

# Granby vous informe

AOÛT 2025 | VOLUME 22 | NUMÉRO 03



**Granby**

*Ville rayonnante*

[granby.ca](http://granby.ca)

Le bulletin municipal *Granby vous informe* est publié trimestriellement et distribué gratuitement dans tous les foyers de la ville de Granby.

#### NOUS JOINDRE

Ville de Granby  
87, rue Principale  
Granby (Québec) J2G 2T8  
450 776-8282  
granby.ca | infos@granby.ca

Le mot de la mairesse \_\_\_\_\_ **3**

Service de police \_\_\_\_\_ **4**

Service de sécurité incendie \_\_\_\_\_ **5**

Environnement \_\_\_\_\_ **6-7**

Vie municipale \_\_\_\_\_ **8-14**

Partenaires \_\_\_\_\_ **15-16**

Loisirs, culture et  
développement social \_\_\_\_\_ **17-27**

Centre aquatique  
Desjardins de Granby \_\_\_\_\_ **28-31**

Bibliothèque \_\_\_\_\_ **32-34**

Golf Miner \_\_\_\_\_ **34**

Granby Multi-Sports \_\_\_\_\_ **35-41**

CINLB \_\_\_\_\_ **42**

Le Palace \_\_\_\_\_ **43**

Vie culturelle et  
communautaire de Granby \_\_\_\_\_ **44-47**

Ce document est imprimé sur un papier contenant 30 % de fibres postconsommation sans chlore, certifié FSC®. Le *Forest Stewardship Council*® (FSC®) assure que la production du produit respecte les procédures censées garantir la gestion durable des forêts.

#### Dépôt légal :

Bibliothèque nationale du Québec  
ISSN Canada 1911-0200



Photo de la couverture : des citoyennes profitent d'une belle journée d'été en kayak sur le lac Boivin.

## 100 ANS, ÇA SE FÊTE !

Nos meilleurs souhaits à ces personnes qui célèbrent un anniversaire remarquable.



Félicitations à Mme Eugénie Grisé Ouimet, qui a célébré ses 100 ans le 26 juin dernier ! La mairesse, Mme Julie Bourdon, lui a offert ses meilleurs vœux.



M. René Brien a célébré ses 100 ans le 4 mai dernier. Mme Bourdon, mairesse, lui a rendu visite pour souligner l'occasion.

#### SÉANCES DU CONSEIL

- Lundi 25 août
- Mercredi 1<sup>er</sup> octobre
- Lundi 8 septembre
- Lundi 17 novembre

Les séances ont lieu à 19 h dans la salle du conseil municipal située au 87 de la rue Principale. Les ordres du jour sont disponibles sur notre site Web le vendredi qui précède la séance au [granby.ca/seances-2025](http://granby.ca/seances-2025).

Les informations contenues dans ce bulletin municipal sont celles connues au moment de son édition. Elles ne peuvent avoir pour effet de remplacer ou de modifier les règlements municipaux en vigueur. C'est pourquoi nous vous recommandons de communiquer avec les services responsables pour tout renseignement supplémentaire.



# CONSEIL MUNICIPAL



**DISTRICT 1**  
FINANCES ET  
RESSOURCES HUMAINES  
**STÉPHANE GIARD**  
450 521-3250  
sgiard@granby.ca



**DISTRICT 2**  
AMÉNAGEMENT ET  
PROTECTION DU TERRITOIRE  
**PAUL GOULET**  
450 777-8290  
pgoulet@granby.ca



**DISTRICT 3**  
ACTIVITÉS SPORTIVES  
ET DE PLEIN AIR  
**FRANÇOIS LEMAY**  
450 830-6782  
flemay@granby.ca



**DISTRICT 4**  
DÉVELOPPEMENT SOCIAL  
ET QUALITÉ DE VIE  
**GENEVIÈVE RHEAULT**  
450 531-1990  
grheault@granby.ca



**DISTRICT 5**  
DÉVELOPPEMENT INDUSTRIEL  
**ALAIN LACASSE**  
450 577-1169  
alacasse@granby.ca



**DISTRICT 6**  
CULTURE ET PATRIMOINE  
**DENYSE TREMBLAY**  
450 405-7093  
dtremblay@granby.ca



**DISTRICT 7**  
SÉCURITÉ PUBLIQUE ET CIRCULATION  
**ROBERT RIEL**  
450 522-2417  
rriel@granby.ca



**DISTRICT 8**  
DÉVELOPPEMENT COMMERCIAL  
ET TOURISTIQUE  
**FÉLIX DIONNE**  
579 594-8241  
fdionne@granby.ca



**DISTRICT 9**  
INFRASTRUCTURES  
**ROBERT VINCENT**  
450 522-6989  
rvincent@granby.ca



**DISTRICT 10**  
DÉVELOPPEMENT DURABLE  
**CATHERINE BAUDIN**  
450 577-4574  
cbaudin@granby.ca



## LE MOT DE LA MAIRESSE

Chères citoyennes,  
Chers citoyens,

Quel bel été nous avons jusqu'à présent ! Les activités qui ont animé la ville ont insufflé des airs de fête à la belle saison. En ce sens, le parc Daniel-Johnson a été le théâtre d'événements couronnés de succès tout au long de l'été. Nous avons également profité d'animations diversifiées au centre-ville et nos parcs ont eux aussi été le cadre de rendez-vous qui ont su plaire à toutes et à tous. Les adeptes de sport n'ont pas été en reste et ont pu assister à des manifestations de haut niveau. Ces événements aussi variés que rassembleurs nous permettent de prendre conscience de la vitalité de notre ville. Merci d'avoir encore une fois répondu à l'appel.

Les Jeux d'été Olympiques spéciaux Québec ont été un autre moment fort de l'été. La ville a été prise d'assaut par des centaines d'athlètes vivant avec une déficience intellectuelle et leurs entraîneuses et entraîneurs. Cette manifestation sportive m'a touchée tout particulièrement, car elle incarne les valeurs de notre communauté : l'inclusion, la persévérance et l'excellence. Merci d'être venus encourager en si grand nombre ces athlètes qui sont de véritables modèles de résilience. Les Jeux ont été ponctués de moments marquants qui resteront dans les mémoires !

Je souhaite souligner les travaux d'infrastructures d'envergure qui ont eu lieu cet été et qui se poursuivent encore. Je veux tout d'abord remercier les équipes qui rendent ces chantiers essentiels possibles. Ces travaux sont nécessaires pour maintenir la qualité de nos infrastructures et des services à la population. Je vous remercie d'avoir composé avec les travaux, mais également d'avoir fait preuve de prudence autour des chantiers.

Enfin, je souhaite à tous les élèves de Granby ainsi qu'aux étudiantes et étudiants du cégep de bien profiter des dernières semaines avant la rentrée. Faites le plein d'énergie avant d'entreprendre une autre année scolaire enrichissante.

Bonne fin d'été à toutes et à tous !

Julie Bourdon  
Mairesse

CABINET DE  
LA MAIRESSE  
450 776-8228  
mairie@granby.ca



ville\_granby

# VOUS ÊTES TÉMOIN D'UN CRIME ? VOICI CE QU'IL FAUT FAIRE

Vous êtes témoin d'un acte criminel ou vous avez des informations susceptibles de résoudre un crime ? Vous pouvez faire appel à l'organisme Échec au crime qui offre à toute personne désireuse de signaler un crime de toute nature ou de communiquer de l'information quant à une activité criminelle, la possibilité de le faire anonymement et de façon sécuritaire.

Connu jusqu'en 2012 sous le nom d'Info-Crime Québec, cet organisme sans but lucratif composé de personnes bénévoles actives et dévouées s'emploie depuis 1996 à offrir une façon simple et humaine de signaler ou de prévenir des méfaits.

Sept jours sur sept et 24 heures sur 24, ces bénévoles répondent aux appels et agissent à titre d'intermédiaire entre le public et les corps policiers. Le nom, l'adresse et le numéro de téléphone ne sont jamais demandés.



De plus, les personnes qui font un signalement à Échec au crime n'ont jamais à témoigner. Ainsi, l'organisme garantit que l'anonymat de même que l'identité des personnes sont protégés.

### FAIRE UN SIGNALEMENT

Il y a deux façons de faire un signalement de manière anonyme.

#### PAR TÉLÉPHONE

Composez le 1 800 711-1800. Cette ligne téléphonique est dédiée à Échec au crime et les appels ne peuvent ni être retracés ni être enregistrés. Si vous le souhaitez, vous pourriez recevoir un numéro qui permet à l'organisme de vous remettre, sur demande, une récompense pouvant aller jusqu'à 2 000 \$.

#### EN LIGNE : ECHECAUCRIME.COM

Sur le site Web de l'organisme, il suffit de cliquer sur le bouton **Signalement en ligne**, de remplir le questionnaire et de le transmettre. Vous recevez alors un numéro qui permet de communiquer des informations supplémentaires et de recevoir, sur demande, une récompense pouvant aller jusqu'à 2 000 \$.



**Dans les deux cas, une fois le rapport rédigé, les informations sont transmises au service de police impliqué et toute information permettant de vous identifier est détruite.**



**ABONNEZ-VOUS À LA PAGE FACEBOOK  
DE VOTRE SERVICE DE POLICE**

**f** facebook.com/SPGranby



## BRIGADE HAZMAT

**Cette année, ce sont 15 pompières et pompiers, offcières et officiers de Granby qui ont suivi la formation de technicienne ou technicien en matières dangereuses.**

Ce sont désormais 39 membres du personnel du Service de sécurité incendie qui sont qualifiés et détiennent les connaissances en techniques de détection de gaz, en matières dangereuses inconnues, en techniques de colmatage de différents systèmes industriels et bien plus !

Le nom de cette brigade, HAZMAT, est l'abréviation de l'expression anglaise *hazardous materials*, ce qui signifie « matières dangereuses ». Cette brigade a pour mission d'assurer la sécurité des citoyennes et citoyens et de protéger leur santé et leurs biens. Que ce soit de façon

préventive ou lors d'un cas de déversement ou de dispersion accidentelle, la brigade des matières dangereuses possède les compétences et les équipements nécessaires pour faire face à la situation. Ainsi, toute industrie en contact avec des matières dangereuses située sur notre territoire peut bénéficier de l'expertise de cette équipe spécialisée que nous avons la chance d'avoir à Granby.

Et ce, toujours dans le but de mieux servir la population.

## BESOIN D'ASSISTANCE EN CAS DE SINISTRE ?

Si vous ou un proche rencontrez des difficultés à vous déplacer, à voir, à entendre ou vivez avec une déficience intellectuelle pouvant compliquer l'évacuation de votre domicile, le Service de sécurité incendie de Granby vous invite à remplir le formulaire **Besoin d'assistance pour une sortie d'urgence en cas de sinistre**. Ces informations confidentielles aideront les pompières et pompiers à intervenir efficacement dans l'éventualité d'une évacuation.

Le formulaire est accessible au [granby.ca/formulaires-en-ligne](https://granby.ca/formulaires-en-ligne) et peut être envoyé :

1. Par courriel : [incendiesprevention@granby.ca](mailto:incendiesprevention@granby.ca) ;
2. Par la poste : 725, rue Léon-Harmel, Granby (Québec) J2J 1P7 ;
3. Directement à la caserne (même coordonnées que l'adresse postale).

**Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous au 450 361-6061.**

Chaque seconde compte en cas d'incendie.



**ABONNEZ-VOUS À LA PAGE FACEBOOK DE VOTRE SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE**

**f** [facebook.com/SecuriteIncendieGranby](https://facebook.com/SecuriteIncendieGranby)

## BIOBLITZ AU PARC DES BOISÉS-MINER

Le 5 septembre en soirée et le 6 septembre en matinée, venez participer au recensement des petites bêtes et des plantes qui vivent dans le parc des Boisés-Miner, ce magnifique coin de nature en plein cœur de la ville !

Joignez-vous à une équipe de biologistes qui sera présente pour vous accompagner. En quelques heures, observez des chauve-souris, des oiseaux, des plantes, des petits mammifères, des couleuvres (si vous osez), des arbres et une multitude d'autres espèces.

L'événement organisé par le Zoo de Granby peut compter sur la participation de la Ville de Granby, de la Fondation SÉTHY ainsi que sur la présence d'une experte des insectes, Mme Geneviève Labrie.

### À RETENIR

**Dates :** 5 septembre en soirée et 6 septembre en matinée\*

**Coût :** 5 \$ pour les adultes, gratuit pour les enfants.

**Tous les bénéfices seront remis à la Fondation du Zoo de Granby.**

**Inscription obligatoire :** [rechercheconservation@zoodegranby.com](mailto:rechercheconservation@zoodegranby.com)

Venez vous amuser tout en découvrant les écosystèmes qui vous entourent !

\* L'événement sera remis les 12 et 13 septembre en cas de pluie.



## AMBASSADEURS 2025 ET AMBASSADRICE 2026 DU PLAN NOUS



**De gauche à droite :** Isabelle Martineau, ambassadrice de Granby pour 2026, Vincent Laurie et Joaquín Riesgo, ambassadeurs de Granby pour 2025, Leonard, Victoria et Brenda Hester, ambassadeur et ambassadrices de Waskaganish, Bernard Valiquette, ambassadeur de Granby 2023 et Mirabelle Kelly, ambassadrice de Granby 2022.

La Ville de Granby et la Société pour la nature et les parcs (SNAP Québec) sont heureuses d'annoncer la sélection de deux nouveaux ambassadeurs et d'une nouvelle ambassadrice pour le Plan Nous. Messieurs Joaquín Riesgo et Vincent Laurie représenteront la Ville de Granby en 2025 dans le cadre du programme de jumelage avec la Première Nation crie de Waskaganish. Ils seront suivis par Mme Isabelle Martineau qui sera ambassadrice en 2026.

Le Plan Nous est un programme de jumelage bioculturel entre des communautés du Nord et des municipalités du Sud. Cet échange a pour objectif de faire découvrir la richesse de nos paysages et de valoriser la diversité bioculturelle du Québec en transmettant la relation particulière que l'autre entretient avec son territoire. Ce projet tend aussi à renforcer les relations et la solidarité entre les communautés et à tisser des liens entre les personnes qui défendent le territoire.

## COUPE, TAILLE ET ABATTAGE D'ARBRES : IL SERA OBLIGATOIRE DE DÉCLARER VOS TRAVAUX

La Ville de Granby tient à informer ses citoyennes et citoyens qu'une déclaration de travaux pour l'abattage, la coupe et la taille d'arbres sera obligatoire à partir du 12 septembre 2025. La déclaration pourra être produite facilement et gratuitement par le biais d'un formulaire en ligne qui sera disponible sur le site Web de la Ville.

Le formulaire sera mis en ligne dès le mois d'août pour informer la population des modalités de la déclaration. Il deviendra obligatoire de le remplir uniquement à partir du 12 septembre. Aucuns frais ne sont rattachés à la déclaration de travaux, mais la ou le propriétaire de l'immeuble où sont réalisés l'abattage, la coupe ou la taille doit fournir une déclaration conforme dans les cinq jours suivant les travaux. À défaut de produire la déclaration dans le délai prescrit, un constat d'infraction pourrait être émis.

### LES DOCUMENTS SUIVANTS SERONT NÉCESSAIRES POUR REMPLIR LA DEMANDE :

1. Le croquis d'implantation, sauf si autrement mentionné dans le formulaire de déclaration de travaux ;
2. Une photo des arbres visés par les travaux ;
3. Une soumission, le rapport d'un professionnel, un avis d'un service d'urgence ou tout autre document pouvant appuyer les motifs pour lesquels les travaux sont effectués.

Bien qu'une déclaration de travaux soit désormais requise, la réglementation demeure inchangée. À cet effet, il est notamment interdit d'enlever plus de 20 % de la ramure d'un arbre ou d'abattre un arbre sauf dans les cas prévus par règlement, soit lorsque l'arbre est mort, affecté par un ravageur compromettant sa survie, dangereux ou autres. Pour plus de précisions, nous vous invitons à consulter le Règlement numéro 0663-2016 de zonage de la Ville de Granby ou à communiquer avec la Division environnement.

Si une personne physique contrevient à la réglementation, un constat d'infraction d'un montant minimal de 500 \$ et pouvant aller jusqu'à plusieurs milliers de dollars en cas de récidive pourrait être émis. Les personnes morales qui enfreignent la réglementation sont quant à elles susceptibles de recevoir une amende d'un montant minimal de 1000 \$ et pouvant s'élever à plusieurs milliers de dollars.



**SURVEILLEZ NOTRE PAGE FACEBOOK POUR ÊTRE INFORMÉ DE LA MISE EN LIGNE DU FORMULAIRE DE DÉCLARATION DE TRAVAUX : [FACEBOOK.COM/VILLEGRANBY](https://www.facebook.com/villegranby).**

Pour plus d'information, communiquez avec la Division environnement :

- Par téléphone : 450 361-6000
- Par courriel : [environnement@granby.ca](mailto:environnement@granby.ca)





Conseiller responsable

**CATHERINE BAUDIN**  
Responsable du  
développement durable

« La Stratégie pour un avenir vert et durable guidera nos actions des prochaines années afin d'atténuer, entre autres, les effets des dérèglements du climat et de nous adapter efficacement aux enjeux qu'ils présentent. L'engagement de la communauté granbyenne permettra de développer la résilience nécessaire à assurer la qualité de vie et le bien-être de la population d'aujourd'hui et de demain. »

## GRANBY S'ENGAGE POUR ASSURER UN AVENIR VERT ET DURABLE

À la suite de consultations auprès de la population et d'experts, la Ville est fière de présenter la Stratégie pour un avenir vert et durable. Cette stratégie, qui s'appuie sur trois documents phares, le Plan de conservation des milieux naturels (PCMN), le Plan d'adaptation aux changements climatiques (PACC) et le Guide de foresterie urbaine (GFU), permettra à la Ville et aux citoyennes et citoyens de développer la résilience nécessaire face aux changements climatiques et de s'engager pour continuer d'offrir à toutes et à tous un avenir meilleur.

Ces trois documents ont été réalisés grâce à l'expertise de nos mandataires : la Fondation SETHY, les Services EXP et l'entreprise Nadeau Foresterie Urbaine. Ces spécialistes s'appuient sur des méthodes et des données scientifiques rigoureuses et des standards reconnus mondialement.

Depuis plusieurs années, l'environnement est devenu un facteur prioritaire dans la planification des mandats des différents services municipaux. L'unicité de cette approche transversale place donc les objectifs environnementaux au cœur des projets d'une grande majorité des services. Ces derniers sont donc des acteurs essentiels dans la mise en œuvre des actions vertes de la Ville.

Enfin, la Stratégie pour un avenir vert et durable propose une approche responsable et réfléchie du développement du territoire, notamment au moyen de la stratégie de conservation du PCMN.

Nous vous invitons à consulter les documents dans leur intégralité sur la page Web dédiée à la Stratégie pour un avenir vert et durable : [granby.ca/avenir-vert-et-durable](http://granby.ca/avenir-vert-et-durable).



La Stratégie pour un avenir vert et durable a été dévoilée le 10 juillet dernier lors d'une conférence de presse tenue dans les sentiers du centre d'interprétation de la nature du lac Boivin. La mairesse, Mme Julie Bourdon, était accompagnée de membres du conseil municipal et de partenaires à l'occasion de cette annonce historique.

## STATIONNEMENT AU CENTRE-VILLE



### Des centaines de places à proximité

Saviez-vous que parmi les 1000 cases de stationnement disponibles au centre-ville, des centaines de places sur rue se trouvent à moins de 10 minutes de marche ?

En effet, on retrouve en moyenne :

- **Plus de 50 cases** à durée illimitée à **moins de 5 minutes** de marche de la rue Principale ;
- **Plus de 400 cases** à durée illimitée à **moins de 10 minutes** de marche de la rue Principale.

Profitez de ces places pour redécouvrir votre centre-ville !

## PAJIC: SOUTIEN JURIDIQUE POUR LES PERSONNES VULNÉRABLES



La cour municipale de Granby déploie, de concert avec l'organisme OPEX et les Services juridiques de la Ville de Granby, le Programme d'accompagnement justice et intervention communautaire (PAJIC) du ministère de la Justice du Québec. Ce programme vise à régulariser la situation judiciaire pénale de personnes en situation de vulnérabilité (itinérance ou instabilité résidentielle, enjeux de santé mentale ou de toxicomanie, etc.), notamment par l'élaboration d'un plan d'intervention visant à améliorer leur situation et à favoriser leur réinsertion sociale. La réussite des objectifs d'un plan établi dans le cadre du PAJIC permet le retrait des constats d'infraction reçus ou l'effacement de la dette judiciaire des participantes et participants à la cour municipale.

Vous connaissez ou êtes en contact avec des personnes susceptibles de bénéficier du programme ? Ce programme peut faire une différence dans leur vie. N'hésitez pas à communiquer avec nous !

**Par courriel :** [cour.municipale@granby.ca](mailto:cour.municipale@granby.ca)

**Par téléphone :** 450 776-8340

**Pour plus de renseignements :** [granby.ca/cour-municipale/PAJIC](http://granby.ca/cour-municipale/PAJIC)

## LA TROUSSE DE SURVIE 72 HEURES: INDISPENSABLE!

Lorsqu'un sinistre ou une catastrophe survient, il peut arriver que les équipes de secours mettent un certain temps avant de vous rejoindre ou que la situation perdure.

Avez-vous prévu tout ce qu'il faut pour attendre leur arrivée ou faire face à la situation pendant quelques jours ?

Parmi les choses à planifier, la trousse d'urgence figure tout en haut de la liste.

### CONTENU DE LA TROUSSE D'URGENCE

La trousse de survie doit donner à chaque membre de votre famille une autonomie de 72 heures et être facile d'accès.

Consultez le dépliant produit par la Ville de Granby, imprimez-le et mettez-le dans votre trousse, ou encore, découpez l'encadré sur cette page à titre d'aide-mémoire.

Pour accéder au dépliant, consultez notre page Web dédiée aux mesures d'urgence : [granby.ca/mesures-urgence](http://granby.ca/mesures-urgence).

### VOTRE TROUSSE DOIT CONTENIR :

- ☐ Eau : deux litres par personne par jour
- ☐ Aliments non périssables
- ☐ Ouvre-boîte manuel
- ☐ Lampe de poche à piles
- ☐ Radio à manivelle ou à piles
- ☐ Piles de rechange
- ☐ Trousse de premiers soins et médicaments d'ordonnance
- ☐ Articles d'hygiène
- ☐ Couvertures
- ☐ Bougies, briquet ou allumettes
- ☐ Sifflet
- ☐ Couteau de poche multifonctionnel
- ☐ Masques
- ☐ Argent comptant
- ☐ Clés additionnelles pour voiture et maison
- ☐ Photocopies de documents d'identité, assurances, ordonnances, etc.



**Important :** vérifiez les dates d'expiration et changez les produits chaque année.

En cas d'évacuation, en plus de votre trousse, n'oubliez pas d'apporter tout ce dont votre famille peut avoir besoin : médicaments, équipements médicaux et nourriture spéciale, sans oublier ce qu'il faut pour votre bébé et votre animal de compagnie.

# ÉLECTIONS MUNICIPALES DIMANCHE 2 NOVEMBRE 2025

En vue des prochaines élections municipales tenues le 2 novembre prochain, la Ville a conçu le Guide pour les élections municipales 2025 – *Voter, ça transforme* acheminé par la poste au mois d'août. Un site Internet a également été conçu, consultez-le dès maintenant au [jevote.granby.ca](http://jevote.granby.ca).

### AVIS D'INSCRIPTION

Au début du mois d'octobre, vous recevrez un avis d'inscription à la liste électorale. Cet avis comportera les mentions qui vous concernent et inscrites à la liste électorale. Vérifiez ces informations et assurez-vous qu'elles sont conformes à votre situation, dans le cas contraire, présentez-vous devant la commission de révision afin de faire procéder aux correctifs. Advenant que l'avis soit destiné À l'occupant, vous devez aussi vous présenter devant la commission pour procéder à votre inscription sur la liste électorale. Toute personne désirant voter doit absolument être inscrite sur la liste électorale.

### COMMISSION DE RÉVISION

La commission de révision se tiendra à l'hôtel de ville, au 87 rue Principale, Granby, dans la salle du conseil municipal :

- Samedi 11 octobre : 9 h à 15 h
- Mardi 14 octobre : 9 h à 20 h
- Mercredi 15 octobre : 9 h à 13 h

### VOTE AU BUREAU DE LA PRÉSIDENTE D'ÉLECTION

24 octobre 2025

Toute personne habile à voter peut se présenter au bureau de la présidente d'élection, mais devra prévoir un certain délai d'attente. C'est la raison pour laquelle nous recommandons de prioriser le vote par anticipation et le jour du scrutin.

### VOTE PAR ANTICIPATION

26 octobre 2025

### SCRUTIN GÉNÉRAL

2 novembre 2025

Le **vote itinérant** sera également offert aux personnes incapables de se déplacer, ou résidant dans un centre hospitalier, un centre d'hébergement et de soins de longue durée, un centre de réadaptation ou une résidence privée pour personne âgée, afin d'exercer leur droit de vote dans leur milieu de vie. Une demande écrite doit être transmise à la présidente d'élection au plus tard le 15 octobre 2025 à 13 h.



### POUR INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

 450 361-5902

 [elections@granby.ca](mailto:elections@granby.ca)

 [jevote.granby.ca](http://jevote.granby.ca)

### Heures d'ouverture du bureau de la présidente d'élection

Lundi au jeudi 8 h 30 à 12 h  
et de 13 h 30 à 16 h 30

Vendredi 8 h 30 à 12 h 30



# NOUVELLES PÉRIODES DE GRATUITÉ DU TRANSPORT URBAIN POUR LES 12-17 ANS

Après une année complète à offrir le transport urbain gratuitement aux jeunes âgés entre 12 et 17 ans, la Ville ajuste les périodes de gratuité afin d'assurer un service fluide et de qualité à l'ensemble des usagères et usagers du réseau de transport.

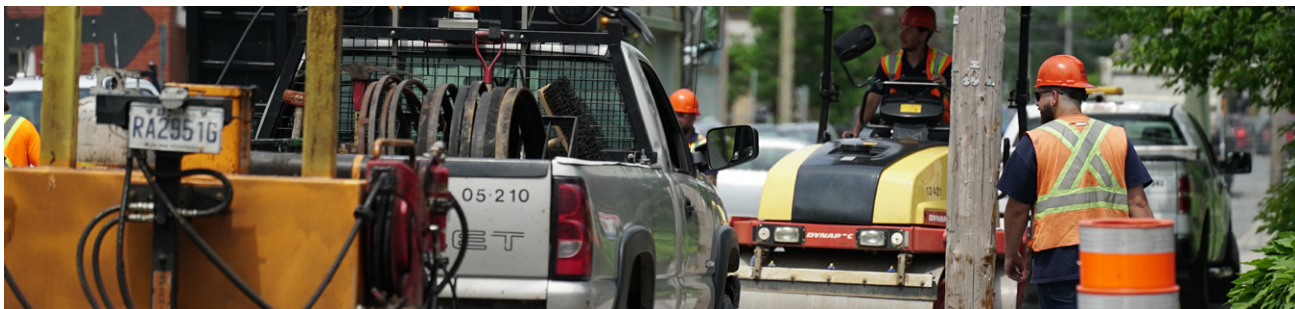
Ainsi, dès le 1<sup>er</sup> septembre 2025, les périodes de gratuité pour les jeunes de 12 à 17 ans seront les suivantes :

- Les jours de semaine à partir de 17 h ;
- Les samedis et dimanches ;
- Les vacances estivales, soit la période comprise entre la Fête nationale (24 juin) et la fête du Travail (premier lundi de septembre).

Rappelons que les jeunes n'ont qu'à présenter une pièce d'identité confirmant leur âge lors de l'embarquement pour bénéficier du transport gratuit lors de ces périodes.



# SÉCURITÉ AUTOUR DES CHANTIERS



L'été va bon train et nos équipes poursuivent leur travail sur le terrain. Les travaux d'entretien des rues, des parcs et du réseau s'intensifieront jusqu'en octobre. Nids-de-poule, asphalte, trottoirs, démarcation, travaux d'aqueducs, entretien paysager ; les efforts seront décuplés afin que notre ville demeure accueillante !

La Ville de Granby demande à la population de continuer de faire preuve de vigilance sur les chantiers de construction. La collaboration de tous est essentielle pour assurer la sécurité et le bon déroulement des travaux. Voici quelques points à retenir pour la sécurité sur les chantiers :

- Portez attention aux signaux et aux indications sur le chantier.
- Respectez les limitations de vitesse et les indications de circulation.

Nous vous rappelons l'importance de respecter les mesures de sécurité en vigueur autour des chantiers et de faire preuve de civilité envers les employées et employés au travail. Ces efforts permettront d'assurer leur santé et leur sécurité, tout comme le bien-être de l'ensemble de la population.

Pour plus d'informations sur les travaux en cours et les entraves à la circulation, nous vous invitons à consulter la page Web dédiée aux travaux 2025 de la Ville de Granby : [granby.ca/travaux-voirie](https://granby.ca/travaux-voirie).

Vous pouvez également consulter la carte interactive accessible au même endroit.



Conseiller responsable

**STÉPHANE GIARD**  
Responsable  
finances et  
ressources humaines

« En choisissant une carrière à la Ville de Granby, le personnel municipal a l'occasion de s'engager dans l'organisation de plusieurs manières. Le comité ISO est un bel exemple d'implication enrichissante qui contribue à la cohérence de l'administration municipale. En collaborant, les membres du comité ISO s'ouvrent sur la réalité de leurs collègues et bonifient leur expérience professionnelle. »

## COMITÉ DES AMBASSADRICES ET AMBASSADEURS ISO 37001

Les nouveaux membres du comité des ambassadrices et ambassadeurs ISO 37001 se sont réunis récemment afin de commencer leurs activités.

Formé de membres du personnel issus de divers services municipaux, le comité a pour objectif principal de tenir informer l'ensemble du personnel municipal quant aux éléments importants de la norme anti-corruption ISO 3700. Les ambassadrices et ambassadeurs agissent ainsi en tant que porte-parole auprès de leurs collègues et partagent avec eux toute information pertinente concernant la norme ISO. Les membres du comité sont également des personnes-ressource pour les autres employées et employés municipaux. Rappelons que la Ville de Granby détient la certification du système de management anti-corruption ISO 37001 depuis 2019. Elle est d'ailleurs la seule municipalité au Québec à posséder cette certification.



## BBQ DANS LES PARCS : QUE PEUT-ON FAIRE ?

Seuls les BBQ portatifs au propane (bonbonne de 1 lb max.) à des fins personnelles sont autorisés.

### BBQ FIXES AU CHARBON :

- Parc Daniel-Johnson
- Parc Jean-Yves-Phaneuf

Les installations sont à la disposition de tout le monde.

Vous devez fournir votre charbon et disposer des débris de BBQ de manière sécuritaire dans des contenants incombustibles.

- Les boissons alcoolisées sont autorisées entre 11 h et 20 h UNIQUEMENT aux parcs Daniel-Johnson, Victoria et Pelletier, **lors d'un repas en plein air**.

\*Les grignotines et les aliments comme les croustilles, les noix ou les bonbons ne constituent pas un repas.

### IMPORTANT : aucun contenant en verre

- Il est possible de se rassembler et de décorer pour célébrer un anniversaire ou une fête.
- Le site doit être remis dans le même état qu'au départ (retirer les décorations, ramasser les déchets, etc.).
- Il est permis de monter un petit chapiteau en cas de pluie. Cependant, les piquets ne doivent pas excéder 6 pouces dans le sol.
- Il est autorisé d'écouter de la musique, tout en faisant preuve de bon voisinage !



Exemple de BBQ au propane permis dans tous les parcs à des fins personnelles.

**N.B. :** Pour les anniversaires et les petites fêtes, il n'est pas requis de réserver le site. Cependant, les parcs **Daniel-Johnson** et **Terry-Fox** sont hautement sollicités pour divers événements et activités.

Pour vous assurer de la disponibilité de ces parcs, contactez le Service des loisirs, de la culture et du développement social **PAR COURRIEL SEULEMENT** à [services.loisirs@granby.ca](mailto:services.loisirs@granby.ca) en mentionnant la **date visée** et le **nombre** approximatif de convives.

## MOBILITÉ ACTIVE

# CARBURE À L'ÉNERGIE HUMAINE... SUR LE TERRAIN !



Vous avez peut-être vu la tente aux couleurs de la Ville dans certains événements cet été.

En effet, la Ville était présente lors de différentes activités pour promouvoir le réseau de mobilité active ainsi que les règles de sécurité à adopter. Venez à la rencontre du personnel municipal et repartez avec un souvenir soulignant notre réseau de plus de 100 km !



## RÉSEAU VÉLO YAMASKA



[reseauveloyamaska.ca](https://reseauveloyamaska.ca)







Conseiller responsable

**FÉLIX DIONNE**  
Développement  
commercial et touristique

« Ce nouveau circuit va relier Granby et les municipalités environnantes par le transport interrégional. Cette solution de transport collectif contribuera à faciliter les déplacements quotidiens de la population. C'est également un excellent moyen d'accéder facilement aux attraits touristiques et aux commerces de la région. »

**VILLES DESSERVIES**  
Cowansville  
Bromont  
Granby et +

**GRANBY**

**BROMONT**

**BROME**  
CIRCUIT  
Yamaska

**NOUVEAU  
1 CIRCUIT  
2 RÉGIONS**

**CIRCUIT D'AUTOBUS INTERRÉGIONAL**  
Les MRC de La Haute-Yamaska et de Brome-Missisquoi

**COWANSVILLE**

**MISE  
EN SERVICE  
AOÛT 2025**



**AUCUNE  
RÉSERVATION  
NÉCESSAIRE**



**TRAJET  
EN BOUCLE**



**HORAIRE  
FIXE**



**POUR PLUS  
D'INFORMATION:**

→ **HORAIRE**

→ **TARIF**

→ **POINTS D'ARRÊT**



**NOTRE OBJECTIF EST CLAIR:  
RÉDUIRE LA QUANTITÉ DE  
MATIÈRES ENFOUIES. POUR Y  
ARRIVER, NOUS DEVONS TOUS  
METTRE LA MAIN À LA PÂTE.  
À NOUS DE JOUER!**





## MARCHÉ PUBLIC de GRANBY et région

**CHAQUE SEMAINE  
PLUSIEURS EXPOSANTS  
ET ACTIVITÉS POUR  
TOUTE LA FAMILLE**

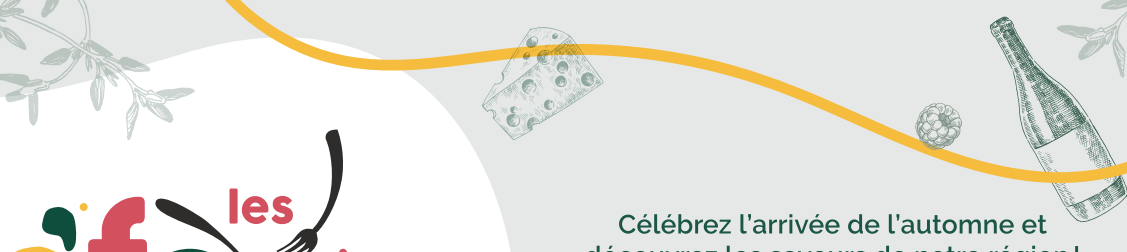
**LES SAMEDIS DE 9H À 14H  
DU 3 MAI AU 15 NOVEMBRE**

**LES JEUDIS 4 À 7 DE 16H À 19H  
DU 19 JUIN AU 28 AOÛT**

**PLACE DU MARCHÉ  
160, PRINCIPALE GRANBY**



**LES SAVEURS  
de notre région**



## les folies GOURMANDES

Célébrez l'arrivée de l'automne et découvrez les saveurs de notre région !

**26 septembre au 4 octobre**

- BBQ festif aux saveurs du monde
- Ateliers culinaires
- Conférences éducatives
- 40 exposants
- Circuits Sur la route des Haltes gourmandes



Découvrez la programmation complète  
[lesfoliesgourmandes.com](http://lesfoliesgourmandes.com)



Conseiller responsable

**ALAIN LACASSE**  
Développement industriel

« L'offre de services du CITIG est une ressource importante et innovante pour les jeunes entreprises industrielles de la région. En effet, le soutien et les conseils qu'elles peuvent recevoir sur place peuvent contribuer à leur croissance et à leur succès. La location d'un espace au CITIG peut devenir un atout dans le développement professionnel d'une jeune entreprise technologique. »

## SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT POUR LES ENTREPRISES

**Granby**  
INDUSTRIEL



Jade Trépanier est cofondatrice et copropriétaire des Emballages PickPack, une entreprise innovante présentement logée au CITIG.

**Entrepreneuriat**  
Haute-Yamaska

### GRANBY INDUSTRIEL

Basée au CITIG, notre équipe vous offre une gamme complète de services gratuits pour soutenir vos projets industriels à Granby : implantation, relocalisation, agrandissement, financement, recherche de bâtiments, etc. Grâce à notre réseau de partenaires, nous vous aidons à relever vos défis : développement durable, économie circulaire, transition numérique, pénurie de main-d'œuvre, etc.

### ENTREPRENEURIAT HAUTE-YAMASKA

Vous avez une idée d'affaires en Haute-Yamaska ou un projet d'entreprise en croissance ? On vous accompagne !

De la validation du projet à sa mise en œuvre, en passant par le suivi et la promotion, notre soutien est gratuit, personnalisé et accessible à tous les secteurs d'activité. Contactez notre dynamique équipe pour propulser votre projet.

### GRANBY PROFITEZ !

À la recherche d'un emploi ou d'un nouveau départ professionnel ? Explorez les offres variées sur **granby-profitez.com** - il y en a pour tout le monde, à tous les jours, à Granby et en Haute-Yamaska !

Contactez nos équipes : 450 777-2707  
info@granby-industriel.com | info@eh-y.ca  
Visitez : **granby-industriel.com** | **eh-y.ca**

### LOCAUX POUR ENTREPRISES INNOVANTES OU TECHNOLOGIQUES

Le Centre d'innovation et de technologies industrielles de Granby (CITIG) a des locaux disponibles pour **les entreprises industrielles en démarrage ou en expansion**.

#### BIEN PLUS QU'UN SIMPLE LOCAL À LOUER :

- 1 800 à 3 000 pi<sup>2</sup> à prix avantageux
- Accès à des services et à des salles
- Environnement stimulant
- Accompagnement d'expertes et d'experts dédiés à votre succès
- Tout pour faciliter votre croissance !

Contactez-nous : 450 777-2707

## LE CÉGEP, PARTENAIRE D'ÉVOLUTION

### PROGRAMMES D'ÉTUDES, PERFECTIONNEMENTS ET SERVICES POUR TOUS ET TOUTES

- Programmes préuniversitaires et techniques (DEC) **cegepgranby.ca/dec**
- Formation aux adultes dans les domaines administratif, éducatif et industriel (AEC) **cegepgranby.ca/aec**
- Service de reconnaissance des acquis et des compétences (RAC) **cegepgranby.ca/rac**
- Courtes formations à la carte dans plusieurs domaines **cegepgranby.ca/alacarte**
- Formation sur mesure pour entreprises et organismes **cegepgranby.ca/sae**

Bonne rentrée scolaire !

**CÉGEP**  
DE GRANBY





# Nouveau programme de soutien semi-annuel Appel de projets

**Recevez jusqu'à 5 000 \$  
pour réaliser votre projet!**

## **PROJETS EN ACTIVITÉ PHYSIQUE**

Pour soutenir des initiatives innovantes qui encouragent un mode de vie actif et réduisent les obstacles à la pratique sportive pour les populations inactives.

## **PROJETS EN CULTURE ET PATRIMOINE**

Pour soutenir la réalisation de projets culturels et patrimoniaux ayant des retombées directes pour la communauté et enrichissant la vie citoyenne.

## **PROJETS DESTINÉS À LA CLIENTÈLE ÂNÉE**

Pour soutenir la réalisation d'initiatives innovantes qui encouragent la pratique d'activités physiques, culturelles et de loisirs pour les personnes âgées.

## **PROJETS INTERCULTURELS**

Pour soutenir la réalisation d'activités favorisant les rapprochements interculturels, la sensibilisation citoyenne et le développement de liens entre tous les membres de la communauté.

**Vous avez jusqu'au 28 septembre  
pour déposer votre projet.**

Tous les détails au [granby.ca/soutien-semi-annuel](http://granby.ca/soutien-semi-annuel)



## PROGRAMME DE SOUTIEN SEMI-ANNUEL: NEUF PROJETS SE PARTAGENT PLUS DE 37 000 \$

Dans le cadre de son programme de soutien semi-annuel, la Ville de Granby a octroyé plus de 37 000 \$ à neuf projets porteurs qui viendront enrichir l'offre d'activités destinées à la population. Regroupées sous les volets culture et patrimoine, activité physique et clientèle aînée, ces initiatives témoignent de la vitalité, de la diversité et de l'engagement de la communauté.

### VOLET CULTURE ET PATRIMOINE

#### Cinq projets retenus

- **Atelier 19:** production d'un balado intergénérationnel inspiré de l'œuvre murale *Avant que j'oublie*, en collaboration avec la Société Alzheimer Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi.
- **Convergence TRAD:** organisation de rencontres mensuelles portant sur le partage des traditions locales (recettes, récits, chansons, etc.) dans divers lieux publics.
- **Marché public de Granby et région:** prestations musicales à la place du Marché suivies d'ateliers interactifs offerts au public.
- **Jessika St-Onge:** présentation d'une pièce de théâtre jeunesse abordant la thématique de l'itinérance accompagnée d'une activité de médiation culturelle.
- **Orchestre de chambre de Granby:** concert familial inspiré du *Carnaval des animaux*, en partenariat avec l'Harmonie de Granby.



### VOLET CLIENTÈLE ÂÎÉE

#### Deux initiatives soutenues

- **Coopérative de solidarité La Passerelle:** séances de yoga sur chaise pour favoriser la santé globale des personnes aînées et encourager les échanges sociaux.
- **Société Alzheimer Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska:** rencontres intergénérationnelles entre des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et des élèves du secondaire pour favoriser l'inclusion et briser les stéréotypes.



### VOLET ACTIVITÉ PHYSIQUE

#### Deux projets sélectionnés

- **Accro o Sport:** série de cours d'initiation à la course d'orientation, combinant apprentissage de la boussole et de la carte avec des activités ludiques dans plusieurs lieux de la ville.
- **Club des jeunes sportifs Les Cèdres:** organisation de journées d'initiation au disque-golf suivi d'une partie de neuf trous. L'activité est accessible à toutes et à tous et encadrée par des personnes certifiées.



Pour tous les détails sur le prochain appel de projets, consultez la page 17.



Entente de développement culturel

## PLAN D'ACTION D'ACCUEIL, D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PLEINE PARTICIPATION DES PERSONNES IMMIGRANTES ET DES MINORITÉS ETHNOCULTURELLES

### DE LA COLOMBIE À GRANBY : RENCONTRE AVEC MARCELA LOPEZ ET ALBERTO MEDINA

Depuis janvier 2020, Marcela Lopez et Alberto Medina, tous deux originaires de la Colombie, sont les propriétaires de Fleurs et Passion sur la rue Principale. Ils partagent avec nous leur parcours d'immigration et leur aventure entrepreneuriale.

#### Nouveaux départs

Arrivé à cinq ans, Alberto s'est d'abord établi à Saint-Hyacinthe avec sa famille. Il se souvient encore de la première fois où il a vu de la neige : « Les immenses bancs de neige et la joie de jouer dehors... c'était magique. »

Marcela, elle, a immigré au début de l'âge adulte. Climat, langue, culture : tout était nouveau. « Ça a été un choc, mais j'ai rencontré des gens ouverts et accueillants, ça m'a beaucoup aidée », raconte-t-elle.

#### Une vocation inattendue

C'est en cherchant un emploi pour sa sœur que Marcela décroche par hasard un poste d'aide-fleuriste. Deux ans plus tard, on lui propose de reprendre la boutique. « Je me disais parfois : si un jour j'avais ma propre boutique... Je ne pensais pas que ça arriverait aussi vite ! »

Avec l'esprit entrepreneurial d'Alberto et la créativité de Marcela, le duo relève le défi. C'est ainsi qu'ensemble, ils créent depuis cinq ans des arrangements floraux colorés qui reflètent leur culture.



#### Défis, langue et résilience

Marcela se rappelle les défis linguistiques des débuts, notamment lors des prises de commandes téléphoniques et de la transcription des messages sur les cartes de souhaits. Des cours de francisation en milieu de travail lui ont permis de prendre peu à peu confiance en elle et de devenir à l'aise avec le service à la clientèle.

#### Une entreprise à leur image

Le couple embauche des gens d'ici et d'ailleurs — Cameroun, Tunisie, Uruguay, Québec — et les forme au métier peu importe leur niveau de français.

Leur famille participe aussi : leurs enfants s'impliquent, tout comme les parents de Marcela. Chez Fleurs et Passion, l'esprit de famille est partout.

Aujourd'hui, ils possèdent deux boutiques et ont des projets plein la tête. Marcela et Alberto incarnent avec passion ce que signifie fleurir dans un nouveau pays.

## SEMAINE QUÉBÉCOISE DES RENCONTRES INTERCULTURELLES

Du 3 au 9 novembre prochain, de nombreuses activités auront lieu partout au Québec pour souligner l'importance des rencontres et du partage entre les Québécoises et Québécois de toutes origines, sous le thème « Le Québec en commun ».

La Ville de Granby et ses partenaires se joindront à cette initiative en proposant des activités durant la semaine. Pour découvrir la programmation, visitez le [granby.ca/semaine-interculturelle](https://granby.ca/semaine-interculturelle). Les détails seront dévoilés à compter de la mi-octobre.



## PLAN DE DÉVELOPPEMENT D'UNE COMMUNAUTÉ NOURRICIÈRE AUTOCUEILLETTE DE POMMES

**Nouveauté cette année : l'activité d'autocueillette de pommes, incluant les groupes scolaires, est maintenant organisée par SOS Dépannage – Moisson Granby.**

La population est invitée à venir cueillir des pommes lors de l'activité d'autocueillette qui se tiendra pendant quatre fins de semaine consécutives au verger du parc naturel du Mont (210, rue Denison Est).

**Dates :** les samedis et dimanches  
13, 14, 20, 21, 27, 28 septembre et 4 et 5 octobre

**Horaire :** de 9 h à 16 h 30

**Coût :** 0,50 \$/lb (à la pesée). Aucune limite de quantité.

Paiement en argent comptant, carte de crédit ou de débit.  
 Apportez vos sacs, car aucun ne sera fourni sur place.

Tous les fonds recueillis seront remis à des organismes de la région qui soutiennent les jeunes et contribuent activement à la réalisation de cette activité.

Veuillez noter qu'une réservation est obligatoire pour les groupes scolaires.

**Détails :** [sos-depannage.org/activites/](https://sos-depannage.org/activites/)



## PROJET MOISSONS SOLIDAIRES

La Ville de Granby est fière d'annoncer le lancement du projet **Moissons Solidaires** qui prévoit notamment l'aménagement d'un champ de culture et la gestion du verger existant au parc naturel du Mont. Ce projet, coordonné par **SOS Dépannage – Moisson Granby**, s'inscrit dans la continuité de la vision portée par le **Plan de développement d'une communauté nourricière (PDCN)** de la Ville.

Son objectif principal est d'assurer un approvisionnement optimal en denrées pour la banque alimentaire locale, tout en favorisant le développement durable du système alimentaire par la relève agricole, les partenariats et le bénévolat. L'organisme pourra ainsi cultiver des fruits et légumes destinés aux personnes vivant une situation de précarité financière. Ce modèle innovant lui permettra de renforcer son autonomie et d'offrir un accès régulier à des produits frais.

Au-delà des retombées locales, ce projet porteur pourra inspirer d'autres initiatives similaires et contribuer à renforcer la résilience des banques alimentaires, tout en favorisant une alimentation saine, locale et accessible.



## PLAN DE DÉVELOPPEMENT D'UNE COMMUNAUTÉ NOURRICIÈRE

### LA MISE EN CONSERVE SÉCURITAIRE DES ALIMENTS

Dans le cadre du plan de développement d'une communauté nourricière, les Cuisines collectives Haute-Yamaska, en partenariat avec la Ville, offriront des ateliers de mise en conserve. Apprenez des méthodes simples (bain-marie et autoclave) pour conserver vos fruits, légumes et aliments plus longtemps. Chaque personne participante repartira avec le fruit de son travail.

**Coût:** 10 \$/atelier, places limitées

**Détails et inscriptions:** [cuisinescollectives.ca/nos-produits](https://cuisinescollectives.ca/nos-produits)



## PLAN D'ACTION EN ITINÉRANCE

### DES RENCONTRES DE COHABITATION SOCIALE À LA HALTE DU PARTAGE

La Halte du Partage a vu le jour en décembre 2024 au centre communautaire Richard-Goulet. Géré par le Partage Notre-Dame, ce service offre une halte-répît aux personnes en situation d'itinérance.

Afin de favoriser le maintien de la cohabitation sociale dans le quartier, des rencontres avec le coordonnateur de la Halte du Partage et l'intervenante en médiation sociale municipale ont lieu tous les mois. Les rencontres se déroulent dans les locaux de la Halte du Partage, situés au 170, rue Saint-Antoine Nord (entrée située à l'arrière) et toute la population est invitée.

- **Jeudi 25 septembre à 18 h 30**
- **Jeudi 23 octobre à 18 h 30**
- **Jeudi 27 novembre à 18 h 30**

Pour plus d'informations au sujet de la Halte du Partage : [granby.ca/itinerance](https://granby.ca/itinerance)

## LA NUIT DES SANS-ABRI : UN ÉVÉNEMENT DE SENSIBILISATION

Sous le thème national « De la solidarité pour plus de dignité », le Groupe Actions Solutions Pauvreté (GASP), en collaboration avec la Ville de Granby, invite la population à participer à la Nuit des sans-abri, un événement annuel de solidarité visant à sensibiliser les gens à la pauvreté, à l'itinérance et à l'exclusion sociale. Témoignages vivants, musique, soupe, collations, boissons chaudes et échanges enrichissants sont au menu. Venez rencontrer les intervenantes et intervenants en itinérance. Votre présence compte!

**Date:** vendredi 17 octobre de 18 h à 23 h

**Endroit:** place du Marché (160, rue Principale)





## POLITIQUE DES PERSONNES ÂÎNÉES

### JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES ÂÎNÉES

Dans le cadre de la Journée internationale des personnes âgées, la Ville de Granby est fière de présenter différentes activités gratuites.

#### ACCÈS GRATUIT AU ZOO DE GRANBY

Les personnes de 65 ans et plus qui détiennent une carte-loisirs valide ont accès gratuitement au Zoo de Granby **durant les mois de septembre, octobre et juin**, sur présentation d'une preuve de résidence et de leur carte-loisirs.

#### BAIN LIBRE GRATUIT AU CENTRE AQUATIQUE DES JARDINS DE GRANBY

Le 1<sup>er</sup> octobre, les personnes de 65 ans et plus bénéficient de l'accès gratuit à un bain libre dans le bassin récréatif.

**Date :** mercredi 1<sup>er</sup> octobre de 10 h 45 à 12 h 25

**Détails :** [granby.ca/aines](http://granby.ca/aines)

#### CONFÉRENCE GRATUITE SUR LES ENJEUX DE LA MALTRAITANCE ET DU VIEILLISSEMENT

En partenariat avec la Table de concertation des aînés de la Haute-Yamaska, la Ville de Granby invite les personnes âgées à une conférence afin d'ouvrir le dialogue sur les enjeux de la maltraitance et du vieillissement. Découlant de sa plus récente exposition sur le thème de l'âgisme, l'artiste et illustratrice granbyenne Jessica Ruel vous offre une occasion d'en apprendre davantage sur sa démarche artistique et sa réflexion sur les enjeux qui touchent nos familles, notre voisinage, nos collègues, etc. Une pause intergénérationnelle de 90 minutes pour aborder des sujets sensibles à travers la bande dessinée, l'art ludique et avec un soupçon d'humour.

**Date :** jeudi 2 octobre de 9 h 30 h à 11 h

**Endroit :** centre Notre-Dame (270, rue Principale)

## POLITIQUE DE LA CULTURE ET DU PATRIMOINE

### JOURNÉE DU PATRIMOINE : PALMER COX À L'HONNEUR !

Le 31 mai dernier se tenait la Journée du patrimoine de Granby. À cette occasion, la Ville de Granby a annoncé la fin du processus visant à reconnaître Palmer Cox comme personnage historique important de la ville. Son statut est désormais identifié au Répertoire du patrimoine culturel du Québec, une reconnaissance significative pour Granby.

Lors de cet événement, le panneau historique dédié à Palmer Cox a été dévoilé, une initiative de M105, en collaboration avec la Ville. Celui-ci est installé devant le château Brownie, résidence où M. Cox a vécu jusqu'à sa mort en 1924. La population est invitée à découvrir son histoire en passant devant le bâtiment situé sur la rue Elgin à un jet de pierre du parc Victoria.





## JOURNÉES DE LA CULTURE À GRANBY: UNE PROGRAMMATION RICHE ET VARIÉE

Les Journées de la culture se déroulent sur trois jours durant lesquels des activités culturelles gratuites sont offertes à toute la population. Cette initiative nationale vise à rendre les arts et la culture accessibles à toutes et à tous, partout au Québec. La Ville de Granby est fière de prendre part à cet événement rassembleur.

**Cette année, les Journées de la culture se tiendront les 26, 27 et 28 septembre 2025.**



**Les journées  
de la culture**



Afin d'enrichir l'offre culturelle et patrimoniale sur le territoire, la Ville de Granby, en collaboration avec le ministère de la Culture et des Communications du Québec, a accordé un soutien financier à plusieurs initiatives locales dans le cadre des Journées de la culture.

### TREIZE ACTIVITÉS BÉNÉFICIERONT DE CE SOUTIEN :

- **Alexandre Lapointe Thibault**  
– *Émergences - Relève musicale!*: 1 400 \$
- **Artistes du livre de Granby et régions**  
– *Atelier de création*: 550 \$
- **Caroline Dubuc**  
– *Entrez dans la danse*: 830 \$
- **Cercle de Fermières Saint-Eugène de Granby**  
– *Ateliers d'arts textiles*: 1 450 \$
- **Quatuor Sax4 – Harmonie de Granby**  
– *Représentation spéciale Nouvelle-Orléans*: 200 \$
- **Harmonie jeunesse de Granby**  
– *Musique du monde*: 1 500 \$
- **Jessica Ruel**  
– *Œuvre collective: Dessin de fond marin*: 1 500 \$
- **La Troupe de l'Atelier Théâtre de Granby**  
– *Lecture publique professionnelle d'une œuvre théâtrale*: 1 450 \$
- **Marc-André Morin**  
– *La Buck: Impro-Gladiateur*: 900 \$
- **Maria-José Villalobos Larraguibel**  
– *Granby en danse: une soirée découverte avec des étoiles!*: 1 485 \$
- **Marie-Pier Fournier**  
– *Spectacle de contes traditionnels*: 1 000 \$
- **Mario Chamberland**  
– *Roulez vers la lecture*: 1 485 \$
- **Stéphane Champagne**  
– *Conférence sur le photojournalisme*: 750 \$



Ces activités se dérouleront à divers endroits, notamment à la place Jean-Lapierre, au centre Notre-Dame et au centre culturel France-Arbour. La programmation complète des Journées de la culture à Granby sera disponible au début du mois de septembre à l'adresse : [granby.ca/jdc-2025](https://granby.ca/jdc-2025).

Enfin, dans le cadre de ces journées festives, ne manquez pas Les Folies Gourmandes qui mettront à l'honneur la culture culinaire québécoise. Cet événement se tiendra à la place du Marché. Pour en savoir plus : [lesfoliesgourmandes.com](https://lesfoliesgourmandes.com).

## POLITIQUE DU SPORT, DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DU PLEIN AIR

### UNE NOUVELLE SURFACE POUR S'ACTIVER À L'ÉCOLE SECONDAIRE DU VERBE DIVIN

La Ville de Granby est fière de collaborer avec l'école secondaire du Verbe Divin pour la réalisation d'une nouvelle surface de gazon synthétique en cédant une portion de terrain municipal. Cette collaboration permettra d'enrichir l'offre d'activités sportives et de favoriser l'accès à des infrastructures de qualité pour toute la communauté.

En vertu d'une entente conclue avec l'école, la Ville disposera de ce plateau sportif pour un minimum de 400 heures par année durant les dix prochaines années, au profit des citoyennes, citoyens et des organisations sportives du milieu. Cet accès privilégié offrira à la population un terrain moderne, bien situé et polyvalent, adapté à une grande diversité d'activités sportives.



## DES NOMS PORTEURS DE SENS POUR LES DEUX PARCS DE SPORTS À ROULETTES

Le 15 mai dernier, la Ville de Granby a dévoilé les noms officiels de ses deux espaces dédiés aux sports à roulettes. À la suite d'une démarche participative, le parc situé sur la rue Saint-Urbain s'appelle désormais *L'Envol*, tandis que celui de la rue Simonds Sud devient le *Roulodrome du Boisé*.

Ces noms porteurs de sens reflètent l'esprit des lieux et l'attachement de la communauté à ces espaces de liberté et de mouvement. La Ville remercie chaleureusement toutes les personnes ayant contribué à cette belle initiative citoyenne.



## POLITIQUE D'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

### HALLOWEEN ACCESSIBLE

Offrir une Halloween inclusive, c'est permettre à chaque enfant de vivre la magie de cette soirée, peu importe ses capacités. Pensez à adapter votre décor pour qu'il soit sécuritaire et accueillant, offrez des gâteries sans allergènes et, si possible, placez-vous à un endroit facilement accessible pour les jeunes à mobilité réduite. Un simple geste, comme afficher une citrouille bleue, peut faire toute la différence pour les enfants autistes. Ensemble, créons une Halloween empreinte de joie, d'empathie et d'ouverture pour tous les petits monstres de notre communauté!



## LOISIRS ACCESSIBLES

Pour un accès à toutes et à tous !

### SERVICES ET ÉQUIPEMENTS DISPONIBLES

#### CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DU LAC BOIVIN

- Tables à pique-nique adaptées
- Prêt de fauteuil roulant
- Vignette d'accompagnement (CAL)\*
- Le centre est accrédité KÉROUL (sentiers adaptés et accessibles aux personnes à mobilité réduite).

#### BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ

- Prêt de fauteuil roulant
- Service de prêt numérique
- Livres à gros caractères
- Livres audio

#### CENTRE CULTUREL FRANCE-ARBOUR

- Places de stationnement en bordure du bâtiment
- Ascenseur accessible via la ruelle près du bureau de poste

#### CENTRE SPORTIF LÉONARD-GRONDIN

Vignette d'accompagnement (CAL)\*

#### PARC DANIEL-JOHNSON (PAVILLON ROGER-BÉDARD)

Fauteuil roulant aquatique

#### PALACE DE GRANBY

- Espaces réservés pour fauteuil roulant
- Vignette d'accompagnement (CAL)\* pour les spectacles présentés par la corporation du Palace. Nombre limité. Non disponible pour la location de salles.

#### CENTRE AQUATIQUE DES JARDINS DE GRANBY

- Fauteuils roulants aquatiques
- Fauteuil hippocampe
- Couloirs podotactiles
- Aides à la nage pour enfants et adultes
- Marchette
- Déambulateur aquatique
- Rampe d'accès à l'eau dans chaque bassin
- Vestiaire adapté
- Vignette d'accompagnement (CAL)\*

#### CENTRE NOTRE-DAME

- Ascenseur
- Places de stationnement
- Tables accessibles
- Passerelle

#### AMI-BUS, SERVICE DE TRANSPORT ADAPTÉ

Services offerts : transport adapté, transport collectif régional, transport collectif pour personnes ayant une incapacité temporaire et transport pour mesures d'urgence. 450 375-2069, poste 1.

\*CAL : La carte accompagnement loisir accorde l'entrée gratuite à l'accompagnatrice et l'accompagnateur dans les endroits participants. Informations : carteloisir.ca



## ASSOCIATION DES PERSONNES APHASIQUES GRANBY-RÉGION

### STIMULATION DE LA COMMUNICATION

Atelier de stimulation de la communication pour personnes atteintes d'aphasie. Les ateliers sont conçus pour reprendre confiance dans leur capacité à communiquer.

**Clientèle :** personnes atteintes d'aphasie

**Horaire :** mardi

**Coût :** 15 \$/an (carte de membre)

**Informations :** 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 318

---

## L'O.E.I.L. - L'ORGANISME D'ÉDUCATION, D'INTÉGRATION ET DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES

### ACTIVITÉ DE SOCIALISATION ET DE PARTAGE

Rencontre tous les mercredis après-midi pour des discussions, des jeux de société et des jeux-questionnaires. Joutes de crible tous les vendredis après-midi.

**Clientèle :** personnes avec déficience visuelle et accompagnatrices/accompagnateurs

**Horaire :** mercredi et vendredi

**Coût :** gratuit

**Informations :** 450 991-0777 poste 3 | info@oeilgranby.ca

---

### ACTIVITÉS SPORTIVES

Diverses activités physiques pour inciter nos membres à garder une bonne forme physique : aquaforme, club de marche, exercices adaptés sur chaise.

**Clientèle :** personnes avec déficience visuelle et accompagnatrices/accompagnateurs

**Horaire :** selon l'activité

**Coût :** selon l'activité

**Informations :** 450 991-0777 poste 3 | info@oeilgranby.ca

---

### ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

Diverses activités extérieures offertes aux membres : pique-nique annuel, activité culturelle et éducative, voyage de groupe, sortie amicale au restaurant.

**Clientèle :** personnes avec déficience visuelle et accompagnatrices/accompagnateurs

**Horaire :** selon l'activité

**Coût :** selon l'activité

**Informations :** 450 991-0777 poste 3 | info@oeilgranby.ca

---

### CONFÉRENCES

Nos conférences sont offertes une fois par mois et portent sur différentes thématiques.

**Clientèle :** personnes avec déficience visuelle et accompagnatrices/accompagnateurs

**Horaire :** mercredi

**Coût :** gratuit

**Informations :** 450 991-0777 poste 3 | info@oeilgranby.ca

---

## ASSOCIATION GRANBY POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET L'AUTISME

### CONNECT'ADOS (NOUVEAUTÉ)

Connect'ados est un espace où la créativité, le sport, et l'amitié se rencontrent. Chaque semaine, nous offrons une gamme d'activités enrichissantes allant des activités sportives aux ateliers artistiques.

**Clientèle :** 13 à 16 ans – DI et/ou TSA

**Horaire :** tous les lundis de 16 h à 18 h 30, du 15 septembre au 8 décembre

**Coût :** à déterminer

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

---

### CLAN DES FANTASTIQUES

Au programme : soccer, tag, babyfoot, jeux imaginaires, etc. Une belle activité qui permet de socialiser et de bouger !

**Clientèle :** 6 à 12 ans - DI et/ou TSA

**Horaire :** tous les mardis de 16 h à 18 h, du 16 septembre au 9 décembre

**Coût :** à déterminer

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

---

### CLUB LEGO

Cette activité permet aux enfants de socialiser et de s'intégrer dans un lieu adapté à leurs besoins en échangeant autour d'un intérêt commun.

**Clientèle :** 6 à 12 ans - DI et/ou TSA

**Horaire :** tous les deux lundis de 16 h à 18 h 30, du 15 septembre au 8 décembre (groupe A) et du 22 septembre au 1<sup>er</sup> décembre (groupe B)

**Coût :** à déterminer

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

---

### CLUB SOCIAL DU JEUDI

Le club réunit de jeunes adultes qui se rencontrent pour socialiser, briser l'isolement et se créer un réseau amical. Des sorties sont organisées.

**Clientèle :** 16 ans et plus - DI et/ou TSA

**Horaire :** tous les jeudis de 18 h 30 à 20 h 30

**Coût :** à déterminer

Prendre note que chaque personne paie ses dépenses lors des sorties dans la communauté.

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

---

### CLUB SOCIAL DU MARDI

Le club réunit de jeunes adultes qui se rencontrent pour socialiser, briser l'isolement et se créer un réseau amical. Au programme : échanges, discussions et jeux.

**Clientèle :** autistes adultes matures de haut niveau

**Horaire :** tous les deux mardis de 18 h 30 à 20 h 30, en alternance avec le Donjons et Dragons sur table

**Coût :** à déterminer

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

---

## CUISINE COLLECTIVE

Activité de cuisine avec l'aide de notre chef cuisinier. Au menu : soupes, pâtes, ragoûts, sauces à spaghetti et bien d'autres plats proposés par les personnes participantes.

**Clientèle :** 18 ans et plus - DI et/ou TSA de haut niveau

**Horaire :** une fois par mois de 9 h à 13 h 30, soit les 13 septembre, 11 octobre, 11 novembre et 9 décembre

**Coût :** à déterminer

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

## DESSIN ET PEINTURE

Les personnes participantes sont invitées à dessiner et à peindre dans une ambiance conviviale tout en échangeant sur leurs techniques et leur processus de création.

**Clientèle :** 16 ans et plus - TSA et/ou DI

**Horaire :** tous les deux mardis de 18 h 30 à 20 h 30, du 16 septembre au 9 décembre

**Coût :** à déterminer

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

## DONJONS ET DRAGONS SUR TABLE

Les personnes participantes forment un groupe d'aventurières et d'aventuriers qui explorent ensemble des mondes fantastiques où ils mènent des quêtes épiques en accumulant des niveaux d'expériences.

**Clientèle :** 16 ans et plus - DI et/ou TSA

**Horaire :** tous les deux mardis de 18 h 30 à 20 h 30, du 16 septembre au 9 décembre

**Coût :** à déterminer

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

## KARAOKÉ DANSANT

Cette activité permet aux personnes participantes de se dégourdir en dansant et en chantant au micro une ou deux chansons qu'elles ont choisies.

**Clientèle :** 12 ans et plus - DI et/ou TSA

**Horaire :** tous les deux vendredis de 18 h 30 à 20 h 30, du 26 septembre au 5 décembre

**Coût :** à déterminer

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

## QUILLES PETITES OU GROSSES

Activité qui se déroule au Quillorama.

**Clientèle :** 6 ans et plus - DI et/ou TSA

**Horaire :** tous les samedis de 9 h 30 à 11 h 30 ou de 12 h 30 à 14 h, du 20 septembre au 13 décembre

**Coût :** à déterminer

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

## SOIRÉE DANSANTE

Cette activité permet aux personnes participantes de se dégourdir en chantant et en dansant. Il y aura quatre danses thématiques qui seront annoncées dans les journées précédant la soirée.

**Clientèle :** 12 ans et plus - DI et/ou TSA

**Horaire :** tous les deux vendredis de 18 h 30 à 20 h 30, du 19 septembre au 12 décembre

**Coût :** à déterminer

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

## SOIRÉE DE FILLES

Activités variées telles que tricot, manucure, confection de bijoux, jeux de cartes et autres, selon les intérêts des participantes. Trois activités spéciales sont prévues.

**Clientèle :** 16 ans et plus - jeunes femmes avec DI et/ou TSA

**Horaire :** tous les mercredis de 18 h 30 à 20 h 30, du 17 septembre au 10 décembre

**Coût :** à déterminer

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

## SOUPER AMICAL AU RESTAURANT

Souper amical à la Casa du Spaghetti (604, rue Principale).

**Clientèle :** 12 ans et plus - DI et/ou TSA

**Horaire :** tous les deux jeudis de 18 h à 20 h du 18 septembre au 11 décembre (groupe A) et du 25 septembre au 4 décembre (groupe B)

**Coût :** à déterminer

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

## SOIRÉE SOCIALE

Échanges autour d'activités ludiques et éducatives telles que jeux de cartes, OKO, jeux-questionnaires, jeux de société ou casse-têtes. Soirée de bingo une ou deux fois par mois.

**Clientèle :** 16 ans et plus - DI et/ou TSA

**Horaire :** tous les mercredis de 18 h 30 à 20 h 30, du 17 septembre au 10 décembre

**Coût :** à déterminer

**Informations :** 450 372-0694 | info@agdia.org | agdia.org

## BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIER CA BULLE

En compagnie d'une animatrice, nous vous offrons une heure du conte tout en douceur et une occasion de vous sentir libre d'explorer la bibliothèque à votre guise, hors des heures habituelles d'ouverture.

**Clientèle :** personnes à besoins particuliers (trouble du spectre de l'autisme, déficience intellectuelle et/ou physique, syndrome de Gilles de La Tourette, etc.). Les personnes mineures doivent être accompagnées d'une personne adulte.

**Horaire :** les dimanches 14 septembre, 12 octobre, 9 novembre et 14 décembre

**Informations :** 450 776-8320 | biblio.granby.ca

## CENTRE AQUATIQUE DESJARDINS DE GRANBY

### COURS DE NATATION ADAPTÉS

**Clientèle :** enfants âgés de 5 à 8 ans ayant un trouble du spectre de l'autisme

**Horaire :** dimanche à 11 h, à partir du 28 septembre. Cours d'une durée de 50 minutes

**Informations :** 450 776-8242

## PROGRAMMES D'ACCESSIBILITÉ FINANCIÈRE AUX ACTIVITÉS

### ACCÈS-LOISIRS

Le programme Accès-Loisirs a pour but d'offrir gratuitement des places pour des activités de loisirs dans certains cours offerts par la Ville de Granby ou ses partenaires.

L'inscription se fait sur place au bureau de l'organisation qui offre l'activité les 18, 19 et 22 septembre.

#### DISPONIBLE CHEZ :

##### Activités aquatiques

**Centre aquatique Desjardins de Granby :**  
560, rue Léon-Harmel

##### Activités sportives

**Granby Multi-Sports :**  
601, rue Léon-Harmel

##### Activités culturelles

**Vie culturelle et communautaire de Granby :**  
279, rue Principale, bureau 211

#### CE PROGRAMME EST POUR VOUS SI :

- vous avez un faible revenu familial annuel ;
- vous et/ou les membres de votre famille désirez participer gratuitement à une activité de loisirs.

#### CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Population de Granby seulement
- Carte-loisirs valide obligatoire
- Revenu familial admissible : voir le tableau ci-dessous
- Présenter un document de preuve de revenu parmi les suivants :
  - Avis de crédit pour la taxe sur les produits et services (TPS/TVQ) ;
  - Avis de détermination – Crédit d'impôt pour solidarité
  - Avis annuel – Soutien aux enfants ;
  - Avis de prestation fiscale canadienne pour enfants (PFCE).

**Informations :** communiquez avec le Service des loisirs, de la culture et du développement social par téléphone au 450 776-8352, par courriel au [service.loisirs@granby.ca](mailto:service.loisirs@granby.ca) ou visitez le [granby.ca/acces-loisirs](http://granby.ca/acces-loisirs).

#### REVENU FAMILIAL ADMISSIBLE

| Personnes/famille (adulte et enfant) | Revenu annuel familial maximal admissible |
|--------------------------------------|-------------------------------------------|
| 1 personne                           | 30 526 \$                                 |
| 2 personnes                          | 38 003 \$                                 |
| 3 personnes                          | 46 720 \$                                 |
| 4 personnes                          | 56 724 \$                                 |
| 5 personnes                          | 64 336 \$                                 |
| 6 personnes                          | 72 560 \$                                 |
| 7 personnes ou plus                  | 80 785 \$                                 |

### FONDATION BON DÉPART

**Veillez noter qu'il faut prévoir un délai de traitement de 6 semaines.**

#### ÉLIMINER LES BARRIÈRES FINANCIÈRES

Parfois, les familles ont besoin d'une aide financière pour que leurs enfants puissent participer à une activité sportive ou physique. La Fondation Bon départ s'engage à aider les familles pour qu'elles puissent avoir accès à un éventail d'activités, que ce soit la boxe, les quilles, le patinage, le ski et plus encore.

#### CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Revenu annuel familial admissible : voir le tableau dans la colonne de gauche.
- Les enfants doivent être âgés de 4 à 18 ans.
- Le financement est octroyé aux programmes soutenus qui comportent un sport ou une activité physique.
- Les programmes doivent durer au moins cinq semaines et comprendre au moins une séance par semaine.

#### COMMENT FAIRE UNE DEMANDE

Rendez-vous sur le site Web de la Fondation Bon départ : <https://fr.jumpstart.canadiantire.ca/pages/subventions-individuelles-aux-enfants>

#### FAIRE UNE DEMANDE

Avant d'entamer le processus de demande, vous devez vous assurer d'avoir en main les éléments suivants :

- vos coordonnées (nom, code postal, numéro de téléphone et adresse courriel) ;
- les informations de l'enfant (prénom, nom de famille, genre et date de naissance) ;
- les détails de l'activité sportive ou physique à laquelle votre enfant aimerait participer, y compris le nom et les dates du programme ainsi qu'une preuve de celui-ci ;
- le montant demandé à la Fondation Bon départ ;
- le nom de l'organisme de services, caritatif ou sans but lucratif (bénéficiaire) qui offre le programme d'activité sportive ou physique ;
- les demandes doivent comprendre une preuve des besoins financiers. Une copie claire, lisible et actuelle des pages 1 et 2 de votre relevé d'**Allocation canadienne pour enfants** sera requise comme preuve des besoins.

#### BESOIN D'AIDE POUR FAIRE VOTRE DEMANDE EN LIGNE ?

Contactez Granby Multi-Sports au 450 776-8350. Un membre de leur équipe pourra vous accompagner.

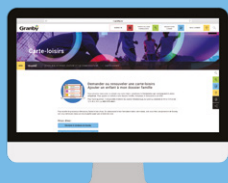


## CARTE-LOISIRS

infoscarte-loisirs@granby.ca | granby.ca/carte-loisirs

### VÉRIFIEZ LA VALIDITÉ DE VOTRE CARTE-LOISIRS !

DEMANDEZ-LA OU  
RENOUVELEZ-LA EN LIGNE :  
[GRANBY.CA/CARTE-LOISIRS](http://granby.ca/carte-loisirs)



### DOCUMENTS REQUIS POUR OBTENIR UNE CARTE-LOISIRS :

#### PREUVES D'IDENTITÉ POUR LA POPULATION DE GRANBY

- Dans le cas d'une personne mineure, un des documents suivants qui permet d'établir le lien parental (mère, père ou tuteur légal) : acte de naissance (grand format) ou carte d'hôpital.
- Dans le cas d'une personne adulte, un des documents suivants : carte d'assurance maladie, permis de conduire ou passeport canadien.

#### PREUVES D'IDENTITÉ POUR LA POPULATION DES VILLES AVEC ENTENTE DE LOISIRS

POUR S'INSCRIRE : vous devez contacter votre municipalité pour connaître les modalités d'obtention de l'attestation de résidence requise.

#### PREUVES DE RÉSIDENCE POUR LA POPULATION DE GRANBY

Un des documents suivants sur lequel apparaissent le nom et l'adresse de la personne qui fait la demande :

- attestation de résidence délivrée par une autorité reconnue par la Ville (centre d'hébergement, refuge, résidence pour personnes âgées, etc.) ;
- avis d'imposition de taxes scolaires ou municipales (année en cours) ;
- bail de l'année en cours ;
- avis de cotisation de l'impôt sur le revenu (année en cours) ;
- facture d'un service public ne datant pas de plus de trois mois : téléphone, électricité, gaz, câblodistribution ;
- lettre du curateur public ;
- permis de conduire ;
- police d'assurance en vigueur ;
- relevé de carte de crédit ne datant pas de plus de trois mois ;
- relevé ou état de prestation d'un programme gouvernemental de l'année en cours (assurance-emploi, allocation familiale, régime de pension, etc.).

#### Ne constituent pas des preuves de résidence :

un chèque personnalisé, un reçu de médicaments, une carte professionnelle, un document de réacheminement du courrier de Postes Canada, une carte d'hôpital et un document manuscrit.

### LIEUX ET HORAIRES POUR SE PROCURER LA CARTE-LOISIRS

| BIBLIOTHÈQUE<br>PAUL-O.-TRÉPANIÉ                                                          | CENTRE AQUATIQUE<br>DES JARDINS DE GRANBY                                                       | GRANBY<br>MULTI-SPORTS                                                                                                                                          | VIE CULTURELLE ET<br>COMMUNAUTAIRE DE GRANBY                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11, rue Dufferin<br>450 776-8320                                                          | 560, rue Léon-Harmel<br>450 776-8242                                                            | 601, rue Léon-Harmel<br>450 776-8350                                                                                                                            | 279, rue Principale, bureau 211<br>450 361-6081                                                                                                 |
| Lun. au mer. : 12 h 30 à 20 h<br>Jeu. et ven. : 10 h à 20 h<br>Sam. et dim. : 10 h à 16 h | Lundi au vendredi : 8 h 30 à 20 h 30<br>Samedi et dimanche : 8 h 30 à 12 h<br>et 13 h à 16 h 30 | Lundi, mardi et jeudi de 8 h 15 à 12 h 15<br>et de 13 h 30 à 16 h 30<br>Mercredi de 9 h 15 à 12 h 15 et de<br>13 h 30 à 16 h 30<br>Vendredi de 8 h 15 à 12 h 45 | Lundi au mercredi : 8 h 30 à 12 h 30 et<br>13 h 30 à 16 h 30<br>Jeudi : 9 h 30 à 12 h 30<br>et 13 h 30 à 16 h 30<br>Vendredi : 8 h 30 à 12 h 30 |

### IMPORTANT

Pour recevoir des reçus pour le crédit d'impôt pour la condition physique des enfants et des relevés 24 (frais de garde), il est important que l'adresse de votre dossier de carte-loisirs soit toujours à jour.

## INSCRIPTIONS

### EN LIGNE

[inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) (carte de crédit seulement)  
Aide téléphonique durant les heures d'accueil

#### POPULATION DE GRANBY

- Jeudi 4 septembre à partir de 12 h
- Ouverture de la salle d'attente à 11 h 30**

#### POPULATION DES VILLES AVEC ENTENTE DE LOISIRS

- Jeudi 4 septembre à partir de 17 h

### EN PERSONNE

Présentez-vous au pavillon Roger-Bédard  
du parc Daniel-Johnson | 230, rue Drummond  
(chèque, argent comptant ou carte de débit)

#### POPULATION DE GRANBY

- Jeudi 4 septembre de 12 h à 18 h

#### POPULATION DES VILLES AVEC ENTENTE DE LOISIRS

- Jeudi 4 septembre de 17 h à 18 h



À partir du 5 septembre, les inscriptions en personne se font sur les heures d'accueil des partenaires ci-dessous.

### CENTRE AQUATIQUE DESJARDINS DE GRANBY

560, rue Léon-Harmel  
450 776-8242  
[facebook.com/centreaquatiquedesjardinsgranby](https://facebook.com/centreaquatiquedesjardinsgranby)

#### Heures d'accueil

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 20 h 30  
Samedi et dimanche de 8 h 30 à 12 h  
et de 13 h à 16 h 30

### GRANBY MULTI-SPORTS Centre sportif Léonard-Grondin

601, rue Léon-Harmel  
450 776-8350  
[facebook.com/granbymultisports](https://facebook.com/granbymultisports)

#### Heures d'accueil

Lundi, mardi et jeudi de 8 h 15 à  
12 h 15 et de 13 h 30 à 16 h 30  
Mercredi de 9 h 15 à 12 h 15 et de  
13 h 30 à 16 h 30  
Vendredi de 8 h 15 à 12 h 45

### VIE CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE GRANBY

Centre culturel France-Arbour

279, rue Principale, bureau 211  
450 361-6081  
[facebook.com/vccgranby](https://facebook.com/vccgranby)  
Instagram : vccgranby

#### Heures d'accueil

Lundi au mercredi de 8 h 30 à  
12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30  
Jeudi de 9 h 30 à 12 h 30 et de  
13 h 30 à 16 h 30  
Vendredi de 8 h 30 à 12 h 30

### RABAIS FAMILIAL

#### Programme pour les enfants de Granby

Selon le nombre d'enfants inscrits par famille, les enfants de 17 ans et moins peuvent profiter d'une réduction de 20 % à 50 % pour les activités de Granby Multi-Sports, de Vie culturelle et communautaire de Granby, du centre aquatique Desjardins et des camps de jour du CINLB (sauf exceptions). Il suffit de remplir le formulaire disponible auprès de l'un de ces organismes.

|                   | % DE RABAIS               |
|-------------------|---------------------------|
| Famille de :      | Réduction par inscription |
| 2 enfants         | 20 %                      |
| 3 enfants         | 30 %                      |
| 4 enfants et plus | 45 %                      |

## CENTRE AQUATIQUE DESJARDINS DE GRANBY

560, rue Léon-Harmel

450 776-8242

[granby.ca/cadg](http://granby.ca/cadg)



[facebook.com/  
centre-aquatique-desjardins-granby](https://www.facebook.com/centre-aquatique-desjardins-granby)

### Horaires réguliers de l'accueil à partir du 8 septembre

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 20 h 30

Samedi et dimanche de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30



Bassins et vestiaires accessibles

### Jours fériés

Lundi 1<sup>er</sup> septembre : fermé

Mardi 30 septembre : ouvert

Lundi 13 octobre : ouvert

Pour plus d'informations sur les inscriptions, consultez la PAGE

30

## ÉVÉNEMENTS

Pour connaître tous les détails de notre programmation, consultez le [granby.ca/cadg](http://granby.ca/cadg).

### Wibit à l'eau

Une fois par mois, le module gonflable aquatique est à l'eau dans le bassin d'entraînement. Ne manquez pas cette chance de venir vous amuser et de vous mettre au défi !

- Course de haies
- Montagne à gravir
- Pont à traverser
- Toboggan à dévaler

#### Prochaines dates :

12-13-14 septembre

10-11-12 octobre

7-8-9 novembre

12-13-14 décembre



\* L'accès au module Wibit coûte 1 \$ de plus que le tarif régulier (avec carte-loisirs) ou 2 \$ (sans carte-loisirs).

### Bain libre Desjardins

Le dernier dimanche du mois, venez vous baigner gratuitement au centre aquatique Desjardins ! En solo, en famille ou entre amis. Bienvenue à toutes et à tous !

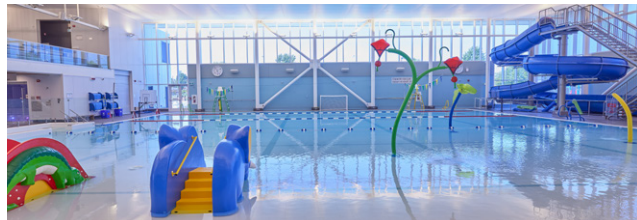
En collaboration avec



Desjardins

#### Prochaines dates :

28 septembre | 26 octobre | 30 novembre | 21 décembre



## SLACKLINE SUR L'EAU

La slackline sera sur l'eau un vendredi soir par mois dans le bassin d'entraînement.  
**26 septembre | 24 octobre | 28 novembre | 19 décembre**

Centre aquatique Desjardins  
Granby



## HORAIRE AUTOMNE 2025

### Bains libres - Du 8 septembre au 30 novembre

|                   | BASSIN D'ENTRAÎNEMENT                                                                                                    | BASSIN RÉCRÉATIF                                         |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Lundi<br>Mercredi | 6 h 15 à 7 h 30*<br>7 h 30 à 8 h 25*<br>10 h 45 à 12 h 25<br>15 h 30 à 16 h 25<br>18 h 45 à 20 h 55                      | 10 h 45 à 12 h 25<br>15 h 30 à 16 h 25<br>19 h à 20 h 55 |
| Mardi<br>Jeudi    | 6 h 15 à 7 h 30*<br>7 h 30 à 8 h 25*<br>10 h 45 à 12 h 55<br>14 h 30 à 15 h 25<br>18 h 45 à 19 h 30<br>19 h 30 à 20 h 55 | 14 h 30 à 16 h 25<br>19 h à 19 h 55                      |
| Vendredi          | 6 h 15 à 7 h 30*<br>7 h 30 à 8 h 25*<br>10 h 45 à 12 h 55<br>15 h 30 à 16 h 25<br>19 h à 20 h 55                         | 10 h 45 à 12 h 55<br>15 h 30 à 16 h 25<br>19 h à 20 h 55 |
| Samedi            | 13 h à 14 h 15<br>14 h 30 à 16 h 25                                                                                      | 14 h à 16 h 25                                           |
| Dimanche          | 13 h à 14 h 15<br>14 h 30 à 16 h 25<br>17 h à 17 h 55                                                                    | 14 h à 16 h 25                                           |

L'horaire est sujet à changement.  
Consultez le [granby.ca/cadg](http://granby.ca/cadg) ou la page Facebook avant de vous déplacer.

#### Légende des activités

- Nage
- Nage sens B
- Bain libre
- Bain libre
- Marche aquatique
- Exercices statiques
- Basketball
- Waterpolo

\*Une carte de membre ou une carte prépayée est requise pour participer à cette activité.

**Tarification en vigueur applicable. Cartes de membre et cartes prépayées disponibles à l'accueil.**

**Journées pédagogiques et jours fériés :** veuillez noter que le bassin récréatif est réservé aux familles lors de ces journées. La marche et les exercices auront lieu dans le bassin d'entraînement.

#### TARIFICATION

| Droit d'entrée                    | Avec carte-loisirs | Sans carte-loisirs |
|-----------------------------------|--------------------|--------------------|
| Enfant 0 à 23 mois                | Gratuit            | Gratuit            |
| Enfant 2 à 17 ans                 | 2,35\$             | 4,70\$             |
| Étudiant 18 à 25 ans <sup>1</sup> | 3,15\$             | 6,30\$             |
| Adulte 18 à 64 ans                | 3,95\$             | 7,90\$             |
| Personnes âgées 65 à 79 ans       | 2,35\$             | 4,70\$             |
| Personnes âgées 80 ans et plus    | Gratuit            | 2,10\$             |

<sup>1</sup> Pour payer le tarif étudiant, la carte étudiante valide est obligatoire.

#### CARTES DE MEMBRE

|                                   | Carte de membre 3 mois <sup>1-2</sup> | Carte de membre 12 mois <sup>1-2</sup> |
|-----------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|
| Enfant 2 à 17 ans                 | 31,50\$                               | 69,25\$                                |
| Étudiant 18 à 25 ans <sup>3</sup> | 42,00\$                               | 92,45\$                                |
| Adulte 18 à 64 ans                | 52,60\$                               | 115,55\$                               |
| Personne âgée 65 à 79 ans         | 31,50\$                               | 69,25\$                                |
| Familiale <sup>4</sup>            | 84,05\$                               | 184,90\$                               |
| Duo <sup>5</sup>                  | 89,25\$                               | 196,40\$                               |

<sup>1</sup> Il n'y a pas de remboursement possible pour une carte de membre.

<sup>2</sup> La carte-loisirs est obligatoire pour l'obtention d'une carte de membre.

<sup>3</sup> Pour l'obtention d'une carte de membre étudiant, la carte étudiante valide est obligatoire.

<sup>4</sup> Parents et enfants de moins de 18 ans résidant à la même adresse.

<sup>5</sup> Deux personnes âgées de 18 à 64 ans résidant à la même adresse.



## SESSION AUTOMNE 2025

### COURS DE NATATION POUR ENFANTS

Session du 22 septembre au 30 novembre

COÛT PAR PERSONNE

| Enfant                 | Durée/Temps        | Population de Granby |                      |                      |                       | Entente de loisirs |
|------------------------|--------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|--------------------|
|                        |                    | Famille de 1 enfant  | Famille de 2 enfants | Famille de 3 enfants | Famille de 4 enfants+ |                    |
| Parent et enfant 1-2-3 | 10 cours / 25 min. | 57,40 \$             | 45,90 \$             | 40,20 \$             | 31,55 \$              | 57,40 \$           |
| Préscolaire 1-2        | 10 cours / 25 min. | 57,40 \$             | 45,90 \$             | 40,20 \$             | 31,55 \$              | 57,40 \$           |
| Préscolaire 3-4-5      | 10 cours / 50 min. | 77,85 \$             | 62,30 \$             | 54,50 \$             | 42,80 \$              | 77,85 \$           |
| Nageur 1-2-3-4-5-6     | 10 cours / 50 min. | 77,85 \$             | 62,30 \$             | 54,50 \$             | 42,80 \$              | 77,85 \$           |
| Jeune Sauveteur Initié |                    |                      |                      |                      |                       |                    |
| Jeune Sauveteur Averti |                    |                      |                      |                      |                       |                    |
| Jeune Sauveteur Expert |                    |                      |                      |                      |                       |                    |
| Étoile de bronze       |                    |                      |                      |                      |                       |                    |

Cours adapté offert le dimanche à 11 h. Détails à la page 27.

#### CLASSIFICATION ET ÉVALUATION (ENFANTS SEULEMENT)

- Les enfants qui ont participé aux sessions printemps ou été 2025 ont été évalués afin d'obtenir le niveau correspondant à la classification du programme Nager pour la vie de la Société de sauvetage du Québec. Veuillez vous référer à votre compte Planitou.
- Lorsqu'un enfant de 3 à 5 ans nage avec des flotteurs et une personne accompagnatrice, il faut l'inscrire dans Préscolaire 1.
- Lorsqu'un enfant de 3 à 5 ans nage avec des flotteurs sans personne accompagnatrice, il faut l'inscrire dans Préscolaire 2.
- Une période d'évaluation gratuite est offerte les 2 et 3 septembre à partir de 16 h. Réservez une plage horaire pour évaluation en prenant rendez-vous au 450 776-8242.**
- Si votre dernière participation remonte à plus de deux sessions, s.v.p. prenez rendez-vous à l'une des périodes d'évaluation et apportez votre carnet.

## FORMATIONS ET COURS DE SAUVETAGE OFFERTS GRATUITEMENT - CALENDRIER 2025-2026

La Ville de Granby adhère au programme de gratuité de la formation subventionné par le ministère de l'Éducation du Québec. La gratuité s'applique aux formations, brevets et manuels. Seuls les effets personnels tels que le sifflet et le masque de poche sont aux frais des personnes participantes.

#### Médaille de bronze

**Préalables :** avoir 13 ans et avoir obtenu le brevet Étoile de bronze

**Matériel obligatoire :** sifflet, masque de poche, manuel canadien de sauvetage

**Offert :** été 2025 et hiver 2026

#### Médaille et Croix de bronze combinées

**Préalables :** avoir 13 ans et avoir obtenu le brevet Étoile de bronze

**Matériel obligatoire :** sifflet, masque de poche, manuel canadien de sauvetage

**Offert :** printemps 2026

#### Croix de bronze

**Préalables :** avoir 13 ans et avoir obtenu le brevet Médaille de bronze

**Matériel obligatoire :** sifflet, masque de poche, manuel canadien de sauvetage

**Offert :** automne 2025 et hiver 2026

#### Premiers soins - Général/DEA

**Préalables :** avoir 13 ans et avoir obtenu le brevet Croix de bronze

**Matériel obligatoire :** manuel de premiers soins

**Offert :** automne 2025, hiver 2026, printemps 2026

#### Sauveteur national

**Préalables :** avoir 15 ans au dernier cours et avoir obtenu les brevets Croix de bronze et Premiers soins – Général/DEA

**Matériel obligatoire :** sifflet, masque de poche, manuel Alerte

**Offert :** automne 2025, hiver 2026, printemps 2026

#### Monitrice ou moniteur de natation

**Préalables :** avoir 15 ans au dernier cours et avoir obtenu les brevets Croix de bronze et Premiers soins – Général/DEA

**Offert :** printemps 2026

#### INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT – PLACES LIMITÉES

Population de Granby : 4 septembre dès 9 h

Population des villes avec entente de loisirs : 4 septembre dès 14 h

Consultez la programmation en ligne dès le 28 août.

## SESSION AUTOMNE 2025

### COURS POUR ADULTES

Session du 22 septembre au 30 novembre

Réductions offertes sur inscriptions multiples aux participantes et aux participants de Granby.

|                                                                                                                           |                                   | COÛT PAR PERSONNE       |                |                |                |                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|--------------------|
| Adulte et personne âgée                                                                                                   | Début/Durée/Temps                 | Population de Granby    |                |                |                | Entente de loisirs |
|                                                                                                                           |                                   | 1 fois semaine          | 2 fois semaine | 3 fois semaine | 4 fois semaine |                    |
| Aquaforme, Aquaforme 50 +, Aquamat, Aquacombo, Aquapoussette, Aquaspinning, Aquacircuit, Aquajogging et cours de natation | 10 cours   50 min.                | Adulte: 104,00\$        | 188\$          | 272,00\$       | 356\$          | 104,00\$           |
|                                                                                                                           |                                   | 65 ans et plus: 83,20\$ | 156,40\$       | 229,60\$       | 302,80\$       | 83,20\$            |
| HIIT cardio, HIIT spinning, HIIT jogging                                                                                  | 10 cours   25 min.                | 62,40\$                 | 114,80\$       | 167,20\$       | 219,60\$       | 62,40\$            |
|                                                                                                                           |                                   | 65 ans et plus: 49,90\$ | 94,80\$        | 139,70\$       | 184,60\$       | 49,90\$            |
| Aquadouleur /Future maman (Payable sur place à chaque cours)                                                              | Mardi 11 h 30<br>Vendredi 13 h 30 | 8,30\$                  | —              | —              | —              | 8,30\$             |
| Aquaforme, Aquaforme 50 +, Aquamat, Aquacombo, Aquapoussette, Aquaspinning, Aquacircuit et Aquajogging                    | Cours à la fois<br>50 min.        | Adulte: 12,40\$         | —              | —              | —              | 12,40\$            |
|                                                                                                                           |                                   | 65 ans et plus: 9,90\$  | —              | —              | —              | 9,90\$             |
| HIIT cardio, HIIT spinning, HIIT jogging                                                                                  | Cours à la fois<br>25 min.        | Adulte: 7,80\$          | —              | —              | —              | 7,80\$             |
|                                                                                                                           |                                   | 65 ans et plus: 6,25\$  | —              | —              | —              | 6,25\$             |

Il est possible de payer chaque cours sur place (argent comptant ou carte de débit) ou en ligne (carte de crédit) pour les cours ayant de la disponibilité. Communiquez avec nous pour connaître les places disponibles.

Rabais sur inscription additionnelle au même type d'activité d'une durée de 25 minutes (population de Granby) : 10 \$/cours  
Rabais sur inscription additionnelle au même type d'activité d'une durée de 50 minutes (population de Granby) : 20 \$/cours

#### AQUASPINNING

Activité de groupe qui se pratique sur un vélo stationnaire immergé dans l'eau. Entraînement cardiovasculaire, amélioration du tonus musculaire et de la circulation sanguine.

**Durée :** 50 minutes

**Quatres plages horaires :**

- Mardi 20 h
- Jeudi 11 h 30
- Jeudi 19 h
- Vendredi 9 h 30



#### AQUAPOUSSETTE

Un cours parfait pour les parents qui désirent se remettre en forme dans un milieu aquatique tout en profitant des bienfaits de l'activité physique avec leur enfant (4 à 24 mois). Le cours vous permettra d'accroître votre énergie, de diminuer votre stress, d'améliorer votre tonus musculaire, tout en profitant d'une initiation à l'eau pour votre enfant.

**Durée :** 50 minutes

**Deux plages horaires :**

- Mardi : 9 h 30
- Jeudi : 10 h 30





## BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIER

11, rue Dufferin | 450 776-8320  
biblio.granby.ca  
facebook.com/bibliogranby  
instagram.com/biblio.granby

### Horaires réguliers

Lundi au mercredi de 12 h 30 à 20 h  
Jeudi et vendredi de 10 h à 20 h  
Samedi de 10 h à 16 h  
Dimanche de 10 h à 16 h

### Jours fériés :

1<sup>er</sup> septembre et 13 octobre : bibliothèque ouverte de 10 h à 16 h

Chute à documents : ouverte tous les jours de 7 h à 22 h  
(sujet à changement sans préavis)

## ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

### ATELIERS BIBLIO-FAMILLE

Les ateliers Biblio-Famille offrent une série d'activités axées sur la lecture, le jeu et le chant. Ils visent à développer les habiletés parentales en littératie tout en accompagnant les familles vers la réussite éducative.

Ce programme est offert par l'Association des bibliothèques publiques du Québec.



### POUR LES 0 À 24 MOIS

Tous les lundis de 9 h à 9 h 45 et de 10 h à 10 h 45,  
du 15 septembre au 1<sup>er</sup> décembre.

Sans inscription | Aucune activité le 13 octobre.

### POUR LES 2 À 5 ANS

Tous les vendredis de 9 h à 10 h et de 10 h à 11 h,  
du 19 septembre au 5 décembre.

20 places disponibles | Inscription obligatoire (enfant) au  
[inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) une semaine avant l'activité.

### PAPI ET MAMIE À LA BIBLI

Prenez une pause en douceur pour partager un moment de complicité avec votre petit-enfant. Laissez-vous emporter par une heure du conte remplie de tendresse et de rires suivie d'une activité créative.

**Dimanche 14 septembre de 10 h 30 à 11 h 30**

Pour les 3 à 6 ans | 30 places disponibles | Inscription (enfant et personne accompagnatrice) au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca)

## JOURNÉES DE LA CULTURE

### ATELIER DE THÉÂTRE

Avec Chloé Lauzon de la Boîte à cours

Viens participer à une activité théâtrale offerte spécialement pour souligner ces journées !

Prends la parole, monte sur les planches, deviens comédienne ou comédien le temps d'un atelier.

**Vendredi 26 septembre de 18 h 30 à 19 h 30**

Pour les 9 à 12 ans | 12 places disponibles | Inscription obligatoire au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) une semaine avant la date de l'activité.

### JEU DE RÔLE

Avec Victor Lussier et cie

Soyez témoin d'une session de jeu de rôle en direct et plongez dans une histoire immersive qui se construit sous vos yeux. Envie d'une soirée pas comme les autres ? Soyez des nôtres !

**Vendredi 26 septembre de 19 h 30 à 21 h** | Sans inscription

### PROJET GRANBY EN TRADITIONS VIVANTES

Activité animée par Marie-Pier Fournier et Nadyne Bédard de Convergence Trad

Venez partager vos souvenirs, vos chansons, vos recettes, vos jeux ou votre savoir-faire lors d'une rencontre conviviale ouverte à toutes les générations !

**Samedi le 27 septembre dès 13 h 30** | Sans inscription

### HORACE BOIVIN: UN MAIRE HORS NORMES

Avec Stéphane Champagne

Conférence du journaliste granbyen Stéphane Champagne sur un ancien maire de Granby, Horace Boivin. Ayant dirigé la ville de 1939 à 1963, ce dernier s'est distingué par ses projets audacieux, laissant ainsi sa marque dans l'héritage de Granby.

**Dimanche 28 septembre à 13 h 30** | Sans inscription

## MOIS DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES

### APPRENTIE COMMISE OU APPRENTI COMMIS D'UN JOUR !

Pour les 9 à 12 ans

Du 1<sup>er</sup> au 14 octobre, participe au concours et tu pourrais faire partie de notre équipe au comptoir d'accueil. Pour t'inscrire, remplis le coupon de participation à la bibliothèque.

**Tirage : 15 octobre à midi**

### BIBLIOTHÉCAIRE D'UN JOUR !

Pour les 12 à 17 ans

Cours la chance de gagner un moment avec une bibliothécaire lors de sa visite en librairie pour ses achats ! Pour t'inscrire, remplis le coupon de participation disponible à la bibliothèque dès le **25 septembre**. Tu dois être disponible le vendredi 10 octobre en matinée. L'activité aura lieu dans une librairie de Granby. **Tirage : 6 octobre à midi**

## LA BIBLIO HANTÉE

### VIENS PERCER LES MYSTÈRES DE LA BIBLIOTHÈQUE HANTÉE !

Une activité extérieure t'attend, où tu découvriras l'envers de la Bibliomobile, les secrets d'un étrange sarcophage... et une histoire à faire frissonner !

Fantôme, sorcière ou monstre... qui viendra te glacer le dos ? Viens le découvrir... si tu l'oses !

**Vendredi 24 octobre à 17 h 30 et à 18 h 30**

Pour les 5 ans et plus | 25 places disponibles par atelier (enfants) | Inscription obligatoire au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) une semaine avant l'activité.

## GO PÉDAGO !

### LES PEUPLES AUTOCHTONES DU QUÉBEC

Avec Abotec

**Vendredi 19 septembre  
de 13 h à 14 h**

Fais un voyage dans le temps ! Grâce aux trésors trouvés par les archéologues, tu apprendras comment les humains vivaient autrefois : où ils habitaient, ce qu'ils mangeaient et comment ils exploraient leur territoire. Une aventure fascinante à travers l'histoire des premières populations.

Pour les 9 ans et plus | 30 places disponibles | Inscription obligatoire (enfants) au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca)



## LES PÉTROGLYPHES : UN ATELIER FAMILIAL

Avec Abotec

**Vendredi 19 septembre de 15 h à 16 h**

Viens graver ton propre dessin sur la pierre comme le faisaient les gens de la préhistoire ! Tu pourras aussi toucher des objets anciens (ou presque !) pour découvrir les mystérieux symboles qu'ils utilisaient autrefois pour raconter leur monde.



Pour les 8 ans et plus | 30 places disponibles | Inscription obligatoire (enfants) au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca)

## LES MÉTIERS DU RISQUE

**Vendredi 7 novembre de 15 h à 16 h 30**

Tu as envie de rencontrer des travailleuses et travailleurs dont le quotidien rime avec imprévus, aventures, émotions fortes, et même un peu de danger ? C'est le moment idéal pour écouter leurs anecdotes captivantes et leur poser toutes tes questions !

Pour toutes et tous | Sans inscription

## APRÈS-MIDI JEUX VIDÉO ET RÉALITÉ VIRTUELLE

Avec l'équipe du Salon Tanuki - Jeux et E-sport

**Vendredi 21 novembre de 13 h à 17 h**

Au menu, mini-tournois et défis !

Pour les 10 ans et plus | Inscription sur place dès 12 h 30

## LA BULLE

Les personnes à besoins particuliers (trouble du spectre de l'autisme, déficience intellectuelle et/ou physique, syndrome de Gilles de La Tourette, etc.) ainsi que leur famille sont invitées à profiter d'un moment qui leur est spécialement consacré. En compagnie d'une animatrice, nous vous offrons une heure du conte tout en douceur et une occasion de vous sentir libre d'explorer la bibliothèque à votre guise, hors des heures habituelles d'ouverture.

**Les dimanches 14 septembre, 12 octobre, 9 novembre  
et le 14 décembre de 9 h à 10 h**

Les personnes mineures doivent être accompagnées d'une personne adulte | Sans inscription



## ANIMATIONS ÉDUCATIVES

Offertes aux garderies, aux CPE et aux écoles primaires et secondaires.

Début des inscriptions (activités d'octobre à décembre) :  
2 septembre dès 10 h

**Accueil des groupes :** dès le 1<sup>er</sup> octobre

## ADOS ET JEUNES ADULTES

### ATELIERS ARTS ET BIEN-ÊTRE

En collaboration avec le KOOL Club

Série de quatre ateliers axés sur l'art, l'introspection et le partage. Chaque séance met en lumière une ou un artiste et son médium, offrant aux personnes participantes un espace pour créer librement et intuitivement. Collation incluse.

**Les samedis 6 septembre, 4 octobre, 1<sup>er</sup> novembre et 13 décembre de 16 h à 18 h**

- **S'ouvrir à soi : atelier d'écriture intuitive**
- **Gestion du stress et dialogue intérieur**
- **Mouvement, présence et sensations**
- **Valeurs, émotions et liens humains**

Pour les 15 à 30 ans | 15 places disponibles | Inscription obligatoire (celle-ci inclut les 4 ateliers) au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) une semaine avant le premier atelier.

### HISTOIRES D'HORREUR

Avec Les mots s'animent

Dans le noir complet, deux comédiens te feront vivre cinq histoires d'horreur, chacune racontée dans un style différent. Sons stressants, musique sombre et inquiétante et atmosphère angoissante !

Et ce n'est pas tout : tu pourras aussi prêter ta voix pour doubler la bande-annonce d'un film d'horreur.



**Vendredi 10 octobre de 13 h 30 à 14 h 30**

Pour les 12 à 15 ans | 35 places disponibles | Inscription obligatoire au [inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) une semaine avant l'activité.

## SAMHAIN : ORIGINES ET PRATIQUES CONTEMPORAINES

Avec Annisabelle Derooy

Cet atelier a pour but de faire découvrir les traditions celtiques et les pratiques ancestrales de cette fête. Symboles, thèmes et intentions seront explorés lors de cette rencontre aux airs de magie !

**Jeudi 30 octobre de 18 h 30 à 20 h**

Pour les 12 ans et plus | Sans inscription

## PAGE 404 - CLUB DE LECTURE POUR ADOS

Avec Jes, notre animatrice, on t'invite à une rencontre par mois sur un thème choisi. Et pas besoin de lire le même livre ! On partage nos coups de cœur, on se livre, on rit, on pleure !

**Mercredi 24 septembre :** romans d'amour

**Mercredi 22 octobre :** horreur

**Mercredi 12 novembre :** romans LGBTQ +

**Mercredi 10 décembre :** mangas

**De 18 h 30 à 20 h**

À partir de 12 ans | Sans inscription

## ACTIVITÉS POUR ADULTES

### CONFÉRENCES

#### UNE SOLUTION PRÊTE ET INCONTOURNABLE POUR LA CRISE DU LOGEMENT

Avec Sophie Dulude de Groupe Actions Solutions Pauvreté

Le Registre des loyers vise à freiner la flambée des prix des loyers en favorisant la transparence dans le marché locatif. Venez en apprendre plus et y inscrire votre loyer !

**Mardi 11 novembre de 18 h à 18 h 30**

Pour les adultes | Gratuit | Sans inscription

#### LOCATAIRES ET PROPRIÉTAIRES : QUE Feriez-VOUS DANS CES SITUATIONS ?

Avec Pénélope Keszthely d'Éducaloi

Comme locataire, sauriez-vous quoi faire si une situation problématique se présentait avec une ou un autre locataire ou la ou le propriétaire de votre immeuble ? Si vous êtes propriétaire, avez-vous déjà vécu des situations litigieuses avec un locataire ? Cet atelier vous sera bénéfique afin de mieux connaître vos droits et obligations.

Personnes invitées : des représentants du Groupe Actions Solutions Pauvreté viendront présenter l'importance du registre des loyers et resteront sur place pour remplir le formulaire avec les personnes qui le souhaitent.

**Mardi 11 novembre de 18 h 30 à 20 h**

Pour les adultes | Gratuit | Sans inscription



## TÊTE-À-TÊTE TECHNO

Une rencontre d'une heure en solo avec une technicienne ou un technicien en documentation pour vous aider à :

- trouver de l'information sur des ressources locales ou sur un sujet;
- apprendre à utiliser le catalogue ou nos ressources numériques;
- faire une inscription en ligne;
- comprendre une application sur votre tablette ou votre téléphone.

Rendez-vous au [biblio.granby.ca](http://biblio.granby.ca), remplissez le formulaire C dans [reponseatout.ca](http://reponseatout.ca) et nous vous contacterons.  
Pour plus d'informations : 450 776-8320

## CLASSES NUMÉRIQUES

### SÉRIE ORDI 101

Les formations sont données sur PC avec Windows. L'inscription aux quatre cours est obligatoire. Prêt de portable et de souris sur place possible.

5 places disponibles | Inscription obligatoire au [inscriptions.granby.ca](http://inscriptions.granby.ca) dès le 1<sup>er</sup> septembre.

### FONCTIONNALITÉS DE BASE : ORDINATEUR ET SOURIS

Lundi 8 septembre de 9 h à 10 h

### CRÉATION DE FICHIERS

Lundi 15 septembre de 9 h à 10 h

### IMPRESSIONS ET IMPRIMANTE

Lundi 22 septembre de 9 h à 10 h

### EXPLORATEUR DE DOSSIERS ET COURRIEL

Lundi 29 septembre de 9 h à 10 h

### SÉRIE WIKIPÉDIA

L'inscription aux trois cours est obligatoire. Prêt de portable et de souris sur place.

12 places disponibles | Inscription obligatoire au [inscriptions.granby.ca](http://inscriptions.granby.ca) dès le 9 septembre.

### PREMIERS PAS AVEC WIKIPÉDIA

Mardi 16 septembre de 18 h à 19 h

### WIKI IMAGES ET WIKI BASES DE DONNÉES

Mardi 14 octobre de 18 h à 19 h

### MISE EN PLACE D'UNE PAGE WIKIPÉDIA

Mardi 25 novembre de 18 h à 19 h

## GÉNÉALOGIE

En collaboration avec la Société d'histoire de la Haute-Yamaska. Portrait des ressources offertes par la bibliothèque et la Société d'histoire de la Haute-Yamaska.

**Mercredi le 26 novembre de 10 h à 11 h 30.**

24 places disponibles | Inscription obligatoire au [inscription.granby.ca](http://inscription.granby.ca) dès le 19 novembre.

## SOCIÉTÉ DES LECTEURS

Club de lecture pour adultes. Chaque mois, une thématique différente est présentée. Partagez vos coups de cœur avec d'autres personnes passionnées de lecture.

**Jeudi 25 septembre :** vos coups de cœur de l'été

**Jeudi 16 octobre :** nos autrices et auteurs préférés

**Jeudi 6 novembre :** le théâtre

**Jeudi 18 décembre :** les romans graphiques

De 18 h 30 à 20 h | Sans inscription

## TRICOTHÉ

Venez tricoter, broder, discuter et déguster un bon thé ! Apprenez au contact des autres et apportez vos projets. Il est aussi possible de vous rencontrer en dehors des rendez-vous mensuels, pendant les heures d'ouverture. Bienvenue à toutes et à tous !

**Mardi 2 septembre à 13 h et mercredi 17 septembre à 18 h**

**Mardi 7 octobre à 13 h et mercredi 15 octobre à 18 h**

**Mardi 4 novembre à 13 h et mercredi 19 novembre à 18 h**

**Mardi 2 décembre à 13 h et mercredi 17 décembre à 18 h**

## SOIRÉES DE JEUX DE SOCIÉTÉ

Avec Victor Lussier

**Jeudi 11 septembre de 18 h à 21 h**

**Jeudi 9 octobre de 18 h à 21 h**

**Jeudi 13 novembre de 18 h à 21 h**

**Jeudi 11 décembre de 18 h à 21 h**

Pour les 8 ans et plus | Sans inscription

## JEUX DE RÔLES

Avec Victor Lussier et cie

Assistez à une session de jeu de rôle en direct et plongez dans une histoire immersive qui se construit sous vos yeux. Envie d'une soirée pas comme les autres ? Soyez des nôtres !

**Vendredi 14 novembre de 19 h 20 à 21 h** | Sans inscription

## BIBLIOMOBILE SUR LA ROUTE

**La Bibliomobile sillonne les routes de Granby depuis la fin juin !**

À bord de ce véhicule 100 % électrique, notre équipe d'animation, avec son bagage de jeux et sa collection de livres variée, va à la rencontre des citoyennes et citoyens dans les parcs, les quartiers et lors d'événements pour partager le plaisir de lire... et bien plus encore !

La Bibliomobile, c'est aussi une façon dynamique de faire découvrir les nombreux services offerts par la bibliothèque, de rejoindre les gens là où ils sont, et de créer des liens avec la communauté.

**Vous représentez un organisme et souhaitez recevoir la visite de la Bibliomobile ? Écrivez-nous sur [reponseatout.ca](mailto:reponseatout.ca) par le biais du site de la bibliothèque.**

### Prochains événements

Estriade la nuit : 13 septembre

Marché public de Granby : 11, 25 octobre et 8 novembre

Défilé de Noël : 6 décembre

Marché de Noël : 20 décembre



## CALENDRIER D'ACTIVITÉS DES ORGANISMES

### 14<sup>e</sup> GROUPE SCOUT GEORGES-PÉPIN SOIRÉE D'INSCRIPTION

Mouvement éducatif qui t'amène à développer le meilleur de toi-même à travers une variété d'activités, de projets et au contact de la nature.

**Date :** 2 septembre

**Heure :** 18 h 30

**Endroit :** Ferme Héritage Miner (100, rue Mountain)

**Informations :** [info@scoutgeorgespepin.org](mailto:info@scoutgeorgespepin.org) | 450 522-8348

### 3<sup>e</sup> IMPÉRIAL, CENTRE D'ESSAI EN ART ACTUEL

#### ARTISTE EN RÉSIDENCE/SALIMA PUNJANI

Exploration artistique favorisant la découverte d'espaces de répit et de contemplation.

**Date :** 25 au 30 août

**Endroit :** 3<sup>e</sup> Impérial (164, rue Cowie)

**Informations :** [3e-imperial.org](http://3e-imperial.org) | Salima Punjani

### 3<sup>e</sup> IMPÉRIAL, CENTRE D'ESSAI EN ART ACTUEL

#### ESPACES DE RÊVERIE

Rencontre avec l'artiste Salima Punjani. Œuvre sonore et moment de connexion et de repos collectif.

**Date :** 30 août

**Heure :** 14 h

**Endroit :** Parc Victoria

**Informations :** [3e-imperial.org](http://3e-imperial.org) | Espaces de rêverie

### 3<sup>e</sup> IMPÉRIAL, CENTRE D'ESSAI EN ART ACTUEL

#### ARTISTE EN RÉSIDENCE/DADA ALIAS DARDIA GARCELLE JOSEPH

Investigation poétique, récolte de récits de personnes ayant immigré à Granby.

**Date :** 15 au 24 octobre

**Endroit :** 3<sup>e</sup> Impérial (164, rue Cowie)

**Informations :** [3e-imperial.org](http://3e-imperial.org) | dada alias Dardia Garcelle Joseph

### 3<sup>e</sup> IMPÉRIAL, CENTRE D'ESSAI EN ART ACTUEL

#### ARTISTES EN RÉSIDENCE/SYLVAIN CHASSAY ET ZOÉ VANIER-SCHNEIDER

Projet autour de l'imaginaire collectif lié à l'ancienne usine Imperial Tobacco où loge le 3<sup>e</sup> impérial.

**Date :** 6 au 8 novembre

**Endroit :** 3<sup>e</sup> impérial (164, rue Cowie)

**Informations :** [3e-imperial.org](http://3e-imperial.org) | Sylvaine Chassay et Zoé Vanier-Schneider

### 3<sup>e</sup> IMPÉRIAL, CENTRE D'ESSAI EN ART ACTUEL

#### PALIMPSESTE : EFFETS DU TEMPS

Présentation des œuvres de Sylvaine Chassay et Zoé Vanier-Schneider dans le cadre du 40<sup>e</sup> anniversaire de fondation.

**Date :** 8 novembre

**Endroit :** 3<sup>e</sup> impérial (164, rue Cowie)

**Informations :** [3e-imperial.org](http://3e-imperial.org) | Palimpseste : effets du temps

## ACCORDERIE DE L'ESTRIE-OUEST

### SÉANCE D'INFORMATION ET D'INSCRIPTION

Découvrez le réseau d'aide et d'entraide qu'est l'Accorderie, son fonctionnement et les types de services que vous pourriez offrir et recevoir.

**Dates:** 11 septembre et 13 novembre

**Heure:** 13 h 30

**Endroit:** 170, rue Saint-Antoine Nord, salle 119

**Coût:** gratuit

**Informations:** 579 420-2468 | estrieouest@accorderie.ca

## ACCORDERIE DE L'ESTRIE-OUEST

### SÉANCE D'INFORMATION ET D'INSCRIPTION

Découvrez le réseau d'aide et d'entraide qu'est l'Accorderie, son fonctionnement et les types de services que vous pourriez offrir et recevoir.

**Date:** 9 octobre

**Heure:** 18 h 30

**Endroit:** 170, rue Saint-Antoine Nord, salle 119

**Coût:** gratuit

**Informations:** 579 420-2468 | estrieouest@accorderie.ca

## AGEAUTAG - UTA - GRANBY

### SÉANCE D'INFORMATION SESSION D'AUTOMNE 2025

Invitation à la présentation des cours et des ateliers de la session d'automne 2025 par les personnes-ressources.

**Date:** 2 septembre

**Heure:** 9 h 30

**Endroit:** Maison Trinitaires (200, boulevard Robert)

**Coût:** gratuit

**Informations:** 450 777-5695 | uta.granby@usherbrooke.ca

**Site internet:** ageautag.org

## AGEAUTAG - UTA - GRANBY

### INSCRIPTION EN LIGNE POUR LES COURS DE LA SESSION D'AUTOMNE 2025

Cours et ateliers pour les personnes de 50 ans et plus. Aucun examen, juste du plaisir! Consultez la programmation. Faites vite, les places s'envolent rapidement.

**Date:** 3 septembre

**Heure:** 9 h

**Endroit:** usherbrooke.ca/uta/prog/estrie/gby

**Coût:** variable

**Informations:** pour obtenir de l'aide à l'inscription, composez le 450 777-5695

## AGEAUTAG - UTA - GRANBY

### CONFÉRENCE : ÉTATS-UNIS - CHINE - RUSSIE RIVALITÉ HÉGÉMONIQUE DU XX<sup>E</sup> SIÈCLE

Cette lutte à trois nous pousse vers un nouvel ordre mondial. Nous regarderons cette situation et verrons les conséquences pour l'avenir du monde.

**Date:** 29 septembre

**Heure:** 13 h 30

**Endroit:** Maison Trinitaires (200, boulevard Robert)

**Coût:** 10 \$

**Billetterie:** lepointdevente.com/billets/ageautag ou billets en vente sur place le jour de la conférence

## AGEAUTAG - UTA - GRANBY

### CONFÉRENCE : LES GRANDS PAQUEBOTS DE LÉGENDE

Découvrez leurs luxueuses installations et les passagers illustres qui ont sillonné les mers à bord de ces majestueux paquebots, merveilles de l'ingénierie maritime.

**Date:** 27 octobre

**Heure:** 13 h 30

**Endroit:** Maison Trinitaires (200, boulevard Robert)

**Coût:** 10 \$

**Billetterie:** lepointdevente.com/billets/ageautag ou billets en vente sur place le jour de la conférence

## AGEAUTAG - UTA - GRANBY

### CONFÉRENCE : CLÉS POUR COMPRENDRE LA MALADIE D'ALZHEIMER

Comment être, quoi dire, quoi faire et comment faire en présence d'une personne dont le mental s'éteint graduellement.

**Date:** 24 novembre

**Heure:** 13 h 30

**Endroit:** Maison Trinitaires (200, boulevard Robert)

**Coût:** 10 \$

**Billetterie:** lepointdevente.com/billets/ageautag ou billets en vente sur place le jour de la conférence

## ALPHA HAUTE-YAMASKA

### PORTES OUVERTES POUR LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ALPHABÉTISATION

Visite des lieux, informations sur les services, inscriptions à des cours pour adultes peu scolarisés ou pour faire du bénévolat. C'est un rendez-vous.

**Date:** 12 septembre

**Heure:** 10 h à 15 h

**Endroit:** sous-sol de l'église Sainte-Famille (125, rue Principale)

**Coût:** gratuit

**Informations:** 450 378-9788 | centrealphahy@hotmail.com

## AQDR GRANBY

### CONFÉRENCE AQDR GRANBY

Conférence des membres avec M<sup>e</sup> Annabelle Chénard, notaire fiscaliste. Sujet de la conférence : les services notariaux : procurations, mandats, testaments, etc.

**Date:** 15 septembre

**Heure:** 13 h 30

**Endroit:** Carrefour Bingo (94, rue Robinson)

**Coût:** gratuit

**Informations:** 450 372-3038 | aqdrgranby.org

## AQDR GRANBY

### RENCONTRE AVEC LES PERSONNES CANDIDATES À L'ÉLECTION MUNICIPALE 2025

Rencontre de présentation et d'échanges avec les personnes candidates à l'élection municipale de Granby 2025 et les personnes âgées de Granby.

**Date:** 20 octobre

**Heure:** 13 h 30

**Endroit:** Carrefour Bingo (94, rue Robinson)

**Coût:** gratuit

**Informations:** 450 372-3038 | aqdrgranby.org



## ASSOCIATION DES PERSONNES APHASIQUES GRANBY-RÉGION RENCONTRE DE PROCHES AIDANTS DE PERSONNES ATTEINTES D'APHASIE

Rencontre entre proches aidants de personnes atteintes d'aphasie. Les rencontres sont des moments pour s'informer, se soutenir et partager entre pairs.

**Date :** 25 septembre

**Heure :** 14 h

**Endroit :** centre communautaire Richard-Goulet (170, rue Saint-Antoine Nord, salle 119)

**Coût :** gratuit

**Informations :** info@apag.ca

## ATELIER 19 INAUGURATION DE L'ŒUVRE COLLECTIVE POP-ÂGES

Assistez à l'inauguration de l'œuvre Pop-Âges, réalisée en collaboration intergénérationnelle, pour en apprendre davantage sur l'âgeisme qui peut être perpétré autant par des personnes jeunes que plus âgées.

**Date :** 16 septembre

**Heure :** 11 h

**Endroit :** pavillon situé à côté du bureau d'accueil touristique, près de la Passerelle citoyenne

**Coût :** gratuit

**Informations :** 450 372-9339 | info@atelier19.org | Facebook

## ATELIER 19 PORTES OUVERTES

Venez (re)découvrir l'Atelier 19 en vous impliquant comme bénévole dans nos projets culturels intergénérationnels, par l'art communautaire ou l'accompagnement des jeunes dans leur développement artistique !

**Date :** 23 septembre

**Heure :** 9 h

**Endroit :** centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, salle 201)

**Coût :** gratuit

**Informations :** 450 372-9339 | info@atelier19.org | atelier19.org

## CENTRE DE FEMMES ENTR'ELLES PORTES OUVERTES

Un moment idéal pour rencontrer l'équipe, s'informer ou s'inscrire aux ateliers de cheminement personnel (disponibilité de jour et en soirée).

**Date :** 17 septembre

**Heure :** 14 h

**Endroit :** 80, rue d'Ottawa

**Coût :** gratuit

**Informations :** 450 375-4042 | info@entrelles.ca

## CERCLE DE FERMIERES SAINTE-FAMILLE- DE-GRANBY MARCHÉ DES ARTISANS

Événement avec différents artisans intergénérationnels qui offrent des produits gourmands maison, des arts textiles et plus encore ! 100 % fait main.

**Date :** samedi 8 novembre de 10 h à 16 h et dimanche 9 novembre de 10 h à 15 h

**Heure :** 10 h

**Endroit :** école des Monarques (261, rue du Mont-Shefford)

**Coût :** entrée gratuite

**Informations :** 450 991-3443 | Facebook

## CLUB ESPACE PHOTO DE GRANBY CONFÉRENCE PHOTO AUTOMNE 2025

La photo onirique : invitation au monde des songes par Louis Lavoie.

**Date :** 15 octobre

**Heure :** 18 h 45

**Endroit :** centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, salle 101)

**Coût :** 15 \$

**Informations :** clubespacephoto.org

## CLUB ESPACE PHOTO DE GRANBY CONFÉRENCE PHOTO

Portrait noir et blanc par Marie-Josée Hains.

**Date :** 26 novembre

**Heure :** 18 h 45

**Endroit :** centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, salle 101)

**Coût :** 15 \$

**Informations :** clubespacephoto.org

## CUISINES COLLECTIVES HAUTE-YAMASKA FÊTE DES MEMBRES

Fête de la rentrée pour les membres - détails à venir sur notre page Facebook ou notre site Web. Inscription obligatoire.

**Date :** 15 septembre

**Heure :** 13 h

**Endroit :** centre communautaire Richard-Goulet (170, rue Saint-Antoine Nord, salle 119)

**Coût :** gratuit

**Informations :** cuisinescollectives.ca | 450 776-6616 poste 1

## CUISINES COLLECTIVES HAUTE-YAMASKA ATELIERS DE CONSERVATION DES RÉCOLTES

Série d'ateliers sur la conservation des récoltes (en autoclave et au bain-marie). Programmation complète sur notre site Web.

**Date :** 26 septembre

**Heure :** 9 h

**Endroit :** centre communautaire Richard-Goulet (170, rue Saint-Antoine Nord, local 121)

**Coût :** 10 \$, matériel fourni

**Informations :** cuisinescollectives.ca/nos-produits  
catherine@ccmhy.ca | 450 776-6616 poste 4

## FONDATION DU CENTRE HOSPITALIER DE GRANBY PARTIE D'HUÎTRES

Soirée-bénéfice pour soutenir la santé des gens de chez nous. Bar à huîtres fraîches à volonté.

**Date :** 24 octobre

**Heure :** 18 h

**Endroit :** La Grillade

**Coût :** 200 \$

**Informations :** 450 375-8030 | fondationchg.org | info@fondationchg.org

## FONDATION JE PARS DU BON PIED

### SOIRÉE ROBIN DES BOIS

Soirée bénéficiaire haute en couleurs où gastronomie, divertissement et humanité s'harmonisent l'espace d'une soirée pour contribuer au bien-être des enfants de Granby dans le besoin.

**Date:** 1<sup>er</sup> octobre

**Heure:** 18 h

**Endroit:** Atelier d'Archibald

**Informations:** [jeparsdubonpied.org](http://jeparsdubonpied.org) | [soireerobindesbois.com](http://soireerobindesbois.com)

## FONDATION MISSION FAUNE ZOO DE GRANBY

### COURSE MISSION FAUNE ZOO DE GRANBY RBC

Venez courir en famille au Zoo pour la cause des espèces menacées. 3 parcours: 1 km, 5 km et 10 km.

**Date:** 21 septembre

**Heure:** 8 h

**Endroit:** Zoo de Granby

**Coût:** 65 \$ adulte – 35 \$ enfant

**Informations:** [jedonneenligne.org/fondationduzooodegranby/campagne/course5km](http://jedonneenligne.org/fondationduzooodegranby/campagne/course5km)

## FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER - ESTRIE

### LA MARCHÉ DU GRAND DÉFOULEMENT - 8<sup>e</sup> ÉDITION

Marche de 3,5 km aller-retour pour célébrer le courage des personnes qui traversent ou ont traversé l'épreuve du cancer.

**Date:** 20 septembre

**Heure:** 12 h à 15 h

**Endroit:** parc Daniel-Johnson

**Coût:** gratuit

**Informations:** 1 877 336-4443 poste 423 | [lamarchegd.ca](http://lamarchegd.ca)

## HARMONIE DE GRANBY PORTES OUVERTES

Informations sur les cours Musicado, privés et de groupe. Présentation des instruments. Inscriptions pour jeunes de 8 à 16 ans et aux cours pour adultes.

**Date:** 6 septembre

**Heure:** 10 h à 12 h

**Endroit:** centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, salle 100)

**Informations:** [info@harmoniegranby.org](mailto:info@harmoniegranby.org) | 450 405-9897

## LA MAISON SOUTIEN AUX AIDANTS CONFÉRENCE DE MONSIEUR YVES BÉLANGER: GRANDIR OU SOUFFRIR À FORCE D'AIDER... LA SUITE!

**Date:** 5 novembre

**Heure:** 13 h 30 à 16 h 30

**Endroit:** 197, rue Paré

**Coût:** réservé aux membres de La Maison soutien aux aidants

**Informations:** [servicesauxaidants.ca](http://servicesauxaidants.ca)

**Inscription:** 450 375-9115, poste 0

## LA MAISON DES FAMILLES DE GRANBY ET RÉGION

### SAMEDI DE JOUER AVEC PAPA

Activités ludiques thématiques pour papas et enfants de 2 à 5 ans.

Les plus petits sont aussi bienvenus. Du plaisir garanti!

**Clientèle:** papas et enfants de 0 à 5 ans | fratrie acceptée, mais jeux adaptés aux 2 à 5 ans

**Horaire:** samedi de 9 h à 11 h

**Coût:** gratuit

**Endroit:** école de l'Assomption (161, rue Albert)

**Informations:** 162, Saint-Charles Sud | 450 776-2232

## LES DIABÉTIQUES DE LA HAUTE-YAMASKA DÉPISTAGE DU DIABÈTE

Journée de dépistage du diabète par une infirmière clinicienne.

**Date:** 6 novembre

**Heure:** 10 h

**Endroit:** Galeries de Granby (40, rue Évangéline)

**Coût:** gratuit

**Informations:** 450 372-1151 | [info@diabetiqueshy.ca](mailto:info@diabetiqueshy.ca) | [diabetiqueshy.ca](http://diabetiqueshy.ca) | Facebook DiabetiquesHauteYamaska

## MAISON DES JEUNES LA BARAK COURS DE GARDIEN AVERTI

Formation pour apprendre à garder les enfants à partir de 11 ans. Inscription obligatoire à La Barak, du mardi au vendredi de 14 h à 20 h.

**Date:** 19 septembre

**Heure:** 8 h 30

**Endroit:** 445, rue Notre-Dame

**Coût:** 55 \$

**Informations:** 445, rue Notre-Dame | [labarak.com](http://labarak.com) | [communications@labarak.com](mailto:communications@labarak.com)

## MAISON DES JEUNES LA BARAK COURS DE GARDIEN AVERTI

Formation pour apprendre à garder les enfants à partir de 11 ans. Inscription obligatoire à La Barak, du mardi au vendredi de 14 h à 20 h.

**Date:** 24 octobre

**Heure:** 8 h 30

**Endroit:** 445, rue Notre-Dame

**Coût:** 55 \$

**Informations:** 445, rue Notre-Dame | [labarak.com](http://labarak.com) | [communications@labarak.com](mailto:communications@labarak.com)

## MAISON DES JEUNES LA BARAK COURS DE GARDIEN AVERTI

Formation pour apprendre à garder les enfants à partir de 11 ans. Inscription obligatoire à La Barak, du mardi au vendredi de 14 h à 20 h.

**Date:** 21 novembre

**Heure:** 8 h 30

**Endroit:** 445, rue Notre-Dame

**Coût:** 55 \$

**Informations:** 445, rue Notre-Dame | [labarak.com](http://labarak.com) | [communications@labarak.com](mailto:communications@labarak.com)

## MAISON TRINITAIRES

### SESSION EN ART-THÉRAPIE

Art-thérapie avec Catrine Faucher : 8 rencontres créatives pour s'exprimer, gérer ses émotions, stimuler sa créativité.

**Dates :** mercredi du 10 septembre au 29 octobre

**Heure :** 19 h

**Endroit :** Maison Trinitaires (200, boulevard Robert)

**Coût :** 30 \$

**Informations :** 450 372-5125 | maisontrinitaires.com

## ORGANISME DE BASSIN VERSANT DE LA YAMASKA

### NETTOYAGE DE BERGE

Venez participer à ce nettoyage de berge festif, en bonne compagnie ! Reporté en cas de pluie. Plus de détails sur notre site Web.

**Date :** 6 septembre

**Heure :** 9 h

**Endroit :** rassemblement au bout de la rue Saint-Urbain, près de la rivière Yamaska

**Coût :** gratuit

**Informations :** obv-yamaska.qc.ca | communications@obv-yamaska.qc.ca

## SCRABBLE GRANBY LES MOTS BRANCHÉS

### SCRABBLE DUPLICATE

Pour apprendre comment jouer au scrabble duplicate et connaître notre club de même que la Fédération québécoise des clubs de scrabble.

**Date :** 27 septembre

**Endroit :** centre culturel France-Arbour (279, rue Principale)

**Coût :** gratuit

**Informations :** Christian 450 361-0332

scrabblegranby@videotron.ca | Claudette 450 378-8036

## SEMO DE GRANBY ET RÉGION

### INITIATIVE CIBLÉE POUR LES TRAVAILLEURS EXPÉRIMENTÉS (ICTE)

Formation de groupe - 50 ans et plus ! Démarche pour le retour à l'emploi (temps plein ou temps partiel). Informatique, formations d'appoint, bilan professionnel.

**Date :** 8 septembre

**Heure :** 9 h

**Endroit :** 6, rue Court

**Coût :** gratuit

**Informations :** 6, rue Court | 450 777-3771 | semogranby.ca

## SOLIDARITÉ ETHNIQUE RÉGIONALE DE LA YAMASKA (SERY)

### SPECTACLE INTERCULTUREL

Un voyage à travers 5 pays, sous le signe du partage et de la découverte, avec des notes de musique pour enrober le tout !

**Date :** 8 novembre

**Heure :** 17 h

**Endroit :** gymnase de l'école secondaire du Verbe Divin

**Coût :** gratuit

**Informations :** 369, rue Saint-Jacques | 450 777-7213 | sery-granby.org

# ORGANISMES ENVIRONNEMENTAUX

## COOHY

Sorties guidées dans la région pour observer les oiseaux et participer aux inventaires de certaines espèces en situation précaire. Partage de connaissances et de découvertes sur un forum.

**Horaire :** 10 à 12 sorties proposées par saison

**Clientèle :** adultes

**Informations :** coohy.org | infocoohy@gmail.com

## ORCMV RIVIÈRE YAMASKA NORD

La restauration, la conservation et la mise en valeur de la rivière Yamaska Nord, voilà notre mission et notre passion. Faites équipe avec nous !

**Horaire :** lundi au vendredi de 9 h à 17 h

**Clientèle :** jeunes, adultes et toute personne ou tout organisme qui a de l'intérêt envers l'environnement

**Informations :** mayamaskanord.s1.yapla.com/fr  
admin@mayamaskanord.ca | 450 361-2409

## ORGANISME DE BASSIN VERSANT DE LA YAMASKA

**Clientèle :** municipalité, MRC, institutions, organisations environnementales et grand public

**Informations :** obv-yamaska.qc.ca

communications@obv-yamaska.qc.ca



## ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

### 14<sup>e</sup> GROUPE SCOUT GEORGES-PÉPIN

Mouvement éducatif qui t'amène à développer le meilleur de toi-même à travers une variété d'activités, de projets et au contact de la nature.

**Horaire :** de septembre à juin

7-8 ans : jeudi de 18 h 30 à 20 h

9-11 ans : jeudi de 18 h 30 à 20 h

12-17 ans : mardi de 18 h 30 à 20 h 30

**Clientèle :** unités mixtes, filles et garçons âgés de 7 à 17 ans

**Inscriptions :** les mardis 19 août et 2 septembre de 18 h 30 à 19 h 30 à la Ferme Héritage Miner (100, rue Mountain)

**Informations :** info@scoutgeorgespepin.org | 450 522-8348

### ACCORDERIE DE L'ESTRIE-OUEST

Réseau d'aide et d'entraide par l'échange de services entre les personnes. Milieu de vie, soutien aux personnes âgées, atelier de revalorisation, etc.

**Horaire :** lundi au vendredi de 9 h à 16 h

**Clientèle :** 16 ans et plus

**Informations :** 579 420-2468 | estrieouest@accorderie.ca  
Centre communautaire Richard-Goulet (170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 317)

### ALPHA HAUTE-YAMASKA

Cours pour adultes peu scolarisés afin d'améliorer leurs compétences en écriture, en lecture et en calcul. Service d'aide offert pour remplir des formulaires.

**Horaire :** lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

**Clientèle :** adultes ayant des difficultés à lire et à écrire

**Informations :** 450 378-9788 | centrealphahy@hotmail.com  
centrealphadegranby.ca

### ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE L'AUTRE VERSANT

Accompagnement psychosocial gratuit avec une équipe multidisciplinaire et activités diverses offertes dans un milieu de vie inclusif et sécuritaire.

**Horaire :**

Bureau : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

Centre de jour : lundi au vendredi de 11 h 30 à 15 h sauf le jeudi de 12 h à 15 h

**Clientèle :** adultes de la Haute-Yamaska vivant avec des défis de santé mentale

**Informations :** 450 777-7611 | autreversant.com

### AQANU-GRANBY ET RÉGION

Soutenir la plantation de café que nous vendons (économie circulaire) et une ferme communautaire pour rendre les familles plus autonomes.

**Informations :** aqanugranby@gmail.com | aqanu.org

### ASSOCIATION DES PERSONNES APHASIQUES GRANBY-RÉGION

Informations, conférences, sorties, défense de droits, loisirs, ateliers de stimulation à la communication, soutien aux proches aidants, socialisation.

**Horaire :** sur rendez-vous

**Clientèle :** personnes atteintes d'aphasie et leurs proches

**Informations :** 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 318

### CALACS DES RIVIÈRES HAUTE- YAMASKA BROME-MISSISQUOI

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel. Services gratuits, suivi individuel ou de groupe. Prévention/sensibilisation sur la problématique des violences sexuelles.

**Horaire :** lundi au vendredi de 8 h à 16 h 30

**Clientèle :** toute personne de 12 ans et plus qui, à un moment ou à un autre de sa vie, a été socialisée en tant que femme et, à ce titre, est susceptible d'en avoir vécu les oppressions. Aucune personne ne sera discriminée sur la base de son appartenance ethnique.

**Informations :** 450 375-3338 | info@calacsdesrivieres.ca  
calacsdesrivieres.ca

### CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DES CANTONS DE L'EST

Services gratuits d'aide à la recherche d'emploi et de maintien en emploi, orientation professionnelle, information scolaire, soutien individuel ou de groupe.

**Horaire :** lundi au jeudi de 8 h 45 à 12 h et de 13 h à 16 h 30, vendredi de 8 h 45 à 12 h et de 12 h 30 à 15 h 30

**Clientèle :** personnes de 16 à 35 ans

**Informations :** 450 776-7700

cje-granby@passage.qc.ca | passage.qc.ca

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY

Aide à la rentrée scolaire, popote roulante, appels et visites d'amitié, intervenantes et intervenants de milieu pour les personnes âgées. Nombreuses offres de bénévolat en fonction de vos intérêts et de vos disponibilités.

**Horaire :** lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 15 h 30, vendredi de 8 h 30 à 12 h

**Clientèle :** familles, adultes et personnes âgées

**Informations :** 450 372-5033 | cabgranby.ca

### CENTRE DE FEMMES ENTR'ELLES

Aide individuelle, ateliers de groupe et activités gratuites. Infirmière sur rendez-vous. Centre d'hébergement de crise Halte-Crise au 450 375-0487.

**Horaire :** lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30, vendredi de 8 h 30 à 16 h

**Clientèle :** femmes de 18 ans et plus

**Informations :** 450 375-4042 | info@entrelles.ca



## CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ DE LA HAUTE-YAMASKA

Services médico-sociaux et juridiques pour les enfants vulnérables. Prévenir, dépister et limiter l'influence néfaste des problèmes de santé générés par des conditions de vie difficiles.

**Horaire :** lundi au jeudi de 8 h à 12 h et 13 h à 16 h et vendredi de 8 h à 12 h

**Clientèle :** enfants de 0 à 17 ans et leur famille vivant dans un contexte de grande vulnérabilité

**Informations :** 450 361-6140 | cpschy.org | info@cpschy.org

## CENTRE D'ENTRAIDE GRANBY

Magasin communautaire et aide alimentaire à prix modique.

**Horaire :**

Magasin communautaire : lundi au vendredi de 10 h à 17 h et samedi de 10 h à 16 h

Marché économique : inscription le vendredi de 12 h à 14 h et distribution de 14 h à 16 h

**Clientèle :**

Magasin communautaire : grand public

Marché économique : personnes vivant de l'insécurité financière

**Informations :**

Magasin communautaire : 231-A, rue Saint-Charles Sud 450 330-3317 | centredentraidegranby.org

Marché économique : 175, boul. de la Mairie | 450 777-3396

## CERCLE DE FERMIERES SAINTE-FAMILLE-DE-GRANBY

Regroupement de femmes ayant pour mission la transmission du patrimoine artisanal et culturel ainsi que l'épanouissement de la femme et de la famille.

**Horaire :** lundi au vendredi de 9 h à 16 h, mardi et mercredi de 18 h à 20 h 30

**Clientèle :** femmes de 14 ans et plus

**Informations :** 450 991-3443 | Sous-sol de l'église Sainte-Famille (115, rue Principale, entrée porte #3 via la rue Dufferin)

## CERCLE DE FERMIERES SAINT-EUGÈNE DE GRANBY

Promouvoir le développement, l'épanouissement, les intérêts de la femme, le patrimoine culturel et artisanal ainsi que le bénévolat. Soutien à différentes œuvres caritatives.

**Horaire :** mardi et jeudi de 13 h à 16 h

**Clientèle :** femmes âgées de 14 ans et plus

Carte de membre obligatoire 35 \$/année

**Informations :** centre culturel France-Arbour (279, rue Principale, local 103)

## COOP DE SOLIDARITÉ AUTONOMIE CHEZ-SOI

Offrir des services à domicile de qualité qui répondent aux besoins de notre communauté dans le but de favoriser le maintien à domicile.

**Horaire :** lundi au vendredi de 8 h à 16 h

**Clientèle :** personnes qui présentent une ou des incapacités temporaires ou permanentes et personnes aînées

**Informations :** autonomiechezsoi.ca | 450 372-1000

## CORPS DE CADETS 2470 GRANBY

Pour acquérir des compétences de plein air et de leadership grâce à des activités d'expédition comme la randonnée, la survie et l'orientteering.

**Horaire :** mercredi de 18 h 30 à 21 h. Certaines activités ont lieu les fins de semaine. Début le 10 septembre

**Clientèle :** jeunes âgés de 12 à 18 ans

**Informations :** cadets2470@gmail.com | 450 558-8760

 cc2470

## CUISINES COLLECTIVES HAUTE-YAMASKA

Cuisines de groupe avec animation, ateliers culinaires, ateliers corporatifs et scolaires, jardins collectifs. Transport et service de garde gratuits sur place sous certaines conditions.

**Horaire :** lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h et vendredi sur rendez-vous

**Clientèle :** tous âges

**Informations :** 450 776-6616 poste 1 | info@ccmhy.ca cuisinescollectives.ca

## DYNAMIQUE DES HANDICAPÉS DE GRANBY ET RÉGION (HAUTE-YAMASKA ET ESTRIE)

Organisme de promotion et de défense collective des droits des personnes handicapées, en situation de handicap ou en perte d'autonomie.

**Horaire :** rencontres sur rendez-vous

**Clientèle :** adultes

**Informations :** centre communautaire Richard-Goulet (170, rue Saint-Antoine Nord, suite 106)

## ESPOIR 2 DEMAIN (E2D)

Offre de l'aide au devoir aux jeunes pour contrer le décrochage scolaire.

**Horaire :** mercredi et jeudi de 17 h 30 à 19 h au cégep de Granby

**Clientèle :** jeunes du primaire et du secondaire

**Informations :** 579 361-0259

## FONDATION DU CÉGEP DE GRANBY

Soutien à la réussite (bourses, fonds de dépannage), à la vie étudiante (activités pédagogiques, équipements équipes sportives), à l'amélioration des infrastructures (aménagement d'aires communes, logements/services, etc.).

**Horaire :** lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30

**Clientèle :** communauté collégiale

**Informations :** 450 372-6614 poste 1125 fondationcegepgranby.ca

# ORGANISMES

## FONDATION ROGER TALBOT INC.

Vestiaire économique, dépannage vestimentaire et articles pour la maison (sur référence), vacances spécialisées adaptées pour personnes vivant avec une déficience intellectuelle, plateaux de travail, réinsertion sociale.

### Horaire :

Vestiaire économique : mardi de 13 h à 16 h, mercredi de 9 h à 16 h, jeudi et vendredi de 9 h à 17 h, samedi de 9 h à 13 h  
Administration : lundi au vendredi de 9 h à 17 h

**Clientèle :** adultes vivant avec une déficience intellectuelle et grand public

### Informations :

Vestiaire économique : 450 770-7909

Administration : 450 378-2243

 FondationRogerTalbot

info@fondationrogertalbot.org | fondationrogertalbot.org

## FONDATION UN SOUFFLE ET DES AILES

Ressource en hébergement offrant un service de séjour de répit pour personnes vivant avec des handicaps physiques et/ou intellectuels.

**Horaire :** 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7

**Clientèle :** personnes avec handicap sévère

**Informations :** 579 255-4980 | unsouffleetdesailes.org  
administration@unsouffleetdesailes.org

## GRANBY À VÉLO

Favoriser et encourager l'utilisation sécuritaire du vélo, tant comme moyen de transport actif que comme activité de loisirs sur le territoire de Granby et des environs.

**Horaire :** rencontres tous les premiers lundis du mois

**Informations :** granbyavelo.org

 Granby à vélo - Communauté

## GROUPE SCOUT ST-JOSEPH DE GRANBY

Mouvement jeunesse d'éducation non formelle qui donne aux jeunes les moyens de contribuer à la société et à la construction d'un monde meilleur.

**Horaire :** vendredi soir de 18 h 30 à 21 h

**Clientèle :** jeunes de 7 à 25 ans et adultes bénévoles

**Informations :** info@scoutsstjosephdegranby.ca  
100, rue Langlois

## JUSTICE ALTERNATIVE ET MÉDIATION

Accompagnement en résolution de conflits (SMC).

Accompagnement auprès d'adolescentes et d'adolescents (LSJPA). Accompagnement auprès d'adultes (PMRG). Prévention dans les écoles. Services gratuits.

**Horaire :** lundi au vendredi de 9 h à 17 h

**Clientèle :** adolescent.e.s et adultes de Haute-Yamaska, de Brome-Missisquoi et une partie de la MRC Rouville

**Informations :** 450 777-4208 poste 0 | info@jamed.org  
jamed.org

## L'O.E.I.L. - L'ORGANISME D'ÉDUCATION, D'INTÉGRATION ET DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES

Soutien et aide aux personnes vivant avec un handicap visuel. Informations sur les ressources disponibles, sensibilisation, défense des droits collectifs, cours adaptés et loisirs.

**Horaire :** lundi au vendredi de 8 h à 16 h, sur rendez-vous

**Clientèle :** personnes handicapées visuelles (cécité partielle ou totale)

**Informations :** 450 991-0777 poste 1 | info@oeilgranby.ca

## LA MAISON DES FAMILLES DE GRANBY ET RÉGION

Organisme communautaire qui offre des services et de l'accompagnement aux familles. Ateliers, activités pour tous les parents et enfants de la Haute-Yamaska. Halte-garderie communautaire.

**Horaire :** lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

**Clientèle :** familles

**Informations :** 450 776-2232 | 162, rue Saint-Charles Sud Granby  
mfgr.org

## LA MAISON SOUTIEN AUX AIDANTS

Services d'intervention psychosociale, individuelle, familiale ou en groupe. Services de répit à domicile ou en groupe.

**Horaire :** lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h et le vendredi de 8 h à 12 h

**Clientèle :** personnes proches aidantes

**Informations :** 450 375-9115 | servicesauxaidants.ca

## LE CLUB PRINCESSE GRANBY

Activités commençant le 15 septembre : danse, country, bingo, pétanque, cartes, billard, jeux de poches, voyages, repas.

**Horaire :** lundi au vendredi de 13 h à 16 h

**Clientèle :** personnes de 50 ans et plus

**Informations :** Clubprincessegranby@gmail.com | 450 776-6920

## LES DIABÉTIQUES DE LA HAUTE-YAMASKA

Informé, sensibiliser, promouvoir de saines habitudes de vie afin de prévenir les complications liées au diabète. Conférences, cafés-rencontres, déjeuners-causeries, activité physique, volet jeunesse.

**Horaire :** lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30

**Clientèle :** personnes de tous âges vivant avec le diabète et leurs proches

**Informations :** 450 372-1151 | info@diabetiqueshy.ca  
diabetiqueshy.ca | 321-170, rue Saint-Antoine Nord

 DiabetiquesHauteYamaska

## LES PETITS FRÈRES DE GRANBY

Accompagnement de personnes âgées isolées. Jumelage long terme, cafés-rencontres mensuels, sorties, appels et visites d'amitié. Plusieurs formes de bénévolat possibles pour contrer l'isolement.

**Horaire :** lundi au vendredi de 9 h à 16 h

**Clientèle :** personnes âgées isolées de 75 ans et plus.

**Informations :** 450 915-6222 | granby@petitsfreres.ca  
330, rue Saint-Charles Sud

## LIGUE NAVALE SUCCURSALE GRANBY

Activités gratuites : voile, tir, secourisme, noeuds, plongée, etc. Leadership et travail d'équipe. Ne manquez pas cette opportunité !

**Horaires :** samedi de 9 h à 12 h

**Clientèle :** 12 ans à 18 ans

**Informations :** 438 346-1181 (M. Lavoie, commandant)

## MAISON ALICE-DESMARAIS

Ligne d'écoute téléphonique disponible en tout temps. Aide et hébergement. Ateliers de sensibilisation et de prévention offerts dans différents milieux. Services gratuits et confidentiels.

**Horaires :** 24 h sur 24, 7 jours sur 7

**Clientèle :** femmes de tous âges, victimes de violence entre partenaires intimes, avec ou sans enfants et leurs proches

**Informations :** ligne d'écoute téléphonique 24/7 :

450 378-9297 | maisonad.org | S.O.S. Violence conjugale

1-800-363-9010 ligne d'écoute 24/7 partout au Québec

 MaisonAliceDesmarais

## MAISON DE RÉPIT DÉRAGON INC.

Répît de fin de semaine pour personnes ayant une déficience intellectuelle. Plusieurs activités favorisant l'insertion sociale comme le cinéma, les quilles, la piscine, etc.

**Horaires :** du vendredi 18 h jusqu'au dimanche 16 h, jours fériés et vacances d'été

**Clientèle :** personnes ayant une déficience intellectuelle

**Informations :** 348, rue Déragon

## MAISON DES JEUNES LA BARAK

Lieu de rassemblement volontaire, supervisé et animé pour les 12-17 ans. Variété d'activités libres et organisées. Nombreux services pour les adolescentes et adolescents.

**Horaires :** mardi au jeudi de 18 h à 21 h, vendredi

de 18 h à 22 h 30 et samedi 15 h 30 à 22 h 30

**Clientèle :** adolescent.e.s âgés de 12 à 17 ans

**Informations :** 445, rue Notre-Dame | 450 372-0448 | labarak.com

## MAISON TRINITAIRES

Ressourcement, ateliers, conférences, accompagnement, croissance, bien-être, spiritualité et laïcité, séjours personnels, retraites, groupes anonymes, entreprises, organismes.

**Horaires :** tous les jours de 8 h à 21 h

**Informations :** 450 372-5125

## NOURRI-SOURCE HAUTE-YAMASKA-GRANBY

Soutien téléphonique par jumelage avec une marraine d'allaitement. Halte-allaitement une fois par mois. Atelier prénatal en allaitement via Zoom.

**Horaires :** Halte-allaitement à la Maison des familles Granby et région le deuxième jeudi du mois

**Clientèle :** futures mamans et mamans allaitantes

**Informations :** 1 877-425-0805

nourri-source.org/nourri-source-monteregion

## RESSOURCE POUR HOMMES DE LA HAUTE YAMASKA

Aider les hommes ayant des problèmes de violence, d'abus sexuel durant l'enfance ou de détresse psychologique. De plus, notre Maison Oxygène offre hébergement et soutien aux pères et aux enfants.

**Horaires :** lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 17 h

**Clientèle :** hommes, adolescents, pères/enfants

**Informations :** RHHY : 739, rue Dufferin | 450 777-6680

rhhy.qc.ca | info@rhhy.qc.ca

Maison Oxygène des Yamaska : moyamaska@rhhy.qc.ca

450 991-6680

## SEMO DE GRANBY ET RÉGION

Aide à la recherche d'emploi, orientation et bilan professionnel, CV efficace et préparation aux entrevues.

Services gratuits.

**Horaires :** lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h

**Clientèle :** personnes de 45 ans et plus

**Informations :** 6, rue Court | 450 777-3771 | semogranby.ca

## SOLIDARITÉ ETHNIQUE RÉGIONALE DE LA YAMASKA (SERY)

Services d'accueil, d'accompagnement et d'intégration pour les personnes immigrantes favorisant le rapprochement interculturel dans le respect des valeurs de la société québécoise.

**Horaires :** lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

**Clientèle :** personnes immigrantes

**Informations :** 450 777-7213

info@sery-granby.org | sery-granby.org

## SOS DÉPANNAGE - MOISSON GRANBY

Don de nourriture aux gens qui vivent une situation difficile et distribution des denrées alimentaires aux organismes communautaires de la région.

**Horaires du service d'aide alimentaire :** lundi au jeudi de 9 h à 11 h 30 et de 13 h à 15 h 30 et vendredi de 9 h à 11 h 30 et de 13 h à 15 h

**Informations :** 327, rue Matton | 450 378-0221 poste 2

info@sos-depannage.org | sos-depannage.org

## TRANSITION POUR ELLES INC.

Maison d'hébergement pour femmes en difficulté de toutes conditions.

**Horaires :** 24 h sur 24, 7 jours sur 7

**Clientèle :** femmes âgées de 18 ans et plus

**Informations :** 450 777-1565

## ORGANISMES MADA

En partenariat avec :

Québec 



Municipalité  
amie des aînés

### AGEAUTAG - UTA - GRANBY

L'Association générale des étudiants et étudiantes de l'Université du troisième âge propose des cours et des conférences qui s'adressent aux personnes de 50 ans et plus désireuses d'apprendre.

**Horaire :** des conférences sont offertes une fois par mois.

**Clientèle :** personnes de 50 ans et plus désireuses d'enrichir leurs connaissances, de préserver une vie active, d'échanger et même développer des amitiés

**Informations :** service aux étudiant.e.s : 450 777-5695

uta.granby@usherbrooke.ca

### ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES (AQDR)

Association ouverte et inclusive, l'AQDR est vouée à la défense, à la protection et à la promotion des droits des personnes aînées.

**Horaire :** lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h

**Clientèle :** personnes aînées

**Informations :** 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 306  
450 372-3038 | aqdrgranby.org

### CLUB D'ÂGE D'OR GRANBY

Cours de danse, exercices vie active, baseball poche, palet, billard, pratique de danse et danse tous les samedis soirs.

**Horaire :** mercredi de 13 h à 15 h, jeudi de 9 h à 11 h, de 13 h à 15 h et de 19 h à 20 h 30. Détails dans le calendrier sur le site Web.

**Clientèle :** personnes âgées de 50 ans et plus

**Informations :** 450 372-0886 | info@granby.fadoqry.ca

### CLUB DE MARCHÉ DU GRAND BIEN

Nous marchons toute l'année. Joignez le groupe en tout temps, c'est gratuit.

**Horaire :** lundi et jeudi, départ du VéloGare

**Clientèle :** personnes aînées actives

**Informations :** clubdemarchedugrandbien1@gmail.com

### GÉRIATRIE SOCIALE HAUTE YAMASKA

Demeurer à domicile et contrer le vieillissement accéléré, c'est possible. Service gratuit et confidentiel d'accompagnement personnalisé selon les besoins. Collaboration du CIUSSS pour votre santé.

**Horaire :** lundi au vendredi de 8 h à 16 h

**Clientèle :** personnes aînées

**Informations :** 579 420-1522

### SOCIÉTÉ ALZHEIMER BROME-MISSISQUOI ET HAUTE-YAMASKA INC.

Services pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et pour les personnes proches aidantes. Cafés-rencontres, groupes de discussion, consultations, formations et répit-stimulation.

**Horaire :** lundi au vendredi de 9 h à 16 h

**Clientèle :** personnes vivant avec un trouble neurocognitif et personnes proches aidantes

**Informations :** 450 777-3363 | alzheimergranby.ca

## ORGANISMES CULTURELS

### 3<sup>e</sup> IMPÉRIAL, CENTRE D'ESSAI EN ART ACTUEL

Centre d'artistes offrant un programme de résidence en art infiltrant où la rencontre est au cœur des processus de création.

**Horaire :** lundi au vendredi, sur rendez-vous

**Informations :** 164, rue Cowie, suite 310 | 450 372-7261  
info@3e-imperial.org | 3e-imperial.org

### ATELIER 19

Accompagner les jeunes dans leur désir de se connaître, de s'accomplir, d'innover et d'agir ensemble par des expériences d'art communautaire intergénérationnel, de créativité et de cocréation.

**Horaire :** lundi au jeudi de 9 h à 16 h, dès le 23 septembre

**Clientèle :** groupes scolaires (primaire, secondaire), étudiantes et étudiants, jeunes participant à des projets d'intégration sociale ou de formation à l'emploi, familles, organismes communautaires, entreprises et bénévoles faisant de la création ou de l'accompagnement

**Informations :** 450 372-9339 | info@atelier19.org



## CHŒUR CLASSIQUE DE L'ESTRIE

Chœur d'adultes dirigé par M. James Copland. Répertoire classique, compositeurs d'hier et d'aujourd'hui. Deux concerts par année, de septembre à mai. Trames d'apprentissage disponibles.

**Horaire :** répétitions le vendredi soir de 19 h 30 à 22 h

**Clientèle :** adultes

**Informations :** 450 378-6395 | [choeurclassiqueestrie.org](http://choeurclassiqueestrie.org)

## CHŒUR DE L'AMITIÉ

Le chœur invite les ténors et les sopranos intéressés à se joindre à lui pour un concert de musique de films et de comédies musicales qui aura lieu en 2026.

**Horaire :** lundi de 19 h à 21 h 30

**Clientèle :** adultes

**Informations :** 450 531-2516

[choralechoeurdelamitie@gmail.com](mailto:choralechoeurdelamitie@gmail.com)

## CLUB ESPACE PHOTO DE GRANBY

Organisme qui regroupe des photographes de tous les niveaux, du débutant à l'expert. Promouvoir la photographie comme outil de réalisation artistique.

**Horaire :** les mercredis, aux 2 semaines, de 18 h 45 à 21 h 30 jusqu'en juin

**Clientèle :** adultes et étudiants.e.s aux études supérieures

**Informations :** [clubespacephoto.org/adhesion](http://clubespacephoto.org/adhesion)

## HARMONIE DE GRANBY

Orchestres à vent : senior, OVG (Orchestre Vents Granby), Stage Band, quatuors, quintettes. École Musicado, cours privés et de groupe. Camp musical d'été. Cours pour adultes.

**Horaire :** variable selon le groupe et les cours privés

**Clientèle :** musiciennes et musiciens de différents niveaux et jeunes de 8 à 16 ans

**Informations :** [info@harmoniegranby.org](mailto:info@harmoniegranby.org) | 450 405-9897

## SCRABBLE GRANBY LES MOTS BRANCHÉS

Partie hebdomadaire de scrabble duplicate.

**Horaire :** lundi 13 h 30 au centre culturel France-Arbour

**Informations :** 450 361-0332 (Christian)

[scrabblegranby@videotron.ca](mailto:scrabblegranby@videotron.ca)

# ORGANISMES SPORTIFS

## ACCRO O SPORT

Venez découvrir la course d'orientation, lors de laquelle il faut trouver des balises à l'aide d'une carte topographique et apprendre le fonctionnement d'une boussole.

**Clientèle :** 7 ans et plus, pour tous les niveaux

**Horaire :** mardi de 17 h 30 à 18 h 30, du 9 septembre au 28 octobre

**Coût :** 40 \$/18 ans et moins | 60 \$/adulte | 125 \$/famille

**Informations :** [accroosport@gmail.com](mailto:accroosport@gmail.com) | [accroosport.org](http://accroosport.org)

## CLUB CYCLISTE LES CYCLONES DE GRANBY

Club pour les adeptes de vélo de route désirant parcourir une multitude de trajets sur les routes de la région. Plusieurs groupes de différents niveaux.

**Horaire :** mercredi soir et dimanche avant-midi (route), vendredi après-midi (gravelle), de mai à octobre.

**Clientèle :** 18 ans et plus (vélo à assistance électrique accepté)

**Informations :** [info@cyclonesdegranby.ca](mailto:info@cyclonesdegranby.ca) | [cyclonesdegranby.ca](http://cyclonesdegranby.ca)

## CLUB TRIATHLON TRIZONE

Que ce soit pour faire votre premier triathlon, améliorer votre forme physique ou performer, nous offrons des entraînements variés et adaptés à la saison.

**Horaire :** heures et journées variées selon la discipline. (natation [tôt le matin], vélo, course).

**Clientèle :** 18 ans et plus

**Informations :** [clubtrizone.ca](http://clubtrizone.ca) | [clubtrizone@gmail.com](mailto:clubtrizone@gmail.com)

 Club triathlon Trizone

## HOCKEY FÉMININ

Pour se réchauffer avant le début de saison ou pour valider son intérêt avant de s'inscrire pour la saison. Équipement complet requis.

**Horaire :** du 25 août au 7 septembre

**Clientèle :** filles de 9 ans à 21 ans

**Informations :** [stars@ahjgranby.com](mailto:stars@ahjgranby.com)

[feminin.granby@ahjgranby.com](mailto:feminin.granby@ahjgranby.com) | 450 375-7541

## TENNIS GRANBY

Cours de tennis junior et adultes. Liges en simple et en double. Prêt de raquettes, location de terrains et lance-balle disponible.

**Horaire :** lundi au vendredi de 9 h à 21 h, samedi et dimanche de 9 h à 17 h

**Informations :** 450 777-5560 | [tennisgranby@gmail.com](mailto:tennisgranby@gmail.com)

# GRANBY MULTI-SPORTS

Centre sportif Léonard-Grondin  
601, rue Léon-Harmel, Granby  
450 776-8350 | granbymultisports.ca



facebook.com/granbymultisports  
instagram.com/granbymultisports  
twitter.com/sportsgranby

## Horaires réguliers

Lundi, mardi et jeudi de 8 h 15 à 12 h 15  
et de 13 h 30 à 16 h 30  
Mercredi de 9 h 15 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 16 h 30  
Vendredi de 8 h 15 à 12 h 45

Pour toutes informations sur les inscriptions, consultez la PAGE

30

## Aînées et aînés actifs

| HORAIRE                | TITRE ET DESCRIPTION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Cardio tonus           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                |
| Lun. 10 h 15 à 11 h 30 | Entraînement mettant l'accent sur l'amélioration de la condition cardiovasculaire par des exercices avec ou sans sauts, le renforcement musculaire, le travail de l'équilibre et la souplesse. Cours donné par une kinésiologue.                                                                                                                                                                                                                                                        | 147 \$                                         |
| Lun. 14 h 30 à 15 h 45 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                |
| Mar. 9 h à 10 h 15     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                |
| Mer. 9 h à 10 h 15     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                |
| Mer. 10 h 30 à 11 h 45 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                |
| Jeu. 9 h à 10 h 15     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                |
| Ven. 10 h 15 à 11 h 30 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                |
| Danse exercices        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                |
| Mar. 13 h 15 à 14 h 15 | Exercices de danse cardio avec musculation et étirements au sol.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 54 \$                                          |
| Jeu. 10 h à 11 h       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                |
| Équilibration          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                |
| Mar. 13 h 30 à 14 h 30 | Cours axé sur le travail de l'équilibre et le renforcement des membres inférieurs visant à prévenir les chutes. Exercices exécutés debout ou assis sur une chaise. Bienvenue aux personnes participant au programme PIED.                                                                                                                                                                                                                                                               | 118 \$                                         |
| Jeu. 11 h à 12 h       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                |
| Marche animée          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                |
| Ven. 13 h 30 à 14 h 30 | Échauffement et marche animée par une kinésiologue sur des trajets variés dans les Boisés-Miner.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 118 \$                                         |
| Pilates                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                |
| Mar. 10 h 30 à 11 h 30 | Méthode d'entraînement physique adaptée améliorant la force, la souplesse, la coordination et la posture enseignée par une instructrice de Pilates certifiée.<br><b>Matériel :</b> chaussures proscrites, prévoir des chaussettes en conséquence et un tapis d'exercices.                                                                                                                                                                                                               | 110 \$                                         |
| Mar. 13 h 30 à 14 h 30 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                |
| Mer. 13 h 30 à 14 h 30 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                |
| Jeu. 13 h 30 à 14 h 30 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                |
| Programme PIED         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                |
| Horaires à confirmer   | Programme gratuit de conditionnement physique visant à prévenir les chutes chez les personnes aînées qui sont préoccupées par le déclin de leur équilibre ou qui ont chuté dans la dernière année. L'admission au programme dépend de la conformité à certains critères de santé et de la disponibilité. Les personnes intéressées doivent obligatoirement remplir le formulaire au pied.kinesiologue.org ou chez Granby Multi-Sports (601, rue Léon-Harmel) avant le 7 septembre 2025. | Gratuit                                        |
| Tonus-équilibre        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                |
| Lun. 13 h 15 à 14 h 15 | Entraînement varié comprenant des exercices adaptés pour l'amélioration de l'équilibre, de la souplesse et du tonus musculaire donné par une kinésiologue. Les exercices se font debout ou assis sur une chaise.                                                                                                                                                                                                                                                                        | 118 \$                                         |
| Mar. 10 h 30 à 11 h 30 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                |
| Ven. 9 h à 10 h        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                |
| Yoga Qi gong           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                |
| Mer. 19 h 30 à 21 h    | Combinaison de mouvements simples et fluides combinant l'exploration du souffle, les techniques d'automassage et la relaxation profonde.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 150 \$                                         |
| Zumba gold             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                |
| Mar. 16 h 15 à 17 h 15 | Danse sur des rythmes pops et latins tout en améliorant le tonus musculaire, l'endurance et la flexibilité.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 109 \$                                         |

# Arts martiaux et sports de combat

| HORAIRE                                                                                      | DESCRIPTION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS et + |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| Auto-défense (16 ans et +)                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                |                      |                      |                           |
| Jeu. 18 h 30 à 20 h                                                                          | Apprentissage de brise-chutes de base, gestion de situations d'intimidation/agression verbale, techniques de dégagement de diverses saisies et de ripostes à l'aide de coups frappés, contrôles articulaires, points de pression, projections et techniques de soumission face à divers types d'agression (saisies, coups frappés, etc.) tant en position debout qu'au sol. | 143\$                                          | 114,40\$             | 100,10\$             | 78,65\$                   |
| Escrime                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                |                      |                      |                           |
| Mar. 18 h 30 à 20 h<br>Sabreurs (initiation)                                                 | <b>Sabreurs:</b> initiation à l'escrime par le sabre.<br><b>Matériel:</b> vêtements de sport, pantalon long et protection masculine.                                                                                                                                                                                                                                        | 143\$                                          | 114,40\$             | 100,10\$             | 78,65\$                   |
| Mer. 18 h 30 à 20 h<br>Brassard *Prérequis                                                   | <b>Brassard:</b> perfectionnement au sabre par l'apprentissage du brassard jaune et orange. <b>*Prérequis:</b> avoir commencé l'escrime à l'automne 2024 ou avant.                                                                                                                                                                                                          |                                                |                      |                      |                           |
| Jeu. 18 h 30 à 20 h 45<br>Escrime libre                                                      | <b>Libre:</b> épée, fleuret, sabre. Conseils et entraînement pour escrimeuses et escrimeurs confirmés.                                                                                                                                                                                                                                                                      | 214\$                                          | 171,20\$             | 149,80\$             | 117,70\$                  |
| Judo                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                |                      |                      |                           |
| Lun. et mer. 18 h à 19 h<br>Ceinture blanche 2 <sup>e</sup> degré et + (6-13 ans) *Prérequis |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 187\$                                          | 149,60\$             | 130,90\$             | 102,85\$                  |
| Lun. et mer. 19 h à 20 h 30<br>Débutant.e à ceinture noire (14 ans +)                        | Apprentissage des techniques de base, des techniques de projection et des techniques au sol. Apprentissage des brise-chutes et pratiques de combat.                                                                                                                                                                                                                         | 280\$                                          | 224\$                | 196\$                | 154\$                     |
| Sam. 9 h à 10 h<br>Débutant.e (6-9 ans)                                                      | <b>*Prérequis:</b> (groupe 6-13 ans) : avoir déjà participé à deux sessions auparavant.                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 95\$                                           | 76\$                 | 66,50\$              | 52,25\$                   |
| Sam. 10 h à 11 h<br>Débutant.e (10-13 ans)                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                |                      |                      |                           |
| Ju-Jitsu (14 ans et +)                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                |                      |                      |                           |
| Mar. 18 h 30 à 20 h<br>Jeu. 20 h à 21 h 30                                                   | Apprentissage des techniques de projection, soumission, contrôle articulaire et au sol de même que coups frappés.                                                                                                                                                                                                                                                           | 155\$                                          | 124\$                | 108,50\$             | 85,25\$                   |
| Mar. 18 h 30 à 20 h et<br>Jeu. 20 h à 21 h 30                                                | Défense contre diverses saisies, coups frappés et attaques armées. Pratique de combat.                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 280\$                                          | 224\$                | 196\$                | 154\$                     |
| Karaté (30 ans et +)                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                |                      |                      |                           |
| Mar. 19 h à 20 h 30 et<br>Jeu. 19 h 15 à 20 h 45                                             | Cours de karaté de style Shotokan adapté à une clientèle mixte de 30 ans et plus de tous les niveaux. Le cours n'est pas axé sur la compétition permettant ainsi à chaque personne de pratiquer la discipline à son rythme.                                                                                                                                                 | 259\$                                          | -                    | -                    | -                         |
| Kendo (12 ans et +)                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                |                      |                      |                           |
| Mer. 20 h à 21 h 30                                                                          | Les bases des techniques de combat du Kenjutsu, art martial pratiqué par les samourais pour s'entraîner à la guerre. Le katana est remplacé par un sabre de bambou permettant des attaques sans retenue et sans aucun danger pour la/le partenaire protégé par l'armure.<br><b>Matériel:</b> sabre en bambou (shinai), disponible auprès du professeur.                     | 195\$                                          | 156\$                | 136,50\$             | 107,25\$                  |
| Kickboxing                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                |                      |                      |                           |
| Ven. 17 h à 18 h (7-9 ans)                                                                   | Cours qui permet d'apprendre à se défendre, à gagner en assurance, à se défouler et à évacuer les tensions du quotidien. Vous développerez votre cardio, votre respiration, votre musculature et votre endurance. Les personnes participantes doivent être en bonne condition physique.<br><b>Matériel:</b> le port d'un protecteur buccal est fortement recommandé.        | 120\$                                          | 96\$                 | 84\$                 | 66\$                      |
| Ven. 18 h 15 à 19 h 15 (10-13 ans)                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                |                      |                      |                           |
| Ven. 19 h 30 à 20 h 30 (14 ans +)                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                |                      |                      |                           |
| Dim. 8 h 30 à 9 h 30 (7-11 ans)                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                |                      |                      |                           |
| Dim. 9 h 45 à 10 h 45 (12 ans +)                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                |                      |                      |                           |

# GRANBY MULTI-SPORTS

## Athlétisme et course à pied

| HORAIRE                     |                        | DESCRIPTION                                                                                                                                                                                                                                   | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS et + |
|-----------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| Athlétisme                  |                        |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                |                      |                      |                           |
| 3-5 ans                     | Mer. 16 h 30 à 17 h 20 | Initiation pour permettre aux enfants de découvrir les bases de l'athlétisme à travers des jeux simples et amusants, tout en développant leur motricité, leur équilibre et leur esprit d'équipe, dans un cadre sécurisé et adapté à leur âge. | 144\$                                          | 115,20\$             | 100,80\$             | 79,20\$                   |
| 6-8 ans                     | Lun. 17 h 30 à 18 h 30 | Initiation à l'athlétisme par différents exercices de course, de sauts et de lancers. Favorise le dépassement de la ou du jeune avec une approche ludique et appropriée à son groupe d'âge. Affiliation à Athlétisme Québec incluse.          | 192\$                                          | 153,60\$             | 134,40\$             | 105,60\$                  |
|                             | Mer. 17 h 30 à 18 h 30 |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                |                      |                      |                           |
| 9-12 ans                    | Lun. 18 h 40 à 19 h 40 |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                |                      |                      |                           |
|                             | Mer. 18 h 40 à 19 h 40 |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                |                      |                      |                           |
| Course à pied               |                        |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                |                      |                      |                           |
| 15-70 ans                   | Sam. 7 h à 8 h 30      | Entraînement, techniques de course, exercices de renforcement, conseils pour connaître ses cadences. <b>Prérequis:</b> être capable de courir 15 minutes en continu.                                                                          | 163\$                                          | 130,40\$             | 114,10\$             | 89,65\$                   |
|                             | Dim. 7 h 30 à 9 h      |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                |                      |                      |                           |
| P'tit galop (cross-country) |                        |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                |                      |                      |                           |
| 8-12 ans                    | Dim. 12 h à 13 h       | Course en survitesse et course prédiction.                                                                                                                                                                                                    | 91\$                                           | 72,80\$              | 63,70\$              | 50,05\$                   |

## Badminton et basketball

| HORAIRE                                             | DESCRIPTION                                                                                                                                                                                                                           | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS et + |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| Badminton (18 ans et +)                             |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                |                      |                      |                           |
| Lun. 19 h 15 à 21 h 45                              | Jeu libre supervisé.<br><b>Matériel:</b> raquette et volants.                                                                                                                                                                         | 101\$                                          | —                    | —                    | —                         |
| Mer. 19 h 15 à 21 h 45                              |                                                                                                                                                                                                                                       | 110\$                                          | —                    | —                    | —                         |
| Lun. et mer. 19 h 15 à 21 h 45                      |                                                                                                                                                                                                                                       | 181\$                                          | —                    | —                    | —                         |
| Mar. 19 h à 21 h 30                                 |                                                                                                                                                                                                                                       | 120\$                                          | —                    | —                    | —                         |
| Jeu. 19 h à 21 h 30                                 |                                                                                                                                                                                                                                       | 205\$                                          | —                    | —                    | —                         |
| Mar. et jeu. 19 h à 21 h 30                         |                                                                                                                                                                                                                                       | 110\$                                          | 88\$                 | 77\$                 | 60,50\$                   |
| Ven. 19 h à 21 h 30 (15 ans et +)                   |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                |                      |                      |                           |
| Basketball (16 ans et +)                            |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                |                      |                      |                           |
| Ven. 19 h à 21 h                                    | Période de basketball libre pour se réchauffer. Des équipes sont ensuite formées pour jouer des matchs amicaux, généralement cinq contre cinq. Ouvert aux personnes qui jouent régulièrement ou à celles qui aimeraient s'y remettre. | 96\$                                           | 76,80\$              | 67,20\$              | 52,80\$                   |
| Basketball féminin (16 ans et +)                    |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                |                      |                      |                           |
| Jeu. 19 h à 20 h 30                                 | Période de basketball libre pour se réchauffer. Des équipes sont ensuite formées pour jouer des matchs amicaux, généralement cinq contre cinq. Ouvert aux personnes qui jouent régulièrement ou à celles qui aimeraient s'y remettre. | 72\$                                           | 57,60\$              | 50,40\$              | 39,60\$                   |
| Basketball - ligue compétitive Sénior (18 ans et +) |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                |                      |                      |                           |
| Mar. 19 h 15 à 22 h 15 Individuel                   | Une partie par semaine. Inscription individuelle ou par équipe de cinq joueurs (un seul joueur inscrit son équipe). Les joueurs qui s'inscrivent individuellement seront placés en équipe selon leur calibre.                         | 135\$                                          | —                    | —                    | —                         |
| Mar. 19 h 15 à 22 h 15 Équipe de 5                  |                                                                                                                                                                                                                                       | 675\$                                          | —                    | —                    | —                         |



## Badminton et basketball (suite)

| HORAIRE                                                         | DESCRIPTION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS et + |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| <b>Basketball L'indigo – Mini et Relève</b>                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                |                      |                      |                           |
| Sam. 8 h à 9 h   Mixte (8-9 ans)                                | Pour les groupes de 10-11-12 ans masculin, il y a deux niveaux offerts : niveau débutant-intermédiaire de 9 h à 10 h et niveau avancé de 10 h à 11 h. <b>Important :</b> chaque garçon de cette catégorie d'âge est attendu à 9 h pour la première séance du 20 septembre afin d'évaluer son niveau ce qui permettra de confirmer l'heure à laquelle il devra se présenter à partir du 27 septembre. | 130\$                                          | 104\$                | 91\$                 | 71,50\$                   |
| Sam. 9 h à 10 h ou 10 h à 11 h Masculin (10-12 ans)             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                |                      |                      |                           |
| Sam. 11 h à 12 h   Féminin (5-6 <sup>e</sup> année, sec 1 et 2) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                |                      |                      |                           |

## Biathlon

| HORAIRE                                  | DESCRIPTION                                                                                                                                                                       | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS et + |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| Sam. 9 h à 10 h 30 Familial (8 ans et +) | Biathlon avec tirs au laser (maîtrise des tirs couché et debout), ski à roulettes et course, tirs avec parcours à obstacles. Intégration des règles de sécurité et du pas de tir. | 199\$                                          | 159,20\$             | 139,30\$             | 109,45\$                  |

## Crossfit et entraînement fonctionnel (15 ans et +)

| HORAIRE                         | DESCRIPTION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS et + |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| <b>Entraînement fonctionnel</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                |                      |                      |                           |
| Mar. 18 h à 19 h                | Entraînement dirigé par deux kinésiologues, basé sur des mouvements qui imitent les activités du quotidien (tirer, lancer, pousser, soulever). L'objectif est de travailler les forces et les faiblesses du corps.                                                                                                                      | 260\$                                          | 208\$                | 182\$                | 143\$                     |
| <b>Hyrox</b>                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                |                      |                      |                           |
| Mar. 18 h 30 à 19 h 30          | Un défi structuré alternant 1 km de course avec une épreuve fonctionnelle, pour un total de huit blocs. Pousser un traîneau, faire du rameur, lancer des ballons au mur, faire des fentes : tout ça dans un format motivant, accessible et sans haltérophilie technique. Un entraînement intense, complet et adapté à tous les niveaux. | 165\$                                          | 132\$                | 115.50\$             | 90,75\$                   |
| <b>Introduction au crossfit</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                |                      |                      |                           |
| Mer. 18 h 30 à 19 h 30          | Les méthodes et les techniques de base requises vous seront présentées afin de tirer le maximum de bénéfices d'un entraînement et assurer votre sécurité lors de l'exécution des mouvements.                                                                                                                                            | 165\$                                          | 132\$                | 115.50\$             | 90,75\$                   |

## Centre de tir de Granby

Club de tir reconnu par la Fédération québécoise de tir. Tir au pistolet et à la carabine, tir d'action, tir au pistolet et carabine à air, tir olympique. Réglage de lunettes de visée de carabine. Tir à l'arc et à l'arbalète. Les inscriptions sont présentement en cours. **Infos :** 450 372-6584

| HORAIRE                     | DURÉE        |                                                                                            |
|-----------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mar. et mer. 18 h à 20 h 30 | À l'année    | Vous devez vous inscrire directement au centre de tir : 180, 11 <sup>e</sup> rang, Granby. |
| Sam. 9 h à 15 h 30          | Sept. à juin |                                                                                            |

## Exercices doux

| HORAIRE                                               | TITRE ET DESCRIPTION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Étirements                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |
| Lun. 10 h à 11 h                                      | Pour améliorer votre flexibilité et votre mobilité et gagner de l'amplitude au niveau vos articulations. Excellent complément à votre entraînement habituel. <b>Matériel</b> : blocs de yoga et un long élastique (optionnels).                                                                                                                          | 109\$                                          |
| Méditation                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |
| Lun. 13 h 30 à 14 h 30                                | Relaxation profonde, méditation et techniques de respiration.                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 109\$                                          |
| Jeu. 19 h à 20 h                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |
| Qi gong santé - 8 brocards de soie (tous les niveaux) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |
| Mer. 14 h 30 à 16 h                                   | Pratiquez huit exercices ancestraux d'enracinement et d'étirement, synchronisés avec la respiration, au rythme d'une musique. Ainsi, vous stimulez vos méridiens, vos fonctions vitales, vos capacités pulmonaires et immunitaires, tout en renforçant vos reins, votre équilibre et votre force d'agir dans le calme.                                   | 163\$                                          |
| Tai chi les bases (tous les niveaux)                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |
| Mer. 18 h 30 à 20 h                                   | Intégrer les bases, grâce aux séquences de trois mouvements calmant mental, respiration et système nerveux, tout en améliorant la concentration, l'enracinement, l'équilibre, la coordination, la clarté d'esprit et la santé.                                                                                                                           | 163\$                                          |
| Jeu. 10 h à 11 h 30                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |
| Tai chi Chuan                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |
| Lun. 19 h à 20 h 30   avancé.e                        | Forme traditionnelle de 103 mouvements style Yang. Exécution lente et attentive de mouvements de combat qui favorisent l'équilibre, la souplesse, la force et le bien-être global.                                                                                                                                                                       | 150\$                                          |
| Mar. 19 h à 20 h 30   débutant.e                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 163\$                                          |
| Jeu. 10 h 30 à 12 h   avancé.e                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |
| Jeu. 13 h 30 à 15 h   débutant.e                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |
| Yoga                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |
| Lun. 13 h 30 à 15 h                                   | Postures, techniques de respiration, relaxation profonde et introduction à la méditation pour un mieux-être global, la gestion du stress et la connaissance de soi.                                                                                                                                                                                      | 163\$                                          |
| Mar. 17 h 15 à 18 h 45                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 150\$                                          |
| Mar. 19 h 15 à 20 h 45                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |
| Mer. 13 h 30 à 15 h                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |
| Mer. 17 h 45 à 19 h 15                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 163\$                                          |
| Jeu. 10 h à 11 h 30                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |
| Yoga pleine conscience                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |
| Mar. 10 h à 11 h 30                                   | Postures et séquences en douceur. Relaxation, respiration et pratiques méditatives. Cours adaptés aux personnes âgées et à celles qui récupèrent de blessures ou qui éprouvent une flexibilité limitée.                                                                                                                                                  | 163\$                                          |
| Mar. 13 h 30 à 15 h                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |
| Mer. 10 h à 11 h 30                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |
| Yoga flow doux                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |
| Lun. 13 h 45 à 14 h 45                                | Cours dans un environnement qui fait place à la détente et au respect. Techniques de respiration (pranayama), termes de la philosophie du yoga, postures (asanas) de base et méditation (dhyana). <b>Matériel</b> : tapis et couverture (optionnels).                                                                                                    | 109\$                                          |
| Mer. 18 h 30 à 19 h 30                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |
| Yoga Qi gong                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |
| Lun. 10 h 15 à 11 h 15                                | Combinaison de mouvements simples et fluides à exécuter pour soulager la fatigue, les tensions tout en cultivant la souplesse et en diminuant l'anxiété.                                                                                                                                                                                                 | 109\$                                          |
| Mer. 10 h 15 à 11 h 15                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 163\$                                          |
| Lun. 17 h 30 à 19 h                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |
| Lun. 19 h 15 à 20 h 45                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |
| Yoga parent-enfant                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |
| Jeu. 17 h 45 à 18 h 45                                | Postures enseignées par le jeu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 99\$                                           |
| Yoga sur chaise doux                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |
| Lun. 10 h à 11 h                                      | Pour les gens qui débutent dans le yoga ou qui ont des limitations. Yoga très doux accessible à tous les niveaux où la méditation et la synergie, du souffle aux mouvements, seront priorités. Mudras, mantras et pranayama seront aussi de la partie pour vivre une expérience de yoga authentique. <b>Matériel</b> : tapis et couverture (optionnels). | 109\$                                          |

## Exercices doux (suite)

| HORAIRE                             | TITRE ET DESCRIPTION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>Yoga sur chaise flow énergie</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                |
| Mer. 16 h à 17 h                    | Pour les gens ayant déjà fait du yoga et voulant rester dans la douceur, mais explorer un enchaînement ou un peu plus loin les postures, que ce soit assis sur une chaise, debout derrière la chaise ou au sol avec une chaise pour soutenir la descente et la remontée ainsi que la posture même. <b>Matériel</b> : tapis et couverture (optionnels). | 109\$                                          |
| <b>Yoga vinyasa</b>                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                |
| Mer. 17 h 15 à 18 h 15              | Vinyasa est un mot sanskrit qui signifie la synchronisation du mouvement sur la respiration. Les enchaînements de postures créatives et fluides demanderont un effort physique moyen à élevé. Une connaissance de base des postures est requise. <b>Matériel</b> : tapis et couverture (optionnels).                                                   | 109\$                                          |

## Exercices physiques

| HORAIRE                       | TITRE ET DESCRIPTION                                                                                                                                                                                                                                                                          | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Abdos et fessiers             |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                |
| Lun. 18 h 30 à 19 h 30        | Renforcement des abdominaux, des fessiers et du bas du dos grâce à des exercices simples. Accent spécifique sur le gainage. Accessible à toutes et à tous et adapté à votre condition physique.<br><b>Matériel</b> : courte bande élastique (optionnel).                                      | 118 \$                                         |
| Ven. 12 h à 13 h              |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                |
| Bien-être et flexibilité      |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                |
| Lun. 9 h à 10 h               | Exercices de souplesse pour l'ensemble du corps se faisant debout ou au sol et commençant par une séquence d'activation avec exercices de renforcement et travail de l'équilibre.                                                                                                             | 118 \$                                         |
| Cardio-muscu                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                |
| Jeu. 19 h 30 à 20 h 30        | Entraînement cardiovasculaire et musculaire varié, avec ou sans sauts, suivi d'exercices de flexibilité.                                                                                                                                                                                      | 118 \$                                         |
| Enceinte et en forme          |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                |
| Lun. 17 h à 18 h 15           | Cours adapté aux femmes enceintes offert par une kinésiologue spécialisée en périnatalité. Réalisation d'exercices pour réduire les risques de complications durant la grossesse, améliorer le bien-être de maman et de bébé, ainsi que favoriser une meilleure récupération postnatale.      | 286 \$                                         |
| Entraînement sportif          |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                |
| Mar. 10 h à 11 h 15           | Entraînement sur musique variée avec cardio, musculation et étirements, force, tonus, flexibilité, concentration et équilibre, avec ou sans sauts.                                                                                                                                            | 102 \$                                         |
| Jeu. 10 h à 11 h 15           |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                |
| Entraînement sportif et abdos |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                |
| Mar. 8 h 30 à 9 h 45          | Cours d'entraînement sportif de 45 minutes, suivi de 15 minutes d'exercices pour les abdominaux et de 15 minutes d'étirements.                                                                                                                                                                | 102 \$                                         |
| Jeu. 8 h 30 à 9 h 45          |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                |
| Essentrics                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                |
| Lun. 9 h à 10 h               | Entraînement dynamique sur musique qui combine à la fois le renforcement et l'étirement des 650 muscles du corps.                                                                                                                                                                             | 126 \$                                         |
| Mer. 9 h à 10 h               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                |
| HIIT                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                |
| Lun. 12 h à 13 h              | Entraînement par intervalles à haute intensité. Des exercices sont exécutés durant une période de 20 secondes et alternent avec des repos de 10 secondes. Tout le travail est fait avec le poids du corps. Cet entraînement contribue à améliorer l'endurance cardiovasculaire et musculaire. | 137 \$                                         |
| Lun. 19 h 30 à 20 h 30        |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                |
| Maman-bébé                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                |
| Mar. 10 h à 11 h              | Cours adapté aux nouvelles mamans en compagnie de leur bébé offert par une kinésiologue spécialisée en périnatalité. Exercices divers favorisant une récupération postnatale accélérée en renforçant les muscles. Renforcement du périnée et amélioration de la diastase.                     | 286 \$                                         |
| Jeu. 10 h à 11 h              |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                |

## Exercices physiques (suite)

| HORAIRE                          | TITRE ET DESCRIPTION                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Pilates                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                |
| Mar. 16 h 30 à 17 h 30           | Méthode d'entraînement physique améliorant la force, la souplesse, la coordination et la posture enseignée par une instructrice de Pilates certifiée.<br><b>Matériel</b> : chaussettes et tapis d'exercices, chaussures proscrites.                                                                    | 110\$                                          |
| Mer. 12 h 15 à 13 h 15           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                |
| Jeu. 12 h à 13 h   avancé.e      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Prérequis</b> : avoir une base en pilates.  |
| Power yoga - abdos et core       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                |
| Lun. 18 h à 19 h                 | Cours de yoga dynamique et sportif, spécialisé dans le renforcement des abdominaux et du tronc. Des enchaînements de postures fluides et énergisantes aident à développer la force, l'équilibre et la flexibilité, tout en revitalisant l'esprit. Pour les gens ayant déjà pratiqué le yoga dynamique. | 118\$                                          |
| Spinning                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                |
| Lun. 18 h à 19 h                 | Entraînement sur vélo stationnaire pour travailler l'endurance cardiovasculaire et l'endurance musculaire, particulièrement au niveau des membres inférieurs. Entraînements très variés, incluant des intervalles à haute intensité et des périodes de travail en continu.                             | 84\$                                           |
| Lun. 19 h à 20 h                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 137\$                                          |
| Mer. 18 h 30 à 19 h 30           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                |
| Mer. 19 h 30 à 20 h 30           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                |
| Step                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                |
| Mer. 12 h à 13 h                 | Cours axé autant sur l'amélioration de la capacité cardio-vasculaire que sur le renforcement musculaire. Le cours est sous forme de circuit et ne nécessite pas le sens du mouvement ou de la coordination.                                                                                            | 118\$                                          |
| Tonus et flexibilité             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                |
| Lun. 16 h à 17 h                 | Exercices pour le renforcement musculaire et la souplesse. <b>Matériel</b> (cours du vendredi matin) : tapis de sol.                                                                                                                                                                                   | 45\$                                           |
| Mar. 10 h à 11 h                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 54\$                                           |
| Ven. 9 h 15 à 10 h 30            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 68\$                                           |
| Zumba                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                |
| Lun. 17 h à 18 h                 | Danse sur des rythmes latins pour améliorer le tonus musculaire, l'endurance et la flexibilité.                                                                                                                                                                                                        | 45\$                                           |
| Mar. 9 h à 10 h                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 54\$                                           |
| Mer. 17 h à 18 h                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                |
| Jeu. 9 h à 10 h                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                |
| Zumba cardio                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                |
| Sam. 10 h à 11 h                 | Danse aérobique d'intensité modérée à élevée. Styles variés : pop, salsa, hip-hop, reggaeton, disco, etc.                                                                                                                                                                                              | 91\$                                           |
| Zumba funky hip hop              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                |
| Mar. 17 h 45 à 18 h 45           | Danser sur de la musique pop, tout en faisant du cardio, de l'endurance et de la musculation.                                                                                                                                                                                                          | 109\$                                          |
| Zumba parent-enfant (6 ans et +) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                |
| Jeu. 17 h 15 à 18 h              | Danser sur de la musique pop, tout en faisant du cardio et de la musculation.                                                                                                                                                                                                                          | 149\$                                          |

## Flag football Ligue (15 ans et +)

| HORAIRE                            | DURÉE                                                                                                                                                                                                                    | ADULTE ET ENTENTE LOISIRS |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Jeu. 17 h à 18 h 30   Individuel   | Cinq contre cinq. Inscription individuelle ou par équipe de 12 joueuses ou joueurs (une seule personne inscrit son équipe). Les personnes qui s'inscrivent individuellement seront placées en équipe selon leur calibre. | 135\$                     |
| Jeu. 17 h à 18 h 30   Équipe de 12 |                                                                                                                                                                                                                          | 1 620\$                   |



## Gymnastique, cheerleading et trampoline

**Matériel :** pour tous les cours, les cheveux doivent obligatoirement être attachés. Pour les cours de gymnastique (débutant.es et +), le costume de gymnastique est obligatoire pour les filles. Les garçons peuvent être habillés en vêtements de sport ajustés. Pour les cours de cheerleading, les vêtements de sport ajustés et les souliers de sport d'intérieur sont obligatoires. Pour les cours de trampoline, les vêtements de sport ajustés et les bas sont obligatoires. **Spectacle :** 6-7 juin 2026. Les frais de costumes, vidéos et photos sont inclus dans le prix.

| HORAIRE                                        | DESCRIPTION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS et + |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| Gymnastique   Parent-enfant (2-4 ans)          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                |                      |                      |                           |
| Mar. 16 h 30 à 17 h 15                         | Cours qui permet l'initiation au sport, à la gymnastique et aux jeux d'apprentissage. Les enfants pourront s'amuser, danser, sauter, courir et essayer les différents appareils disponibles. Le cours leur permettra de bouger et d'apprendre tout en jouant.                                                                                                    | 89\$                                           | 71,20\$              | 62,30\$              | 48,95\$                   |
| Mer. 16 h 30 à 17 h 15                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                |                      |                      |                           |
| Jeu. 16 h 30 à 17 h 15                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                |                      |                      |                           |
| Gymnastique   Bouts de chou (5-6 ans)          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                |                      |                      |                           |
| Lun. 16 h 45 à 17 h 45                         | Les enfants apprendront les bases du sport comme la roulade avant et la roue tout en s'amusant et en testant les différents appareils.                                                                                                                                                                                                                           | 347\$                                          | 277,60\$             | 242,90\$             | 190,85\$                  |
| Ven. 16 h 30 à 17 h 30                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 358\$                                          | 286,40\$             | 250,60\$             | 196,90\$                  |
| Gymnastique   Coccinelles (6-7 ans)            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                |                      |                      |                           |
| Ven. 17 h 30 à 18 h 30                         | Les enfants apprendront les bases du sport comme la roulade arrière et la roue tout en s'amusant et en testant les différents appareils.                                                                                                                                                                                                                         | 358\$                                          | 286,40\$             | 250,60\$             | 196,90\$                  |
| Sam. 9 h à 10 h                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 369\$                                          | 295,20\$             | 258,30\$             | 202,95\$                  |
| Gymnastique   Débutant.es (8-11 ans)           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                |                      |                      |                           |
| Sam. 10 h à 11 h                               | Cours pour les enfants qui commencent la gymnastique, mais qui sont un peu plus vieux. Ils apprendront la roue, les roulades, l'équilibre et bien d'autres, tout en testant les différents appareils.                                                                                                                                                            | 369\$                                          | 295,20\$             | 258,30\$             | 202,95\$                  |
| Gymnastique   Mini bronze (6-9 ans)            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                |                      |                      |                           |
| Lun. 17 h 45 à 18 h 45                         | Cours pour les enfants qui sont déjà à un niveau plus élevé. Ils apprendront la rondade, l'équilibre roulade, le renversement arrière et autres.<br><b>Prérequis:</b> maîtriser roue, roulade avant et arrière et l'équilibre sur les mains.                                                                                                                     | 347\$                                          | 277,60\$             | 242,90\$             | 190,85\$                  |
| Gymnastique   Bronze (7-11 ans)                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                |                      |                      |                           |
| Ven. 18 h 30 à 19 h 30                         | Les enfants qui ont déjà une base dans le sport apprendront la rondade, l'équilibre roulade et le renversement arrière.                                                                                                                                                                                                                                          | 358\$                                          | 286,40\$             | 250,60\$             | 196,90\$                  |
| Sam. 11 h à 12 h                               | <b>Prérequis:</b> maîtriser roue, roulade avant et arrière et l'équilibre sur les mains.                                                                                                                                                                                                                                                                         | 369\$                                          | 295,20\$             | 258,30\$             | 202,95\$                  |
| Gymnastique   Argent (7-12 ans)                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                |                      |                      |                           |
| Mer. 17 h 15 à 18 h 30                         | Les enfants apprendront les mouvements plus difficiles comme le flic flac, le renversement avant et le plongeon.                                                                                                                                                                                                                                                 | 465\$                                          | 372\$                | 325,50\$             | 255,75\$                  |
| Sam. 12 h 30 à 13 h 45                         | <b>Prérequis:</b> maîtriser rondade, renversement arrière et équilibre roulade.                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 452\$                                          | 361,60\$             | 316,40\$             | 248,60\$                  |
| Gymnastique   Or (8-16 ans)                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                |                      |                      |                           |
| Lun. 18 h 45 à 20 h                            | Les enfants apprendront la rondade flic enchaîné et les saltos. Le cours permettra aussi aux enfants de pratiquer les enchaînements de flic flac, les lignes acrobatiques sur le tumbling et bien d'autres.<br><b>Prérequis:</b> maîtriser toutes les bases et savoir faire le flic arrière seul au sol ou sur un appareil comme le trampoline ou le tumbl trak. | 425\$                                          | 340\$                | 297,50\$             | 233,75\$                  |
| Gymnastique   Développement élite (8 ans et +) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                |                      |                      |                           |
| Mer. 18 h 30 à 20 h                            | Cours avancé, les athlètes apprendront l'enchaînement rondade flic back et bien d'autres. <b>Prérequis:</b> maîtriser la rondade flic enchaînée au sol.                                                                                                                                                                                                          | 515\$                                          | 412\$                | 360,50\$             | 283,25\$                  |

## Gymnastique, cheerleading et trampoline (suite)

| HORAIRE                                            | DESCRIPTION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS et + |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| <b>Gymnastique   Élite (9 ans et +)</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |                      |                      |                           |
| Mar. 18 h 30 à 20 h                                | Cours avancé, les athlètes apprendront le whip, les vrilles, les doubles saltos et bien d'autres. <b>Prérequis:</b> maîtriser la rondade 3 flics et la rondade back au sol.                                                                                                                                                                                                                                              | 515\$                                          | 412\$                | 360,50\$             | 283,25\$                  |
| <b>Mini cheer (7-10 ans)</b>                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |                      |                      |                           |
| Jeu. 17 h 15 à 18 h 15                             | Initiation au cheerleading. Les enfants formeront des équipes pour tester les pyramides et les stunts. Ils pratiqueront la danse de type cheer et apprendront quelques bases en gymnastique.                                                                                                                                                                                                                             | 379\$                                          | 303,20\$             | 265,30\$             | 208,45\$                  |
| <b>Cheerleading   Ado débutant.e (11 ans et +)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |                      |                      |                           |
| Mar. 17 h 15 à 18 h 30                             | Initiation au cheerleading. Les ados formeront des équipes pour tester les pyramides et stunts. Ils pratiqueront la danse de type cheer et apprendront quelques bases en gymnastique.                                                                                                                                                                                                                                    | 465\$                                          | 372\$                | 325,50\$             | 255,75\$                  |
| <b>Cheerleading   Ado avancé.e (12 ans et +)</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |                      |                      |                           |
| Jeu. 18 h à 19 h 30                                | Cours pour réviser les bases et apprendre des pyramides et stunts plus avancés. Les ados continueront d'apprendre la danse de type cheer et la gymnastique selon leur niveau.                                                                                                                                                                                                                                            | 551\$                                          | 440,80\$             | 385,70\$             | 303,05\$                  |
| <b>Cheerleading   Adultes (18 ans +)</b>           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |                      |                      |                           |
| Jeu. 19 h 30 à 20 h 30                             | Danse, sauts, stunts, pyramides, cardio, flexibilité et musculation.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 379\$                                          | 303,20\$             | 265,30\$             | 208,45\$                  |
| <b>Trampoline   Débutant.e. (7 ans et +)</b>       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |                      |                      |                           |
| Sam. 9 h à 10 h                                    | Les enfants apprendront les mouvements de base et des figures plus difficiles dépendamment de leur vitesse d'apprentissage (groupé, carpé, écart, ventre, dos, enchaînements, etc.)                                                                                                                                                                                                                                      | 369\$                                          | 295,20\$             | 258,30\$             | 202,95\$                  |
| <b>Trampoline   Bronze (7 ans et +)</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |                      |                      |                           |
| Sam. 10 h à 11 h                                   | Cours pour réviser les mouvements de base et apprendre de nouveaux mouvements (enchaînement dos-ventre, ventre-dos et 4 pattes front). <b>Prérequis:</b> connaître toutes les bases (groupé, carpé, écart, assis, saut droit, ventre, dos).                                                                                                                                                                              | 369\$                                          | 295,20\$             | 258,30\$             | 202,95\$                  |
| <b>Trampoline   Argent (9 ans et +)</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |                      |                      |                           |
| Sam. 11 h à 12 h                                   | Cours pour réviser les mouvements de base et apprendre de nouveaux mouvements (assis vrille assis, front, dos pull-over). <b>Prérequis:</b> maîtriser tous les mouvements de base, les assis, les enchaînements dos-ventre, ventre-dos et 4 pattes front.                                                                                                                                                                | 369\$                                          | 295,20\$             | 258,30\$             | 202,95\$                  |
| <b>Trampoline   Élite (9 ans et +)</b>             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |                      |                      |                           |
| Sam. 12 h 45 à 14 h                                | Les athlètes réviseront les mouvements prérequis et apprendront de nouveaux mouvements de niveau supérieur (tous types de back, tous types de front, dos vrille dos, plongeon, barani, initiation vrille, etc.) <b>Prérequis:</b> maîtriser tous les mouvements de base, le dos pull-over, le assis vrille assis, le dos vrille dos, le front, le back et le plongeon. Groupe fusion entre développement élite et élite. | 452\$                                          | 361,60\$             | 316,40\$             | 248,60\$                  |

## Hockey masculin, hockey féminin et hockey adapté

**Informations :** ahjgranby.com > Menu Inscriptions. Le coût inclut les assurances.

**Horaires :** les horaires vous seront communiqués par l'Association de hockey jeunesse de Granby : ahjgranby.com.

**Inscriptions hockey masculin simple lettre :** en cours. Début des activités simple lettre dans la semaine du 8 septembre selon la catégorie. Tous les joueurs doivent s'inscrire au hockey simple lettre selon leur âge.

**Inscriptions hockey féminin :** en cours. Pour les équipes AA, les frais seront connus plus tard.

**Annulation :** en cas d'annulation, les frais d'assurances et d'affiliation sont non remboursables.

| HORAIRE | DESCRIPTION | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS et + |
|---------|-------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
|---------|-------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|

### Camp de sélection VICS AT/PW/BT

|           |                                                                                                                                                                                           |       |       |     |         |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-----|---------|
| 2004-2016 | Début des activités du camp de sélection double lettre dans la semaine du 1 <sup>er</sup> septembre. CAMP VICS AA-BB: M11, M13, M15, M18 et JR I Divisions sous réserve de modifications. | 150\$ | 120\$ | 105 | 82,50\$ |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-----|---------|

### Hockey

|                    |                                                 |       |          |          |          |
|--------------------|-------------------------------------------------|-------|----------|----------|----------|
| Initiation (2021)  | 1 fois (fin de semaine)                         | 244\$ | 195,20\$ | 170,80\$ | 134,20\$ |
| M7 (2019-2020)     | 2 fois (fin de semaine)                         | 355\$ | 284\$    | 248,50\$ | 195,25\$ |
| M9 (2017-2018)     |                                                 | 504\$ | 403,20\$ | 352,80\$ | 277,20\$ |
| M11 (2015-2016)    | 1 fois (semaine) et 1 à 2 fois (fin de semaine) | 520\$ | 416\$    | 364\$    | 286\$    |
| M13 (2013-2014)    |                                                 | 530\$ | 424\$    | 371\$    | 291,50\$ |
| M15 (2011-2012)    |                                                 | 609\$ | 487,20\$ | 426,30\$ | 334,95\$ |
| M18 (2008-2010)    |                                                 | 627\$ | 501,60\$ | 438,90\$ | 344,85\$ |
| Junior (2004-2007) | À déterminer                                    | 652\$ | 521,60\$ | 456,40\$ | 358,60\$ |

### Camp de hockey féminin

|          |                                                                                                                                                                                             |      |   |   |   |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---|---|---|
| 4-21 ans | Pour réchauffement et essai. Quatre séances.<br><b>Matériel :</b> équipement complet requis.<br><b>Information et inscriptions :</b><br>stars@ahjgranby.com<br>feminin.granby@ahjgranby.com | 80\$ | — | — | — |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---|---|---|

### Hockey féminin

|                    |                                                                                                                                                                                                     |       |          |          |          |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------|----------|----------|
| M12 (2014-2016)    | Début des activités de mise en forme le 25 août. L'Association cible au moins une équipe féminine de division M12 à junior. Saison dans la LQHF. Participation garantie aux championnats régionaux. | 530\$ | 424\$    | 371\$    | 291,50\$ |
| M15 (2011-2013)    |                                                                                                                                                                                                     | 609\$ | 487,20\$ | 426,30\$ | 334,95\$ |
| M18 (2008-2010)    |                                                                                                                                                                                                     | 627\$ | 501,60\$ | 438,90\$ | 344,85\$ |
| Junior (2005-2007) |                                                                                                                                                                                                     | 652\$ | 521,60\$ | 456,40\$ | 358,60\$ |

### Hockey adapté

|          |                                                                                                                                                |       |       |       |          |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|----------|
| 4-21 ans | Initiation au hockey réservée aux enfants présentant un spectre de l'autisme avec déficience intellectuelle légère.<br>1 fois (fin de semaine) | 250\$ | 200\$ | 175\$ | 137,50\$ |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|----------|



## Motion Ninja libre

**Enfant de 8 ans et moins :** être accompagné d'un adulte dans le parc. Nous conseillons au parent de s'inscrire également pour participer à toutes les activités. Si le parent est accompagnateur seulement, il n'y a pas de frais (pour cette plage horaire uniquement).

**Enfant de 9 à 11 ans :** être accompagné d'un adulte sur place (l'adulte n'est pas obligé d'accompagner l'enfant dans le parc).

| HORAIRE                           | DESCRIPTION                                                                                                                                                                                           | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS et + |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| Mer. 18 h 45 à 20 h 15 (5-77 ans) | Accès libre aux installations (parkour, ninja warrior, airbag, jeu interactif et zone fitness). L'entraîneur cible un atelier différent chaque semaine.<br><b>Matériel :</b> espadrilles d'intérieur. | 241 \$                                         | 192,80\$             | 168,70\$             | 132,55\$                  |

## Multi-sports (7 sports)

| HORAIRE                                      | DESCRIPTION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS et + |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| Sam. 9 h à 9 h 40<br>Parent-enfant (2-4 ans) | Aucune compétition, seulement du plaisir à travers la pratique de différentes habiletés. Programme adapté en fonction de l'âge. Un échauffement suivi de trois à cinq habiletés par semaine, entrecoupé de plusieurs jeux de groupe. Les sports de la saison sont : rugby, handball, volleyball, baseball, yoga, soccer, frisbee et plus. | 160\$                                          | 128\$                | 112\$                | 88\$                      |
| Sam. 9 h 45 à 10 h 35 (4-6 ans)              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                |                      |                      |                           |
| Sam. 10 h 40 à 11 h 30 (7-12 ans)            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                |                      |                      |                           |



## Patinage adulte et patinage poussette 18 ans et +

| HORAIRE                   | TITRE ET DESCRIPTION                                                                                                                                                                        | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>Patinage adulte</b>    |                                                                                                                                                                                             |                                                |
| Jeu. 9 h à 10 h           | Apprentissage des bases du patinage avant, arrière, arrêts, virages, croisés, courbes, etc.                                                                                                 | 150\$                                          |
| <b>Patinage poussette</b> |                                                                                                                                                                                             |                                                |
| Jeu. 10 h 15 à 11 h 15    | Amélioration des techniques de base de patin et de la condition physique en général pour les nouveaux parents.<br><b>Prérequis :</b> être capable de patiner vers l'avant et d'arrêter seul | 150\$                                          |



## Patinage artistique

**Informations :** cpagranby.ca | 450-378-8888

**Matériel :** prépatinage et étapes (niveau 5 et moins) : casque de hockey homologué obligatoire (pas de casque de vélo ou de ski). Patins avec lacets et gants fortement recommandés. Patinage plus et Perfectionnement étapes : chandail du club, jupe bleue pour les filles et pantalon de nylon noir ou bleu pour les garçons. Patinage star : selon les règlements du club.

**Annulation :** en cas d'annulation, les frais d'affiliation sont non remboursables.

**Spectacle :** 11-12 avril. Les cinq pratiques sont incluses dans le nombre de séances.

**Inscriptions Star :** 12 août à 10 h pour la population de Granby et à 15 h pour la population des villes avec entente de loisirs. Pour les autres groupes, les inscriptions débutent le 26 août à 10 h pour la population de Granby et à 15 h pour la population des villes avec entente de loisirs.

| HORAIRE                      |                        | DESCRIPTION                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT | FAMILLE DE 2 ENFANTS                          | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS et + |
|------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------|---------------------------|
| Prépatinage et pré-hockey    |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               |                                               |                      |                           |
| Débutant.e   mini-glace (A)  | Lun. 17 h 30 à 18 h 20 | Initiation au patinage pour les enfants de 3 à 5 ans.                                                                                                                                                                                                                                                           |                               | Prix à venir, veuillez consulter le site Web. |                      |                           |
| Débutant.e   mini-glace (B)  | Jeu. 18 h 20 à 18 h 50 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               |                                               |                      |                           |
| Débutant.e   mini-glace (C)  | Jeu. 18 h 50 à 19 h 20 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               |                                               |                      |                           |
| Débutant.e   mini-glace (D)  | Jeu. 18 h 20 à 19 h 10 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               |                                               |                      |                           |
| Débutant.e   mini-glace (E)  | Sam. 12 h 30 à 13 h 20 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               |                                               |                      |                           |
| Patinage Plus                |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               |                                               |                      |                           |
| Débutant.e   étape (A)       | Lun. 17 h 30 à 18 h 20 | Conçu pour les enfants de 5 ans et plus. Programme vedette de Patinage Canada qui enseigne les mouvements fondamentaux et les habiletés de base.                                                                                                                                                                |                               | Prix à venir, veuillez consulter le site Web. |                      |                           |
| Débutant.e   étape (B)       | Jeu. 18 h 20 à 19 h 20 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               |                                               |                      |                           |
| Débutant.e   étape (C)       | Sam. 12 h 30 à 13 h 20 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               |                                               |                      |                           |
| Perfectionnement (étapes)    |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               |                                               |                      |                           |
| Étape 2 et + (A)             | Jeu. 17 h 30 à 18 h 20 | Prérequis: l'enfant doit avoir réussi l'étape 2 ou faire partie du programme de développement des patineurs de patinage Québec.                                                                                                                                                                                 |                               | Prix à venir, veuillez consulter le site Web. |                      |                           |
| Étape 2 et + (B)             | Sam. 13 h 20 à 14 h 20 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               |                                               |                      |                           |
| Star de groupe               |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               |                                               |                      |                           |
| Star 1 et + (A)              | Mar. 16 h 30 à 17 h 30 | Prérequis: les patineuses et patineurs doivent avoir réussi l'étape 5.                                                                                                                                                                                                                                          |                               | Prix à venir, veuillez consulter le site Web. |                      |                           |
| Star 1 et + (B)              | Sam. 11 h 20 à 12 h 20 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               |                                               |                      |                           |
| Patinage star                |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               |                                               |                      |                           |
| Étape/relève/junior* (A)     | Lun. 16 h 30 à 17 h 30 | Perfectionnement des habiletés de base du patinage artistique individuel ou semi-privé avec une ou un professionnel dans trois domaines différents. Entente préalable avec une ou un entraîneur obligatoire avant l'inscription. Des frais de 20 \$ s'appliquent pour les inscriptions reçues après le 10 sept. |                               |                                               |                      |                           |
| Relève/junior/senior (B)     | Lun. 18 h 30 à 19 h 30 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               |                                               |                      |                           |
| Relève/junior/senior (C)**** | Lun. 19 h 40 à 20 h 40 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               |                                               |                      |                           |
| Étapes/relève** (D)          | Mar. 16 h 30 à 17 h 30 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               |                                               |                      |                           |
| Étapes/relève/junior (E)     | Mar. 17 h 30 à 18 h 30 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               |                                               |                      |                           |
| Junior/senior (F)            | Mar. 18 h 40 à 19 h 40 | Prérequis: avoir réussi l'étape 3.                                                                                                                                                                                                                                                                              |                               |                                               |                      |                           |
| Junior/senior (G)            | Mar. 19 h 40 à 20 h 40 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               |                                               |                      |                           |
| Étape 2 réussie*** (H)       | Jeu. 17 h 30 à 18 h 20 | Session test: 6 novembre et 10 février.                                                                                                                                                                                                                                                                         |                               |                                               |                      |                           |
| Junior/senior (I)            | Jeu. 19 h 30 à 20 h 30 | *Seniors acceptés s'ils participent au sport élite avant.<br>**Priorité aux inscriptions Star de groupe sur cette plage.<br>***Priorité aux inscriptions Perfectionnement étapes sur cette plage.<br>****Inclus un stroking dirigé de groupe ou une pratique solo : lun. 19 h 30, sam. 8 h 35 et sam. 11 h 10   |                               |                                               |                      |                           |
| Junior/senior (J)            | Jeu. 19 h 30 à 21 h 10 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               |                                               |                      |                           |
| Sénior (K)                   | Sam. 7 h 30 à 8 h 35   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               |                                               |                      |                           |
| Junior/senior**** (L)        | Sam. 8 h 45 à 10 h     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               |                                               |                      |                           |
| Étapes/relève/junior**** (M) | Sam. 10 h 10 à 11 h 10 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               |                                               |                      |                           |
| Étape 2 réussie*** (N)       | Sam. 13 h 20 à 14 h 20 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               |                                               |                      |                           |

Frais d'affiliation pour Patinage Star : le frais de 61,71 \$ n'est pas inclus dans le prix, il sera facturé à part.

## Pétanque intérieure

| HORAIRE                | TITRE ET DESCRIPTION | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS |
|------------------------|----------------------|------------------------------------------------|
| Lun. 13 h à 15 h       | Formule récréative   | 50\$ pour la saison<br>3\$ à la fois           |
| Mar. 13 h à 15 h       |                      |                                                |
| Mar. 18 h 30 à 21 h 30 |                      |                                                |
| Mer. 13 h à 15 h       |                      |                                                |
| Mer. 18 h 30 à 21 h 30 |                      |                                                |
| Jeu. 13 h à 15 h       |                      |                                                |
| Ven. 13 h à 15 h       | Formule tournoi      | 5\$ à la fois                                  |
| Ven. 18 h à 21 h 30    |                      |                                                |

## Planche à roulettes

| HORAIRE                                                                           | DESCRIPTION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS + |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|------------------------|
| Sam. 8 h 15 à 8 h 55   avec parent accompagnateur (3 à 5 ans)                     | Apprentissage de techniques pour personnes débutantes ou avancées sur les différents modules du skatepark. Pour les enfants de 9 ans et moins, un adulte doit être présent lors du cours.<br><br><b>Matériel :</b> planche à roulettes prêtée au besoin pour les cours du samedi seulement. Casque obligatoire. Autres protections fortement recommandées.<br><br><b>Prérequis</b> (groupe intermédiaire et avancé) : savoir maîtriser ses déplacements dans un skatepark, les descentes de pentes, tourner et s'initier au saut. | 83\$                          | 66,40\$              | 58,10\$              | 45,65\$                |
| Sam. 9 h à 10 h   débutant.e (6 ans et +)                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 99\$                          | 79,20\$              | 69,30\$              | 54,45\$                |
| Sam. 10 h 05 à 11 h 05   intermédiaire et avancé.e (8 ans et +) <b>*Prérequis</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                               |                      |                      |                        |
| Lun. 17 h 30 à 18 h 30   débutant.e (7-12 ans)                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 80\$                          | 64\$                 | 56\$                 | 44\$                   |
| Mer. 17 h 30 à 18 h 30   intermédiaire (10 ans et +) <b>*Prérequis</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                               |                      |                      |                        |

## Préparation physique (12 ans et +)

| HORAIRE                         | TITRE ET DESCRIPTION | ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS et + |
|---------------------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| Ski alpin et snowboard          | Mar. 17 h à 18 h 30  | 345\$                         | 276\$                | 241,50\$             | 189,75\$                  |
|                                 | Jeu. 18 h 30 à 20 h  |                               |                      |                      |                           |
|                                 | 2 x par semaine      |                               |                      |                      |                           |
| Golf et baseball                | Lun. 17 h à 18 h 30  | 345\$                         | 276\$                | 241,50\$             | 189,75\$                  |
|                                 | Mer. 18 h 30 à 20 h  |                               |                      |                      |                           |
|                                 | 2 x par semaine      |                               |                      |                      |                           |
| Athlétisme et course            | Lun. 18 h 30 à 20 h  | 345\$                         | 276\$                | 241,50\$             | 189,75\$                  |
|                                 | Mer. 17 h à 18 h 30  |                               |                      |                      |                           |
|                                 | 2 x par semaine      |                               |                      |                      |                           |
| Tennis, pickleball et badminton | Mar. 18 h 30 à 20 h  | 345\$                         | 276\$                | 241,50\$             | 189,75\$                  |
|                                 | Jeu. 17 h à 18 h 30  |                               |                      |                      |                           |
|                                 | 2 x par semaine      |                               |                      |                      |                           |

## Pickleball

Sport de raquette qui combine des éléments du tennis, du badminton et du tennis de table. Chaque personne peut s'inscrire à un maximum de deux plages horaire.

**Matériel :** raquette

**Session :** 14 octobre au 22 décembre

| HORAIRE                             |                        | DESCRIPTION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS et + |
|-------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| Centre communautaire Richard-Goulet |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                               |                      |                      |                           |
| Formation novice                    | Mar. 18 h 30 à 20 h 30 | Pour les personnes qui n'ont jamais joué ou joué seulement quelques fois. La formation est sur trois semaines.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 15\$                          | —                    | —                    | —                         |
| Formation intermédiaire             | Mar. 18 h 30 à 20 h 30 | Pour les personnes qui connaissent les règles, qui ont une à deux années d'expérience de jeu et qui désirent améliorer leur technique. La formation est sur trois semaines.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                               |                      |                      |                           |
| Novice                              | Ven. 18 h 30 à 21 h 30 | <b>Novice :</b> pour les personnes qui débutent et apprennent les bases : services, coups droits et notions de jeu. Les échanges sont courts et les règles encore à découvrir.<br><br><b>Récréatif :</b> pour les personnes pratiquant pour le plaisir et la forme. Elles soutiennent de courts échanges, connaissent les bases des coups et règles.<br><br><b>Intermédiaire + :</b> pour les personnes avec de bonnes habiletés. Elles contrôlent direction, vitesse et profondeur, commencent à anticiper et à intégrer stratégie et jeu d'équipe.<br><br><b>Compétitif :</b> pour les personnes expérimentées visant la compétition. Elles maîtrisent les coups variés, les effets et la stratégie, démontrent de l'agressivité au filet et excellent en double. | 45\$                          | 36\$                 | 31,50\$              | 24,75\$                   |
| Récréatif                           | Lun. 13 h à 16 h       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 41\$                          | 32,80\$              | 28,70\$              | 22,55\$                   |
|                                     | Mar. 9 h à 12 h        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                               |                      |                      |                           |
|                                     | Mer. 9 h à 12 h        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                               |                      |                      |                           |
|                                     | Mer. 13 h à 16 h       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                               |                      |                      |                           |
|                                     | Jeu. 13 h à 16 h       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                               |                      |                      |                           |
| Intermédiaire +                     | Dim. 13 h à 16 h       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 45\$                          | 36\$                 | 31,50\$              | 24,75\$                   |
|                                     | Mar. 13 h à 16 h       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                               |                      |                      |                           |
|                                     | Jeu. 9 h à 12 h        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                               |                      |                      |                           |
|                                     | Ven. 13 h à 16 h       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                               |                      |                      |                           |
|                                     | Dim. 9 h à 12 h        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                               |                      |                      |                           |
| Compétitif                          | Lun. 9 h à 12 h        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 45\$                          | 36\$                 | 31,50\$              | 24,75\$                   |
|                                     | Ven. 9 h à 12 h        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                               |                      |                      |                           |
| École Eurêka                        |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                               |                      |                      |                           |
| Novice                              | Dim. 9 h à 12 h        | <b>Intermédiaire + :</b> pour les personnes avec de bonnes habiletés. Elles contrôlent direction, vitesse et profondeur, commencent à anticiper et à intégrer stratégie et jeu d'équipe.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 45\$                          | 36\$                 | 31,50\$              | 24,75\$                   |
| Récréatif                           | Lun. 18 h 30 à 21 h 30 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                               |                      |                      |                           |
|                                     | Mer. 18 h 30 à 21 h 30 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                               |                      |                      |                           |
|                                     | Ven. 18 h 30 à 21 h 30 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                               |                      |                      |                           |
|                                     | Dim. 13 h à 16 h       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                               |                      |                      |                           |
| Intermédiaire +                     | Mar. 18 h 30 à 21 h 30 | <b>Compétitif :</b> pour les personnes expérimentées visant la compétition. Elles maîtrisent les coups variés, les effets et la stratégie, démontrent de l'agressivité au filet et excellent en double.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 45\$                          | 36\$                 | 31,50\$              | 24,75\$                   |
|                                     | Jeu. 18 h 30 à 21 h 30 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                               |                      |                      |                           |
| Compétitif                          | Sam. 9 h à 12 h        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                               |                      |                      |                           |
| École Saint-Bernard                 |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                               |                      |                      |                           |
| Compétitif                          | Lun. 18 h 30 à 21 h 30 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 45\$                          | 36\$                 | 31,50\$              | 24,75\$                   |
|                                     | Mar. 18 h 30 à 21 h 30 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                               |                      |                      |                           |
|                                     | Mer. 18 h 30 à 21 h 30 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                               |                      |                      |                           |

## Soccer

Club de soccer Les Cosmos de Granby

**Informations :** [cosmosgranby.com/inscription](http://cosmosgranby.com/inscription)

**Début :** semaine du 6 octobre. Aucun appel ni courriel ne sera fait. Vous devez donc vous présenter à la première séance de votre groupe, tel qu'indiqué à l'horaire.

**Inscriptions :** 11 août 10 h pour la population de Granby et 15 h pour la population des villes avec entente de loisirs.

**Annulation :** en cas d'annulation, les frais d'affiliation et d'équipement sont non remboursables.

| HORAIRE                                                                                    | DESCRIPTION            | ADULTE ET FAMILLE DE 1 ENFANT | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS et + |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| <b>Centre de développement de club (CDC) - Automne 2025 et hiver 2026 - 1x par semaine</b> |                        |                               |                      |                      |                           |
| U4/5/6 Mixte (2022-2020)                                                                   | Sam. 8 h 30 à 9 h 30   | 330\$                         | 264\$                | 231\$                | 181,50\$                  |
| U7/8 Masculin (2019-2018)                                                                  | Lun. 17 h 30 à 18 h 30 |                               |                      |                      |                           |
| U7/8 Féminin (2019-2018)                                                                   | Sam. 8 h 30 à 9 h 30   |                               |                      |                      |                           |
| U9 Masculin (2017)                                                                         | Lun. 18 h 30 à 19 h 30 | 350\$                         | 280\$                | 245\$                | 192,50\$                  |
| U10 Masculin (2016)                                                                        | Mar. 18 h 30 à 19 h 30 |                               |                      |                      |                           |
| U9/10 Féminin (2017-2016)                                                                  | Mer. 17 h 30 à 18 h 30 |                               |                      |                      |                           |
| U11 Masculin (2015)                                                                        | Mer. 18 h 30 à 19 h 30 |                               |                      |                      |                           |
| U12 Masculin (2014)                                                                        | Jeu. 18 h 30 à 19 h 30 |                               |                      |                      |                           |
| U11/12 Féminin (2015-2014)                                                                 | Jeu. 17 h 30 à 18 h 30 |                               |                      |                      |                           |

**Équipement :** un maillot, un short et une paire de bas inclus dans le coût d'inscription et devront être portés à chacune des séances. La remise de l'uniforme se fera au complexe sportif Artopex lors de la première séance.  
**Matériel :** protège-tibias obligatoires et souliers de soccer fortement recommandés.  
**Important :** seules les lunettes sportives approuvées sont acceptées.

## Tennis de table

| HORAIRE                                                        | DESCRIPTION                                                                                | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS et + |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| Lun. 18 h 15 à 19 h 15 débutant.e (8 à 13 ans)                 | Les balles et raquettes sont fournies.<br><b>Matériel :</b> espadrilles et tenue de sport. | 75\$                                           | 60\$                 | 52,50\$              | 41,25\$                   |
| Lun. 19 h 15 à 20 h 30 intermédiaire et avancé.e (11 ans et +) |                                                                                            | 94\$                                           | 75,20\$              | 65,80\$              | 51,70\$                   |
| Jeu. 19 h à 20 h 30 libre (tous âges)                          |                                                                                            | 122\$                                          | 97,60\$              | 85,40\$              | 67,10\$                   |





## Ultimate frisbee

Informations : info@ultimategranby.ca

| HORAIRE                                                                                                | DESCRIPTION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS et + |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| <b>Ligue de développement (15 ans et +)</b>                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                |                      |                      |                           |
| Lun. 19 h 30 à 21 h<br><b>Portes ouvertes: 15 sept.</b>                                                | Sous la supervision d'un.e entraîneur.e expérimenté.e, les personnes débutantes pourront découvrir les rudiments de ce sport collectif en pleine croissance. C'est le moment idéal pour les joueuses et joueurs de niveaux intermédiaire et avancé d'améliorer leurs habiletés. La formule proposée est une période d'échauffement, des ateliers dirigés et une partie amicale. L'objectif avant tout est d'avoir du plaisir en bonne compagnie.<br><b>Matériel</b> : chandail blanc, chandail noir et souliers à crampons (non métalliques). | 100\$                                          | 80\$                 | 70\$                 | 55\$                      |
| <b>Ligue des minis (9-12 ans   4e à 6e année du primaire) et Ligue junior (12-18 ans   secondaire)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                |                      |                      |                           |
| Mar. 17 h à 18 h 15<br><b>Portes ouvertes: 16 sept.</b>                                                | Les jeunes auront la chance de découvrir ce sport sous forme d'ateliers, de jeux et de parties amicales.<br><b>Matériel</b> : espadrilles.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 85\$                                           | 68\$                 | 59,50\$              | 46,75\$                   |



## Volleyball intérieur

| HORAIRE                               | DESCRIPTION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS et + |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| <b>Volleyball libre supervisé</b>     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                |                      |                      |                           |
| Lun. 19 h 15 à 21 h 45                | Le calibre des joueuses et des joueurs peut être réévalué pour la bonne gestion des rencontres. Les parties se jouent à six contre six ou bien à cinq contre cinq selon le nombre de personnes participantes. Deux niveaux : intermédiaire ou avancé.<br><b>Prérequis</b> (groupe avancé) : doit savoir ce qu'est le transport double touche et les switch, et doit pouvoir jouer attaquant, centre ou passeur. | 110\$                                          | 88\$                 | 77\$                 | 60.50\$                   |
| <b>Ligue récréative (16 ans et +)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                |                      |                      |                           |
| Dim. 18 h 30 à 21 h                   | Nouvelle ligue intérieure des As de sable. six équipes de six. Pour le plaisir et pour améliorer son niveau de jeu.                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 120\$                                          | 96\$                 | 84\$                 | 66\$                      |

# GRANBY MULTI-SPORTS

## Activités libres

Aucune inscription requise. Consultez l'horaire au [granbymultisports.ca](http://granbymultisports.ca).

| HORAIRE                                         | DESCRIPTION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | COÛT À LA CARTE |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Cégep de Granby (argent comptant seulement)     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |
| Pickleball                                      | Formule récréative en gymnase. Apportez balles et raquettes.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 8\$             |
| Basketball                                      | Formule libre.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                 |
| Centre récréatif de l'Assomption                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |
| Gymnastique et trampoline                       | Pour profiter des installations en famille sous la supervision d'une membre de l'équipe des Elfes. Les jeunes de 10 ans et moins doivent être accompagnés d'une personne de 13 ans et +. Les personnes participantes doivent avoir les cheveux attachés, porter des vêtements de sport (aucun jeans) et retirer leurs bijoux.                                                                                                                                                                              | 7\$ à 10\$      |
| Pétanque intérieure                             | Formule récréative. Argent comptant seulement.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 3\$             |
| Centre sportif Léonard-Grondin                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |
| Bâton rondelle                                  | Pour pratiquer votre maniement de rondelle, certains gestes techniques et vos tirs. Aucune joute (5 x 5 - 4 x 4 - 3 x 3, etc.) ni aucun cours privé n'est autorisé. Quatre buts sur la glace. Apportez casque, gants, bâton, rondelle et patins.<br>6-8 ans : un parent obligatoire (le parent accompagnateur ne paie pas)<br>9-12 ans : un parent accompagnateur est recommandé (payant)<br>13-17 ans : 13 et 17 ans seulement<br>16 ans et + : 16 ans et plus seulement<br>Familial : pour tout le monde | 6\$             |
| Hockey adulte                                   | Équipement complet obligatoire, partie permise.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 8\$             |
| Patinage                                        | Patinage sans équipement. Des aides-patineurs et des patins sont disponibles en location.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Gratuit         |
| Patinage poussette                              | Patinage libre pour papa ou maman avec poussette et enfant. Les autres membres de la famille peuvent être présents sur la glace également.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Gratuit         |
| Complexe sportif Artopex                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |
| Multi-sports                                    | Profitez du terrain synthétique intérieur pour pratiquer vos sports préférés : soccer, course, badminton, spikeball, frisbee, football, etc. Apportez votre propre matériel ou louez nos équipements sportifs sur place. Aucune joute organisée.                                                                                                                                                                                                                                                           | 5\$             |
| Course à pied                                   | Séances légères ou modérées d'entraînement intérieur de course à pied structurées et adaptées à la forme physique de chaque personne participante.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 15\$            |
| Cross-country (8-12 ans)                        | Course en survitesse et course prédiction.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 10\$            |
| Ultimate frisbee (15 ans et +)                  | Découvrez les rudiments du ultimate frisbee ou venez améliorer vos habiletés.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 12\$            |
| École JHL (argent comptant seulement)           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |
| Badminton                                       | 15 ans et +. Apportez vos raquettes et volants.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 12\$            |
| Basketball (16 ans et +)                        | Période de basketball libre pour se réchauffer. Des équipes sont ensuite formées pour jouer des matchs amicaux, généralement cinq contre cinq. Ouvert aux personnes qui jouent régulièrement ou à celles qui aimeraient s'y remettre.                                                                                                                                                                                                                                                                      | 10\$            |
| Basketball féminin (16 ans et +)                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |
| École des Monarques (argent comptant seulement) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |
| Tennis de table (12 ans et +)                   | Les balles et les raquettes sont fournies.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 12\$            |
| Terrain Jean-Yves Phaneuf                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |
| Multi-sports (terrain synthétique)              | Profitez du terrain synthétique extérieur pour pratiquer vos sports préférés : soccer, course, spikeball, frisbee, football, etc. Apportez votre propre matériel ou utilisez gratuitement notre équipement.                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Gratuit         |



**FESTIVAL DU SPORT**  
présenté par **atplab**

**SAMEDI 23 AOÛT**  
parc Daniel-Johnson | 13 h à 16 h  
activités sportives | jeux gonflables  
musique | kiosque *Style ton casque*  
**gratuit**



**Le grand DÉFI**  
PIERRE LAVOIE  
**LA GRANDE MARCHÉ**  
GRANBY

**SAMEDI 18 OCTOBRE**  
départ du centre Notre-Dame | 10 h  
parcours de marche de 5 km  
[onmarche.com](http://onmarche.com)  
**gratuit**



[granbymultisports.ca](http://granbymultisports.ca)



Granby Multi-Sports



## CLUB DE GOLF MINER

30, rue Long | 450 372-4462 | [golfminer.ca](http://golfminer.ca)

### CHAMP DE PRATIQUE 2025 (taxes incluses)

|                     |        |
|---------------------|--------|
| 1 jeton = 34 balles | 6 \$   |
| Carte 20 jetons     | 100 \$ |
| Carte 30 jetons     | 150 \$ |
| Carte 50 jetons     | 250 \$ |



### ABONNEMENT – PASSE DE SAISON 2025 (taxes incluses) avec carte-loisirs valide

|                                        |        |
|----------------------------------------|--------|
| Membre 7 jours                         | 895 \$ |
| Membre 5 jours (lundi au vendredi)     | 795 \$ |
| Membre 4 jours (lundi au jeudi)        | 650 \$ |
| Membre 40 ans et moins (en tout temps) | 275 \$ |
| Membre junior                          | 150 \$ |

D'autres forfaits sont disponibles. Places limitées !

### DROIT DE JEU 2025 (taxes incluses)

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 9 trous sans voiturette  | 20 \$ |
| 18 trous sans voiturette | 30 \$ |
| 9 trous avec voiturette  | 30 \$ |
| 18 trous avec voiturette | 45 \$ |

### COUPONS – DROIT DE JEU EN TOUT TEMPS 2025 (taxes incluses)

|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| 20 x 9 trous                  | 360 \$ |
| 20 x 18 trous                 | 560 \$ |
| 20 x 9 trous avec voiturette  | 560 \$ |
| 20 x 18 trous avec voiturette | 850 \$ |



# CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DU LAC BOIVIN



Source : Sylvie Bousquet

## CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DU LAC BOIVIN

700, rue Drummond  
450 375-3861 | [cinlb.org](http://cinlb.org)

 [facebook.com/cinlb.org](https://facebook.com/cinlb.org)

 [instagram.com/centredinterpretationlacroboivin](https://instagram.com/centredinterpretationlacroboivin)

Organisme à but non lucratif voué à la conservation de son territoire, à la sensibilisation et à l'éducation de ses visiteuses et de ses visiteurs depuis 1980.

**Heures d'ouverture du pavillon**  
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30  
Samedi et dimanche de 9 h à 17 h



**CINLB**  
Centre d'interprétation  
de la nature du lac Boivin

## ATELIER ET CUEILLETTE DE CHAMPIGNONS SAUVAGES



Source : Sylvie Bousquet

**Samedi 20 septembre ou dimanche 21 septembre  
de 9 h à 16 h 30**

Excursion d'initiation à la cueillette de champignons sauvages, identification et conservation avec Louise Fortin, guide mycologue amateur, qui souhaite transmettre sa passion.

Tous les détails au [cinlb.org](http://cinlb.org).

## VISITES GUIDÉES ET CLASSES- NATURE AVEC UN NATURALISTE



Source : Sylvie Bousquet

Réservez les services d'un naturaliste passionné et laissez-vous guider à travers les sentiers. Pour des groupes scolaires, familles, adultes, groupes corporatifs, CPE ou services de garde.

Tous les détails au [cinlb.org](http://cinlb.org).

## ACTIVITÉS AUTOMNALES



Source : Sylvie Bousquet

Découvrez les magnifiques couleurs d'automne en parcourant nos sentiers. Activités éducatives et ludiques seront au programme pour l'Halloween !

Tous les détails au [cinlb.org](http://cinlb.org).

## ACCÈS AUX SENTIERS

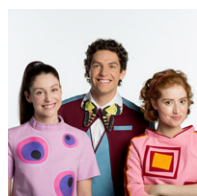
**Vous résidez à Granby ou dans l'une des villes signataires  
d'une entente de loisirs ?**

Votre entrée est gratuite sur présentation d'une carte-loisirs valide.

**Carte d'abonnement ou carte de membre**

Informez-vous des coûts et des avantages au [cinlb.org](http://cinlb.org).





## SPECTACLE JEUNESSE

|                                           |                      |
|-------------------------------------------|----------------------|
| Coucou Passe-Partout                      | Dim. 14 sept.   15 h |
| Amandine et Gédéon, La grande surprise    | Dim. 5 oct.   15 h   |
| Yannick Bergeron, La magie de la chimie 2 | Dim. 2 nov.   15 h   |

## THÉÂTRE

|                                        |                         |
|----------------------------------------|-------------------------|
| Fallait pas dire ça                    | Dim. 21 sept.   19 h 30 |
| Le crime de l'Orient-Express           | Dim. 26 oct.   19 h 30  |
| Ŗm, / L'amour, une frontiÈre à la fois | Jeu. 6 nov.   19 h 30   |
| Faire le bien                          | Dim. 23 nov.   19 h 30  |

## SÉRIE BLUES

|                                        |                         |
|----------------------------------------|-------------------------|
| Emily Estrella & The Stardust Stompers | Jeu. 11 sept.   19 h 30 |
| Izzo Blues Coalition                   | Jeu. 2 oct.   19 h 30   |
| Paul Arthur                            | Jeu. 30 oct.   19 h 30  |
| Derek Falls Band                       | Jeu. 27 nov.   19 h 30  |

## MUSIQUE

|                                     |                         |
|-------------------------------------|-------------------------|
| FICG57 L                            | 17 au 24 août   19 h 30 |
| Dan Bigras, Cette voix              | Sam. 20 sept.   20 h    |
| Grégory Charles, 1 voix, 10 doigts  | Dim. 28 sept.   15 h    |
| LAMA, D'aventures en aventures      | Ven. 3 oct.   20 h      |
| Elles                               | Dim. 12 oct.   15 h     |
| Christian-Marc Gendron, Piano man 3 | Jeu. 16 oct.   19 h 30  |
| Éric Lapointe, 30 ans d'obsession   | Ven. 24 oct.   20 h     |
| Paul Daraïche, Daraïche et Filles   | Dim. 9 oct.   15 h      |
| Vivez Vegas L                       | Jeu. 13 nov.   20 h     |
| Tocadéo L                           | Sam. 22 nov.   20 h     |
| Raphaëlle Roy                       | Ven. 28 nov.   20 h     |
| Disco Fever Experience 2.0          | Sam. 29 nov.   20 h     |

★ LANCEMENT DE PROGRAMMATION 2025-2026

MARDI 2 SEPTEMBRE 2025 | 19H00

GRATUIT

\*limite de 4 billets par réservation

Billets disponibles dès le 16 août 12h00 à la billetterie 450-375-2262 POSTE 1

## HUMOUR

|                                         |                        |
|-----------------------------------------|------------------------|
| François Bellefeuille, Sauvage          | Ven. 12 sept.   20 h   |
| Rosalie Vaillancourt, MILF              | Sam. 13 sept.   20 h   |
| Réal Béland, Comme chez nous            | Sam. 27 sept.   20 h   |
| Laurent Paquin, Crocodile distrait      | Sam. 4 oct.   20 h     |
| Mike Ward, Modeste                      | Jeu. 9 oct.   19 h 30  |
| Julien Lacroix, Du temps au temps       | Sam. 11 oct.   20 h    |
| Megan Brouillard, Chientend             | Ven. 17 oct.   20 h    |
| Eve Côté, Côté Eve                      | Sam. 18 oct.   20 h    |
| Marthe Laverdière, Fait son show        | Dim. 19 oct.   15 h    |
| Louis Morissette, Sous pression         | Sam. 25 oct.   20 h    |
| Mona de Grenoble, De la poudre aux yeux | Sam. 8 nov.   20 h     |
| Val Belzil, Humoriste en rodage L       | Mer. 12 nov.   19 h 30 |
| Mario Tessier, Champion                 | Sam. 15 nov.   20 h    |
| José Gaudet, Y'était temps              | Jeu. 20 nov.   20 h    |
| Messmer, 13 hz                          | Ven. 21 nov.   20 h    |
| Le Show Queer                           | Mar. 25 nov.   19 h 30 |
| Alex Roy, Debout                        | Mer. 26 nov.   19 h 30 |

Palace de Granby

Foyer Yves-Gagnon du Palace de Granby

Auditorium de l'école Joseph-Hermas-Leclerc

L Événement en location



Consultez la programmation complète

palacedegranby.com

## VIE CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE GRANBY

Centre culturel France-Arbour  
279, rue Principale, bureau 211  
450 361-6081  
facebook.com/vccgranby  
vccgranby



### Heures d'accueil

Lundi au mercredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30  
Jeudi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30  
Vendredi de 8 h 30 à 12 h 30

Pour toutes informations sur les inscriptions, consultez la **PAGE 30**

## Ateliers à petits prix pour les 14 à 29 ans!

| DATES/DURÉE                                                   | HORAIRE                           | TITRE ET DESCRIPTION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>Atelier d'exploration des encres à l'alcool</b>            |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                |
| 18 octobre<br>1 atelier                                       | Samedi de<br>11 h à 14 h          | Plongez dans le monde vibrant des couleurs et de la créativité avec l'artiste Pixels (Nancy Létourneau). Apprenez les bases de cette technique : introduction sur le médium et les encres, les mélanges de couleurs et l'utilisation des différents outils. Laissez libre cours à votre imagination en créant des œuvres abstraites qui reflètent votre propre style artistique. L'artiste vous guidera, étape par étape, pour développer des compositions visuellement captivantes. <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise.<br><b>Endroit :</b> centre culturel France-Arbour, local 308. | 20\$                                           |
| <b>Atelier d'exploration des encres à l'alcool (niveau 2)</b> |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                |
| 9 novembre<br>1 atelier                                       | Dimanche de<br>11 h à 14 h        | Plongez dans le monde vibrant des couleurs et de la créativité avec l'artiste Pixels (Nancy Létourneau). Apprenez les bases de cette technique : introduction sur le médium et les encres, les mélanges de couleurs et l'utilisation des différents outils. Laissez libre cours à votre imagination en créant des œuvres abstraites qui reflètent votre propre style artistique. L'artiste vous guidera, étape par étape, pour développer des compositions visuellement captivantes. <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise.<br><b>Endroit :</b> centre culturel France-Arbour, local 308. | 20\$                                           |
| <b>Atelier de confection de bougies</b>                       |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                |
| 27 septembre<br>1 atelier                                     | Samedi de<br>11 h 30 à<br>12 h 30 | Venez apprendre à confectionner votre propre bougie ! Vous aurez le choix de l'agencement floral et de l'odeur de la chandelle. Vous rapporterez chez vous une création unique. <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise. <b>Endroit :</b> centre culturel France-Arbour, local 203.                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 20\$                                           |
| <b>Ateliers de poterie : façonnage et glaçure d'une tasse</b> |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                |
| 11 octobre et<br>1 <sup>er</sup> novembre<br>2 ateliers       | Samedi de<br>10 h à 11 h 30       | Vous apprendrez les techniques de travail de l'argile, l'impact des cuissons, un survol de l'histoire de ce médium et le processus de création avec la professeure Marianne Larochelle. Participation aux deux séances requise. <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise.<br><b>Endroit :</b> centre culturel France-Arbour, local 203.                                                                                                                                                                                                                                                      | 20\$                                           |
| <b>Atelier de décoration sur céramique pour Noël</b>          |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                |
| 7 décembre<br>1 atelier                                       | Dimanche de<br>10 h à 11 h 30     | Avec la professeure Marianne Larochelle, venez décorer deux pièces de céramique sur le thème de Noël. Vous apprendrez différentes techniques d'application de sous-glaçures sur des pièces d'argile tout en développant votre créativité. <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise.<br><b>Endroit :</b> centre culturel France-Arbour, local 203.                                                                                                                                                                                                                                            | 10\$                                           |

## Cours pour enfants

| DATES/<br>DURÉE                                                            | HORAIRE                             | TITRE ET DESCRIPTION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ADULTE, FAMILLE<br>DE 1 ENFANT ET<br>ENTENTE LOISIRS | FAMILLE<br>DE<br>2 ENFANTS | FAMILLE<br>DE<br>3 ENFANTS | FAMILLE DE<br>4 ENFANTS<br>ET + |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| <b>Cours de dessin ludique pour les 7 à 9 ans</b>                          |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                      |                            |                            |                                 |
| 25 sept.<br>au 27 nov.<br>10 cours                                         | Jeudi<br>de 18 h<br>à 19 h          | Cours de dessin ludique pour enfants de niveau débutant. Viens apprendre à dessiner à la main, avec des crayons de bois, des formes, des animaux et autres éléments. Un projet par cours avec l'artiste Jessica Ruel. <b>Matériel inclus</b> , mais tu peux apporter : papier, crayons et autres éléments pour dessiner. Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 308. | 100\$                                                | 80\$                       | 70\$                       | 55\$                            |
| <b>Cours de dessin ludique pour les 7 à 9 ans</b>                          |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                      |                            |                            |                                 |
| 19 sept.<br>au 5 déc.<br>10 cours<br><br>Pause les<br>31 oct.et<br>28 nov. | Vendredi<br>de 18 h<br>à 19 h       | Cours de dessin ludique pour enfants de niveau débutant. Viens apprendre à dessiner à la main, avec des crayons de bois, des formes, des animaux et autres éléments. Un projet par cours avec l'artiste Jessica Ruel. <b>Matériel inclus</b> , mais tu peux apporter : papier, crayons et autres éléments de dessin. Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 315.     | 100\$                                                | 80\$                       | 70\$                       | 55\$                            |
| <b>Cours de dessin ludique pour les 10 à 12 ans</b>                        |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                      |                            |                            |                                 |
| 25 sept.<br>au 27 nov.<br>10 cours                                         | Jeudi de<br>19 h 15<br>à 20 h 15    | Cours de dessin ludique pour enfants de niveau débutant. Viens apprendre à dessiner à la main, avec des crayons de bois, des formes, des animaux et autres éléments. Un projet par cours avec l'artiste Jessica Ruel. <b>Matériel inclus</b> , mais tu peux apporter : papier, crayons et autres éléments pour dessiner. Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 308. | 100\$                                                | 80\$                       | 70\$                       | 55\$                            |
| <b>Cours de dessin ludique pour les 10 à 12 ans</b>                        |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                      |                            |                            |                                 |
| 19 sept.au<br>5 déc.<br>10 cours<br><br>Pause les<br>31 oct.et<br>28 nov.  | Vendredi<br>de 19 h 15<br>à 20 h 15 | Cours de dessin ludique pour enfants de niveau débutant. Viens apprendre à dessiner à la main, avec des crayons de bois, des formes, des animaux et autres éléments. Un projet par cours avec l'artiste Jessica Ruel. <b>Matériel inclus</b> , mais tu peux apporter : papier, crayons et autres éléments pour dessiner. Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 308. | 100\$                                                | 80\$                       | 70\$                       | 55\$                            |
| <b>Cours de dessin ludique 12 ans et plus</b>                              |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                      |                            |                            |                                 |
| 24 sept.<br>au 26 nov.<br>10 cours                                         | Mercredi<br>18 h à<br>19 h 30       | Cours de dessin ludique pour adolescentes et adolescents et adultes avec l'artiste Jessica Ruel. Viens apprendre à dessiner à la main avec des crayons de bois selon des thématiques différentes à chaque cours. <b>Matériel inclus</b> , mais tu peux apporter : papier, crayons et autres éléments pour dessiner. Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 308.      | 100\$                                                | 80\$                       | 70\$                       | 55\$                            |
| <b>Cours d'improvisation pour les 9 à 11 ans</b>                           |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                      |                            |                            |                                 |
| 22 sept.<br>au 1 <sup>er</sup> déc.<br>10 cours<br><br>Pause<br>le 13 oct. | Lundi de<br>17 h 45 à<br>18 h 45    | Viens expérimenter les bases de l'improvisation avec les profs de Génération Impro. Vêtements confortables recommandés. Inscription requise. <b>Endroit</b> : centre culturel France-Arbour, local 104.                                                                                                                                                                                                  | 110\$                                                | 88\$                       | 77\$                       | 60,50\$                         |

## Ateliers pour enfants

| DATES/<br>DURÉE                                                                           | HORAIRE                          | TITRE ET DESCRIPTION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ADULTE, FAMILLE<br>DE 1 ENFANT ET<br>ENTENTE LOISIRS |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Atelier de dessin familial et préscolaire</b>                                          |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                      |
| 14 sept.<br>1 atelier                                                                     | Dimanche<br>de 10 h<br>à 11 h    | Atelier découverte parent-enfant, pour permettre aux jeunes familles de découvrir le dessin par le jeu. S'adresse aux enfants de 4 à 7 ans ayant un intérêt pour le dessin et les couleurs. <b>Matériel inclus.</b> Inscription de l'enfant requise et la présence du parent est obligatoire. <b>Endroit:</b> centre culturel France-Arbour, local 101. | 15\$                                                 |
| <b>Atelier de poterie : façonnage et glaçure thématique Halloween pour les 7 à 13 ans</b> |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                      |
| 20 sept.<br>et 18 oct.<br>2 ateliers                                                      | Samedi<br>de 10 h<br>à 11 h      | Tu apprendras avec la professeure Marianne Larochelle les techniques de travail de l'argile, l'impact des cuissons, le processus de création et tu feras un survol de l'histoire de ce médium. Participation aux deux séances requise. <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise. <b>Endroit:</b> centre culturel France-Arbour, local 203.           | 70\$                                                 |
| <b>Atelier de confection de bougies</b>                                                   |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                      |
| 27 sept.<br>1 atelier                                                                     | Samedi<br>de 10 h<br>à 11 h      | Viens apprendre à confectionner ta propre bougie! Tu auras le choix de l'agencement floral et de l'odeur de la chandelle. Tu rapporteras chez toi une création unique. <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise. <b>Endroit:</b> centre culturel France-Arbour, local 203.                                                                           | 50\$                                                 |
| <b>Atelier de création d'instrument de musique africain</b>                               |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                      |
| 5 oct.<br>1 atelier                                                                       | Dimanche<br>de 10 h<br>à 11 h 30 | Découvre le chékéré, son histoire, les légendes liées à son origine, sa fonction traditionnelle, sa fabrication et la façon dont on en joue. L'atelier se terminera par une courte prestation collective. <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise. <b>Endroit:</b> centre culturel France-Arbour, local 104.                                        | 45\$                                                 |
| <b>Atelier de dessin monstrueux pour Halloween pour les 5 à 12 ans</b>                    |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                      |
| 26 oct.<br>1 atelier                                                                      | Dimanche<br>de 10 h<br>à 11 h 30 | Viens participer à un atelier de dessin pour apprendre à créer des personnages ludiques complètement monstrueux avec l'artiste Jessica Ruel. <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise. <b>Endroit:</b> centre culturel France-Arbour, local 101.                                                                                                     | 15\$                                                 |
| <b>Atelier de dessin de Noël pour les 5 à 12 ans</b>                                      |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                      |
| 7 déc.<br>1 atelier                                                                       | Dimanche<br>de 10 h<br>à 11 h 30 | Viens apprendre à dessiner des cartes de Noël et d'autres personnages ludiques et féériques du temps des Fêtes aux crayons de bois et aux marqueurs avec l'artiste Jessica Ruel. <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise. <b>Endroit:</b> centre culturel France-Arbour, local 101.                                                                 | 15\$                                                 |
| <b>Atelier de décoration sur céramique pour Noël pour les 7 à 13 ans</b>                  |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                      |
| 13 déc.<br>1 atelier                                                                      | Samedi<br>de 10 h<br>à 11 h      | Viens décorer deux pièces de céramique sur le thème de Noël. Tu apprendras différentes techniques d'application de sous-glaçures sur des pièces d'argile tout en développant ta créativité avec la professeure Marianne Larochelle. <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise. <b>Endroit:</b> centre culturel France-Arbour, local 203.              | 40 \$                                                |

## Cours pour adultes

| DATES/<br>DURÉE                                                        | HORAIRE                       | TITRE ET DESCRIPTION                                                                                                                                                                                                                                 | ADULTE, FAMILLE<br>DE 1 ENFANT ET<br>ENTENTE LOISIRS |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Cours dirigé de peinture libre                                         |                               |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                      |
| 24 sept.<br>au 27 nov.<br>10 cours                                     | Mercredi<br>de 13 h<br>à 16 h | Cours de peinture libre offert par Gérard Desrochers. <b>Matériel non inclus.</b> Présence du professeur pour diriger les périodes de création visant l'autonomie. Inscription requise.<br><b>Endroit:</b> centre culturel France-Arbour, local 101. | 170\$                                                |
|                                                                        | Jeudi<br>de 13 h<br>à 16 h    |                                                                                                                                                                                                                                                      | 170\$                                                |
| Cours d'exploration à l'improvisation                                  |                               |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                      |
| 22 sept.<br>au 1 <sup>er</sup> déc.<br>10 cours<br>Pause<br>le 13 oct. | Lundi<br>de 19 h<br>à 20 h 30 | Venez expérimenter les bases de l'improvisation avec des profs de Génération Impro. Vêtements confortables recommandés. Inscription requise. <b>Endroit:</b> centre culturel France-Arbour, local 203.                                               | 145\$                                                |
| Cours d'improvisation intermédiaire                                    |                               |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                      |
| 22 sept.<br>au 1 <sup>er</sup> déc.<br>10 cours<br>Pause<br>le 13 oct. | Lundi<br>de 19 h<br>à 20 h 30 | Venez expérimenter les bases de l'improvisation avec des profs de Génération Impro. Vêtements confortables recommandés. Inscription requise. <b>Endroit:</b> centre culturel France-Arbour, local 104.                                               | 145\$                                                |



## Cours pour adultes (suite)

| DATES/<br>DURÉE                                           | HORAIRE                          | TITRE ET DESCRIPTION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ADULTE, FAMILLE<br>DE 1 ENFANT ET<br>ENTENTE LOISIRS |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Cours de photographie de base</b>                      |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                      |
| 23 sept.<br>au 28 oct.<br>5 cours<br>Pause<br>le 14 oct.  | Mardi<br>de 18 h<br>à 19 h 15    | Avec la photographe Catherine Trudeau, vous survolerez les diverses sphères de la photographie afin d'acquérir les bases. Vous apprendrez les aspects techniques de votre appareil photo. Au menu : la vitesse, l'ouverture, l'ISO ainsi que quelques autres fonctionnalités de votre appareil. <b>Matériel requis :</b> caméra photo en mode manuel, pas de cellulaire. Inscription requise. <b>Endroit :</b> centre culturel France-Arbour, local 104.                                                                                                                       | 100\$                                                |
| <b>Cours de photographie : la vie comme un reportage</b>  |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                      |
| 22 sept.<br>au 3 nov.<br>6 cours<br>Pause<br>le 13 oct.   | Lundi<br>de 19 h<br>à 21 h       | Dans ce cours, avec le photographe et photojournaliste Alain Dion, apprenez l'art de la photo comme moyen d'expression pour documenter et interpréter votre monde. « Il y aura bien un peu de technique, il faut savoir maîtriser ses outils pour espérer créer. Mais il s'agit d'abord de voir la vie comme un grand reportage que vos photos raconteront à chaque jour. Découvrons ensemble l'art de l'instant. » Niveau débutant et intermédiaire. <b>Matériel requis :</b> appareil photo. Inscription requise. <b>Endroit :</b> centre culturel France-Arbour, local 315. | 135\$                                                |
| <b>Cours créatif : initiation aux médiums artistiques</b> |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                      |
| 15 oct.<br>au 3 déc.<br>8 cours                           | Mercredi<br>de 18 h<br>à 21 h    | Explorez différents médiums artistiques avec l'artiste multidisciplinaire Yvon Samson. <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise. <b>Endroit :</b> centre culturel France-Arbour, local 104.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 225\$                                                |
| <b>Cours de dessin ludique 12 ans et plus</b>             |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                      |
| 24 sept.<br>au 26 nov.<br>10 cours                        | Mercredi<br>de 18 h<br>à 19 h 30 | Cours de dessin ludique pour adolescents et adultes avec l'artiste Jessica Ruel. Venez apprendre à dessiner à la main avec des crayons de bois selon des thématiques différentes à chaque cours. <b>Matériel inclus</b> , mais vous pouvez apporter : papier, crayons et autres éléments pour dessiner. Inscription requise. <b>Endroit :</b> centre culturel France-Arbour, local 308.                                                                                                                                                                                        | 100 \$                                               |

## Cours de danse pour adultes

| DATES/<br>DURÉE                    | HORAIRE                             | TITRE ET DESCRIPTION                                                                                                                                                                                                                                                       | ADULTE, FAMILLE<br>DE 1 ENFANT ET<br>ENTENTE LOISIRS |
|------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Cours de danse folklorique</b>  |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                      |
| 30 sept.<br>au 2 déc.<br>10 cours  | Mardi<br>de 13 h 30<br>à 15 h       | La danse folklorique est un moyen formidable de se mettre en forme tout en socialisant. Vous ferez un tour du monde en apprenant des danses de différents pays. Plaisir garanti ! Professeure : Monique Benoit. Inscription requise. <b>Endroit :</b> L'Escale, local 104. | 85\$                                                 |
| <b>Cours de danse en ligne</b>     |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                      |
| 24 sept.<br>au 26 nov.<br>10 cours | Mercredi<br>de 13 h 30<br>à 14 h 30 | Venez expérimenter la danse en ligne ! Cours pour tous les niveaux. Professeur : Bryan Horner. Inscription requise. <b>Endroit :</b> L'Escale, local 200.                                                                                                                  | 135\$                                                |

## Ateliers pour adultes

| DATES/<br>DURÉE                                               | HORAIRE                          | TITRE ET DESCRIPTION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ADULTE, FAMILLE<br>DE 1 ENFANT ET<br>ENTENTE LOISIRS |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Ateliers de poterie : façonnage et glaçure d'une tasse</b> |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                      |
| 4 et<br>25 oct.<br>2 ateliers                                 | Samedi<br>de 10 h<br>à 11 h 30   | Vous apprendrez les techniques de travail de l'argile, l'impact des cuissons, un survol de l'histoire de ce médium et le processus de création avec la professeure Marianne Larochelle. Participation aux deux séances requise. <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise. <b>Endroit :</b> centre culturel France-Arbour, local 203.          | 75\$                                                 |
| <b>Atelier de décoration sur céramique pour Noël</b>          |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                      |
| 14 déc.<br>1 atelier                                          | Dimanche<br>de 10 h<br>à 11 h 30 | Venez décorer deux pièces de céramique sur le thème de Noël avec la professeure Marianne Larochelle. Vous apprendrez différentes techniques d'application de sous-glaçures sur des pièces d'argile tout en développant votre créativité. <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise. <b>Endroit :</b> centre culturel France-Arbour, local 203. | 40\$                                                 |

## Ateliers pour adultes (suite)

| DATES/<br>DURÉE                                               | HORAIRE                           | TITRE ET DESCRIPTION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ADULTE,<br>FAMILLE DE<br>1 ENFANT<br>ET ENTENTE<br>LOISIRS |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Atelier d'exploration des encres à l'alcool</b>            |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                            |
| 18 oct.<br>1 atelier                                          | Samedi<br>de 11 h<br>à 14 h       | Plongez dans le monde vibrant des couleurs et de la créativité avec l'artiste Pixels (Nancy Létourneau). Apprenez les bases de cette technique : introduction sur le médium et les encres, les mélanges de couleurs et l'utilisation des différents outils. Laissez libre cours à votre imagination en créant des œuvres abstraites qui reflètent votre propre style artistique. L'artiste vous guidera, étape par étape, pour développer des compositions visuellement captivantes. <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise. <b>Endroit :</b> centre culturel France-Arbour, local 308. | 95\$                                                       |
| <b>Atelier d'exploration des encres à l'alcool (niveau 2)</b> |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                            |
| 9 nov.<br>1 atelier                                           | Dimanche<br>de 11 h<br>à 14 h     | Plongez dans le monde vibrant des couleurs et de la créativité avec l'artiste Pixels (Nancy Létourneau). Apprenez les bases de cette technique : introduction sur le médium et les encres, les mélanges de couleurs et l'utilisation des différents outils. Laissez libre cours à votre imagination en créant des œuvres abstraites qui reflètent votre propre style artistique. L'artiste vous guidera, étape par étape, pour développer des compositions visuellement captivantes. <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise. <b>Endroit :</b> centre culturel France-Arbour, local 308. | 95\$                                                       |
| <b>Atelier de création d'instrument de musique africain</b>   |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                            |
| 5 oct.<br>1 atelier                                           | Dimanche<br>de 10 h<br>à 11 h 30  | Découvrez le chékéré, son histoire, les légendes liées à son origine, sa fonction traditionnelle, sa fabrication et la façon dont on en joue. L'atelier se terminera par une courte prestation collective. <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise. <b>Endroit :</b> centre culturel France-Arbour, local 104.                                                                                                                                                                                                                                                                           | 45\$                                                       |
| <b>Atelier de confection de bougies</b>                       |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                            |
| 27 sep.<br>1 atelier                                          | Samedi<br>de 11 h 30<br>à 12 h 30 | Venez apprendre à confectionner votre propre bougie ! Vous aurez le choix de l'agencement floral et de l'odeur de la chandelle. Vous rapporterez chez vous une création unique. <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise. <b>Endroit :</b> centre culturel France-Arbour, local 203.                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 50\$                                                       |

## Ateliers gratuits

| DATES/<br>DURÉE                              | HORAIRE                            | TITRE ET DESCRIPTION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ADULTE,<br>FAMILLE DE<br>1 ENFANT<br>ET ENTENTE<br>LOISIRS |
|----------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Affiche-toi!                                 |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                            |
| 18 oct.<br>1 atelier                         | Samedi<br>de 9 h 30<br>à 12 h 30   | Accompagnés de l'artiste Annick Gaudreault, les participantes et participants réaliseront une affiche en lien avec l'exposition <i>La douceur contre-attaque</i> présentée à Boréart. Plusieurs techniques artistiques seront mises à contribution pour la conception de l'affiche (dessin, peinture, collage, etc.) <b>Matériel inclus.</b> Inscription requise. <b>Endroit:</b> centre culturel France-Arbour, Boréart. | Gratuit                                                    |
| 2 nov.<br>1 atelier                          | Dimanche<br>de 9 h 30<br>à 12 h 30 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                            |
| Projet spécial Granby en traditions vivantes |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                            |
| 19 nov.<br>1 atelier                         | Mercredi<br>19 h à<br>20 h 30      | Venez rencontrer l'organisme Convergence Trad dans le cadre d'un projet d'échange intergénérationnel sur les traditions. Partagez vos traditions, savoir-faire, anecdotes, croyances, rites, contes, récits de vie, chansons, recettes, jeux, etc. afin de documenter la richesse de notre patrimoine vivant. Aucune inscription requise. <b>Endroit:</b> centre culturel France-Arbour, local 207.                       | Gratuit                                                    |

## Danse - Ballet classique, moderne et hip-hop

### L'ÉCOLE DE BALLET L'ESCALE

**Équipe des professeurs:** Amélie Demers, Ann-Sophie Lapointe, Audrey Rioux, Camy Delage, Émilie Caron, Hélène Brodeur, Jade Bessette et Marguerite Beauregard

**Équipe de direction:** Amélie Demers, Camy Delage et Hélène Brodeur

**Endroit:** L'Escale (80, rue Albert)

**Début des cours:** semaine du 15 septembre pour la session annuelle

**Spectacle:** 9 et 10 mai 2026

### BALLET CLASSIQUE

**Rythmique:** cours de développement psychomoteur orienté vers la danse. Un premier pas dans l'univers du ballet classique tout en demeurant dans l'imaginaire des enfants de 3 et 4 ans.

**Pré-ballet:** exercices de coordination et d'orientation. Apprentissage des bases de la danse classique.

**Matériel:** maillot noir, collant rose pâle, chaussons de ballet rose pâle. Cheveux attachés en chignon.

| JOURS    | HORAIRE           | TITRE ET NIVEAU               | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS ET + |
|----------|-------------------|-------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| Samedi   | 9 h à 9 h 45      | Rythmique 1A (3 ans)          | 180\$                                          | 144\$                | 126\$                | 99\$                      |
| Samedi   | 10 h à 10 h 45    | Rythmique 2A (4 ans)          | 180\$                                          | 144\$                | 126\$                | 99\$                      |
| Mardi    | 17 h 30 à 18 h 15 | Rythmique 1-2B (3-4 ans)      | 180\$                                          | 144\$                | 126\$                | 99\$                      |
| Mardi    | 18 h 15 à 19 h    | Pré-ballet 1 (5 ans)          | 180\$                                          | 144\$                | 126\$                | 99\$                      |
| Samedi   | 9 h à 9 h 45      | Pré-ballet 2 (6 ans)          | 180\$                                          | 144\$                | 126\$                | 99\$                      |
| Lundi    | 18 h à 19 h       | Pré-ballet 3 (7 ans)          | 185\$                                          | 148\$                | 129,50\$             | 101,75\$                  |
| Samedi   | 9 h 45 à 10 h 45  | Ballet 1 (8 ans)              | 185\$                                          | 148\$                | 129,50\$             | 101,75\$                  |
| Vendredi | 17 h 30 à 18 h 30 | Ballet 2-3 (9-10 ans)         | 185\$                                          | 148\$                | 129,50\$             | 101,75\$                  |
| Mercredi | 18 h à 19 h 30    | Élémentaire (11-12 ans)       | 270\$                                          | 216\$                | 189\$                | 148,50\$                  |
| Samedi   | 12 h 15 à 13 h 15 |                               |                                                |                      |                      |                           |
| Mercredi | 19 h 30 à 20 h 45 | Intermédiaire (13-16 ans)     | 270\$                                          | 216\$                | 189\$                | 148,50\$                  |
| Samedi   | 10 h 45 à 12 h 15 |                               |                                                |                      |                      |                           |
| Lundi    | 17 h 30 à 19 h    | Avancé (17 ans et +)          | 270\$                                          | 216\$                | 189\$                | 148,50\$                  |
| Vendredi | 18 h à 19 h 30    |                               |                                                |                      |                      |                           |
| Jeudi    | 18 h 30 à 20 h    | Adulte débutant (20 ans et +) | 200\$                                          |                      |                      |                           |
| Lundi    | 19 h à 20 h 30    | Adulte avancé (25 ans et +)   | 200\$                                          |                      |                      |                           |

### MODERNE/CONTEMPORAIN

Style de danse travaillant le mouvement au sol, le déséquilibre, les contractions et le ressenti.

**Matériel:** vêtements confortables, pieds nus.

| JOURS    | HORAIRE           | TITRE ET NIVEAU                           | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS ET + |
|----------|-------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| Vendredi | 18 h 30 à 19 h 30 | Moderne/Contemporain junior (9-14 ans)    | 185\$                                          | 148\$                | 129,50\$             | 101,75\$                  |
| Vendredi | 19 h 30 à 20 h 30 | Moderne/Contemporain adulte (15 ans et +) | 185\$                                          | 148\$                | 129,50\$             | 101,75\$                  |

### HIP-HOP

Apprentissage du hip-hop alliant différents styles de danse urbaine.

**Matériel:** vêtements confortables et espadrilles.

| JOURS | HORAIRE           | TITRE ET NIVEAU       | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS ET + |
|-------|-------------------|-----------------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| Mardi | 18 h 30 à 19 h 30 | Hip-hop 1 (8-11 ans)  | 185\$                                          | 148\$                | 129,50\$             | 101,75\$                  |
| Mardi | 19 h 30 à 20 h 30 | Hip-hop 2 (12-17 ans) | 185\$                                          | 148\$                | 129,50\$             | 101,75\$                  |

## L'ensemble folklorique Les Mariniers

**Directrice :** Isabelle Vézina

**Endroit :** Escale (80, rue Albert)

**Début des cours :** semaine du 15 septembre pour la session annuelle

semaine du 22 septembre pour la session de 10 cours

**Spectacle :** 2 et 3 mai 2026 (pas de participation au spectacle pour la session de 10 cours)

### DANSE PARENT/ENFANT

Découverte du monde et éveil à la danse à travers des jeux, des comptines et des rondes favorisant la stimulation des enfants par l'exploration de l'espace, des rythmes et la collaboration avec les amies et amis. **Inscription de l'enfant requise et présence d'un seul parent par enfant obligatoire. Matériel :** vêtements et souliers confortables.

| JOURS  | HORAIRE        | TITRE ET NIVEAU                  | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS ET + |
|--------|----------------|----------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| Samedi | 9 h à 9 h 45   | Bouts-de-chou (2 ans)   10 cours | 110 \$                                         | 88 \$                | 77 \$                | 60,50 \$                  |
| Samedi | 10 h à 10 h 45 | Toupies (3 ans)   10 cours       | 110 \$                                         | 88 \$                | 77 \$                | 60,50 \$                  |

### DANSE DU MONDE (DANSE FOLKLORIQUE)

Découverte du monde à travers la danse, des jeux de rythme, des rondes et des chansons.

**Matériel :** vêtements confortables et souliers de ballet noirs (en vente sur place).

| JOURS  | HORAIRE        | TITRE ET NIVEAU                    | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS ET + |
|--------|----------------|------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| Samedi | 9 h à 9 h 45   | Virevents (4 ans)                  | 180 \$                                         | 144 \$               | 126 \$               | 99 \$                     |
| Samedi | 10 h à 10 h 55 | Bulles-au-vent (maternelle 5 ans)  | 185 \$                                         | 148 \$               | 129,50 \$            | 101,75 \$                 |
| Samedi | 10 h à 10 h 55 | Girouettes (1 <sup>re</sup> année) | 185 \$                                         | 148 \$               | 129,50 \$            | 101,75 \$                 |

### DANSE DU MONDE (DANSE FOLKLORIQUE)

Initiation et perfectionnement de danses folkloriques internationales, québécoises et gigue.

**Matériel :** vêtements confortables, souliers de ballet noirs et souliers de gigue (en vente sur place).

| JOURS    | HORAIRE           | TITRE ET NIVEAU                                      | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS ET + |
|----------|-------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| Samedi   | 9 h à 9 h 55      | Tourbillons (2 <sup>e</sup> et 3 <sup>e</sup> année) | 185 \$                                         | 148 \$               | 129,50 \$            | 101,75 \$                 |
| Samedi   | 11 h à 11 h 55    | Rafales (4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> année)     | 185 \$                                         | 148 \$               | 129,50 \$            | 101,75 \$                 |
| Samedi   | 11 h à 12 h 30    | Alizés (6 <sup>e</sup> année et +)                   | 225 \$                                         | 180 \$               | 157,50 \$            | 123,75 \$                 |
| Mercredi | 18 h à 19 h 55    | Mini-troupe SUR SÉLECTION                            | 245 \$                                         | 196 \$               | 171,50 \$            | 134,75 \$                 |
| Vendredi | 18 h 45 à 21 h 15 | Troupe SUR SÉLECTION *                               | 250 \$                                         | 200 \$               | 175,00 \$            | 137,50 \$                 |

\*Ce groupe aura 5 pratiques supplémentaires

### DANSE TRADITIONNELLE ET GIGUE QUÉBÉCOISE

Initiation et perfectionnement à la danse traditionnelle québécoise et à la gigue québécoise.

**Matériel :** vêtements et souliers confortables (souliers de gigue facultatifs, en vente sur place).

| JOURS    | HORAIRE        | TITRE ET NIVEAU                               | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS ET + |
|----------|----------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| Mercredi | 18 h à 18 h 55 | Adulte tous niveaux (16 ans et +)<br>10 cours | 110 \$                                         | 88 \$                | 77 \$                | 60,50 \$                  |



## DANSE ORIENTALE (BALADI)

Initiation et perfectionnement en danse orientale (baladi et fusion).

**Matériel :** vêtements confortables, ceinture cents, foulard ou voile aux hanches (en vente sur place).

| JOURS    | HORAIRE        | TITRE ET NIVEAU                           | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS ET + |
|----------|----------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| Lundi    | 18 h à 18 h 55 | Adulte débutant (16 ans et +) 10 cours    | 110 \$                                         | 88 \$                | 77 \$                | 60,50 \$                  |
| Lundi    | 19 h à 19 h 55 | Adulte intermédiaire (16 ans et +)        | 185 \$                                         | 148 \$               | 129,50 \$            | 101,75 \$                 |
| Mercredi | 20 h à 21 h 15 | Adulte avancé (16 ans et +) SUR SÉLECTION | 190 \$                                         | 152 \$               | 133,00 \$            | 104,50 \$                 |

## BOLLYWOOD

Danse moderne indienne issue des films indiens, Bollywood vient des mots Bombay et Hollywood. Elle s'inspire de la danse traditionnelle indienne et populaire. **Matériel :** vêtements confortables.

| JOURS    | HORAIRE        | TITRE ET NIVEAU                              | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS ET + |
|----------|----------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| Lundi    | 18 h à 18 h 55 | Adulte débutant (16 ans et +) 10 cours       | 110 \$                                         | 88 \$                | 77 \$                | 60,50 \$                  |
| Mercredi | 19 h à 19 h 55 | Adulte intermédiaire et avancé (16 ans et +) | 185 \$                                         | 148 \$               | 129,50 \$            | 101,75 \$                 |

## DANSE AFRICAINE

Initiation à la danse africaine et perfectionnement. Cours avec musiciens. **Matériel :** vêtements confortables.

| JOURS  | HORAIRE        | TITRE ET NIVEAU                   | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS ET + |
|--------|----------------|-----------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| Samedi | 11 h à 11 h 55 | Adulte tous niveaux (16 ans et +) | 185 \$                                         | 148 \$               | 129,50 \$            | 101,75 \$                 |

## DUNDUN DANSE

Style de danse dans lequel chacune et chacun est à la fois danseur et musicien. Toutes les personnes participantes sont équipées d'un dundun et de deux bâtons. On tape en rythme et on danse! Cours avec musiciens. Prêt de dundun sur place. **Matériel :** vêtements confortables.

| JOURS    | HORAIRE        | TITRE ET NIVEAU                        | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS ET + |
|----------|----------------|----------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| Mercredi | 20 h à 20 h 55 | Adulte débutant (16 ans et +) 10 cours | 120 \$                                         | 96 \$                | 84 \$                | 66 \$                     |
| Lundi    | 18 h à 18 h 55 | Adulte intermédiaire (16 ans et +)     | 195 \$                                         | 156 \$               | 136,50 \$            | 107,25 \$                 |

## GUMBOOT

Danse de percussion développée par les travailleurs des mines de l'Afrique du Sud. Consiste à créer et à reproduire des rythmes en tapant sur ses bottes de caoutchouc. **Matériel :** vêtements confortables et bottes de caoutchouc.

| JOURS | HORAIRE        | TITRE ET NIVEAU                            | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS ET + |
|-------|----------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| Lundi | 19 h à 19 h 55 | Adulte tous niveaux (16 ans et +) 10 cours | 110 \$                                         | 88 \$                | 77 \$                | 60,50 \$                  |

## PERCUSSION AFRICAINE (DJEMBÉ)

Initiation et perfectionnement de différents rythmes d'Afrique au djembé et autres percussions. Prêt de djembé sur place.

**Matériel :** vêtements confortables et pas de bague, de montre ou de bracelet.

| JOURS | HORAIRE        | TITRE ET NIVEAU                           | ADULTE, FAMILLE DE 1 ENFANT ET ENTENTE LOISIRS | FAMILLE DE 2 ENFANTS | FAMILLE DE 3 ENFANTS | FAMILLE DE 4 ENFANTS ET + |
|-------|----------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|
| Mardi | 19 h à 19 h 55 | Adulte débutant (16 ans et +) 10 cours    | 110 \$                                         | 88 \$                | 77 \$                | 60,50 \$                  |
| Mardi | 18 h à 18 h 55 | Adulte intermédiaire (16 ans et +)        | 185 \$                                         | 148 \$               | 129,50 \$            | 101,75 \$                 |
| Mardi | 20 h à 20 h 55 | Adulte avancé (16 ans et +) SUR SÉLECTION | 185 \$                                         | 148 \$               | 129,50 \$            | 101,75 \$                 |



## BORÉART

Centre culturel France-Arbour  
279, rue Principale, local 200 | 450 361-6081  
[vccgranby.org/boreart](http://vccgranby.org/boreart)

**ENTRÉE GRATUITE**  
**Heures d'ouverture**  
Jeudi au dimanche de 13 h à 16 h

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux!  
f [facebook.ca/Boreart.Granby](https://facebook.ca/Boreart.Granby)  
i [instagram.com/boreartgranby/](https://instagram.com/boreartgranby/)

28 AOÛT AU 28 SEPTEMBRE

### LUMIÈRE PIGMENT 85•25

SYLVIE DRAINVILLE

**Vernissage :**

Dimanche 31 août de 13 h à 16 h



2 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE

### LA DOUCEUR CONTRE-ATTAQUE

ANNICK GAUDREULT

**Vernissage :**

Vendredi 3 octobre de 17 h à 19 h



6 NOVEMBRE AU 14 DÉCEMBRE

### LES CONTRASTES

EXPOSITION DES MEMBRES

**Vernissage :**

Jeudi 6 novembre de 17 h à 19 h



## Le Salon des ARTISANS de Granby

Le Salon des artisans présente une grande variété de produits tels que des objets décoratifs, des savons et produits artisanaux, des bijoux, des vitraux, de la peinture sur verre, ainsi que des articles de cuivre, de pierre, de métal, de tissus, de bois et de céramique. En somme, il y en a pour tous les goûts !

Venez rencontrer les artisans au centre Notre-Dame les **28, 29 et 30 novembre** !

- Vendredi de 17 h à 21 h
- Samedi de 10 h à 17 h
- Dimanche de 10 h à 16 h

Détails : [vccgranby.org/salon-des-artisans](http://vccgranby.org/salon-des-artisans)

## FAITES PARTIE DE LA PARADE!

C'est le **samedi 6 décembre prochain** qu'aura lieu le Défilé de Noël dans les rues de Granby et c'est déjà le moment de nous contacter si vous souhaitez prendre part aux festivités!

- Vous êtes une entreprise qui souhaite de la visibilité?
- Vous êtes un organisme qui aimerait faire partie du défilé?
- Vous êtes une citoyenne ou un citoyen qui souhaite être bénévole?

Contactez-nous : [info@vccgranby.org](mailto:info@vccgranby.org) | 450 361-6081



## UN DES ÉVÉNEMENTS INCONTOURNABLES DE L'AUTOMNE!

Découvrez et jouez à plusieurs jeux vidéo, et ce, sur différentes consoles! Assistez également à des animations et participez aux tournois.

**Samedi 22 novembre de 11 h à 21 h**  
Centre Notre-Dame (270, rue Principale)  
Entrée gratuite!  
Détails : [vccgranby.org/jeuvideo](http://vccgranby.org/jeuvideo)



### BILLETTERIE 2025-2026 OUVERTE!



[vccgranby.org/cnd](http://vccgranby.org/cnd)



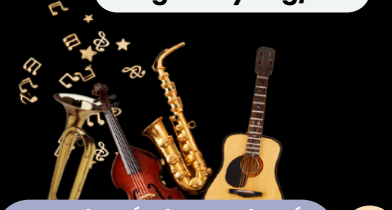
**14 NOVEMBRE À 19 H 30** **20 \$**

**DES NOUVELLES DE MOZART -  
ORCHESTRE MÉTROPOLITAIN**  
UNE INVITATION DU GRANBY EXPRESS



**20 NOVEMBRE À 18 H** **15 \$**

**POMELO - MARIONNETTES,  
THÉÂTRE D'OMBRES ET MUSIQUE  
EN DIRECT - DÈS 3 ANS**  
UNE INVITATION DU GRANBY EXPRESS



**16 NOV. | 14 DÉC. | 25 JAN. | 22 FÉV.  
22 MAR. | 12 AVR. | 3 MAI À 13 H 30** **10 \$**

**L'HARMONIE DE GRANBY :  
SEPT CONCERTS À DÉCOUVRIR**  
UNE INVITATION DU GRANBY EXPRESS



**La Bibliomobile sillonne Granby  
pour vous offrir lecture, animations  
et découvertes... là où vous êtes!**

**Une bibliothèque sur roues,  
100 % électrique, qui vient  
à votre rencontre!**



**BIBLIOMOBILE**



**Où sera la Bibliomobile cet automne? Découvrez la programmation  
complète et joignez-vous à l'aventure ! [biblio.granby.ca](http://biblio.granby.ca)**