consultez la page Web suivante : [granby.ca/vitesse](https://granby.ca/vitesse)



Pour demeurer à l'affût des dernières nouvelles de votre Service de police, abonnez-vous à leur page facebook : [facebook.com/SPGranby](https://facebook.com/SPGranby)





Conseillère responsable

**GENEVIÈVE RHEAULT**  
Responsable du  
développement social  
et de la qualité de vie

« La Ville de Granby est engagée envers le bien-être des personnes âgées de notre communauté. Prendre soin de nos aînées et aînés et favoriser leur autonomie, c'est investir dans notre avenir commun et garantir que chaque chapitre de leur vie soit marqué par le respect, l'amour et la sécurité. »

## PROGRAMME PAIR : POUR LE BIEN-ÊTRE DES PERSONNES AÎNÉES



Le programme Pair est un service d'appels automatisés qui joint les personnes âgées pour s'assurer de leur bon état de santé. Les personnes abonnées reçoivent ces appels à des heures prédéterminées. Si la personne ne répond pas, une alerte est lancée. Une vérification est systématiquement enclenchée par les responsables du système afin de vérifier si la personne abonnée est en détresse.

Grâce aux appels de Pair, plusieurs vies ont pu être sauvées. Ce service est offert gratuitement.

À qui s'adresse le programme Pair ?

- Personnes âgées vivant seules;
- Couples de personnes âgées avec ou sans problème de santé;
- Familles qui s'inquiètent pour leurs parents, mais qui ne sont pas en mesure de les appeler chaque jour;
- Personne ayant besoin d'un rappel de médicament;
- Personne avec des problèmes de santé;
- Personne ayant besoin d'un appel quotidien pour toute autre raison.

La Fondation Pierre-Jules-Crevier est associée au programme Pair et en assure la gestion à Granby. Votre Service de police vous invite à communiquer directement avec la fondation pour plus de renseignements.



En personne :  
116, rue Principale, suite 2  
Granby, (QC)

Par téléphone : 450 375-1153

Par courriel : [fondationcrevier@videotron.ca](mailto:fondationcrevier@videotron.ca)



## 100 ANS, ÇA SE FÊTE!



Mme Jeannine Messier  
Archambault, **102 ans**,  
le 6 février 2024.



Mme Patricia Benoit Pagé,  
100 ans, le 17 février 2024.



Mme Anita Perras,  
100 ans, le 12 janvier 2024.

## ASSISTANCE EN CAS DE SINISTRE : LE SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE EST LÀ POUR VOUS AIDER!

Avez-vous de la difficulté à vous déplacer ou souffrez-vous d'un trouble de la vision ou de l'audition ?

Connaissez-vous quelqu'un qui a une déficience intellectuelle qui pourrait rendre son évacuation difficile en cas d'incendie ?

Le Service de sécurité incendie de la Ville de Granby vous invite à remplir le formulaire **Besoin d'assistance pour une sortie d'urgence en cas de sinistre**, en votre nom ou au nom d'un proche. Ce formulaire s'adresse à toute personne résidant dans un bâtiment d'habitation. Ces informations strictement confidentielles seront transmises à la centrale 911 et aideront ainsi les pompières et pompiers à vous localiser plus rapidement et à intervenir plus efficacement en cas d'incendie. Lors d'un incendie, chaque seconde compte !

Le formulaire est disponible au [granby.ca/formulaires-en-ligne](http://granby.ca/formulaires-en-ligne), sous la section **Service des incendies**.

Vous pouvez nous le transmettre de trois façons :

1. En le remplissant directement à l'écran, puis en nous envoyant le fichier PDF sauvegardé par courriel : **incendies-prevention@granby.ca**.
2. En imprimant le formulaire et en nous le postant à l'adresse suivante : 725, rue Léon-Harmel  
Granby (Québec)  
J2J 1P7
3. En imprimant le formulaire et en l'apportant directement à la caserne, à l'adresse ci-dessus.

N'hésitez pas à communiquer avec nous par téléphone au 450 776-8344 pour toute question ou précision.

BESOIN D'ASSISTANCE POUR UNE  
SORTIE D'URGENCE  
EN CAS DE SINISTRE







Conseillère responsable

**CATHERINE BAUDIN**  
Responsable du  
développement durable

« Le budget participatif en environnement représente une démarche démocratique dans laquelle les citoyennes et citoyens deviennent des acteurs de changement au sein de la communauté. Ceci renforce d'autant plus notre engagement à l'égard d'un développement durable et harmonieux de Granby. »

# BUDGET PARTICIPATIF EN ENVIRONNEMENT

## PROJET GAGNANT 2023 : ENTRETIEN ET REBOISEMENT D'UNE ZONE TAMPON

La Ville de Granby est très heureuse d'annoncer que pour la troisième édition du budget participatif en environnement, c'est le projet « Entretien et reboisement d'une zone tampon », porté par M. Stéphane Pollender, qui a remporté le vote du public. Son projet, estimé à 30 000 \$, consiste à reboiser un terrain appartenant à la Ville de Granby qui a été conservé à titre de zone tampon pour séparer un quartier résidentiel du quartier industriel. Plusieurs essences d'arbustes et d'arbres y seront plantées afin de densifier la végétation et d'améliorer la biodiversité pour que les oiseaux et la faune locale puissent y nicher et s'y nourrir.

Le projet gagnant sera réalisé au courant de l'année 2024.

Consultez la fiche descriptive du projet :  
[granby.ca/projet-gagnant-2023](http://granby.ca/projet-gagnant-2023)



Mme Catherine Baudin, conseillère municipale,  
M. Stéphane Pollender et Mme Julie Bourdon, mairesse.

## APPEL DE PROJETS 2024

Le budget participatif en environnement est de retour pour une quatrième année ! Les Granbyennes et Granbyens âgés de 18 ans et plus sont de nouveau invités à proposer des projets en lien avec l'amélioration de l'environnement, réalisables par la Ville sur le territoire de Granby. Rappelons que le budget participatif en environnement est une initiative favorisant la participation citoyenne et collective aux diverses étapes du processus de réalisation par la Ville d'un projet à caractère environnemental.

Une séance d'information virtuelle aura lieu **le mardi 26 mars à 19 h** sur la plateforme Teams. Une **inscription est obligatoire** pour assister à la séance.

Pour vous inscrire, envoyez un courriel à l'adresse suivante : **[environnement@granby.ca](mailto:environnement@granby.ca)**.

Les personnes intéressées à déposer un projet doivent remplir le formulaire prévu à cet effet sur notre site Web. La période de dépôt des projets s'étend du **27 mars au 29 avril 2024**. Les projets gagnants seront réalisés au courant de l'année 2025.

Pour connaître toutes les dates et les modalités, consultez notre site Web au **[granby.ca/budget-participatif](http://granby.ca/budget-participatif)**.

## LE DÉFI PISSENLITS EST DE RETOUR À GRANBY EN MAI !

La Ville de Granby est fière de participer encore cette année au **Défi pissenlits** et encourage les Granbyennes et Granbyens à ne pas couper leur pelouse en mai afin de garder ces fleurs sur leur terrain. Cette initiative vise à aider les pollinisateurs au retour du beau temps, alors que le pissenlit constitue l'une des premières sources de nourriture, offrant pollen et nectar en quantités abondantes. Le Service des travaux publics relèvera également ce défi sur les terrains municipaux, notamment en coupant le gazon moins fréquemment.



La population est invitée à emboîter le pas et à apprendre à cohabiter avec les pissenlits. À cet effet, des **affichettes du Défi pissenlits** seront disponibles à la **Division environnement, située au 100, rue Mountain, à partir du 22 avril**.

# CONFÉRENCE DE BERNARD VALIQUETTE, AMBASSADEUR DU PLAN NOUS

La Société pour la nature et les parcs (SNAP Québec) et la Ville de Granby ont sélectionné M. Bernard Valiquette à titre d'ambassadeur du Plan Nous pour l'édition 2023. M. Valiquette a eu le privilège d'être le deuxième Granbyen à tracer le corridor humain entre sa municipalité et la communauté de Waskaganish, en Eeyou Istchee. Il s'est rendu en territoire cri afin d'y découvrir la biodiversité, la culture locale et les enjeux de protection, en plus de faire la rencontre de plusieurs membres de la communauté. M. Valiquette donnera une conférence pour partager son expérience et ses coups de cœur. À ne pas manquer !

- Mercredi 8 mai 2024, à 19 h, à l'hôtel de ville (salle du conseil municipal)

## LE PLAN NOUS, UNE EXPÉRIENCE UNIQUE QUI RÉUNIT NATURE ET CULTURE

Initiative de la SNAP Québec, en collaboration avec ses partenaires autochtones, la Fondation de la faune du Québec et le gouvernement du Québec, le Plan Nous est un programme de jumelage entre des communautés du Nord et du Sud du Québec. Il vise à créer, au fil des ans, des corridors humains par l'intermédiaire de jumelages entre communautés, de même qu'à constituer un réseau d'ambassadrices et d'ambassadeurs pouvant témoigner de la richesse de notre diversité biculturelle.

Pour plus d'informations sur le Plan Nous :  
[snapquebec.org/plan-nous](http://snapquebec.org/plan-nous)



M. Bernard Valiquette, ambassadeur du Plan Nous 2023.

## JOUR DE LA TERRE 2024 À GRANBY

Participez en grand nombre aux activités pour célébrer la Terre !

- Vendredi 19 avril, en après-midi : rencontre des écoles de Granby impliquées en environnement
- **Dimanche 21 avril, 10 h : marche festive, rassemblement à la place du Marché**
- Lundi 22 avril, 19 h : film sur l'environnement suivi d'un échange, Cégep de Granby

Pour plus d'informations, consultez la page Facebook **Jour de la Terre Granby** : [facebook.com/jourdelaterregranby](https://facebook.com/jourdelaterregranby)





## FORUM SUR L'ITINÉRANCE

Le 25 novembre 2023 avait lieu le Forum sur l'itinérance organisé par la Ville de Granby.

Environ 140 personnes issues de différents milieux se sont réunies à l'Hôtel Castel afin d'échanger sur cette question qui touche de plus en plus d'individus, non seulement dans la région de Granby, mais également à l'échelle provinciale. Des intervenantes et intervenants ont guidé des discussions sur les enjeux liés à l'itinérance, ce qui a permis aux personnes présentes de partager leurs expériences. L'objectif du forum était de réfléchir à l'itinérance dans une optique locale, afin de trouver des solutions concertées qui répondent aux besoins de la population et des personnes vulnérables en situation d'itinérance.

Pour obtenir plus d'informations, consultez la page Web dédiée à l'itinérance : [granby.ca/itinérance](https://granby.ca/itinérance)



De gauche à droite : M. Mathieu Charland-Faucher, Mme Karine Lussier, Mme Marie-Eve Thériault et M. Éric Goudreau.

## UN PROJET NOVATEUR POUR LE 350, AVENUE DU PARC

Un projet d'habitation a été sélectionné pour le 350, avenue du Parc, là où se trouvait jadis la piscine Miner. La Ville a partagé la nouvelle de ce projet d'habitation au cœur du centre-ville, qui comprendra des logements abordables, ainsi qu'un rez-de-chaussée dédié à des initiatives communautaires et culturelles. Le concept de la firme Innoplex, en collaboration avec DKA Architectes, est innovant et offre une performance architecturale exceptionnelle ainsi qu'une intégration réfléchie du parc Miner.

Les travaux commenceront ce printemps et devraient être complétés au printemps 2025.



La proposition d'Innoplex pour le site vacant adjacent au parc Miner.



Le site de l'ancienne piscine Miner après la démolition, au printemps 2021.



### MOBILIER URBAIN : UN DÉTAIL ÉTONNANT!

Lors de la revitalisation du centre-ville, du nouveau mobilier urbain a été installé pour que la population puisse profiter du réaménagement du cœur de Granby. Il est agréable d'occuper les espaces publics en s'installant sur ces bancs dont le design allie confort et durabilité.

En plus de sa conception originale, le mobilier est construit en jatoba, un bois très dur et durable. La grande qualité du bois fait en sorte qu'il n'a pas besoin d'entretien, ce qui en fait un matériau très populaire pour le mobilier urbain. La couleur rougeâtre qu'il arborait à l'installation est due au fait que le bois est initialement huilé en usine. Cette couleur laissera graduellement place à un fini gris étain uniforme, un processus tout à fait naturel qui n'affecte en rien la durabilité des installations. Le mobilier se trouvant devant la bibliothèque Paul-O.-Trépanier présente déjà ce fini d'un gris chaleureux. Ce bois robuste est un choix tout indiqué pour résister à nos conditions météorologiques changeantes !

En fonction de l'exposition du mobilier aux intempéries, il faut entre 2 et 3 ans pour qu'il adopte cette coloration de façon uniforme. Le mobilier du centre-ville devrait donc arborer sa nouvelle couleur d'ici deux ans.



Un banc installé lors de la revitalisation du centre-ville en processus de décoloration.



Un banc situé devant la bibliothèque Paul-O.-Trépanier arbore la teinte grise du jatoba après quelques années.



Le retour du temps plus doux nous incite à passer plus de temps dehors et à profiter des installations extérieures. Voici donc quelques rappels et informations pratiques qui vous permettront de profiter des beaux jours!

## RÉCLAMATION POUR DOMMAGE LORS DU DÉNEIGEMENT



### DOMMAGE SUR PELOUSE

Vous devez nous aviser **avant le 1<sup>er</sup> mai** de tout dommage causé à votre pelouse par les opérations de déneigement :

Par téléphone : 450 776-8366

Par courriel : [travaux.publics@granby.ca](mailto:travaux.publics@granby.ca)

En personne : 560, rue Édouard, Granby

Nos équipes débutent l'**ensemencement** des terrains endommagés dès l'arrivée du printemps.

Site Web : [granby.ca/travaux-publics](http://granby.ca/travaux-publics)

### AUTRE TYPE DE DOMMAGE SUR DES BIENS PERSONNELS

Si vous croyez que la Ville est responsable de tout autre dommage sur des biens personnels, nous vous invitons à communiquer avec les **Travaux publics**, afin qu'une requête soit complétée.

Vous disposez ensuite de **quinze (15) jours** pour remplir le formulaire de réclamation relevant des **Services juridiques** :

En ligne : [granby.ca/reclamations](http://granby.ca/reclamations)

Par courriel : [reclamations@granby.ca](mailto:reclamations@granby.ca)

En personne : 87, rue Principale, Granby (QC)

## RAPPEL : RINÇAGE D'AQUEDUC

Une inspection complète des bornes d'incendie sera réalisée sur tout le territoire afin de vérifier qu'elles respectent bien les normes de sécurité. Ces inspections permettent également aux équipes de la Ville de détecter les fuites sur le réseau d'aqueduc.

Durant le nettoyage des bornes, une baisse temporaire de la pression d'eau peut subvenir. L'eau peut également présenter une coloration rougeâtre (rouille) et occasionner certains désagréments, tels que de tacher les tissus. Pour éviter tout dommage, la Ville vous recommande de vérifier la couleur de l'eau avant d'utiliser tout appareil fonctionnant avec de l'eau, comme la machine à laver, et d'effectuer le lavage des vêtements ou de la vaisselle en dehors des heures des travaux.

### EN CAS D'EAU ROUILLÉE

Laissez couler l'eau froide du robinet du bain, au maximum de sa capacité, durant environ trente (30) minutes. L'eau redeviendra claire et propre à la consommation.



Soyez informé des prochains rinçages d'aqueduc :

- En consultant la carte interactive disponible sous l'onglet **Rinçage d'aqueduc** de notre page Web : [granby.ca/travaux-publics](http://granby.ca/travaux-publics)
- En vous inscrivant à Alerte citoyenne : [granby.ca/alerte-citoyenne](http://granby.ca/alerte-citoyenne)

**Alerte**  
citoyenne  
Granby

### RAPPEL :

# COLLECTE DE DÉCHETS ET DE MATIÈRES RÉSIDUELLES

**COMPOSTER  
RÉCUPÉRER  
RECYCLER**  
HAUTE-YAMASKA

Nous désirons vous rappeler que la MRC de La Haute-Yamaska est responsable de la collecte des déchets et des matières résiduelles.

Les calendriers des collectes sont disponibles à l'adresse suivante : [genedejeter.com/calendrier](http://genedejeter.com/calendrier)

Pour toute demande relative à des bacs supplémentaires ou à une réparation de bacs, communiquez directement avec la MRC.

Par téléphone : 450 378-9975

Par courriel : [mrc@haute-yamaska.ca](mailto:mrc@haute-yamaska.ca)

En personne : 142, rue Dufferin, bureau 100, Granby (QC)

---

## BALAIS DE RUE

L'opération de nettoyage à l'aide des balais de rue fait partie de l'entretien des rues. Cette opération est divisée en deux phases.

**Phase 1 :** Le premier passage du balai de rue permet de pousser l'abrasif accumulé durant la saison hivernale en partant du centre vers les côtés de la rue.

**Phase 2 :** La deuxième phase consiste à l'enlèvement du gravier en bordure des rues.

La durée complète de l'opération de nettoyage à l'aide des balais de rue s'étale sur plusieurs semaines en raison de la grandeur du territoire à couvrir par nos équipes.



---

## OUVERTURE DES BLOCS SANITAIRES

Les blocs sanitaires de la Ville sont généralement ouverts à compter du mois de mai. Leur ouverture peut cependant être retardée s'il y a encore des périodes de gel.

---

### REMBLAI DE FOSSÉ :

## NOUVELLE PROCÉDURE

La procédure en matière de ponceau a été modifiée par le ministère de l'Environnement.

Si vous désirez fermer un ponceau, vous devez tout d'abord déposer une demande auprès du ministère de l'Environnement. Les demandes doivent être transmises par courriel au bureau de l'Estrie : [municipal.dræ05@environnement.gouv.qc.ca](mailto:municipal.dræ05@environnement.gouv.qc.ca)

Une fois votre demande acceptée, vous devez communiquer avec les Travaux publics afin d'obtenir les normes en matière de remblai de fossé (matériaux, précisions, etc.).





# LA GUERRE AUX NIDS-DE-POULE

Chaque année, le Service des travaux publics déploie beaucoup d'efforts pour colmater les nids-de-poule. Cet hiver, alors qu'un nombre record de nids-de-poule est dénombré sur le territoire, des opérations de colmatage ont eu lieu en plein mois de janvier. Cette situation inusitée a permis une réfection rapide des plus importants nids-de-poule par les équipes des Travaux publics habituellement assignées au déneigement.

## QU'EST-CE QU'UN NID-DE-POULE ?

La meilleure façon d'expliquer un nid-de-poule est de le comparer à une éponge. Lorsqu'il y a une fissure dans l'asphalte, l'eau s'y infiltre. Il suffit d'un gel pour que cette eau se transforme en glace, ce qui augmente le volume de la fissure. Lors du dégel, la glace redevient liquide et peut laisser un vide sous la couche d'asphalte. C'est le même principe lorsqu'on compresse une éponge pour faire sortir son eau; le poids des véhicules lors des passages répétitifs sur la chaussée comprime l'eau et fait sortir les sédiments de la fondation, créant ainsi un vide et un affaissement potentiel très localisé de l'asphalte, ce qu'on appelle communément un nid-de-poule.

Ils apparaissent particulièrement quand il y a des variations de température passant de la congélation à la décongélation, et surtout quand la fonte de la neige est bien entamée ou à la suite d'averses. À ce moment, il y a beaucoup plus d'eau sur la chaussée et, par le fait même, sous la chaussée, ce qui accentue l'effet de compression d'une éponge.



Un exemple de nid-de-poule en hiver.

## ET LE FAÏENÇAGE ?

Souvent confondu avec le nid-de-poule, le faïençage n'est pas un affaissement ponctuel superficiel de la route, mais plutôt une fissuration ou une craquelure, voire un décollement de la couche d'usure de la chaussée. Le **faïençage** ne peut pas être réparé avec de l'asphalte froid en période hivernale. Pour assurer la mobilité la plus efficace possible et sans obstacle sur les voies publiques, l'équipe des Travaux publics priorise le colmatage des nids-de-poule à celui du faïençage.



Un exemple de faïençage, qui ne peut pas être colmaté par temps froid.

## À QUEL MOMENT RÉPARE-T-ON LES NIDS-DE-POULE ?

Lorsque la chaussée est sèche, exempte d'eau et de neige, le colmatage peut débuter. Dès un redoux et évidemment, au printemps venu, l'équipe des Travaux publics sillonne les rues, répertorie les nids-de-poule et suit leur réparation à l'aide d'une application. L'an dernier, au moins 9 231 nids-de-poule ont été réparés. Les axes principaux sont priorisés, suivis des axes secondaires et tertiaires.

## COMMENT SIGNALER UN NID-DE-POULE ?

Assurez-vous qu'il s'agit bien d'un nid-de-poule, et non de faïençage.

Signalez-le en indiquant une adresse civique précise ou son emplacement à l'aide du nom des rues.

Par courriel : [travaux.publics@granby.ca](mailto:travaux.publics@granby.ca)

Par téléphone : 450 776-8366



Conseiller responsable

**STÉPHANE GIARD**  
Responsable  
finances et  
ressources humaines

« Les personnes âgées ont contribué au développement de notre communauté. Cette mesure fiscale du gouvernement du Québec relative au paiement des taxes municipales aidera à préserver leur bien-être et à faire de Granby un endroit où chaque génération peut vieillir en toute dignité. »

# AIDE AUX PERSONNES ÂÎNÉES POUR LE PAIEMENT DES TAXES MUNICIPALES

Une subvention est offerte par le gouvernement du Québec et vise à compenser, en partie, l'augmentation des taxes municipales à payer lorsque la valeur de la résidence d'une personne âgée augmente de façon significative. Le montant de la subvention, jusqu'à concurrence de 500 \$, couvre l'augmentation des taxes municipales résultant d'une hausse de l'évaluation de la résidence qui excède 7,50 % de l'augmentation moyenne de la valeur des immeubles d'un logement dans la municipalité.

## CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ

Une personne âgée peut demander cette subvention si elle remplit **toutes** les conditions suivantes :

- sa résidence est une unité d'évaluation entièrement résidentielle comportant un seul logement et elle constitue son lieu principal de résidence;
- elle est responsable du paiement du compte de taxes municipales de cette résidence pour l'année visée;
- au 31 décembre de l'année d'imposition précédant l'année visée,
  - elle résidait au Québec,
  - elle avait 65 ans ou plus,
  - elle était propriétaire de sa résidence depuis au moins 15 années consécutives (la période de 15 ans peut inclure une période pendant laquelle son conjoint en a été propriétaire);
- son revenu familial pour l'année d'imposition précédente est inférieur ou égal au seuil établi pour l'année visée.

## INSTRUCTIONS À SUIVRE POUR DEMANDER LA SUBVENTION

La personne âgée admissible peut demander la subvention. Pour ce faire, elle doit :

- remplir le formulaire *Subvention pour aînés relative à une hausse de taxes municipales* (TP-1029.TM) fourni par Revenu Québec;
- reporter le résultat inscrit à la ligne 43 du formulaire TP-1029.TM à la ligne 462 de sa **déclaration de revenus provinciale** pour l'année d'imposition précédente;
- joindre le formulaire TP-1029.TM dûment rempli à cette déclaration.

La personne âgée doit au préalable connaître notamment le montant de la subvention potentielle qui sera fourni par la municipalité. Ce **montant sera communiqué par la Ville de Granby** aux propriétaires d'immeubles concernés **directement sur le compte de taxes** émis à la fin janvier, dans la section « Subvention potentielle relative à une hausse de taxes municipales », étant située tout juste au-dessus de votre bordereau de paiement.

Pour obtenir plus de renseignements sur ce programme offert et administré par Revenu Québec, consultez leur site Web : [revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/subvention-pour-aines-relative-a-une-hausse-de-taxes-municipales](http://revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/subvention-pour-aines-relative-a-une-hausse-de-taxes-municipales)

ou communiquez avec eux aux numéros suivants :

- 418 659-6299 (région de Québec);
- 514 964-6299 (région de Montréal);
- 1 800 267-6299 (sans frais).





## NORME ISO 37001 ANTICORRUPTION : LES AVANTAGES POUR LA VILLE DE GRANBY



Depuis juin 2021, la Ville de Granby détient la certification ISO 37001 destinée à prévenir, détecter et traiter la corruption. Granby est d'ailleurs la première ville du Québec à être certifiée. Les avantages d'une telle certification sont nombreux et profitent à la fois à l'appareil municipal et à la population en assurant leur protection.

Concrètement, la certification :

- Nourrit une culture d'intégrité, de transparence et de conformité;
- Permet d'assurer une saine gestion des fonds publics;
- Aide à la prise de décisions éclairées lorsque des situations ambiguës se présentent;
- Réduit les risques de situations propices à la corruption;
- Permet de prévenir les conflits d'intérêts;
- Minimise les risques d'atteinte à la réputation;
- Permet de divulguer des doutes et des inquiétudes de façon confidentielle, sans représailles.

Le système de *management* contribue donc à réduire ou à enrayer le risque de corruption par la mise en œuvre de moyens de contrôle anticorruption fondés sur de bonnes pratiques reconnues internationalement.

Depuis sa certification, la Ville a fait l'objet de deux audits de surveillance (2022 et 2023) dont les résultats soulignent que le système de *management* anticorruption (SMAC) de Granby a atteint un niveau de maturité remarquable. En 2024, la Ville de Granby

prépare sa recertification, qui survient tous les 3 ans, afin d'assurer les plus hauts standards en matière de lutte contre la corruption.

La réussite du système de *management* anticorruption repose sur un engagement fort au sein de la Ville. La promotion d'une culture éthique et des efforts continus font d'ailleurs partie intégrante du quotidien :

- Plus de 15 formations offertes à divers membres du personnel
- Une douzaine de communiqués diffusés auprès du personnel municipal
- Plusieurs campagnes de sensibilisation et d'information abordant entre autres le favoritisme et le conflit d'intérêts
- Élaboration de plusieurs capsules vidéo
- Séance d'information offerte aux élués et élus
- 3 éditions du bulletin juridique *Le Bref*
- 3 publications dans le *Granby vous informe*
- Conception d'une page Web
- Diverses ressources disponibles sur l'intranet du personnel municipal

Vous êtes témoin d'un comportement répréhensible? Signalez-le! Notre système sécurisé vous permet de le faire en toute sécurité, de façon anonyme ou non.

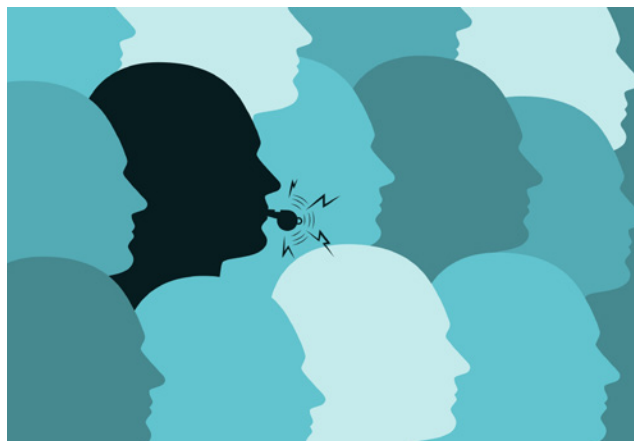


En ligne : [granby.ca/norme-iso37001-signalement](https://granby.ca/norme-iso37001-signalement)  
Par téléphone : 1 833 834-0505

## JOURNÉE DES LANCEURS D'ALERTE 2024

La Journée des lanceurs d'alerte, qui aura lieu le **22 mars prochain** sous le thème « Pour une culture d'intégrité publique », est l'occasion de se rappeler que l'intégrité des services publics est l'affaire de toutes et de tous.

Pour plus d'informations : [cmq.gouv.qc.ca/fr/la-commission/toutes-les-actualites/inscription-a-la-journee-des-lanceurs-d-alerte-2024](https://cmq.gouv.qc.ca/fr/la-commission/toutes-les-actualites/inscription-a-la-journee-des-lanceurs-d-alerte-2024)





## LES RENDEZ-VOUS agroalimentaires

DE PÂQUES

23 et 24 mars 2024  
9h à 16h

Au centre Notre-Dame  
270, rue Principale, Granby

Animations et activités pour tous.  
Plus de 30 exposants présents.

Tourisme  
**Granby  
région**

MARCHÉ  
PUBLIC  
de  
GRANBY  
*et région*

mrc  
La Haute-Yamaska  
Prosperer de nature

[marchepublicgranby.ca](http://marchepublicgranby.ca)



### Profitez d'activités à l'année dans **Granby et sa région!**

- Événements
- Sorties culturelles
- Activités en plein air
- Expériences gastronomiques...

Pour planifier vos sorties, visitez le  
[granbyregion.com](http://granbyregion.com)



Tourisme  
**Granby  
région**



## SUPPORT ET ACCOMPAGNEMENT GRATUITS POUR LES ENTREPRISES

Granby Industriel propose un éventail de services gratuits visant à soutenir le développement des entreprises manufacturières dans la région. Que ce soit pour une implantation, une relocalisation, un agrandissement, une recherche d'aide financière, la recherche d'un bâtiment industriel, notre équipe facilitera vos processus.

Notre vaste réseau de partenaires nous permet d'accompagner les entreprises dans leur croissance, leurs projets et enjeux : développement durable, économie circulaire, transition numérique, attraction de la main-d'œuvre, etc.

### LOCAUX DISPONIBLES : CENTRE D'INNOVATION ET DE TECHNOLOGIES INDUSTRIELLES DE GRANBY (CITIG) ET CARREFOUR INDUSTRIEL ET NUMÉRIQUE DE GRANBY.

Vous êtes à la recherche d'un local pour votre entreprise innovante, industrielle et vous avez développé des technologies numériques et des outils technologiques dédiés au secteur manufacturier ? Contactez notre équipe.

### ENTREPRENEURIAT HAUTE-YAMASKA VEILLE À STIMULER L'ÉMERGENCE DE NOUVELLES ENTREPRISES EN HAUTE-YAMASKA

Nos services s'adressent aux personnes souhaitant démarrer une entreprise en Haute-Yamaska. De la validation de l'idée d'affaires, la mise en œuvre, le suivi et la promotion de la nouvelle entreprise, notre équipe offre un soutien et une aide personnalisée aux entrepreneures et entrepreneurs. Nous accompagnons gratuitement tous les types d'entreprises et d'organismes de divers secteurs d'activité.

Pour joindre nos équipes : 450 777-2707  
[info@granby-industriel.com](mailto:info@granby-industriel.com) | [info@eh-y.ca](mailto:info@eh-y.ca)

Visitez nos sites Web :  
[granby-industriel.com](http://granby-industriel.com)  
[eh-y.ca](http://eh-y.ca)  
[granby-profitez.com](http://granby-profitez.com)

## LE CÉGEP, VOTRE PARTENAIRE D'ÉVOLUTION



Que ce soit pour les jeunes qui terminent leur secondaire, les adultes qui souhaitent obtenir un diplôme ou faire un changement de carrière, les travailleuses et travailleurs qui veulent augmenter leur bagage de compétences ou encore, les gestionnaires d'entreprises ou d'organismes voulant former leur personnel, le Cégep peut assurément ouvrir de nouvelles voies d'avenir !

- Programmes préuniversitaires et techniques (DEC) [cegepgranby.ca/dec](http://cegepgranby.ca/dec)
- Formation aux adultes dans les domaines administratif, éducatif et industriel (AEC) [cegepgranby.ca/aec](http://cegepgranby.ca/aec)
- Service de reconnaissance des acquis et des compétences (RAC) [cegepgranby.ca/rac](http://cegepgranby.ca/rac)
- Courtes formations à la carte dans plusieurs domaines [cegepgranby.ca/alacarte](http://cegepgranby.ca/alacarte)
- Formation sur mesure pour entreprises et organismes [cegepgranby.ca/sae](http://cegepgranby.ca/sae)



# DÉBUT DE LA COLLECTE DES MATIÈRES ORGANIQUES DANS TOUTES LES ENTREPRISES À PARTIR DE MAI

Dès la première semaine de mai, la MRC donnera le coup d'envoi au déploiement de la collecte des matières organiques dans les industries, commerces et institutions (ICI) de son territoire qui se déroulera en deux phases. D'ici la fin de l'année, tous les ICI seront desservis par cette troisième voie de collecte et pourront faire leur part dans la lutte aux changements climatiques.

Pour en savoir plus et obtenir des outils : [genedejeter.com/composter-ici](http://genedejeter.com/composter-ici)

Pour obtenir de l'accompagnement personnalisé gratuit en entreprise : [infocollectes@haute-yamaska.ca](mailto:infocollectes@haute-yamaska.ca)

## À PROPOS DE LA MRC DE LA HAUTE-YAMASKA

Situé aux portes de l'Estrie, le territoire de la Haute-Yamaska a le privilège d'être près de tout. À moins d'une heure de la métropole montréalaise, on y retrouve tous les avantages des grandes villes, mais dans un cadre paisible et enchanteur, en pleine nature.

Destination famille par excellence, le territoire de la Haute-Yamaska, c'est huit municipalités amoureuses du vélo, de la culture et des produits gourmands. L'entrepreneuriat, la haute technologie,

l'agriculture, la chanson, l'amour et la protection des espèces animales... tout pour un territoire *prospère de nature*.

**Pour nous joindre :**

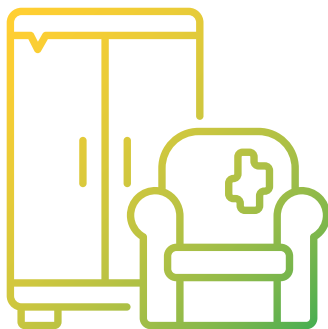
142, rue Dufferin, bureau 100, Granby, J2G 4X1

[Haute-yamaska.ca](http://Haute-yamaska.ca)

[mrc@haute-yamaska.ca](mailto:mrc@haute-yamaska.ca)

450 378-9975

### ENCOMBRANTS : collectés sur inscription seulement!



#### Demandez une collecte en 3 étapes simples

1

Validez les dates limites d'inscription sur votre calendrier des collectes en ligne ou papier.

2

Remplissez le formulaire au [genedejeter.com/requetes](http://genedejeter.com/requetes).

3

Placez vos encombrants en bordure de rue le dimanche précédant votre semaine de collecte choisie.

**N'oubliez pas, pas d'inscription, pas de collecte!**

NOUVEAU  
EN 2024

Ligne info-collectes : 450 378-9976, poste 2231

[GENEJETER.COM](http://GENEJETER.COM)



COMPOSTER  
RÉCUPÉRER  
RECYCLER  
HAUTE-YAMASKA

 **mrc**  
La Haute-Yamaska  
Prospère de nature



## PLAN DE DÉVELOPPEMENT D'UNE COMMUNAUTÉ NOURRICIÈRE

Le 5 février dernier à l'occasion de la séance du conseil municipal, la Ville a annoncé l'adoption de son premier plan de développement d'une communauté nourricière pour la période 2024-2025.

Ce plan vise à renforcer et à mettre en œuvre une série d'actions visant à promouvoir la durabilité du système alimentaire et à encourager de nouvelles collaborations entre la Ville et les actrices et acteurs locaux. Par le biais de six axes d'intervention, la Ville s'engage à intégrer les besoins et les préoccupations de la communauté nourricière.

1. Stimuler le développement du secteur de la production d'aliment.
2. Augmenter notre capacité à conditionner, entreposer, transformer et distribuer les aliments en vue d'une valorisation optimale.
3. Mettre en valeur le concept d'aménagement comestible, assurer la coordination des initiatives et développer l'engagement citoyen.
4. Appuyer la population afin qu'elle puisse faire des choix alimentaires sains et durables.
5. Favoriser l'accès à des aliments frais et sains pour l'ensemble de la population.
6. Connecter le système alimentaire aux impératifs environnementaux.



## ENCOURAGER LA DÉCOUVERTE DES ALIMENTS FRAIS

Dans l'objectif d'améliorer l'accès à des aliments frais et sains pour l'ensemble de la population, la Ville est heureuse de collaborer avec les Cuisines collectives Haute-Yamaska afin d'annoncer une nouvelle offre d'activités et de formations à la communauté. Parmi celles-ci, des ateliers spécialisés sur la conservation, la transformation et la déshydratation des aliments seront proposés.

Les Cuisines Collectives Haute-Yamaska ont pour mission de promouvoir la formation et le maintien des cuisines collectives ainsi

que de favoriser la formation des personnes participantes par l'éducation et l'information. De plus, elles assurent la supervision de deux jardins collectifs à Granby.

Pour plus d'informations sur les ateliers : [cuisinescollectives.ca](http://cuisinescollectives.ca) ou 450 776- 6616

## LA SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE FÊTE SES 50 ANS!



**BÉNÉVOLER, C'EST BRILLANT!**

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE  
**14-20** avril 2024

50<sup>e</sup> ÉDITION

Présentée par  
 Hydro Québec

 Fédération des Centres d'action bénévole du Québec


Jebénévole

Depuis maintenant 50 ans, la Semaine de l'action bénévole est le point culminant de l'année pour souligner les efforts de millions de bénévoles qui permettent des merveilles grâce à leur indispensable contribution. Cette semaine de reconnaissance permet aussi de démontrer les très nombreux avantages de l'engagement bénévole. Ainsi, nous pouvons plus facilement prendre conscience de tous les petits gestes que nous accomplissons au quotidien et qui s'apparentent au bénévolat, sans même nous en rendre compte. Comme quoi, donner est beaucoup plus facile et naturel que nous le croyons!

Le Centre d'action bénévole de Granby a emboité le pas, dès le début de la mise en place de la Semaine de l'action bénévole (SAB), en créant un comité responsable de planifier et d'organiser cette semaine particulière, le COSAB.

Chaque année, de nombreuses activités sont proposées à tous les organismes de la région ayant recours à des bénévoles afin de leur permettre de les reconnaître, de les mettre en lumière et de leur transmettre toute notre reconnaissance.

Pour cette 50<sup>e</sup> édition, le comité a décidé de faire les choses en grand! La conférence de presse du 20 février a permis de découvrir l'invité mystère du spectacle qui aura lieu au Palace de Granby, soit le très talentueux Grégory Charles!

Des photos de bénévoles de tous les secteurs et de divers organismes seront également diffusées sur la page Facebook créée spécialement pour l'occasion :  Semaine de l'action bénévole – Granby. Appelée « 50 ans, 50 visages », cette campagne met en lumière des bénévoles de cœur parmi lesquels vous reconnaîtrez peut-être des personnes que vous connaissez!



Jonathan Déom, Nathalie Couture, Marie-Eve Thérberge, Marielle Dutilly, Maurice Bernier, Guylaine Bernier, Mireille Giguère et Carmen Nadeau.  
Personnes absentes : Geneviève Rheault et Réal Deslauriers.

Source : Centre d'action bénévole de Granby

Suivez la page  **Semaine de l'action bénévole - Granby** en grand nombre pour ne rien manquer!



**14 AU 20 AVRIL 2024**

## **PROGRAMMATION DE LA SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE**

### **ESCOUADE PAUSE-CAFÉ EN COLLABORATION AVEC LES RESTAURANTS TIM HORTONS**

**Du 15 au 19 avril**

La joyeuse Escouade pause-café se promènera d'organisme en organisme tout au long de la semaine afin d'offrir gracieusement café, Timbits et surprises aux bénévoles pour les remercier et les encourager.

\*Sur réservation au [cabgranby.ca/sab2024](http://cabgranby.ca/sab2024)

### **CONFÉRENCE DE YVES BÉLANGER ET PANEL D'INVITÉS**

**Mardi 16 avril à 19 h**

**Carrefour de la coopération Desjardins  
450, rue Principale**

Détails à venir

Bienvenue à toutes et à tous.

### **SPECTACLE DE GRÉGORY CHARLES**

**Mercredi 17 avril à 19 h 30**

**Palace de Granby | 135, rue Principale**

Pour le 50<sup>e</sup> anniversaire de la Semaine de l'action bénévole, nous préparons un spectacle que les bénévoles ne sont pas près d'oublier ! Nul autre que l'impressionnant Grégory Charles viendra les divertir lors de cette merveilleuse soirée offerte en guise de remerciement pour leur dévouement envers la communauté.

Les organismes intéressés à effectuer le tirage de billets parmi leurs bénévoles peuvent en faire la demande au [cabgranby.ca/sab2024](http://cabgranby.ca/sab2024). Une paire de billets sera également remise aux récipiendaires du Gala reconnaissance.

### **VISITE DU CENTRE COMMUNAUTAIRE RICHARD-GOULET**

**Judi 18 avril de 13 h à 16 h**

**Centre communautaire Richard-Goulet  
170, rue Saint-Antoine Nord**

Venez visiter cette ancienne église qui accueille une panoplie d'organismes tout en découvrant les services offerts par ceux-ci. Parions que vous serez surprises et surpris de découvrir tout ce qui est proposé à la population sous un même toit !

Bienvenue à toutes et à tous.

### **5 À 7 DE LA PRÉSIDENTE**

**Vendredi 19 avril**

**Salle du conseil de Granby | 87, rue Principale**

Les présidentes et présidents des organismes sont invités à participer à une soirée de réseautage. Il s'agit aussi d'une occasion de les remercier pour leur implication.

\*Sur invitation

### **GALA RECONNAISSANCE**

**Dimanche 21 avril à 14 h**

**Palace de Granby | 135, rue Principale**

Dites merci à une personne bénévole qui s'est démarquée auprès de votre organisme ! Celle-ci recevra une paire de billets pour le spectacle de Grégory Charles et sera invitée au gala où elle sera honorée et recevra un certificat ainsi qu'une photo professionnelle.

Une belle occasion de mettre à l'honneur les bénévoles de la région !

Pour soumettre une candidature, visitez le [au cabgranby.ca/sab2024](http://cabgranby.ca/sab2024) avant le 15 mars.

Pour plus d'informations, veuillez contacter :

Jonathan Déom, responsable des bénévoles  
au Centre d'action bénévole de Granby :  
[responsable.benevoles@cabgranby.ca](mailto:responsable.benevoles@cabgranby.ca)  
450 372-1338 | [cabgranby.ca/sab2024](http://cabgranby.ca/sab2024)

## POLITIQUE JEUNESSE

### PROGRAMME DE BOURSES D'ENGAGEMENT SOCIAL JEUNESSE 2023

Le jeudi 14 décembre dernier, la Ville de Granby a eu l'honneur d'accueillir, pour la cinquième année consécutive, la cérémonie annuelle de remise de bourses d'engagement social jeunesse. Lors

de cette soirée, 17 jeunes âgés de 14 à 29 ans se sont vus remettre une bourse afin de souligner leur implication sociale. Au total, c'est un montant de 6 500 \$ qui a été remis aux jeunes de notre communauté.



De gauche à droite : Madame Julie Bourdon, Noah Genest-Jones, Ève Bourgeois, Mme Geneviève Rheault, Dafnée Gariépy, Béatrice Pitre, Kélie Beupré, Timothée Larger, Vincent Berthiaume, Noah Harel, Xavier Toulouse, Michael Leblanc, Vanessa Bellegarde, Isaïe Houle, Mme Caroline Paquette, Mme Denyse Tremblay, Mme Andréanne Fortin, Francis Lamarche, Jayke Rousseau. Personnes absentes : Magalie Gagné, Allyson Gince et Élisée Naud.

## POLITIQUE FAMILIALE

### FÊTE DU VOISINAGE

**Samedi 1<sup>er</sup> juin 2024**

Événement rassembleur et festif, la Fête du voisinage encourage les citoyennes et les citoyens à se réunir annuellement le premier samedi du mois de juin.

La Ville de Granby vous invite à participer en grand nombre, que ce soit en organisant un 5 à 7, une activité spéciale ou un BBQ avec votre voisinage. L'objectif est de créer ou renforcer des liens de solidarité entre voisines et voisins pour construire des villes plus humaines.

Pour tous les détails et pour inscrire votre fête visitez le [granby.ca/fete-voisins](https://granby.ca/fete-voisins) avant le 16 mai 2024.





## DE L'URUGUAY AU QUÉBEC : PORTAIT DE LA GRANBYENNE GALADRIEL CASTELLI

Granby est une destination pour bien des familles immigrantes qui s'établissent au Québec. Leur apport à notre communauté est riche. Voici le portrait de Galadriel Castelli, une Uruguayenne qui a fait de Granby sa ville.

En 2005, Galadriel quitte son pays natal, l'Uruguay, pour s'établir à Granby avec sa famille. Ils sont accueillis par le SERY (Solidarité ethnique régionale de la Yamaska) le lendemain de leur arrivée et commencent des cours de francisation dès le jour suivant. Âgée de 16 ans, la jeune femme est alors confrontée à un contexte qui lui demandera de s'adapter rapidement.

Le processus d'intégration de Galadriel est parsemé de petits deuils. En Uruguay, elle était l'une des meilleures élèves de sa classe, mais son expérience au Québec est bien différente : la barrière de la langue fait en sorte qu'elle rencontre des difficultés à l'école et avec les autres élèves, qui ne la croient pas douée. L'isolement est difficile à surmonter, et elle se souvient du sentiment de solitude qu'elle ressent lors de sa première journée d'école, alors qu'elle doit prendre seule l'autobus scolaire ou encore, trouver sa classe sans pouvoir se faire comprendre. Galadriel est cependant déterminée à briser l'isolement social qu'elle vit. Elle décide notamment d'apprendre le français plus rapidement par elle-même, le soir.

Si la langue a été source de bien des maux pour la jeune femme, elle reconnaît aujourd'hui avec bonheur le réconfort qu'elle ressent lorsqu'elle entend quelqu'un parler l'espagnol, sa langue maternelle, même avec un accent différent du sien. Elle a réalisé rapidement que la langue unit les gens et les rapproche.

La Granbyenne raconte aussi avec le sourire des anecdotes qui ont fait partie de sa découverte du Québec. Ainsi, à son premier



hiver, elle a mis des pantoufles pour aller dehors, pensant qu'il s'agissait de bottes d'hiver ! Elle a également pris conscience que son anniversaire du mois de juin était célébré ici en été, alors qu'il l'était en hiver dans son pays.

Aujourd'hui mère de deux enfants, Galadriel confie qu'elle a rencontré son mari à l'école lorsqu'elle l'a aidé à s'intégrer après son arrivée d'Amérique latine. Son parcours l'a amenée à vouloir aider d'autres personnes issues de l'immigration à s'intégrer dans leur ville d'accueil. Elle aime entre autres pouvoir conseiller les jeunes qui doivent s'adapter à un nouveau système scolaire, ce qu'elle a pu faire en occupant le poste de coordonnatrice à l'intégration scolaire au SERY. Son souhait était d'offrir une arrivée tout en douceur aux jeunes qui venaient de quitter leur pays, sachant elle-même qu'il n'est pas facile d'être plongé dans une nouvelle réalité.

C'est un honneur pour Granby que Galadriel et sa famille aient choisi de bâtir leur vie chez nous !

## POLITIQUE D'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

La politique d'accessibilité universelle a pour objectifs d'améliorer la qualité de vie de la population, de reconnaître et faciliter la participation à la société de tous ses membres, peu importe leur âge, leur statut ou leur condition physique. Voici quelques actions réalisées en 2023 :

- Ajout de neuf cases de stationnement réservé aux personnes handicapées sur le territoire;
- Ajout d'un nouveau feu sonore au coin des rues Principale et Robinson;
- Ajout d'un arrêt d'autobus accessible à l'intersection des rues Reynolds et Dorion;
- Offre de cours de natation adaptés pour les enfants de 5 à 8 ans avec un trouble du spectre de l'autisme;
- Partenariat de la Ville avec l'outil Brigade Axecible;
- Soutien financier offert à l'Association Granby pour la déficience intellectuelle et l'autisme pour la tenue de camps de jour spécialisés.

## POLITIQUE DU SPORT, DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DU PLEIN AIR

### BOURSES DE CHEMINEMENT VERS L'EXCELLENCE EN SPORT

#### Appel de candidatures

Ce programme de remise de bourses aux jeunes sportives ou aux jeunes sportifs a pour but de récompenser et de soutenir les athlètes s'étant démarqués par leurs résultats aux compétitions et par leur progression dans leur discipline au cours de l'année 2023.

#### Critères de sélection

- Avoir une carte-loisirs valide;
  - Résider à Granby;
  - Être âgé de 25 ans et moins pour les athlètes ou de 30 ans et moins pour les athlètes paralympiques;
  - Être un athlète « breveté » par Sport Canada;
- ou
- Être un athlète reconnu « Excellence », « Élite » ou « Relève » par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur;
- ou
- Faire partie de l'équipe du Québec ou être classé « espoir » par sa fédération sportive.

#### Dépôt des candidatures

Pour soumettre une candidature, il suffit de remplir le formulaire au [granby.ca/sport](https://granby.ca/sport) avant le 20 avril 2024.



### SOUMETTEZ VOTRE RUE POUR QU'ELLE DEVIENNE UN ENDROIT SÉCURITAIRE POUR LE JEU LIBRE

Le projet **Dans ma rue, on joue!** est une initiative incitant les petits et les grands à jouer librement dans certaines rues résidentielles. Cette initiative vise à encourager le voisinage d'un quartier, enfants comme adultes, à profiter librement de certaines rues résidentielles sélectionnées par la communauté pour des activités ludiques, tout en assurant une supervision sécuritaire.

Cette réalisation, intégrée à notre politique familiale et inscrite au cœur de notre plan d'action pour le sport, l'activité physique et le plein air, s'érige comme un vecteur essentiel pour promouvoir une vie de quartier saine et sécurisée. Vérifiez les critères et inscrivez votre rue en visitant le [granby.ca/onjoue](https://granby.ca/onjoue).





## POLITIQUE DE LA CULTURE ET DU PATRIMOINE

### DES JOURNÉES À NE PAS MANQUER CE PRINTEMPS À GRANBY!

#### Journée internationale de la francophonie – 20 mars

- L'Association Québec-France Haute-Yamaska, dont la mission est de promouvoir la langue française, organise deux activités. Informations : 450 375-2764 | regionalehauteyamaska.com.
  - Participez aux jeux linguistiques en relevant des défis de la langue française le dimanche 17 mars à 13 h 30 à la cafétéria du Cégep de Granby (235, rue Saint-Jacques).
  - Conférence sur la langue française le mercredi 20 mars à 19 h au théâtre du Cégep de Granby (235, rue Saint-Jacques). Coût : 10 \$.
- La bibliothèque Paul-O.-Trépanier tiendra l'activité spéciale « Connais-tu ta chanson? » le 22 mars de 19 h 30 à 21 h. Détails à la page 39.

#### Journée internationale du livre pour enfants – 2 avril

- Les livres pour enfants seront mis à l'honneur à l'occasion de cette journée à la bibliothèque Paul-O.-Trépanier. Allez y faire un tour pour découvrir leur collection de livres jeunesse.

#### Journée mondiale de l'art – 15 avril

- Exposition d'art visuel « Ludique et coloré » de Jessica Ruel au local 207, près de Boréart. Ouvert du jeudi au dimanche de 13 h à 16 h. Détails à la page 69.
- Exposition d'art visuel « Insectes en herbe » de Sophie Rozenn Boucher chez Boréart. Ouvert du jeudi au dimanche de 13 h à 16 h. Détails à la page 69.

#### Journée mondiale du livre et du droit d'auteur – 23 avril

- Rencontre avec l'auteur granbyen Patrice Cazeault à la bibliothèque Paul-O.-Trépanier à 18 h 30. Détails à la page 39.

#### Journée du patrimoine de Granby – 25 mai

Dans le cadre de la Journée du patrimoine, plusieurs commémorations seront à l'honneur.

##### • 160 ans d'existence de l'Harmonie de Granby

Une grande année de célébrations pour l'Harmonie de Granby, un organisme dont la mission est de permettre à des musiciennes et à des musiciens d'exercer leur art en faisant partie d'un groupe harmonique d'instruments variés. Les membres forment cinq ensembles talentueux de tous âges. Profitez de leur musique grâce à une programmation bonifiée pour leur 160<sup>e</sup> anniversaire, dont un spectacle le 25 mai. Détails : harmoniegranby.org.

##### • 100<sup>e</sup> anniversaire du décès de Palmer Cox

Palmer Cox est un auteur granbyen du 19<sup>e</sup> et du 20<sup>e</sup> siècles. Il a écrit des livres et publié de petites bandes dessinées dans les journaux américains avec comme personnages principaux les « Brownies », de petits bonhommes ressemblant à des lutins dépeints dans des aventures humoristiques. En l'honneur de cet auteur mondialement connu, plusieurs projets entourant ce personnage historique seront dévoilés ce printemps.

## L'HÉRITAGE ARCHITECTURAL DE MARCELLE FERRON

La peintre et artiste québécoise Marcelle Ferron aurait célébré son 100<sup>e</sup> anniversaire de naissance le 29 janvier dernier. Saviez-vous que Granby a la chance d'avoir l'une de ses œuvres sur son territoire depuis 1979? En effet, il est possible d'admirer une verrière réalisée par l'artiste sur la façade du palais de justice de Granby. La verrière colorée est d'une hauteur de trois étages, ce qui en fait l'une des œuvres les plus imposantes de l'artiste.

Marcelle Ferron a marqué la période de la Révolution tranquille et a été une figure importante de l'art contemporain au Québec, notamment comme cosignataire du manifeste du Refus global.

La richesse architecturale et artistique de son œuvre granbyenne nous permet d'apprécier pleinement l'héritage de cette grande artiste du XX<sup>e</sup> siècle.



## PRINTEMPS CULTUREL DE GRANBY 2024

### LA CULTURE FLEURIT CE PRINTEMPS À GRANBY!

Découvrez toutes les activités à saveur culturelles et patrimoniales qui seront offertes par les organismes et artistes d'ici durant les mois d'avril, mai et juin.

Visitez le [granby.ca/printemps-culturel](http://granby.ca/printemps-culturel)  
ou repérez les fleurs mauves dans le bulletin.



Le Printemps  
Culturel



**ARTISTES ET ORGANISMES CULTURELS**  
**2 programmes BONIFIÉS vous sont offerts**

**CHEMINEMENT VERS  
L'EXCELLENCE EN ART**

**SOUTIEN AUX  
PROJETS CULTURELS  
ET PATRIMONIAUX**

**Granby**  
Ville rayonnante

Découvrez les programmes et déposez vos projets au [granby.ca/culture](http://granby.ca/culture)





## SERVICES ET ÉQUIPEMENTS DISPONIBLES

### CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DU LAC BOIVIN

- Tables à pique-nique adaptées
- Prêt de fauteuil roulant
- Le centre est accrédité KÉROUL (sentiers adaptés et accessibles aux personnes à mobilité réduite).
- Vignette d'accompagnement (CAL)\*

### BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ

- Prêt de fauteuil roulant
- Service de prêt numérique
- Livres à gros caractères
- Livres audio

### CENTRE CULTUREL FRANCE-ARBOUR

- Places de stationnement en bordure du bâtiment
- Ascenseur accessible via la ruelle près du bureau de poste

### CENTRE SPORTIF LÉONARD-GRONDIN

Vignette d'accompagnement (CAL)\*

### PARC DANIEL-JOHNSON (PAVILLON ROGER-BÉDARD)

Fauteuil roulant aquatique

### PALACE DE GRANBY

- Espaces réservés pour fauteuil roulant
- Vignette d'accompagnement (CAL)\* pour les spectacles présentés par la corporation du Palace. Nombre limité. Non disponible pour la location de salles.

### CENTRE AQUATIQUE DESJARDINS DE GRANBY

- Fauteuils roulants aquatiques
- Fauteuil hippocampe
- Couloirs podotactiles
- Aides à la nage pour enfants et adultes
- Rampe d'accès à l'eau dans chaque bassin
- Vestiaire adapté
- Vignette d'accompagnement (CAL)\*

### CENTRE NOTRE-DAME

- Ascenseur
- Tables accessibles
- Places de stationnement
- Passerelle

### AMI-BUS, SERVICE DE TRANSPORT ADAPTÉ

Cinq services s'offrent à vous : transport adapté, transport collectif régional, transport collectif pour personnes ayant une incapacité temporaire, transport de groupes et transport pour mesures d'urgence. 450 375-2069, poste 1.

\*CAL : La carte accompagnement loisir accorde l'entrée gratuite à l'accompagnatrice et l'accompagnateur dans les endroits participants. Informations : carteloisir.ca

Pour en savoir plus sur les activités de loisirs accessibles, consultez les pages 28 et 29.

## AGDIA - ASSOCIATION GRANBY POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET L'AUTISME

### ATELIERS CULINAIRES

Activité conviviale où les personnes participantes apprennent à cuisiner ensemble pour ensuite déguster un repas complet.

**Au programme :** soupes, salades, desserts, plats principaux, etc.

**Clientèle :** 16 ans et plus – TSA et/ou DIL

**Horaire :** deux jeudis par mois de 17 h 30 à 20 h 30, dès le 4 avril (groupe A) ou le 11 avril (groupe B)

**Coût :** 23 \$/soirée

**Informations :** 450 372-0694 | agdia.org

---

### ATELIERS D'ARTS

Découverte d'une multitude de médiums et d'équipements parmi différents projets.

**Clientèle :** 12 ans et plus – DI et/ou TSA

**Horaire :** mercredi de 18 h 30 à 20 h 30 du 3 avril au 22 mai

**Coût :** 15 \$/soirée

**Informations :** 450 372-0694 | agdia.org

---

### BAIGNADE

Une belle activité qui permet aux participantes et aux participants de bouger pour le plaisir et de nouer des amitiés.

**Clientèle :** 12 ans et plus – DI et/ou TSA

**Horaire :** mardi de 18 h 30 à 20 h 30 du 2 avril au 21 mai

**Coût :** 20 \$/soirée

**Informations :** 450 372-0694 | agdia.org

---

### CLAN DES FANTASTIQUES

**Au programme :** soccer, tag, babyfoot, jeux imaginaires, etc.

Une belle activité qui permet de socialiser et de bouger !

**Clientèle :** 6 à 14 ans – DI et/ou TSA

**Horaire :** mardi de 16 h à 18 h du 2 avril au 21 mai

**Coût :** 22 \$/soirée

**Informations :** 450 372-0694 | agdia.org

---

### CLUB LEGO

Cette activité permet aux enfants de socialiser et de s'intégrer dans un lieu adapté à leurs besoins, autour d'un intérêt commun.

**Clientèle :** 6 à 13 ans et 14 ans et plus – DI et/ou TSA

**Horaire :** deux samedis par mois, de 15 h 30 à 19 h, dès le 6 avril (6 à 13 ans) ou le 13 avril (14 ans et plus) pour 4 rencontres.

**Coût :** 31 \$/famille

**Informations :** 450 372-0694 | agdia.org

---

### CAFÉ-RENCONTRE

Cette activité permet aux parents de se rencontrer pour échanger sur des enjeux parentaux et se créer un réseau.

**Clientèle :** parents d'un enfant âgé de 6 à 13 ans vivant avec une DI et/ou TSA

**Horaire :** deux samedis par mois, de 15 h 30 à 19 h, dès le 6 avril (6 à 13 ans) ou le 13 avril (14 ans et plus) pour 4 rencontres.

**Coût :** gratuit

**Informations :** 450 372-0694 | agdia.org

---

### CLUB SOCIAL

Le club réunit de jeunes adultes qui se rencontrent pour socialiser, briser l'isolement et se créer un réseau amical. Des sorties dans la communauté sont organisées tous les mois.

**Clientèle :** 12 ans et plus – DIL et/ou TSA

**Horaire :** jeudi de 18 h 30 à 20 h 30 durant toute l'année

**Coût :** 12 \$/soirée

**Informations :** 450 372-0694 | agdia.org

---

### DANSE ET CHANT

Activité qui permet aux personnes participantes de se dégourdir en chantant et en dansant. Quatre danses thématiques : Années 80-90, Québécois, Disco et Saint-Valentin.

**Clientèle :** 12 ans et plus – DI et/ou TSA

**Horaire :** deux vendredis par mois, de 18 h 30 à 20 h 30, du 12 avril au 24 mai pour 4 rencontres

**Coût :** 13 \$/soirée

**Informations :** 450 372-0694 | agdia.org

---

### DANSE ET KARAOKÉ

Activité qui permet aux personnes participantes de se dégourdir en dansant et de prendre le micro pour chanter des chansons de leur choix.

**Clientèle :** 12 ans et plus – DI et/ou TSA

**Horaire :** deux vendredis par mois, de 18 h 30 à 20 h 30, du 5 avril au 17 mai pour 4 rencontres

**Coût :** 13 \$/soirée

**Informations :** 450 372-0694 | agdia.org

---

### PATINAGE ET GLISSADES AU PARC DANIEL-JOHNSON

Activité physique où les personnes participantes auront l'occasion de discuter ensemble tout en profitant de la belle saison hivernale.

**Clientèle :** 12 ans et plus – DI et/ou TSA

**Horaire :** lundi de 18 h 30 à 20 h 30, du 8 avril au 13 mai

**Coût :** 13 \$/soirée

**Informations :** 450 372-0694 | agdia.org

---

### QUILLES (PETITES OU GROSSES)

Activité qui se déroule au Quillorama.

**Clientèle :** 6 ans et plus – DI et/ou TSA

**Horaire :** samedi de 9 h 30 à 11 h 30 ou de 12 h 30 à 14 h du 6 avril au 25 mai

**Coût :** 22 \$/activité

**Informations :** 450 372-0694 | agdia.org

---



## SOIRÉE DE FILLES

Activités variées : tricot, manucure, confection de bijoux, jeux de cartes et autre, selon les intérêts des personnes participantes. De plus, des sorties spéciales sont prévues.

**Clientèle** : jeunes femmes de 16 ans et plus – DIL et/ou TSA

**Horaire** : mercredi de 18 h 30 à 20 h 30 du 3 avril au 22 mai

**Coût** : 21 \$/soirée

**Informations** : 450 372-0694 | agdia.org

---

## SOIRÉES SOCIALES

Échanges autour d'activités ludiques et éducatives telles que des jeux de cartes, de OKO, des jeux-questionnaires, de société ou des casse-têtes. Deux soirées de bingo tous les mois.

**Clientèle** : 12 ans et plus – DI et/ou TSA

**Horaire** : mercredi de 18 h 30 à 20 h 30 du 3 avril au 22 mai

**Coût** : 15 \$/soirée

**Informations** : 450 372-0694 | agdia.org

---

## SOUPER AU MIKES

Souper entre amies et amis au restaurant.

**Clientèle** : 12 ans et plus – DI et/ou TSA

**Horaire** : deux jeudis par mois, de 18 h à 20 h, dès le 4 avril (groupe A) ou le 11 avril (groupe B)

**Coût** : 30 \$/soirée

**Informations** : 450 372-0694 | agdia.org

---

## CENTRE AQUATIQUE DESJARDINS DE GRANBY

### COURS DE NATATION ADAPTÉS

Cours de natation adaptés pour enfants.

**Clientèle** : enfants de 5 à 8 ans ayant un trouble du spectre de l'autisme

**Horaire** : dimanche à 13 h, à partir du 7 avril, cours d'une durée de 50 minutes

**Informations** : centre aquatique Desjardins de Granby  
450 776-8242

---

## L'O.E.I.L. - L'ORGANISME D'ÉDUCATION, D'INTÉGRATION ET DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES

### ACTIVITÉ DE SOCIALISATION ET DE PARTAGE

Le groupe se rencontre pour des discussions, jeux de société et différents types de jeu-questionnaire. Joutes de cribble tous les vendredis après-midi.

**Clientèle** : personnes handicapées visuelles (cécité partielle ou totale)

**Horaire** : mercredi et vendredi après-midis

**Coût** : gratuit

**Informations** : 450 991-0777 poste 3 | info@oeilgranby.ca

---

## ACTIVITÉS SPORTIVES

Diverses activités physiques offertes pour inciter les membres à garder une bonne forme physique : aquaforme, club de marche, exercices adaptés sur chaise.

**Clientèle** : personnes handicapées visuelles (cécité partielle ou totale)

**Horaire** : variable selon l'activité

**Coût** : variable selon l'activité

**Informations** : 450 991-0777 poste 3 | info@oeilgranby.ca

---

## CONFÉRENCES

L'O.E.I.L. se donne comme objectif de présenter une conférence par mois à ses membres et de les surprendre par la diversité des sujets abordés.

**Clientèle** : personnes handicapées visuelles (cécité partielle ou totale)

**Horaire** : variable selon l'activité

**Coût** : gratuit

**Informations** : 450 991-0777 poste 3 | info@oeilgranby.ca

---

## ASSOCIATION DES PERSONNES APHASIQUES GRANBY-RÉGION

### STIMULATION DE LA COMMUNICATION POUR PERSONNES ATTEINTES D'APHASIE

Les ateliers de communication sont un espace où les personnes atteintes d'aphasie peuvent reprendre confiance en leur capacité à communiquer.

**Clientèle** : adultes atteints d'aphasie

**Horaire** : mardi

**Coût** : carte de membre 15 \$/an

**Informations** : 450 776-7896 | 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 318

---

## MAISON DE RÉPIT DÉRAGON

### RÉPIT DE FIN DE SEMAINE

Répit de fin de semaine pour personnes ayant une déficience intellectuelle. Plusieurs activités favorisant l'insertion sociale comme le cinéma, les quilles, la piscine, etc.

**Clientèle** : personnes ayant une déficience intellectuelle

**Horaire** : vendredi 18 h jusqu'au dimanche 16 h

**Coût** : 140 \$

**Informations** : 450 372-1111 | maisonderagon@outlook.com

---

## NUMÉROS DE TÉLÉPHONE IMPORTANTS

Lieux des activités et des cours	Adresse	Téléphone
<b>GRANBY MULTI-SPORTS</b>	601, rue Léon-Harmel	450 776-8350
Cégep de Granby	235, rue Saint-Jacques	
Centre de tir de Granby*	180, 11 <sup>e</sup> Rang	
Centre de yoga de Granby	193, rue Denison Est	
Centre sportif Léonard-Grondin*	601, rue Léon-Harmel	450 776-8350
Centre récréatif de l'Assomption	176, rue Saint-Charles Sud	450 776-2604
Centre d'escalade intérieur Plein d'Air	1021, rue Cowie	
Club d'âge d'or Princesse	405, rue York	
Club de golf Miner	30, rue Long	
Complexe Médico-Sportif Évolution	725, rue Principale	
Collège Mont-Sacré-Coeur	210, rue Denison Est	
Complexe sportif Artopex	55, rue Robitaille	450 776-8350
Crossfit Granby	231, rue Saint-Charles Sud, local B	
École Ave-Maria*	475, rue Saint-Vincent	
École de l'Assomption	161, rue Albert	
École des Monarques	261, rue du Mont-Shefford	
École Eurêka*	220, rue Yvan-Duquette	
École Joseph-Poitevin*	831, rue Saint-Hubert	
École Sainte-Famille	100, rue Dufferin	
École Saint-Bernard	74, rue Glen	
École secondaire l'Envolée*	549, rue Fournier	
École secondaire Joseph-Hermas-Leclerc*	1111, rue Simonds Sud	
Motion Parc Évolutif	922, rue Principale	
Parc Immaculée-Conception	481, rue Saint-Vincent	
Parc Victoria	73, rue Dufferin	
Pavillon Jean-Marie-Benoit (parc Dubuc)	550, rue Crémazie	450 361-5906
Pavillon Norbert-Talbot (parc Terry-Fox)*	97, boulevard Leclerc Est	450 361-9643
Pavillon Roger-Bédard (parc Daniel-Johnson)*	230, rue Drummond	450 375-5696
Piste BMX, parc Brodeur	59, rue de Marieville	
Parc de planche à roulettes (skatepark)	12, rue St-Urbain	
Parc de planche à roulettes (skatepark)	1111, rue Simonds Sud	
Piste à rouleaux (pumptrack)	1111, rue Simonds Sud	
Tennis Saint-Luc	90, rue Langlois	450 777-5560
<b>VIE CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE GRANBY</b>	279, rue Principale	450 361-6081
Centre Notre-Dame*	270, rue Principale	
Centre culturel France-Arbour*	279, rue Principale	
Ferme Héritage Miner	100, rue Mountain	
L'Escale	80, rue Albert	
<b>BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ*</b>	11, rue Dufferin	450 776-8320
<b>CENTRE AQUATIQUE DES JARDINS DE GRANBY*</b>	560, rue Léon-Harmel	450 776-8242
<b>CENTRE COMMUNAUTAIRE RICHARD-GOULET*</b>	170, rue Saint-Antoine Nord	450 378-0151
<b>CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DU LAC BOIVIN*</b>	700, rue Drummond	450 375-3861
<b>PALACE DE GRANBY*</b>	135, rue Principale	450 375-2262

SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE  
ET DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL\*

560, rue Léon-Harmel

450 776-8352



Composez le 211 sans frais – Bottin des ressources communautaires  
Une façon simple et efficace de joindre tous les organismes de notre territoire.

## PROGRAMMES D'ACCESSIBILITÉ FINANCIÈRE AUX ACTIVITÉS

### ACCÈS-LOISIRS

Le programme Accès-Loisirs a pour but d'offrir gratuitement des places pour des activités de loisirs dans certains cours offerts par la Ville de Granby ou ses partenaires.

L'inscription se fait sur place au bureau de l'organisation qui offre l'activité.

#### DISPONIBLE CHEZ :

**Activités aquatiques : 28, 29 mars et 1<sup>er</sup> avril**

Centre aquatique Desjardins de Granby :  
560, rue Léon-Harmel

**Activités sportives : 10, 11 et 12 avril**

Granby Multi-Sports : 601, rue Léon-Harmel

#### CE PROGRAMME EST POUR VOUS SI :

- vous avez un faible revenu familial annuel;
- vous et/ou les membres de votre famille désirez participer gratuitement à une activité de loisirs.

#### CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Population de Granby seulement
- Carte-loisirs valide obligatoire
- Revenu familial admissible : voir le tableau ci-dessous
- Présenter un document de preuve de revenu parmi les suivants :
  - Avis de crédit pour la taxe sur les produits et services (TPS/TVQ);
  - Avis de détermination – Crédit d'impôt pour solidarité
  - Avis annuel – Soutien aux enfants;
  - Avis de prestation fiscale canadienne pour enfants (PFCE).

**Informations :** communiquez avec le Service des loisirs, de la culture et du développement social par téléphone au 450 776-8352, par courriel au [service.loisirs@granby.ca](mailto:service.loisirs@granby.ca) ou visitez le [granby.ca/acces-loisirs](http://granby.ca/acces-loisirs).

#### REVENU FAMILIAL ADMISSIBLE

Personnes/famille (adulte et enfant)	Revenu annuel familial maximal admissible
1 personne	29 380 \$
2 personnes	36 576 \$
3 personnes	44 966 \$
4 personnes	54 594 \$
5 personnes	61 920 \$
6 personnes	69 835 \$
7 personnes ou plus	77 751 \$

### FONDATION BON DÉPART

Veillez noter qu'il faut prévoir un délai de traitement de 6 semaines.

#### ÉLIMINER LES BARRIÈRES FINANCIÈRES

Parfois, les familles ont besoin d'une aide financière pour que leurs enfants puissent participer à une activité sportive ou physique. La Fondation Bon départ s'engage à aider les familles pour qu'elles puissent avoir accès à un éventail d'activités, que ce soit la boxe, les quilles, le patinage, le ski et plus encore.

#### ADMISSIBILITÉ

- Pour valider votre revenu annuel familial admissible, voir le tableau dans la colonne de gauche.
- Les enfants doivent être âgés de 4 à 18 ans.
- Le financement est octroyé aux programmes soutenus qui comportent un sport ou une activité physique.
- Les programmes doivent durer au moins cinq semaines et comprendre au moins une séance par semaine.

#### COMMENT FAIRE UNE DEMANDE

Rendez-vous sur le site Web de la Fondation Bon départ : <https://fr.jumpstart.canadiantire.ca/pages/subventions-individuelles-aux-enfants>

#### FAIRE UNE DEMANDE

Avant d'entamer le processus de demande, vous devez vous assurer d'avoir en main les éléments suivants :

- vos coordonnées (nom, code postal, numéro de téléphone et adresse courriel);
- les informations de l'enfant (prénom, nom de famille, genre et date de naissance);
- les détails de l'activité sportive ou physique à laquelle votre enfant aimerait participer, y compris le nom et les dates du programme ainsi qu'une preuve de celui-ci;
- le montant demandé à la Fondation Bon départ;
- le nom de l'organisme de services, caritatif ou sans but lucratif (bénéficiaire) qui offre le programme d'activité sportive ou physique;
- les demandes doivent comprendre une preuve des besoins financiers. Une copie claire, lisible et actuelle des pages 1 et 2 de votre relevé d'**Allocation canadienne pour enfants** sera requise comme preuve des besoins.

#### DIFFICULTÉS À FAIRE VOTRE DEMANDE EN LIGNE?

Contactez Granby Multi-Sports au 450 776-8350, nous prendrons le temps de vous accompagner.



## INSCRIPTIONS

### EN LIGNE

inscriptions.granby.ca (carte de crédit seulement)  
Aide téléphonique durant les heures d'accueil

#### POPULATION DE GRANBY

- Jeudi 21 mars à partir de 12 h

**Ouverture de la salle d'attente à 11 h 30**

#### POPULATION DE VILLES AVEC ENTENTE DE LOISIRS

- Jeudi 21 mars à partir de 17 h

### EN PERSONNE

Présentez-vous au pavillon Roger-Bédard  
du parc Daniel-Johnson | 230, rue Drummond  
(chèque, argent comptant ou carte de débit)

#### POPULATION DE GRANBY

- Jeudi 21 mars de 12 h à 18 h

#### POPULATION DE VILLES AVEC ENTENTE DE LOISIRS

- Jeudi 21 mars de 17 h à 18 h



À partir du 22 mars, les inscriptions en personne se font sur les heures d'accueil des partenaires ci-dessous.

### CENTRE AQUATIQUE DESJARDINS DE GRANBY

560, rue Léon-Harmel  
450 776-8242  
facebook.com/  
centreaquatiquedesjardinsgranby

#### Heures d'accueil

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 20 h 30  
Samedi et dimanche de 8 h 30 à 12 h  
et de 13 h à 16 h 30

### GRANBY MULTI-SPORTS Centre sportif Léonard-Grondin

601, rue Léon-Harmel  
450 776-8350  
facebook.com/granbymultisports

#### Heures d'accueil

Lundi, mardi, jeudi et vendredi  
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30  
Mercredi de 9 h 30 à 12 h et de  
13 h 30 à 16 h 30

### VIE CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE GRANBY

#### Centre culturel France-Arbour

279, rue Principale, bureau 211  
450 361-6081  
facebook.com/vccgranby  
Instagram : vccgranby

#### Heures d'accueil

Lundi au mercredi de 8 h 30 à  
12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30  
Jeudi de 9 h 30 à 12 h 30 et de  
13 h 30 à 16 h 30  
Vendredi de 8 h 30 à 12 h 30

### RABAIS FAMILIAL

#### Programme pour les enfants de Granby

Selon le nombre d'enfants inscrits par famille, les enfants de 17 ans et moins peuvent profiter d'une réduction de 20 % à 50 % pour les activités de Granby Multi-Sports, de Vie culturelle et communautaire de Granby, du centre aquatique Desjardins et des camps de jour du CINLB (sauf exceptions). Il suffit de remplir le formulaire disponible auprès de l'un de ces organismes.

	% DE RABAIS
Famille de :	Réduction par inscription
2 enfants	20 %
3 enfants	30 %
4 enfants et plus	45 %

## CARTE-LOISIRS

infoscarte-loisirs@granby.ca | granby.ca/carte-loisirs  
 Pour toute question, il est possible d'obtenir du soutien téléphonique, du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 20 h ainsi que le samedi et le dimanche de 10 h à 16 h au 450 375-4661.

### VÉRIFIEZ LA VALIDITÉ DE VOTRE CARTE-LOISIRS!

DEMANDEZ-LA OU RENOUEVEZ-LA EN LIGNE : [GRANBY.CA/CARTE-LOISIRS](http://granby.ca/carte-loisirs)



### DOCUMENTS REQUIS POUR OBTENIR UNE CARTE-LOISIRS : POPULATION DE GRANBY

#### PREUVES D'IDENTITÉ

- Dans le cas d'une personne mineure, un des documents suivants qui permet d'établir le lien parental (mère, père ou tuteur légal) : acte de naissance (grand format) ou carte d'hôpital.
- Dans le cas d'une personne adulte, un des documents suivants : carte d'assurance maladie, permis de conduire ou passeport canadien.

### POPULATION DE VILLES AVEC ENTENTE DE LOISIRS

POUR S'INSCRIRE : vous devez contacter votre municipalité pour connaître les modalités d'obtention de l'attestation de résidence requise.

### PREUVES DE RÉSIDENCE POUR LA POPULATION DE GRANBY

Un des documents suivants sur lequel apparaissent le nom et l'adresse de la personne qui fait la demande :

- attestation de résidence délivrée par une autorité reconnue par la Ville (centre d'hébergement, refuge, résidence pour personnes âgées, etc.);
- avis d'imposition de taxes scolaires ou municipales (année en cours);
- bail de l'année en cours;
- avis de cotisation de l'impôt sur le revenu (année en cours);
- facture d'un service public ne datant pas de plus de trois mois : téléphone, électricité, gaz, câblodistribution;
- lettre du curateur public;
- permis de conduire;
- police d'assurance en vigueur;
- relevé de carte de crédit ne datant pas de plus de trois mois;
- relevé ou état de prestation d'un programme gouvernemental de l'année en cours (assurance-emploi, allocation familiale, régime de pension, etc.).

#### Ne constituent pas des preuves de résidence :

un chèque personnalisé, un reçu de médicaments, une carte professionnelle, un document de réacheminement du courrier de Postes Canada, une carte d'hôpital et un document manuscrit.

### LIEUX ET HORAIRES POUR SE PROCURER LA CARTE-LOISIRS

BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ	CENTRE AQUATIQUE DES JARDINS DE GRANBY	GRANBY MULTI-SPORTS	VIE CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE GRANBY
11, rue Dufferin 450 776-8320	560, rue Léon-Harmel 450 776-8242	601, rue Léon-Harmel 450 776-8350	279, rue Principale, bureau 211 450 361-6081
Lun. au mer. : 12 h 30 à 20 h Jeu. et ven. : 10 h à 20 h Sam. et dim. : 10 h à 16 h	Horaire de l'accueil Lun. au ven. : 8 h 30 à 20 h 30 Sam. et dim. : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30	Horaire de l'accueil Lun., mar., jeu. et ven. : 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 16 h 30 Mer. : 9 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 16 h 30	Horaire de l'accueil Lun. au mer. : 8 h 30 à 12 h 30 et 13 h 30 à 16 h 30 Jeu. : 9 h 30 à 12 h 30 et 13 h 30 à 16 h 30 Ven. : 8 h 30 à 12 h 30

### IMPORTANT

Pour recevoir des reçus pour le crédit d'impôt pour la condition physique des enfants et des relevés 24 (frais de garde), il est important que l'adresse de votre dossier de carte-loisirs soit toujours à jour.

## CENTRE AQUATIQUE DESJARDINS DE GRANBY

560, rue Léon-Harmel  
450 776-8242  
granby.ca/cadg  
facebook.com/  
centreaquatiquedesjardinsgranby

### Horaire régulier de l'accueil dès le 1<sup>er</sup> avril

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 20 h 30  
Samedi et dimanche de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

 Bassins et vestiaires accessibles

### Jours fériés

Vendredi 29 mars : ouvert  
Dimanche 31 mars : fermé  
Lundi 1<sup>er</sup> avril : ouvert  
Lundi 20 mai : fermé

Pour plus d'informations sur les inscriptions, consultez la **PAGE** **32**

## ÉVÉNEMENTS

Pour connaître tous les détails de notre programmation, consultez le [granby.ca/cadg](http://granby.ca/cadg).

### Wibit à l'eau

Une fois par mois, le module gonflable aquatique sera à l'eau. Ne manquez pas cette chance de venir vous amuser et de vous mettre au défi!

- Course de haies
- Montagne à gravir
- Pont à traverser
- Toboggan à dévaler



**Prochaines dates :** 8-9-10 mars | 12-13-14 avril |  
10-11-12 mai | 7-8-9 juin

\* L'accès au module Wibit coûte 1 \$ de plus que le tarif régulier (avec carte-loisirs) ou 2 \$ (sans carte-loisirs).

### Bain libre Desjardins

Le dernier dimanche du mois, venez vous baigner gratuitement au centre aquatique Desjardins! En solo, en famille ou entre amis. Bienvenue à toutes et à tous!

N'oubliez pas de participer au concours **Nageur du mois** lors de votre visite!

En collaboration avec  **Desjardins**

**Prochaines dates :** 24 mars | 28 avril | 26 mai | 16 juin

**NOUVEAUTÉ!**  
**SLACKLINE**  
**SUR L'EAU**

**Venez l'essayer le vendredi soir de 19 h à 20 h 55  
ou lors du bain libre Desjardins.**

Centre aquatique Desjardins  
Granby



# HORAIRE PRINTEMPS 2024

## Bains libres - Du 1<sup>er</sup> avril au 23 juin

	BASSIN D'ENTRAÎNEMENT	BASSIN RÉCRÉATIF
Lundi Mercredi	6 h 15 à 7 h 30* 7 h 30 à 8 h 25* 10 h 45 à 12 h 25 15 h 30 à 16 h 25 18 h 45 à 20 h 55	10 h 45 à 12 h 25 15 h 30 à 16 h 25 19 h à 19 h 55
Mardi	6 h 15 à 7 h 30* 7 h 30 à 8 h 25* 10 h 45 à 12 h 55 14 h 30 à 15 h 25 18 h 45 à 20 h 55	14 h 30 à 16 h 25 19 h à 19 h 55
Jeudi	6 h 15 à 7 h 30* 7 h 30 à 8 h 25* 10 h 45 à 12 h 55 14 h 30 à 15 h 25 18 h 45 à 19 h 30 19 h 30 à 20 h 55	14 h 30 à 16 h 25 19 h à 19 h 55
Vendredi	6 h 15 à 7 h 30* 7 h 30 à 8 h 25* 10 h 45 à 13 h 25 15 h 30 à 16 h 25 19 h à 20 h 55	10 h 45 à 13 h 25 15 h 30 à 16 h 25 19 h à 20 h 55
Samedi	13 h à 14 h 15 14 h 30 à 16 h 55	14 h à 16 h 55
Dimanche	13 h à 14 h 15 14 h 30 à 16 h 55 17 h 45 à 18 h 45	14 h à 16 h 55

**L'horaire est sujet à changement.**  
Consultez le [granby.ca/cadg](http://granby.ca/cadg)  
ou la page Facebook avant  
de vous déplacer.

### Légende des activités

-  Nage
-  Nage sens B
-  Bain libre
-  Bain libre
-  Marche aquatique
-  Exercices statiques
-  Basketball
-  Waterpolo
-  Slackline

\*Une carte de membre ou une carte prépayée est requise pour participer à cette activité.

**Tarifcation en vigueur applicable. Cartes de membre et cartes prépayées disponibles à l'accueil.**

**Journées pédagogiques et jours fériés :** Veuillez noter que le bassin récréatif est réservé aux familles lors de ces journées. La marche et les exercices auront lieu dans le bassin d'entraînement.

### TARIFICATION

Droit d'entrée	Avec carte-loisirs	Sans carte-loisirs
Enfant 0 à 23 mois	Gratuit	Gratuit
Enfant 2 à 17 ans	2,25 \$	4,50 \$
Étudiant 18 à 25 ans <sup>1</sup>	3 \$	6 \$
Adulte 18 à 64 ans	3,75 \$	7,50 \$
Personnes âgées 65 à 79 ans	2,25 \$	4,50 \$
Personnes âgées 80 ans et plus	Gratuit	2 \$

<sup>1</sup> Pour payer le tarif étudiant, la carte étudiante valide est obligatoire.

### CARTES DE MEMBRE

	Carte de membre 3 mois <sup>1-2</sup>	Carte de membre 12 mois <sup>1-2</sup>
Enfant 2 à 17 ans	30 \$	66 \$
Étudiant 18 à 25 ans <sup>3</sup>	40 \$	88 \$
Adulte 18 à 64 ans	50 \$	110 \$
Personne âgée 65 à 79 ans	30 \$	66 \$
Familiale <sup>4</sup>	80 \$	176 \$
Duo <sup>5</sup>	85 \$	187 \$

<sup>1</sup> Il n'y a pas de remboursement possible pour une carte de membre.

<sup>2</sup> La carte-loisirs est obligatoire pour l'obtention d'une carte de membre.

<sup>3</sup> Pour l'obtention d'une carte de membre étudiant, la carte étudiante valide est obligatoire.

<sup>4</sup> Parents et enfants de moins de 18 ans résidant à la même adresse.

<sup>5</sup> Deux personnes âgées de 18 à 64 ans résidant à la même adresse.

## SESSION PRINTEMPS 2024 COURS DE NATATION POUR ENFANTS

Session du 1<sup>er</sup> avril au 9 juin

VOTRE ENFANT S'INSCRIT AVEC LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE :	Durée/Temps	Population de Granby				Entente de loisirs
		Famille de 1 enfant	Famille de 2 enfants	Famille de 3 enfants	Famille de 4 enfants+	
Parent et enfant 1-2-3	10 cours / 25 min.	54,60 \$	43,70 \$	38,25 \$	30,05 \$	54,60 \$
Précolaire 1-2	10 cours / 25 min.	54,60 \$	43,70 \$	38,25 \$	30,05 \$	54,60 \$
Précolaire 3-4-5	10 cours / 50 min.	74,10 \$	59,25 \$	51,85 \$	40,75 \$	74,10 \$
Nageur 1-2-3-4-5-6						
Jeune Sauveteur Initié						
Jeune Sauveteur Averti	10 cours / 50 min.	74,10 \$	59,25 \$	51,85 \$	40,75 \$	74,10 \$
Jeune Sauveteur Expert						
Étoile de bronze						

COÛT PAR PERSONNE

Cours adapté offert le dimanche à 13 h. Détails à la page 29.

### CLASSIFICATION ET ÉVALUATION (ENFANTS SEULEMENT)

- Les enfants qui ont participé aux sessions automne 2023 ou hiver 2024 ont été évalués lors de leur dernier cours afin d'obtenir le niveau correspondant à la nouvelle classification du programme Nager pour la vie de la Société de sauvetage du Canada. Veuillez vous référer au signet remis lors du dernier cours.
- Lorsqu'un enfant de 3 à 5 ans nage avec des flotteurs et une personne accompagnatrice, il faut l'inscrire dans Précolaire 1.
- Lorsqu'un enfant de 3 à 5 ans nage avec des flotteurs sans personne accompagnatrice, il faut l'inscrire dans Précolaire 2.
- **Une période d'évaluation gratuite est offerte les 19 et 20 mars à partir de 16 h. Réservez une plage horaire pour évaluation en prenant rendez-vous au 450 776-8242.**
- Si votre dernière participation remonte à plus de deux sessions, s.v.p. prenez rendez-vous à l'une des périodes d'évaluation et apportez votre carnet.

## FORMATIONS ET COURS DE SAUVETAGE OFFERTS GRATUITEMENT

La Ville de Granby adhère au programme de gratuité de la formation subventionné par le ministère de l'Éducation du Québec. La gratuité s'applique aux formations, brevets et manuels. Seuls les effets personnels tels que le sifflet et le masque de poche sont aux frais des personnes participantes.

### Médaille et Croix de bronze combinées

**Préalables :** Avoir 13 ans et avoir obtenu le brevet Étoile de bronze

**Matériel obligatoire :** Sifflet, masque de poche, manuel canadien de sauvetage

### Croix de bronze

**Préalables :** Avoir 13 ans et avoir obtenu le brevet Médaille de bronze

**Matériel obligatoire :** Sifflet, masque de poche, manuel canadien de sauvetage

### Premiers soins - Général/DEA

**Préalables :** Avoir 13 ans et avoir obtenu le brevet Croix de bronze

**Matériel obligatoire :** Manuel de premiers soins

### Sauveteur national

**Préalables :** Avoir 15 ans au dernier cours et avoir obtenu les brevets Croix de bronze et Premiers soins – Général/DEA

**Matériel obligatoire :** Sifflet, masque de poche, manuel Alerte

Tu as envie de faire partie de notre équipe ? C'est ta chance de suivre la formation qui se donne une seule fois par an !

### Cours de monitrice ou moniteur de natation

**Préalable :** Avoir 15 ans et avoir obtenu le brevet Croix de bronze

#### INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT – PLACES LIMITÉES

Population de Granby : 21 mars dès 9 h

Population de villes avec entente de loisirs :

21 mars dès 14 h

Consultez la programmation en ligne dès le 15 mars.

## COURS DE NATATION POUR ADULTES

Session du 1<sup>er</sup> avril au 9 juin

Réductions offertes sur inscriptions multiples aux participantes et aux participants de Granby.

		COÛT PAR PERSONNE				Entente de loisirs	
		Population de Granby					
Adulte (16-64 ans) et personne âgée (65 ans et plus)	Début/Durée/Temps	1 fois semaine	2 fois semaine	3 fois semaine	4 fois semaine		
Aquaforme, Aquaforme 50+, Aquamat, Aquacombos, Aquapoussette, Aquaspinning, Aquacircuit, Aquajogging et cours de natation	10 cours   50 min.	Adulte :	99 \$	193 \$	287 \$	381 \$	99 \$
		65 ans et plus :	79,10 \$	153,20 \$	227,30 \$	301,40 \$	79,10 \$
HIIT cardio, HIIT spinning, HIIT jogging	10 cours   25 min.		59,40 \$	115,80 \$	172,20 \$	228,60 \$	59,40 \$
		65 ans et plus :	47,50 \$	92 \$	136,50 \$	181 \$	47,50 \$
Possibilité de s'inscrire après le début des cours au prorata des cours restants. Frais de 10 \$ pour inscription tardive payables sur place.							
Aquadouceur (Payable sur place à chaque cours)	Mardi 11 h 30 Vendredi 14 h 30		7,90 \$	–	–	–	7,90 \$
Future maman (Payable sur place à chaque cours)	Mardi 11 h 30 Vendredi 14 h 30		7,90 \$	–	–	–	7,90 \$
Aquaforme, Aquaforme 50+, Aquamat, Aquacombos, Aquapoussette, Aquaspinning, Aquacircuit et Aquajogging	<b>Cours à la fois 50 min.</b>	Adulte :	11,80 \$	–	–	–	11,80 \$
		65 ans et plus :	9,50 \$	–	–	–	9,50 \$
HIIT cardio, HIIT spinning, HIIT jogging	<b>Cours à la fois 25 min.</b>	Adulte :	7,40 \$	–	–	–	7,40 \$
		65 ans et plus :	5,80 \$	–	–	–	5,80 \$

Il est possible de payer chaque cours sur place (argent comptant ou carte de débit) ou en ligne (carte de crédit) pour les cours ayant de la disponibilité. Communiquez avec nous pour connaître les places disponibles.

### AQUACOMBO

#### NOUVEAU COURS

L'aquaforme, l'aquajogging et la nage réunis dans un même cours. Ce cours se déroule en eau profonde **et** peu profonde amenant ainsi plusieurs déplacements dans la piscine.

Tout ce qu'il faut pour travailler votre capacité cardiovasculaire, votre souplesse et votre tonus musculaire sans les impacts des sports en salle.

Durée : 50 minutes

Lundi : 18 h 45

Mardi : 9 h 30

Jeudi : 9 h 30



### AQUAPOUSSETTE

Un cours parfait pour les parents qui désirent se remettre en forme dans un milieu aquatique tout en profitant des bienfaits de l'activité physique avec leur enfant (4 à 24 mois). Le cours vous permettra d'accroître votre énergie, de diminuer votre stress, d'améliorer votre tonus musculaire, tout en profitant d'une initiation à l'eau pour votre enfant.

Durée : 50 minutes

Lundi : 8 h 30

Mercredi : 14 h 30

Jeudi : 8 h 30





## BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIER

11, rue Dufferin | 450 776-8320  
biblio.granby.ca  
facebook.com/bibliogranby  
instagram.com/biblio.granby

### Horaire régulier

Lundi au mercredi de 12 h 30 à 20 h  
Jeudi et vendredi de 10 h à 20 h  
Samedi de 10 h à 16 h  
Dimanche de 10 h à 16 h

Chute à documents : 7 h à minuit tous les jours  
(horaire sujet à changement sans préavis)

### Jours fériés :

31 mars : bibliothèque et chute fermées  
29 mars, 1<sup>er</sup> avril, 20 mai : bibliothèque et chutes ouvertes de 10 h à 16 h

## ACTIVITÉS JEUNESSE



### GALETTE EN POUSSETTE

Tous les lundis de 9 h 30 à 10 h 30  
jusqu'au 13 mai

Pour les 0 à 24 mois | Gratuit | Sans inscription  
Aucune activité les 4 mars et 1<sup>er</sup> avril.



### LES RENDEZ-VOUS DE GALETTE

Tous les vendredis de 9 h 30 à 10 h 30  
jusqu'au 17 mai

Pour les 2 à 5 ans | Gratuit | 20 places  
disponibles | Inscriptions obligatoires (enfants)  
au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) une semaine  
avant l'activité.

Aucune activité les 8 et 29 mars.



### LA CHASSE AUX CAROTTES

Jeudi 28 mars de 18 h 30 à 19 h 30

À l'occasion de Pâques, aide Loulou Lapin à rassembler ses  
carottes dans son terrier.

Pour les 3 à 6 ans | Gratuit | 25 places disponibles | Inscriptions  
obligatoires (enfants) au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) dès le 21 mars.



### JOUR DE LA TERRE : FABRICATION D'UNE LIBELLULE

Avec Imagiréalise

Dimanche 21 avril de 10 h 30 à 11 h 30

Fabrique toi-même ta petite libellule avec des objets récupérés du  
quotidien. Le but est de stimuler ton imagination et de te donner  
des idées de projets tout en récupérant des objets trop souvent  
jetés aux ordures.

Pour les 8 à 12 ans | 25 places disponibles | Inscriptions  
obligatoires (enfants) au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) dès le 14 avril.

## LA FÊTE DES MÈRES



Samedi 11 mai 10 h à 11 h

Viens avec papa créer une surprise pour maman.  
Pour les 4 à 8 ans | Gratuit | Sans inscription

## 17 MAI : JOURNÉE MONDIALE CONTRE L'HOMOPHOBIE, LA TRANSPHOBIE ET LA BIPHOBIE



Vendredi 17 mai de 16 h à 17 h 30

Avec l'organisme Divers-Gens en collaboration avec le Projet  
Hippocampe

À travers la lecture d'un album jeunesse et un jeu-questionnaire  
interactif, nous discuterons de ce que signifie être une alliée ou un  
allié envers les personnes issues de la diversité sexuelle et de genre  
dans un langage adapté pour toutes et tous.

Pour les 9 à 12 ans | Gratuit | Sans inscription

## GO PÉDAGO!

### TON HISTOIRE INVENTÉE

Lundi 11 mars de 13 h à 14 h 30

Laisse aller ton imagination et ta plume pour écrire ta propre  
histoire fantastique.

Pour les 9 à 12 ans | Gratuit | 25 places disponibles | Inscriptions  
obligatoires (enfants) au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) dès le 4 mars.

### BIBLIOTHÉCAIRES EN HERBE



Lundi 29 avril de 13 h à 14 h 30

Une bibliothèque n'est pas un endroit poussiéreux et ennuyant!  
Collabore à des recherches pour aider les animatrices à trouver des  
informations de la plus haute importance.

Pour les 9 à 12 ans | Gratuit | 25 places disponibles | Inscriptions  
obligatoires (enfants) au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) dès le 22 avril.

## ACTIVITÉS POUR ADULTES

### SOIRÉE POÉSIE

Animée par Billie-Anne Leduc, poète.

**Judi 21 mars de 18 h 30 à 20 h**

Dans le cadre de la Journée mondiale de la poésie, venez écouter deux artistes invités qui livreront une performance. Vous pourrez ensuite lire un texte de votre cru ou un poème de votre poète québécoise ou québécois coup de cœur. Pour adultes | Gratuit | Sans inscription



Source : Jessy Brown

### CONNAIS-TU TA CHANSON ?

Souignons la Journée mondiale de la francophonie lors d'un quiz musical sur les chansons populaires francophones. Prix de participation.

**Vendredi 22 mars de 19 h 30 à 21 h**

Pour adultes | Gratuit | Sans inscription

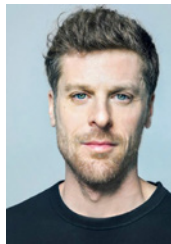
### INFLAMMABLES SONT LES MOTS : INITIATION À L'ÉCRITURE POÉTIQUE

Avec Jonathan Harnois

**Judi 11 avril de 19 h à 20 h 30**

La poésie ouvre sur un univers littéraire parfois magique, souvent étonnant. Mais comment en arrive-t-on à créer un bon poème? Grâce à un jeu d'écriture dynamique et accessible, les participantes et participants créent leur propre poème et découvrent le caractère ludique et fortuit de l'écriture créative. Un atelier d'initiation pour découvrir le potentiel infini du langage et prendre conscience de la nature inflammable des mots.

Gratuit | 15 places disponibles | Inscriptions obligatoires au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) dès le 4 avril.



Source : Jean-François Couture

### JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE ET DU DROIT D'AUTEUR

**Mardi 23 avril**

Une rose sera donnée aux 100 premières personnes qui emprunteront un livre lors de cette journée spéciale.



### ÉCRIRE ET TRANSFORMER L'INDUSTRIE LITTÉRAIRE (AVEC UNE IDÉE FOLLE)

Avec Patrice Cazeault

**Mardi 23 avril à 18 h 30**

Écrivain et co-fondateur de l'événement « Le 12 août, j'achète un livre québécois », Patrice Cazeault partage son parcours, ses méthodes de création ainsi que la genèse de l'événement qui continue de secouer le monde littéraire québécois depuis maintenant 10 ans. Une séance de dédicaces suivra.

Pour adultes | Gratuit | Sans inscription



Source : Patrice Cazeault

### RENCONTRE-CAUSERIE AVEC SAMUEL CHAMPAGNE

**Vendredi 24 mai à 18 h 30**

Samuel Champagne, auteur ayant publié près d'une vingtaine d'ouvrages jeunesse et adulte dont plusieurs ont gagné de nombreux prix, publie des romans mettant de l'avant des personnages issus la diversité sexuelle et de genre. Étant lui-même une homme trans homosexuel, ces réalités se trouvent être au centre de ses écrits et de ses recherches en tant que postdoctorant. Il discutera de son parcours, à la fois en tant qu'auteur, mais aussi en tant qu'individu, de ses méthodes de création et de son approche envers ces sujets qui divisent grandement encore aujourd'hui. Une période de questions suivra.

Gratuit | Sans inscription



### TÊTE-À-TÊTE TECHNO

Une rencontre d'une heure en solo avec une technicienne ou un technicien pour vous aider à :

- trouver de l'information sur des ressources locales ou un sujet;
- apprendre à utiliser le catalogue ou nos ressources numériques;
- faire une inscription en ligne;
- comprendre une application sur votre tablette ou téléphone.

Rendez-vous sur au [biblio.granby.ca](https://biblio.granby.ca), remplissez le formulaire C dans [reponseatout.ca](https://reponseatout.ca) et nous vous contacterons. Information : 450 776-8320.

## LES CLASSES NUMÉRIQUES

Cours en groupe de 12 pour découvrir le vaste monde du numérique.  
Gratuit | Inscriptions obligatoires une semaine avant la date de l'activité sur place, par téléphone ou en ligne au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca).

## COLLECTES DE DONNÉES PERSONNELLES

L'utilité, les limitations et la publicité.

**Mardi 19 mars de 18 h 30 à 19 h 30**  
**mercredi 20 mars de 9 h à 10 h**

## L'INFONUAGIQUE

Mieux comprendre la gestion de données pour utiliser efficacement les espaces de partage et de stockage.

**Mardi 16 avril de 18 h 30 à 19 h 30** : appareils IOS  
**Mercredi 17 avril de 9 h à 10 h** : appareils Android

## LES RÉSEAUX SOCIAUX

Instagram, YouTube, Tiktok, BeReal et plusieurs autres.

**Mardi 14 mai de 18 h 30 à 19 h 30**  
**mercredi 15 mai de 9 h à 10 h**

## SOIRÉES DE JEUX

Avec Vanessa Lisabelle de C'est Jeux-di !

**Jeudi 4 avril de 18 h à 21 h**

**Jeudi 16 mai de 18 h à 21 h**

Pour les 8 ans et plus | Sans inscription

## TRICOTHÉ

Tous les premiers mardis du mois dès 13 h et les troisièmes mercredis du mois dès 18 h.

Venez tricoter, broder, discuter et déguster un bon thé ! Apprenez au contact des autres et apportez vos projets. Il est possible, pendant les heures d'ouverture, de vous rencontrer hors des rendez-vous mensuels. Bienvenue à toutes et à tous !



## LETTRES ATTACHÉES

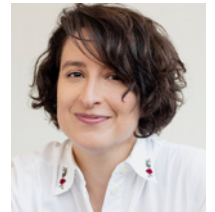
Lettres attachées est un projet lancé en juin 2022. Les buts de cette initiative sont de donner la piqûre de la langue française et de valoriser les bibliothèques publiques. Destinés aux adultes, ces ateliers d'écriture aborderont divers styles littéraires avec la rencontre virtuelle d'une autrice, d'un auteur ou d'un ou d'une artiste.

Gratuit | 20 places disponibles | Inscriptions obligatoires au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) une semaine avant la date de l'activité.

### LE COLLAGE AVEC SLOGANS AVEC SARA HÉBERT

Autrice de *Bijou de banlieue* et de *Douleur sentimentale puante*.

**Samedi 23 mars de 14 h à 16 h**



Source : Justine Latour

### LE BILLET HUMORISTIQUE AVEC CATHERINE ÉTHIER

Autrice de *Une femme extraordinaire*.

**Samedi 27 avril de 14 h à 16 h**

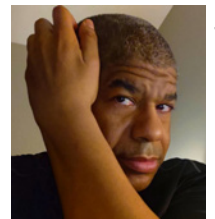


Source : Juliette Artacho

### LA NOUVELLE LITTÉRAIRE AVEC STANLEY PÉAN

Auteur de romans, biographies et documentaires.

**Samedi 25 mai de 14 h à 16 h**



Source : Lettres attachées

## L'IMPÔT : POUR TOUT SAVOIR

Avec l'ACEF

**Mercredi 13 mars à 18 h 30**

Le temps est venu de faire vos impôts et vous aimeriez mieux comprendre leur utilité ? Le fonctionnement et la raison d'être des impôts et des taxes ainsi que l'utilité de produire une déclaration de revenus annuellement seront abordés.

Gratuit | Sans inscription

## SOCIÉTÉ DES LECTEURS

Club de lecture pour adultes. Chaque mois, une thématique différente est présentée. Partagez vos coups de cœur ou une lecture que vous avez appréciée.

**Jeudi 14 mars** : romans québécois

**Jeudi 18 avril** : l'écologie à travers les romans et documentaires

**Jeudi 9 mai** : romans ou biographies sur le rôle de mère

De 18 h 30 à 20 h | Sans inscription



# CALENDRIER D'ACTIVITÉS DES ORGANISMES

VEUILLEZ NOTER QUE LES ACTIVITÉS ONT ÉTÉ CLASSÉES SELON L'ORDRE ALPHABÉTIQUE DES NOMS DES ORGANISMES.

## AFEAS LOCALE GRANBY FEMMES EN ACTION

Souignons la Journée internationale des droits des femmes. Le public, incluant les enfants, est invité en grand nombre.

**Date :** samedi 9 mars

**Heure :** 9 h 45

**Endroit :** centre Notre-Dame – 270, rue Principale

**Coût :** gratuit

**Informations :** 450 531-1183 (Agathe)

afeaslocalegranby66@gmail.com

## CONFÉRENCE LES PASSAGES DE LA VIE

Conférence de madame Céline Dion, auteure, ayant pour thème « Les passages de la vie ». Le public est invité sur réservation.

**Date :** mardi 19 mars

**Heure :** 19 h

**Endroit :** sous-sol de l'église Immaculée-Conception

437, rue Denison Ouest

**Coût :** gratuit pour les membres, petite contribution pour les non-membres

**Informations :** 450 531-1183 (Agathe)

afeaslocalegranby66@gmail.com

## RÉUNION FEMMES D'ICI

Échanges sur l'art au féminin avec des artistes de la région. Ouvert au public.

**Date :** mercredi 21 mai

**Heure :** 19 h

**Endroit :** sous-sol de l'église Immaculée-Conception

437 rue Denison Ouest

**Coût :** gratuit

**Informations :** 450 531-1183 (Agathe)

afeaslocalegranby66@gmail.com



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Assemblée générale annuelle, présentation des rapports d'activités des officières et élection des membres du conseil d'administration.

**Date :** mercredi 30 avril

**Heure :** 19 h

**Endroit :** sous-sol de l'église Immaculée-Conception

437, rue Denison Ouest

**Coût :** gratuit

**Informations :** 450 531-1183 (Agathe) |

afeaslocalegranby66@gmail.com

## JOURNÉE DU TRAVAIL INVISIBLE

Tenue d'une journée de reconnaissance du travail invisible.

**Date :** mardi 2 avril

**Heure :** à déterminer

**Endroit :** à déterminer

**Coût :** gratuit

**Informations :** 450 531-1183 (Agathe)

afeaslocalegranby66@gmail.com

## AQDR GRANBY

### COLLOQUE 40<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE

Colloque annuel portant sur la promotion et la défense des droits pour souligner le 40<sup>e</sup> anniversaire de l'association.

**Date :** mercredi 15 mai

**Heure :** 9 h

**Endroit :** Hôtel Le Castel – 135, rue Principale

**Coût :** à déterminer

**Informations :** 450 372-3038 | aqdrgranby.org |

## CONFÉRENCES

Conférences sur des sujets touchant la réalité des personnes âgées.

**Dates :** lundi 18 mars et lundi 15 avril

**Heure :** 13 h 30

**Endroit :** Carrefour Bingo de Granby – 94, rue Robison Sud

**Coût :** gratuit

**Informations :** 450 372-3038 | aqdrgranby.org |

## CENTRE DE FEMMES ENTR'ELLES

### ATELIER VERS UN MIEUX-ÊTRE

Pour améliorer la relation avec soi, atteindre son autonomie et avoir de saines relations.

**Dates :** 11 mars au 22 mai

**Heures :** 13 h 15 à 16 h 15 ou 18 h à 21 h

**Endroit :** 18, rue Saint-Antoine Nord

**Informations :** 450 375-4042 | info@entrelles.ca

## CHOEUR CLASSIQUE DE L'ESTRIE

### CONCERT ANNUEL

Concert printanier constitué d'airs joyeux représentant la célébration d'un événement heureux.

**Date :** dimanche 26 mai

**Heure :** 14 h

**Endroit :** église St-Luc – 100, rue Langlois

**Coût :** 30 \$ (prévente) | 35 \$ (à la porte).

Billets disponibles auprès des choristes

**Informations :** 450 378-6395

choeurclassiqueestrie@gmail.com





## CHŒUR DE CHAMBRE LUMINA LUX AETERNA

Pour ce concert du printemps, Lumina vous présente une sélection d'œuvres de compositeurs contemporains : Éric Whitacre, Morten Lauridsen, Ola Gjeilo et Arvo Pärt.

**Date** : samedi 4 mai

**Heure** : 20 h

**Endroit** : Église Unie de Granby (United church)  
101, rue Principale

**Coût** : 25\$/adultes | 12,50\$/étudiant.e.s | gratuit/12 ans et moins

**Informations** : 450 558-4528 |



## CHŒUR DE L'AMITIÉ DE GRANBY CONCERTS ANNUELS

Le Chœur de l'Amitié avec ses 65 choristes, ses musiciennes et musiciens dirigés par Jean Wiedrick vous invite à venir entendre ses coups de cœur.

**Dates** : 4 et 5 mai

**Heure** : 19 h 30

**Endroit** : école secondaire du Verbe Divin – 1021, rue Cowie

**Coût** : 25 \$

**Informations** : 450 531-2516  
choralechoeurdelamitie@gmail.com

## CLUB CYCLISTES LES CYCLONES DE GRANBY

### TOUR DU SILENCE 2024

Randonnée symbolique pour cyclistes de tous âges pour sensibiliser automobilistes et cyclistes au partage sécuritaire de la route et rendre hommage aux cyclistes décédés.

**Date** : mercredi 15 mai

**Heure** : 17 h 30 – départ du Tour à 18 h

**Endroit** : stationnement du parc Daniel-Johnson  
230, rue Drummond

**Coût** : gratuit – port de casque de sécurité obligatoire

**Informations** : cyclonesgranby.ca  
info@cyclonesgranby.ca |

## CLUB D'ÂGE D'OR PRINCESSE DÎNER SPAGHETTI

**Date** : dimanche 14 avril

**Heure** : 12 h

**Endroit** : 405, rue York

**Coût** : à confirmer

**Informations** : 450 776-6920



## CLUB ESPACE PHOTO CONFÉRENCE : AMÉLIORER VOTRE CRÉATIVITÉ

Exercer sa créativité en photographie, c'est explorer autrement ! Cette conférence de Daniel Dupont vous fera découvrir votre potentiel créatif.

**Date** : mercredi 15 mai

**Heure** : 18 h 45

**Endroit** : centre culturel France-Arbour  
279, rue Principale, local 101

**Coût** : 15 \$

**Informations** : clubespacephoto@gmail.com  
clubespacephoto.org

## ENSEMBLE VOCAL PLUS SPECTACLE ANNUEL



Spectacle annuel de la chorale avec chorégraphies

**Dates** : 24 et 25 mai

**Heure** : 19 h 30

**Endroit** : auditorium de l'école secondaire du Verbe Divin  
1021, rue Cowie

**Coût** : 25 \$

**Informations** : ensemblevocalplus.com | 450 378-1782 |

## FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER-ESTRIE

### 7<sup>e</sup> ÉDITION LA MARCHÉ DU GRAND DÉFOULEMENT DE GRANBY

Participez à une marche festive et rassembleuse. Parcours accessible de 3,5 km aller-retour. En solo ou en équipe, amassez des fonds pour la cause.

**Date** : samedi 21 septembre

**Heure** : 12 h

**Endroit** : parc Daniel-Johnson – 230, rue Drummond

**Coût** : gratuit

**Informations** : 1 800 363-0063 | cancerquebec.ca

## HARMONIE DE GRANBY CONCERTS PRINTANIER

Concerts des petits ensembles de l'Harmonie.

Quatuor de saxophones, quintette de cuivre, jazz combo.

**Dates** : les dimanches 24 mars, 28 avril et 26 mai

**Heure** : 14 h

**Endroit** : église St-George – 130, rue Principale

**Coût** : 10\$/adultes | gratuit /enfants

**Informations** : info@harmoniegranby.org

## CONCERTS DU 160<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE

Suivez le programme des différents concerts prévus du 2 au 8 juin. 160 ans, ça se fête !

**Date** : dimanche 2 juin

**Endroit** : place du Marché et Palace

**Coût** : déterminer

**Informations** : info@harmoniegranby.org

## CONCERT JEUX VIDÉO



Concert familial avec l'Orchestre à Vents de Granby (OVG). Musique de jeux vidéo de Mario à Zelda.

**Date** : dimanche 14 avril

**Heure** : 15 h

**Endroit** : école J.-H.-Leclerc – 1111, rue Simonds Sud

**Coût** : 20\$/adultes | gratuit/moins de 16 ans

**Informations** : info@harmoniegranby.org

## HARMONIE JEUNESSE GRANBY ENSEMBLE À VENTS



### HAUTE-YAMASKA

### CONCERT HOMMAGE À HARMONIUM ORCHESTRAL

Les musiciennes et musiciens accompagneront un band professionnel pour un hommage à Harmonium dans une ambiance immersive.

Direction musicale : Lyne Genest et Charles-André Lauzon.

**Date** : samedi 8 juin

**Heure :** 19 h  
**Endroit :** collège Mont-Sacré-Cœur, salle Gérard-Savaria, porte 9 – 210, rue Denison Est  
**Coût :** 30 \$  
**Informations :** harmoniejeunesse.ca  
 info@harmoniejeunesse.ca

## LA MAISON SOUTIEN AUX AIDANTS CONFÉRENCE-SPECTACLE - AIDER UN PARENT MALADE SANS LE DEVENIR SOI-MÊME

Présentée par Carole Miville, humoriste, dans le personnage de BLANDINE. Les personnes participantes seront sensibilisées de différentes façons.

**Date :** mercredi 27 mars  
**Heure :** 13 h 30  
**Endroit :** 197, rue Paré  
**Coût :** gratuit – vous devez être membre  
**Informations :** 450 375-9115

## LES PETITS CHANTEURS DE GRANBY CONCERT ANNUEL 2024



**Dates :** 3 et 5 mai  
**Heures :** 19 h 30 (3 mai) et 13 h 30 (5 mai)  
**Endroit :** église St-Georges – 130, rue Principale  
**Coût :** à déterminer  
**Informations :** 450 375-1144 | info@pcg.quebec

## MAISON DE SPIRITUALITÉ DES TRINITAIRES FIN DE SEMAINE : S'ENTRAÎNER À PRENDRE SOIN DE SOI

Yves Bélanger vous offrira des outils et abordera des stratégies dans différentes dimensions humaines afin de vous entraîner à prendre soin de vous.

**Date :** vendredi 17 mai  
**Heure :** 19 h 30  
**Endroit :** 200, boulevard Robert  
**Coût :** 308,05 \$ (occupation simple) | 272,05 \$ (occupation double) | 218, 50 \$ (externe)  
**Informations :** maisontrinitaires.com | 450 372-5125  
 200, boulevard Robert

## OASIS SANTÉ MENTALE BRUNCH-BÉNÉFICE D'OASIS SANTÉ MENTALE

33<sup>e</sup> édition du brunch-bénéfice de l'organisme. Mme Francine Ruel sera la conférencière invitée.

**Date :** dimanche 28 avril  
**Heure :** 9 h  
**Endroit :** Hôtel Castel – 901, rue Principale  
**Coût :** 125 \$  
**Informations :** info@oasissantementale.org | 450 777-7131

## ORCMV RIVIÈRE YAMASKA NORD TOURNOI DE PÊCHE

En solo, en famille ou entre amis, participez à notre tournoi de pêche amical. Plusieurs activités offertes sur place.

**Date :** dimanche 26 mai  
**Heure :** 8 h  
**Endroit :** parc Fisher – 518, rue Cowie  
**Coût :** 40 \$/personne | 60 \$/famille  
**Informations :** 450 361-2409 | mayamaskanord.s1.yapla.com/fr/  
**Inscriptions :** sur le site Web à la page Nos événements

## PARKINSON ESTRIE VENTE DE TULIPES

Depuis 2005, la tulipe rouge est le symbole mondial de la maladie du Parkinson. La vente de tulipes permet d'offrir des services de qualité et de poursuivre la recherche.

**Date :** jeudi 28 mars  
**Heure :** 10 h  
**Endroit :** La Croisée de l'Est – 65, rue Évangéline, Granby  
**Coût :** 5 \$/2 tulipes ou 20 \$/bouquet  
**Informations :** 819 239-6232 | estrie.parkinson@gmail.com  
 parkinsonestrie.org

## SEMO DE GRANBY ET RÉGION INITIATIVE CIBLÉE POUR LES TRAVAILLEURS EXPÉRIMENTÉS

Formation de groupe de personnes de 50 ans et plus. Bilan professionnel, initiation à l'informatique et formations.

**Date :** lundi 8 avril  
**Heure :** 9 h  
**Endroit :** 6, rue Court  
**Coût :** gratuit (possibilité d'une allocation de participation)  
**Informations :** 450 777-3771 | semogranby.ca

## STARS DE GRANBY INITIATION AU HOCKEY FÉMININ

Séance d'initiation au hockey pour les jeunes filles de 4 à 12 ans qui veulent essayer le hockey. Prêt d'équipements disponible.

**Date :** surveillez la page Facebook pour connaître la date de la prochaine activité d'initiation  
**Endroit :** centre sportif Léonard-Grondin – 601, rue Léon-Harmel  
**Coût :** 10 \$  
**Informations :** stars@ahjgranby.com | 

## TROUPE DE L'ATELIER THÉÂTRE DE GRANBY

### UN PETIT SECRET BIEN GARDÉ

Comédie originale de Renée Dufour avec une mise en scène de Doris Caron.

**Dates :** 13, 14, 20 et 21 avril  
**Heures :** 14 h (14 et 21 avril) et 19 h 30 (13 et 20 avril)  
**Endroit :** L'Escale – 80, rue Albert  
**Coût :** 20 \$/ adultes et 10 \$/ les étudiantes et étudiants  
**Informations :** 450 991-1297 | theatregranby.com



## ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

### ACCORDERIE DE L'ESTRIE-OUEST

Réseau d'aide et d'entraide par l'échange de services tels que la préparation de repas, de la couture, du transport, l'aide à la maison, etc.

**Horaire :** lundi au vendredi de 9 h à 16 h

**Clientèle :** adultes

**Informations :** 579 420-2468 | 450 821-8828  
estrieouest@accorderie.ca

### ALPHA HAUTE-YAMASKA INC. (CENTRE ALPHA)

Cours pour adultes peu scolarisés afin d'améliorer leurs compétences en lecture, en écriture et en calcul. Service d'aide offert pour remplir des formulaires.

**Horaire :** lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

**Clientèle :** adultes ayant des difficultés à lire et à écrire

**Informations :** 450 378-9788 | centrealphahy@hotmail.com

### ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE L'AUTRE VERSANT

Offre des services aux adultes présentant des problématiques de santé mentale afin de les aider à se réapproprier leur pouvoir d'être et d'agir.

**Horaire :** variable selon les besoins de la clientèle

**Clientèle :** personnes adultes avec une problématique de santé mentale

**Informations :** 450 777-7611 poste 221

### AQANU-GRANBY ET RÉGION

Soutien à des projets de développement durable avec des partenaires haïtiens pour une meilleure autonomie alimentaire; agriculture communautaire et plantation de café. Vente de café solidaire.

**Horaire :** en tout temps

**Clientèle :** personnes intéressées par la solidarité internationale

**Informations :** aqanugranby@gmail.com  
aqanu.org/comites-regionaux-2/aqanu-granby-et-region/

### ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE- MONTÉRÉGIE-EST

Consultation budgétaire, défense des droits des consommateurs et des locataires, ateliers et formations pour tous les types de clientèles en matière de finances, de consommation et de logement.

**Horaire :** lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

**Informations :** 450 375-1443 | info@acefme.org | acefme.org

### ASSOCIATION FÉMINISTE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE LOCALE GRANBY (AFEAS)

Regroupement de femmes ayant pour but de réfléchir sur les droits et responsabilités des femmes et de réaliser des actions pour une transformation sociale.

**Horaire :** 3<sup>e</sup> mardi du mois à 19 h

**Clientèle :** femmes de 16 ans et plus

**Informations :** 450 531-1183 (Agathe)  
afeaslocalegranby66@gmail.com

### AVENUE PROFESSION'ELLE

Choix professionnel et recherche d'emploi en groupe et individuellement.

**Horaire :** lundi au jeudi de 8 h 45 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Vendredi de 8 h 45 à 12 h et de 12 h 30 à 15 h 30

**Clientèle :** femmes de tous âges

**Informations :** 450 378-2212 poste 243  
avenueprofession-elle.ca

### CALACS DES RIVIÈRES HAUTE- YAMASKA BROME - MISSISQUOI

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel. Services d'aide psychosociale, défense de droits et prévention.

**Horaire :** lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

**Clientèle :** personnes de 12 ans et plus qui, à un moment ou un autre de leur vie, ont été socialisées en tant que femmes

**Informations :** 450 375-3338

### CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE LA HAUTE-YAMASKA

Service d'intervention téléphonique et en personne. Gratuit et confidentiel. Service de sensibilisation et de formation. Café-rencontre mensuel pour les personnes endeuillées par suicide.

**Horaire :** lundi, mardi et vendredi de 8 h à 16 h, mercredi et jeudi de 8 h à 20 h pour les groupes ou rencontres en personne

**Clientèle :** personnes suicidaires et leurs proches; personnes endeuillées par suicide et intervenant-e-s/professionnel-le-s.

**Informations :** administration du lundi au vendredi de 8 h à 16 h au 450 375-6949 | Ligne d'intervention : 450 375-4552  
24/7 partout au Québec 1-866-APPELLE (277-3553) | suicide.ca

### CUISINES COLLECTIVES HAUTE-YAMASKA

Cuisines de groupe avec animation, ateliers culinaires, ateliers corporatifs, team building, ateliers scolaires et jardins collectifs. Transport et service de garde gratuit sur place, sous certaines conditions.

**Horaire :** lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h, vendredi sur rendez-vous

**Clientèle :** tous âges

**Information :** 450 776-6616 poste 1 | info@ccmhya.ca

## CENTRE DE FEMMES ENTR'ELLES

Service d'aide individuelle, activités gratuites et groupes de cheminement personnel disponibles de jour et en soirée. Centre d'intervention de crise Halte-Crise 24/7 au 450 375-0487.

**Horaire :** lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30. Vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h

**Clientèle :** femmes de 18 ans et plus

**Informations :** 450 375-4042 | info@entrelles.ca

## DYNAMIQUE DES HANDICAPÉS DE GRANBY ET RÉGION

Organisme de promotion et de défense collective des droits des personnes handicapées, en situation de handicap ou en perte d'autonomie.

**Horaire :** rencontre sur rendez-vous

**Clientèle :** adultes

**Informations :** 450 777-0270

## FADOQ GRANBY

Vie active, palet, billard, baseball poche, dard, cours de danse, soirée de danse tous les samedis.

**Horaire :** mercredi de 13 h à 15 h et jeudi de 13 h à 15 h et de 19 h à 20 h 30 jusqu'à la fin avril

**Clientèle :** personnes âgées

**Informations :** 450 372-0886 | info@granby.fadoqry.ca

## FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER - ESTRIE

Écoute, information, réconfort, accompagnement et hébergement.

**Horaire :** lundi au vendredi de 8 h à 17 h.

**Clientèle :** personnes atteintes d'un cancer et leurs proches

**Informations :** 1 800 363-0063, poste 425 | cancerquebec.ca

## FONDATION ROGER TALBOT

Vestiaire économique, vacances spécialisées pour personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Plateaux de travail, réinsertion sociale, dépannage vestimentaire et articles pour la maison (sur référence).

**Horaire :** lundi au vendredi de 9 h à 17 h | Vestiaire mardi de 13 h à 16 h, mercredi de 9 h à 16 h, jeudi et vendredi de 9 h à 17 h

**Clientèle :** adultes vivant avec une déficience intellectuelle et grand public

**Informations :** 450 378-2243 | frtfondation@hotmail.com  
fondationrogertalbot.org

## GROUPE SCOUT SAINT-JOSEPH DE GRANBY

Promouvoir et soutenir le développement des jeunes pour former des citoyennes et des citoyens sociables, responsables et prêts à jouer un rôle constructif dans la société.

**Horaire :** vendredi de 18 h 30 à 21 h

**Clientèle :** jeunes de 7 à 25 ans

**Informations :** 100, rue Langlois, porte 2  
info@scoutsstjosephdegranby.ca

## IMPACT DE RUE HAUTE-YAMASKA

Contribuer à l'amélioration des conditions de vie des personnes en rupture sociale ou à risque. Travail de rue et prévention des dépendances.

**Horaire :** administration et volet prévention des dépendances du lundi au vendredi de 8 h à 16 h

**Clientèle :** personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, personnes vulnérables et/ou en rupture sociale

**Travailleurs.euses de rue :** Alexandra : 579 361-0118

Wamba : 450 558-1524 | Bryan : 579 420-1638

Catherine : 579 420-3283 | Mylaine : 579 420-3536

Prévention des dépendances : 450 558-0244

## LA MAISON SOUTIEN AUX AIDANTS

Services d'intervention psychosociale, individuelle, familiale ou de groupe. Services de répit à domicile ou en groupe.

**Horaire :** lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h, vendredi de 9 h à 12 h

**Clientèle :** personnes proches aidantes

**Informations :** 197, rue Paré | servicesauxaidants.ca

## LA MAISON DES JEUNES LA BARAK

Lieu de rassemblement volontaire, animé et sécuritaire pour les ados. Activités libres et organisées, correspondant à leurs goûts et leurs besoins. **NOUVEAU** satellite de La Barak (point de service) ouvert le mercredi et le jeudi de 15 h à 21 h au 1000, rue Le Corbusier, 2<sup>e</sup> étage

**Horaire :** mardi, mercredi et jeudi de 18 h à 21 h, vendredi de 18 h à 22 h 30 et samedi de 15 h à 22 h 30

**Clientèle :** jeunes âgés de 12 à 17 ans

**Informations :** 450 372-0448

labarak.com | direction@labarak.com | 

## L'ŒIL - L'ORGANISME D'ÉDUCATION, D'INTÉGRATION ET DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES

Soutien et aide aux personnes vivant avec un handicap visuel (cécité partielle ou totale). Information sur les ressources disponibles, sensibilisation de la population à la déficience visuelle, défense des droits collectifs, cours adaptés, loisirs et activités sportives.

**Horaire :** lundi au vendredi de 8 h à 16 h, sur rendez-vous

**Clientèle :** personnes de tous âges vivant avec un handicap visuel et leurs proches

**Informations :** 450 991-0777 poste 1 | info@oeilgranby.ca

## LES DIABÉTIQUES DE LA HAUTE-YAMASKA

Informé, sensibiliser au diabète, promouvoir la prise en charge pour un contrôle adéquat de la maladie. Rencontres, conférences, activités gratuites.

**Horaire :** lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h

**Clientèle :** personnes de tous âges vivant avec le diabète et leurs proches

**Informations :** 450 372-1151

info@diabetiqueshy.ca | diabetiqueshy.ca

## LES PETITS FRÈRES DE GRANBY

Accompagnement de personnes âgées isolées. Jumelage long terme, café-rencontre mensuel à la Maison des Petits Frères, appels d'amitié, visites et plus. Plusieurs formes de bénévolat pour contrer l'isolement.

**Horaire :** lundi au vendredi de 9 h à 16 h

**Clientèle :** personnes âgées isolées de 75 ans et plus

**Informations :** 450 915-6222 | granby@petitsfreres.ca  
330, rue Saint-Charles Sud

# ORGANISMES

## MAISON ALICE-DESMARAIS

Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale, avec ou sans enfants. Sécuritaire, confidentiel, écoute téléphonique, avec ou sans hébergement, jeunesse, prévention. Services gratuits et disponibles en anglais.

**Horaire :** 24 h sur 24, 7 jours sur 7

**Clientèle :** Femmes victimes de violence conjugale, avec ou sans enfants

**Informations :** 450 378-9297 [www.maisonad.org](http://www.maisonad.org)

## MAISON DE SPIRITUALITÉ DES TRINITAIRES

Ateliers, conférences, retraites et sessions en personne ou en ligne. Séjours personnels de ressourcement. Location de salles aux OBNL. Thérapie et coaching.

**Horaire :** tous les jours de 8 h à 20 h

**Informations :** [maisontrinitaires.com](http://maisontrinitaires.com) | 450 372-5125  
200, boulevard Robert

## NOURRI-SOURCE HAUTE-YAMASKA-GRANBY

Entraide et soutien en allaitement maternel. Soutien téléphonique par jumelage aux mamans allaitantes.

**Horaire :** halte-allaitement à la Maison des familles Granby et région le deuxième jeudi du mois.

**Clientèle :** futures mamans et mamans allaitantes

**Informations :** 1 877 425-0805

[nourri-source.org/nourri-source-monteregie](http://nourri-source.org/nourri-source-monteregie)

## PARKINSON ESTRIE

Soutien psychosocial, groupes d'entraide, activités physiques, conférences, etc. Services gratuits et confidentiels.

**Horaire :** lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

**Clientèle :** personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs proches aidants

**Informations :** 819 239-6232

[estrie.parkinson@gmail.com](mailto:estrie.parkinson@gmail.com) | [parkinsonestrie.org](http://parkinsonestrie.org)

## PARTAGE NOTRE-DAME

Repas à prix modique, vêtements en bon état à prix modique ainsi que de l'écoute et du soutien ponctuel.

**Horaire :** lundi au vendredi, repas de 11 h 30 à 12 h 15

**Informations :** 450 378-1111 | 450 775-9303

## RESSOURCE POUR HOMMES DE LA HAUTE YAMASKA

Aider les hommes ayant des problèmes de violence, d'abus sexuel durant l'enfance ou de détresse psychologique. De plus, la Maison Oxygène offre hébergement/soutien aux pères/enfants.

**Horaire :** lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 17 h

**Clientèle :** hommes et adolescents

**Informations :** 739, rue Dufferin | 450 777-6680

## SEMO DE GRANBY ET RÉGION

Aide à la recherche d'emploi. Orientation et bilan professionnel. CV efficace et préparation aux entrevues. Solutions aux obstacles à l'emploi rencontrés.

**Horaire :** lundi au vendredi de 8 h à 16 h

**Clientèle :** 45 ans et plus!

**Informations :** 450 777-3771 | [semogranby.ca](http://semogranby.ca)

## SOLIDARITÉ ETHNIQUE RÉGIONALE DE LA YAMASKA (SERY)

Services d'accueil, d'accompagnement et d'intégration pour les personnes immigrantes tout en favorisant le rapprochement interculturel et en respectant les valeurs de la société québécoise.

**Horaire :** lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

**Clientèle :** personnes immigrantes

**Informations :** 450 777-7213 | [info@sery-granby.org](mailto:info@sery-granby.org)

## TRANSITION POUR ELLES INC.

Maison d'hébergement pour les femmes en difficulté de toutes conditions (répit, santé mentale, rupture amoureuse, itinérance, etc.).

**Horaire :** 24 h sur 24, 7 jours sur 7

**Clientèle :** femmes âgées de 18 ans et plus

**Informations :** 450 777-1565

# ORGANISMES CULTURELS

## CHOEUR DE CHAMBRE LUMINA

Ensemble vocal à petit effectif interprétant des œuvres de compositeurs contemporains. L'objectif est d'offrir un rendu de qualité dans des lieux inspirants.

**Horaire :** lundi de 19 h à 21 h

**Clientèle :** adultes

**Informations :** 450 777-4528 (comité musical)

## CLUB ESPACE PHOTO

Conférences, analyses, ateliers et sorties se déroulant dans un esprit de loisir et de plaisir partagé pour les adeptes de photographie de tous les niveaux.

**Horaire :** deux mercredis par mois de 18 h 45 à 21 h 30

**Clientèle :** adultes, étudiantes et étudiants au cégep et à l'université

**Informations :** [clubespacephoto@gmail.com](mailto:clubespacephoto@gmail.com)  
[clubespacephoto.org](http://clubespacephoto.org)



## ENSEMBLE VOCAL PLUS

Chorale adulte mixte avec un répertoire populaire varié et des arrangements musicaux originaux sous la direction de Lyne Genest.

**Horaire :** mardi de 19 h à 21 h 45

**Clientèle :** adultes

**Informations :** [ensemblevocalplus.com](http://ensemblevocalplus.com) | 450 378-1782 | 

## HARMONIE DE GRANBY

Orchestre à vent et percussions. Différents groupes : senior, OVG, Stage Band, petits ensembles et #Musicado pour jeunes de 10 à 16 ans.

**Horaire :** variable selon le groupe

**Clientèle :** différents ensembles pour musiciens et musiciennes de tous calibres

**Informations :** 

## HARMONIE JEUNESSE GRANBY HAUTE-YAMASKA

Spécialisé dans l'enseignement musical. Concerts, camps musicaux, sorties culturelles, voyage et concours. Direction musicale : Charles-André Lauzon et Lyne Genest.

**Horaire :** académie le lundi de 17 h à 18 h 30 et Harmonie jeunesse le lundi de 18 h à 20 h

**Clientèle :** académie 7 à 11 ans – Harmonie jeunesse à partir de 11 ans

**Informations :** [harmoniejeunesse.ca](http://harmoniejeunesse.ca)  
[info@harmoniejeunesse.ca](mailto:info@harmoniejeunesse.ca) | 

## FESTIVAL AU LAC GRANBY

Le Festival au Lac est de retour pour une 2<sup>e</sup> édition les 6, 7 et 8 juin 2024 au parc Daniel-Johnson. Punk, Rock et Métal au menu.

**Horaire :** jeudi et vendredi de 17 h à 23 h, samedi de 14 h à 23 h

**Clientèle :** amatrices et amateurs de musique

**Informations :** [festivalaulacgranby.com](http://festivalaulacgranby.com)



## LES PETITS CHANTEURS DE GRANBY

Cours de chant choral incluant une fin de semaine de perfectionnement au centre de villégiature Jouvence et plusieurs spectacles et concerts au cours de l'année.

**Horaire :** mercredi de 18 h à 19 h 45, septembre à juin

**Clientèle :** enfants âgés de 8 ans et plus

**Informations :** 450 375-1144 | [info@pcg.quebec](mailto:info@pcg.quebec)



# ORGANISMES MADA

En partenariat avec :

Québec 




Municipalité  
amie des aînés

## ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES (AQDR)

Association ouverte et inclusive, l'AQDR est vouée à la défense, à la protection et à la promotion des droits des personnes aînées.

**Horaire :** lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h

**Clientèle :** personnes aînées

**Informations :** 450 372-3038 | [aqdrgranby.org](http://aqdrgranby.org) | 

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY

Popote roulante, accompagnement-transport médical, location d'appareils orthopédiques, visites d'amitié, aide aux familles. Vaste choix d'opportunités de bénévolat selon la disponibilité et les intérêts.

**Horaire :** lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 et de 13 h à 16 h 30 et vendredi de 8 h 30 à 12 h

**Clientèle :** familles, adultes et personnes aînées

**Informations :** 450 372-5033 | [cabgranby.ca](http://cabgranby.ca)

## CLUB D'ÂGE D'OR PRINCESSE

Cours de danse régulière et country, baseball poche, babette, billard, bingo, snooker, jeux de cartes, pétanque et vie active.

**Horaire :** lundi au vendredi de 12 h 30 à 16 h

**Clientèle :** personnes de 50 ans et plus

**Informations :** 450 776-6920

## CLUB DE MARCHÉ DU GRAND-BIEN

Nous marchons toute l'année. Joignez le groupe en tout temps, c'est gratuit.

**Horaire :** lundi et jeudi, départ à 9 h 30 du VéloGare

**Clientèle :** personnes aînées actives

**Informations :** [clubdemarchedugrandbien1@gmail.com](mailto:clubdemarchedugrandbien1@gmail.com)

## ORGANISMES ENVIRONNEMENTAUX

### CLUB D'OBSERVATEURS D'OISEAUX DE LA HAUTE-YAMASKA

Rencontres guidées en nature pour observer la faune ailée. Les activités visent à enrichir les connaissances sur les oiseaux et à comprendre l'importance de protéger leurs habitats.

**Horaire** : une douzaine de sorties par saison dans différents sites de la région, surtout le matin.

**Clientèle** : adultes

**Informations** : coohy.org

### LES AMI.E.S DES BOISÉS DE GRANBY

Promouvoir la conservation, la protection et la valorisation des milieux naturels de la ville de Granby. Joignez-vous à nous afin d'appuyer nos efforts et contribuer à notre mission.

**Informations** : sauvonsboisesdegranby.org

### ORCMV RIVIÈRE YAMASKA NORD

Restauration, conservation et mise en valeur de la rivière Yamaska Nord.

**Horaire** : lundi au vendredi de 9 h à 17 h

**Informations** : 450 361-2409

mayamaskanord.s1.yapla.com/fr/

### SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE GRANBY

Conférences mensuelles, ateliers, cours et visite de jardins privés. Entretien du Jardin collectif « L'allée royale ».

**Horaire** : conférences mensuelles le dernier samedi du mois de 13 h 30 à 15 h 30 au Collège Mont-Sacré-Cœur

210, Denison Est, porte #11

**Clientèle** : carte de membre 15\$/an

**Informations** : 450 372-1400 | 1897plaurier80@videotron.ca

## ORGANISMES SPORTIFS

### AS DE SABLE

Club de volleyball et volleyball de plage.

**Clientèle** : enfants (9-12 ans) adolescent.e.s (13-18 ans) et adultes

**Informations** : 450 531-8714

info@asdesable.org | asdesable.org

### LES CYCLONES DE GRANBY

Club pour les adeptes de vélo de route désirant parcourir une multitude de trajets sur les routes de la région. Plusieurs groupes de différents niveaux.

**Horaire** : mercredi soir et dimanche avant-midi, de mai à octobre

**Clientèle** : adeptes de vélo de route âgés de 18 ans et plus

**Informations** : cyclonesgranby.ca | info@cyclonesdegranby.ca | 

### LES HIRONDELLES DE GRANBY

Camps d'été thématique. Inscriptions à partir du 11 mars.

**Horaire** : 25 juin au 23 août

**Clientèle** : enfants de 5 ans et plus


**Informations** : leshirondellesdegranby.com | 450 775-4489

### CLUB DE TRIATHLON GRANBYW

Que ce soit pour faire votre premier triathlon, améliorer votre forme physique ou performer, nous offrons des entraînements variés et adaptés à la saison.

**Horaire** : heures et journées variées selon la discipline pratiquée.

**Clientèle** : 18 ans et plus

**Informations** : clubtrizone.ca | clubtrizone@gmail.com | 



## CLUB DE GOLF MINER

30, rue Long | 450 372-4462 | golfminer.ca



### Abonnement annuel – Champ de pratique 2024 (taxes non comprises)

Passé annuelle / 1 jeton (34 balles) par jour	100 \$
Passé annuelle / 2 jetons (68 balles) par jour	170 \$
Passé annuelle / balles illimitées	300 \$

### Abonnement – Passe de saison 2024 (taxes incluses)

Membre 7 jours	850 \$
Membre 5 jours	795 \$
Membre 4 jours	650 \$
Membre 40 ans et moins	275 \$
Membre Junior	100 \$

D'autres forfaits sont disponibles. Places limitées!

### Droit de jeu 2024 (taxes incluses)

Sans voiturette 9 trous	18 \$
Sans voiturette 18 trous	27 \$
Avec voiturette 9 trous	25 \$
Avec voiturette 18 trous	40 \$

### Coupons – Droit de jeu 2024 en tout temps (taxes non comprises)

20 x 9 trous	278,32 \$
20 x 18 trous	417,48 \$
20 x 9 trous avec voiturette	400,09 \$
20 x 18 trous avec voiturette	626,22 \$

Les tarifs peuvent être modifiés sans préavis.



## GRANBY MULTI-SPORTS

**Centre sportif Léonard-Grondin**  
601, rue Léon-Harmel, Granby  
450 776-8350  
granbymultisports.ca

**granBY  
MULTI-SPORTS**

**Horaire régulier de l'accueil**  
Lundi, mardi, jeudi et vendredi de  
8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30  
Mercredi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30

**Horaire des Fêtes**  
Veuillez noter que les bureaux  
administratifs seront fermés  
du 23 décembre au  
2 janvier inclusivement.

[f facebook.com/granbymultisports](https://facebook.com/granbymultisports)  
[@ instagram.com/ granbymultisports](https://instagram.com/granbymultisports)  
[t twitter.com/sportsgnanby](https://twitter.com/sportsgnanby)

32

## Aînées et aînés actifs

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTES ET ENTENTE DE LOISIRS
<b>Cardio tonus</b>			
Entraînement mettant l'accent sur l'amélioration de la condition cardiovasculaire par des exercices (avec ou sans sauts), le renforcement musculaire et la souplesse. <b>Matériel</b> : un élastique d'entraînement avec ou sans poignées.			
Laurence	15 avr./8 cours	Lun. 10 h 45 à 11 h 45	64 \$
	15 avr./8 cours	Lun. 14 h 30 à 15 h 30	64 \$
	16 avr./8 cours	Mar. 9 h 30 à 10 h 30	64 \$
	17 avr./8 cours	Mer. 10 h 45 à 11 h 45	64 \$
	18 avr./8 cours	Jeu. 9 h à 10 h	64 \$
	19 avr./8 cours	Ven. 10 h 45 à 11 h 45	64 \$
<b>Danse exercices</b>			
Exercices de danse cardio avec musculation et étirements au sol.			
Josée	7 mai/6 cours	Mar. 13 h 15 à 14 h 15	48 \$
	9 mai/6 cours	Jeu. 10 h 30 à 11 h 30	48 \$
<b>Équilibracion</b>			
Cours axé sur le travail de l'équilibre et le renforcement des membres inférieurs visant à prévenir les chutes. Exercices exécutés debout ou assis sur une chaise. Bienvenue aux personnes participant au programme PIED.			
Laurence	16 avr./8 cours	Mar. 13 h 30 à 14 h 30	64 \$
<b>Pilates</b>			
Méthode d'entraînement physique améliorant la force, la souplesse, la coordination et la posture enseignée par une instrutrice de Pilates certifiée. <b>Matériel</b> : Chaussures proscrites, prévoir des chaussettes en conséquence et un tapis de sol.			
Christine Ph. D.	17 avr./6 cours	Mer. 13 h 15 à 14 h 15	48 \$
	17 avr./6 cours	Mer. 14 h 30 à 15 h 30	48 \$
<b>Tonus-équilibre</b>			
Entraînement varié comprenant des exercices adaptés pour l'amélioration de l'équilibre, de la souplesse et du tonus musculaire. <b>Matériel</b> : un élastique d'entraînement avec ou sans poignées.			
Laurence	15 avr./8 cours	Lun. 13 h 15 à 14 h 15	64 \$
	16 avr./8 cours	Mar. 10 h 45 à 11 h 45	64 \$
	18 avr./8 cours	Jeu. 10 h 45 à 11 h 45	64 \$
	19 avr./8 cours	Ven. 9 h 30 à 10 h 30	64 \$
<b>Zumba gold</b>			
Entraînement de danse sur des rythmes pops et latins tout en améliorant le tonus musculaire, l'endurance et la flexibilité.			
Manon	9 avr./7 cours	Mar. 16 h 15 à 17 h 15	56 \$

## Arts martiaux et sports de combat

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
<b>Bujinkan Budo Tai Jutsu</b>							
Art martial basé sur l'autodéfense. Dégagement sur saisie, frappe (pieds et poings), clés de bras, projections, ukemi (roulade et chute) et maniement de base du bâton et du sabre japonais.							
13 ans et +	18 avr./8 cours	Jeu. 19 h à 20 h 30	108 \$	86,40 \$	75,60 \$	59,40 \$	108 \$
<b>Escrime (9 ans et +)</b>							
Sabreurs : brassards jaune et orange. <b>Matériel</b> : pantalons longs de sport et protection masculine (matériel d'escrime fourni) Initiation 3 au sabre : initiation, techniques et stratégies au sabre. Épéistes : pratique libre de l'épée.							
Initiation au sabre	16 avr./8 cours	Mar. 18 h à 20 h	104 \$	83,20 \$	72,80 \$	57,20 \$	104 \$
Sabreurs *Prérequis	17 avr./8 cours	Mer. 18 h à 20 h	104 \$	83,20 \$	72,80 \$	57,20 \$	104 \$
Initiation 3 au sabre *Prérequis	18 avr./8 cours	Jeu. 18 h à 20 h	104 \$	83,20 \$	72,80 \$	57,20 \$	104 \$
Épéistes *Prérequis	18 avr./8 cours	Jeu. 20 h à 21 h 30	78 \$	62,40 \$	54,60 \$	42,90 \$	78 \$
<b>Judo</b>							
Apprentissage des techniques de base, des techniques de projection et des techniques au sol. Apprentissage des brise-chutes. Pratique de combat. <b>Prérequis : avoir fait du judo dans une session précédente.</b>							
A (6 à 12 ans)   ceinture blanche 1 <sup>er</sup> degré et +	15 avr./16 cours	Lun. et mer. 18 h à 19 h	112 \$	89,60 \$	78,40 \$	61,60 \$	112 \$
B (13 ans et +) débutant.e à ceinture noire	15 avr./16 cours	Lun. et mer. 19 h à 20 h 30	168 \$	134,40 \$	117,60 \$	92,40 \$	168 \$
<b>Karaté</b>							
Cours de karaté de style shotokan adapté à une clientèle mixte de 30 ans et plus. Karaté-gi obligatoire à la 2 <sup>e</sup> session d'inscription.							
30 ans et +	16 avr./16 cours	Mar. et jeu. 19 h à 20 h 30	156 \$	-	-	-	156 \$
<b>Kendo</b>							
Art martial pratiqué en armure qui reprend les bases des techniques de combat du Kenjutsu, art martial pratiqué par les samourais pour s'entraîner à la guerre. Le katana est remplacé par un sabre de bambou permettant des attaques sans retenue et sans aucun danger pour la/ le partenaire protégé par l'armure. <b>Matériel</b> : sabre en bambou (shinai), disponible auprès du professeur.							
12 ans et +	17 avr./8 cours	Mer. 20 h à 21 h 30	72 \$	57,60 \$	50,40 \$	39,60 \$	72 \$
	17 avr./16 cours	Mer. 20 h à 21 h 30 et sam. 13 h à 14 h	128 \$	102,40 \$	89,60 \$	70,40 \$	128 \$
<b>Kickboxing</b>							
Cours qui permet d'apprendre à se défendre, à gagner en assurance, à se défouler et à évacuer les tensions du quotidien. Vous développerez votre cardio, votre respiration, votre musculature et votre endurance.							
5-13 ans	19 avr./8 cours	Ven. 18 h à 19 h	72 \$	57,60 \$	50,40 \$	39,60 \$	72 \$
14 ans et +	19 avr./8 cours	Ven. 19 h 15 à 20 h 15	72 \$	57,60 \$	50,40 \$	39,60 \$	72 \$

## Athlétisme et course à pied

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Athlétisme

Initier les jeunes à l'athlétisme en misant sur le développement des habiletés liées à la course, aux sauts et aux lancers. Le volet développement est offert par le club, toute personne intéressée doit communiquer avec celui-ci à l'adresse courriel suivante : carthage01@videotron.ca. Le club et son personnel sont affiliés à la Fédération québécoise d'athlétisme | clubathletismeadrenaline.com

Initiation   6-11 ans	29 avr./7 cours	Lun. 18 h à 19 h	110 \$	88 \$	77 \$	60,50 \$	110 \$
	1 mai/8 cours	Mer. 18 h à 19 h	125 \$	100 \$	87,50 \$	68,75 \$	125 \$
	4 mai/8 cours	Sam. 10 h à 11 h	125 \$	100 \$	87,50 \$	68,75 \$	125 \$

### Course à pied

Remise en forme en course à pied, techniques de course, exercices de renforcement, multiples conseils pour connaître ses cadences. Des conseils pourront être donnés individuellement sur la technique de course et des exercices de renforcement des membres inférieurs en station seront également proposés pour améliorer la forme musculaire liée directement à la course à pied.

15-70 ans   Mike	6 mai/10 séances	Lun. 17 h 30 à 18 h 45	100 \$	80 \$	70 \$	55 \$	100 \$
	1 mai/10 séances	Mer. 17 h 30 à 18 h 45	100 \$	80 \$	70 \$	55 \$	100 \$
	4 mai/10 séances	Sam. 8 h à 9 h 30	120 \$	96 \$	84 \$	66 \$	120 \$
	5 mai/10 séances	Dim. 8 h à 9 h 30	120 \$	96 \$	84 \$	66 \$	120 \$

### On joue à la course (initiation au cross-country)

Techniques de course en montée et en descente, jeux de poursuite, activités pour apprendre comment connaître sa cadence (ex. le chou-chou train), exercices de renforcements et d'agilité à partir de tabatas ludiques, jeux de tags vitesse, petits défis de course de vitesse, course en survitesse, course prédiction, etc. Le tout encadré de façon motivante, sécuritaire et structuré. Les parents sont invités à s'inscrire pour accompagner et encourager leurs enfants.

2 <sup>e</sup> , 3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> année   Mike	7 mai/10 séances	Mar. 17 h à 18 h	80 \$	64 \$	56 \$	44 \$	80 \$
5 <sup>e</sup> , 6 <sup>e</sup> année et sec. 1   Mike	7 mai/10 séances	Mar. 18 h 05 à 19 h 05	80 \$	64 \$	56 \$	44 \$	80 \$

## Basketball

Période de basketball libre pour se réchauffer, ensuite des équipes sont formées pour jouer des matchs amicaux, généralement 5 contre 5. Ouvert aux personnes qui jouent régulièrement ou ceux qui aimeraient s'y remettre.

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
16 ans et +	3 mai/7 séances	Ven. 19 h à 21 h	49 \$	39,20 \$	34,30 \$	26,95 \$	49 \$





## Baseball

**Information :** [baseballmineurgranby.ca](http://baseballmineurgranby.ca) | Facebook Baseball mineur Granby  
communication@baseballmineurgranby.ca

**Matériel :** chandail et casquette fournis pour tous les groupes.

Novice : le bâton et le casque sont fournis.

U9 : le bâton est fourni. U11 : le bâton est fourni au besoin.

Voir le matériel à se procurer selon les différents groupes.

### INSCRIPTIONS

• en cours depuis le 15 février

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Novice

**Matériel :** souliers, pantalon, gant et coquille protectrice. **Portes ouvertes :** 26 avril, 3 et 10 mai.

2019 et 2020   masculin	Mai à sept.	Mardi.	80 \$	64 \$	56 \$	44 \$	80 \$
2019 et 2020   féminin	Mai à sept.	Mardi.	52 \$	41,60 \$	36,40 \$	28,60 \$	52 \$
2017 et 2018   masculin	Mai à sept.	Mardi et jeudi	110 \$	88 \$	77 \$	60,50 \$	110 \$
2017 et 2018   féminin	Mai à sept.	Mardi et jeudi	72 \$	57,60 \$	50,40 \$	39,60 \$	72 \$

### U9 Atome

**Matériel :** souliers, ceinture, pantalon, gant, coquille protectrice et casque. **Portes ouvertes :** 6, 13 et 20 avril. **Camp :** 27 avril et 4 mai.

2015 et 2016   masculin	Mai à sept.	Horaire varié	185 \$	148 \$	129,50 \$	101,75 \$	185 \$
2015 et 2016   féminin	Mai à sept.	Horaire varié	121 \$	96,80 \$	84,70 \$	66,55 \$	121 \$

### U11 Moustique

**Matériel :** souliers, ceinture, pantalon blanc, gant, coquille protectrice et casque. **Portes ouvertes :** 6, 13 et 20 avril.

**Camp :** 27 avril et 4 mai.

2013 et 2014   masculin	Mai à sept.	Horaire varié	220 \$	176 \$	154 \$	121 \$	220 \$
2013 et 2014   féminin	Mai à sept.	Horaire varié	143 \$	114,40 \$	100,10 \$	78,65 \$	143 \$

### U13 Peewee

**Matériel :** souliers, ceinture, pantalon blanc, gant, coquille protectrice, casque et bâton. **Portes ouvertes :** 5, 12 et 19 avril.

**Camp :** 27 avril et 4 mai.

2011 et 2012   masculin	Mai à sept.	Horaire varié	230 \$	184 \$	161 \$	126,50 \$	230 \$
2011 et 2012   féminin	Mai à sept.	Horaire varié	150 \$	120 \$	105 \$	82,50 \$	150 \$

### U15 Bantam

**Matériel :** souliers, ceinture, pantalon blanc, gant, coquille protectrice, casque et bâton. **Portes ouvertes :** 5, 12 et 19 avril.

**Camp :** 27 avril et 4 mai.

2009 et 2010   masculin	Mai à sept.	Horaire varié	260 \$	208 \$	182 \$	143 \$	260 \$
2009 et 2010   féminin	Mai à sept.	Horaire varié	169 \$	135,20 \$	118,30 \$	92,95 \$	169 \$

### U18 Midget

**Matériel :** souliers, ceinture, pantalon blanc, gant, coquille protectrice, casque et bâton. **Portes ouvertes :** 5, 12 et 19 avril.

**Camp :** 27 avril et 4 mai.

2006 à 2008   masculin	Mai à sept.	Horaire varié	320 \$	256 \$	224 \$	176 \$	320 \$
2006 à 2008   féminin	Mai à sept.	Horaire varié	208 \$	166,40 \$	145,60 \$	114,40 \$	208 \$

### U22 Junior BB

2002 à 2005   masculin	Mai à sept.	Horaire varié	Le coût sera déterminé avec la région.				
2002 à 2005   féminin	Mai à sept.	Horaire varié					

## Centre de tir de Granby

Club de tir reconnu par la Fédération québécoise de tir. Tir au pistolet et à la carabine, tir d'action, tir au pistolet et carabine à air, tir olympique. Réglage de lunettes de visée de carabine. Les inscriptions sont présentement en cours. Adresse : 180, 11<sup>e</sup> Rang, Granby.

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	
Centre de tir	À l'année	Mar. et mer. 18 h à 20 h 30	Vous devez vous inscrire directement au centre de tir.
	Sept. à juin	Sam. 9 h à 15 h 30	

## Crossfit et entraînement fonctionnel

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
-----------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Introduction au crossfit

Les méthodes et les techniques de base requises vous seront présentées afin de tirer le maximum de bénéfices d'un entraînement et d'assurer votre sécurité lors de l'exécution des mouvements. Chacun des cours sera divisé en quatre parties : échauffement en groupe dirigé, apprentissage des techniques et positions d'un ou plusieurs mouvements, entraînement cardiovasculaire (endurance et haute intensité) et séance de récupération.

14 ans et +	17 avr./8 cours	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	128 \$	102,40 \$	89,60 \$	70,40 \$	128 \$
-------------	-----------------	------------------------	--------	-----------	----------	----------	--------

### Entraînement fonctionnel

Entraînement complet qui repose sur trois principes clés : des exercices variés, des mouvements fonctionnels et un entraînement à haute intensité adapté pour tous les niveaux et tous les âges.

14 ans et +	16 avr./8 cours	Mar. 18 h 30 à 19 h 30	112 \$	89,60 \$	78,40 \$	61,60 \$	112 \$
-------------	-----------------	------------------------	--------	----------	----------	----------	--------

### Entraînement fonctionnel Évolution

L'entraînement basé sur des mouvements qui imitent les activités du quotidien (tirer, lancer, pousser, soulever). L'objectif est de travailler les forces et les faiblesses du corps. Entraînement dirigé par deux kinésiologues.

14 ans et +	16 avr./8 cours	Mar. 18 h à 19 h	144 \$	115,20 \$	100,80 \$	79,20 \$	144 \$
-------------	-----------------	------------------	--------	-----------	-----------	----------	--------

## Disque-golf

Découverte du disque-golf avec Don B Discgolf. Accessible pour les enfants de moins de 12 ans également avec supervision parentale. Échauffement, pratique, formation, ateliers, conseils et jeu sur le parcours.

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
12 ans et +	13 mai/6 séances	Lun. 17 h à 18 h 30	59 \$	47,20 \$	41,30 \$	32,45 \$	59 \$



## Exercices doux

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
-----------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Méditation

Relaxation profonde, méditation et techniques de respiration.

Charles-Alexandre	15 avr./8 cours	Lun. 13 h 30 à 14 h 30	64 \$	51,20 \$	44,80 \$	35,20 \$	64 \$
	18 avr./8 cours	Jeu. 19 h à 20 h	64 \$	51,20 \$	44,80 \$	35,20 \$	64 \$

### Méditation sons et silence

Six Sons issus de la médecine traditionnelle chinoise associés à vos organes, sont accompagnés de gestes simples, faciles et accessibles. Ensuite, vous restez en silence, à l'écoute de votre énergie intérieure.

Lolita	17 avr./8 cours	Mer. 17 15 h à 18 h 15	64 \$	51,20 \$	44,80 \$	35,20 \$	64 \$
--------	-----------------	------------------------	-------	----------	----------	----------	-------

### Mobilisations thérapeutiques

Cours comprenant diverses mobilisations douces pour les personnes qui ont des douleurs chroniques, de l'arthrose, des blessures, des suivis en SAAQ ou CNESSST. Les exercices sont adaptés à votre condition physique actuelle et servent entre autres à vous réconcilier avec l'activité physique.

Alexy	15 avr./8 cours	Lun. 14 h 45 à 15 h 45	64 \$	51,20 \$	44,80 \$	35,20 \$	64 \$
-------	-----------------	------------------------	-------	----------	----------	----------	-------

### Qi gong muscles et tendons

Débutant.e.s : vous apprendrez les 6 premiers mouvements de la routine (partie 1/2). Intermédiaires : vous réviserez les 6 premiers mouvements et vous apprendrez les 6 mouvements suivants (partie 2/2) jusqu'à effectuer, au rythme d'une musique, la routine complète des 12 exercices du « Yi Jin Jing ».

Débutant.e-intermédiaire   Lolita	17 avr./8 cours	Mer. 15 h à 16 h 30	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$
-----------------------------------	-----------------	---------------------	-------	----------	----------	----------	-------

### Tai chi les bases

Débutant.e.s : vous apprendrez les bases du Tai-chi à l'aide de la 1<sup>re</sup> séquence de 3 mouvements. Intermédiaires : vous intégrerez les bases apprises, en y ajoutant la séquence suivante de 3 mouvements et ce, jusqu'à effectuer, à votre rythme, la forme complète de 24 mouvements – style Yang.

Débutant.e-intermédiaire   Lolita	17 avr./8 cours	Mer. 19 h à 20 h 30	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$
	18 avr./8 cours	Jeu. 15 h à 16 h 30	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$

### Tai chi Chuan

Forme traditionnelle de 103 mouvements style Yang. Exécution lente et attentive de mouvements de combat qui favorisent l'équilibre, la souplesse, la force et le bien-être global.

Intermédiaire-avancé.e   Guy	8 avr./8 cours	Lun. 19 h à 20 h 30	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$
	11 avr./9 cours	Jeu. 10 h 15 à 11 h 45	108 \$	86,40 \$	75,60 \$	59,40 \$	108 \$
Débutant.e   Guy	9 avr./9 cours	Mar. 19 h à 20 h 30	108 \$	86,40 \$	75,60 \$	59,40 \$	108 \$
	11 avr./9 cours	Jeu. 13 h 30 à 15 h	108 \$	86,40 \$	75,60 \$	59,40 \$	108 \$

### Yoga

Postures, techniques de respiration, relaxation profonde et introduction à la méditation pour un mieux-être global, la gestion du stress et la connaissance de soi.

Dominique	16 avr./8 cours	Mar. 17 h 30 à 19 h	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$
	16 avr./8 cours	Mar. 19 h 30 à 21 h	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$
	17 avr./8 cours	Mer. 13 h 30 à 15 h	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$
François	15 avr./8 cours	Lun. 13 h 30 à 15 h	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$
	17 avr./8 cours	Mer. 17 h 45 à 19 h 15	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$
	18 avr./8 cours	Jeu. 9 h 30 à 11 h	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$



## Exercices doux (suite)

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Yoga doux

Postures et séquences en douceur. Relaxation, respiration et pratiques méditatives. Cours adaptés aux personnes âgées et à celles qui récupèrent de blessures ou qui éprouvent une flexibilité limitée.

François	18 avr./8 cours	Jeu. 13 h 30 à 15 h	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$
	15 avr./8 cours	Lun. 17 h 30 à 19 h	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$
Amélie	18 avr./8 cours	Jeu. 17 h 30 à 19 h	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$
	15 avr./8 cours	Lun. 19 h 15 à 20 h 45	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$
Charles-Alexandre	16 avr./8 cours	Mar. 10 h à 11 h 30	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$
	16 avr./8 cours	Mar. 13 h 30 à 15 h	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$
	17 avr./8 cours	Mer. 10 h à 11 h 30	96 \$	76,80 \$	67,20 \$	52,80 \$	96 \$

### Yoga flow doux

Cours destiné à tous dans un environnement qui fait place à la détente et le respect. Techniques de respiration (pranayama), termes de la philosophie du yoga, postures (asanas) de base et méditation (dhyana).

Vanessa	17 avr./8 cours	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	64 \$	51,20 \$	44,80 \$	35,20 \$	64 \$
---------	-----------------	------------------------	-------	----------	----------	----------	-------

### Yoga Qi gong

Exercices doux et complets d'étirements et de respirations qui apportent bien-être pour le corps et l'esprit.

Carole D.	22 avr./8 cours	Lun. 10 h 15 à 11 h 15	64 \$	51,20 \$	44,80 \$	35,20 \$	64 \$
	24 avr./9 cours	Mer. 10 h 15 à 11 h 15	72 \$	57,60 \$	50,40 \$	39,60 \$	72 \$

### Yoga parent-enfant

Postures enseignées par le jeu.

7 à 13 ans   Charles-Alexandre	18 avr./8 cours	Jeu. 17 h 45 à 18 h 45	108 \$	86,40 \$	75,60 \$	59,40 \$	108 \$
--------------------------------	-----------------	------------------------	--------	----------	----------	----------	--------

### Yoga sur chaise

Vanessa	17 avr./8 cours	Mer. 16 h à 17 h	64 \$	51,20 \$	44,80 \$	35,20 \$	64 \$
---------	-----------------	------------------	-------	----------	----------	----------	-------

### Yoga vinyasa

Vinyasa est un mot sanskrit qui signifie la synchronisation du mouvement sur la respiration. Les enchaînements de postures créatives et fluides demanderont un effort physique moyen à élevé. Une connaissance de base des postures est requise.

Vanessa	17 avr./8 cours	Mer. 17 h 15 à 18 h 15	64 \$	51,20 \$	44,80 \$	35,20 \$	64 \$
---------	-----------------	------------------------	-------	----------	----------	----------	-------



## Exercices physiques

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Bien-être et flexibilité

Exercices de souplesse pour l'ensemble du corps se faisant debout ou au sol commençant par une séquence d'activation avec exercices de renforcement et travail de l'équilibre.

Laurence	15 avr./8 cours	Lun. 9 h 30 à 10 h 30	64 \$	51,20 \$	44,80 \$	35,20 \$	64 \$
----------	-----------------	-----------------------	-------	----------	----------	----------	-------

### Cardio-muscu

Entraînement cardiovasculaire et musculaire varié, avec ou sans sauts, suivi d'exercices de flexibilité. **Matériel** : un élastique d'entraînement avec ou sans poignées.

Laurence	17 avr./8 cours	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	64 \$	51,20 \$	44,80 \$	35,20 \$	64 \$
----------	-----------------	------------------------	-------	----------	----------	----------	-------

### Cardio-poussette

Conçu pour les nouvelles mamans qui poussent leur enfant à l'aide d'une poussette, ce programme d'entraînement cardiovasculaire et musculaire ne comporte aucun saut. Recommandé par plusieurs physiothérapeutes en rééducation du plancher pelvien, l'entraînement mise sur l'alignement postural et cible les bons exercices d'abdominaux.

Cardio plein air	16 avr./9 cours	Mar. 14 h à 15 h	95 \$	76 \$	66,50 \$	52,25 \$	95 \$
	18 avr./9 cours	Jeu. 14 h à 15 h	95 \$	76 \$	66,50 \$	52,25 \$	95 \$

### Cardio-surprise

Chaque séance d'entraînement est une surprise (tabata, danse, step, stations) et se termine par des renforcements abdominaux et des étirements. **Matériel** : deux élastiques fermés d'intensité légère et modérée.

Stéphanie	29 avr./6 cours	Lun. 17 h 45 à 18 h 45	48 \$	38,40 \$	33,60 \$	26,40 \$	48 \$
	2 mai/6 cours	Jeu. 9 h à 10 h	48 \$	38,40 \$	33,60 \$	26,40 \$	48 \$

### Entraînement sportif

Entraînement sur musique variée avec cardio, musculation et étirements, force, tonus, flexibilité, concentration et équilibre, avec ou sans sauts. **Matériel** : deux élastiques fermés d'intensité légère et modérée.

Stéphanie	29 avr./6 cours	Lun. 10 h à 11 h 15	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$
	30 avr./6 cours	Mar. 10 h à 11 h 15	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$
	30 avr./6 cours	Mar. 16 h 30 à 17 h 45	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$
	2 mai/6 cours	Jeu. 10 h à 11 h 15	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$
	2 mai/6 cours	Jeu. 16 h 30 à 17 h 45	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$

### Essentrics

Entraînement dynamique sur musique qui combine à la fois le renforcement et l'étirement des 650 muscles du corps.

Carole D.	22 avr./8 cours	Lun. 9 h à 10 h	76 \$	60,80 \$	53,20 \$	41,80 \$	76 \$
	24 avr./9 cours	Mer. 9 h à 10 h	86 \$	68,80 \$	60,20 \$	47,30 \$	86 \$

### Future et nouvelle maman

Entraînement cardiovasculaire, d'endurance musculaire et de souplesse. Possibilité de suivre le cours à partir de 2 semaines postnatales, s'il n'y a aucune contre-indication médicale. **Matériel** : un élastique d'entraînement avec ou sans poignées.

Laurence	17 avr./8 cours	Mer. 9 h 30 à 10 h 30	76 \$	-	-	-	76 \$
----------	-----------------	-----------------------	-------	---	---	---	-------

### Pilates

Exercices sécuritaires et efficaces comprenant le renforcement abdominal profond et en surface. Amélioration de la posture générale ainsi que de la mobilité des articulations, hanches, épaules et colonne vertébrale.

Carole P.	18 avr./8 cours	Jeu. 12 h 15 à 13 h 15	64 \$	51,20 \$	44,80 \$	35,20 \$	64 \$
	18 avr./8 cours	Jeu. 18 h 15 à 19 h 15	64 \$	51,20 \$	44,80 \$	35,20 \$	64 \$

### Tabata pump

Entraînement pour améliorer la force et l'endurance grâce aux exercices musculaires et cardio-vasculaire par intervalle tabata. Le cours commence avec un échauffement graduel et se termine par des exercices d'étirements.

Alexy	15 avr./8 cours	Lun. 13 h 30 à 14 h 30	64 \$	51,20 \$	44,80 \$	35,20 \$	64 \$
-------	-----------------	------------------------	-------	----------	----------	----------	-------

## Exercices physiques (suite)

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Tonus et flexibilité

Exercices pour le renforcement musculaire et la souplesse.

Josée	6 mai/5 cours	Lun. 16 h à 17 h	40 \$	32 \$	28 \$	22 \$	40 \$
	7 mai/6 cours	Mar. 10 h 30 à 11 h 30	48 \$	38,40 \$	33,60 \$	26,40 \$	48 \$
	10 mai/6 cours	Ven. 9 h 15 à 10 h 30	72 \$	57,60 \$	50,40 \$	39,60 \$	72 \$

### Zen tonic

Entraînement sur musique variée, majoritairement au tapis, sans cardio, avec étirements, tonus, force, endurance, flexibilité et concentration.

**Matériel** : deux élastiques fermés d'intensité légère et modérée.

Stéphanie	29 avr./6 cours	Lun. 16 h 30 à 17 h 30	48 \$	38,40 \$	33,60 \$	26,40 \$	48 \$
	2 mai/6 cours	Jeu. 18 h à 19 h	48 \$	38,40 \$	33,60 \$	26,40 \$	48 \$

### Zumba parent-enfant

Danser sur de la musique pop, tout en faisant du cardio et de la musculation.

6 ans et +   Manon	11 avr./7 cours	Jeu. 17 h 15 à 18 h	71 \$	56,80 \$	49,70 \$	39,05 \$	71 \$
--------------------	-----------------	---------------------	-------	----------	----------	----------	-------

### Zumba

Danser sur des rythmes latins pour améliorer le tonus musculaire, l'endurance et la flexibilité.

Josée	6 mai/5 cours	Lun. 17 h à 18 h	40 \$	32 \$	28 \$	22 \$	40 \$
	7 mai/6 cours	Mar. 9 h 15 à 10 h 30	72 \$	57,60 \$	50,40 \$	39,60 \$	72 \$
	8 mai/6 cours	Mer. 17 h à 18 h	48 \$	38,40 \$	33,60 \$	26,40 \$	48 \$
	9 mai/6 cours	Jeu. 9 h 15 à 10 h 30	72 \$	57,60 \$	50,40 \$	39,60 \$	72 \$

### Zumba funky hip hop

Danser sur de la musique pop, tout en faisant du cardio, de l'endurance et de la musculation.

Manon	9 avr./7 cours	Mar. 17 h 45 à 18 h 45	56 \$	44,80 \$	39,20 \$	30,80 \$	56 \$
-------	----------------	------------------------	-------	----------	----------	----------	-------

## Gymnastique, cheerleading et trampoline

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Gymnastique parent-enfant (18-24 et 24-36 mois)

Cours pour permettre aux enfants de découvrir les bases de la gymnastique tout en jouant et s'amusant (trampoline, tumble track, courir, sauter, danser, etc.) Les parents participent au cours.

18-24 mois	16 avr./7 cours	Mar. 16 h 15 à 16 h 45	35 \$	28,00 \$	24,50 \$	19,25 \$	35 \$
24-36 mois	17 avr./7 cours	Mer. 16 h 30 à 17 h 15	52 \$	41,60 \$	36,40 \$	28,60 \$	52 \$

### Gymnastique parent-enfant (3-4 ans)

Cours d'initiation à la gymnastique et aux jeux d'apprentissage. Les enfants pourront s'amuser, danser, sauter, courir et essayer les différents appareils. Ils pourront apprendre en jouant. Cours parent-enfant graduel, jusqu'à ce que les enfants se sentent à l'aise seuls.

Parent-enfant (3-4 ans)	18 avr./7 cours	Jeu. 16 h 30 à 17 h 15	52 \$	41,60 \$	36,40 \$	28,60 \$	52 \$
-------------------------	-----------------	------------------------	-------	----------	----------	----------	-------



## Motion Ninja libre

Accès libre aux installations (parkour, ninja warrior, airbag, jeu interactif et zone fitness). L'entraîneur cible un atelier différent à chaque semaine.  
**Enfant de 8 ans et moins** : être accompagné d'un adulte dans le parc. Nous conseillons au parent de s'inscrire également pour participer à toutes les activités. Si le parent est accompagnateur seulement, ce sera sans frais (pour cette plage horaire uniquement).

**Enfant de 9 à 11 ans** : être accompagné d'un adulte sur place (l'adulte n'est pas obligé d'accompagner l'enfant dans le parc).

**Matériel** : espadrilles d'intérieur.

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
5 à 77 ans	10 avr./9 séances	Mer. 18 h 45 à 20 h 15	165 \$	132 \$	115,50 \$	90,75 \$	165 \$

## Multi-sports (7 sports)

Les sports de la saison seront : hockey, gymnastique, cricket, football, frisbee, rugby, kin-ball, et plus. Aucune compétition, seulement du plaisir à travers la pratique de différentes habiletés. Programme adapté en fonction de l'âge du groupe. Un échauffement suivi de 3 à 5 habiletés par semaine, entrecoupés de plusieurs jeux de groupe.

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
Parent-enfant (2-4 ans)	20 avr./8 séances	Sam. 9 h à 9 h 40	160 \$	128 \$	112 \$	88 \$	160 \$
4-6 ans	20 avr./8 séances	Sam. 9 h 45 à 10 h 40	160 \$	128 \$	112 \$	88 \$	160 \$
7-12 ans	20 avr./8 séances	Sam. 10 h 45 à 11 h 40	160 \$	128 \$	112 \$	88 \$	160 \$



## Patinage artistique

**Information :** cpagranby.ca | Claire Riel : 450 204-5088

**Matériel :** casque de hockey homologué obligatoire (pas de casque de vélo ou de ski) jusqu'au niveau Étape 5 atteint.

Patins avec lacets fortement recommandés.

**Session de test :** 23 mai

### INSCRIPTIONS JEUDI 14 MARS

- à partir de 10 h pour la population de Granby
- à partir de 15 h pour la population de villes avec entente de loisirs

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
<b>Prépatinage (mini-glace)</b>							
Initiation en groupe au patinage pour les enfants de 3 à 5 ans.							
Débutant-e (A)	15 avr./5 cours	Lun. 17 h 30 à 18 h 20	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
Débutant-e (B)	16 avr./5 cours	Mar. 17 h 30 à 18 h 20	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
<b>Patinage Plus (étapes)</b>							
Conçu pour les enfants de 5 ans et plus. Programme qui enseigne les mouvements fondamentaux et les habiletés de base.							
Débutant-e I étape (A)	15 avr./5 cours	Lun. 17 h 30 à 18 h 20	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
Débutant-e I étapes (B)	16 avr./5 cours	Mar. 17 h 30 à 18 h 20	55 \$	44 \$	38,50 \$	30,25 \$	55 \$
<b>Perfectionnement (étapes)</b>							
L'enfant doit avoir réussi l'étape 2 ou faire partie du programme de développement des patineurs de patinage Québec.							
Étape 2 et +	15 avr./5 cours	Lun. 18 h 30 à 19 h 30	85 \$	68 \$	59,50 \$	46,75 \$	85 \$
<b>Star de groupe</b>							
Les patineurs doivent avoir réussi leurs étapes 5.							
Star 1 et +	16 avr./5 cours	Mar. 16 h 30 à 17 h 20	90 \$	72 \$	63 \$	49,50 \$	90 \$
<b>Patinage star</b>							
Perfectionnement des habiletés de base du patinage artistique individuel ou semi-privé avec un professionnel dans quatre domaines différents. Entente préalable avec un entraîneur obligatoire. Des frais de 20 \$ s'appliquent pour les inscriptions reçues après le 3 avril. Session de test : jeudi 23 mai.							
Étape (3 et +) relève/junior (A)	15 avr./5 cours	Lun. 16 h 30 à 17 h 30	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$
Relève/junior/sénior (B)	15 avr./5 cours	Lun. 19 h 30 à 20 h 30	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$
Étape (3 et +) relève* (C)	16 avr./5 cours	Mar. 16 h 30 à 17 h 30	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$
Relève/junior/sénior (D)	16 avr./5 cours	Mar. 18 h 30 à 19 h 30	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$
Junior/sénior (E)	16 avr./5 cours	Mar. 19 h 30 à 20 h 30	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$
Étape (3 et +) relève/junior (F)	17 avr./5 cours	Mer. 16 h 30 à 17 h 30	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$
Étape 3 et + (G)	17 avr./5 cours	Mer. 17 h 30 à 18 h 30	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$
Relève/junior/sénior (H)	17 avr./5 cours	Mer. 18 h 40 à 19 h 40	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$
Relève/junior/sénior (I)	17 avr./5 cours	Mer. 19 h 40 à 20 h 40	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$
Étape (3 et +) relève/junior (J)	18 avr./5 cours	Jeu. 16 h 30 à 17 h 30	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$
Étape 3 et + (K)	18 avr./4 cours	Jeu. 17 h 30 à 18 h 30	48 \$	38,40 \$	33,60 \$	26,40 \$	48 \$
Relève/junior/sénior (L)	18 avr./4 cours	Jeu. 18 h 40 à 19 h 40	48 \$	38,40 \$	33,60 \$	26,40 \$	48 \$
Relève/junior/sénior (M)	18 avr./4 cours	Jeu. 19 h 40 à 20 h 40	48 \$	38,40 \$	33,60 \$	26,40 \$	48 \$
Relève/junior/sénior (N)	20 avr./5 cours	Sam. 8 h à 9 h	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$
Relève/junior/sénior (O)	20 avr./5 cours	Sam. 9 h à 10 h	60 \$	48 \$	42 \$	33 \$	60 \$

\*Priorité aux inscriptions du cours Star de groupe sur cette page.

## Pétanque extérieure

Club d'âge d'Or Princesse au 405, rue York.

Inscriptions possibles au club Princesse les 23 et 24 avril de 13 h à 17 h 30 ou lors des activités régulières.

Veuillez arriver 15 minutes avant le début de la partie.

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTES ET ENTENTE DE LOISIRS
Adultes	6 mai au 6 sept.	Lun. au ven. 12 h 45 à 15 h et mar. 18 h 45 à 21 h	25 \$
Adultes (À la fois)	6 mai au 6 sept.	Lun. au ven. 12 h 45 à 15 h et mar. 18 h 45 à 21 h	4 \$

## Pickleball

Sport de raquette qui combine des éléments du tennis, du badminton et du tennis de table.

La carte de membre donne accès aux terrains en formule club, selon les plages horaires définies.

Il est également possible de réserver un terrain au coût de 12\$/H.

**Matériel** : apportez votre raquette et vos balles. Des raquettes sont disponibles à la location.

**Date des tournois** : 25 mai, 13 et 20 juillet, 10 et 24 août

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTES ET ENTENTE DE LOISIRS
Adultes (14 ans et +)	Début mai à la mi-oct / dates à confirmer	Lun. au dim. 9 h à 13 h et lun. au ven. 18 h à 22 h	50 \$

## Planches et roues

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Planche à roulette

Apprentissage de techniques pour personnes débutantes ou avancées sur les différents modules du skatepark. Pour le cours débutant (6 à 8 ans), un adulte doit être présent lors du cours.

**Compétence 1** : n'a jamais fait de skateboard. **Compétence 2** : possède une base en skate, descend des modules, tourne facilement et a un bon élan. **Matériel** : casque, protège-coudes, protège-genoux et skateboard. Pour les cours de Naomie, des skateboards sont prêtés gratuitement au besoin.

Compétence 1 (6-17 ans)   Matthew	29 avr./8 cours	Lun. 17 h à 18 h	111 \$	88,80 \$	77,70 \$	61,05 \$	111 \$
	4 mai/8 cours	Sam. 10 h à 11 h	111 \$	88,80 \$	77,70 \$	61,05 \$	111 \$
Compétence 2 (6-17 ans)   Matthew	2 mai/8 cours	Jeu. 17 h à 18 h	111 \$	88,80 \$	77,70 \$	61,05 \$	111 \$
	4 mai/8 cours	Sam. 11 h à 12 h	111 \$	88,80 \$	77,70 \$	61,05 \$	111 \$
Initiation avec parent (3-5 ans)   Naomie	19 mai/4 cours	Dim. 8 h 30 à 9 h 15	78 \$	62,40 \$	54,60 \$	42,90 \$	78 \$
Débutants (6 à 8 ans)	19 mai/4 cours	Dim. 9 h 20 à 10 h 20	95 \$	76 \$	66,50 \$	52,25 \$	95 \$
Débutants (9 à 12 ans)	19 mai/4 cours	Dim. 10 h 25 à 11 h 25	95 \$	76 \$	66,50 \$	52,25 \$	95 \$
Inter et avancés (8 ans et +)   Naomie	19 mai/4 cours	Dim. 11 h 30 à 12 h 30	95 \$	76 \$	66,50 \$	52,25 \$	95 \$

### Trottinette

**Inter. et avancés** : avoir une base pour descendre des rampes et faire les figures « tailwhip » et « 180 ».

Débutants (7-13 ans)   Evan	4 mai/8 cours	Sam. 9 h à 10 h	111 \$	88,80 \$	77,70 \$	61,05 \$	111 \$
Inter. et avancés (7-13 ans)   Evan	5 mai/8 cours	Dim. 13 h à 14 h	111 \$	88,80 \$	77,70 \$	61,05 \$	111 \$



# GRANBY MULTI-SPORTS

## Soccer

### Club de soccer Les Cosmos de Granby

**Information :** [www.cosmosgranby.com/inscription](http://www.cosmosgranby.com/inscription)

**Équipement :** l'uniforme complet (un maillot, un short et une paire de bas) est inclus dans le coût d'inscription et devra être porté à chacune des séances.

Le port des protège-tibias est obligatoire et les souliers de soccer sont fortement recommandés. **Important :** seules les lunettes sportives approuvées sont acceptées.

**Note :** à moins d'avis contraire, aucun appel ni courriel ne sera fait. Vous devez donc vous présenter à la première séance de votre groupe, tel qu'indiqué à l'horaire.

### INSCRIPTIONS JEUDI 7 MARS

- à partir de 10 h pour la population de Granby
- à partir de 15 h pour la population de villes avec entente de loisirs.

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
<b>CDC (1x par semaine, ateliers et mini-matches)</b>							
U4 Mixte (2020)	18 mai au 17 août	Sam. 8 h 30 à 9 h 30	205 \$	164 \$	143,50 \$	112,75 \$	205 \$
U5/6 Féminin (2019 et 2018)	18 mai au 17 août	Sam. 9 h 45 à 10 h 45	205 \$	164 \$	143,50 \$	112,75 \$	205 \$
U5/6 Masculin (2019 et 2018)	18 mai au 17 août	Sam. 11 h à 12 h	205 \$	164 \$	143,50 \$	112,75 \$	205 \$
U7/8 Féminin (2017 et 2016)	13 mai au 12 août	Lun. 18 h à 19 h	205 \$	164 \$	143,50 \$	112,75 \$	205 \$
U7/8 Masculin (2017 et 2016)	14 mai au 13 août	Mar. 18 h à 19 h	205 \$	164 \$	143,50 \$	112,75 \$	205 \$
<b>CDC (2x par semaine, ateliers et mini-matches)</b>							
U7/8 Féminin (2017 et 2016)	13 mai au 14 août	Lun et mer. 18 h à 19 h	375 \$	300 \$	262,50 \$	206,25 \$	375 \$
U7/8 Masculin (2017 et 2016)	14 mai au 15 août	Mar. et jeu. 18 h à 19 h	375 \$	300 \$	262,50 \$	206,25 \$	375 \$
<b>CDC (1x par semaine + matches le week-end)</b>							
Matches : de façon mensuelle, différents festivals seront tenus soit les samedis ou les dimanches (horaire à venir)							
U9/10 Féminin (2015 et 2014)	13 mai au 9 sept.	Lun. 17 h 45 à 19 h	335 \$	268 \$	234,50 \$	184,25 \$	335 \$
U9/10 Masculin (2015 et 2014)	14 mai au 10 sept.	Mar. 17 h 45 à 19 h	335 \$	268 \$	234,50 \$	184,25 \$	335 \$
U11/12 Féminin (2013 et 2012)	14 mai au 10 sept.	Mar. 17 h 45 à 19 h	335 \$	268 \$	234,50 \$	184,25 \$	335 \$
U11/12 Masculin (2013 et 2012)	13 mai au 9 sept.	Lun. 17 h 45 à 19 h	335 \$	268 \$	234,50 \$	184,25 \$	335 \$
<b>CDC (2x par semaine + matches le week-end)</b>							
Matches : de façon mensuelle, différents festivals seront tenus soit les samedis ou les dimanches (horaire à venir)							
U9/10 Féminin (2015 et 2014)	13 mai au 11 sept.	Lun et mer. 17 h 45 à 19 h	490 \$	392 \$	343 \$	269,50 \$	490 \$
U9/10 Masculin (2015 et 2014)	14 mai au 12 sept.	Mar. et jeu. 17 h 45 à 19 h	490 \$	392 \$	343 \$	269,50 \$	490 \$
U11/12 Féminin (2013 et 2012)	14 mai au 12 sept.	Mar. et jeu. 17 h 45 à 19 h	490 \$	392 \$	343 \$	269,50 \$	490 \$
U11/12 Masculin (2013 et 2012)	13 mai au 11 sept.	Lun et mer. 17 h 45 à 19 h	490 \$	392 \$	343 \$	269,50 \$	490 \$
<b>CLASSE LOCALE (1 soir par semaine)</b>							
Format de soccer à 7 de style «pick up» ou avec des équipes prédéterminées, selon le nombre d'inscriptions. Les soirées se dérouleront à Granby ainsi qu'à Bromont et à Cowansville, en alternance							
U13/14 Féminin (2011 et 2010)	Mai à août	Soir et horaire complet à venir	Les tarifs seront affichées lors de l'ouverture des inscriptions.				
U13/14 Masculin (2011 et 2010)							
U15/16/17 Féminin (2009 à 2007)							
U15/16/17 Masculin (2009 à 2007)							

## Tennis

**Information :** tennisgranby.com | 450 777-5560 ou 450 776-8350.

**Réservation :** tennisgranby.com | balle jaune | 450 777-5560 (saison estivale).

**Lieu :** 90, rue Langlois | 12 terrains (éclairés) en surface dure.

**Heures d'ouverture :** du lundi au vendredi de 9 h à 21 h, samedi et dimanche de 9 h à 17 h. Le chalet sera fermé à compter du 15 octobre.

**Saison :** 27 avril au 30 octobre.

**Politique en cas de pluie :** la reprise de cours aura lieu à la fin de la session de cours, et ce, jusqu'à concurrence de 2 séances maximum. En cas de mauvais temps, consultez la page Facebook Tennis Granby ou téléphonez au 450 777-5560 pour confirmer si le cours a lieu.

**Non-membre :** 12\$ de l'heure en simple ou 12\$ pour deux heures en double. Payable avant de jouer.

GROUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
------------	-------------	---------	-------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------

### Abonnement

L'abonnement est obligatoire pour jouer gratuitement en dehors des cours, et donne la possibilité de réserver un terrain via la plateforme Balle Jaune jusqu'à 3 jours à l'avance (deux créneaux consécutifs permis de 12 h à 16 h du lundi au vendredi) et permet l'accès aux activités organisées, aux ligues et aux tournois. Les adultes inscrits à un cours obtiennent le rabais sur l'abonnement de saison peu importe la date d'achat. L'abonnement donne droit à un invité par saison gratuitement et le privilège d'acheter d'autres droits pour des invités à prix réduit.

Adulte	27 avr. au 30 oct.	Lun. au dim. 9 h à 21 h	100 \$	(75 \$ si acheté avant le dimanche 5 mai à 17 h)			
Adulte (mi-saison)	14 juill. au 30 oct.	Lun. au dim. 9 h à 21 h	50 \$	Abonnements adulte et 15 à 25 ans : achat sur <a href="https://ballejaune.com/club/tennisgranby">https://ballejaune.com/club/tennisgranby</a> (crédit) ou au chalet de tennis (argent ou chèque)			
15 à 25 ans	27 avr. au 30 oct.	Lun. au dim. 9 h à 21 h	25 \$				

### Abonnement membre junior

14 ans et moins	27 avr. au 30 oct.	Lun. au dim. 9 h à 18 h (ven. jusqu'à 21 h)	20 \$	Les juniors qui s'inscrivent à un cours obtiennent leur abonnement de saison gratuitement.			
-----------------	--------------------	---	-------	--	--	--	--

### Tennis junior

Des raquettes sont disponibles pour les enfants qui n'en possèdent pas.

\*Prérequis pour les sessions débutants le 3 juin et 22 juillet : avoir déjà suivi un cours ou avoir participé au camp de jour.

4 à 5 ans (avec parent) Balles fournies	28 avr./6 cours	Dim. 9 h à 9 h 45	40 \$	32 \$	28 \$	22 \$	40 \$
	23 juin/6 cours	Dim. 9 h à 9 h 45	40 \$	32 \$	28 \$	22 \$	40 \$
Balle rouge (5 à 6 ans) Mini-tennis   12 mètres	27 avr./6 cours	Sam. 9 h à 10 h	51 \$	40,80 \$	35,70 \$	28,05 \$	51 \$
	22 juin/6 cours	Sam. 9 h à 10 h	51 \$	40,80 \$	35,70 \$	28,05 \$	51 \$
	24 août/4 cours	Sam. 9 h à 10 h	36 \$	28,80 \$	25,20 \$	19,80 \$	36 \$
	29 avr./8 cours	Lun. et jeu. 18 h à 19 h	66 \$	52,80 \$	46,20 \$	36,30 \$	66 \$
Balle orange (7 à 9 ans) 3/4 de terrain   18 mètres	3 juin/8 cours*	Lun. et jeu. 18 h à 19 h	66 \$	52,80 \$	46,20 \$	36,30 \$	66 \$
	22 juill./8 cours*	Lun. et jeu. 18 h à 19 h	66 \$	52,80 \$	46,20 \$	36,30 \$	66 \$
	27 avr./6 cours	Sam. 10 h à 11 h	51 \$	40,80 \$	35,70 \$	28,05 \$	51 \$
	22 juin/6 cours	Sam. 10 h à 11 h	51 \$	40,80 \$	35,70 \$	28,05 \$	51 \$
	24 août/4 cours	Sam. 10 h à 11 h	36 \$	28,80 \$	25,20 \$	19,80 \$	36 \$
	28 avr./6 cours	Dim. 10 h à 11 h	51 \$	40,80 \$	35,70 \$	28,05 \$	51 \$
Nouveauté Balle orange relève (7 à 9 ans) Préparation à la compétition	30 avr./18 cours	Mar. 18 h à 19 h et sam. 10 h à 11 h	141 \$	112,80 \$	98,70 \$	77,55 \$	141 \$
	30 juill./18 cours	Mar. 18 h à 19 h et sam. 10 h à 11 h	141 \$	112,80 \$	98,70 \$	77,55 \$	141 \$
Balle verte et balles régulières (10 à 14 ans)   Terrain complet	29 avr./8 cours	Lun. et jeu. 19 h à 20 h	66 \$	52,80 \$	46,20 \$	36,30 \$	66 \$
	3 juin/8 cours*	Lun. et jeu. 19 h à 20 h	66 \$	52,80 \$	46,20 \$	36,30 \$	66 \$
	22 juill./8 cours*	Lun. et jeu. 19 h à 20 h	66 \$	52,80 \$	46,20 \$	36,30 \$	66 \$
	27 avr./6 cours	Sam. 11 h à 12 h	51 \$	40,80 \$	35,70 \$	28,05 \$	51 \$
	22 juin/6 cours	Sam. 11 h à 12 h	51 \$	40,80 \$	35,70 \$	28,05 \$	51 \$
	24 août/4 cours	Sam. 11 h à 12 h	36 \$	28,80 \$	25,20 \$	19,80 \$	36 \$
	28 avr./6 cours	Dim. 11 h à 12 h	51 \$	40,80 \$	35,70 \$	28,05 \$	51 \$
	23 juin/6 cours	Dim. 11 h à 12 h	51 \$	40,80 \$	35,70 \$	28,05 \$	51 \$

## Tennis (suite)

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
<b>Tennis adulte</b>							
Débutant : apprenez à jouer avec le tennis progressif.							
Intermédiaire : développez-vous en tant que joueuse et joueur en améliorant vos habiletés.							
Avancé : poussez plus loin votre technique et stratégie de jeu.							
Débutant	15 mai/6 cours	Mer. 18 h à 19 h	96 \$	–	–	–	96 \$
	3 juill/6 cours	Mer. 18 h à 19 h	96 \$	–	–	–	96 \$
Intermédiaire	15 mai/6 cours	Mer. 19 h à 20 h	96 \$	–	–	–	96 \$
	3 juill/6 cours	Mer. 19 h à 20 h	96 \$	–	–	–	96 \$
Avancé	15 mai/6 cours	Mer. 20 h à 21 h	96 \$	–	–	–	96 \$
	3 juill/6 cours	Mer. 20 h à 21 h	96 \$	–	–	–	96 \$

### Cours privés

Vous pouvez recevoir de précieux conseils de nos entraîneuses et entraîneurs afin d'améliorer votre technique. Inscription au chalet auprès de l'entraîneuse ou de l'entraîneur de votre choix.

### Cliniques de perfectionnement

Des cliniques de perfectionnement de jour seront offertes. Détails à venir.

### Ligues

La carte de membre adulte est obligatoire pour s'inscrire aux ligues. Balles fournies.

Ligue féminine	7 mai au 27 août	Mar. 19 h à 21 h	35 \$
Ligue masculine	8 mai au 28 août	Mer. 19 h à 21 h	35 \$
Ligue mixte A+	28 avril au 13 oct.	Dim. 9 h à 11 h	53 \$
Ligue mixte double	29 avril au 14 oct.	Lun. et ven. 10 h à 12 h	50 \$
	30 avril au 10 oct.	Mar. et jeu. 9 h à 11 h	50 \$

Les inscriptions aux cliniques de perfectionnement et aux ligues se font directement au chalet de tennis.

## Volleyball de plage

**Informations :** asdesable.org. Les équipes et les horaires seront confirmés sur le site.) | Léandre Lajeunesse Bériault, 450 531-8714

GRUPE/ÂGE	DÉBUT/DURÉE	HORAIRE	ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT	FAMILLE DE 2 ENFANTS	FAMILLE DE 3 ENFANTS	FAMILLE DE 4 ENFANTS et +	ENTENTE DE LOISIRS
<b>Pré-saison</b>							
U14 (2009 à 2011) gr 1	3 mai/7 séances	Ven. 17 h 30 à 19 h	85 \$	68 \$	59,50 \$	46,75 \$	85 \$
U14 (2009 à 2011) gr 2	3 mai/7 séances	Ven. 17 h 30 à 19 h	85 \$	68 \$	59,50 \$	46,75 \$	85 \$
U18 (2005 à 2009)	3 mai/7 séances	Ven. 19 h à 20 h 30	85 \$	68 \$	59,50 \$	46,75 \$	85 \$
<b>Entraînements</b>							
Minibeach volley (2011-2015)	26 juin/16 séances	Lun. et mer. 10 h 30 à 12 h	160 \$	128 \$	112 \$	88 \$	160 \$
	26 juin/16 séances	Lun. et mer. 16 h 30 à 18 h	170 \$	136 \$	119 \$	93,50 \$	170 \$
U14 (2009 à 2011)	25 juin/16 séances	Mar. et jeu. 9 h à 10 h 30	185 \$	148 \$	129,50 \$	101,75 \$	185 \$
U14 (2009 à 2011) gr 1	25 juin/16 séances	Mar. et jeu. 17 h 30 à 19 h	195 \$	156 \$	136,50 \$	107,25 \$	195 \$
U14 (2009 à 2011) gr 2	25 juin/16 séances	Mar. et jeu. 17 h 30 à 19 h	195 \$	156 \$	136,50 \$	107,25 \$	195 \$
U18 (2005 à 2009)	25 juin/16 séances	Mar. et jeu. 10 h 30 à 12 h	185 \$	148 \$	129,50 \$	101,75 \$	185 \$
U18 (2005 à 2009) gr 1	25 juin/16 séances	Mar. et jeu. 19 h à 20 h 30	195 \$	156 \$	136,50 \$	107,25 \$	195 \$
U18 (2005 à 2009) gr 2	25 juin/16 séances	Mar. et jeu. 19 h à 20 h 30	195 \$	156 \$	136,50 \$	107,25 \$	195 \$

## Activités sportives libres

**Inscription** : aucune inscription requise. Pour les dates de début et de fin de chaque activité, consultez le [granbymultisports.ca](http://granbymultisports.ca)

### Bâton rondelle

Apportez casque, gants, bâton, rondelle et patins. Formule chacun pour soi avec sa propre rondelle, aucune joute organisée (5 X 5 – 4 X 4 – 3 X 3 etc.) et aucun cours privé. Bâton rondelle 6-8 ans : un adulte doit obligatoirement accompagner l'enfant. Coût : 5 \$ par personne.

### Gymnastique et trampoline libre

Venez profiter des installations en famille sous la supervision d'une membre de l'équipe Les Elfes. Coût : 5 \$ à 7 \$ par personne. Les jeunes de 10 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.

### Hockey libre

Équipement complet obligatoire, partie permise. Coût : 7 \$ par personne.

### Multi-sports libre

Matériel fourni pour que vous puissiez jouer en formule libre aux sports suivants : soccer, badminton, disc golf, ultimate frisbee, spikeball, football. Aucune joute organisée. Coût : 4 \$ par personne.

### Patinage libre

Activité gratuite. Patinage sans équipement. Des aides au patinage sont disponibles.

### Patinage poussette

Activité gratuite. Patinage libre pour papa ou maman avec votre poussette et votre enfant.

## Location d'équipements sportifs

**Tarifs** : consultez le [granbymultisports.ca](http://granbymultisports.ca)

### Parc Daniel-Johnson (pavillon Roger-Bédard)

Embarcations nautiques : canot, kayak simple, kayak double, paddleboard  
Patins à roues alignées  
Jeux de poches et de washers  
Spikeball

### Centre sportif Léonard-Grondin

Patins  
Aide au patinage  
Luge adaptée  
Pièces d'équipement (casque, gants, bâtons)  
Aiguillage de patins

## Journées pédagogiques multi-sports

Complexe sportif Artopex | 55 \$

Faites bouger vos enfants lors des journées pédagogiques : disque-golf, ultimate frisbee, laser tag, soccer bulle, multi-sports

Activités sportives dirigées par des animateurs, de 9 h à 17 h, pour les jeunes de 5 à 17 ans.

Inscriptions en ligne au [inscriptions.granby.ca](http://inscriptions.granby.ca).





# CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DU LAC BOIVIN

Crédit photo: Bertrand Duhamel



## CINLB

Centre d'interprétation  
de la nature du lac Boivin

## CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DU LAC BOIVIN

700, rue Drummond  
450 375-3861 | [cinlb.org](http://cinlb.org)

[facebook.com/cinlb.org](https://facebook.com/cinlb.org)

[instagram.com/centredinterpretationlacboivin](https://instagram.com/centredinterpretationlacboivin)

Organisme à but non lucratif voué à la conservation de son territoire, à la sensibilisation et à l'éducation de ses visiteuses et de ses visiteurs depuis 1980.

### Heures d'ouverture du pavillon

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30  
Samedi et dimanche de 9 h à 17 h

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS



**Lundi 4 mars, mercredi 6 mars et vendredi 8 mars** : Olympiades des animaux et atelier de pistage de traces d'animaux

**Lundi 8 avril** : éclipse solaire

**Samedi 11 mai** : Unis-Vert et distribution d'arbres



**Samedi 25 mai** : atelier de création intuitive inspirée par une exploration en nature avec Zoé Boivin

**Samedi 1<sup>er</sup> juin** : Infest – Le festival des insectes

Inscriptions et **détails** au [cinlb.org](http://cinlb.org)

## ACCÈS AUX SENTIERS

**Vous résidez à Granby ou dans l'une des villes signataires d'une entente de loisirs ?**

Votre entrée est gratuite sur présentation d'une carte-loisirs valide.

**Carte d'abonnement ou carte de membre**

Informez-vous des coûts et des avantages auprès de notre équipe.

## CLASSES NATURE & CAMPS DE JOUR D'ÉTÉ



Des activités pour s'amuser, explorer et découvrir les trésors de la nature ! Des animations éducatives sont offertes durant l'année scolaire pour les groupes scolaires.

Programmation détaillée **au cinlb.org**

# PALACE

SALLE DE SPECTACLE

135, rue Principale  
 facebook.com/palacegranby  
 @palacegranby

ACHAT PAR TÉLÉPHONE :  
 450 375-2262

ACHAT EN LIGNE :  
 palacedegranby.com



Artiste	Titre du spectacle	Date	Heure	Salle
	La Corriveau	Vendredi 8 mars	20 h	Régulière
Luc Langevin	À la frontière de la vérité : y croirez-vous ?	Samedi 9 mars	20 h	Régulière
Les Sorties du TNM	Le Misanthrope	Mercredi 13 mars	19 h 30	Régulière
Salebarbes	À boire deboutte	Jeudi 14 mars	20 h	Régulière
Salebarbes	À boire deboutte	Vendredi 15 mars	20 h	Régulière
Jo Cormier	Animal	Samedi 16 mars	20 h	Régulière
Sandra Dumaresq et Édith Paquet	Le Nœud	Dimanche 17 mars	15 h	Régulière
Louis Morissette	Sous pression	Mercredi 20 mars	19 h 30	Régulière
Martin Levac	Phil Collins & Genesis	Jeudi 21 mars	19 h 30	Régulière
Yoan	Something In My Blood	Vendredi 22 mars	20 h	Régulière
Die-On   Première partie – Duo Granbyen Less	Mauvais Ange	Samedi 23 mars	20 h	Salle cabaret
Dominique Pétin	Kukum - Lecture théâtrale	Dimanche 24 mars	15 h	Salle cabaret
David Goudreault		Jeudi 28 mars	19 h 30	Régulière
Pierre-Luc Pomerleau	Moqueur polyglotte	Vendredi 29 mars	20 h	Régulière
Bruno Pelletier	MISERERE 25 <sup>e</sup> anniversaire - La Tournée	Samedi 30 mars	20 h	Régulière
	Ladies Night	Jeudi 4 avril	19 h 30	Régulière
Gilles Valiquette	Je n'attends que ce moment	Samedi 6 avril	20 h	Régulière
Bill Bestiole	Les créatures du Jurassique !	Dimanche 7 avril	14 h	Régulière
Amélie Veille	Nos possibles	Mardi 9 avril	19 h 30	Salle cabaret
Mona de Grenoble et ses invité.es	Cabaret Drag	Mercredi 10 avril	19 h 30	Salle cabaret
Fuel Junkie	Série Blues	Jeudi 11 avril	19 h 30	Salle cabaret
Christine Morency	Grâce	Samedi 13 avril	20 h	Régulière
Boucar Diouf	Nomo Sapiens	Dimanche 14 avril	15 h	Régulière
Alexandre Da Costa	Je me souviens	Jeudi 18 avril	19 h 30	Régulière
Michelle Desrochers	Pelote	Vendredi 19 avril	20 h	Régulière

NOUVEAU SPECTACLE

SUPPLÉMENTAIRE

SUPPLÉMENTAIRE





## VIE CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE GRANBY

Centre culturel France-Arbour  
279, rue Principale, bureau 211  
450 361-6081  
f facebook.com/vccgranby  
@ vccgranby



### Heures d'accueil

Lundi au mercredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30  
Jeudi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30  
Vendredi de 8 h 30 à 12 h 30

## Jardins collectifs et communautaires

Bienvenue aux jardinières et aux jardiniers



Vous aimeriez jardiner en groupe, dans une ambiance conviviale tout en améliorant vos connaissances horticoles? Le modèle du jardin collectif est fait pour vous! Ou peut-être préférez-vous cultiver individuellement votre propre parcelle de terre, comme le propose le modèle des jardins communautaires?

Quel que soit votre choix, c'est une occasion en or de faire de l'activité physique, d'en apprendre davantage sur le jardinage écoresponsable et de profiter du plein air.

Quatre emplacements de jardins disponibles :

- Centre communautaire Richard-Goulet  
170, rue Saint-Antoine Nord;
- Hôpital de Granby – 205, boulevard Leclerc Ouest;
- Ferme Héritage Miner – 100, rue Mountain.
- Les Jardins communautaires du Montplaisant  
210, rue Denison Est

Pour plus d'informations :

Jardins Centre communautaire Richard-Goulet et Hôpital de Granby :  
450 776-6616 poste 4 ou catherine@ccmhy.ca

Jardin de la Ferme Héritage Miner : jardinfermeminer@outlook.com

Les Jardins communautaires du Montplaisant :  
jardindumontplaisant@gmail.com

## Ateliers de jardinage

Inscriptions dès le 7 mars en ligne au [inscriptions.granby.ca](http://inscriptions.granby.ca), par téléphone au 450 361-6081 ou en personne au bureau de VCC.

TITRE ET DESCRIPTION	HORAIRE	TITRE ET DESCRIPTION	ADULTE ET ENTENTE DE LOISIRS
Vendredi 22 mars	10 h 30 à 12 h	Venez apprendre les bases du démarrage de semis. Lors de l'atelier, les personnes participantes repartiront avec le fruit de leur travail (plant de tomates, semences, etc.). 15 places disponibles.	18 \$
Samedi 23 mars	10 h 30 à 12 h		18 \$
Vendredi 12 avril	9 h 30 à 12 h	Un jardin bien pensé vous intéresse? C'est le moment de réfléchir à votre jardin pour optimiser vos récoltes. Lors de l'atelier les personnes participantes repartiront avec le fruit de leur travail (plant de tomates, semences, etc.) 15 places disponibles.	25 \$
Samedi 13 avril	9 h 30 à 12 h		25 \$



**Samedi 11 mai 2024**

Corvée de ramassage des déchets dans différents quartiers de la ville.

Kiosques de sensibilisation sur l'environnement au centre d'interprétation de la nature du lac Boivin (700, rue Drummond).

Venez en famille, entre amis ou entre collègues poser un geste pour l'environnement. Il y aura distribution de végétaux et autres surprises auprès des exposantes et exposants.

Informations et inscriptions à la collecte de déchet : [vccgranby.org](http://vccgranby.org)

Votre école (une classe, un groupe, un comité) a réalisé un projet écolo pendant la dernière année ? Soumettez votre candidature pour une bourse de 250 \$ et une place aux kiosques des exposants pour en parler avec la population.



# BORÉART

Centre culturel France-Arbour  
279, rue Principale, local 200 | 450 361-6081  
[vccgranby.org/boreart](http://vccgranby.org/boreart)

**ENTRÉE GRATUITE**  
Heures d'ouverture  
Jeudi au dimanche de 13 h à 16 h



Découvrez la programmation 2024 sur notre page Facebook!  
[facebook.ca/Boreart.Granby](https://facebook.ca/Boreart.Granby)

14 MARS AU 5 MAI

**JESSICA RUEL**   
LUDIQUE ET COLORÉ

**Vernissage :**  
Dimanche 17 mars de 13 h à 16 h



21 MARS AU 28 AVRIL

**SOPHIE ROZENN BOUCHER**   
INSECTES EN HERBE (Aquarelle)  
SALLE D'EXPOSITION 207

**Vernissage :**  
Jeudi 25 avril de 17 h à 19 h



9 MAI AU 9 JUIN

**FINISSANTES ET FINISSANTS  
EN ARTS, LETTRES ET  
COMMUNICATION  
(PROFIL ARTS VISUELS) -  
CÉGEP DE GRANBY** 

EXPOSITION DES FINISSANTES  
ET DES FINISSANTS 2024





# JEUNES AMBASSADEURS DE GRANBY



## NOTRE MISSION

Nous sommes un groupe de jeunes âgés de 14 à 29 ans, aux études ou sur le marché du travail. Notre mission est de représenter la jeunesse de la ville de Granby en exprimant notre opinion, en proposant des idées, en réalisant des projets et en diffusant de l'information pour faire rayonner les jeunes et leurs initiatives.

## DEVENIR MEMBRE DU JAG

- Tu as entre 14 et 29 ans ?
- Tu es aux études ou sur le marché du travail ?
- Tu souhaites t'impliquer dans ta collectivité, donner ton opinion et représenter ta génération ?

Remplis le formulaire d'inscription au [jagranby.org/devenir-ambassadeur](http://jagranby.org/devenir-ambassadeur).

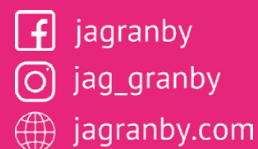


## PROJETS JEUNESSE

Tu aimerais réaliser un projet spécial destiné aux jeunes de Granby ? Le JAG a un programme d'aide financière pour t'aider ! Consulte notre site Web pour plus d'informations.

Le tournoi d'improvisation scolaire « Improlympiades » sera de retour 29 avril 2024.

Pour tous les détails  
et ne rien manquer  
de nos activités, viens  
faire ton tour sur nos  
réseaux sociaux !





## EMPLOIS

### CAMP DE JOUR ÉQUIPE D'ANIMATION

Postulez au [vccgranby.org/emploi-cvj](http://vccgranby.org/emploi-cvj) **Date limite : 12 mars 2024**

## AVANTAGES

- Horaire de jour, de semaine, à temps plein;
- Salaire avantageux, jusqu'à 17,75 \$/h;
- Possibilité de bonus salarial jusqu'à 5 \$/h.

# CONCOURS

## ILLUSTRATION À COLORIER

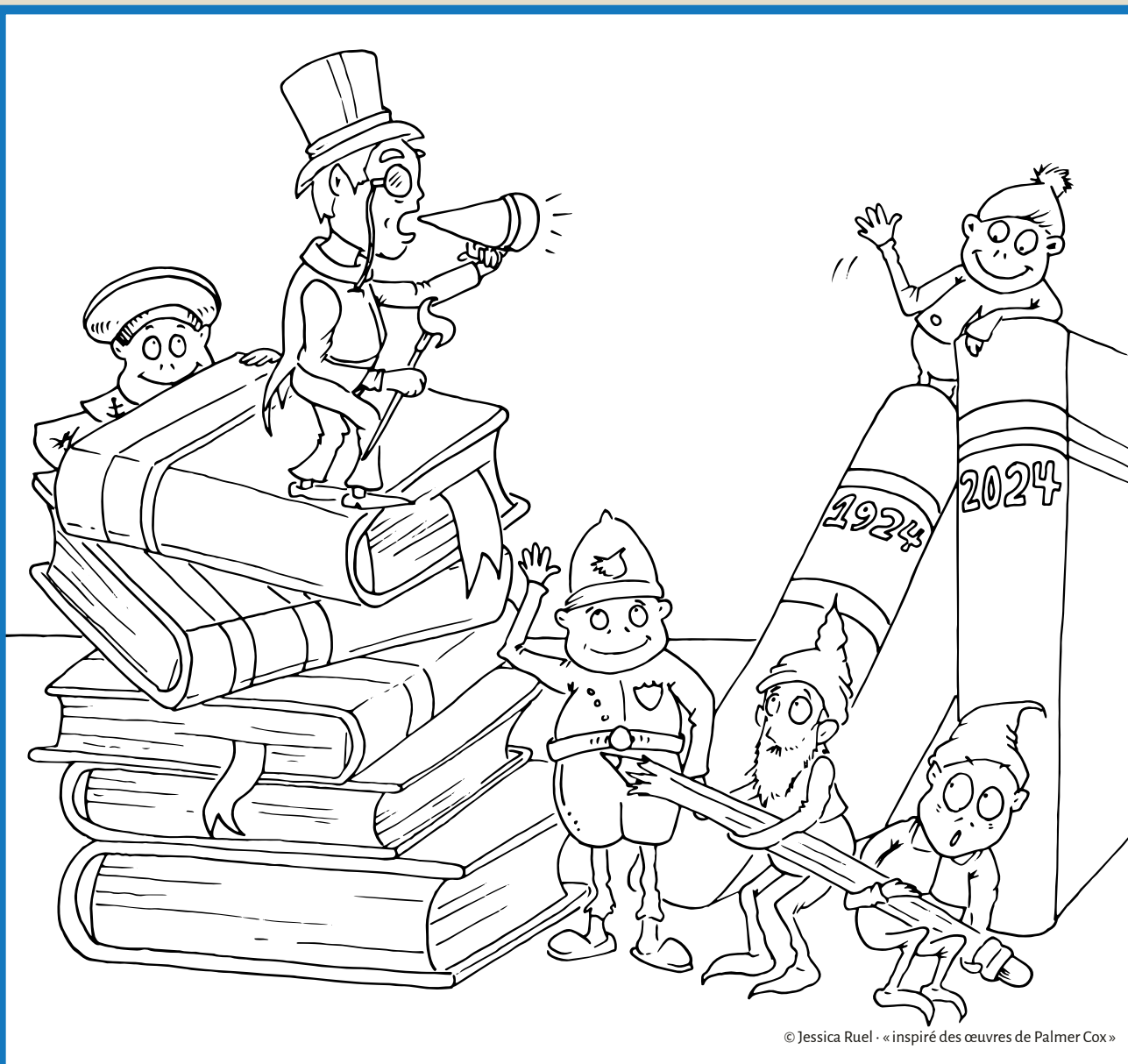
# Salon du livre de GRANBY



Rapportez cette illustration coloriée et le coupon dûment remplis aux endroits suivants pour participer au concours :

- Bibliothèque Paul-O.-Trépanier - 11, rue Dufferin
- Salon du livre de Granby du 30 mai au 2 juin 2024 au centre Notre-Dame - 270, rue Principale

\*Prix de participation à gagner. Période de participation : 1<sup>er</sup> mars au 2 juin 2024.



© Jessica Ruel - « inspiré des œuvres de Palmer Cox »

Nom et prénom :

---

Téléphone :

---

Courriel :

---

### Saviez-vous que ?

Vous avez colorié des « Brownies ». Ce sont de petits personnages amusants créés par un auteur très connu et originaire de Granby, Palmer Cox. Ces petits bonhommes ressemblant à des lutins étaient les personnages principaux des histoires de Palmer Cox. Ces livres ont été écrits à la fin du 19<sup>e</sup> siècle et au début du 20<sup>e</sup> siècle, et encore aujourd'hui, ils sont lus partout dans le monde. En 2024, c'est la commémoration des 100 ans du décès de ce célèbre auteur granbyen.

# Salon du livre de GRANBY

30 et 31 mai  
1<sup>er</sup> et 2 juin  
2024



Porte-parole : Simon Boulerice



**ACTIVITÉS GRATUITES**  
**Centre Notre-Dame**  
**270, rue Principale, Granby**

Source : Illustration de Palmer Cox fournie par la Société d'histoire Haute-Yamaska

